

། ག།

ཨེ་ཚེ་དེ་ལ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ།



ཨེ་ཚེ་དེ་ལ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ།

ཨེ་ཚེ་དེ་ལ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ། ཨེ་ཚེ་དེ་ལ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ།

། ག །

། རྩེ་ཚོང་ཁ་བའི་གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ། །



ལཱེ་མཉེ་བཞུགས་བྱས་པ།

ཨ་མ་ཀྱུ་རྩེ་ཚོང་ཁ་བའི་གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ། ལཱེ་མཉེ་བཞུགས་བྱས་པ།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེབ་སྒྲིའི་མངཉ།

SJRB-0028

བཟང་གིས་ལྷན་པོའི་གིང་པར་ལ་གཞི་བཞུགས་བ་ཡིན།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ལྷན་བྲིས།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༧ ལྷ་ ༥ པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ པོར་བརྒྱུད་སྒྲིག་བྱས།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེབ་བྱང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཨིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

གཤེད་སྤྱད་མཁམ། བདེན་དོན་རྒྱ་མཚོ།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

དཀར་ཆེན་

རྩེ་མཚོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་དུས་འདུག་གི་རྒྱུ་ ..... iv

ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་དུས་འདུག་གི་རྒྱུ་ ..... ix

ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་དུས་འདུག་གི་རྒྱུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་དུས་འདུག་གི་རྒྱུ་ ..... ༡

ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་དུས་འདུག་གི་རྒྱུ་ ..... ༡༦༩

# རྩེ་རྒྱུད་མདོར་བཅུ་

རྩེ་རྒྱུད་ཁོ་ལ་བ་རྒྱུ་བཟང་གྲགས་པ། རི་མོ་དགེ་ལྡན་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྐོལ་གཏོད་མཁན་དང་།  
དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་དང་པོ་ཡིན། མོད་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐུ་འབྲུམ་དགེ་  
དང་། ཡུམ་ཤིང་བཟང་ཨ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་འུག་པའི་མེ་བྱ་༡༣༥༥པོར་སྐུ་  
འགྲུངས།

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་རྗེ་ཀམ་རོལ་པའི་རྩེ་རྒྱུད་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས་ཏེ་  
མཚན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་དུ་འོ་སྐབས་ནས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་  
ཆེན་གྱིས་བདག་སྤྱོད་གནང་སྟེ་གསང་སྐྱབས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད། གསང་  
མཚན་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་  
མཁན་པོ་དང་། གཞོན་ལུ་བྱང་རྒྱལ་བས་སྐོབ་དཔོན་མཛད་དེ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས་ཏེ་  
མཚན་སྐོ་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་བདུན་རྒྱ་སྤྱང་༡༣༥༥པོར་མདོ་སྤྱད་ནས་  
དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲི་གྲང་མཐེལ་དུ་ཕྱིན། སྐུན་སྐྱབས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་མཛད་ཏེ་ཐེག་ཆེན་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། དུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གསལ། ཚལ་གྱི་སྐུན་པ་དགོན་  
མཚོགས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ནས་སྐུན་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད།

དེ་ནས་ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་། རྩེ་རྒྱུད་དགོན་པ་། དུ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་ཐང་བ་བཟུ་ཤིས་ཤིང་  
གོ་དང་གདན་ས་བ་དགེ་བསྐྱོངས་པ་གཉི་ག་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་  
སྐབས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དབལ་དང་རྗེ་བརྒྱན་རེད་མདོར་བ་  
གཞོན་ལུ་སྐོ་གོས་སོགས་ལས་དབུ་པར་འདུལ་མདོན་ཚད་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསལ་སྤྱོད་  
མཛད། མོ་དོང་སོགས་སུ་བྱ་སྐོར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤེར་བཞིའི་སྐབས་ཅེད་ཐང་གི་བྱ་སྐོར་ཚར་

ནས། ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ཁ་ཚེའི་བརྗེ་ཏུ་བྲུག་གི་རྣམ་པའི་མཁན་བརྒྱུད། ཚོགས་ཚེན་པོའི་  
མཁན་པོ། དཀའ་བཞི་བ་ཚུལ་རིན་པས་མཁན་པོ་མངོན། ཚོགས་བ་བྱི་རྗེར་པའི་མཁན་པོ་གནས་  
བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཤེར་མགོན་པས་ལས་གི་སློབ་དཔོན་མངོན། བྱི་རྗེར་པའི་དབུ་མངོན་  
སློབ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མངོན་ཅིང། ཚོགས་བ་གཉིས་གི་དགེ་སློང་ཁ་  
སློང་དུ་འོས་པ་གངས་ཚང་བས་དད་པའི་དགེ་འདུན་མངོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སློབ་པ་  
ཡང་དག་པར་བཞེས།

དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་སྐྱ་མ་དབུ་མ་བ་དང་ལྷན་དུ་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་དགའ་གདོང་  
དང་སྐྱོར་མོ་ལུང་སོགས་སུ་འཆད་ཉན་སྟོམ་སྐྱབ་མངོན། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་སྐབས་སྟོ་ཁ་ཡར་  
ལུང་དུ་ཕེབས། ཚད་ཐང་གི་ཚོས་གྲུང་བཞུགས་ཏེ་དཀའ་ཚེན་བཞིའི་བྲུ་སྐྱོར་མངོན། སྐྱན་སྣ་  
གསལ་བ་བྱང་ཚུབ་གི་བྱུང་དུ་ཚོས་བཀའ་གསན་ནས་སྟོ་གཤམ་ཏུ་བཞུགས།

དགུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་སྐབས་ལྷ་སར་ཕེབས། ཚལ་གྲུང་ཐང་དུ་བཀའ་འགྲུང་ཞིབ་གཞིགས་  
མངོན། དེ་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་དང། ལྟོད་ལུང་མཚོ་སྐད། ངང་དཀར་སོགས་སུ་དུས་འཁོར་ལྷགས་  
སྐྱོང་མངོན་ཅིང་སྟོ་གསལ་ལ་མང་པོར་སྟེ་སྟོན་མང་དུ་གསུངས། དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་  
བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་བཀའ་ཚོམ་མངོན། དགུང་  
གངས་སོ་དུག་པའི་རྩ་བ་བཅུ་པར་དངོས་སྟོབ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱུད་ལྷག་ཕྱིར་ཁྱིད་དེ་སྐྱོར་མོ་  
ལུང་ནས་སྟོ་ཁ་འོལ་ཁར་བྱ་བུལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གནང།

ཆུ་བྱ་༡༣༩༩ལོར་འོལ་ཁར་རྗེར་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་བྲམས་པའི་སྐུ་ཞིག་གསོ་  
མངོན། དེ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་མངོན་ཚེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུལ་སྟོ་  
གསལ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་མཁན་ཚེན་སྐུ་ལྗོངས་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གི་བྱུང་ནས་ལམ་རིམ་ཟབ་ཁྱིད་  
སོགས་གསལ། དེའི་ལོར་གཉལ་སྐད་གསལ་རྗེ་དང། གཉལ་སྟོན་རབ་གྲོང་དུ་དཀའ་བཅུའི་བྲུ་སྐྱོར་  
མངོན། སྐྱེ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྟེན་གནས་དང་སྐབས་འགྲེལ་སྟོམ་པ་ལ་སྐྱུར་ཞིང། རྗེ་ཉིད་གིས་  
ལྷག་བསྟར་ནས་སེར་སྐུའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཚ་ཚ་འདུལ་ཐེར་མང་པོ་བཏབ་ཅིང། ཕྱིས་

ཡུང་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོར་བར་མངོན། དེ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་མངོན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་  
ཞིག་ཏུ་བཅི་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཉམ་སྟོད་སྐྱད་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མངོན་པའི་སྐབས་དཀའ་བཅུ་པ་  
དར་མ་རིན་ཆེན་རྗེའི་བྱང་ཏུ་ལེབས། དུས་དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆོས་རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན་རྗེའི་སྲས་ཀྱི་སྲ་  
བོར་གྱུར།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལུ་པའི་སྐབས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟན་ཏུ་འགྲི་གྲང་ནས་དུ་སྐྱེད་ཏུ་  
ལྷོན། དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་སྐབས་མཚོག་དཔལ་གསུམ་གནས་ཅེད་  
ལྷེད་ཏུ་ཨར་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཞལ་མངོན་པར་འཛོམས་ཤིང་།  
དབྱུང་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འདུལ་བའི་བྱུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྲོལ་ལེགས་པར་  
བཅུགས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་རྒྱག་གི་སྐབས་དུ་སྐྱེད་ཏུ་ལེབས། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་  
སོགས་ཆེ་རྒྱ་དུ་མས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཚོམ་མངོན།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་དགྲུང་སྐབས་བདེ་ཆེན་གསང་སྲགས་མཁར་ལྷ་ཤས་བཞུགས་ནས་འོལ་  
དགའ་བྱམས་སྐྱེད་ཏུ་ལེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ལམ་རིམ་གྱི་ཚོས་གསུངས། སློབ་དཔོན་  
སྐྱེ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་གི་རྗེ་གྲྭ་དང་། སྲགས་རིམ་ཆེན་པོ་བཅུམས། དགྲུང་གངས་ངག་ཅིག་གི་  
སྐབས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
རང་ཉིད་ཡུང་རྗེའི་སྟན་པ་གསན་པས་དབྱུང་སྲ་ལྷོན་ནས་ཤེ་ར་ཚོས་སྤངས་སྲ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་  
ཚོག་མར་མངོན། གཞུང་དོན་གྱི་དཀའ་བཅུད་དག་ལ་དོགས་འདྲི་སོགས་ཞུས་པས། རྗེ་ཉིད་  
སྲགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་རྒྱ་དོན་གས་བདུན་  
སོགས་མདོ་སྲགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁིད་ཡོངས་སྲ་རྗེ་གས་པ་གནང་། རྗེའི་སྲགས་སྲས་ཀྱི་གཙོ་  
བོར་གྱུར།

ལོ་དེར་ཤེ་ར་ཚོས་སྤངས་སྲ་བཞུགས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེད་པས་དངོས་  
སློབ་གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སོགས་བགྲེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཏེ་གནང་ནས། མཚན་མོ་  
ཞིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་ལྷོན་ནས་སྐྱེ་མཚམས་མངོན། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱུངས་ཀྱིས་དབྱུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནད་ལྷན་སྐྱེས་གསུངས་ནས། ད་ལོ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་  
ཞིག་ཡི་གེར་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་བ་དང་ལེས་པའི་དོན་ལྷན་པར་འབྱེད་པའི་  
བསྐྱེད་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པོ་བཀའ་ཚོམ་མཛད། སེ་ར་ཚོས་སྤྲིངས་སུ་ཅ་ཤེད་ལྷན་པར་བཤད་  
ཆེན་མོ་མཛད།

ས་ཀྱི་ལོ་ལོ་དེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྲིང་ལ་ལྷ་སར་བྱུག་ལེབས། གནས་གང་གི་ཉིན་སྐྱེན་  
གསན་འབེབས་པའི་མཚོད་པ་མཛད། དགོ་འདུན་སྟོང་གྲག་བརྒྱན་ཅམ་བྱུང་ཞིང། དབྱུང་ལོ་ང་  
གསུམ་པ་ས་གྲང་༡༩༠༩ལོའི་ལོ་དེ་ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་དུ་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་  
ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་དངོས་གཞི་མཛད། དུས་དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་  
མོའི་སྲོལ་ཆགས། དེ་ནི་རྗེ་རེན་པོ་ཆེད་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་  
དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་དདུལ་བཟང་པོ་ལས་བྱས་པའི་དབྱུ་རྒྱན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུལ། ལོ་  
དེར་འཕྲོག་རི་པོ་དགོ་ལྷན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་བྱུག་བཅུ་ལྔ།

ལྷགས་ལོས་༡༩༡༡ལོར་རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་མཛད། དབྱུང་ལོ་ང་བདུན་༡༩༡༣ལོར་སྐུ་  
ཁམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཀྱིས་སྐུ་བའི་གསུང་དང་མཉམ་དུ་སྐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས། དབྱུང་ལོ་ང་བརྒྱད་  
ཤིང་རྟ་༡༩༡༩མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ལོན་བཟུ་ཤིས་དོ་ཁར་གདན་པར་ས། རྗེ་སྟོན་  
འཛིན་པ་མང་པོར་ལམ་རིམ་དང་དབྱུ་ཚད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོད། ལྷགས་  
དེར་རྒྱལ་མཚོག་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་མཛལ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང། དེ་ནས་སྐར་ཡང་གདན་ས་  
ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞི་སྐྱེགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་  
དང་འཁོར་ལོ་བའི་མཚོག་སྐུ་ཉི་པའི་ཉིག་ཆེན་མོ་སོགས་མཛད།

དབྱུང་ལོ་ང་དབྱུ་ཤིང་བྱུག་༡༩༡༥ལོར་དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གཙུག་ཁང་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པ་བཅས་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་བ་མཚོད་གསར་འཛུགས་  
མཛད། དེ་ནི་རྗེ་རེན་པོ་ཆེད་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། དབྱུང་ལོ་ང་གཅིག་༡༩༡༧ལོ་  
དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བྱུབ་པའི་རབ་གནས་མཛད། དབྱུང་ལོ་ང་



གཉིས་ཀྱི་ལོར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བརྒྱལ་ས།

དགྲའ་མངས་ལྷན་ཅུ་ལྷན་གསུམ་ལ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་པག་༡༧༡༤ལོའི་སྟོན་ཁ་རི་པོ་  
དགོ་ལྷན་ནས་ཕྱག་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་སར་ཚོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རླུང་དུ་སྐུ་ཕྱག་དང་། མཚོན་འབྲུལ།  
སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་མཛད་ནས་སྟོན་ལུང་ཆབ་ཚན་ཁར་བྱོན། སྟོན་ལུང་ལུ་མདའི་སྐུ་པོའི་ཚོགས་  
དང་། འབྲས་སྦྲངས། ལྷ་ས། སེ་ཏུ། གསང་སྤྱད་མཁའ་ལྷ། སྤྱ་བཞི་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་  
ཚོས་མང་དུ་སྐྱེལ། སྐར་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཐོག་མར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཆེན་པོར་ཕེབས་ཏེ་འདྲིར་དུ་ཡང་འོང་བ་མི་ཡོང་བས་མཚོན་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་ཤོས་ས་གསུངས། དེ་  
ནས་འདུ་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དབུར་ཕེབས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་དང་།  
དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཤིས་བརྗོད་མཛད། དེ་ནས་གཞིམ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་  
བཞུགས་གནད་ལ་བཞུགས་པ་ན། ད་ནི་རང་རིའི་དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདྲིར་སྐྱེལ་བྱུང་བས་  
ཚོ་བདེའོ་ཞེས་གསུངས། མཐར་ཐུམ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པར་བསྟར་པའི་བྱ་བ་  
མཛད་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཏ་སྐྱ་མོ་ནས་ཞིབ་ཆ་གནད་ཐེན་པས་དེའི་ཚེ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་  
སྐབས་དེར་དབུ་ཞུ་དང་། བ་བཟའ་པེར་ཐུམ་ཞིག་གནད་ལྟེ་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་རྒྱལ་  
ཚབ་ཏུ་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་དེ་ལོ་དེའི་རྗེ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ཅུའི་ཉིན་གྱི་སྐྱོར་སྐུ་  
གཤེགས། །

སྟོན་མ་གྲགས་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་བྱུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་  
སོགས་མང་དུ་བྱུང་། གསུང་ཚོས་ལ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་པོ་ཏེ་བཅུ་དགུ་བཞུགས། རྗེ་སྟོ་  
བཟང་གྲགས་པའི་མཛད་ཆེན་བཞི་ལྟེ། དགྲའ་ལོ་སོ་བདུན་པར་རྗེར་སྤྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་  
མཛད། དགྲའ་ལོ་སོ་དགུ་པར་གཉལ་གྱི་ལུང་རར་ཚོས་འཕོར་བསྟོར། དགྲའ་ལོ་བཞུན་གྱི་  
སྐབས་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་ལོ་བཅུ་གས། དགྲའ་ལོ་དགུའི་སྐབས་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱག་ཅེའི་  
སྐབས་མཚོན་སྐྱེལ་བ་བཅས་སོ། །

༢༠༡༦.༡༡.༠༥ སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་པས་ཕྱོགས་བརྒྱུས་བྲས།

## ལྷོ་མིའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ངས་སུ་སྡོན་ལྷོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འཇིག་ལས། ཐོད་མི་  
རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉེང་བ་ཅུང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྲུང་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
སྐྲུན་པམ་ཁྲི་སྐྲུན་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་སྤོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་  
མིའི་ཉེས་སྤོང་གི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱལ་དུ་སྤྱི་ཐོན་པ་དང་། ལྷག་  
འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་  
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་  
ལས་འགན་བརྒྱལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་  
སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲུང་སྤོང་གི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་གི་  
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱི་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་  
བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་  
བུར་སྣང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ལྷོ་མིའི་སྤྱི་བའི་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་  
ལོར་ལོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྡོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་  
སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་  
གཅིག་བཅོས་དགོས་པུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱིར་བརྒྱུང་ནས་དེའི་  
ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྤྲིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་  
འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྲུང་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆོན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་  
ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་  
མཐའ་མཆོན་བཞོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གྲེལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་གྱི་  
སྐབས་མཆོན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱབ་  
ཡིག་གྲེང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་སྟབ་པ་རེ་བྱང་བྱུང་ཡོད་ནའང་སྤྱི་སྲིད་དཔེ་བསྐྱར་ལྷན་པ་  
རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་སྐོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་  
དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཙམ་ལྷན་། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྲིད་ལྟགས་[ ]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་  
འོག་མཆོན་དང་དཔྱད་སྲིད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྲིད་ལྟགས་ " འདི་བཞོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་  
སྐྱོད་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲིན་ཆེན་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོན་གངས་ཀྱི་  
ཨང་ཡིག་བཞོད་ཡོད་པས་མཆོན་གངས་དེ་དང་མ་སྟབ་པའི་མཐའི་མཆོན་ཡིག་ཉུགས་ལ་བཤད་  
ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟམས་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་  
དང་གྲང་སྐྱོར་སྐྱེད་སྲིད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆོན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་  
བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ལྷགས་ " འདི་བཞོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་  
བཞིན་མཆོན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆོན་སྐོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་བར་  
གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དཔེ་བར་མ་དང་། བཟུང་གིས་ལྷན་སོ། ཞོལ་  
སྐྱེ་འབྲས། ལྷ་གྲང་བར་མ་རྣམས། སྤྲེ། བཟུང་། ཞོལ། སྐྱེ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།  
མཐའ་མཆོན་གྱི་ཁོད་དུ་ལྷགས་ཅན་ \*བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་  
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བོ་དགོས་ལ། ཡང་ལྷགས་ \* འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་  
ཆོག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ལྷགས་ཅན་ -བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་

དང་། +བསྐྱབས་ལྷ་ལྷ་བྱང་ན་བསྐྱབས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་སྤྱི། ༤༤ན་ཤ། བསྐྱབས་ \*བསྐྱབས་ ལྷ། ༡༠༣ན་ཤ། ལྷ། ༡༡༠བ་ཤ། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་བྱང་ཆེ་དཀ་གི་དོན་ནི། མ་སྤྱིའི་འོག་གྲངས་ ༤༤མ་དུན་དོས། ཡིག་སྐོང་༤པ་ན། བསྐྱབས་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། \*བསྐྱབས་ བེ་མ་སྤྱིའི་ ཡིག་ལོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་ གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྤེབ་གྲངས་༡༠༣མ་དུན་དོས། ཡིག་སྐོང་༤པ་ན། ལྷ་བྱང་ པར་མའི་སྤེབ་གྲངས་༡༡༠ལྷ་བ་དོས། ཡིག་སྐོང་༣པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་ དགོས་པ་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདད་བར་འབྲུལ་དེ་བ་ཏུ་ལོར་འཇུག་ཤོར་བ་ སོགས་གཞིགས་ཆེ་ཀུན་སན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ལྷ་ ལྷ་ས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱེད་ལྷ་ རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཐོ་གསལ་དང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱིས་ ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

གཞུང་འདིའི་ལོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱེ་འབྱུང་ཤིང་པར་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། གཤེད་ བསྐྱར་བྱས་ཉེ་མི་འདྲ་བ་དག་འོག་མཚན་དུ་བཀོད་པ་དག་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་ཤིང་པར་གྱི་མཚོན་ ཉེགས་ལ་གྲིས་ཡོད།

མེད་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་ནས།  
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་ཆེས་༡༤ལ།

༡༡། ཀྱུལ་བ་བྱུང་བ་དག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམས་པར་སྟེ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཀྱུལ་བ་བྱུང་བ་དག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་  
 གནད་རྣམས་པར་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་གྱི་ཞབས་གྱི་པར་སྟེ་བ་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་  
 སྐབས་སུ་མཆོའོ། །

གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་པ་གྲུས་བསྟེན་པས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་གཙོང་  
 པའི་རྗེ་མེད་ལས། །བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་རྗེ་བཞེན་འདོམས་མཛད་པ། །བའེས་  
 གཉེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྗེ་མེད་མཁའ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་འཇམ་ཚོན་  
 བཞེན། །སྟོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་གནས་ལས་མ་གཡོས་པར། །རྣམ་པོལ་སྐྱུ་ཡི་བཞོན་  
 པས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །རབ་འབྱམས་སྟོ་མཛད་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེས་སྦྱོངས། །དེ་  
 ཡིས་རྗེ་སྟེན་གསུངས་པའི་གསང་བའི་གནས། །མ་ལུས་སྦྱང་མཛད་རིག་ཐུགས་  
 འཆང་བའི་རྗེ། །མཐུ་སྟོབས་མགོན་ལ་བདག་གིས་གྲུས་བཏུང་གིས། །དེ་ནི་བདུད་  
 རྗེ་བག་ཡོད་བསྟེན་པར་རིགས། །ཀྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཙུག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །དབྱེས་ནས་སྐྱུ་རས་ཚམ་གྱིས་བཙས་པ་ལའང། །ཀྱུལ་བའི་དགོངས་

ཟབ་རྒྱུགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །མཚོག་སྦྱིན་མཛད་ཅེས་ཐོས་ནས་རིང་ཞིག་  
 བས། །རྒྱན་མ་ཚད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ཅིང་། །ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་བད་སྦངས་  
 བས་ནི། །ནམ་ཡང་སྐྱབས་གཞན་མེད་དོ་མཁུན་པའི་གཏེར། །བདག་གི་རེ་བ་འབྲས་  
 ལུ་མཚིས་བར་མཛོད། །རྒྱད་དོན་མཁས་པས་བཀྲལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །རྩལ་བཞིན་  
 སྐྱབ་པར་འདོད་པ་མང་པོ་དང་། །རབ་འབྲམས་གཞུང་ལ་མཁུན་པ་རབ་རྒྱས་  
 བ། །སྐད་གཉིས་སྐྱ་བས་རིང་ནས་བསྐྱལ་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ན་བསོད་  
 བསས་དུ་མས་བརྗིད། །དབལ་ལྷན་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །རྒྱས་པའི་ཁྱུང་  
 འཛིན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཅན། །དེ་ཡིས་ཡང་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། །གཞུང་  
 ལུགས་གདམས་བར་མ་ཤར་ཕྱོགས་རེས་ཚིམ། །ལུང་དོན་རི་མེད་རིགས་བས་  
 དཔྱོད་མི་རུས། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་སྐྱབ་ལ་མི་བཙོན་བ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་བ་དགུས་  
 བར་མི་རུས་བར། །གཟིགས་ནས་བསྟན་ལ་རྩལ་བཞིན་ལེགས་སློབ་པའི། །སྦྱོན་གྱི་  
 དམ་པའི་སྦྱོད་པས་བདག་གི་ཡིད། །ཆེས་ཆེར་བྲངས་པས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུགས། །གསལ་བའི་སྤྱིར་དུ་འདི་ན་འབད་བ་ལ། །ཞིང་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་  
 ལྷགས་སྐྱེས་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །བཙེ་བར་དགོངས་  
 བས་དངོས་སྐྱབ་ཀུན་སྦྱོལ་ཞིང་། །བགོགས་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བཀའ་རིན་  
 མཛོད། །གང་ཞིག་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་མི་དམན་བ། །བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཐེན་ནས་ལམ་སྐྱུ་མོང་བ་ལ་སྦྱངས་པས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྦྱོད་པས། །འཁོར་བ་ན་འབྲམ་པའི་མ་རིན་ཅན་རྣམས་དེ་ནས་  
 འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པ་དེ་དག་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་

“སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་སྟེར་བའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བཤམ་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་འགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྐོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་དཔྱོད་པ་ཞུགས་ནས་སློབ་ཀྱི་འདི་རྗེ་སྤྱིར་འཆོ་བ་དེ་སྤྱིར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་སེལ་བའི་འཇུག་སློབ་ཀྱི་འདི་གཉེན་པོའི་རྒྱལ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལུགས་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་འདྲིན་པར། འདི་གཉེན་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་གོང་མའི་ཁྱད་པར་ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་འགས་ནི། གང་ཟག་གཞན་པལ་མོ་ཆེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ “ཅམ་ཡང་བྱ་བར་དཀའ་ལ། འདི་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་གཏམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་” དང་དེས་ཀྱིན་ཏུ་བྱངས་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མད་དུ་བྱང་བའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་པས། ཐན་དབྱུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཅམ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱན་པའི་ཐབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ། སྤྱི་དབྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞི་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་

1 བུ  
2 ཅམ  
3 དད

ལས། གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། །འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། །རྩ་སྲིན་གྱིས་ནི་ལུས་རྩོས་པས། །དེ་རིང་གང་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །གང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་  
 ཞིང་། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཉེ་  
 སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་  
 དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་  
 ནའང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་རྣོམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་  
 དུག་རྩུས་རྩོམ་བའི་སྟོན་བར་རྣོམ་པ་སེང་སྐྱལ་སོགས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་  
 བ་རྣམས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་  
 བར་འདོད་ནས་ཡང་དག་པའི་<sup>1</sup>ལམ་ལྟར་བཅོས་པའི་<sup>2</sup>གཞུང་མི་འབྲུག་དུམ་ཞིག་  
 སྐྱུང་ནས་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་  
 བ་རྣམས་ཁོ་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལམ་དང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་  
 གྲོགས་ཡིན་གྱི་ཚོས་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྟོབ་པ་  
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐྱབས་གནས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ངེས་པ་  
 རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་འཇུག་  
 དོགས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ངེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱའི་མ་སྐྱུ་རྒྱུང་བས་ནི་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ལ་སྐྱའི་

1 བའི  
 2 བའི



མ་མུ་ཆེ་བས་ནི་ཚད་མས་དངས་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་བརྟོད་པ་  
 ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོགས་མི་འདྲིན། །སེར་སྤྱོད་སོགས་ལ་མི་སྤང་  
 ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཚིག་ །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སྤུ་  
 འདྲིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ་ཚོགས་སྤུང་  
 དང་སྤང་ཞུགས་དོར་ནས་འདི་གཉིས་ལས་གང་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
 གང་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་དབྱེད་པ་ན། གདུལ་བུའི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་  
 པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་ཆེ་སྤང་གཉིས་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་  
 ཚོད་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་  
 ཡིན་མིན་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ན་གནས་སྐབས་  
 གྱི་ཐོབ་བྱ་མངོན་མཐོ་སྟོན་དུ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་ནས་ངེས་ལེགས་ཐོབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་  
 གང་། ལུང་གང་སྐྱེས་བུའི་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ནི།  
 གཙོ་བོའི་དོན་ངེས་ལེགས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་རིགས་པས་བྱུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐོབ་  
 བྱ་བལ་བ་མངོན་མཐོ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་དཔོག་པ་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འགྲུལ་ལས། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་  
 སྤུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་གང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་  
 རྟོག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྟོང་བ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། །འདི་  
 ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་

ལྷན་འབྲུང་ལས་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་པའི་བཞོར་བ་དང་།  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་ཁོལ་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐར་  
 བར་བཟོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སྤྱི་རིགས་པས་  
 བསྐྱབས་པ་ལྟར་རིགས་པས་བྱུང་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་ཚུར་མཐོང་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་  
 གྲུང་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་  
 སྤངས་ནས་བཙོན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་འདི་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་དུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་སྐྱབས་འགྲོའི་མཚང་སློབ་  
 བ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་མེད་དང་།  
 ལུང་པོ་རྟག་མི་རྟག་དང་། བདག་ཡོད་མེད་སོགས་མི་མ་སྟན་པ་བསྟན་པའི་ལུང་  
 རྣམས་ལ་གང་འཐད་ལ་གང་མི་འཐད་ཅེས་རང་གི་སྡེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གཞན་སྡེ་  
 རྣམས་ཚོད་པ་ན། རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཡང་  
 འགྲུང་རོ། །དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་སྟོན་པའི་  
 ལུང་རྣམས་ནི་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ལ་དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ཡང་རིགས་པས་འགྲུབ་ཀྱི་ལུང་སྐྱབ་  
 བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་སྟོན་ཏེ་འདིར་ནི་སྟོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་གྱི་རྒྱས་པར་གཞན་  
 དུ་བུའོ། །གཞན་སྡེའི་ལུང་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཡོད་ལ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་དང་དབང་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་  
 བྱེད་པ་པོར་སྐྱ་ཞིང་། ཡང་ལོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལམ་བསྟོམས་པའི་མཐར་འཁོར་

བ་ལྷོག་པར་ཡང་འདོད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་མི་  
 ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དང་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དུས་ནམ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྟུན་འབྲིན་ཞིང་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ཆད་  
 པའི་གོལ་བ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་བའོ། །སྤར་བ་གད་པ་ལྷར་རང་གི་སྟོན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི་དེ་དང་མི་མ་སྟུན་པའི་  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་གཏན་མིན་ནོ་སྤམ་པའི་ངེས་པ་མ་དངས་ན། རང་གི་  
 སྐྱབས་གནས་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སློབ་ཀྱི་བོ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་འབྱུང་བ་ཡང་ལུགས་  
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་རིགས་པས་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དངོས་  
 ལྷ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སློབ་སློབ་མོས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོའི་སློབ་ཁྲུང་པར་ཅན་  
 སྟེད་པར་འདོད་ན་སྤར་ལྷར་བྱའོ། །དེས་ན་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་བསྟན་  
 བཙུན་རྣམས་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་  
 དང་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆོག་ཙམ་མིན་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་  
 སྟེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་ཕྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་སྦྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རི་ལྷར་དབྱེ་བའི་སྟོ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། བྱེ་བ་  
 སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོད་བསྐྱུས་སྟོན་མེད་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་སྟོད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བྱེ་སྟེ། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་  
 གྱི་སྟོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོད་པ་དང་།

ཐབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ཚུལ་སྒྲོན་གང་། །པ་རོལ་བྱིན་  
ཚུལ་དོན་གང་ཡང་། །གསང་སྟགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དོན་ཡང་། །བསྟུས་ནས་འདིར་  
ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕི་ཏ་ཀ་མ་ལས་བདེན་པ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་  
པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ལ། །ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་ཀྱང་བཀའ་  
མ་ལུས་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བསྟུས་  
སོ། །མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས་ནི། སྡེ་སྒྲོད་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་  
ཐེག་པ་མཚོག་དམན་གྱི་སྡེ་སྒྲོད་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་རབ་  
ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ལམ་མམ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྲངས་ཏེ་བཤད་པས་ཚོག་  
གོ་། །གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ན། ཆེད་དུ་  
བྱ་བ་དམན་པ་བདག་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་བྱ་དམན་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྟུལ་  
ཅམ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་བྱ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་  
གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་དམན་མཚོག་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གང་གིས་  
རང་རང་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་  
མཚོག་དམན་གྱི་སྡེ་སྒྲོད་ཅེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་  
དེ་དག་རང་རང་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་

1 ཚུལ་

གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་དམན་པའི་རྣམ་གཞག་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གཉིས་ལ་དབང་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་  
 དམན་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་མཚུངས་པར་ས་ཡི་དངོས་གཞི་ལས་  
 གསུངས་ལ། བྱད་པར་ཞིབ་པ་ནི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་འདིར་གཉིས་ཀའི་  
 སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁུར་དུ་འཁུར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་པས་རང་གྲོལ་བ་  
 ཅམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་འཛོལ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་  
 བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་  
 བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་རྟོགས་ནས་ཤེས་  
 རབ་དེ་བཅའ་ཉེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་  
 རྟོགས་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་  
 དག་གིས་གང་ཟག་གདོད་མ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་སྟོང་ཡང་དེར་སྣང་བའི་སྣང་མ་ལྟ་བུའི་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱི། གང་ཟག་ལ་སྤྱི་རོལ་  
 པས་བཏགས་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མ་དོ་སྟེ་བ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང། སེམས་ཅམ་པ་དང་  
 དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བ་བྲགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་ལ་  
 བདེན་པར་འཛིན་པ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྡོག་པས་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་པ་རྟོགས་པའི་དོན་མེད་དེ། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་སྤིད་དུ་གང་

ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་མི་ལྡོག་པའི་སྲིར་དང། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གཞག་དགོས་པ་  
 ལྟར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་དོན་དུ་གཞག་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་  
 མིན་དུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་འཇུག་ལ། དེ་འཇུག་པ་དེ་མིན་དུ་ཉོན་མོངས་  
 པ་མ་ལུས་པར་ལྡོག་པ་མེད་པས། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་འཁོར་བ་  
 ལས་མི་གྲོལ་བར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་དགོངས་ནས།  
 འཇུག་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཚོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་  
 ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྲིར་འདོད་  
 ཚགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་སྲིར། །ཞེས་དང། འཇུག་འགྲེལ་  
 ལས་ཀྱང། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་སྲིར། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་བདག་ཏུ་  
 གང་གས་པའི་རྒྱ་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་  
 མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཉེ། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་སྤང་བོར་  
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་  
 ཉེ། །ལས་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། ཅུ་ཤེ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྐྱོས་ལས་སྐྱོས་པ་  
 བེ། །སྲིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤང་བོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་འཁོར་  
 བར་འཛིང་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་དེའི་ཅུ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྐྱོས་པ་སྐྱོག་

དགོས་ལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་དོན་རྟོགས་བས་རྒྱོག་བར་གསུངས་པའི་  
 ཟུང་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང། སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་དང། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བཞེན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་  
 ཁྱོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུམ་གཅིག་ལུ་ཐག་པ་གསུམ་གའི་ཐར་ལམ་དུ་གསུངས་  
 ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་རང་རྒྱལ་དང་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང། ལྷན་པ་ལས། གང་དག་བདེར་  
 གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྲུར་བར་བྱ་སྐྱམ་དང། །རང་སངས་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་  
 རྒྱལ་འགྲུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཀྱང། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་  
 བརྗོད་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱད་བཞིན། །འདུ་ཤེས་<sup>1</sup>སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་  
 ཟུང་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལུ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་  
 བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ན་རྩ་ཤེས་ལས་ཀྱང། བཙུན་  
 ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་བས་<sup>2</sup>ཀླ་རྒྱ་ཡ་ན་ཡི། །གང་མས་ངག་ལས་  
 བེ་ཡོད་པ་དང། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་  
 དམན་པའི་སྡེ་སྟོད་དུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་བསྐྱུན་པ་མ་ཡིན་འོ། །འོན་ཀྱང་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་དུ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བྱུག་གི་ལྟ་བུ་དག་བཙུན་པའི་

1 བས  
 2 གས

བར་དུ་བཟོད་པར་བཤད་པ་མང་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་  
 དང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གསུངས་མོད་ཀྱང་།  
 དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེར་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བུས་རྣམ་མཁའི་དུ་  
 བཟོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་འབགས་བས་དབུ་མའི་ཚུལ་  
 སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི། གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་རིགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་ངེས་  
 བར་མཛད་པས། སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནི་རི་  
 ལྟར་བསྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་བར་བྱ་དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་  
 དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །རྒྱད་སྡེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་གིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མ་རྟོགས་པ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ལ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་  
 ལས་བཀྲལ་མི་རུས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འདིན་པའི་རྟོག་པས་འཁོར་བར་  
 འཆིང་བ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་མི་འགལ་བར་འཆད་པའི་ཚུལ་ཤེས་  
 དགོས་སོ། །འོ་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་དེས་འཁོར་བ་ལས་མི་  
 ཟོལ་ན་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་སྟུམ་ན། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། སླེ་བ་དང་  
 བྱི་འདྲིག་པའི་ལམ། །དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །སླེ་བ་ཤེས་པས་འདྲིག་པ་  
 ཤེས། །འདྲིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། །དམ་  
 པའི་ཚོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་རྟོན་ཅིང་འབྲལ་འབྲུང་བ། །སླེ་དང་  
 འདྲིག་པ་རྣམས་སྤངས་པར། །ཤེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི། །ལྟ་གྱུར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 བཀྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀུན་ཏུ་  
 ཚགས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བས། དེའི་གཉེན་སོར་མི་



ཉུག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་ལམ་བསྟན་“བས་<sup>1</sup>སྲིད་པ་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་  
 འགྲུང་རྟོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་“བའི་<sup>2</sup>རྒྱ་མཚན་ལས་དམ་པའི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ན་དེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྲུང་  
 བས་ན། གྲོལ་ལམ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་  
 མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་སྐྱེད་“བའི་<sup>3</sup>ཐབས་རྒྱུད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་  
 ག་ལྷུང་རྟོ། །སྦོལ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྦོང་བ་དང་བདག་མེད་པའི་ལམ་གྲོལ་  
 བྱེད་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྷག་མའི་ལམ་སྦོལ་བ་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཞེད་མོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་  
 རྐབས་ཀྱི་སྦོང་བ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་བས་ཀྱུན་བཏགས་པའི་  
 བདག་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་  
 བར་འདྲིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་རུང་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་  
 དྲུག་པའི་ལམ་ཐབས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་ལམ་མིན་པར་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་ཅམ་དུ་མཚུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྦོད་དུ་རུང་ལ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་  
 ཀྱི་སྦོད་དུ་མི་རུང་བ་དང་རུང་བའི་ཐེག་དམན་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་དང་རྣོ་བ་ཡིན་  
 ལ། གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྤེ་སྦོད་གསུངས་པའི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོའམ་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བུ་ནི་སྤེ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྤེ་མ་ནི་ཞར་བྱུང་གི་གདུལ་བུའོ། །ཐེག་  
 དམན་པ་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་

1 བས  
 2 བའི  
 3 བའི

དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་ཆེན་བསྟན་པས་ནི་ཚོས་བདག་མེད་པ་ཅམ་གསལ་བར་བྱེད་  
བ་མིན་གྱི་ས་དང་པར་སྤྱིན་དང་སློན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
བསྟོ་བ་དང་ཚོགས་གཉིས་དང་ཇི་མ་མ་ལུས་པས་དག་པའི་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་ཚོས་  
ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པས་སོ། །

རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་སློན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་སྟོན་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་  
སྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་བ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་  
སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ནི་ལྟ་བུས་མི་འབྱེད་གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པས་བྱེ་  
བར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་བཞེད་དེ། མ་ནི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ་པ་  
ནི་དེ་དག་གི་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དུམ་ཤེར་སྤྱིན་ནི་  
སྲས་བཞི་ཀའི་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་རིགས་སོ་སོར་  
འབྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་  
བར་འདོད་ནས་སྟོན་པ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་"པ་དུག་ལ་སྟོབ་པ་ནི་འདིས་འགྲོ་བའི་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོན་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་ལམ་དེས་འགྲོ་བར་རྒྱུད་སྡེ་  
རྣམས་ནས་ལན་དུ་མར་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་མི་འདྲ་བའི་  
བྱང་ཚོས་ནི་མང་དུ་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་དེ་དག་གི་ལམ་ནི་རྣམ་མཁུན་དུ་བསྟོན་

1 བ

“བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལམ་གྱི་  
 སྤྱིའི་ལུས་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ་དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བའི་སློབ་ས་སྤྱེ་ནས་དབྱུང་པ་དང་སེམས་  
 ཙམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་དེ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པ་  
 བཤད་པ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཉིང་  
 དཔོགས་མི་དཔོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་སྡུ་མ་ནི་དབང་པོ་རྣོ་ལ་སྤྱི་མ་ནི་དབང་པོ་  
 རྒྱལ་ལོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བར་སྤྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དབྱུང་པ་ལ་ཡིན་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ནི་ཐེག་པ་  
 དེའི་ཞར་བྱང་ངམ་པལ་བའི་གདུལ་བྱའོ། །པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་པ་འདི་ལ་འདྲ་ལམ་སྤྱིར་  
 བྱལ་གྱི་སློབ་ས་སྤྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱུག་རྒྱུའི་མདོ་  
 ལས་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་དང་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་བ་  
 དང་ཉི་མ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་གཅིག་དང་། ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་འགྲུལ་ལྟ་བུས་  
 འགྲོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི་དཔེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་  
 ལམ་གྱི་འགྲོས་མགྲོགས་བྱལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་སོ་  
 སོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་ཙམ་དང་ལམ་བསྐོད་པའི་གཙོ་དེ་ཆེ་རྒྱང་  
 ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་སོ་སོར་འབྲེད་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་གང་དུ་བསྐོང་བར་བྱ་བའི་  
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེས་ཆེ་བ་འཇུག། ཡང་ན་གང་གིས་  
 བསྐོད་པའི་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལ་ལུས་མི་འདྲ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཐེག་པ་  
 སོ་སོ་བར་གཞག་ལ། ལམ་གྱི་ལུས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་ན།

1 བའི

ལམ་གྱི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དང་ལམ་དེས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་མཚོག་  
 དམན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་གཞག་མི་རུས་སོ། །བཞི་བ་ནི།  
 ཐེག་པ་དམན་པ་བ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་རང་གི་  
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཡང་། དེ་དག་གི་ལམ་ནི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 སར་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 འཚང་རྒྱ་བའི་གོགས་སུ་མི་གཟུང་སྟེ། དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་  
 ཤེས་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཐབས་འདིར་རང་བྱུང་གིས་ནི་མཛད་གྱུར་གྱི། །དེ་  
 དག་རྣམས་ལ་ཁྲུང་ཅག་སངས་རྒྱས་སུ། །འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་མི་གསུང་  
 རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱོབ་བ་དུས་ལ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་  
 ཏུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །འདིག་རྟེན་དུ་ནི་མགོན་པོ་གཅིག་སུ་འབྱུང་། །ཐེག་པ་གཅིག་  
 རྟེ་ཐེག་པ་གཉིས་བ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་དམན་པས་འཁྲིད་མི་མཛད། །གང་  
 ལ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་བདག་ཉིད་གང་། །རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་རྟོགས་ལམ་གང་ཅི་  
 འདྲ། །སྟོབས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་ཐར་དང་དབང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་འཕོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་རྗེས་བྲལ་ཁྲུང་བར་ཅན་རེག་ནས། །གལ་ཏེ་ང་ཡིས་  
 ཐེག་པ་དམན་“བ”ལ། །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་བཀོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ང་ལ་  
 སེར་སྐྱའི་ཉེས་འགྱུར་ལེགས་མ་ཡིན། །ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་བ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །གསུམ་བའང་ནམ་ཡང་མིན་འདིག་རྟེན་ན། །སྐྱེས་བུ་མཚོག་རྣམས་ཐབས་  
 གྱིས་ཐེག་པ་གང་། །སྐྱ་ཚོགས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་

1 བ

སོ། །དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཇིག་ཉེན་དུ་སྐྱོན་པའི་དགོས་པ་ནི་རང་གིས་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡིན་པས། ལམ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སྤུ་འབྲིད་པའི་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་དེར་བགྱི་བའི་ཐབས་སྤུ་མ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་དམན་པས་སེམས་ཅན་མི་འབྲིད་དོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་གོ་འཕང་གང་ལ་གནས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འགོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འགྲོ་བའི་ཐབས་སྤུ་མ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་ལ་བཀོད་ན། ཚོས་ལ་དཔེ་མཚུང་བྱེད་པའི་“སེར་སྤྲོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ནི་འབྲིད་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བགྱི་བའི་ཚོས་མི་སྟོན་པར་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བཤོ། །བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་སྟོན། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་སྟོན་ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སྤུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་མ་སྟོམས་པ་ཉིད་ཡང་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་གཅིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ངས་ཚོས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཚུང་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་གང་དང་གང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་

1 སེང

འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་བྱང་རྒྱལ་ལ་  
 གཞོལ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་སྦྱབ་བ། དུལ་  
 གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་ང་ལ་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམ་  
 པར་དགོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པ་སོ་སོ་བསྟན་ན་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལྷོ་དང་ལྷན་པ་དཔྱལ་  
 བར་གནས་པ་དུས་ཀྱན་ཏུ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་  
 མིན། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་རྣམ་ཏོག་བདག་པན་བ། །རབ་ཏུ་བདེ་བར་  
 གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་  
 དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲ་མས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཅམ་གྱི་  
 མས་མི་གཅོད་པར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྱང་སྟམ་ན། དེ་ནི་ལྷོ་དང་ལྷན་པ་བྱང་  
 སེམས་གྱིས་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཅམ་  
 བྱང་སེམས་དཔྱལ་བར་གནས་པས་མི་བྱེད་ཅེས་བའི་དོན་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཐེག་དམན་འཚང་རྒྱ་བའི་གོགས་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་  
 རིགས་ཅན་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 སྲིར་རོ། །ཆེགས་བཅད་དེའི་གོང་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་དེ་རྒྱལ་སྤྲས་ལ་གསུངས་  
 ཡོད་པས་ཚོད་པའི་གནས་མེད་དོ། །འདམགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པ་ལས།  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་དང་རིགས་མི་རིགས་དང་། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་  
 གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་སོ་སོར་བཅད་ན་ཚོས་སྤོང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་།  
 བཀའ་འགའ་ཞིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་གོགས་

རྒྱུད་པར་བརྒྱུད་ས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །མདོ་དེར་སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་བཤད་  
 པའི་ཚོས་སྒྲོང་བྱུང་ན་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཞག་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་  
 བཤགས་ན་སྤྲིག་ལདག་པ་དང་། འོན་ཀྱང་སྐྱུར་ན་ལང་བཟོད་པ་འཛོལ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་  
 བཅུ་དགོས་པར་གསུངས་པས། གོ་བ་ལོག་པ་དེས་དུས་འདས་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོང་ཞིང་མ་ལོར་བའི་གོ་བ་ཆེད་ན་ཆེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་དག་མི་  
 འཕྱུང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་བདེན་བ་པོའི་ལུ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྐོ་ཐད་དཔ་ནས་  
 རྒྱ་མང་པོ་འབབ་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་  
 གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཐང་ཀ་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
 འཁྲིད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཐབས་དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་མཚོག་  
 དམན་གྱི་དབང་གིས་ཐབས་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། ལམ་སྐྱུར་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱུད་པར་ཡང་འཐད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་  
 ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་གོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་དག་  
 གཞིགས་ནས་མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འཕྱུང་ལ། ཐེག་པ་  
 གཅིག་གི་འགྲུས་བྱུང་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་  
 ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རི་ལྟར་དུ་སྤྱི་  
 བའི་གངས་དང་། སྤྱི་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མོ། །དང་  
 པོ་ནི། ལྟམ་འཕྲོར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཉེ་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྤྲུག་ས་  
 འབྲས་ལུང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའོ། །ཞེས་སྤྲུལ་ཀ་ར་སྤྲུལ་ས་བཤད་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་དང་འབྲས་ལུང་ཐེག་པ་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་  
 གངས་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གྲང་འབྲུང་ངོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཉེ་འཕགས་པ་གསང་བ་ལྟར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་  
 ལ་སྐྱོར་བ་རྒྱ་ལི་ཚོས། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །འབྲས་ལུང་ཐེག་པ་ཉེ་  
 ལམ་ཞིག །ཅེས་རྒྱ་ན་གྲིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་བྲངས་པ་ལྟར་ངོ། །ཡང་དོ་རྩེ་  
 ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་ནི་རིག་པ་འདྲིན་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཞེས་སུ་འང་གྲགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་ཞིང་སྤས་པས་འབྲུབ་ལ་སྡོད་མིན་གྱི་ཕྱུལ་མིན་པས་དེ་ལ་  
 མི་བསྟན་པས་ན་གསང་བའོ། །སྤྲུག་ས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་<sup>1</sup>སྤྲུལ་ལ་སྤྲོ་བ་ནི་ཡིད། ལྷ་ལ་ནི་  
 སྐྱོབ་པས་ན་སྤྲུག་ས་ཉེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལས། དབང་པོ་དང་ནི་ཕྱུལ་རྣམས་  
 ཀྱི། རྐྱེན་གྱི་གང་དང་གང་བྱུང་ཡིད། །ཡིད་དོ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །རྒྱ་ནི་སྐྱོབ་  
 པར་བྱེད་པའི་དོན། །འདིག་ཉེན་སྐྱོད་ལས་རྣམས་ལོལ་བར། །གང་བཤད་དམ་ཚིག་  
 སྡོམ་པ་སྟེ། །དོ་རྩེ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ནི། །སྤྲུག་ས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་སྤྲོ་བ་དང་རྒྱ་ལའི་སྐྱོད་ཉིད་ཤེས་པ་དང་འགྲོ་བ་སྐྱོར་  
 བའི་སྡོད་རྩེ་ལ་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ནི་འདིར་  
 འདོང་བ་འབྲས་ལུང་དང་འདིས་འདོང་བ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་སྟེ་བསྐྱོར་བས་ན་ཐེག་  
 པའོ། །འབྲས་ལུང་ནི་གནས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་མཛད་པ་ལོངས་སུ་དག་པ་བཞི་སྟེ་

1 55



སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤོངས་ལས་སོ། །ཚུལ་དེ་དང་  
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ད་ལྟ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དང་མཚོན་པའི་  
 ཡོ་བྲང་དང་སྒོད་བཅུད་སྒྲོང་བ་སོགས་གྱི་མཚན་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲོམ་བས་ན་འབྲས་བུའི་  
 ཐེག་པ་སྟེ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐོམས་ནས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷ་  
 མེད་གྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤོངས་དང་གནས་དང་མཚན་  
 པ་ལོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པས་ན་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་  
 འོ། །དེ་མེད་འོད་ལས། རོ་རྗེ་ནི་མི་སྤྲེད་པ་དང་མི་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་རོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ། ལྷགས་གྱི་ཚུལ་དང་པར་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 ཚུལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་རོ་རྗེའི་  
 དོན་ལྷགས་གྱི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། པར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་དབྱེར་མི་  
 སྤྲེད་པ་ལ་མཚན་ནས་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མིང་དོན་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་  
 དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལྷོང་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། །འབྲས་བུ་སྣང་རྗེ་  
 མི་འགྱུར་འཛིན། །ལྷོང་ཉིད་སྣང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྲང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་  
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་ལྷོང་ཉིད་དང་མཚོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །དེ་གཉིས་མི་སྤྲེད་པ་དེ་ལ་འདིས་བསྟོན་པ་དང་འདིར་བསྟོན་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་འབྲས་བུ་རོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་ལྷ་མེད་ལ་  
 དགོངས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་མི་རུང་སྟེ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་  
 བྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ནས་གཞལ་དགོས་པས་རྗེས་བྲན་མན་ཆད་གྱི་

1 ནི

ཡན་ལག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་ན། རྒྱའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཚང་བ་དེ་རྣམས་ལ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདྲིར་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱིའི་དོན་དེས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་  
 རྒྱུངས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ལ་དེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དོན་འཛོགས་པ་ཡང་སྤྱིའི་རྣམ་  
 གཞག་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲིར་ནི་སྤྱིམ་པའི་མེ་ཉོག་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བྱ་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལྷག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་  
 དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྗེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཐག་  
 པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་དོན་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་གཉིས་  
 ཀ་ཡོད་དོ། །པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཐབས་མཁས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་ཐབས་ཀྱི་  
 ཐེག་པའོ། །མཐའ་གཉིས་སེམས་པ་ལས་ཀྱང་། དབྱེར་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་  
 ལས་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་རྗེའི་  
 ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བའི་ཐེག་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རིག་འཛིན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་དང་བྱུང་བའི་མཐའ་སྟོན་པ་ལ་དཔྱད་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་འགྲེལ་བར་  
 བཤད་པ་ལྟར་དོ། །ཁྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། རིག་འཛིན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་སྡེ་

1 ཉ

སྣོད་གསུམ་དུ་མི་གཏོགས་པའི་སྡེ་སྣོད་བཞི་པར་འདོད་པ་དང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་  
 གཏོགས་པའི་ལྷགས་གཉིས་བཤའ་ཡང་། དབྱང་བཟང་ལས་གསང་སྤྲུལ་མདོ་  
 སྡེའི་ཚུལ་དུ་བཤའ་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་མདོ་དང་  
 མདོ་སྡེར་བཤའ་པས། ལྷོ་རྩ་བས་ཟབ་དོན་བསྐྱེས་ཉེ་སྣོན་བས་མདོ་སྡེར་བཞེད་པ་  
 ལྟར་ལེགས་ལ་དེ་ལ་ཡང་ནང་གསལ་གྱིས་སྡེ་བ་སྡེ་སྣོད་གཞན་གཉིས་གྱི་འདོད་ཉོན་  
 ཉོན་པས་ན། ལ་རྒྱས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གར་གཏོགས་པར་བཞེད་པ་ཡང་འཐད་  
 དོ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་གཞིའི་རྒྱུད་  
 དང་། དེ་སྡོང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ལྡན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་  
 འདུས་པ་ལྷི་མ་ལས་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཅི་རིགས་  
 པར་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་གསུངས་རབ་ནི་རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱུད་དོ། །སྡེ་ནི་རྒྱུད་  
 དེའི་ཚོགས་སམ་རིས་སོ། །ཤར་སྤྱོད་གྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་གང་ལ་སྡོད་པའི་ཉེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྡོད་པ་ལྷིན་ཏུག་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རིམ་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་མེད་པ་ལ་བྱའི། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་ཏུག་གིས་  
 བསྐྱོད་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ན་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་དོ། །རྒྱུད་ཐེག་པ་ཞེས་པ་  
 ཡང་སྤར་བཤའ་པ་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ནམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ལམ་མི་སྡོོམ་པར་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅམ་སྡོོམ་པ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཉོགས་  
 ལྷན་ལ་སྡེ་བའི་དོགས་པའི་གནས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འདི་གང་གི་སྡོོན་ལ་ཡིན།  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྤྲུལ་དང་པ་

རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཞུགས་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་མཚོག་དམན་མེད་པས་  
 དེའི་སློབ་སྦྱང་གྲང་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཞོན་  
 ཉིད་ཚོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་དོན་ཀྱི་མདོ་སྤེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདམགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་དབྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གཏན་ལ་པལ་པ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དེས་ཐེག་པ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པར་འདོགས་མི་རུས་ཏེ། སར་སྤྱོད་  
 ཀྱི་ཐེག་ཚེན་ལ་དབྱེ་མ་བ་དང་། སེམས་ཅན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཐེག་  
 པ་སོ་སོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་ཏུ་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་  
 ལ་ཁྱད་མི་སྤང་ཞིང་། སར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་  
 ཡོད་མོད་ཀྱང་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་སོ་སོ་  
 བར་གཞག་མི་རུས་ལ། གང་བྲག་ལ་དབང་བོ་རྣེས་ལོད་པ་ཙམ་དང་ལམ་བཟོད་  
 པ་སྤྱོད་ཏུ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། སར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་  
 དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེག་པ་སོ་སོ་བ་དུ་མ་གཞག་  
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་  
 དགག་པ་དང་། ལེགས་པར་གནས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞག་པའོ། །དང་མོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་

རེ་ལྷགས་ནི་གདུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་དང། བར་སྤྱིན་ནི་གདུལ་བྱ་ཆགས་བྲལ་འདུལ་  
 བའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མི་སྤོང་བར་ལམ་སློམ་པ་དང།  
 ཆགས་པ་དེ་སྤོང་བའི་ལམ་སློམ་པ་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 འོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་  
 འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པར་ལམ་སློམ་པ་དང་སྤོང་བའི་ལམ་སློམ་པ་ཡོད་  
 བས་འབྲེད་ན་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲད་བར་དེས་ཐེག་པ་སོ་སོ་བར་  
 འབྲེད་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་པར་སྤྱིན་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྲིམ་པའི་  
 བྱང་སེམས་མི་ཚངས་སྤྱོད་མ་སྤངས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང། བྲམ་ཟེའི་ཁྲེའུ་སྐར་མ་ལྟ་  
 བུའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་མི་ཚངས་སྤྱོད་  
 གནང་བ་ཡང་དུ་མ་ཡོང་བའི་སྤྱིར་དང། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་འདོད་  
 ཡོན་ལ་སྲེད་པ་སྤངས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་  
 དུ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པ་འམ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་མ་  
 སྤངས་པའི་སྤོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་ལ་མི་བྲེད་  
 ཀྱི་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འམ་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱ་ཐོག་མར་ལམ་དེ་ལ་  
 འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤོང་བར་  
 ཐེག་པ་དེའི་ལམ་སློམ་དུ་རུང་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། ཆགས་པ་དེ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བྲེད་  
 རུས་པས་གྲོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་དོ་སྟོམ་  
 བ། རྒྱུ་དང་བལྟས་དང་ལག་བཅངས་དང། །ཞེས་སོགས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་  
 འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་ལམ་དུ་བྲེད་པ་ཞིག་

རྒྱུད་བཞིའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོད་དགོས་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཤེས་པ་  
 དེ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་དུ་སློབ་ན་རུང་གི་ཐེག་པའི་  
 འབྲེད་བྲེད་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་བཤེས་པ་བརྒྱན་མ་བརྒྱན་དང་ལུས་དང་  
 སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མི་  
 ལུས་ཏེ། ལམ་དེ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ལ་བཤེས་པ་དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་སྐྱེ་ལ་དེའི་མ་སྐྱས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་གནས་པ་ལ་བཤེས་པས་  
 བརྒྱན་པར་བྲེད་ན་ནི། ཞི་གནས་ཐོག་མར་འབྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོར་ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་ལུས་ཤིན་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་ལུས་ལ་བཤེས་པ་  
 བོད་དང་། དེ་ནས་དེའི་མ་སྐྱས་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟན་  
 བས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཞི་བར་གནས་པ་འབྲུང་བར་ས་སྡེ་ལས་གསུངས་པས།  
 དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཞི་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེས་སྐྱགས་དང་མར་ཕྱིན་གྱི་  
 ལམ་སོ་སོར་འབྲེད་ག་ལ་རུས། འདི་ནི་ཐེག་པ་སྐྱུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་རྒྱས་  
 བར་བཤད་ཐེན་པས་མི་སློབ་ཤོ། །གལ་ཏེ་བཤེས་པ་བརྒྱན་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་སེམས་  
 དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདྲའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་གདམས་པ་ལ་  
 བརྟན་ནས་ལྷུ་བ་དེ་ལ་བརྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྲེད་དོ་སྐྱམ་ན།  
 དེ་ལྟར་དོ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དང་མར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སོ་སོར་འཕྲོག་པའི་ཁྱད་  
 བར་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱགས་སྐྱེ་མེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རིགས་པ་འདིས་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡང་ཐེག་པ་གཉིས་སོ་  
 སོར་འབྲེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མི་འཐད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་

བ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དངོས་དང་། ལམ་ལ་ཁྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་  
 ལ་མཚོག་དམན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་  
 དང་། དེའི་ཁྱུངས་དགོང་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྐྱོད་  
 བར་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་ནི། ལྷགས་དང་པར་ཕྱིན་གཉིས་མཚོག་དམན་གྱི་  
 ཁྱུང་པར་མེད་དེ། ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐབ་བྱ་ཡང་སློབ་ཀྱང་ཟང་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་  
 རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདིས་བསྐྱོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་  
 པའི་ཁྱུང་པར་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
 སློབ་པ་ཕྱིན་ཏུ་གཤམ་སློབ་པ་ཅམ་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་པས་དེ་དག་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བར་  
 མི་རུས་སོ། །འོན་གང་ནས་འབྲེད་སྟུང་ན། ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཡང་མངོན་པར་  
 འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་གྱི་རང་གི་ཐོབ་བུའི་དོན་བྱང་ཚུབ་  
 མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་མཐོང་ནས་དེའི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་  
 དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་  
 སེམས་བསྐྱེད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་དེ་དག་གི་དོན་  
 སྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་ཐབ་མོ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་  
 ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱ་གཉིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་  
 མ་བྲལ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་སྤྱིའི་བྱུང་བའི་མཐའོ། །གནས་

ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་ཀླུ་བར་མི་བྱས་པས། ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འབགས་པ་འོག་མ་གཉིས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །དེའི་སྲིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཁྲད་པར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་ནས་འཁོར་བའི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐབས་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སློམ་པ་དང་བྲལ་བ་སློམ་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སློམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པ་དང་རྣམ་པ་འབྲུ་བར་སློམ་པའི་ལམ་མེད་ལ་སྐྱགས་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འབྲུ་བའི་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྲེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྲེད་དགོས་ལ། ཁྲད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་སྲེ་བ་ཡང་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྲེད་ཀྱི། ཐབས་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཤིང་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དང་རྣམ་པ་འབྲུ་བར་སློམ་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྲུར་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཐབས་ལས་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འབྲུར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྲེ་འོག་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྩེ་



གྲུང་གི་ལེ་བྱ་དང་ཕོ་ལས། གཤམ་ཉེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་  
མི་འགྲུང། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྷ་  
བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་འཚོ་ལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཛིན་  
བ་བརློག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བརྟུན། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་  
འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་  
ཀྱིས། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལུན་རིང་མི་འགྲུང། །སྟོན་པ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
མཚན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་ངེས་བསྐྱབ་བྱ་  
སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཞུགས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་  
གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཅེས་ཞིག་ཐབས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང། །སྟོང་ཉིད་  
བརྟན་པའི་དགོས་པ་དང། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་དང།  
ཐབས་ངེས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བརྟན་ཉེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་  
དང་གོ་རིམས་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་རྣང་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་གྲུང་དུ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་  
འི་མས་སེམས་སྤགས་པར་བྱས་པས་འབད་བ་ཀྱང་གིས་སེམས་སྐྱང་བར་བྱའོ་  
ཞེས་སྟོན་དུ་བརྟན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། །དེ་ལྷ་ན་འི་མ་སྐྱོང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཞིག་  
བརྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། །བདག་མེད་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་བདག་ཏུ་  
འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་ལམ་གཞན་དང་མི་འགལ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཅེས་དུ་ཟད་གི་སྟོམ་པ་  
གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟུམ་བའོ། །དེའི་ཆེ་ཐབས་ངེ་ལ་རི་ཅམ་འབང་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་  
མི་འགྲུང་ཉེ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དེ་ལས་གཞན་འབྲས་བུའི་

ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཐབས་གི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཅམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཚང་བ་མ་ཡིན་  
 འོ། །རྩལ་དེ་ནི་སྤྲུག་སྤྲུལ་ཐང་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་འོ་ཞེས་  
 ལྟའི་རིགས་གི་སྒོ་གོས་གིས་བཤད་དེ་ལེགས་བ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་  
 དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན་ཚོས་བདག་མེད་པ་ལས་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་འཚོ་བ་སྟེ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 རྣམས་གི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་གཉིས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་  
 བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་བདག་གཉིས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བའི་བྱི་མ་སྟོང་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་  
 བར་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བཅའ་ནས་སྟོམ་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ་  
 འདི་དག་གི་ཆ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་འོ། །ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་ལོག་  
 རྣམས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་གི་བཤད་པ་ནི་གྲུང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཅམ་ལ་ཐབས་མ་ཚང་ན་ཐབས་བྱུང་བར་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟམ་  
 བ། སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཅམ་ཐབས་སུ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐབས་བྱུང་བར་བ་ནི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ། གྲུང་འགྲེལ་དུ།  
 ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་བདེའོ། །འདིར་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་  
 ལས་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྲུང་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཅམ་ལ་  
 ཐབས་མ་ཚང་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ལ་བསྟན་རྒྱུའི་  
 ཐབས་དེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་

1 བ

གཟུགས་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེའི་ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་  
 ལས་བདེ་བ་ནི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྟོན་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ལ་གྱི་རྗེ་རྗེར་སྟོན་ལྷགས་  
 “མང་<sup>1</sup> ཏུ་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་སྟེན་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་ཐབས་དང་  
 རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་  
 སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐག་པ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལམ་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི། །སྟེན་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་ལམ་  
 ཏུ་བཤད་པ་འདིས་ནི་སྟེན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་མཚོགས་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །“འོ་ན་<sup>2</sup> གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་”པ་<sup>3</sup> ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཆང་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་  
 གཉིས་དང་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱབ་པ་  
 ཡིན་”པ་<sup>4</sup> གཏན་ཚིགས་སུ་བྱས་ནས། འབྲས་སུ་སྟོན་པ་དེའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་རྣམ་  
 “པ་<sup>5</sup> ཅན་གྱི་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤུར་གྱི་འབྲེལ་པ་  
 གཞན་གཉིས་སུ་དོགས་པ་བསམ་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་ལ། ལྷའི་

---

1 མེད  
 2 ཀ། འོན  
 3 བ  
 4 བ  
 5 བ

རིགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་<sup>1</sup>ལས། ཀྱང་བ་<sup>2</sup>དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་  
 སློམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཐབས་སུ་འདོད་བ་<sup>4</sup>བཀག་པའི་སྐབས་སུ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་  
 སྟོང་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམས་པར་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལམ་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་དང་སློན་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ལན་དུ།  
 དེའི་ཚེ་རྒྱ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སློན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་མིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རྒྱ་ནི་དམིགས་བཅས་སློམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་  
 ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པས་ཐབས་ནི་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་འཆད་དོ། །སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་<sup>5</sup>ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། དེ་ནས་ཤེར་  
 ཕྱིན་པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་ལུ་འེ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སྤྱད་  
 “བས་<sup>6</sup>བྱང་རྒྱལ་འབྲུབ་པ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་འཆད་ཅིང་དེའི་བདེ་བ་སྤར་དང་འབྲ། སློམ་པ་ནི་དབང་བོ་གཉིས་  
 སྟོང་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་

1 བ  
 2 བ  
 3 བ༠  
 4 བ  
 5 ཀ། བ  
 6 བས

བ་དང་། དུན་མི་རིང་བ་ནི་“ཆེ་འདི་ལ་འཕྲོ་བ་བ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ས་བསྐོས་པར་བྱའམ་སྐྱེ་བའི་དོགས་བ་སེལ་བ་ལ་སྟོན་བ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ་ཐབས་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་འཆད་པར་སྣང་དོ། །འདིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བ་དེ་རིམ་བ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བོད་གྱི་སྐྱེ་བ་མང་པོས་སྐྱར་བ་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུར་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་རིམ་བ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གཟུང་དགོས་སོ། །མཚོགས་སྐྱབ་བ་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་འདོར་བའི་ལོག་རྟོག་གི་གཞི་ཆེ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྐོས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་དོགས་བ་གསལ་བར་བཅད་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རེས་པར་སྐོས་དགོས་པར་གྱུར་ནས་གསུངས་པ་འདི་གསལ་བར་སྣང་བས་བྱངས་པ་ཡིན་པས། དེས་མཚོན་ནས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ནི་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱངས་པའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཉེ་ཇི་སྐད་དུ། བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། བདག་གི་ཕྱིར་དེས་རྟོག་བའི་བྱི་མ་མ་ལུས་པ་

1 ཆེ  
2 རྒྱལ

དང་བྲལ་ཞིང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་པན་པ་མངོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེད་པར་མི་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐབས་ཤིན་ཏུ་མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་རབ་ཏུ་  
 འབད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ་ལ་པན་པ་འི་<sup>1</sup>བདག་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་པན་པ་ཡང་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 འོ། །དེའི་རྒྱ་ཡང་ཐབས་གོམས་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ནི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་<sup>2</sup>ཅམ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། ཟབ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །རྣམ་མི་རྟོག་དང་ཡོངས་སུ་སྤྲིན། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་  
 བསྟན་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་མེད་པའི་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པའི་<sup>3</sup>སྐྱིན་པ་<sup>4</sup>ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་<sup>5</sup>རབ་ཏུ་འཇུག་པ་<sup>6</sup>ནི་ཐབས་  
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་རྫོགས་  
 པའི་<sup>7</sup>བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། སྐྱིན་དང་ཚུལ་  
 གྲིམས་བཟོད་དང་དེ་བཞིན་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བྱང་ཚུབ་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་གྱིས། །བྱང་ཚུབ་ལྷང་པོར་ཞེན་ནས་མཚོག་འཛིན་མ་བྱེད་  
 ཅེས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་དེ་སྐད་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་དང་བྲལ་ན་བདག་མེད་པ་ཅི་ཅམ་

1 བའི  
 2 བ  
 3 བའི  
 4 བ  
 5 བ  
 6 བ  
 7 བའི

གོམས་ཀྱང་འགོ་བ་ཀྱང་གྱི་གསོས་སྤྱི་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་འཛོལ་བས་ཐབས་  
 ལ་འབད་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་པན་འདོགས་པའི་གོ་འཕང་དེ་  
 ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་གོམས་པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་གོམས་པའི་  
 ལག་རྗེས་ནི་དེ་མ་ཟད་བ་ཅམ་གྱི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྣོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་དེ་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་ལ། སྣོང་  
 ཉིད་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཅམ་ལ་གོམས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་གཟུགས་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་  
 ཚོས་སྤྱི་མི་འཛོལ་ཅེས་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྤྱི་དང་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་  
 གཅིག་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཤོས་མ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཚོགས་  
 པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ནས་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་འཕགས་པའི་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་བདག་ཏུ་འཇིག་པའི་དེ་མ་མཐའ་དག་འདག་བྱེད་ཡིན་པས། དག་  
 པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་གྱི་  
 སྤྱི་ཡང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལྡམས་ཀྱང་  
 གཟུགས་སྤྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཚོས་སྤྱི་ཡང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རི་ཅམ་  
 ཞིག་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་བཞུགས་པ་ཅམ་སྲིད་ཀྱི། དེ་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་པའི་ཚོས་སྤྱི་ལ་གཏུག་མི་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

ལ་མ་འབད་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་ཅེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཏུག་པར་  
 མི་རུས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་འབད་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་མ་ཐབས་ཅད་ཟད་  
 བ་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གསོས་སུ་  
 འགྱུར་བ་ནི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལག་རྗེས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་འཛིན་  
 པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུན་གསུམ་ཚང་དགོས་པས། གསུམ་གའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་  
 དབང་པོའི་ལག་རྗེས་དང་། རྫོང་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། སྟོན་པོའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ། །ཟབ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོགས་  
 གཉིས་ཀ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱེད་མོ། །

སྐྱེན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ལུང་ནི། སྐྱེན་སོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་བ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་ཐེན་པར་བྱས་ན་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱེད་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐེག་  
 པའི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གསུངས་པ་ནི་དེ་སྐད་དུ། དེ་ནི་དེ་ལོ་ན་ལྟར་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་འདྲ་བ་གོམས་པ་ལས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སྐྱེན་སོགས་  
 ཐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་གྲ་ན་མེད་པའམ་གོང་ན་མེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་  
 པ་དེ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་ལམ་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པ་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་ལམ་



ཅམ་ཞིག་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་པའོ། །གཟུགས་སྐྱབ་དང་རྣམ་པ་  
 མ་ཐུན་པའི་ལམ་སློམ་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གོང་མེད་པས་མ་ཡིན་  
 པ་སྐྱབ་<sup>1</sup>པ་ཞི་དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་<sup>2</sup>སྦྱིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིར་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མཚན་དཔེས་<sup>3</sup>སྦྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་  
 ཡང་ཐུགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པར་ཞུགས་ནས་དེ་ལས་ནམ་  
 ཡང་ལྡང་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་བས་  
 བརྒྱན་པ་ནས་ཡང་རྣམ་པར་འགྲུང་བ་མི་སྟེན་པར་བཞུགས་པ་གཉིས་ཀའང་ངོ་བོ་  
 ད་བྱེད་མེད་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 "ནོ།"<sup>4</sup> །དེ་ལྟར་ན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་དགོས་  
 ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཚོས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ན་རྣམ་འཕྲོར་བས་ད་ལྟ་ནས་རང་གི་  
 སེམས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་རྣམ་པ་  
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སློམ་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ནའང་རང་གི་  
 ལུས་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བའི་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་  
 སློམ་དགོས་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་བྱེད་ན་བྱེད་མཉམ་དང་འཛོག་ན་འཛོག་མཉམ་དུ་ཀྱུན་  
 རས་མཚུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་སྐྱབ་པ་ལས། དེ་བས་ན་

1 བ  
 2 ལྱིར  
 3 རྣམས  
 4 ཉོ

བདག་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་  
 བར་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་རྣམ་འཕྲོར་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ལུགས་ནི་ལོག་ནས་བཤད་པར་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་  
 རང་གི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལུས་  
 མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་རོ་  
 བོ་དབྱེར་མེད་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་དུ། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྣམ་  
 འཕྲོར་བའི་ཡིད་རོན་རང་གི་སྐྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་  
 ཐབས་དང་། དེའི་ཚོ་རང་གི་སེམས་ཚོས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་ཚོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 སྐྱོར་བའི་རྣམ་འཕྲོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་བས་མཐར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་གདུལ་བུ་ལ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྣང་བའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 ལྟར་སྣང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ནས་དེས་ཐོངས་པར་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་སུ་བཞོད་  
 མི་རུས་པས་གཉིས་ཚོགས་པ་དགོས་པར་བདག་སྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལ་ཡང་ཐུབ་པ་  
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐོ་བ་དང་ལྡན་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་སུས་སུ་མཚོགས་པ་  
 མཐའ་ཡས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་ཐོངས་པར་གྱུར་བའི་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པས་སྐོམ་

1 ཚ

བར་བྱེད་ན་འདྲ་བུ་ལྷན་སྲུང་ཆོག་ལས་པ་མ་ལུས་པ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སེམས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཤར་བྱེད་ལྷན་སྲུང་ལྷན་སྲུང་  
 བར་སྣང་བའི་རང་བཞིན་མེད་ཉོན་གས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷན་སྲུང་ལྷན་སྲུང་  
 ཀྱི་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཐ་དད་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། ལོག་ས་ཐ་  
 དད་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྣང་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་  
 ཏུ་འཛོག་སྟེ། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་མཚོག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ལས་ལོག་  
 པའི་ཆ་ནས་ཐབས་སུ་འཛོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་  
 རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་ཡང་བདག་སྐྱབ་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཐ་དད་པའི་  
 ཐ་སྣང་ནི་ཐ་སྣང་ནི་ཐ་དད་པར་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྷན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་  
 བྱ་ལ། རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཐབས་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་སྤྱི་འགྲོ་ལྷན་གསུངས་  
 ཀྱང་ཐབས་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་གཞི་ནི་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྷན་ན་གཟུང་ཆ་ལྷན་འཁོར་ལོར་སྣང་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱབ་ཅིང་། རང་  
 བཞིན་སྣོད་ཉིད་ཉོན་གས་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱོར་བ་

1 བ

ནི་སྐྱེགས་ནས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དོན་  
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་ན་ལྟའི་བདག་ཉིད་  
ཅན་འབའ་ཞིག་ཙམ་བསྐྱོམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་  
འགྱུར་ཏེ། ལས་རྫོགས་པ་མཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་  
བསྐྱོམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་མང་བར་  
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བར་འགྱུར་གྱི་ལྟར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་ཀ་  
སྐྱོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་ཁྱད་  
པར་གྱིས་མཚོག་ཏུ་ལྟར་བར་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤུགས་གསུངས་ཏེ། ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ཙམ་ཞིག་སྐྱོམ་ན་  
གཏན་འཚང་རྒྱ་མི་རུས་པ་དང་། ལྟ་མ་བསྐྱོམས་ན་སྟོང་ཉིད་ཐབས་གཞན་དང་ལྟ་  
“བར་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་བོས་འཚང་རྒྱ་བ་དང་ལྟ་དང་སྟོང་  
ཉིད་ཀ་བསྐྱོམས་ན་ལམ་སྤྱར་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡང་སྟོང་  
ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་པས་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་མེད་ན་  
པར་ལྷན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ལམ་འགྲུང་བ་དང་། ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་  
སྟོལ་བས་ལམ་སྤྱར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བ་གད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲུང་བའོ། །མན་  
དག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཨ་རྒྱས་ཤུགས་པ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་  
བཤད་ནས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་གཞོན་དོན་དུ། །བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་

1 བར

རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་དང། སྐར་ཡང་འོན་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་ལུས་སྐྱེད་བའི་སྐར་  
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱོམ་བར་བཤིལོ། །ཞེས་གྲུང་གི་ལེ་ཏུ་བཅུ་བཞི་པ་ལས་  
 གསུངས་པ་བྲངས་སོ། །མི་སྐབ་རྒྱ་བས་ཀྱང་གྲུང་གི་ལེ་ཏུ་དང་པོ་དང་བཅུ་བཞི་པ་  
 ཅས་ལུང་བྲངས་ནས་མི་འབྲ་བའི་རྒྱས་མི་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་མི་རྣམས་བར་  
 བརྟམ་གཉིས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་དང་བའི་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །དག་ནག་གི་འབྲེལ་བ་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་བའི་སྐར་བ་ལས་ཀྱང། སྐྱེན་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དང། སྐོན་  
 ལམ་ཀྱི་སྐོ་བས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་བྱ་སྤེ་གང་གི་  
 ཕྱིར་མ་བསྐོམས་བའི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པ་དང། སྐྱལ་བའི་བདག་ཉིད་དག་ལ་ཡང་  
 ཐེ་ཚོམ་བ་བཞི་ལྟར་སེམས་ངེས་བར་འབྱུང། དེ་ལྟར་ཡང་སྐོན་ལམ་ཀྱི་སྐོ་བས་ཀྱིས་  
 འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་ཡང་མ་བསྐོམས་"བ་ཉིད་ཏུ་མངོན་སུ་  
 ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་བསྐོམ་བའི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བསྐོམས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱལ་བའི་སྐྱབ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཉེས་"བ་ཅི་ཞིག་གྲས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་བསྐོམ་བར་མི་གྲ། དེའི་ཕྱིར་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཁས་སྐར་བར་བཤིལོ། །དེ་ནི་བསྐོམས་པས་གསལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ཚོས་  
 སྐྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་སྐོམ་ན་གསུགས་སྐྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡང་བསྐོམ་  
 དགོས་ལ། དེ་མི་སྐོམ་ན་སྐྱ་མ་ཡང་མ་བསྐོམས་བར་ཚོས་སྐྱ་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་ཤེད་དོ། །དེའི་ཤེས་ཤེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་

1 བ

2 བ

ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་པའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །རྒྱ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཀྱན་ཏུ་མཛོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། །ཉིང་འཛིན་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་ངེས་འབྱུང་། །སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཏོགས་པར། །སངས་རྒྱལ་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་མི་འཛོལ། །ཅེས་བ་རྣམས་སྤྱི་རྣམས་བྲངས་ཉེ་འདི་དང་འབྲེལ་བར་  
 དམ་ཚིག་དོན་རྗེས་ཀྱང་དབྱེ་ནག་འགྲེལ་“བར་བཤད་ལ། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་  
 གསང་འདུས་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །འདུལ་བས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་། དོན་འདི་ནི་སྐྱ་  
 མའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཉེ་གཟུགས་སྐྱ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་སྐོམ་བྱེད་པ། །ཀྱ་ཡེ་  
 ངེས་པར་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་བ་ཡིན། །ཚོས་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་འཛོལ་  
 བ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཅི་སྟེ་སྐོམ་མི་བྱེད། །གཟུགས་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱིས་  
 འཛོལ་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཡུན་རིང་དུས་གཞན་དམན་པ་སྟེ། །འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་  
 ཡི་ཁྱད་པར་ལས། །སྐྱ་གསུམ་དུས་མཉམ་པར་ནི་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱ་མ་ཚེན་  
 མའི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བར་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་  
 མོད་ཀྱི་འདི་དག་གསལ་བར་སྤང་བས་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་སྐྱེ་བ་པའི་ཐབས་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་དང་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་པ་དེ། དེ་ཉིད་  
 བསྐྱེས་པའི་མདོན་བྱང་གིས་སྤྱང་སྐྱེད་པའི་ལྷང་བྲངས་ནས་བསྐྱེས་པའི་དེ། རྣལ་  
 འབྱོར་དེ་ལ་དོན་རྗེས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཚང་ལུགས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པས་

1 བར

ལྷ་མེད་དུ་མ་ཟད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཀའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཞེད་  
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡང་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་མོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཀྱུན་ལ་འབྲས་ཉེ་ལྷར་  
 སློམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་  
 ཅས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ཉེ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དུམ་བྱ་དང་པོ་ལས། ལུས་དང་དག་  
 སེམས་དོན་རྗེ་ཡི། །རང་གི་རྒྱལ་ནི་སྤོ་མོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་  
 བ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་  
 ལས། རྒྱལ་སྤོ་རབ་དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམས་“བས<sup>1</sup>ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལུས་  
 བའི་རྣམ་འབྱོར་བས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་ཉིད་རེ་བཞིན་ལྷན་བཞེད་བསྐྱོམས་  
 བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་པས་དངོས་བྱུབ་གང་ཞིག་འཐོབ་ཅེ་ན།  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་“ནོ།<sup>2</sup> །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་སྐྱུར་བའི་སྣོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་སློའི་སྐྱུད་བ་སྐྱོད་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་“བ<sup>3</sup>བསྐྱོམས་“བར<sup>4</sup>བྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཚོས་ཉིད་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 རྫོགས་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུས་  
 གནས་པ་དེ་ལ་འཁྱུད་པར་བྲ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཚུལ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཚུལ་

1 བས  
 2 རྗོ  
 3 བ  
 4 བར

གྲིས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བདག་ཉིད་ཐམ་དང་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་རི་སྲིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རང་ཉིད་མཚོང་བ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་  
 ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱབ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བས་ཁུངས་སུ་མ་བྲིས་  
 སོ། །བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཡུང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་སྐྱང་མངོན་བྱང་གི་  
 བསྐྱུས་དོན་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་ལས། འདི་ལས་མཚན་  
 མ་དང་བཅས་“བ<sup>1</sup>དང་མཚན་མ་མེད་”བ<sup>2</sup>གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་  
 དག་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱོན་ས་ལྷའི་སྐྱའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་རྣམ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་“བ<sup>3</sup>ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་  
 མཚན་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གསུགས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོང་རྟོགས་བ་དང་། སྐྱལ་བའི་  
 སྐྱའི་མཚན་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱ་གཉིས་དང་རྣམ་བ་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་  
 པར་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་བསྟན་ཏེ་འདི་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་འདུའོ། །འདིར་ཐེག་  
 ཚེན་བ་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་ལ་མཚོག་དམན་མེད་ཡུང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་སྐོ་  
 བས་སྐྱེ་བ་ནི་ཐེག་བ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་རི་  
 སྐད་དུ། དེའི་སྐྱེར་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་

1 བ  
 2 བ  
 3 བ



བས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པ་  
 བྱི་མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་ནི་  
 འདིར། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱོགས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྐྱོད་པ་ཡིས། །རྫོ་  
 ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ནི། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱགས། །ཞེས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཟུང་བས་  
 གྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་གྲེ་ཅིང་ཞིང་དག་  
 བར་མཛད་པ་ལྟར་གྲེད་“བས་<sup>1</sup> དམིགས་པ་དང་རྒྱོགས་དང་”རྗེས་<sup>2</sup>སྐྱོད་“བ་<sup>3</sup>  
 གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བས་པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པའི་དབུ་མ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་  
 བཤད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་“པའི་ཐེག་པ་ལ་བྱ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་  
 ལྡེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྤྱིར་སྤྲགས་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་དོ། །མདོར་ན་ཆོས་  
 རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བས་སྐྱོང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་ལྷ་བ་  
 དང་རང་ཉིད་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྐྱེལ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་  
 ལྷུབ་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་གདུལ་གྱའི་གཙོ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱད་སྡེ་སོ་སོ་ནས་དེ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་“པའི་<sup>5</sup>ལམ་མང་བོ་བཤད་པ་རྣམས་ཁ་ཅིག་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་  
 བས་ཁྱད་ལྷགས་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་

1 བས  
 2 རྗེས  
 3 བ  
 4 བའི  
 5 བའི

ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཞུང་བར་བྱལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གཞུགས་སྐྱའི་ལྟ་  
བའི་རྒྱ་མེད་ལ་སྐྱགས་ལ་དེ་ཡོད་པས་མཚོག་དམན་ཏུ་འདོག་པ་མི་རིགས་ཏེ།  
འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་<sup>1</sup>་པ་<sup>2</sup>་ནི་ལྷན་ཏུ་ཡང་མ་དེས་བའི་སྤྱིར་ཏེ།  
འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་མཚོན་དཔེས་སྐྱས་བའི་སྐྱ་སྐྱབ་བ་ལ་རྒྱ་ལ་ཡང་མཚོན་དཔེའི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྐོམ་དགོས་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་མཚོན་བཟང་ལོས་  
བརྒྱན་པའི་ལུས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་ཡང་མཚོན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྐོམ་  
དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོའི་ལུས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་  
གསོག་<sup>3</sup>་པའི་<sup>2</sup>་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་  
“དགོས་<sup>3</sup>་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་རང་  
དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མི་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་  
པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་དག་པ་སྐྱ་བར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་  
གཞུགས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་གཞུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དད་པར་བྱ་བཅས་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་  
བཤད་པར་བྱ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱའི་རོ་བོའི་རྒྱ་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཚོག་རྣམས་དང་། མཚོན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་  
རྒྱ་ལྷ་མ་བསྐྱ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚེ་རབས་ཏུ་མ་ཞིག་ཏུ་བསགས་པའི་

1 བ  
2 བའི  
3 དགོས

མཐུས་ས་མཚོན་པོར་སོང་བ་ན། མཚོན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་པའི་ལུས་སོལ་  
སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་བཟང་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་སྟེ་མཐར་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་ལྷུང་བ་ན། སྟོབ་  
པའི་མཚོན་དཔེ་མཐར་ཐུག་པ་སོལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་རྟེན་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་  
མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་མཚོན་དཔེའི་རིགས་འབྲུ་དེ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྐྱར་འགྱུར་  
བ་ཡིན་གྱི། ལམ་དུས་སྐྱ་མཚོན་དཔེ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སོལ་མ་ཐག་གསར་དུ་  
འགྱུར་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་གཅིག་ལ་  
སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ན། སྟོབ་པའི་དུས་སྐྱ་མི་སྟོབ་པའི་མཚོན་དཔེ་དང་རྗེས་སྐྱ་  
མཐུན་པའི་མཚོན་དཔེ་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པའི་མཚོན་དཔེ་སྟོ་བྱར་དུ་འགྱུར་བར་མི་  
འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་མཚོན་དཔེ་མེད་ན་གཟུགས་སྐྱ་མི་འགྲུབ་པ་  
ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་སྐྱགས་  
ལ་ལུག་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལ། དང་པོར་སྐྱེས་ཚམ་ནས་ལུས་ལ་མཚོན་དཔེས་  
བརྒྱན་བ་ཞིག་དགོས་པར་སྐྱགས་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་། །ཡོད་པ་ཡང་མིན་པས་  
ལུས་ཀྱི་མཚོན་དཔེས་གཟུགས་སྐྱའི་མཚོན་དཔེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་གཞག་ཏུ་མེད་པས།  
ཚེ་དེ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱོམས་ནས་མཚོན་དཔེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱབ་  
དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟེ་རྣམས་འབྱོར་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
ན་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱའི་སྐབས་སྐྱ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་  
བསག་མི་དགོས་"བ<sup>1</sup>དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་དེ་  
དང་རྣམ་"བ<sup>2</sup>རྗེས་སྐྱ་མཐུན་པའི་རྒྱ་དགོས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཚུངས། ཁོ་མོ་ཅག་

1 བ  
2 བ

གིས་གཟུགས་སྐྱུར་སྐྱེ་བ་ལན་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུར་དེའི་རྣམ་"བ་<sup>1</sup>ཅན་གྱི་ལམ་  
 ལྟོམ་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་མེན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་དཔེ་འབྲུག་"པའི<sup>2</sup>སྣ་རོལ་  
 ཏུ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་"པའི<sup>3</sup>རིགས་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་  
 "པས་<sup>4</sup>སྐྱོན་ཀའི་གནས་མེད་དོ། །འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་  
 ལྟོམ་"པ་<sup>5</sup>དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་འང་ཚོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུག་པར་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་  
 དགོས་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་སྐྱོམ་"བ་<sup>6</sup>རྣམས་གཟུགས་སྐྱུར་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུར་རྗེ་ལྷར་  
 འབྲུར་སྐྱེ་ན། འདི་དག་ཀྱང་ཆེ་འདིར་དེ་ལྷར་གོམས་པས་མཐར་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་ཆེ་  
 དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱུར་འབྲུག་པའི་ཆེ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུར་"འགོ་<sup>7</sup>བ་ཡིན་གྱི།  
 གཟུགས་སྐྱུར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་རི་སྐྱད་བཤམ་  
 པའི་དགོས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་མེད་མི་རྒྱུད་  
 ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེན་དགོས་ཉེ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དང་པོ་ལས། བདག་ཉིད་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ཉེ། རང་གི་ལྷ་ཡི་སྐྱོར་བ་  
 ཡིས། །བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི། །དོ་རྗེ་འདྲིན་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ཏུ་  
 འབྲུག་འབྲུར་ཞེས། །མཁའ་འགོ་ཀུན་དང་མཉམ་སྐྱོར་བའི། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་བདེ་

1 བ  
 2 བཞི  
 3 བཞི  
 4 བས  
 5 བ  
 6 བ  
 7 བཟ

བའི་མཚོག་འདྲེ་མེམས་དབའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབའ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱག་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ས་གསུམ་མ་ལུས་  
 བཟའ་བར་བྱ། །གཞན་དུ་གཤེ་སྐྱོར་ནི། །མ་ཚང་མར་མེ་ལྷ་བྱར་འདལ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། །འདི་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་སྐྱོར་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱ་འདིས་སོ། །རྒྱག་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱ་  
 དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་འབྱོར་བ་དེས་  
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ས་གསུམ་མ་ལུས་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱུ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འོ།<sup>1</sup> །སྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 བསམ་གཏན་འབའ་ཞིག་གིས་རི་ལྷར་ཡང་བྱང་རྩལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་  
 སྤྱིར། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོར་བ་  
 ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་སོ། །སྐྱོར་བ་མ་ཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ལས་འདས་པའོ།  
 །འདའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །རི་ལྷ་  
 “བྱར་ཞེ་ན། མར་མེད་ལྷ་བྱར་ཏེ་རི་ལྷར་མར་མེ་མར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་དོས་  
 སུ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་མར་གྱི་རྒྱུན་ཟད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་ཟད་  
 ཅིང་གཏུགས་པར་གྱུར་བས། བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྣང་ན་གཞན་སྣང་པར་བྱེད་པ་ལྷ་  
 ཅི་སྟོས། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཡང་ལྷ་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོམ་པ་མེད་ན་སྐྱོར་བ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་རི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་

1 ཉི  
 2 བར

འགོག་མི་བྱས་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་དམ་པའོ། །དེ་དག་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པོར་  
མ་རྟེན་ན་སྤྱི་རྣམ་འགྲུབ་དོར་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆ་སྤོགས་རེ་བ་ལ་སྦྱོང་བས།  
ལམ་གྱི་ལུས་གཏན་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་བྱང་པར་ཉིད་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་མཚོག་དམན་ཡོད་ན།  
ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་མཚོག་དམན་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ལ་བྱང་ཡོད་ན་  
འབྲས་བུ་ལ་བྱང་མེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱའི་བྱང་པར་དོན་མེད་  
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་  
གི་གོ་འཕང་ལས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྦྱོར་གྱི་བརྟག་པ་དང་པོའི་རབ་བྱེད་བཞི་པ་  
ལས། མདོར་བསྐྱས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བམངས་མེད་པས། །རི་  
སྲིད་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྦྱེ་བ་འདིར་ནི་  
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཉིད། །ཅེས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དང་མངས་མེད་  
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དོ་རྩེ་འཆང་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་དམ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
ཏེ། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བར་གཤེགས་པ་སྦྱེ་  
སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །མཚོན་གཞི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་  
པར་གཟུངས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ལུང་དེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཚོ་གཅིག་ལ། །ཡང་ན་པར་བྱིན་བཤད་པའི་ཀུན་ཏུ་  
འོད་འགྲུབ་ལ། །ཡང་ན་སྒྲགས་ནས་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་ཅེས་སྦྱོང་བ་མིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བཅུ་  
 གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་གཉིས་ཁྱད་མེད་པར་བར་སྲིན་གྱི་ཐེག་པ་བས་ཀྱང་མི་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་  
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། ས་དབྱ་འདས་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་སར་གནས་པ་། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས། །བཅུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ས་བཅུ་བ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལྷགས་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་  
 དེ་དག་ནི་པར་སྲིན་ནས་བཤད་པའི་ས་རྣམས་དང་དབྱེ་བསྐྱེད་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་གྱི་  
 མཁས་བས་བཤད་དེ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འཆང་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བཅུ་  
 གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱ་ལ་དེ་ཉིད་མདོ་  
 རྗེ་ལས་གངས་མེད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་འབྲུབ་པར་གསུངས་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གསུངས་པས་པར་སྲིན་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་  
 མིན་ལོ་སྐྱམ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་བྱུབ་པའི་རབ་བྱེད་ལས། དཔལ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལམ་གཞན་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་གངས་མེད་པས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 དཀའ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་  
 བྱུང་དཔལ་ལྡན་ཞི་བ་འཚོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་

1 བ  
 2 བར

མན་སྟེ་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་གོ། །རྣམ་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཉིད་ནི་ས་བརྩ་གཅིག་གི་  
 དབང་ལྷག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ག་  
 ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་སྟགས་དང་པར་སྤྱོད་གཉིས་ཐོབ་བྱའི་དོན་  
 གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལྷན་སངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་པར་སྤྱོད་ནས་  
 ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་བརྟེན་པ་དེ་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཤིང་། ལྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། །དེར་བཤད་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་ཀྱང་ད་དུང་  
 ལྟོན་མ་ཟད་པ་དང་། ལྟོབས་བརྩལ་སོགས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་  
 སོགས་ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མ་ཐོབ་པ་ཁས་ལྷན་དགོས་པར་འགྱུར་  
 དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་དེར་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་པར་སྤྱོད་ནས་  
 བཤད་པའི་ལམ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་རྣམ་མི་རྣམ་དཔྱོད་ན་རྒྱ་གར་“པའི<sup>1</sup>ཡང་  
 མཁས་པ་མང་སོས་མཛད་སྤང་བ་ལྟར་དཔྱོད་རིགས་མོད་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་  
 བར་དུ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱང་བས་བསྐྱོད་རྣམ་པར་ཁས་ལྷན་སངས་ནས། དེ་ལྟ་ཡིན་  
 ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་འཕྲད་པར་མ་མཐོང་  
 དོ། །ལམ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ལ་གྲངས་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཚང་རྒྱ་རྣམ་མི་རྣམ་  
 ཀྱི་མཚོག་དམན་བྱང་ཡང་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་མ་སོང་“པས་<sup>2</sup>རྒྱའི་

1 པའི  
 2 ཀ། བས



བྱེད་པར་དོན་མེད་ཏུ་སྦྱུང་མི་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་བཟང་ངན་ལ་བྱུང་ཡང་འབྲས་བུ་  
 ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྲིད་རྟོགས། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་  
 ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་བྱེད་པར་རྟོགས། །དང་པོ་  
 བྱི། རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་ལ་གསུམ་དང་པར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་སྦྱར་བྱེད་ཉེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་འབྱོར་  
 དང་བསྐྱེད་པའི་མ་སྦྱུང་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱོར་མོང་གི་དཔོན་གྱུ་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱུས་  
 དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་སྦྱེ་རྗེས་སྦྱེ་བ་བྱུངས་ནས་  
 སྤྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་མང་པོས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་  
 རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྦྱར་བྱེད་ཉེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་  
 ལོག་ལ་ལ་མེད་པའི་ཐབས་གནས་མང་ལ། རྩོགས་རིམ་ལ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐབས་  
 གནས་དག་ཡོད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་འདུལ་བ་ལ་མ་  
 བཟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བྱེད་ཉེ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྤེལ་  
 མའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་འཛོལ་བ་ཡང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་  
 བཟོས་ཀྱི་རང་གི་ལམ་ཚམ་གྱིས་མི་ཚོག་གོ། །དེའི་སྲིད་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱར་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ཚོད་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་འམ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་ལམ་བཟོས་  
 བའི་འཆང་རྒྱ་བ་ཁོ་ནར་མི་གཟུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་མེད་འབྱུང་འབྱེད་པ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་  
 གསུམ་སྤྱོད་མེ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤེལ་ལྷགས་རིམ་གྱི་  
 ལྷགས་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ལྷགས་ཀ་ལ་འདྲ་བ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པ་ལས་

1 བ

ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོང་བ་བདེ་བ་ཞོན་འབྱུང་གི་སྲུག་བསྐྱེལ་དང་བཏང་  
 སྟོམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཀམ་ལ་པའི་ཚོང་ཚམ་དུ་བཅད་ཅིང་གཏུབས་པ་དང་སྐང་  
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗིས་པ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཞོན་འབྱུག་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། བདེ་བ་དེ་ཡང་སྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཐབས་ཀྱང་  
 གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྤུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་  
 གཙོ་བོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་པར་བྱིན་ནས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྲགས་སུ་  
 ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་སྣང་བ་རྡོ་རྗེར་འཆང་བ་སོགས་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་ནས་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོ་ཡང་སྐྱུན་མོང་བར་བསྐྱབས་སོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འདོད་ལ་སྐྱོད་ལ་  
 ཐབས་མཁས་དང་། །ཞེས་དང་འོད་སྲུངས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་ཞིང་པའི་དཔེས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ལྷང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་གསུངས་པའི་འདོད་ཡོན་  
 ལ་སྐྱོད་པ་ཡང་སྐྱུན་མོང་ངོ་། །འབྲས་བུའི་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚུངས་པས་ན་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་སྲགས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་སུ་བཤད་དེ་སྟོམ་འབྱུང་གི་བཅུ་གསུམ་པའི་  
 འགྲོལ་བ་ལས། དེའི་བྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་སྟོམ་བ་མེད་ན་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་  
 བྱང་བར་མེད་པ་ཞོན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིས་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་རུང་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ་བདེ་བ་ཡང་འདྲ་བས་སོ་སྟོམ་དུ་བསམས་སོ། །གཉིས་བ་ནི།  
 དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་

1 ཀ། བ

རྣམས་ལེ་དབང་བྱས་པས། །ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷགས་དང་པར་ཕྱིན་གཉིས་ལ་ཁྱད་  
 པར་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་བཞིས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པར་ཕྱིན་ལས་  
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མ་ཚོངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། པར་ཕྱིན་  
 པ་རྣམས་སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་འཇུག་པས་  
 ལེན་ཏུ་ཚོངས་པ་མིན་ཡང་། མགོ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ཕྱིའི་སྦྱིན་སོགས་ལ་  
 འཇུག་པས་དབང་པོ་ལེན་ཏུ་མི་རྣོ་བས་ལུན་རིང་པོས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 རོ། །ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་ཚོངས་པ་དེ་མེད་དེ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་དོན་ཅིག་ཅང་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 མགོ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གསོ་མི་ཀྱས་པས། །དེ་ནི་  
 ཉིང་འེ་འཇིན་ཀྱི་འབྲས་བུར་མཐོང་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་ཐབས་དེ་ལ་སྦྱང་ནས་ཐབས་ཀྱི་  
 མཚོག་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཇིན་དེ་ཕྱོགས་  
 ཚད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཚད་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་  
 ཡས་"པའི་<sup>1</sup>འདོད་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱས་པས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་ལ།  
 དེའི་ཚེའི་པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྲུང་རོ། །ཐ་མལ་པའི་ལུས་  
 སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་དེ་མེད་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མི་གཞག་གོ། །ཐབས་མང་བའི་  
 ཁྱད་པར་ནི། །པར་ཕྱིན་ནས་དཀའ་ཐུབ་དང་སྟོམ་པ་དང་བརྒྱུ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་  
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལེན་ཏུ་ཞི་བའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་

1 བའི

དབང་དུ་མཛད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་མི་བྱས་སོ། །སྲགས་  
 གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་གསུངས་  
 སོ། །སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བའི་རིགས་ཤེས་བར་བྱས་  
 བས་འདོད་ཆགས་སོགས་འོད་དཔག་མེད་སོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྲགས་སྐྱོ་བའི་  
 རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱངས་གསལ་རྣམས་ལྟར་སྐྱེད་བའི་གསུང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་བཅས་སྒོམ་བའི་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསུམ་ལ་འཇུག་བའི་སྒོ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དཀའ་བ་མེད་པའི་བྲུང་  
 བར་ནི། དཀའ་མི་དཀའ་སྒོ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་ངེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་  
 ལ་དཀའ་བ་གཞན་ལ་སྐྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་རི་ལྟར་འདོད་བ་དང་  
 མ་ཐུན་པར་བཀྱིར་ཡོད་པ་ནི་བདེ་བས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྲགས་སུ་ནི་  
 དཀའ་སྐྱོད་མི་སྟོན་“ནོ།<sup>1</sup> །དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རབ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་བ་མི་  
 སྐྱོད་པ་རྣམས་ཉོག་ཤས་རྒྱུང་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཙོན་བ་  
 ལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རོ་གཅིག་པ་ཚོས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མིང་  
 གཞན་ཐབས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་བྲུག་ཆེན་སྟོན་“ནོ།<sup>2</sup> །དབང་པོ་བར་མ་ཐ་མལ་བའི་  
 དུལ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐྱོགས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་མ་སྤངས་པ་  
 དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲུག་རྒྱ་  
 ལྡོམ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རིགས་སུ་དང་དེ་དག་གི་རིག་པ་  
 རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྒོམ་པའི། །དེ་དག་བསྐྱོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་

1 ཉོ  
 2 ཉོ

ཚུལ་ནི་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སེམས་ཉིད་སྣང་སྣང་གི་སྤྱི་རོལ་ནི་མེད་  
 པས། །བསྐྱོམ་བྱ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པར་བྱས་པ་ན།  
 སྤྱི་རོལ་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་དང་བལ་བའི་སྐྱུར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་  
 སྐྱེ་དེ་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་མའི་མན་  
 དག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཉེ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་སྐྱོམ་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་སོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་བཤད་དོ། །དབང་པོ་མཚོག་གི་  
 ཐ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་ཡང་འདོད་པའི་ཆགས་པ་མ་སྤངས་ཤིང་།  
 འདོད་པའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ལས་སེམས་གཡེངས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
 ལ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གནང་སྟེ། དེ་ནི་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རིག་མ་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ཐབས་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་སེམས་མཉམ་པར་འདོག་མི་རུས་པ་ལ་ལས་རྒྱ་  
 གསུངས་ཉེ། །དེར་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཡིན་  
 པའོ། །འདི་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྐྱོན་མེ་ལས་དབང་པོ་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལས་རྒྱ་རི་འབྲ་ཡིན་  
 མ་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་དམ་ཚིག་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་  
 གནམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་དེ། །དངོས་སུ་ལས་ལ་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་རམ་རིག་མ་མཚན་ཉིད་  
 ཚང་བ་ཡིན་མིང་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་  
 གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ལ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་མ་ཆགས་གཉིས་ལས་སྤྱི་  
 མ་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྐྱོམ་པ་གསུངས་ཤིང་། སྤྲ་མ་ལ་སྤྱིའི་རིག་མ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་མེད་

གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ་ཡེ་རྒྱ་སྐྱོམ་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་དམ་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་གནང་  
བར་བཞེད་བས། །སྐྱོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་རང་ལུགས་ལ་འདོད་བ་དང་། ལྷ་མེད་  
ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱིའི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་དགོས་པར་  
འདོད་བ་ནི་འགལ་བའོ། །

དབང་བོ་རྣོ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མ་ཤེས་པས་དབང་བོ་རྣལ་ལ་པར་སྤྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཐབས་ལ་འཁྲུལ་བས་  
དབང་བོ་འབྲིང་ངོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱོངས་པས་  
དབང་བོར་རྣོ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་སྤྱད་  
པས་རྣམས་པར་དག་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་“མི་  
༡་ཀ་མ་ལས་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས། །གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་  
སོགས། །སྐྱོམ་ལ་མངོན་དགའ་མེད་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་  
སྤྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པ་མིན། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་པན་བཞེད་པས། །ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོའི་མིང་གིས་ནི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི། །གཟུགས་དེ་ཉིད་ནི་  
ངེས་པར་བསྟན། །ཅེས་ཤེས་རབ་སྐྱོབས་རྒྱུད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོམ་མི་རུས་ཤིང་  
ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་ལྟའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་དུ་མིང་  
བཏགས་ནས་བསྟན་“པར་བཤད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོམ་པའོ། །འདིས་བྱ་སྐྱོད་  
གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་

1 ཀ། ལྷམི  
2 བར

ན་ཉིད་རྟོགས་"བའི<sup>1</sup>་ཤེས་རབ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་པར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་། །མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་གི་རྣམ་བཏང་ནས་སེམས་ཅད་ཡི་འདོད་པ་རྫོགས་པ་སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་"དེ<sup>2</sup>་ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྣ་དང་རང་གི་སྤྱིར་དུ་ཀུན་འཛིན་གྱི་འི་མ་སྤྱངས་ནས། གཏོང་སེམས་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་"འཕེལ<sup>3</sup>་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་དུ་པར་སྤྱོད་གྱི་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་ཏེ། སྲོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་བས། །སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་སྤྱོད་ཡིན་ན། །དུ་དུང་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་ན་སྲོན། །སྲོབ་པ་རི་ལྟར་པ་རོལ་སྤྱོན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། །སྤྱོ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་གྱིས། །སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་སྤྱོད་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཚོངས་པའི་བྱང་པར་བཤད་པ་ཡང་དཀའ་བར་སྣང་ལ་དབང་བོ་རྣམ་བའི་བྱང་པར་ཡང་དཀའ་སྟེ། ཐབས་ལ་མ་ཚོངས་པ་ལ་བྱེད་ན་སྣ་མ་དང་རྣོས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ནི་སྤགས་གྱི་གདུལ་བྱ་རབ་ཏུ་མི་སྣང་བས་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱང་པར་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤགས་ལ་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡང་རབ་རིམ་པ་དང་བོས་རྫོགས་པར་བྲིད་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་འབྲིད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་བརྟན་པའི་ཆེ་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོད་པ་བྱས་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་མང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར། །ཡི་རྒྱ་སྟོམ་པ་དང་དམ་རྒྱ་སོགས་གདང་བ་དབང་བོ་འབྲིང་དང་ཐ་མར་

1 བའི  
2 དེ  
3 འཕེལ

བཞེད་པ་ཡང་གཞག་དཀའ་བར་སྤང་བས། རྫོང་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དག་ཐབས་མང་བའི་ཞི་སོགས་  
 ཀྱི་ལས་ཚོགས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལ་འཆད་པ་ནི་  
 རྫོང་དཔོན་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ན་མི་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། ལྷགས་ལ་འཇུག་པའི་སློ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་སློ་  
 མི་འདྲ་བར་འཇོག་པའི་བྱེད་པར་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བྱེད་པར་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་གྱི་བཅུ་གསུམ་པ་  
 ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལའོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་མཚོག་ནི་སེམས་ཅན་མཚོག། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་དེ་ལྷག་ལའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དམན་པ་དང་དེའི་ལྷག་འབྲིང་དང་།  
 མཚོག་དང་དེའི་ལྷག་མ་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་བཞི་ལ་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་གསུངས་པས་  
 རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་སློ་ནས་འཇུག་པའི་སློ་བཞིའོ། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་  
 ཡུང་། །གསང་ལྷགས་འབྲས་བུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སློ་རྣམས་པ་བཞི་ཕྱེ།  
 བྱ་བའི་རྒྱད་དང་སློ་དཔའི་རྒྱད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་  
 པའི་རྒྱད་ཅེས་སྤྱིར་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གདུལ་བྱའི་  
 དམན་མཚོག་གི་སློ་ནས་རྒྱད་ཕྱེའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་འཇུག་སློ་འདི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་  
 དང་ཐོབ་བྱ་དམན་མཚོག་གི་སློ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་



བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཐོབ་བྱ་སྐྱ་  
 གཉིས་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ལ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་པ་གྲང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་ལ་འབྲ་ཞིང་ལྷའི་  
 རྣམ་འབྲོར་བསྐྱོམས་ནས་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་པའི་སྤྱི་ཡང་འབྲ་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་  
 སྲིད་ཐམས་ཅད་གྲང་རྟོ་རྟོའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ། ལྷའི་རྣམ་  
 འབྲོར་མི་འབྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་མི་འབྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ཅན་  
 གྱིས་ཐེག་པ་སོ་སོ་བའམ་རྒྱུད་སྤེའི་རིམ་པ་མི་འབྲ་བའི་འཇུག་སློ་སོ་སོར་འཛོག་ན།  
 རྣམ་འབྲོར་སྐྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་མི་འབྲ་བ་ཏུ་མ་གཞག་དགོས་པར་  
 འགྱུར་ལ། གསང་འདུས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྤེའི་མི་འབྲ་བའི་འཇུག་སློ་བུ་མ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་མཚོག་དམན་ལྡ་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོ་རྟོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

དེས་ན་གཏུལ་བྱ་མཚོག་དམན་གྱི་སློབ་པ་རྒྱུད་སྤེའི་མི་འབྲ་བའི་འཇུག་སློ་  
 བཞིར་བྱེད་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སློབ་པ་བཞག་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་སྐྱམ་ན།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལན་མི་འབྲད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལན་གང་བ་  
 བའོ། །དང་མོ་ནི། བོད་གྱི་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་སྤེལ་པ་ཤེས་བཞི་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་བའི་སྲིད་ཏུ་རྒྱུད་སྤེའི་བཞི་བསྐྱེད་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་སྐྱུག་གི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་བྱུང་བའཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། གཉི་སྐྱུག་ཅན་  
 ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། མ་དེས་པ་དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་སྤང་བ་དེ་དག་  
 གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་བཞི་ཡོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་འབྲོར་སྐྱ་མེད་དང་།

སྲོད་རྒྱུད་དང་། བྱ་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྲོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་བསྟན་ལ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་  
 བསྟུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀུན་སྡིང་དང་། རབ་འབྲོར་བསྐྱེད་ས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདིར་གང་ཟག་དེ་དག་རྒྱུད་དེ་དང་དེས་འདུལ་བ་  
 མིན་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སློབ་ས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་འབྲ་བའི་  
 རྒྱད་པར་ངོས་མི་བེན་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་བཞི་ཀའི་གང་ཟག་འདུལ་བ་མིན་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་གི་གཞུང་གྲུའི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་དག་དགོས་པར་འདོད་ནི་  
 ལེན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་གྲུའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་གྲུ་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་སློབ་དུ་ལྷ་བ་ལོག་པ་ལ་  
 རྒྱགས་པ་ཞིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་བོ་ནས་སྤྱབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མ་  
 རྒྱགས་པར་ཡང་དག་པའི་སྤྱབ་མཐའ་ལ་རྒྱགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་དེ་དག་གི་གཞུང་  
 གྲུའི་གཙོ་བོར་མི་འགྲུང་བའི་སློབ་དུ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སློབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་གི་  
 བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཇོང་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་  
 ལས། དེར་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པས་ན་རྣ་ག་ཞེས་པ་འདིས་ནི་གནས་བསྟན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱན་དང་སྤྲུ་མ་གྱི་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མོ་བཞི་  
 བེ་འདིར་“བཅུན་མོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་སློབ་”ལོ།<sup>2</sup>  
 །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གསང་བ་ལ་བཞུགས་ཤེ་ན། སྤྲུལ་པ་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་སྡོད་བ་རྣམས་ནི་འདོད་  
 ཚགས་ཀྱིས་འདོད་ཚགས་སྡོད་བ་འདི་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་

1 བཅུན  
 2 ལོ།

ལྷུང་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པ་དང་བཤམ་གཅི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེན་པས་ཁྱབ་འཇུག་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེས་བསྐྱེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚོ་ལ་བ་ལ་ཞུགས་  
 པ་དེ་དག་བཅུན་མོའི་གསང་བ་ལ་མངོན་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཉེ་དེ་ཡང་། ལྷ་ག་  
 ལེགས་ལྷན་ཁྱབ་འཇུག་སྟེ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ནི་འདོམས་ན་གནས། །མི་རྣམས་དགའ་  
 བར་བྱེད་པས་ན། །དེས་ན་སྲིད་མེད་བྱ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་འཇུག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་ལ་སློམ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་རྣམས་བསྐྱེན་པར་རྒྱས་  
 པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ནས་རྣམ་འབྱོར་སློམ་མེད་གཤུག་བྱ་འདི་  
 ལ་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་འོད་དོན་མེད་ལ། དེའི་དུས་བྱ་བཞི་འདོད་ཆགས་དང་  
 ཁོོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་གསུངས་པ་ལ་དབགས་ནས་སྦྱར་བ་ཅམ་དུ་  
 ལྷང་བས་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་དོ། །ཡང་བོད་ཀྱི་སློམ་མེད་གསངས་  
 རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སློབ་བཞི་དང་སྟོ་བསྐྱེན་ནས་ལྷའི་སྤྱིད་ཚོགས་མི་འབྲ་བ་བཞིའི་  
 སྟོ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་བཞག་པར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་  
 བཞེད་པར་འཆད་པ་ཡང་། །སློབ་དཔོན་དེ་དག་གསང་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་འདུས་  
 པའི་བཤམ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རང་ལྷུང་  
 སྟེ་མས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་མེད་པར་བཤམ་པ་ཅམ་ལ་དབགས་  
 པར་སྣང་བས། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་སྟོ་བསྐྱེན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅིང་ཡང་མི་སྣང་  
 དོ། །རང་སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་ཚོགས་སྦྱོར་ཡང་རང་རྒྱལ་གྲུབ་  
 མཐའ་སློབ་བཞིའི་ལ་གྲུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་ལ་བདག་སྤྱིད་མེད་པ་ཡེ་

ཤེས་རྟོག་རྗེ་གུན་ལས་བརྟུལ་བའི་ལུང་དོན་མིན་པ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བས་མི་  
 འཐད་དོ། །ཡང་ཨ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤས་བཅས་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུ་དང་། རྗེ་ལུ་རིགས་ལ་གཉིས་ལས་ཆགས་སྤང་གཉིས་རྒྱུ་ཞིང་གཉི་  
 ལུག་ཤིན་ཏུ་ཆབ་ཁྲབ་འཇུག་ལ་སོས་པ་ལ་སློབ་རྒྱུ་དང་། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཆེ་  
 ཞིང་གཉི་ལུ་རྒྱུང་བ་ལ་གསང་འདུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དང་།  
 ཆགས་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གཉི་ལུག་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་གདོལ་བའི་རིགས་དང་  
 འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་མཚོག་ཉུང་དུའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་བསྟན་པར་  
 བཞེད་པ་ཡང་། །རྒྱུ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་དང་མི་རིགས་བཞི་ཆ་འབྲ་བ་ལ་བསམས་  
 བས་སྒྲུབ་ནི། དེས་རྒྱུ་སྡེ་བཞིའི་སློབས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་འབྲ་བའི་ཁྲུང་པར་  
 མི་ཐེན་ལ། མི་རིགས་བཞི་རྒྱུ་སྡེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོས་པར་འདོད་ན་ནི་ནས་  
 ཡང་མ་དེས་ཤིང་། །གཙོ་ཆེ་རྒྱུང་ཡང་མི་སྤང་བས་འཐད་པར་མ་མཐོང་དོ། །རྟོར་  
 ད་བྱིངས་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་བཤའ་ཡང་  
 རྒྱ་མཚན་དེས་དེའི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་སོ། །སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་ཆེན་  
 གྱི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཤས་ཆེ་བ་དགོས་ལ། ཁྲུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་  
 མེད་གྱི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་པས་  
 གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདིས་ནས་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་པས་ན།  
 དེ་དག་ལ་ཞེ་སྤང་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བ་དགོས་པར་སྐྱབ་ནི་མི་རིགས་པའི་གཏམ་སོ། །

གཉིས་བའི། རྒྱུ་སྡེ་སློབས་འཇུག་སློབ་མི་འབྲ་བ་བཞིར་བཞག་པ་ནི་སྐྱེ་ག་  
 པ་སོ་སོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལམ་གྱི་ཁྲུང་པར་མི་འབྲ་བ་ཅོམ་

གྲིས་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་  
ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པས་འཇུག་སྒོ་བཞེར་བཞག་གོ། །གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་  
ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་སྒོ་གཉིས་ནས་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་“<sup>1</sup>ལམ་  
དུ་བྱེད་ཚུལ་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། གང་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོར་  
བ་དང་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཚོག་དམན་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་  
གིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་བོ་ནི། ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་བྱུག་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས་ཤོད་  
དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འཇུག་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སློབ་བྱའི་  
ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞེར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་འདི་  
དང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་མན་ངག་སྟེ་མར་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཤམ་ཅིང་  
གཞུང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་བཤམ་ཀྱང་། །བརྟག་པ་བདུན་པའི་རབ་བྱེད་དང་པོའི་སྟེ་མར་  
གཞུང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བཤམ་ལ། །དཔའ་བོ་དོན་རྗེས་ཀྱང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་བར་རྒྱུད་  
སྟེ་བཞི་ལ་བཤམ་དོ། །དོན་རྗེས་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་  
གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར། །འདི་ནི་  
གཉིས་པོ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལག་བཅངས་  
དང་། །ཤོད་དང་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསུངས་པས་  
རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་“ཆེ”རྒྱུད་སྟེའི་མཚན་ཡང་ཤོད་པའི་  
རྒྱུད་དང་། ལྟ་བའི་རྒྱུད་དང་། །ལག་བཅངས་སམ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་དང་། །གཉིས་

1 བ  
2 ཆ

གཉིས་སྐྱོར་བའི་རྒྱུ་ཅེས་པ་བཞེར་འགྲུང་རྟོ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གསུགས་སྐྱའི་  
 ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།  
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་ལྷགས་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ་སྐྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྟར་  
 རྟོ། །ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོན་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་ལྷགས་པར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་  
 བྱི། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་སྤང་བའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ལ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་  
 གཉིས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཅེས་དེའི་སྐྱོན་ས་མིང་འདོགས་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་རང་ནས་  
 ཀྱང་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་རྟོ། །དེའི་སྐྱོན་ས་ཆགས་  
 པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲོད་འདུའི་གནད་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་ལྷགས་པར་འགྲུང་རྟོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆགས་པ་ལམ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་  
 ཀྱི་ནང་གི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཚོད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་  
 ལག་བཅངས་སམ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སྐྱིར་  
 འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྡེ་མ་ཉེར་ལྷ་བ་  
 ལས། །བྱ་བ་དང་སྐྱོད་པ་དང་རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་འབྱོར་སྐྱ་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 གང་ཡིན་པ་ནི་ཚོད་པ་དང་བལྟས་པ་དག་དང་འཇུག་པ་དང་གཉིས་གཉིས་དང་ལག་  
 བཅངས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷ་

རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་གི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་  
 བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འཇུག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ལག་པ་འཛིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་  
 འཇུད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང། བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་  
 གསུམ་པ་ལས། རྒྱུ་དང་ལྟ་བ་དག་གིས་ཀྱང། འཇུད་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་  
 གྱིས། རྒྱུ་ཀྱང་རྣམས་པ་བཞི་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བཞིས་ཞེས་པ་ནི་  
 བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་འབྱོར་སྐྱེ་མའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གང་རྒྱུ་  
 བ་དང་ལྟ་བ་དང་འཇུད་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་པ་མཚོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོན་པའི་  
 འཇུག་པ་དང། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དེའི་རྗེས་ལ་ལྟ་བ་དང། །ཁ་ཅིག་ཏུ་འཇུད་པ་དང། །ཁ་ཅིག་  
 ཏུ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སོ། །ཞེས་བུ་རྟོག་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟ་རྣམས་  
 ལྟ་བའོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྟ་བ་པོ་ནི་ལྟ་ལ་  
 བུའོ། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྟུང་ན། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་གི་  
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྟ་པོ་མོ་པན་ཚུན་དུ་ཆགས་  
 པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྐྱང་དང་སྐྱུན་མ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཆགས་པ་  
 མི་སྲིད་པས་འདིར་ནི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ར་རྒྱལ་འཆང་བའི་སྐྱུ་བ་པོ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 རྒྱུ་དྲེ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱ་དགོས་པ་  
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། བྱ་སྤྱོད་སོགས་ནས་ལྟ་པོ་མོ་པན་ཚུན་དུ་ལྟ་བ་  
 སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱུར་བ་དེ་དག་གི་སྟོན་སྐྱེས་གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུ་པར་ངོས་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྐྱོ་མེད་ནས་རྒྱུ་དེ་ལ་སོགས་གསུངས་པར་མ་ཟད་རྒྱུ་དེ་ལོག་མ་  
 ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཞགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་  
 ལས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཞལ་སྤོ་གཉེར་ཅན་ལ་གཏོད་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་དང་།  
 གཡས་སྤོགས་ན་སྣ་མོ་སྤོལ་མ་འདྲེས་བག་དང་བཅས་གིང་ལུས་བརྟུང་པར་མཚོག་  
 སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མིག་གཏོད་པར་བྱའོ། །གཡོན་ཏུ་བརྒྱའི་རིགས་མཛེས་མ་  
 འདྲེས་”བག་<sup>1</sup>དང་བཅས་པ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་ཞིང་དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པ་ལ་མིག་གཏོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། དེ་ཡི་  
 གཡས་སུ་སྣ་མོ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྣ་མོ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་  
 ཞལ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེས་གང་”བ་<sup>2</sup>། །”མཚུངས་<sup>3</sup>མེད་སྤྱི་ནི་རབ་ཏུ་  
 དང་། །དེ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཡུམ། །ཞེས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དཔལ་པོ་  
 བོ། །བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྣ་མོ་ལ་འདུག། །དུང་དང་ཀུན་”ད་<sup>4</sup>ལ་འབྲ། །དབུ་ལ་འོད་  
 དཔག་མེད་བཞུགས་པ། །བཞིན་ནི་བག་ཅམ་འཇུག་པར་གྱི། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་སྣ་མོ་  
 བོ། །སྤོལ་མ་གྲགས་པ་ཆེན་མོ་དེ། །དགོ་ཞིང་འདིགས་པ་སེལ་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཅེ་  
 མོ་ལས། །སྣ་མོ་དོ་རྗེ་ཅ་ཅོ་སྤོག། །དབུས་འཇུང་རང་གི་སྣ་མོ་དེ། །དེ་ཡི་སྤོ་ན་མགོ་  
 སྤྱིར་ཞིང་། །འཇུག་བཅས་ཀུན་ཏུ་སྣ་བ་སྟེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་  
 འཇུས། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས། དེ་ཡི་ལོགས་ལ་རྗོ་རྗོ་ཆེ། །མདའ་

1 བག  
 2 བ  
 3 མཚུངས  
 4 ཏ



བྱི་གསོར་བ་ལ་བརྩོན་པ། །སྙེམས་པའི་བྲུག་གིས་ཡོངས་འཇུག་པའི་<sup>1</sup> །ཚུ་སློན་  
 རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་མཚན་བ་ཅམ་སྟེ་  
 རྒྱལ་བ་པོས་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བར་ལ་ལྷ་བ་སོགས་དང་། རྒྱལ་  
 ལ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་སློན་ནས་བན་པའི་ཚུན་<sup>2</sup> རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བདེ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྲུག་རྒྱལ་དམིགས་  
 བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། །རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་བར་མ་  
 གསུངས་པས། །རང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་  
 བྱའོ། །གཏུག་བྱ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཆགས་པ་རྒྱུང་རིམ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་འཆད་  
 པར་འཇུག་བ་ལྟར་སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་བརྟན་པར་སོང་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྟེན་བ་ན་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་  
 བྱེད་པར་མཛོན་ཏེ། དཔལ་བོ་དོ་རྗེའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟོན་དང་ལྷ་དང་  
 ལག་བཅངས་དང་། །ཞེས་སྟོས་ཏེ་རྟོན་པའི་སྤྱི་རྟེན་བདེ་བ་རྟོག་མེད་སྐྱེ་བ་འཕྲ།  
 གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་དང་རེག་བྱ་ལག་བཅངས་དང་གཉིས་གཉིས་འཇུག་པ་དང་རེག་བྱ་  
 ལས་བདེ་བ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སློན་སྤྱི་རྣམ་ལྷ་མོ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཟག་  
 མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སློན་སྤྱི་རྣམ་ལྷ་མོ་ནས་ཤིང་ཉིད་ཟ་  
 བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་

1 བའི  
 2 ཚུན  
 3 རྒྱལ

བཤམ་པ་ལྟར་རོ། །སྟེ་མ་ཉེར་གསུམ་པ་ལས། རྒྱུད་པས་རྒྱུད་ནི་འཕྲུལ་དགའ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་དེ་དག་དཔེར་མཛད་པ་ཅམ་ཡིན་  
 གྱི་དེ་དག་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དོན་ཅེ་ཐེག་པ་ལ་  
 མོས་དང་དེའི་ལམ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་སྟོམ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། །ཐོག་མར་ཐེག་  
 པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིར་  
 རིག་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་  
 འཚོལ་པ་ལ་མོས་པའོ། །འདི་ཡང་སྐྱ་མེད་དུ་ནི་དངོས་དང་བསྟོམས་པའི་རིག་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསུངས་ལ།  
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ནི། བསྟོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ཁོ་ནའི་འདོད་ཡོན་  
 ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ལམ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དབང་བོ་གཉིས་སྦྱོར་བསྟོམས་པ་ཅམ་  
 ཡང་རྣམ་བྱོར་རྒྱུད་ལའང་མི་རུང་བས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལག་བཅངས་སམ་འཇུང་  
 པའི་རེག་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ལམ་བྱེད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ལ། རེག་  
 བྱ་ལས་གཞན་རྒྱུད་པ་དང་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་བྱང་བའི་དགའ་བ་ལམ་  
 བྱེད་བྱ་སྦྱོར་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་མིང་འདོགས་སྐྱ་མེད་ན་གསུངས་  
 པའི་མཚན་དོན་བཤམ་ནས་དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་དང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟན་པའོ། །

ད་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་མིང་འདོགས་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་  
 གྲགས་པའི་མཚན་དོན་བཤམ་ནས་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་  
 བྱའི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སྟོང་པ་དང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་

གཉིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། བོ་<sup>1</sup>ལ་བལྟོས་། བ<sup>2</sup>ནི་བྱ་རྒྱུད་  
 “པའི་<sup>3</sup>གདུལ་བུའོ། །སྤྱི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའི་བྱ་བ་ཉ་  
 ཅང་མི་མང་བ་ལ་བལྟོས་པ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད་པའི་གདུལ་བུའོ། །སྤྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་སྤྱིའི་བྱ་བ་ཉུང་ཟད་ལ་  
 བལྟོས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བུའོ། །སྤྱིའི་བྱ་བ་ལ་མི་བལྟོས་ཤིང་རྣལ་  
 འབྱོར་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ལུས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ཀྱི་  
 གདུལ་བུ་སྟེ། བྱ་བ་ཤས་ཆེ་བས་ན་བྱ་རྒྱུད་དང་བྱ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་  
 བར་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཅེས་པའི་སློན་ནས་མཚན་དོན་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་དག་གྲང་རང་  
 རང་གི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཉེ། དེ་ཉིད་བཟུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་ནི་བསྐྱོམ་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ལ་  
 གསུངས་པར་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་བོ། །སྤྱིར་གདུལ་བུ་ལ་སྤྱིའི་བྱ་བ་  
 དང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ་མོས་པ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་མོད་གྲང་རང་གི་དབང་པོ་  
 དང་མི་འཚོམ་པའི་ལམ་ལ་མོས་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེས་དེ་དག་གི་གདུལ་བུའི་གཙོ་  
 བོ་ངོས་མི་བེན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་བྱ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་ལ་བལྟོས་མི་བལྟོས་སུ་  
 བཤད་པ་འབྲང་བར་རྟོགས་སོ། །རི་སྐྱོད་དུ་རྩལ་གསུམ་སྐྱོན་མེ་ལས། སྐྱེ་བ་གཞན་

1 བོ  
 2 བ  
 3 བའི

དུ་གོ་མས་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་གནས་དང་། ལྷས་  
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་མཚོན་བ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དཀའ་སྐྱབ་དང་བཟླས་  
 བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཡིད་མཉམ་པར་འཛོག་བ་མི་འཛོལ་བས་དེའི་  
 ཕྱིར་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པའི་སེམས་དང་སྣུན་བ་དག་ཀྱང་དང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཐབ་པར་འགྱུར་བས་བྱ་བ་ལ་  
 བརྟོས་པ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་མ་  
 ཡིན་པ་ཅ་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ་ཅ་རྒྱུད་ནི་སྟོན་དུ་གྲགས་  
 པ་དང་དོན་གཅིག་གོ །ནང་གི་ཉིང་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཤས་ཆེ་བར་སྟོན་  
 པས་བྱ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ནི་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་ཚིགས་འགྲེལ་ལས། བྱ་བའི་  
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིའི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ནང་གི་སྟོན་པ་མེད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཤེས་དོན་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་  
 པའི་རྣམས་པ་ཚུང་ཞིང་ཕྱིའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཤས་ཆེ་བ་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། །ནང་གི་  
 ཉིང་འཛིན་དང་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཆ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་སྟོན་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ནི་རྣམ་  
 སྣང་མངོན་བྱང་གི་ཚིག་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་འདི་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱ་བ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་པས་བྱ་བའི་  
 རྒྱུད་དམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་བཏགས་ཤིང་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྗེས་སུ་ཕོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱ་དང་གཉིས་ཀ་རྣམས་

འབྲོར་རྒྱུད། །ཅེས་གཉེས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མ་  
ལས། གཞན་དག་ནི་གཉེས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་པར་གཅིག་ཏུ་མོས་པ།  
བྱ་བ་མང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་གཡེང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དེའི་དོན་དུ་ནི་རྣལ་འབྲོར་  
གཙོ་བོར་མཛད་དེ། བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྩལ་ཟད་ཅིག་ཞར་ལ་སྒྲོན་པར་མཛད་པའི་  
སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེའི་འདིའི་སྒྲོད་རྒྱུད་ན་རྣལ་འབྲོར་  
རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་སྟུན་མོང་བ་  
དང་། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་ན་རྗོ་  
རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུངས་སྟགས་  
ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་དང་གཉིང་  
དཔག་དཀའ་བ་དང་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆས་གསང་བ་སེམས་ཅན་སྟོག་པ་ཅན་  
རྣམས་ལས་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི། ལག་ན་རྗོ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་  
ཞིག་སྐྱུས་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོན་པོས་ན་འདི་སེམས་ཅན་ངེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ།  
ལག་ན་རྗོ་རྗེས་སྐྱུས་པ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོན་པ་ལ་  
ལྷགས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ།  
འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱུད་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོད་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའི། གང་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྗོགས་པར་མ་  
གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ལྷན་མི་གཞུག་

གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་སྤྲུལ་རྒྱ་དང་གསང་སྤྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབང་  
 བསྟན་པའི་སྤྲོ་ལོ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས། སློན་  
 ཏུ་སློན་འཇུག་གི་སེམས་སྦྱངས་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་ཐོག་མར་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་  
 བས་བསྟེན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དཔལ་བཞོན་ཆེ་བ་དང་རྟེན་དཀའ་བའི་  
 ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སྦྱོར་སྦྱངས་པས་དཔལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་འདོད་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་ན།  
 སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་མཚོག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་འཇུག་སྒོ་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ཐེག་ཆེན་  
 བ་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཚིག་ཅམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་  
 ཡང་ཚིག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སེམས་དེའི་མི་  
 མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་རིམ་གྱིས་བསམ་ལ་ནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཆེ་འདི་ལ་སློ་མ་སློག་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཡང་ལམ་  
 ཀྱི་བོགས་པ་ཡིན་པས་ཆེ་འདིར་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་  
 ཏུ་ངན་འགྲོར་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས་ཆེ་འདི་ལ་སློ་བ་སློག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་སྲིད་པའི་སློ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་  
 དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་བསློག་ནས་ཡིད་ཐར་པ་ལ་སྤོགས་  
 པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཞི་བ་དེའི་སེམས་བསློག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱམས་པ་དང་  
 སྦྱིང་རྩེ་དང་དེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་བཅོས་མ་  
 མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྲོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སློབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྲོད་པའི་ཁྲུང་ག་བྱུང་བར་བྱས་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་བཟུངས་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆེག་དང་སློམ་པའི་ཁྲུང་ག་བྱུང་བར་བྱས་པ་ན། ལྷ་མ་ལྡ་བཙུ་བ་མཉམ་ནས་ལྷ་མའི་<sup>1</sup>“བསྐྱེན་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ནས་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ལྡ་བཙུ་བ་ལས། བསམ་པ་དག་པའི་སློབ་པ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདི། །ཁ་ཉོན་བྱ་བར་སྐྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྲོད་དུ་བྱས་ནས་སྟ། །ཞེས་བསམ་པ་དག་”<sup>2</sup>བསྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུངས་པ་དང་སྐྱབ་སོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷ་མ་ལྡ་བཙུ་བ་བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་ལྡ་བཙུ་བ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་དབང་གིས་སྲོད་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བྱང་འཇུག་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་འདི་ཡི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་དགའི་ཆེ། །སློབ་མས་ཐལ་སྐྱར་བཏུད་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱ་སྟེ། །སྐྱབས་གསུམ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ལེགས་བསྐྱེན་ཏེ། །དགོ་བསྐྱེན་སློམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་དང་། །དེ་ནས་གསོ་སྲོད་ཉིད་ཀྱང་གྲང་། །འདི་ཡི་རྗེས་མ་སྐྱབ་རིམ་པ་ཡང་། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཚུལ་དམ་པར། །བསྐྱེན་ཏེ་འདིར་ནི་གཞུང་མངས་པས། །འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷ་མ་ལ། །བདག་ལ་དབང་སྐྱར་སློལ་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་དབང་གི་སྲོན་དུ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སློམ་

1 བསྐྱེན  
2 བ

བ་བརྒྱུངས་ནས་དེ་ནས་ལྷ་མ་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་བར་  
 གསུངས་སོ། །དགོ་བསྟེན་དང་དེའི་གསོ་སྦྱོར་བསྟེན་གནས་ནི་ཁྲིམ་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་གྱི་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ནི་དགོ་ཚུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྦྱོད་བསྐྱུས་གྱི་ལེ་ལུ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་རིམ་ཅན་  
 དུ་བསྐྱབ་དགོས་གྱི་ཅིག་ཅང་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ། དེའི་རིམ་པ་  
 ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 བོ། །གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོ་བས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་  
 ཐེག་པ་གསར་བ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་བོ། །ཞེས་སྦྱོན་དུ་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་གསར་བ་སྟེ་སྤྲུལ་ལ་སྦོབ་དགོས་  
 བར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ནི་སྦོན་འཇུག་གི་སེམས་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་ཏུ་གང་ལྟར་དང་ལྟར་བར་  
 བྱ་དགོས་པ་ནི་བར་ཕྱིན་ནས་ཚུར་ལ་བཀའ་བ་མིན་གྱི་སྤྲུལ་ཉིད་ནས་ལམ་དེ་  
 དག་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་  
 མོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་ཐེག་པ་སྐྱུ་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཞག་  
 ཟེན་པས་མི་སྦྱོའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དེ་མེད་རིགས་པས་རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་  
 གྱི། །ལོགས་ཉེས་བཞག་པའི་ཁྱད་པར་མ་སྤྱེད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་སྤྲུལ་དང་  
 བར་ཕྱིན་གྱི། །སྐྱུ་མོང་བ་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་རྗེ་བཞེན་  
 མ་སྤྱེད་པར། །བསྐྱབ་པ་སྦྱི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁྱད་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱེལ་





ཡིན་པ་དང་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུའི་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱོད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་  
རྒྱུད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མེད་པར་  
བཤད་པའི་སྲིང་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱུང་དང་ཕྱག་རྒྱ་དོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་  
ལས་རང་ཉིད་སྣང་སྐྱེད་པ་བཤད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མ་བཤད་པའི་སྲིང་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །དག་ཅག་གི་འགྲེལ་“བའ་སྣུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་ལས། བྱ་བ་དང་སྐྱོད་  
པའི་ལུགས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དུས་རིང་བོར་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་  
སྟེ། དེ་དག་ནི་བརྟགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་འདི་ལྟར་རས་  
རིས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་སྣའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་བྱུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
པའི་སྲིང་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ་རང་གི་སྣའི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱིས་རས་རིས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་སྣ་ལ་དམིགས་ནས་མ་ཐུན་པའི་  
དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་གསང་  
འདུས་འགྲེལ་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། ཡིན་པུ་ཉིས་བྱས་ཟེར་བའི་བདེ་མཚོག་གི་  
འགྲེལ་པར་ཡང་། གསང་བ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་སྐྱོད་པའི་སྐོ་ལས་  
ཀྱང་རིག་སྣགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བདག་དང་སྣ་ཐ་དད་དུ་སྣ་བ་  
ཅན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མཚན་བཅས་དམིགས་པ་ལས་བྱུབ་པའི་དོན་མངོན་དུ་  
བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་  
བདག་སྐྱེད་མེད་པར་འདོད་དོ། །བསམ་གཏུན་སྲི་མ་ལས། གསང་སྣགས་བསམ་  
གཏུན་ཞེས་བྱ་བ། །མཚོག་དུ་གསང་བ་ཡང་དག་གསུངས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་

1 བ

ལས། གསང་བ་ནི་མི་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་དགོངས་སོ། །གསང་ལྷགས་  
 གི་བསམ་གཏན་དེ་གསང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སྟོང་པོར་  
 ལྷུང་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷུང་སོ་སོ་དག་ཏུ་གསལ་བར་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་མ་བསྟན་པ་ནི།  
 ལྷུང་ལྷུང་པ་དང་སོག་དང་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་  
 བཞུགས་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་གདུལ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །མི་  
 མངོན་པའི་ཚིག་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་པལ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ཕྱིས་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་ལྷགས་གི་བསམ་གཏན་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་ལྷུང་ལྷུང་ལ་  
 སོགས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་  
 གཞན་རྣམས་སུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་རྒྱུ་བཞུགས་ཏུ་  
 འཛིན་པ་སོགས་གི་ཐམས་ཅད་སྟེ། ལྷུང་ལྷུང་ལ་འགྲོ་བའི་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་པར་མི་རུས་པ་  
 རྣམས་རྒྱུད་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་གྱི། མི་གསལ་བའི་ཚོལ་བུ་ནི་རྒྱུད་གཞན་  
 རྣམས་སུ་ཡང་བཤད་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གསུངས་སོ། །

ཡང་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡང་གསང་ལྷགས་བརྒྱུས་རྫོང་བྱེད་པའི་  
 བསམ་གཏན་གི་ཆེ་ན་བྱ་བར། ལྷུང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཚོ་ག་བསྟན་པའི་  
 ལྷུང་འཕགས་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔུང་བཟང་དང་དཔལ་ཉོག་པ་  
 བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་འཕགས་པ་རྣམས་པར་སྐྱང་མངོན་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱབ་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་སྐབས་ན་རྗེ་རྗེ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷུང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་།  
 རིག་འཛིན་གྱི་སྟེ་སྟོང་པ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ལ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་མངོན་པའི་

ཚིག་ཏུ་བཤད། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གསལ་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ལྷུ་བ་པར་བྱེད་  
 པ་ལས། བཟུངས་རྒྱུ་བྱེད་པས་བཟུངས་བརྒྱུ་ཆེ། །རིག་སྤྲུགས་ལྷ་ཉིད་བཏང་ནས་  
 བློ། །སྒྲོམ་པ་མཚོག་ཏུ་གཅེས་པ་ཡང་། །རྒྱུ་བ་པས་བཟུངས་ནས་ཡོང་མི་  
 བསམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་  
 མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལས་ཀྱང་། བཟུངས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆེ་བཟུངས་  
 བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་སྦྱོར་བས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་  
 ཏོ། །ལྷུ་བ་ན་དོ་རྩེ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་ནམ་སྤྲུགས་  
 པ་སྤྲུག་གིས་བྱུ་བ་པར་སྤྲུ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དུ་སྐྱུང་བ་དེའི་ཆེ། གསང་སྤྲུགས་ཐམས་  
 ཅད་མངོན་དུ་སྤོགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་སྤྲུགས་  
 འཆང་གི་སྤེ་སྤོད་ལས་ཀྱང་། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུའི་བསམ་གཏན་བྱ་  
 བ། འདིས་ནི་སྤྲུ་ཆ་ཀུན་ཏུ་སྤོད། །ཞེ་ཏུ་ལེ་རྒྱལ་བུ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ། །དེ་ལྟར་བཟུངས་  
 བརྒྱུ་བྱེད་འབད་པའི་ཆེ། །ཞབས་ལ་སོགས་པའང་རིམ་གྱིས་བཏྲག། ཅེས་གསུངས་པ་  
 དང་། དཔལ་རྒྱུག་པ་བསྐྱུས་པ་ལས་ནི། ཚོས་བདག་མེད་པ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཞུང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བསྟན་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་བས་ན་  
 དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དཔལ་ཇི་ལྟར་སྤོད་པའི་སྤྲུའི་གསུགས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ལྷའི་བསམ་གཏན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟུངས་བརྒྱུ་བྱེད་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྤྲུའི་  
 གསུགས་སྒྲོམ་པ་དང་སྤྲུགས་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སོགས་གསལ་མི་གསལ་དང་ཆང་མ་ཆང་ཅི་རིགས་སུ་རྒྱུད་  
 རྣམས་ལས་བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་དང་རྣམ་སྤྲང་མངོན་

བྱང་དུ་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་བར་གསུངས་  
 ལོ། །སློབ་དཔོན་འདི་བརྒྱས་རྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་  
 ལོགས་ལ་བྱ་སློབ་གཉིས་འབྲེལ་བར་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་སྒྲུབ་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་ཡང་  
 གདུལ་བའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུ་དུ་ཡང་གསུངས་པས། བྱ་སློབ་གཉིས་གདུལ་བའི་  
 དབང་གིས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་བ་རྒྱུ་དང་གི་ངོས་ནས་མི་འབྱེད་དོ། །ལེགས་  
 གྲུབ་ཀྱི་མངོན་ཏོགས་ལས་ཀྱང་། བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་ཏོ་  
 ལྷམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་མ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱག་  
 བ་རྩོམ་ཞེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་དག་ལས་གཙོ་བོར་བསྟན་  
 ཏོ། །གཅིག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྷ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 དག་ལུས་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྣམ་པར་ཉམས་ན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་  
 འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་བས། ལྷ་མས་བཤའ་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་  
 བ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྐྱེད་པ་ཡོད་  
 པའི་ཁྱད་ས་སུ་ཕྱག་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ས་བ་ནི། ལྷ་མ་ལྷར་བྱ་སློབ་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་  
 འབྱོར་འབྲེལ་བར་བཞེད་པར་གསལ་ལ། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འགྲུམས་འགྲུབ་བ་ལྷ་  
 དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་དག་ལས་པས། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ལྷ་སྐྱོམ་བ་དགོས་  
 པར་བཤའ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ལྷགས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་གང་ཞིག་གཟུང་བར་  
 བྱ་སྐྱམ་ན། དེ་ལ་སློབ་རྒྱུད་ལ་རང་ལྷར་སྐྱེད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲུབ་མངོན་བྱང་དང་ཕྱག་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་སློབ་རྒྱུད་དུ་

མི་བྱེད་ན་ནི་སྲོད་རྒྱུད་མི་རྟེན་ལ། བྱེད་ན་ནི་དེ་དག་ལས་བདག་སྲེད་གསལ་བར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲོད་བསྐྱུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྣང་  
 མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྲོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཞེས་སྲོད་རྒྱུད་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་བན་ཚུན་ཏུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་  
 ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ཁ་སྲོར་དང་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཡང་རང་ལྟར་སྲེད་པ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །འོ་ན་རང་ལྟར་སྲེད་པ་འདི་  
 རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བཀའ་ནས་སམ་བྱ་རྒྱུད་རང་གི་ངོས་ནས་བྱེད་སྐྱུལ་ན། འདི་ལ་  
 ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་སྲེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་མོད་ནའང་། སངས་རྒྱུས་གསང་བ་  
 དང་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་སྲེད་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཞུག་པ་མ་བཤད། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱུག་སྲོང་གི་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལས་བདག་སྲེད་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་  
 གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་བརྗམས་མཛད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་  
 དགེ་སྲོང་མ་དབལ་མོས་མཛད་པའི་བཏུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཅུ་གྲོ་གྲོ་  
 མིས་མཛད་ཟེར་བའི་གཏུགས་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ལྷ་རྟེན་བའ་དང་རྗེ་ཉ་རིས་  
 མཛད་པའི་བྱ་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་གཏུག་ཉོར་བྱི་མེད་ཀྱི་  
 སྐྱབ་ཐབས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་པ་དང་།  
 བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་བྱ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལའང་བདག་སྲེད་དང་ཡེ་

1 ཀ། བ

ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་སོགས་རྣམ་སྣང་  
མངོན་བྱང་སོགས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་དུ་བཞེད་པས་བྱ་སྡོད་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སམ་  
བརྟག་ཅིང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གཞན་རྣམས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྷོ་བོ་ལྷག་རྒྱ་  
ལྷགས་རིག་རྣམས། །རི་ལྷོ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། དུམ་བུ་ལས་བཤད་རང་  
བྱས་པའམ། །རྒྱལ་པ་འདིར་ནི་བམས་ཅད་དོ། །ཞེས་བྱ་སྡོད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལའང་རྣལ་  
འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་རིགས་པ་རྒྱུར་དུ་བྱང་བར་བཤད་པ་ལ་དགོངས་སམ། དཔེར་ན་  
སོར་འབྲང་དང་འོད་ཟེར་ཅན་དང་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྣ་དང་ལྷགས་འབྲ་བ་  
ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སི་བུ་ལ་སོགས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འབྱུང་  
བས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་རང་གི་  
དགོངས་པས་ཀྱང་བདག་སྐྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ལ་  
སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བྱ་རྒྱུད་ནས་བདག་སྐྱེད་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་རྙེད་ནས་  
རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དང་ལྷག་རྒྱུ་དོར་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཁྲུངས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་  
ཏེ། རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྗེ་གཙུག་ཏུར་ནས་བརྒྱས་རྫོང་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་གསལ་བར་  
བསྟན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། ལྷ་དང་  
སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་བས་ན་སྤྱི་དང་སེམས་  
དང་གཞི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་རྫོང་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱི་ཚོགས་འདིར་མ་བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱི་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཐོག་  
མ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་འདིར་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེར་འདི་  
དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡང་སྤྱི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །སེམས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་

གཞི་རྒྱ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྲུང་པའོ། །གཞི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྐྱའི་རང་བཞིན་ལོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་  
དང་ཚོལ་བ་དང་སྦྲར་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དོ་རྗེ་  
གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཏུ་སྦྲར་བཤད་ཟིན་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་བསམ་གཏུན་  
ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདིར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་གསུངས་པར་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་ལྷའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་  
འདིར་སྦྲར་བཤད་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསམ་གཏུན་ཕྱི་མ་འདིར་མ་  
གསུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང། འདི་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །འདིར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྣམ་སྐར་མངོན་བྱུང་གཉིས་ཀྱང་འབྲ་བར་  
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྷར་རྣམ་པར་སྦྲང་མངོན་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་  
རྒྱུད་ལས་བཤད་པ། ཡི་གེ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐྱ་ཞེས་  
བྱ། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྷ་གཞན་པ། །རང་གི་ལུས་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །གཉིས་པའི་གཞི་ནི་  
ཞེས་བྱ་བ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་གཉིས་མཚོག་ །སློབ་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཏུ་  
བཤད། །ཚོལ་བ་བྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་  
འདིར་ཡང་གཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྦྲར་བཤད་ཟིན་པར་  
བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱང་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །ཞེས་པའི་  
གཞིའི་ཚིག་གི་དོན་རང་སྦྲར་སྦྱེད་པའི་གཞི་ལ་བྱུང་མི་རུང་ན། རྣམ་སྐར་མངོན་བྱུང་  
གི་གཞི་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་སྦྲར་སྦྱེད་པ་མ་བལྟན་པར་འདོད་  
དགོས་ཏེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །



འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ལས་བདག་སྐྱེད་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་  
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པ་ཡང་སྤང་མོད། དེ་དག་བྱ་རྒྱུ་  
 ཏུ་བྱེད་ན་ནི་མ་དག་པར་གསལ་ལ། རྣམ་འཕྲོར་སྒྲ་མེད་ཏུ་གཏོགས་པར་འདོད་ན་ནི་  
 བྱ་རྒྱུ་ལ་བདག་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུ་རང་གི་ངོས་  
 ཅས་བདག་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་སྤི་མ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བར་སྤང་ཞིང། སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་རྣམ་  
 འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་ལྷ་དྲུག་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་བྲངས་པ་སོགས་  
 གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་སྟོད་འགྲེལ་ལས། བྱ་བ་དང་སྐྱོད་བ་དང་  
 གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་“ལ”<sup>1</sup>མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཚོ་  
 ག་དེས། འདི་ལས་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 འོན་དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྲགས་རིག་རྣམས། །དི་ལྟར་འདོད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་“ལོ”<sup>2</sup> །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། སྤྱིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྲགས་དང་རིག་པ་བཞི་ནི་རིམ་བཞི་ན་ཏུ་དུམ་བུ་  
 བཞི་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་གཟུངས་དགྱིལ་དང་ཚོས་དགྱིལ་དང་ལས་  
 དགྱིལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་རང་དང་། བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་  
 གྱི་ཚོ་ག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བསྐྱུབ་ཏུ་རུང་བར་གསུངས་པས་དེའི་སྐོན་ས་ཀྱང་བདག་  
 སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་རུང་བར་གསལ་ལོ། །བྱ་རྒྱུ་དང་སྒྲ་མེད་  
 གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་སྐྲགས་འབྲ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་

1 ལེ  
 2 རྟོ

ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང། དེ་དག་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་བྱ་སྐྱོད་ནས་བཤའ་བའི་  
 ལྷ་ལ་སྐྱེད་ཚོག་སོགས་སྐྱེད་ལྟར་མངོན་པ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ན་མང་དུ་  
 ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་གང་ཡིན་  
 ལྷ་མ་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལྟའི་  
 རྣམ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་པའི་བྱ་བས་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བ་  
 ལྟེ་འདྲིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་འདོད་ཚགས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོད་དུ་མ་  
 བྱུང་པ་དང་། རྐྱེ་ག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་རྟོག་བདེན་འདྲིན་དང་བཅས་  
 པའི་སྐྱོད་པས་ལམ་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་པ་འགལ་ཞིག་ལ། རང་ཉིད་ལྷར་སྐྱེད་པ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་བཞིན་ནོ། །བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་འབྲ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 ཤེས་ཆེ་བས་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་མི་གསལ་ཞིང་། ཡོད་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་སྲོག་ཚེལ་  
 བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་འམ་མི་རུས་པ་  
 མ་ཡིན་ན། །སྐྱོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གིས་བཤའ་བ་ལྟར་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་  
 སྐྱོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་རལ་གྱི་རི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 དང་། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་རྣམས་འབྲུབ་པར་བཤའ་ལ། དེ་  
 འབྲུབ་པ་ནི་ལྷ་དང་སྐྱོར་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བལྟོས་པར་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་  
 པའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་  
 གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོད་པ་བདག་ཉིད་རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ། ཐེ་ཚོམ་

མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་ཡང་རླང་འགྲུང་ཡང་རླང་འདུག་ཀྱང་  
 རླང་། རྟག་ཏུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆེ་ཞི་བའི་སྣོ་ལྷོས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྣོ་སྐྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེས་ལྷན་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 ལ་གནས་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཅོད་དང་སྤྱིན་སྲེག་སོགས་ཀྱི་ལས་  
 སྐྱོད་པའི་ཆེ་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་  
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་བརླངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བར་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱེད་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྣོ་སྐྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅས་བ་ཡི། །བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 དང་། །སྐྱོད་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལ། །གང་ཆེ་གནས་ནས་དེ་ཡི་ཆེ། །སྤྲུགས་  
 པས་འདི་ལྷན་སྤྲུགས་འགྲུབ་པོ། །རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་  
 མཛོན་སངས་རྒྱལ། །རྟོག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི། །གསང་སྤྲུགས་འགྲུབ་པར་བསྟན་བ་  
 ཡིན། །དེ་ཡི་འགྲུས་བྱ་རྣམ་དག་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་འགྲུག། །གང་  
 ཞིག་རྟོག་ལ་གནས་བྱེད་ལ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུང་ངོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་རྟོག་  
 སྤངས་ལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།  
 རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱན་

ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་འགོག་པ་མིན་ཅོ། །སྐྱགས་ཀྱི་གཟུགས་བསམ་པ་  
ནི་ལྷ་སྒོམ་པའོ། །

སྣའི་རྣམ་འབྱོར་བརྟན་པའི་ཚད་ཀྱང་འགོ་ཡང་རྩུང་ཞེས་པ་ནས་མི་གཡོ་བ་  
དེའི་ཚེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གི་སྒྲིབ་ལམ་  
ཐམས་ཅད་དུ་སྣའི་སྐྱེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་  
ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་སེལ་རྣམ་པའོ། །རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་  
སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་  
པའི་བཤ་གྲུབ་དུ་མས་བཤད་པས་ན་རྩུང་སྟེ། དེ་མི་རྩུང་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་  
དང་སྣ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སོ་སོར་བཟུངས་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇིག་པ་ལ་མི་མོས་པ་  
དགོད་དགོས་ན། དེ་ནི་མི་རྩུང་སྟེ་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྣའི་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་མོས་པའི་མཐུས། ལྷས་ཀྱི་བསྐྱུལ་བསྒྲིབ་ཀྱི་  
ཐུག་རྒྱ་དང་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཀྱི་སྐྱགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
ལག་ན་རྗོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དཀྱིལ་  
འཁོར་མཚོང་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་  
པ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒོ་ཡི་གའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པས་འདི་སྣམ་དུ་ངག་མ་  
གཏོགས་པར་ཡིད་མེད་ཡིད་མ་གཏོགས་པར་ངག་མེད། ཡིད་མ་གཏོགས་པར་སྣའི་  
གཟུགས་མེད་དེ་ཡིད་ཉིད་ངག་ཡིན་ངག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ཞིང་སྣའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་  
ཡིད་ཡིན་ལ། ངག་ཉིད་ཀྱང་སྣའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པར་མོས་ན་སྐྱགས་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཡིད་

རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉག་པ་བདག་གི་  
 ལུས་དང་སྣེའི་གཟུགས་སུ་བདག་གི་དག་དང་སྣེའི་དག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་དང་སྣེའི་  
 ཡིད་ཏུ་མཚུངས་པར་མཛོང་བ་དེའི་ཆེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་ཀུན་  
 ཏུ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྲགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡི། །མཉམ་ཉིད་གནས་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར། །མཉམ་ཉིད་གནས་ལ་གནས་པ་  
 ཡི། །ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་རི་སྟེང་དང་། །ཆིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རི་སྟེང་པ། །དེ་སྟེང་གསང་  
 སྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་  
 རང་སྣང་སྟེང་བ་ཡོད་ན་རྣམ་སྣང་སོགས་གང་རུང་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྣ་དེ་དངོས་ཡིན་  
 བོ་སྣམ་པའི་ད་རྒྱལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ལུས་ལྷ་དང་དག་སྲགས་དང་  
 ཡིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་  
 འོག་མ་ལ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་སྟེང་པའི་སྤྱིའི་ཆེངས་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། དུས་གསུམ་དུ་ནི་  
 ལྷ་མོ་འདི། །གསང་སྲགས་སྐྱབ་ལ་བརྟུན་པ་ཡིས། །ཆོངས་པ་ཉག་ཏུ་རིག་བྱ་  
 བ། །ཡན་ལག་བརྟུ་ཡི་ཆོ་གའི་ལས། །ཞེས་སྲགས་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པས་རྟུན་  
 གསུམ་དུ་བསམ་གཏན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བས་ན་ལྷ་མོ་སྟེ་སྟེ་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་རིག་སྲགས་ཀྱི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལས་  
 དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བརྟུར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ། །བརྟུ་ནི་གང་  
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རིག་སྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

དང་། བཟུམ་རྫོང་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། མེ་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་། སྐྱ་གས་སྐྱ་བ་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཚོ་ག་དང་། སྐྱ་ན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་སྟེ་བརྟུར་འབྲེལ་བས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་རིག་སྐྱགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་བཟུམ་བཞོད་གི་ཡན་ལག་  
 བཞིའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ནས་གསུམ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དེ་ཉིད་གསུམ་གི་  
 བསམ་གཏན་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་ལམ་གི་གཙོ་བོ་ལོ། །དེ་ནས་གཅིག་ནི་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པོ་དེ་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དང་མཇུག་དུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་  
 རྣམས་སོ། །དབང་བསྐྱར་ནི་ལམ་དེ་དག་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུང་དུ་བྱེད་པའོ། །སྐྱིན་  
 སྟེག་ནི་སྐྱབ་པའི་དུས་དང་ལས་སྟོར་གི་དུས་ལ་སོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གི་སྟོ་  
 བས་རུས་པ་རྟེན་པ་ན་ལས་རབ་འབྲམས་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་བྱང་ཚུབ་གི་སྟོན་པ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱ་བ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གི་དོན་རྣམས་དེ་  
 གཉིས་གི་གདུལ་བྱ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་སྟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་སྐྱིའི་  
 རྒྱུད་བཞི་ལས་དབྱུང་བཟང་གིས་ལྷན་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དོ་རྩེ་དང་  
 བརྒྱའི་རིགས་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་ཅེན་དང་ལོ་ཅན་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 རིགས་ཇུག་གི་རིགས་དང་གསང་སྐྱགས་དང་། ལས་གི་དབྱེ་བ་དང་མཉིས་པར་བྱ་  
 བའི་བབས་རྣམས་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟུང་མ་ཤེས་པ་བསྐྱབ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་དུ་མདོ་ཅོམ་དུ་བསྟན་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་དག་དུ་མ་  
 གསུངས་པ་རྣམས་བསྟན་པར་མཛད་པའོ། །<sup>1</sup> ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དང་དེ་

1 ཫ

ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་པལ་མོ་ཆེ་གསལ་བར་མ་བཤད་བར་ལྷགས་སྐྱབ་པའི་  
 ཚོ་ག་ལྷག་མ་དང་། ལས་ཚོ་གས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བར་བཤད་  
 བོ། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུང་རྣམས་སྤོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཤད་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་འོ་ཚོ་ག་སྟོན་པས་གཙོ་  
 ཚེར་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་སྐོར་རྣམས་སྟོན་འོ།<sup>1</sup> །ལེགས་བྲལ་ལས་ནི་བསམ་  
 གཏན་རྒྱག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མིན་པར་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་ལྷགས་སྐྱབ་  
 པའི་ཚོ་ག་དང་ལས་ཚོ་གས་སྐྱབ་ལུགས་དང་སྤྱི་བྱ་སྤྲེག་དང་བསྐྱར་བུའི་དམ་ཚིག་ལ་  
 སོགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་འོ། །བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས་ནི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་  
 རྒྱག་དང་ཁྱད་པར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་ཚོལ་སྟོན་པ་སོགས་དང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་འོ། །དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི་  
 སྤྱན་མོང་དུ་སྤང་ངོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་བྱ་བ་སོ་སོ་པའི་རྒྱུད་རྣམས་  
 དང་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ལེགས་པར་ཤེས་པར་  
 འགྲུང་ངོ། །དེ་ཡང་བཞིར་བསྐྱས་ན་བདེ་སྟེ། ལམ་སྐོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་པའི་སྐོར་དང་། དངོས་བྲལ་འགྲུབ་པའི་གཞི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་  
 བསྐྱར་པའི་སྐོར་དང་། དེ་ནས་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེན་པའི་སྐོར་དང་། རུས་  
 པ་ཉིད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་བྲལ་སྐྱབ་པའི་སྐོར་ངོ། །བྱ་སྤྱོད་  
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་རྒྱུད་གཉིས་ནས་ཇི་ལྟར་འགྲུང་བ་  
 ལྟར་བཀའ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་གཞུང་ལེགས་

1 ཏོ་རྩ་ཕྱིར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྟོན་ཚང་མའི་རྗེས་སུ་ཏོ་བྱིས་འདུག་འདུག་། སྐྱེ་འབྱུང་པར་མང་མོ་བྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་བཙོས་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་  
 མཚམས་རྟགས་ལས་འོག་མཚན་བཞོད་མེད་པོ། །

བར་སྐྱབ་བས་འདིར་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང། སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་སྐོམ་པའི་སློབ་དུ་རུང་བར་བྱ་བ་དང། སློབ་དུ་སྐྱུར་  
 བས་དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང། དམ་ཚིག་ལ་གནས་ནས་སློབ་དུ་  
 བསྐྱེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང། བསྐྱེན་པ་ལས་སྲུ་རུང་ནས་དངོས་བྱུབ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་གཞུང་ཉ་  
 ཅང་མངས་པས་འདིགས་པས་འདིར་མི་བྲི་ལ། རྒྱུད་གཉིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 གཞུགས་པ་ཅམ་དང་ཞུགས་པ་ལ་དབང་རི་ཅམ་ཞིག་སྐྱར་བ་ནི་ཅ་ལྟར་གི་རྣམ་བཤད་  
 དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་སློམ་པ་རི་ལྟར་ཞིག་  
 བཟུང་བ་དང་དེའི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་ནི་ཅ་ལྟར་གི་རྣམ་བཤད་དུ་  
 རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པས་འདིར་ནི་དམ་ཚིག་གཞན་རྣམས་བཤད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 ལེགས་བྱུབ་ཀྱི་རིག་སྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་  
 གང་ཞིག་ལ། །གནས་ན་རྫོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་བྱུབ་རྒྱུར་དུ་སྐོབ་འགྱུར་  
 བའི། །གསང་སྲགས་རྫོམ་པའི་འདུལ་བ་བཤད། །སྐྱབ་པས་གསང་སྲགས་ཐམས་  
 ཅད་དང། །སྟ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང། །རྫོམ་པ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་  
 ལ། །མཁས་པས་ཞེ་སྤང་མི་བྱའོ། །མཁས་པས་གསང་སྲགས་ཚོ་ག་དང། །གསང་  
 སྲགས་རང་བཟོར་མི་བྱ་ཞིང། །རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་ལ། །བརྟམ་པར་ཡང་ནི་  
 མི་བྱའོ། །རྒྱ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་པ་ནི། །སློབ་པ་ངན་པར་གྱུར་ན་ཡང། །དག་གས་  
 ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྲ། །རྣམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །མཁས་པས་རིག་སྲགས་དག་ལ་



མི། །ཁྲིས་ནས་གཞན་དང་བཅིང་བ་དང། །བཅད་པ་དང་མི་ཚེར་གཙོད་དང། །འག་  
 ལྷོད་དེ་དང་དེ་མི་བྱ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར། །གསང་སྤྲུགས་གཟུང་  
 བར་མི་བྱ་སྟེ། །བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང། །ཚོ་ག་ཤེས་པས་སྤྲུགས་མི་  
 ལྷིན། །རྒྱུད་ཤེས་མཁན་པས་གསང་སྤྲུགས་དང། །སྤྲུག་རྒྱ་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་  
 དང། །རྒྱུད་དང་དགྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་དག། །དགྱིལ་འཁོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་  
 ལྷིན། །མཚོན་ཆ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དང། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འབྲེལ་བ་དང། །སྤྲུག་  
 རྒྱ་སྤྲོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག། །བཟའ་བར་མི་བྱ་འགོམ་མི་བྱ། །སྤྲུབ་པ་པོའི་སློབ་ལྡན་  
 གྱིས། །སྤྲན་ནམས་སློབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་གཅང་བས་ཀྱང་རིག་མི་བྱ། །རྐང་བས་  
 ཀྱང་འི་མི་འགོང་ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བཅད་མི་  
 བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་དག། །ཁྲིས་ནས་སུན་ཀྱང་མི་དབྱུང་  
 ངོ། །སྤྲུགས་གྱིས་སྤྲུབ་པ་པོ་དག་དང། །ལྷན་ཅིག་ནམ་ཡང་འགྲན་མི་བྱ། །ཉེས་པ་  
 རྒྱང་བྱ་དག་ལ་འི། །ཁྲིས་ནས་འག་ལྷུལ་སྤྲད་མི་བྱ། །སློས་པ་ཚོ་ག་ལ་གནས་  
 པས། །སྤྲུག་ཅེད་མོ་མི་བྱ་སྟེ། །མརྗེས་པར་བྱ་སྤྱིར་སྤོང་བ་དང། །ཁ་དོག་འཆང་  
 བར་མི་བྱའོ། །འགོང་བ་དང་འི་མཚོད་པ་དང། །རྒྱག་པ་དང་འི་ཅ་བ་ལྷལ་དང། །སྤྲུས་  
 ལས་བྱུང་བའི་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་བྱ། །བདེན་པའི་  
 ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །འོག་པ་གཏུམ་དང་འགྱུར་དང་རྒྱབ། །དབྱེན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་  
 སྤྲང་བ་དང། །དོན་མེད་གཏམ་མང་མི་བྱའོ། །སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་དང་གནས་པ་  
 དང། །ཚོད་པ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང། །གདོལ་པ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་དང། །གསང་  
 སྤྲུགས་སློས་པ་སྤྲུ་མི་བྱ། །སློ་ཅན་བརྒྱས་རྫོད་བྱེད་པ་ན། །སྤྲུགས་གཡོག་གཅིག་ལྷུ་

མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དང་སྐྱེན་ཅིག་དགོས་མེད་པར། །འགའ་དང་ཡང་ནི་སྐྱེ་མི་  
 བྱ། །འབྲུ་མར་དག་གིས་ལུས་མི་བསྐྱ། །ཉིས་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལ་ལུག་སྒོ་ག་  
 བ་ཚོ་དག་དང། །བཅའ་སྐྱུར་རྣམ་པ་ཐ་དད་དང། །ཅུང་“མེད་<sup>1</sup>དང་ནི་སྐྱེ་མི་ལ་  
 དང། །ཉིས་གྱི་ཅུང་“མེད་<sup>2</sup>ལ་དུ་དང། །དེ་བཞིན་མ་ཤིའི་སྐྱེ་ཆེན་དག། །དངོས་བྱུབ་  
 འདོད་པས་རྣམ་པར་སྤང། །ལོག་འབྲེན་དག་གི་ཟས་ཀུན་དང། །གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་  
 ཐམས་ཅད་དང། །“ཀྱི་སང་<sup>3</sup>དང་ལོ་ལྷག་གྲང། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲོམ་པས་རྣམ་པར་  
 སྤང། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་བཞེན་བ་དང། །བརྒྱ་ལ་སོགས་བརྗི་མི་བྱ། །ཁ་ཟས་སྤྲུག་  
 མ་བོར་བ་ལ། །རྐང་པས་གྲང་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྲེག་པའི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་དང། །སྐྱེ་  
 དང་གཉེན་གས་དག་འཆང་བ་དང། །ལུས་གྱི་བྱི་བྱང་ཐམས་ཅད་དག། །གསང་སྤྲུགས་  
 སྒྲོམ་པས་རྣམ་པར་སྤང། །རྐང་པས་རྐང་པ་ཉེད་བ་དང། །འག་པས་ལག་པ་མཉེ་མི་  
 བྱ། །བཤད་གཅི་དག་ནི་རྩེད་མི་དོད། །དེ་དང་ཉེ་བར་དོར་མི་བྱ། །སྤྲིམ་པ་ཁོ་ནར་མི་  
 བཟའ་སྟེ། །འཁར་བའི་སྣོད་དུ་འང་བཟའ་མི་བྱ། །ལོ་མའི་རྒྱབ་ཏུ་འང་མི་བཟའ་  
 ཞིང། །མཁས་པས་ཆགས་པའི་ཟས་མི་བཟའ། །ཁྲི་རྣམས་དང་ནི་ཁྲི་ཏུ་དག་ལ། །སྐྱུབ་  
 བ་སྒོ་ལྡན་མི་གཙང་ལ། །གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཡང་  
 མིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཟའ་སྟེ། །ཉ་ཅང་རྩེད་དང་ཆེར་མི་བཟའ། །མི་བཟའ་བར་  
 ཡང་མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དོགས་པའི་བའང་མི་བཟའོ། །དོ་མཚར་རྣམས་ལ་དགའ་མི་  
 བྱ། །ལྟ་མོ་ཀུན་ལ་མི་བལྟ་ཞིང། །ལུང་མེད་ཡུལ་ལ་འཛོལ་ཉག་ལ། །ཞེན་པའི་

1 མེད  
 2 མེད  
 3 ཀྱི་སང

སེམས་ཀྱིས་ཆགས་མི་བྱ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོ་ག་ལ་གནས་པས། །ལུས་དང་ངག་དང་  
 ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང། །ཟས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ། །མ་བཟུངས་པར་ནི་ཡོད་མི་  
 བྱ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བ་མཁས་པ་ཡིས། །ཁ་དོག་བསྐྱུར་བའི་གོས་མི་བཤོ་དེ་  
 བཞིན་རྩིང་དང་རྩི་མ་ཅན། །གོས་གཅིག་པར་ནི་ཡོད་མི་བྱ། །བདག་ལ་སྤྲད་པར་མི་  
 བྱ་ཞིང། །རང་ལ་མི་དགའ་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་པར་ཡང་ནི་མ་སྤྲུང་དང། །ནད་ཀྱིས་འགོང་  
 བར་མི་བྱའོ། །བཀའ་ལན་སྤུལ་བ་མ་གཏོགས་པར། །བདག་གིས་གསང་སྤྲུལ་  
 གཏང་མི་བྱ། །གཏི་ལུག་སློལ་ནི་མི་སྤྲད་ཅིང། །སྤྲིབ་པ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ནི་  
 གཞན་དུ་མ་སྤྲུང་དང། །བསམ་པ་མང་པོ་མ་ཡིན་དང། །མི་གཅང་ཆགས་པའི་  
 སེམས་མེད་པར། །སྤྲོས་པ་པོས་ནི་གསང་སྤྲུལ་གཏོག། །གདོན་གྱི་ལས་རྣམས་མི་  
 བྱ་ཞིང། །སྤྲང་དང་སྤྲར་སྤྲོག་མི་བྱའོ། །རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང། །སྤྲོས་  
 པས་དུག་གི་ལས་མི་བྱ། །སྤྲུབ་པ་ལ་དགོས་མ་གཏོགས་པར། །གསང་སྤྲུལ་གཞན་  
 དུ་སྤྲད་མི་བྱ། །འགྲན་པ་དང་ནི་སད་སྤྱིར་ཡང། །བདག་གིས་གསང་སྤྲུལ་མི་སྤྲུང་  
 རོ། །སྤྲོ་སྤྲོ་གྱིས་ནི་དུས་གསུམ་བཟུངས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ལུས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་  
 དང། །སྤྲུབ་པ་པོས་ནི་ཆེས་བརྒྱད་དམ། །བཏུ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང། །ཆོ་འཕྲུལ་  
 གྱི་ནི་ཆེ་སྤེད་ལ། །ལྷད་པར་དུ་ནི་མཚོན་པ་བྱ། །བཟུངས་རྗེས་སྤྲིན་སྤེལ་མཚོན་པ་  
 དང། །དེ་བཞིན་སྤོམ་པ་གཟུང་བ་དང། །ལྷད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ལ། །ལྷས་  
 ཤིང་མའོན་པར་བཅོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང། །འདི་བྱ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས། །རིག་  
 སྤྲུལ་འདུལ་ལས་སྤོམ་པ་དང། །བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང། །སྤྲོས་པས་རྟག་  
 ཏུ་རྣམ་པར་བསམ། །རང་གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དག །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་སྤྲང་བར་

བྱ། །འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱོལ་ཞེས། །མི་གཡེལ་བར་ཞི་གྱུར་པར་བྱ། །ཉིན་པར་  
 བག་མེད་བྱས་པ་དག། །མཚན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། །རྒྱུ་མོ་བྱས་པའང་  
 བར་པར་བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགར་བྱ། །བཟླས་པ་བརྗོད་པ་  
 རྒྱུ་གཅེད་ལྟ་བུ། །རིག་སྤྲུགས་མཚོག་དང་རང་སྤོམ་དང། །རིག་སྤྲུགས་འདུལ་བ་  
 དག་ལ་ཡང། །སྐྱབ་བ་པོས་ཞི་ནན་ཉན་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྲི་ས་ར་ཞི་  
 ཉིལ་ནག་དང་མ་ཤ་དང་འབྲས་བུ་སྤེལ་ནས་བཙོས་པའི་ཐུག་པ་ཡིན་གསུང་  
 རོ། །དཀྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་སྤྲུགས་སྟེར་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་  
 གྲང་། དཀྲིལ་འཁོར་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་ཅི་སྟེ་སྤྲུགས་སྟོས་ན། །དེ་  
 ཞི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞི་ནས་ངན་སོང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་  
 རྒྱ་ཚོ་གཤམ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཡང། །དེ་ཞི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ནས། །དུ་  
 འབོད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་བཞི་གང་རུང་གི་  
 དཀྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མ་བྱས་པར་རྗེས་གནང་ཅམ་ལ་བརྟེན་  
 ཉེ་སྤྲུག་པ་སོགས་དང། དེ་ལ་སྤྲུགས་སྟེར་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེའི་སྤྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་  
 རྒྱན་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །གལ་ཉེ་ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། །དེ་ཞི་རང་གི་  
 སྟོང་པོ་སྤྲུགས། །གཅིག་འབྲམ་དུ་ཞི་བཟླས་བརྗོད་བྱ། །ཡང་ན་སེམས་སྟོངས་མེད་  
 པའི་གསུངས། །སྟོང་དུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་རུང། །ཡང་ན་ཞི་བའི་སྤྱི་ན་སྤྲུག་  
 བྱ། །ཡང་ན་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་ཡང་གཞུག་ །ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་འབད་ལ་

1 རྗོད

སྤྱད་པོ། །དག་ལྟག་གི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས། དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་  
 གསུངས་པའི་འོག་ཏུ། དམ་ཚིག་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་བྱ་བའི་རྒྱད་དག་ལས་  
 བཏུས་པ་ཡིན་གྱིས། རྣམ་འབྲོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྲོར་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་  
 ཏུས་ཀྱི་དབང་དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྤྱངས་ཤིག །ཡང་  
 གང་དག་རྣམ་འབྲོར་ཆེན་པོ་ཡི་རྣམ་འབྲོར་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་གཙང་སྤྱད་བསྐྱམས་  
 པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མ་རུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་ལས་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་དག་ཏུ་ཡང་། གཙང་རུང་དེ་ནི་མི་གཙང་རུང་། །ཟས་ནི་  
 རོས་རུང་མ་རོས་རུང་། །ཁྱུས་བྱས་དེ་ནི་མ་བྱས་རུང་། །བདག་གི་རྣམ་ཉིད་ཐུན་པས་  
 འབྲུག་། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་གསུངས་ལ། སལ་ཆེར་ནི་རྣམ་  
 འབྲོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྲོར་པས་ཀྱང་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདའ་  
 བར་མི་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་དབང་ལྷས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྐྱུང་བུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྣམ་འབྲོར་གླ་མེད་ལ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་  
 དགོས་པས། དེ་དག་དང་ཅ་ལྟར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཅ་ལྟར་གིས་གཏན་མ་  
 གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་གོས་ནའང་ཇི་མི་སྤྲུམ་པར་མི་གཞག་  
 པར་ཉིན་པར་བྱུང་བ་རྣམས་མཚན་མོ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། མཚན་མོ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་  
 རྣམས་ཉིན་མོ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བ་ཤགས་ནས་དག་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྐྱེན་པ་  
 བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། གསང་སྤྲགས་བསམ་  
 གཏན་ཞེས་བྱ་བ། །མཚན་ཏུ་གསང་བ་ཡང་དག་གསུངས། །ཤར་སྒོང་དཀའ་སྤུབ་

ཆེན་པོ་ཡང་། །དེ་དག་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་མེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་དང་དཀའ་སྤྱད་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 སྲགས་ལ་བརྩོན་པའི་དང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་  
 སྤང་མངོན་བྱང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པར་སྤེ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 འཕམ་ནི། །ཡང་ན་མངོན་ཤེས་ལྡོ་པོ་དང་། །རིག་སྲགས་འཆད་འགྲུར་དངོས་གྲུབ་  
 དང་། །ཆེ་རིང་གཞོན་ནུར་འགྲུར་བ་གང་། །གལ་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ནི། །རི་སྲིད་  
 འདི་ནི་མ་བསྐྱེན་པར། །དེ་སྲིད་ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚུལ་འདི་  
 བྱི་བྱ་སྲོད་གཉིས་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་སྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 རིམ་པར་སྤེ་བ་ལས། རིགས་དང་རང་བཞིན་མ་སྤུ་རྣམས་དང་། །ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་  
 དབྱུང་ནས་ནི། །རང་གི་ཡིད་དང་མ་སྤུན་པ་ཡི། །གསང་སྲགས་ལ་ནི་བསྐྱེན་བ་  
 བརྩམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ལེགས་པར་ཐོབ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་སྲགས་ཀྱི་དཔལ་ཚིག་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པས་ལེགས་གྲུབ་དང་“དཔུང་བཟང་གིས་ལྷན་བ་  
 ལས་གསུངས་པའི་གནས་དང་སྐྱབ་གྲོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་བ་སོགས་ཚང་བར་  
 བྱས་ནས། སྒོན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེན་བ་  
 བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་རྣམས་གསུམ་ཆད་  
 གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་འགྲུང། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

1 དབྱང

རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཚོབ་ན་རིགས་གསུམ་ག་དང་། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་  
དབང་ཚོབ་ན་རིགས་གཉིས་དང་། རྫོང་མེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཚོབ་ན་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྲགས་གང་སྐྱབ་བ་དེའི་བསྐོས་  
བརྒྱས་ཀྱི་ལུང་ཡང་འོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱས་“བརྗོད་དང་བཅས་  
པའི་བསམ་གཏན་དང་། བརྒྱས་“བརྗོད་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། བརྒྱས་“བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱས་“བརྗོད་  
ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དཔོས་དང་། བརྒྱས་“བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་  
གཏན་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ཐོག་མར་གནས་ཁང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུས་  
བྱས་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཚོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་  
མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་དང་། བདག་དང་གནས་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟན་དང་པོའི་ནང་བར་མལ་ནས་ལངས་པའི་དུས་དང་།  
སྟན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་“འགོ་ལ་རིགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་སྐྱབ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་  
དེའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་གསང་སྲགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐལ་  
མོ་བཀའ་བ་ལས་མཚུ་བ་མོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཀའ་སྟེ་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ལོ་ཉ་ལྔ་  
ག་ཏུ་ལྷན་བ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་  
སྤྱིང་ཁར་བཞག་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལྷན་བ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་མོ་བརྒྱའི་སྟེ་

1 རྗོད་ཏེ་འདིའི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་ཚང་མར་མ་ཕྱིར་རྗོད་མེས་འདུག་ནའང་། ལྷ་འབྲུམ་པར་མར་བརྗོད་མེས་ཡོད་པ་སྟེ་བཅས་ཏེ་འོག་མ་  
རྣམས་ལ་མཚོས་སྲགས་ལས་འོག་མཚོས་ས་བཀོད་མེད་དོ། །

2 མགོ།

ལྷུང་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེ་ལྷུང་གཉིས་སྐྱུང་ཉེ་སྟེ་བའི་ཐང་ཀར་བཞག་  
 བས། ལྷོ་བརྗོད་ལྷུང་བའེ་སྐྱུང་། ཞེས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཅུག་ཉོར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། ལྷུང་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་  
 བརྒྱའི་རིགས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ལ་སོགས་པ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱགས་  
 རྒྱལོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལ། ལྷོ་མཐ་ཉ་སྐྱ་ག་  
 ཉ་ཀླ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྟོ་བརྗོད་པ་ཉ་མེ་ན་སཐ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་བརྗོད་སྐྱ་ད་བརྗོད་ཀྱི་ཀ་རོ་མི། ཞེས་  
 བའི་སྐྱགས་འདིས་དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་  
 ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སྣོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོང་ཡེ་འབྲུག་  
 བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་མེད་པ་སྦྱེལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་  
 དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤྲད་ཏུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་  
 བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོལ། །བདག་  
 གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པས་  
 ལྷུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྲོ་མོ་མཛོལ་བ་  
 མེད་པའི་སྐྱགས་རྒྱས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་འཕག་པ་གཉིས་སོར་མོ་ཐན་ཚུན་  
 བསྐྱོལ་ཉེ་ཁྲ་ཚུང་བཅངས་ལ་མཐེ་ལྷུང་གཉིས་གཤེགས་ཉེ་བསྐྱེད། མཇུ་བ་མོ་ཅེ་  
 མོ་སྐྱུང་བའི་སྐྱོར་མཐེ་བོང་གཉིས་བཅུགས་པའོ། །སྐྱགས་ནི་ལྷོ་བརྗོད་ལྷུང་སྐྱུང་



ལྷ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཙ་བེ་རྒྱན་ས་ཡ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་རྒྱ་པ་འ་ཙེ་ས་པ་འའ་བ་དྲུང་  
 དང་བཤད་གཅི་བྲེད་པའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱིང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་རྣམ་  
 ལྷང་གི་རོ་བོ་མ་དང་། མགོ་བོ་ལ་མི་གཡོ་བའི་རོ་བོ་ཉ་ཡིག་གཉིས་འབར་བའི་སྦྱང་  
 བ་བསྐྱུག་པར་བསམས་ལ། ལོ་སྤྱ་རྒྱ་བ་ཤུ་རྒྱ་སར་རྒྱ་སྤྱ་བ་ཤུ་རྒྱ་ཉོག་ཉོག་ ཞེས་  
 བརྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་མོས་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་  
 ལྷང་སྦྱེ་སོ་ཤིང་བཅའ་བ་སོགས་བྱ་ལ་ལྷའི་ཁང་པ་སོགས་བེ་དོར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། དེ་ནས་ལྷས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱེ་བོ་འདུ་བ་དང་འདིགས་བ་མེད་པའི་འདུག་དོགས་སུ་  
 སོང་སྦྱེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ཕྱི་དོལ་ཏུ་བསྦྱོལ་ཏེ་བཀུག་ནས། མཇུ་བ་མོ་  
 གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱང་མཐེ་བོང་གཉིས་དེའི་དྲུང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གཙང་  
 མ་ལ་གཏུགས་ཏེ། ལོ་ནི་ཁ་ན་བ་སུ་དེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྒྱུད་“ལ་ས་འ་སྦྱངས་ཏེ་ཆ་  
 གསུམ་དུ་བགོས་ནས་གནས་གཙང་མར་གཞག་གོ། །དེ་ཡང་དང་བོར་སྤར་བསྐྱུན་  
 པའི་དམ་རྒྱ་གསུམ་སྐབས་སུ་གང་བབ་བཅིངས་ནས་དེ་ནས་སྦྱང་དོ། །དེ་ནས་མཐེ་  
 བོང་གིས་མཐེ་ཏུ་རྒྱུང་གི་སེན་མོ་མནན་ལ། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་དོ་རྗེའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྦྱོལ་ནས་དཔྱད་བར་གཞག། །ཡ་སོས་མ་མཚུ་མནན་ལ་ཁོ་བོའི་ལྷ་  
 བས་བལྟ་ཞིང་། བ་མོ་རྒྱ་ཉ་ལྷ་ཡ། བ་མཚུ་རྒྱ་བརྒྱ་སྤྱ་ཉ་ཡ། མར་ལྷ་སེན་བ་ཉ་ཡ།  
 བ་མོ་བརྒྱ་གོ་རྒྱ་ཡ། ཉུང་ལྷ་ལོ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་  
 སེ། ཙེས་བརྒྱུད་ལ་བདུན་ཅི་ཐབ་སྦྱོར་གྱིས་རང་བསྐྱུང་ཞིང་། ལོ་ཉ་ན་ཉ་བ་ཨ་མི་  
 ཉོ་རྒྱ་པ་འ་ཙེ་ས་བརྒྱུད་ཅིང་ལྷ་རྒྱུར་གཉིས་ནང་དུ་བཅིངས་ཏེ། མཇུ་བ་མོ་སྦྱང་ནས་

1 ཀ། ལས

བསྐྱེད་ས་ལ་མགོ་ནས་རྐང་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྲབས་ནས་ལུས་ཀྱི་བགོགས་  
བསལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཨག་ཅི་བ་ཉི་བ་ཉ་ཡེ་སྐྱེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བཀའ་  
བ་ལས་མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་བསྐྱོལ་བའི་བར་དུ་སྲིབ་ལག་གཉིས་གཞག། །ཤུང་མོ་  
གཉིས་གཤིབས་ཉེ་བསྐྱེད་ས་ལ་དེའི་ཚིགས་གསུམ་བར་མཛུབ་མོ་བཀྱག་སྟེ། མཐེ་  
བོང་གཉིས་སྐྱུང་ནས་དབྱས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་དོ་རྗེའི་གོ་བསྐྱོན་  
འོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཤེད་ནས་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་དོ་རྗེ་  
གོ་ཚའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མོ་རྩུ་ཉ་ཡེ་ཨོ་ཁ་གི་ལི་རྩུ་པའ་ཅེས་བརྗོད་ལ་མགོ་བོ་  
དང་དབྱང་མགོ་གཉིས་དང་སྤྱིང་ཁ་དང་མགོ་བོ་བ་རྣམས་སུ་དེག་ལ་གོ་ཆ་བྱའོ། །དེ་  
ནས་ན་མོ་བཟླ་ཡེ་རྩུ་ཉ་ན་རྩུ་ན་མ་ཐ་བེ་རྩུ་ན་ས་ཡེ་ལྷུང་ས་རྩུ་ཡེ་པའ་ཅེས་བརྗོད་  
ཅིང་། ལག་བ་གཡོན་པའི་སོང་མོ་དབྱས་མ་གཉིས་མཐེ་བོས་མནན་ལ། མཛུབ་མོ་  
དང་མཐེའུ་རྒྱུང་གཤུ་བྱའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཉེ། སོང་མོ་དབྱས་མའི་ཚིགས་དབྱས་མར་  
གཞུག། །ལག་བ་གཡས་པའི་སོང་མོ་དབྱས་མ་གསུམ་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཉེ་“ཞེད་<sup>1</sup>  
པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པའི་བགོགས་བསལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ས་འམ་རྒྱལ་གཏུགས་  
ཉེ་བགོགས་བསལ་བར་བཤེད་པས་ཐོག་མར་ས་དང་རྒྱལ་གཏུག་གོ། །དེ་ནས་ན་མོ་  
རྩུ་ཉ་ཡེ་ལ། བ་མཚུ་རྩུ་བཟླ་སྐ་ཉ་ཡེ། ཨོ་ཉ་ན་ཉ་ན་བཟླ་བཟླ་ཉ་ཉ། ཞེས་པའི་  
སྐགས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུག་ཅིང་ཨོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་བཟླ་རྩུ་པའ་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་བ་  
གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་རྒྱུང་གི་སེན་མོ་མནན་ལ་སོང་མོ་ལྷག་མ་དོ་རྗེའི་

1 ཞེད

མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་གྱི་མི་གྱི་ལའི་ཕྱག་རྒྱས་ཚུ་ལ་གཏུགས་ནས་ཚུ་རེས་ས་ལ་  
བསང་གཏོར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཏ་ར་རྩྭ་ཞེས་བས་ལན་བདུན་བཟླགས་པའི་  
སའི་ཆ་གཅིག་ལྷངས་ཏེ་རྩའི་ནང་དུ་སྟེ་བ་བྱུབ་ཅམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཞུས་རས་དང་  
བཅས་བར་ཞུས་བྱའོ། །དེ་ནས་སའི་ཆ་གཉིས་བས་ལག་བ་བཟུས་ཏེ་ཨོ་ཕྱ་ཉི་མོ་ཉི་  
རྩ་རེ་ནི་རྩྭ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་བ་གཡས་གྱི་ཐལ་མོ་བཀའ་བ་ལས། མཛུ་བ་མོ་  
མཐེ་བོའི་དུང་དུ་བཞག་ཅིང་མཐེ་བོང་ཡང་མཛུ་བ་མོའི་ཚིགས་དབུས་མར་བྱས་པའི་  
དབྱངས་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཉེ་རེག་བྱའོ། །དབྱང་བཟང་ནས་སྐབས་འདིར་ཉེ་རེག་བྱ་  
བར་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་རེག་  
གི་གོ་ཚོད་པར་བཞེད་བ་འདའོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཕུ་སི་རྩྭ་ཀ་རེ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་  
གཙུག་ཕྱད་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སའི་ཆ་གསུམ་བ་ལྷངས་ཏེ་ཨོ་ཕྱ་ར་ཇ་ལ་  
རྩྭ་པར་ཅེས་བཟླགས་འིང་གཡས་ནས་བསྐོར་ཏེ་ཉེ་མ་ལ་བསྟན་ནས་ལུས་ལ་བསྐྱ་  
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ན་མོ་རྩྭ་འཕྲ་ལ། བ་མ་ཕྱུར་བརྗོད་སྐྱ་ཁ་ཡེ་མ་རྩྭ་ལསྐྱ་ལེ་ན་བ་ཏ་  
ཡེ། བ་མོ་བརྗོད་ལ། དྲིལྱོད་ཀ་འ་རྩི་ར་སྐྱ་ལ་ཏུ་སྐྱ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་མི་ཁ་ཁ་ལྷ་  
ཉི་ལྷ་ཉི་ཉིལྱ་ཉིལྱ་བརྩུ་བརྩུ་ཏ་ན་ཏ་ན། གར་གར། བེ་སྐོ་རྩྭ་ལ་བེ་སྐོ་རྩྭ་ལ་སར་བེ་སྐོ་  
བེ་རྩྭ་ལ་ཀུ་ན། མ་རྩྭ་ག་ཏ་བ་ཉི་རི་བེ་ཏ་ཨརྩྭ་ཀ་རྩྭ་ལ་སྐྱེ། ཞེས་བ་གདོན་ཅིང་ལག་  
བ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བཀའ་བ་ལས་གྲང་མོ་དང་སྐོན་ལག་བཀུག་སྟེ་མཐེ་བོའི་ཅེ་  
མོས་མནན། མཛུ་བ་མོ་དང་མཐེ་ལུ་རྩུང་རྩུང་ཟད་བཀུག་པའི་རྩུང་དབུག་པའི་ཕྱག་  
རྒྱས་ཚུ་དབུགས་ནས། ཨོ་ར་ཏེ་ར་ཏེ་བུརྩྭ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་རྩུང་ཁྲིར་བ་གསུམ་  
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དབུལ་འོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨམི་ཉི་རྩྭ་པར་ཅེས་བརྗོད་ལ་དང་

གི་མགོ་བོར་སྐྱེལ་བ་གསུམ་རྒྱག་ལ་ལག་བ་བུས་ཉེ་སྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུ་སྐྱེལ་  
 བ་གསུམ་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། རང་གི་རྣམ་ལུགས་སྐྱུ་  
 བར་ཉེ་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། ལོ་མཁ་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་ཨ་མེ་ཉ་སྐྱུ་ཞེས་  
 བརྗོད་ནས་སྐྱེ་བམི་ལ་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཚོད་བྱེད་ཅུ་ལྷ་ཁང་དུ་སྲགས་  
 ཉེར་གཅིག་བཞུགས། །ལེགས་བྱུབ་ཀྱི་བཞུགས་“བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། མ་  
 བཟུམས་བའམ་མི་གཙང་བས། །གང་དག་བཞུགས་“བརྗོད་བྱེད་བ་ནི། །བཞུགས་པའི་  
 བྱངས་ནི་བཤད་པ་ལ། །མཁས་པས་དེ་དག་མི་སྦྱར་གྱི། །ཞེས་ཞུས་ལ་སོགས་པའི་  
 གཙང་སྐྱེལ་བྱས་པའི་བཞུགས་“བརྗོད་རྣམས་བཞུགས་པའི་བྱངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མི་དུང་  
 བར་གསུངས་པས་གཙང་སྐྱེལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞུས་རྒྱས་པ་མ་ལྷོགས་ན་ས་དང་  
 ཚུས་འི་མ་དག་དག་ཏུ་བུས་ན་ཚོག་པར་མངོན་ཉེ་དུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས།  
 ས་དུང་བཤད་སྐོར་སྐྱེ་མཚན་ལ་གསུམ། །གཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ་ལག་བ་གཉིས་ལ་  
 བདུན། །ཡང་ན་ས་དང་ཚུ་དག་འི་སྤིང་དུ། །འི་མ་འི་བྱུང་དེ་སྤིང་བར་དུ་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཁང་པའི་དུང་དུ་བྱིན་པ་དང་རྐང་བ་བུས་ནས་ཤར་ར་  
 བྱང་དུ་ཁ་བཟུས་ཉེ་ཉེ་ལེགས་ལས། གནས་སུ་ཞུགས་ཉེ་སྐྱེལ་མངོན་སུམ་དུ་  
 དམིགས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་འདི་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ལོ་བེ་ར་  
 ར་བ་རི་ར་མ་དུ་བརྗོད། ས་ཉ་ས་ཉ་ས་ར་ཉ་ས་ར་ཉ། ཏུ་ཡི་ཏུ་ཡི་བེ་རྟེན་མ་ནི་སྐྱེན་ར་  
 བེ་ཉ་ར་མ་ཉི་སྐྱེན་ཨ་མེ་ཉེ་སྐྱུ་ཞེས་སོ། །གསུམ་བ་ནི། དེ་ནས་སྐོས་ཚུ་ལག་མཐིམ་  
 དུ་ཞུགས་ལ་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྤིང་པོ་གསུམ་གང་དུང་བཞུགས་ལ་རང་  
 གི་སྤི་བོར་བསང་གཏོར་བྱས་ཉ། །འབགས་པའི་སྐོན་ལ་སོགས་པ་བསལ་ལ། །ཀུ་ཤ་

ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གང་ཅུང་བདུན་ཅི་ཐབ་སྐྱོར་གིས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་གདན་  
 དེ་ལ་བཟང་གིས་སམ་བརྒྱ་འཕྲོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱང་གང་ཅུང་གིས་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཁྲིག་མ་ལ་གདུ་བྱ་དང། སྲིན་ལག་གཡས་པ་ལ་ཀུ་ཤའི་  
 བསང་བྱེད་གདགས། ཟེའུ་ཁ་དང་སྲར་བཤད་པའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 བཅེང་ངོ། །དེ་ལ་གདུ་བྱ་ནི་བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྐྱེད་པ་གངས་མི་མཉམ་བ་བསྐྱེལ་  
 བས་མདུད་པ་གངས་མི་མཉམ་པ་བོར་ཏེ། དབྱས་སུ་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་སྤང་རྟོག་  
 གཅིག་བཏགས་ནས་རང་རང་གི་སྤགས་བཞུས་པའོ། །ཚོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩ་ལ་ཉེའུ་  
 སིརྩ་ལོ་ཚ་ནེ་སའ་ཨརྩ་སྐ་རྩ་ལི་སྐྱུ། ཞེས་བ་དང། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་  
 གཟིགས་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང། །རེག་པ་  
 དང་ནི་བྲན་པའང་རུང། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
 གསོས་སྐྱུར་ཅིག །ཉུ་རྩ་ཀ་ལེ་བི་ཀ་ལེ་ཀམ་ཀ་ལེ་ཀ་ལ་བི་ཀ་ལེ། ཀི་ཀ་ལེ་རྩ་ག་ཕ་  
 ཉི་བི་རྩ་ལེ་སྐྱུ་ཞེས་བ་དང། ཚོ་ཀུ་ལརྩ་རི་བརྩ་བརྩ་རྩུ་པལ་ཅེས་བ་ནི་རིམ་པ་  
 བཞེན་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དང་བརྒྱ་དང་རྩོ་རྩའི་རིགས་གྱི་གདུ་བྱའི་རིག་  
 སྤགས་ཏེ་རིགས་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལེགས་སྐྱབ་གྱི་རིག་སྤགས་གྱི་འདུལ་བ་རིམ་བར་སྐྱེ་བ་  
 ལས། འདི་དག་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་ནི། །བགེགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་མི་འགྱུར་དེ་དག་  
 བརྗོད་པས་སྐྱུར་དུ་ནི། །དངོས་སྐྱབ་ཐོབ་ཅིང་གཅོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་ཀུ་ཤའི་བསང་བྱེད་གྱང་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་འབྲུ་གསུམ་པས། །སོ་

སོར་བརླས་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིས། །ཀྱུ་ཤ་ཡི་ནི་བསང་བྱེད་ཀྱང། །སྲིན་ལག་ལ་ནི་  
 གདགས་པར་བྱ། །རྩི་ན་རྩི་ཀ། །ཨ་རོ་ལི་ཀ། །བརྗོད་རྩི་ཀ། །མཚོན་དང་བརླས་བརྗོད་  
 སྲིན་སྲེག་ལ། །དེ་ནི་རྟུག་ཏུ་བཅངས་པར་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་འབད་པ་ན། །འདིས་ནི་  
 ལག་པ་གཅང་བར་འཇུང། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གདུ་བྱ་ལ་སྲོམ་གྱིས་བྱུགས་ནས་  
 སྐྱགས་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་བཤད་དོ། །ཟེའུ་ཁ་དར་རམ་རས་དམར་པོ་ལས་བྱས་པའི་  
 མོད་དེ། དེ་ལ་གདབ་པའི་སྐྱགས་ནི་ལག་ནས་གོས་ལ་གདབ་པར་གསུངས་པའི་  
 སྐྱགས་སོ། །གོས་ལ་ཡང་སྐྱགས་དེས་བཏབ་ནས་བགོདོ། །ཐོག་འཕོག་པའི་ཤིང་  
 དམན་མི་བའམ་དུར་ཁྲོད་གྱི་“མགལ་དུམ་མམ་ཚན་ནས་གཞན་ཡང་དུང་དོ་རྩེ་རྩེ་  
 གསུམ་པ་བྱས་ལ་ལེགས་པར་བཀྲ། ཚན་དམར་པོ་བསྐྱས་ལ་ཁོ་བོ་ལེགས་བྱུབ་ཏུ་  
 བསྐྱེད། རང་འདྲ་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ་མཚོན་པ་སོགས་བྱས་ནས་མི་རྣམས་ལ་སྲེག་ལ་  
 དང་པོའི་རབ་གནས་གྱི་དུས་ཡིན་ན་སྲོང་གཞན་གྱི་ཆེ་བདུན་བརླས་ལ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྲོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་བདག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་  
 མཚན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱེད་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཡོན་པས་གསུང་དོ། །ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཅིང་རང་གི་  
 སྐྱགས་གྱིས་ལན་བདུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཅངས་པས་བགོགས་དང་ལོག་  
 འདྲེན་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱག་ནས་འཕྲོས་པར་ལེགས་བྱུབ་ལས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་གས་  
 གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། བ་མོ་རྣམས་ལ་སོགས་སྐྱར་བཤད་པའི་

1 ཀ། མགལ་མ་ཕྱི་མ་གལ

བདུད་ཅི་ཐབ་སྒྲོར་གྱི་སྤྲལས་གང་ཏུང་གིས་སྒོས་ཚུ་ལ་བརླས་ཏེ་འཛོར་ཡབ་གྱིས་  
 མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་བསལ་བར་བྱའོ། །ཡང་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་  
 གསང་སྤྲལས་སམ་རིགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཇི་ན་ཇི་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་སུ་གང་བབ་  
 བས་བསང་བར་བྱ་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་པའི་སྒོས་གྱི་ཚུས་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 སྤར་བཤད་པའི་བགོགས་བསལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལག་གཡོན་པའི་གུང་མོ་གཡས་གྱི་  
 ལག་པའི་སོར་མོ་གསུམ་རྩོལ་ཇི་ཇི་ཚུ་ལ་དུ་བྱས་པས་བརྩུང་བ་བྱིན་སྦྱེད་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱས། དེ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་དུ་བྱིམ་ཞིང་བྱིན་སྦྱེད་པའི་སྤྲལས་བརླས་  
 བས་མཚོད་པ་ནམས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་སུ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །ཚི་ཏེ་རྩོ་ཏེ་  
 རྩོ་ས་ནི་སི་རྩི་སྤྱི་རྩ་ལ་རྩི་པར་ཅེས་བ་དང་། ཚི་དེ་བྱ་དེ་བྱ་རྩི་བ་ཡ། ཨ་བེ་ཤ་མ་རྩ་  
 སྤྱི་ཡ་ཡེ་སྤྱི་རྩ་ཞེས་བ་དང་། ཚི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་བརྩ་དེ་རྩི་པར་ཅེས་བ་ནམས་རིམ་བ་  
 བཞིན་དུ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲལས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་ཐབ་སྒྲོར་  
 གྱི་སྤྲལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ་རིགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱབས་སུ་གང་བབ་པ་བརླ་  
 བར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གྱི་བགོགས་བསལ་པའི་  
 སྤྲལས་རྒྱ་བྱ་བ་འམ་ཡང་ན་ཅི་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་བརྩུངས་ནས་རིགས་གསུམ་  
 གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲལས་དང་། བདུད་ཅི་ཐབ་སྒྲོར་གྱི་སྤྲལས་ན་མོ་རྩུ་བྱ་ལྷ་  
 ཡ་ནས་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩི་པར་ཅེས་པའི་བར་གང་ཏུང་གིས་སྒོས་ཏུ་ལ་བརླས་ནས་བདག་  
 ལ་གཏོར་ལ་བགོགས་བསལ་བར་བྱའོ། །ཚི་ཏེ་བརྩུ་སྤྱི་རྩ་ཞེས་བ་དང་། ཚི་ན་མོ་མ་  
 རྩ་བྱི་ལྷ་ཡི། ཚི་མེ་སི་རྩི་སི་རྩི་སྤྱི་རྩ་ལ། ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཀ་ད། ཨ་རྩ་ཏ། སམ་ཨ་རྩ་སྤྱི་  
 བེ་སྤྱི་རྩ་ཞེས་བ་དང་། ཚི་ཤི་ཡི་ཤི་ལ་བརྩ་རྩི་པར་ཅེས་བ་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཞོང་ལོ་བསྐྱོམ་སྟེ། ལོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་བརྗི་བརྗི་བྱུང་བརྗུ་བརྗུ་ཚུ་ཤེས་པ་འདིས་སྟོན་ཚུ་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱན་དུ་བསང་གཏོར་བྲ་ཞིང། ལག་པ་གཉིས་གྱི་གྲང་ལོ་དང་སིན་ལག་ནམས་སན་ཚུན་གྲུ་བྱུང་བྱས་ལ་སོ་སོའི་བྱེད་དུ་ཅེ་མོ་སྦྱར་ཏེ་མཐེལ་ཚུང་དང་མཐུབ་མོ་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་བསྐྱེད་ས་མཐེ་བོང་བྱུང་བྱེད་ཚུ་ལ་དུ་བྱས་ཏེ་ས་ལ་བཅུགས་པ་བྱུང་བྱེད་ལྷན་ཀྱུ་བྲ་ཞིང། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐབས་བཏོན་ནས་བགོགས་ནམས་ལ་ཁོ་བོ་དོ་རྗེ་བྱུང་བྱས་བཏུབ་པས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བསམ་སོ། །ལོ་སྟེ་སི་རྗེ་ཀར་རྩ་ལི་ཏ། ཨ་ནུ་སྟེ་ཏུ་ལེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་བརྗུ་བརྗུ་ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཏུ་སེར་ཅེས་བརྒྱས་པའི་བདུག་པས་བདུགས་ཏེ་སྟེང་གི་ལྟ་ནམས་བཅེངས་པར་བསམ་སོ། །སྐབས་དེ་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་སྦྱིའི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ལོ་རྩ་ལ་ཚུ་དང། བརྒྱའི་རིགས་ལ་ལོ་བརྒྱའི་ནི་རྩ་ག་མཉེ་མོ་ཏུ་ལ་མོ་ཏུ་ཡ། ར་གད་མོ་ཏུ་ནི་སྟེན། ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱུད་དང་མངོན་ཏོགས་གཉིས་ཀ་ནས་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྣང་ལོ། །དེ་ནས་རིགས་གྱི་སྦྱིང་བོ་གང་ཡིན་བརྒྱས་པའི་སྟོན་ཚུས་ཁོང་ཁོར་ལུག་དུ་གཏོར་ལ། ལྷོ་ལོ་ཨ་ལྷི་ཏོ་རྗུ་བ་ལྷུ་བ་ཚུ་ཤེས་ན་མོ་རལ་ཏུ་ལ། ལ་མལ་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལ་ལྷུ་ལ། མལ་ལ་ལྷུ་ལེན་བ་ཏུ་ལ། ལོ་སྟེན་ནི་སྟེན་ཚུ་ཤིན་ཤིན་ཚུ་ཤི་སྟེན་པ་ལ་ཤིན་པ་ལ་ཚུ་ལ། ལྷུ་བ་ལ་ཏོ་རྩ་ག་ལྷན་བེད་རྩ་རྩ་ཚུ་ཤེས་སྟེན་ཞེས་པའི་སྐབས་གྱིས་ཚོགས་གྱི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཅེངས་པར་བསམ་སོ། །དེ་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་བྱུང་བྱེད་ལྷན་



རྒྱ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། བ་མོ་རྒྱ་ཉ་ལྟ་  
 ལ། བ་མཉམ་རྒྱ་བརྟེན་ལེ། མ་རྒྱ་ལ་ལྟ་སེ་བ་བ་ཏུ་ལེ། ཏུ་རྒྱ་ཚོ་ས་ར་ས་ར་བརྟེན་ལ་  
 ཀ་ར་རྒྱ་ལེ་ཅེས་བརྟེན་བས་རྟོ་རྟོ་ལི་ར་བས་བར་མཚམས་མེད་བར་བསྐྱོར་བར་  
 བསམ་མོ། །ར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཁོ་རྒྱ་རྒྱ་བརྟེན་བས་བསྐྱོར་ལ་བ་མོ་རྒྱ་ཉ་ལྟ་ལ།  
 བ་མཉམ་རྒྱ་བརྟེན་ལེ། མ་རྒྱ་ལ་ལྟ་སེ་བ་བ་ཏུ་ལེ། ཚོ་བི་རྒྱ་རྒྱ་བརྟེན་ལེ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་ལེ་  
 ཅེས་བས་རྟོ་རྟོ་ར་བའི་རྟོ་རྟོ་ལི་རྒྱ་བ་སྟེ་ལུང་ལུང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་  
 ལྷུང་བ་ཤད་བའི་བདུད་ཅི་ཐབ་སྐྱོར་དང་གྱི་ལི་གྱི་ལའི་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ས་དེ་  
 རྣམས་བྱིན་བྱིས་བརྟེན་སྟེ་ལེགས་ལྱུབ་ལས། ཁང་བའི་ཁོང་ཁོང་ཕྱག་ཏུ་ར་བ་དང་  
 བ་བ་དང་ལུང་ལུང་ལེ་ཁོ་བོ་དེ་གཉིས་ཏུ་ལྷུང་བར་བཤམ་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཚུར་  
 བཅེངས་ཏེ་མཐེ་བོས་སེན་མོ་རྣམས་མནན་ལ་མཚུབ་མོ་ལྷུང་ནས་དབུས་ནས་  
 བསྐྱོར་ཞིང་། བ་མཉམ་རྒྱ་བརྟེན་ལེ། ཚོ་ཏུ་ར་ཏུ་ར། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། མ་ལ་མ་ལ། བརྒྱ་བརྒྱ།  
 སརྒྱ་ཉ་ལྟ་ཉེ། ས་སི་མེ་ས་མ་བརྒྱ། གུ་ཏུ་གུ་ཏུ་ཏུ་ར་ཏུ་ར་ས་མནན་བརྟེན། ས་  
 མནན་བརྟེན། གུ་ཏུ་མ་མ་ལེ་གུ་ཏུ་ཏ། མ་ལེ་ཏུ་ཏུ་ལེ་ཏུ་ཏུ་ལེ། བ་ར་བ་ར། ཀ་ར་ག་ར།  
 ལུ་ལི་མ་ས་མནན། བི་རྒྱ་ལེ་ལེ་རྒྱ་ལེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བས་ར་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 མེད་ལྷུང་འབར་བས་ལྷུབ་བར་བསམས་ལ་མཚམས་བཅེང་དོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། བརྒྱས་བརྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱས་བརྟེན་རྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས།  
 ལྷ་ལི་སྐྱ་ལི་གནས་དེ་ལ། །དང་པོ་ཁོ་ནར་མཚོད་ནས་ནི། རྣམ་འབྱོར་གནས་བཅས་

1 འཕྲུང

ཤེས་རབ་ཅན། །བདེར་གཤེགས་མདུན་དུ་བསམས་ནས་ནི། །ཞེས་དང་པོར་ལྟ་ལ་  
 མཚོན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རང་ལྟར་སྐྱེད་པ་བཤད་ལ། འགྲེལ་བ་ལས་མཚོན་པ་མཚོན་  
 གྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་གཙང་སྐྱ་བྱ་བ་དང་བདག་དང་གནས་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱ་སྐྱེན་བྱང་  
 བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཉེ་དེ་དག་མ་གྲུས་པར་ལྟ་མཚོན་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཙང་སྐྱ་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་  
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་ནི་རིམ་བ་དེ་ལྟར་བཞེད་ལ། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་  
 ལས་སྡོན་དུ་རང་ཉིད་ལྟར་སྐྱེད། དེ་ནས་ལྟ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་མཚོན་པ་སོགས་གྱེད་  
 བར་བཤད་དེ་སྐོམ་པའི་རིམ་བ་ལ་སྐྱ་མ་བདེ་བར་སྦྱང་ཡང་འདིར་ནི་བྱང་ཚུབ་  
 མཚོག་གི་གཞུང་ལ་ཤེས་ཚེར་བརྟེན་པས་ཕྱི་མ་བཞེན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ལྟར་སྐྱེད་པ་དང་། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་  
 བ་ལ་མཚོན་པ་སོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ཉེ་བཞག་ལ།  
 དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དག་ལས་ནང་དུ་བརྗོད་སྟེ་མཁྱིན་པ་མ་གྱུ་ལྟར་བྱས་ནས་  
 དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱབ་དལ་བྱས་དབྱུང་ཞིང་མིག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཕྱེ་སྟེ་སྤེའི་ཅེ་སོར་  
 གཏད་ཅིང་སོས་སོ་མནན་ནས་ལྷེ་རྟེན་ལ་སྐྱར་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་བ་  
 ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཁྱད་འགྲེལ་བའི་སྟོང་  
 རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
 སྐྱམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འབད་ནས་བསྐྱེད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་  
 བར་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་ལ་གནས་ནས་དགོ་བ་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་

དགའི་འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་  
 འོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། ཕྱི་ནས་  
 ཡན་ལག་རྣམ་གྲོལ་བ། །མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་རྣམས་པར་སྤངས། །ཤ་བ་མི་གཡོ་  
 གསལ་བ་སྟེ། །སློ་ཡེ་དཔྱོད་པ་མཐུན་ན་གནས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཅོ། །ལྷ་སྟེགས་  
 གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པས། ལུན་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཙམ་  
 ལ་བདག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་འདྲ་བའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་འདྲར་  
 བྱས་ཞེས་བྲང་ངོ། །དུས་ནི་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལ་མཚོན་པ་སོགས་བྱས་པའི་ཕྱི་ནས་  
 མོ། །དེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ནི། འོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་པར་དཔྱོད་པས་དབྱེད་  
 བ་གཞན་རྒྱུད་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་འབྱེད་པ་སྟེ་མི་འདྲིན་ཞིང་།  
 བདག་དེས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་འབྱེད་པ་སྟེ་འདྲིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་ཏེ། འོན་དམ་  
 པར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ནི་གཟུང་འདྲིན་བདེན་པ་བ་བཀག་པས་གཉིས་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་  
 འདི་འདྲར་བྱས་པའོ། །དེ་ན་ནའང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་ནང་གི་འཇུལ་  
 “པའི་དབང་གིས་འོན་དུ་སྤང་བ་འདི་སྤུས་འགོག་ཏུ་སྐྱུམ་ནས་གཉིས་སྟོང་གི་  
 ཤེས་པ་བདེན་པར་རྟོག་ན། དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ན་སྤྲ་  
 ཞེས་གསུངས་མོ། །དེས་ནི་བདག་གི་འོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པའི་མཚོན་མ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ནས། དེ་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ནི་མི་གཡོ་ཞེས་པའི་རྐང་བ་  
 བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ་འདི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱང་

1 བའི

སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་བའི་སྒོ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྷ་གཉིས་  
 གཅིག་པར་ང་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། ལྷར་བ་མེད་པར་རང་གིས་རིག་པ་ཤིག་ཏུ་ངེས་པར་  
 ལྷར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བསམ་གཏན་བྱ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་སྣང་ལོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་  
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོམ་པ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ནས་  
 ལྷ་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲགས་བརྗོད་ནས་དེའི་དོན་སྟོམ་པ་དང་  
 གནད་གཅིག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྣ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྲགས་ཀྱི་  
 གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲགས་པར་དམིགས་པ་ནི་སྐྱ་ལྷ་སྟེ། ལེགས་བྱུང་ཀྱི་མངོན་  
 རྟོགས་ལས་འདི་མ་བྱུང་ཞིང་མཚམས་འདིར་སེམས་དེ་རྣམ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྟོམ་པར་བཤད་དེ་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །དེ་ལས་སྐབས་ཀྱི་  
 སྲགས་ཀྱང་ཡིན་པ་ཡིག་འབྲུ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྣམ་མཐའ་ལ་སྒྲུབ་བར་  
 བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་ཚུ་གསེར་ཀྱི་བྲེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་བདག་  
 དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་རྣམ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ལྷར་པའི་སྟེང་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་པ་ནི་ཡི་གའི་སྣང་ལོ། །འདིར་  
 ལེགས་བྱུང་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་བརྒྱས་པ་བྱ་རྒྱུའི་སྲགས་ལ་བཤད་པ་ཅུ་མ་མ་  
 གཏོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རིགས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྲགས་སྐྱུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཤད་པའི་ཚི་རྒྱུ་སྤྲོ་

ཞེས་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་ཡིན་ན་ཨོ་ལྷ་རི་ཕྱི་མོ་སྤྲུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་  
 ལྷང་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་མངོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 ལ་སོགས་པ་དང་འོད་ཟེར་རིགས་རྣམ་འཛོམས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱ་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ཙམ་ལས་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་མ་གསུངས་ཀྱང་བྱང་  
 རྒྱལ་མཚོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་བ་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཆོགས་  
 ལྷང་བའི་ཕྱི་མོ་ལ་གང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་བོ་གཟུགས་ལྷང་ནས་ནམ་མཁའི་  
 དཀྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་  
 ལྷལ་བས་<sup>1</sup>ལེགས་པར་མཚོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བ་ལས་བདུད་ཅིད་  
 ཚར་རྒྱན་བབ་པས་དལལ་བའི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་རྣམས་ཚིམས་པར་བྱས་ནས།  
 ལྷའི་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲར་ལོག་ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། རང་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ར་  
 རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའོ། །དལལ་བའི་སྤྱལ་བསྤལ་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་མཚོན་  
 བ་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་སྤྲར་དུ་རུང་རོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 ལྷ་ནི། བསམ་གཏན་སྤི་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་ལངས་ནས་འཚོགས་མ་  
 དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་སེམས་པའི་སྤྱལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་བྱས་  
 ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདི་དག་གི་རྒྱུ་སོ་སོ་ནས་གཙུག་ཉེར་དང་མཚོད་སྤྱ་  
 དང་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་རྒྱ་བཅེངས་ནས་སྤྱགས་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལྷགས་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དེ་དག་གཏུགས་ནས་རིགས་གསུམ་པོ་གང་སྐབས་

1 ཀ། བས

སུ་བབ་པའི་ལྷ་དེའི་གཙུག་ཏྲར་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ནས་  
མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
གིས། དེ་ནས་རང་གི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ནས་སྟོང་ཁ་དང་སྟོན་  
མཚམས་དང་མགིན་པ་དང་དབྱང་མགོ་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་  
གསུངས་པས་སྤར་བ་ཤད་པའི་རིགས་གསུམ་པོའི་དམ་རྒྱ་དང་སྟེགས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ།  
རྣམ་རྒྱལ་དང་གཏུགས་དཀར་དང་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
རིགས་ཀྱི་སྟེགས་རྒྱས་བྱ་བ་སོགས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་དབྱུག་པ་ལ་ནི། བསམ་གཏུན་བྱི་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། གུན་རྫོབ་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཞེས་  
ཡུང་གསུངས་ལ་གཞན་ནས་མཚན་མའི་ལྷ་ཞེས་ཡུང་གསུངས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱིན་པའི་ལྷ་  
དེ་ཉིད་སྐོམ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དབྱུག་གིས་བསྐོམ་པ་ནི། བསམ་གཏུན་བྱི་མ་ལས།  
བདག་ཉིད་འདི་འབྲར་བྱས་ནས་ནི། །སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐོམ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཏེ། སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གསང་སྟེགས་རྣམ་  
པ་དབྱུག་ཅེས་པ་ལྷ་དབྱུག་གོ། །དེས་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐོས་པ་ལ་དེ་བསྐོམ་ཞེས་  
གསུངས་པར་འཆད་དོ། །རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་  
པ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དང་པོ་ཁྱུས་བྱས་རྣམ་  
འབྱོར་པས། །རྩོམ་གཏུན་ལ་གནས་ནས་ནི། །མཚོད་དང་གསོལ་བས་ལྷ་དབྱུག་  
བསྐོམ། །སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྐྱ་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མ་དབྱུག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་  
བྲངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལྷགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་པ་དུག་གིས་བདག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་  
 ཉི་རྒྱུད་གཞན་ནས་བྱང་ཚུབ་པ་ལྷས་ལྷ་སྐྱེད་པའི་དོད་དོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་བསམ་  
 གཏན་སྲི་མའི་འབྲེལ་བ་ལས། འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱིད་གསང་སྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་སྐོམ་པའི་རིམ་པའོ། །ཤང་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་རྒྱུད་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྲོར་གྱི་སྐྱེད་ཚོ་ག་འདི་  
 དང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་བར་བཞེད་དེ། དེ་ལ་ལྷ་དུག་སྐོམ་པ་ནི་གཉིས་ཉེ།  
 ལྷ་དུག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དང་། ལྷའི་སྐྱེད་པོ་ག་ཕྱག་མཚན་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་སེམས་པ་དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་འཇུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱིས་  
 སྐོམ་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་རི་ལྷར་བསམས་པའི་ལྷའི་སྐྱེད་པོ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོར་  
 མི་སེམས་པར་རྣམ་པ་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་གནས་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཇིན་གྱིས་སྐོམ་པ་  
 ལྷ། ཉིང་རེ་འཇིན་ནི། སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་བཤད་པའི་སྲིར་པོ། །དེ་ཡང་བསམ་  
 གཏན་སྲི་མ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐོམ། །བསྐོམས་ནས་ཉིང་རེ་  
 འཇིན་ལ་གནས། །སྐོད་དང་ཚོལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་བ་དང་  
 པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་གནས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐོམ་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་།  
 ལྷག་མས་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱིས་སྐོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐོག་ཚོལ་སྐོམ་པ་གསུངས་  
 མོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ་སྲགས་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་ལྷས་གནད་དང་ལྷན་བར་  
 བྱས་ཉེ། རྟོག་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་གཞུགས་ཀྱི་ལྷའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 བསྐོམས་ནས། རང་ལྷར་གསལ་བའི་རྒྱལ་གཞུང་བསྐོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་མིག་  
 དང་ན་བ་དང་སྐྱ་དང་ཁ་དང་ལྷོ་བ་དང་ཕོ་མའི་དབང་ཕོ་དང་། མི་གཙང་བའི་བྱ་ག་

དང་སྐྱོད་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་གནས་འབྲུང་འཇུག་གྱེད་པའི་རྒྱུད་ནི་སློབ་ཡིན་ལ། ཚེ་བ་  
 བྱི་དམིགས་པ་གཞན་ཅན་གནས་དེ་ལ་གཤེད་པའི་ཅན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་  
 བསྐྱམས་ཏེ་འདི་ལྟར་དབྱགས་འབྲུང་འཇུག་འགོག་པ་གྱེན་དུ་འཛེན་པའི་རྒྱུད་གིས་  
 རུས་སྐྱལ་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱམ་པ་དང་ལྷེས་རྒྱ་བརྱུང་བའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དབྱགས་རྒྱ་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རང་དགྲ་དབང་པོའི་  
 རྟོང་ནས་རབ་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ནའང་ལུག་གི་ནང་ན་གནས་  
 པའི་མི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིག་ཟམ་ཟམ་དུ་བྱས་ཤིང་གདོང་རྩུང་ཟད་བསྐྱོད་  
 དེ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །སློབ་ཚེ་ལ་གྱི་དོན་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་པའི་རྣམ་སྐྱུང་མངོན་བྱུང་གིས་  
 འབྲུབ་ལ། ཡང་ན་སློབ་སྐྱུ་དང་འབྲུ་ཞིང་ཚེ་ལ་བཞི་འབྲུང་འཇུག་བཀག་ནས་རྒྱ་བ་  
 རྒྱན་བཅད་པའོ། །དེ་འབྲུ་བ་དེ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་གསུང་བར་བྱ། མི་རུས་པ་ན་  
 དལ་བྱས་བཏང་སྟེ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་ལ་རང་སྐྱུར་གསལ་བ་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་ནས་ཡང་  
 སྐྱུ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བསྐྱོམས་པས་དུབ་པ་ན་ངལ་བསོ་བའི་རྒྱལ་ནི་འཆད་པར་  
 འབྲུང་རོ། །འདིར་ལྟའི་སྐྱུ་གསལ་བར་སྐྱུང་བ་ལ་སེམས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་སྐྱེད་དགོས་ལ། སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་བཟུངས་ནས་སེམས་  
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གསུང་སྐྱུ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བསམ་  
 གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། སེམས་རྒྱལ་པོ་ཅན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་ཡིད་ལ་གྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བ་སློབ་གི་རྩ་ཞོན་བ་ཉིད་དུ་  
 འདོད་དེ། སློབ་གི་རྩ་དེ་བཟུངས་ནས་སེམས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེས་བར་



བཟུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །འདི་ལྷར་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། སློབ་འགོག་པ་སྟེ་དེ་བཟུང་བ་ས་  
 བས་འཛུགས་པ་དང་སློབ་དཔེ་ཡི་དུ་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་བདག་གི་  
 སེམས་ངེས་པར་བཟུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་  
 ལ་ཡང་བསྐྱམས་པ་དགོས་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་དམིགས་པ་མང་སོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས།  
 ཉིང་དེ་འདྲིན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱམས་དགོས་པ་ལྷར་དེ་ལ་མི་  
 དགོས་པས་བསྐྱམས་ནས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་གནས་ཞེས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་གསུངས་  
 གྱི་བསམ་གཏན་ལ་མ་གསུངས་སོ། །འདི་རི་ཅམ་བར་དུ་བྱ་བ་ནི། ལྷར་ལྷག་རྟོར་  
 དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུར་བྱངས་པ་ལྷར། སློབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷའི་གསལ་སྤང་དང་  
 ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་མལ་བའི་ར་རྒྱལ་འགོག་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་བྱུངོ། །དེའི་  
 ལྷའི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་པ་འདར་བར་ལ་སེམས་བཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་  
 བཏན་པ་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ་འདི་རྣམས་རྒྱས་  
 བར་བྱ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བའདད་བར་བྱུངོ། །ལྷ་མེད་ནས་ལྷའི་རྣམ་  
 འཕྲོར་བཏན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱང་འདྲིན་པའི་རྒྱང་གི་རྣམ་འཕྲོར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་  
 ལྷའི་སྤྱི་ལ་སེམས་འདྲིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་  
 སློབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མཚོགས་ཀྱིས་མ་བའདད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་  
 བས་རྒྱུད་གྱི་དོན་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྷར་བའདད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་  
 བར་སྤང་རྟོ། །རྒྱང་སློབ་དང་ལྷ་སྤྱི་ལ་སེམས་འདྲིན་པ་སྤྲུགས་ནས་ལྷ་དུག་གི་སྐབས་  
 སུ་བྱེད་པ་འདི་སློབ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུབ་བྱངས་ནས་མཚོན་བསྟོད་སོགས་བྱེད་པ་  
 ལྷར་ན་བདེ་ཞིང་། འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུབ་འདྲིན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བདེ་བས།

དང་པོ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་གོ་རིམས་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། རྫོན་དུ་  
 བསྐྱེན་པ་སོང་ཟིན་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུས་ཚོགས་དང་། རང་  
 གཞན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་གོ་རིམས་གཉིས་གང་  
 བྱས་ཀྱང་འབྲ་བར་མངོན་ནོ། །བདག་སྐྱེད་འོག་ཏུ་མེད་ན་དང་ཡང་མཚོན་པ་དང་  
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱ་སྐྱོད་གྱི་སྐབས་ཐབས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་གྱིས་  
 མཛད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། རྫོན་དུ་བྱེད་ན་ནི་བདག་མཉུན་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱུབ་  
 བས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ལོ། །བདག་སྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གཞན་  
 གྱིས་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་ལྷ་རྩོགས་པར་སློམ་པ་བཤད་ལ། སློབ་དཔོན་འདི་  
 གཉིས་ལྟར་ན་དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་གྱི་བདག་སྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། རིགས་སོ་  
 སོའི་ལྷ་གཙོ་བོ་རེ་རེས་ཚོགས་ལ་བསྐྱེན་པ་སློན་དུ་སོང་ཟིན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི། བདག་སྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་རི་ཅམ་བཤད་པ་ཚང་བར་བྱས་  
 བ་ལེགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་  
 སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནའང་རུང་ལ་སློབ་དཔོན་འདི་  
 གཉིས་གྱིས་མ་བཤད་པ་ལྟར་ནའང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐུག་ རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ་བ་དང་། ལྷག་རྒྱ་བསྐྱེན་པ་དང་། མཚོན་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མཉུན་གྱིས་སྐྱ་  
 ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བཟང་པའི་ཕྱོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གཞི་  
 གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་བསམས་ནས། ཨོ་ཅ་ལ་སླེ་རྩུ་སྐྱུ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་ལ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ལོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉ་སྟེ་བས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་  
 བལ་བ། བརྒྱ་དང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱའི་  
 ཚོགས་མང་པོ་སྤྲིང་བ་བསམས་ལ། ཇི་ལྷི་མ་ལ་རྩ་ཏུ་ཉེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 བོ། །དེའི་དབྱུས་སུ་རི་རབ་བྱུབ་བཞི་བ་ངོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་དུལ་དང་ཨིཊྲ་  
 ལྷོ་ལ་དང་སྤྱད་ལོང་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་སྤྲིང་བས་བརྒྱན་ལ། མཐའ་ཐོག་ཐག་  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལེགས་པར་འབྱུངས་བ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྤོང་  
 འཕྲུང་བས་བརྒྱན་བ་བསམས་ལ། དེའི་སྤྲེང་དུ་བརྒྱའི་སྤོང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་  
 བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ཅན། གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་སྤྱད་ལོང་གི་  
 ཟེའུ་འབྲུ་དང་ལྷན་ལ། སྤྱང་ལོའི་ཐོག་ལ་དུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐོར་བ། དཔག་ཚད་དུ་  
 མའི་ཁྱོན་ཅན་རི་རབ་ཀྱི་དབྱུས་བརྩོམ་ནས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱའི་བ་བ་གཞན་  
 བརྒྱ་སྤོང་གི་བྱེ་བ་སྤྲེད་བྱུང་བར་བསམས་ལ། ལུག་འཚལ་བའི་ཐལ་མོ་ལས་མན་  
 ཚུན་བསྐོལ་ཏེ་གཡས་པའི་མཐེ་བས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་མནན་ལ། ལ་མཆ་སཛ་ཏ་  
 ལྷག་པ་འཕྲོ། སཛ་ལྷ་ལྷན་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲུ། ཞེས་ལན་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །སྤྲེང་དུ་རྒྱ་རེ་ཡང་ཡིད་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐོམ་བ་ལ་མ་གསུངས་ཀྱང་འོག་ནས་གཞལ་མེད་  
 ཁང་དང་བཅས་བ་སྤྲེད་གཤེགས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་མངོན་རྟོགས་ལས་གསུངས་  
 བས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་སྤྲེད་པའི་དབྱུས་སུ་གཞན་  
 ལྷམས་ཀྱང་ཡི་གེ་ལས་སྐྱེད་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་བ་བཞིན་དགོང་སྐྱེད་དམ་རྗེ་ལས་  
 བསྐྱེད་ལ་བརྒྱ་སྤྲེད་མ་སྤྲེད་གདན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཚོག་པ་འདྲའོ། །སྐོབ་དཔོན་འདི་

གཉིས་ཀས་བདག་སྐྱེད་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་གདན་གཞན་མ་བཤད་  
 ལ། སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་དང་  
 བད་ཚལ་དང་སོག་ཆགས་ཀྱི་གདན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ལ་མཚོན་ཉེན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 སོགས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་འབྲེན་པ་ནི་མཚོན་ཡོན་གྱིས་བྱ་དགོས་པས་  
 རོག་མར་མཚོན་ཡོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྟོན་ནི་གསེར་དབུལ་དང་རྩོམ་དང་  
 སྤོང་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་འཇལ། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་འགྲོ་བ་བཟང་སྟེ་སྟོན་  
 དུ་ཞི་བ་དང་དངོས་བྱུང་རབ་ལ་ནས་དང་འོ་མ། རྒྱལ་པ་དང་དངོས་བྱུང་འབྲིང་ལ་  
 ཉིལ་དང་ཞོ། རྒྱལ་བྱུང་དང་དངོས་བྱུང་ཐ་མལ་བའི་གཅིན་དང་འབྲས་ཀོ་འ་བ་དང་  
 བཅས་པ་འཇལ་ཁག་གི་མཚོན་ཡོན་དབུལ་ལོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་འགྲོ་  
 བ་འབྲས་ཡོས་དང་བྲི་བཟང་པའི་སྟོས་དང་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་དང་ཀྲུ་འཕྲུང་ཉིལ་རྩེ་  
 གཙང་དང་སྐྱར་བ་བཤམས་ལ། བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་  
 སྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་། རིགས་སོ་སོའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱགས་སྐྱར་  
 བཤད་པ་རྣམས་དང་ལྷ་སྐྱབ་དང་པའི་སྐྱགས་རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞིག་ལན་བདུན་  
 བཟུངས་ལ་མཚོན་ཡོན་གྱི་བྱིས་བཟུང་པོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་བྲིས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་  
 གང་དུ་ཡོད་པའི་སྟོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། སྐྱག་འཚལ་དུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་  
 སོར་མོ་མན་རྩེན་བསྟོལ་ཏེ། ཐལ་མོ་བཀའ་ལ་མུ་བ་མོ་གཉིས་གཤེད་པས་ཏེ་བསྐྱེད་  
 ཞིང་མཐེ་བོང་གཉིས་གཤེད་པ་སྐྱབ་དང་པའི་སྐྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དད་པ་དང་ནི་དམ་  
 ཚིག་གིས། །རྩེར་གཤེགས་རྩེར་གཤེགས་བཅོམ་སྐྱབ་འདས། །བདག་གི་མཚོན་  
 ཡོན་འདི་བཞེས་ནས། །མཚོན་པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཙུན་ནས་

ལྷགས་ཀྱི་མཐར་ཨེ་ཅུ་ཉི་བཏགས་ལ་མཚོན་ཡོན་གྱི་སྣོད་བཟུངས་ནས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་རིགས་ལ་མགོ་བོའི་ཐང་ཀ་ནས་དབུལ་ཞིང་། གཞན་གཉིས་ལ་བྲང་
 དང་ལྷེ་བའི་ཐང་ཀ་ནས་ཕུལ་བས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་<sup>1</sup>་བ་<sup>1</sup>་སྟོན་བར་བསམ་
 མོ། །ལྷགས་ནི་རིག་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་དང་། རིག་ལྷགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་སྟུན་བྲང་བའམ་ཡང་ན་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱ་བ་འཕྲ།
 ཡང་ན་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་བོས་སྟུན་བྲང་བ་མཚོག་ཏུ་ལེགས་བྱུབ་ལས་གསུངས་
 ཉེ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་ལ་ངོ་ན་ངོ་ཀ་ཨེ་ཅུ་ཉི་ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟུན་བྲང་རྒྱའི་ལྷ་
 འབྲེང་བ་དང་འདུག་པ་དང་བཟུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྲས་ནས་མཚོན་ཡོན་གྱིས་སྟུན་དང་
 བ་དང་། མཚོན་ཡོན་གསུངས་པ་བཞིན་མ་འབྲོར་ན་བཟོད་བ་གསོལ་ནས་ཅི་འབྲོར་
 བས་སྟུན་བྲང་བར་ལེགས་བྱུབ་ཀྱི་སྟུན་བྲང་བའི་རིམ་བར་སྟེ་བ་ལས་གསུངས་
 མོ། །ལྷ་ངོ་ཅམ་ཞིག་སྟུན་འདྲན་བ་ནི་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས་གསང་ལྷགས་ལ་
 སོགས་དང་ལྷན་པའི། །རིག་ལྷགས་ཁོ་བོ་མང་པོ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་མངོན་
 རྩོགས་པར། །བསམ་གཏན་ངོམས་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་
 འབྲེལ་བ་ལས། རང་གི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྐྱེ་བསམས་ལ་རིག་
 ལྷགས་དང་གསང་ལྷགས་དང་ཁོ་བོ་དང་མངག་གཞུག་པ་དང་མངག་གཞུག་མ་ལ་
 སོགས་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲུབ་ཅིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་
 གྱིས་བསམས་ལ། རང་ཡང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དབུས་ན་འདུག་པར་བྱ་སྟེ།
 རིག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྟུན་སྟུན་རྟག་ཏུ་འཁོད་དེ་དེ་

1 བ

བས་ན་སྐྱགས་པ་ཡང་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་པས་རྒྱལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱགས་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྲར་བཤད་པ་བསྟན་པ་ནི་  
བརྒྱའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་སོར་མོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་  
རྩོ་རྩེའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས་སོར་མོ་དབྱུས་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྲར་བ་  
ནི་དཔལ་ལོའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱགས་ནི། ཨོྱ་ཀ་ལྷ་ཡ་སྣུ་  
དང་། ཨོྱ་བརྗེ་ཨ་ས་ནི་རྩུ་པར་དང་། ཨོྱ་བརྗེ་ཀ་རྩྱུ་པར་ཅེས་བ་སྟེ་དེས་ལྷ་རྣམས་ལ་  
ཅི་རིགས་པར་གདན་དབྱུས་བར་བཤད་པ་ལྟར་གདན་ཕྱལ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
ལོ། །ཡང་ན། བཙམ་ལྡན་སྐྱགས་རྩེས་བྱོན་པ་ལེགས་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་།  
བདག་དང་འགྲོལ་སྐྱགས་བཙམ་ལྡན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
དབྱུས་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས། ལྷོ་ཀ་རེ་ས་མ་ཡེ་སྣུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་  
གཡས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་བོ་རྩུ་རྩུ་གི་སེན་མོ་མནན་ལ་སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་རྩོ་རྩེ་  
ལྟར་བྱས་པ་དམ་ཚིག་གི་རྩོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་གསུམ་ཀྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ནས། རི་ན་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྣོང་པོ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་  
ནི་ལག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་ལུ་ཚུར་བཅངས་ནས་མཐེ་བོ་གཉིས་བསྟན་པར་བྱས་  
པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོར་ནང་དུ་བཞུགས་ལྷོ་གཡས་པའི་མཐེ་བོར་  
བསྟན་པ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེ་བོར་བསྟན་པ་གསུམ་ནི་རིམ་བ་བཞེན་དུ་རིགས་  
གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་  
བཙམ་ལྡན་ཏེ་བསྟོར་བས་སྤྱི་འབྲང་གི་བགོགས་ལ་སོགས་པས་ངན་དུ་བྱས་པ་ཐམས་

ཅད་ལས་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོར་འགྲུར་བར་གསུངས་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། དེ་མ་  
 བྱུང་ན་སྐབས་ཀྱི་ཁྲོའོ་གང་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཡུངས་ཀར་ལ་བརྒྱས་བས་སྱི་འབྲང་  
 གི་བགོགས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཚོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། བསྟོན་  
 བ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚོན་རྫས་རྣམས་ཀྱི་བགོགས་བསལ་བ་དང་བསང་བ་དང་  
 གཟི་བྱིན་སྐྱེད་པ་སྲར་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ལྷགས་དང་རིགས་སོ་  
 སོའི་ལྷགས་གང་ཡིན་པའང་བརྒྱས་ནས་བསང་བར་ལེགས་བྱུབ་ལས་གསུངས་  
 བས་དེ་ཡང་དགོས་སོ། །དེ་ནས་མཐེུ་ཚུང་དང་སྲིག་ལག་ནང་དུ་པན་ཚུན་བསྟོལ་  
 ཉེ་གྲུང་སོ་གཉིས་གཤིབས་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེགས་གསུམ་བར་མཇུག་སོ་  
 བཀུག། །མཐེུ་བོང་གཉིས་ངོས་ལ་སྐྱར་བའི་མཚོན་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། བདེ་  
 བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །བདག་གི་མཚོན་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སྐབས་ཀྱིས་སྐབས་དཔག་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་གྲུས་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་ལྟའི་ལྷགས་ཀྱི་མཐར་  
 ལྷན་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྐྱེད་ཞེས་བས་མཚོན་ཡོན་དབྱེ། གཡས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཇུག་སོ་  
 དང་མཐེུ་བོང་སྐམ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་ཞབས་བསེལ་གྱི་སྟོན་ནས་མེ་ཉོག་སྐྱེད་ཉེ་  
 སོར་སོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྲར་གྱི་ཆེགས་བཅད་ཀྱི་མཚོན་  
 ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་བཞུགས། ལོ་སྤུང་ར་སང་ཀར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྐྱེད་  
 ཞེས་བས་ཞབས་བསེལ་དབྱེ། དེ་ནས་འཕྱོར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་  
 བ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེད་ཞུས་གསོལ། མ་འཕྱོར་ན་ཐལ་མོ་བཀན་བ་ལས་མཇུག་སོའི་ཅེ་  
 མོ་དང་མཐེུ་བོང་གི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྐྱར་བ་སྐྱེད་ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ལོ་སྤུང་དེ་

བ་དུ་ཨ་ཅི་རྩ་ཨ་མི་ཏེ་སྐྱུ་ཞེས་པས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དུ་  
 མའི་སྟོས་རྩེད་རི་ཞེས་པོས་བཀང་ནས། སྟོས་རྩེད་སྤྲིན་ཆེན་པོས་སྐྱུ་བསེལ་བར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ན་བཟང་དང་རྒྱན་གསོལ་ཏེ་རོལ་མོས་མཚོན་ཅིང་  
 ཡོད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་རྒྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་སྐྱབས་  
 སྤྲིན་བྱས་པའི་མཁེག་མ་ནས་གཡོན་པས་བཟུངས་པ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། གཙང་  
 ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱང་བའི། །ལྷ་རྩས་བཟང་པོའི་དེ་འདི་དག །བདག་ནི་དད་པས་  
 འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ལྷ་ཏེ་ར་ལྷ་ཏེ་ར་  
 ས་རབ་བིདྲ་རྩ་རི་སྐྱུ་རྩི་ཏེ་སྐྱུ་ཞེས་པས་དེ་ཆབ་དབྲུལ་ལོ། །མར་མེ་མ་གཏོགས་  
 བ་གཞན་གསུམ་ལའང་མཚོན་འབྲུལ་གྱི་སྐྱགས་འདི་བཞེན་དུ་བྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་  
 སོར་མོ་མན་ཚུན་བསྟོལ་ཏེ་ལག་པའི་ནང་དུ་མཇུག་མོ་གཉིས་རྩེ་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
 ལ་གདུ་བྱའི་རྩེ་ལ་དུ་བྱས་ནས། མཐེ་བོང་སྟོར་བཞག་སྟེ་བརྒྱ་ལྟར་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་  
 གི་ཕྱག་རྒྱ་དང། གཙང་ག་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་རྩས་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་  
 འདི། །བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་པས་མེ་ཏོག་དང། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེའུ་རྩེད་དང་སྤྲིན་ལག་དང་  
 གྲང་མོ་རྣམས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་མན་ཚུན་སྐྱུར་ཏེ། སྐ་མ་སྐ་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་སེན་མའི་  
 བྱང་དུ་བཀུག་ནས་མཇུག་མོ་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྒྱངས་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་  
 སྟོར་བཞག་པ་བདུག་སྟོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཉགས་རྩེལ་བརྒྱན་ནི་ཡིད་དུ་འོང། །དེ་  
 ཡིས་སྐྱུར་བ་ལྟ་ཡི་རྩས། །བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་སྟོས་དང། མཐེད་པའི་ཐལ་མོ་ལས་མཇུག་



མོ་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་པ་ལྷ་བཤོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷན་རྒྱལ་ས་བཅུད་ནི་ཡིད་ཏུ་  
 འོང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་བཤོས་འདི་དག། །བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་  
 ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་ཞལ་ཟས་དང་། མཐེ་  
 བོང་དང་གྲུང་མོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེད་ས་ལ་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་  
 མར་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཤོད་རྒྱལ་ས་འཛོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ། །དགོ་ཞིང་ཕྱུན་པ་  
 རྣམ་སེལ་འདི། །བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །མར་མེ་འདི་དག་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། །ལྷ་ལོ་ཀ་ཡ་ལྷ་ལོ་ཀ་ཡ་བི་དུ་རྩ་རེ་ལུ་རྩ་ཏེ་སྤྲུལ། ཞེས་པས་མར་མེ་  
 དབྲུལ་ལོ། །རིགས་སོ་སོའི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་མཚོད་རྣམས་སོ་སོར་དབྲུལ་བར་གསུངས་  
 པ་རྣམས་མ་འགྲོར་ན་རིགས་གཞན་གྱི་མཚོད་རྣམས་ལ་རིགས་གཞན་གྱི་སྤྲུགས་  
 ཀྱིས་བསྤྲུགས་ནས་དབྲུལ། མཚོད་ཡོན་མན་ཚད་རྣམས་དངོས་སུ་མ་འགྲོར་ན་  
 སྤྲུགས་རྒྱ་བྱས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་དབྲུལ་བར་  
 གསུངས་སོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྲིས་པ་ཡང་དབྲུལ་དུ་རུང་ལ་དངོས་སུ་  
 འགྲོར་བའི་མཚོད་པ་ལ་ཡང་ཀུན་གྱི་སྡོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་བས་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཁྲད་  
 ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱས་ནས་གནས་ཤིན་གྱིས་རྫོབ་  
 པའི་སྤྲུགས་ལན་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་སྤར་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་ལན་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལེགས་གྲུབ་ལས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་རིགས་  
 གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཐོན་པོ་སྤྲུགས་རྗེ་  
 ཆེར་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་སོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་

གྱུར། །དགོ་བས་རན་སོང་ལས་གྲོལ་བ། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་བ། །ཞི་  
 གྱུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐབ་པ་དག་  
 ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་གྲུས་ཕྱག་  
 འཚལ། །གཞོན་ལུང་ཆ་ལུགས་འཚང་བ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་རབ་ཏུ་  
 བརྒྱན། །འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟུན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་  
 བ། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དག་ཤུལ་ཅན། །དིག་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་ཅན། །གདུལ་  
 དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་ལོ། །དོ་རྩེ་འདྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། །གཞན་  
 ཡང་སྐབས་གི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྟོས་གི་བསྟོད་པ་ཡང་གྲུས་ལ། །ན་མཆོ་སྐྱོ་བོ་རྩེ་  
 སུ་ལྟོ། །སྐྱ་ལ་ཀུ་ལུ་མི་ཏུ་ཨ་བི་རྩེ་ར་ལི་ལི་ན་པོ་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་ལ། །ཞེས་པ་བསྟོད་པ་  
 འབྲུང་བའི་སྐྱབས་ལན་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལྷིག་པ་སྐྱར་གྲུས་ལ་འགྲོད་པ་དག་པོ་དང་ཕྱིར་ཆད་མི་བྱ་བའི་  
 ལྷོམ་སེམས་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པས། །འདིག་རྟེན་དག་གི་སྟོབས་ཀུན་ན། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་གང་བཞུགས་དང་། །དག་བཅོམ་གྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དག །དེ་དག་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་གང་ཡང་རུང་བ་ན། །བདག་གིས་ལྷིག་པ་  
 ཅི་བསྐྱིས་དང་། །སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་དང་། །ཆེ་རབས་འདི་དང་འཁོར་བ་  
 བ། །འདོད་ཆགས་དབང་དང་རླུན་པ་དང་། །ཁྲི་བ་དག་གིས་འཇུགས་གྱུར་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ནས། །ལྷ་མ་དག་དང་པ་མ་དང་། །དག་བཅོམ་གྱང་རྒྱབ་

སེམས་དབང་དང་། །སྤྱིན་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 སེམས་ཅན་དག །ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ལ། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་གང་བགྱིས་  
 དང་། །གང་ཡང་བགྱིད་དུ་སྦྱུང་བ་དང་། །གང་ཡང་རུང་ཟད་ཡི་རང་བ། །བག་མེད་  
 པས་ནི་སྤོ་མོ་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བགྱིས་བ་རྣམས། །དེ་དག་མ་ལུས་སྒོམ་  
 བསྐྱུས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །བདག་གིས་''དེ་ནི་མངོན་  
 ལུས་བཞིན། །རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །སྐྱོ་བའི་ཡིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིས། །ཐལ་  
 མོ་སྦྱར་ཏེ་ལོངས་བ་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། །བདག་གིས་སྤྲིག་  
 བ་བགྱིས་བ་རྣམས། །རྫོགས་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱིས་མཁུན་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་  
 གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྲན་ཆད་དེ་ལྟར་ཡོད་མི་བགྱིད། །ཅེས་སྤྲིག་བ་བཤགས་  
 པར་བྱ་ཞིང་། །སློབ་ཆགས་སྦྱག་བསྐྱུལ་ཞི་བུའི་སྤྱིར། །བདག་ཉིད་རི་སྤྱིད་འཚོ་བར་  
 དུ། །སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །གྲུས་པར་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །ཞེས་བྲགས་ངག་པོའི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱའོ། །དེ་ནས། །ཚོས་གྱི་  
 ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡི་རང་ངོ་། །མི་རྟོག་སྒོ་གྲོས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །གཏུལ་བྱ་རི་སྤྱིད་ཚིམ་བར་  
 དུ། །སྤྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་  
 གྱིས། །སྤྱོན་ལམ་རི་ལྟར་མཛད་བ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་དགེ་བའི་སེམས་གྱིས་  
 ལྷ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱོན་ལམ་འདེབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །ཞི་  
 ཞིང་ནད་ཀྱང་མེད་པར་ཤོག །བདག་ནི་བྱ་བ་ཀུན་ལུས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དང་ཡང་

ལྷན་པར་ཤོག ། རོར་ལྷན་གཏོང་མོད་ཤེས་རབ་ཅན། ། བཟོད་ལྷན་དག་ལ་དད་པ་  
 དང། ། སེམས་ཅན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟེད་ལྷན་ཤོག ། ཅེས་  
 དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་བཟོད་པར་བུལ། ། ལྷག་པ་མི། དེ་ནས་  
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་  
 ཅད་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་  
 གྱུར་ཅིག་སྣམ་པའི་བྱམས་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་  
 སྣམ་པའི་དགའ་བ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷན་འདས་སྐྱེ་བའི་དཔལ་ལྷན་ལས་  
 འདའ་བར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་པའི་བཏང་སྣོམས་ལ་གནས་པར་བུལ། ། དེ་ནས། སེམས་  
 ཅད་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། ། ལྷག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང། ། རན་འགོ་རྣམས་  
 ལས་བསྐྱེད་བ་དང། ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་དགོལ་བའི་ཕྱིར། ། སྦྱིང་བ་མི་བདེ་  
 དོག་པ་ན། ། ལྷག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། ། བདག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། སེམས་ཅན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། ། ལྷག་སུ་བདག་ཉིད་ཏྱུ་ཤོག ། བདག་ནི་མཐོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཐོན། ། ཏེན་  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་ཏེན་དུ་བབ། ། ལྷག་སུ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་སུ་འགྱུར་ཞིང། ། ལྷག་  
 བསྐྱེད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང། ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཉོན་མོངས་ཞི་  
 བར་བྱེད་པར་ཤོག ། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་གང་དང་གང་། ། འདི་དང་གཞན་དུ་  
 བསགས་པའི་རྣམས། ། བསྐྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི། ། ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་ཤོག ། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྷག་སྐོན་ན། ། བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་གང་  
 བརྒྱུམས་པ། ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལྟས་པའི། ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་བར་ཤོག ། ཚེ་

ཡི་མཐའ་སྐྱེས་བྱེད་པ་དང། །ཤང་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱེད་འགྲུར་ག། །མདོར་ན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། །སྐོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 འབད་ཅིང། །བྱང་ཅུབ་བར་དུ་བདག་བཙོན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་བྱང་ཅུབ་གྱི་སེམས་  
 རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མདུན་དུ་ལྷ་སྐོམ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་  
 གཉིས་ཀས་སྐྱེན་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་ལ་བཞེད་གྱི་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་མ་བཤད་ལ།  
 སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་གྱིས་ལྷ་སྐྱེན་བྱངས་པ་ཚོགས་ཉེན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་  
 ཚོགས་བསགས་པའི་འོག་ཏུ་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་བཅུག་ནས་བསྐོམ་  
 བརྒྱས་བྱེད་གྱི། མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་པ་འགའ་ངེ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་  
 ལྷ་སྐོམ་བས་དུབ་བ་ན་དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་  
 གུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གཙོ་  
 ཚེར་རང་སྤར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཟུང། སྐབས་སྐབས་སུ་མདུན་གྱི་རང་འདྲའི་  
 ལྷའི་སྐྱེ་ཡང་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་ཅི་ཟིན་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བརྒྱས་རྗོད་གྱི་ཡན་  
 ལག་བཞེད་ནང་ནས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཉེ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་བ་ལ་  
 གསུམ། བརྒྱས་པའི་ཡུལ་བགྲང་བྱེད་འདུ་བྱས་ནས་བགྲང་བའི་ཚུལ་དང། དམིགས་  
 བ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་བའི་ཚུལ་དང། འགལ་སྤེན་བྱང་ན་བརྒྱས་  
 བ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་རི་སྤིད་མི་སྐྱའི་བར་དུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐོམ་བར་བྱ་ལ། སྐོན་བསྐོམས་པའི་མཇུག་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་བའི་རྒྱ་ནི།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ལ་བྱ་ཏུ་རྫོང་ག། བརྒྱའི་རིགས་ལ་བརྒྱའི་རྫོང་ལོ། །དོ་



བར་བྱ་སྟེ་དག་པོ་ལ་ནི་མཛུ་བ་མོས་བྱའོ། །དབྱང་བཟང་ལས་བཟོས་པའི་ཆེ་སྲར་  
བཤའ་པའི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་བཅང་དགོས་པ་ལ་མ་རྟེན་ན་རྩོམ་ཆེ་ཁྱ་ཚུར་བཅངས་ནས་  
བཟོ་བར་བཤའ་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཟོས་བཟོད་དང་།  
ཡི་གེ་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་བཟོས་བཟོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདུན་གྱི་སྤྱགས་  
ཀའི་ཡི་གེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་  
དམིགས་པའི་བཟོས་བཟོད། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། སྐྱ་དང་སེམས་དང་  
གཞི་ལ་གཞོལ། །གསང་སྤྱགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་  
གསང་སྤྱགས་བཟོས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་སོས་ཤིག །ཅེས་བསམ་སྟོན་འོ། །དེ་ལ་  
གསང་སྤྱགས་བཟོས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱངས་སོ།<sup>1</sup> །བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་མ་  
ཉམས་པ་སྟེ་མ་བཏང་བའི་ངང་ནས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རང་སྤྱིང་ར་  
རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་དང་གཉིས་པ་མདུན་དུ་རང་འབྲེལ་སྟོན་པའོ། །སེམས་ནི། མདུན་  
གྱི་སྤྱགས་ཀར་བཀོད་པའི་རྒྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །རྒྱ་ནི། རྒྱ་བ་ལ་གང་  
བཟོས་རྒྱའི་སྤྱགས་བཀོད་པའི་སྤྱགས་སྟེང་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །དེ་དག་ལ་  
གཞོལ་བ་ནི། རྫོས་པ་པོས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དམིགས་པའི་སྟོན་མ་ཞེན་པའོ། །དེ་  
ལྟར་རང་གཞི་གང་ལ་དམིགས་ནས་བཟོས་ཚོད་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཡང་བསྟོན་པ་  
ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་སྤྱི་སྤྱང་བ་ལས་མི་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པས་མི་འགྱུར་བའི་  
གཞི་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱ་དང་སེམས་ཀྱི་གསང་སྤྱགས་དགོད་པའི་

1 དང་པོ་

གཞིའོ། །མདོར་ན་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སོག་ཚོལ་བསྐྱམས་ནས་བརྒྱས་"བརྗོད་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བའི་སྐོ་ནས་མདུན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 དམིགས་ཏེ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་ཞིང། དབུགས་གཏོང་བ་ན་རང་ལྟར་བསྐོམས་པའི་སྐུ་  
 ལ་བལྟ་ཞིང་ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ངལ་"བསོ་བ་ནི་གཡེང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 ཡིན་ལ་གང་ལ་ངལ་བསོ་བའི་གཞི་བདག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལྟའི་  
 སྐུར་བསམས་པ་བཏང་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སུ་བསམས་ཏེ་ལྡང་བར་བྱའོ། །གཏོང་  
 བའི་རིམ་བ་ནི། བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐུ་ནི། ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པས་  
 གཏང་ངོ། །ཡིག་འབྲུ་ཡང་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་བ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །རྒྱ་བ་ནི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མདུན་གྱི་སྐུ་དེ་ཡང་རང་  
 གི་ལྟའི་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་སེམས་པས་  
 སོ། །དེ་ཡང་དེའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །སྐུ་ཡང་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་  
 པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་པ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་པས་སོ། །དེ་ཡང་  
 མི་དམིགས་པའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐུ་མ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པར་སྤང་བ་རྣམས་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སུ་སེམས་པ་སྟེ་འདི་ནི་བདག་ལ་ངལ་  
 "བསོ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྐུ་ལ་རང་གི་ལྟའི་སྐུ་ཡིག་འབྲུ་ལ་སེམས་  
 པས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དང་པོ་ལྟ་སྟེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ལྟ་དང་སྟའི་ལྟ་  
 དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། རང་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བྱེད་པ་  
 དང་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངལ་

1 ཀ། །གསོ་སྐྱོལ་བར་མང་ངལ་བསོའི་བསོ་ཚང་མར་གསོ་སྤེས་འདུག་ཡང། མཚམས་རྟགས་ལས་འོག་མཚན་བཞོད་མེད། །



“བསོ་བ་ནི། གཡེང་བ་སྤང་བའི་སྲིད་དུ་སྲེད་པར་གསུངས་པས། སློབ་པས་  
 གཡེངས་ན་དམིགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་མཐར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་  
 པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ཉླ་བུར་ལྡང་བ་ཡིན་པས་སྐྱུ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་  
 ལྷའི་ང་རྒྱལ་མི་འཛིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བྱ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་མཛད་  
 པའི་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སློབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་མང་བོས་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་སྲི་མ་ལས། མི་འགྱུར་བ་དང་ཡི་གེར་  
 ལྷན། །གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་དེ་བཞིན་ཏེ། །རང་སྐགས་སྲིར་ནི་གང་བརྟགས་  
 བ། །ཡིད་ཀྱི་དག་པ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཞེས་པས་  
 ལྷ་མ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་དག་པ་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བས་ན་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་སྐྱགས་ཀའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་སོགས་  
 ཀྱི་བྱི་མས་མ་བསྐྱད་པ་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་བྱི་མ་མེད་པར་སྤང་བས་དག་  
 པའོ། །དེ་ཡང་སྐགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྲིད་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་གསལ་  
 བར་སྤང་བ་ལས་མི་འགྱུར་བས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ལྷ་བར་  
 སྤང་བ་དེ་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་འབྲལ་བས་མི་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་  
 པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ནི། རང་གི་སྐགས་དགོད་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟགས་པ་  
 ཡང་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སློབ་ཚོལ་བསྐྱམས་ནས་རང་གི་  
 མདུན་དུ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར་རང་གི་ཚད་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱུ་བསྐྱོམས་པའི་གཞི་དེའི་སྐྱགས་ཀར་སྐྱགས་སྲིད་བཀོད་པའི་ལྷ་བ་  
 གནས་པ་དེ་རང་སྤང་བསྐྱོམས་པའི་གཞི་དེར་གྱུར་བ་སྟེ་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་བ་དང་

སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་ཚུར་ལ་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། དབུགས་མ་  
བཏང་གི་བར་ཏུ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཚུང་གཏོང་བ་ན་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱིར་ལ་  
བཏང་ནས་སྤྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་དེ་ལ་བསམ་ཞིང་། ཡང་སྤར་བཞིན་རང་གི་སྤྱིར་  
ཁར་སྐྱོ་ལ་བརྒྱས་བ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། སྤར་སྤྱད་པ་ཡིས་བཀྱག་ནས་  
ནི། །སློབ་དང་རྩལ་བ་བསྐྱམས་པའི་ཡིད། །གསང་སྐྱབས་རིག་བ་སྐྱབས་ལ་  
སྤྱད། །ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་བཅུ་པར་བྱ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཚོ་ག་ཡིས། །ཡང་ན་  
ལུབ་བྱུང་བྱ་ཡང་རུང་། །སྐྱབས་རིག་དངོས་ལུབ་འདོད་པ་ཡིས། །བརྒྱས་བརྗོད་  
གཞན་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱོ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་དེ་  
སྐྱབས་ལ་སྤར་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རང་  
དགར་འཇུག་པ་དེ་སྤར་ནང་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་བཀྱག་པ་དང་། སྤར་བཞིན་སློབ་ཚོ་ལ་  
བསྐྱམས་ནས་བྱའོ། །འདི་ནི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཐོག་མར་གསལ་  
བཏབ་ནས་དེ་ནས་བརྒྱས་སྤྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གསུགས་དང་རྒྱ་བ་སོགས་ལ་མི་  
དམིགས་པར་སྐྱབས་ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་སྤོང་བ་སྤྱི་དེ་ཡང་སྐྱབས་གཞན་  
ཀྱིས་བཏོན་པ་རང་གིས་ཉན་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཀྱི་རང་གིས་སྤོང་བའི་ཆེ་ན་སྐྱབས་དེའི་སྤྱི་  
བྱུག་པར་དམིགས་ནས་བྱེད་པའོ། །སྐྱབས་ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
ཚོ་གསལ་ཡང་བརྒྱས་སམ་ལུབ་བྱུང་བརྒྱས་བ་བྱ་བ་དང་། སློབ་ཚོ་ལ་བསྐྱམས་པ་ན་  
ལུབ་བྱུང་བརྒྱས་བ་བྱེད་མི་རུས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་ཚོ་ལ་  
སྤོང་བ་དང་བརྒྱས་བ་གཉིས་གསུངས་པ་འདི་སྤོང་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བས་སྤྱད་

རོ། །འོན་དམིགས་པ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱས་པ་"གཉིས་གཉིས་ཡོད་ན་སྡོད་ཏུ་གང་  
 གྲུ་སྐྱམ་ན། རོག་མར་འུལ་བུའི་བརྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བ་  
 ཅེ་ནས་སྲོག་རྩོམ་བསྐྱམས་ནས་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་སྟེ་རགས་རིམ་ནས་བྱ་བར་  
 བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་དང་རྒྱ་བ་དང་སྟགས་སྲིང་གསུམ་ལ་དམིགས་པས་  
 དམིགས་པ་གསུམ་དང་། བར་བ་ལ་རྒྱ་བ་དང་སྟགས་སྲིང་གཉིས་ཙམ་ལ་དམིགས་  
 པ་གཉིས་དང་། ཐ་མ་ལ་སྐྱ་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་བར་  
 འགྲེལ་པས་བཤད་དེ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདི་གསུམ་ག་རིམ་གྱིས་  
 གྲུའོ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་གིས་རང་དང་མདུན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་སྟགས་བཀོད་  
 པ་ལ་བརྒྱ་བར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་སྤང་ནའང་སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྒྱད་  
 དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་སྟུང་ཡིན་ལོ། །བྱ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཐབས་མཛད་པའི་རྒྱ་  
 གང་བ་གཞན་གྱིས་ནི་སྟགས་སྲིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་  
 དང་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་བཤད་དོ། །བརྒྱས་"བརྗོད་ཀྱི་ཆེ་  
 རི་སྟུང་བྱ་བ་དབྱང་བཟང་གི་སྤྱ་བ་ལས་ཀྱང་། བརྒྱས་རྗོད་བྱེད་ཆེ་མི་སྤྱུང་མི་དལ་  
 ཞིང་། །སྤྱ་ཆེར་མི་བྱ་ཏེ་ཅང་རྒྱུང་བ་མིན། །སྤྱ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་ཏུ་གཡེང་བ་ཞིན་  
 མིན། །བྱུག་གྱེད་སྒྲུང་ཀོར་ཆེ་བ་རྣམ་ཉམས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། ལེ་ལོ་འདོད་  
 ཆགས་མི་དགོར་སྤྲོན་པའི་སེམས། །གང་དང་གང་ཏུ་གཡེང་ཞིང་རྒྱ་བ་དག་ཤིང་དང་  
 དེ་ནས་སྤྱུང་ཏུ་བརྗོད་ནས་ནི། །གསང་སྟགས་ཡི་གེ་མཚོག་ལ་ལེགས་པར་  
 སྤྱད། །ཞེས་དང་། ལེགས་བྱུབ་ལས་སྤྱུང་བྱངས་པ་སྤྱུང་རྗོད་པའི་ཆེ་སྤྱ་བ་སྟགས་

1 ཀ། - གཉིས་

པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཞི་རྒྱས་ལ་དལ་བྱ་དང་བག་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་  
 བརྒྱའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་འོར་བུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་སྐྱེ་བས་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་  
 ཞིང་། འོར་བུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་མི་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འཕམ་མཚོན་ཉེན་ནམ་དེ་དག་གི་  
 གདན་ལ་མིག་གིས་བརྟ་བར་བྱའོ། །བརྒྱས་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་མེལ་ཆེ་སྤྱན་གཅིག་  
 དང་། ལྷོད་དང་ཐོ་རངས་མེལ་ཆེ་སྤྱན་སྤྱེད་སྤྱེད་དང་། ཉིན་གྲུང་སྤྱན་སྤྱེད་དམ་སྤུམ་  
 ཚལས་བཞི་ཚལས་ཡང་ན་ཅུང་ཟད་བརྒྱའོ། །ཉིན་མོ་བརྒྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱིན་སྲེག་མཚན་མོ་དང་། མཚན་མོ་བརྒྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་སྲེག་ཉིན་  
 མོ་དང་། བརྒྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྤྱིན་སྲེག་གྱེད་པ་མཚོག་གོ། །བརྒྱས་པའི་གངས་ནི་  
 ལེགས་གྲུབ་ལས། བཙེ་ལྷ་མན་ཚད་གངས་རྣམས་ལ། །སྤྱིར་ན་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། །དེ་  
 ལྟེན་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱས་བརྫོད་བྱ། །ཡི་གེ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། །བརྒྱས་བརྫོད་སྤུམ་  
 འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །སྤོན་དུ་བསྐྱེན་པ་ཁྲི་བུའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་ལྟར་གཙོ་བོར་མང་པོ་ལ་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བརྒྱས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་བྲོ་བའམ་སྤྲོ་ལ་ལམ་སྤྱིད་པའམ་ལུང་པའམ་འོག་རྒྱུད་ངམ་  
 བཤད་གཅི་སོགས་རྒྱུད་ན་དེ་མ་ཐག་སྤེང་བ་བཞག་སྐྱེ་བཅས་པ་སོགས་བྱས་ནས་ཉེ་  
 དེག་བྱས་ཏེ་གངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་བརྒྱུ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་བརྒྱས་པའི་  
 གངས་སུ་མི་གཞུག་པའོ། །གཞན་ཡང་བག་མེད་པས་ལྷ་གཞན་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱས་  
 བའང་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བརྒྱས་བརྫོད་བསྐྱར་བ་དང་། བགོགས་གྱིས་  
 བརྒྱམས་པ་དང་ནད་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལུས་དང་

སེམས་སྐྱོ་བ་དང་། ཚོ་གཞི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་  
 བསྐྱམས་པ་དང་མི་གཙང་བས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་རན་པ་  
 ལྷུང་བས་ཉིན་མོ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་གྱི་སྲུགས་བརྒྱ་མ་བཟླས་པར་  
 བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་རྣམས་བཟླས་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག་བར་ལེགས་བྱུང་ལས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་དེར་གནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱེད་བཟླས་གཞན་ཏུ་སྤྱེད་བཟླས་པས་  
 བཟླས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་གསུངས་  
 སོ། །བཟླས་རྫོད་ཀྱི་ཚོ་ག་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པའི་དུས་དང་དུས་མིན་ནི། ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱེད་ཤར་བ་ནས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གྱིབ་མའི་བར་ནི་སྤྱོད་དུས་  
 མཚམས་སོ། །ཉིན་གྲུང་ལ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་དམ་དགའི་དུས་མཚམས་སོ། །སྤྱི་རྫོ་  
 སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གྱིབ་མ་ལུས་པ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱེད་རྒྱབ་པའི་བར་དུ་  
 བྱི་སྤྱོད་དུས་མཚམས་ཉེ་དེ་དག་ནི་ཉིན་བར་གྱི་དུས་མཚམས་སོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྤྱེད་རྒྱབ་པ་ནས་སྤོད་སྤྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱི་སྤོད་ལ་བརྩམ་པའི་དུས་མཚམས་  
 སོ། །མོ་རངས་ཀྱི་སྤྱེད་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱེད་ཤར་བའི་བར་ན་དུས་  
 མཚམས་གཉིས་པའོ། །ནམ་སྤྱེད་ནས་ནི་དག་ཤུལ་གྱི་ལས་དང་མི་སྣང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱ་ལ། དེ་ལས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་བ་  
 སོགས་བྱ་བར་མངོན་རྟོགས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དུས་  
 མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟླས་“བརྗོད་གངས་སུ་མི་གཞུག་བར་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །མངོན་རྟོགས་ལས། རྗོས་པས་བཟླས་བརྗོད་ཟེན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་  
 ཡུམ་དང་བདག་པོ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཟླས་བརྗོད་ནི། །བྱས་པས་ཉྀག་ཏུ་བསྐྱུང་

བར་བྲ། །ཞེས་དངས་པ་ལྟར་བྲ་སྟེ་རིགས་གསུམ་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ནི་འདམ་  
དབངས་དང་སྐྱེན་རས་གཞིགས་དང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལོ། །རིགས་གསུམ་གྱི་རིགས་གྱི་  
ལུམ་ནི་སྐྱེན་མ་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་ལྷ་མ་གྱི་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུན་གྱི་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་གངས་ཐེམས་པ་འཕམ་ལྷག་པར་བྱས་  
པའི་འཇུག་ཏུ་ལག་པ་གཡས་པའི་སྲིན་ལག་གི་རྒྱ་བ་ཏུ་གྱུང་མོ་བཞག། །གཡོན་པའི་  
སྲིན་ལག་གི་རྒྱ་བ་ཏུ་འདྲ་གྱུང་མོ་བཞག་ནས་སྐྱར་ཏེ། །གཡས་པའི་མཇུ་བ་མོས་  
གཡོན་པའི་གྱུང་མོ་དང་སྲིན་ལག་དགྱི་ཞིང་གཡོན་པའི་མཇུ་བ་མོས་གྱུང་གཡས་ཀྱི་  
གྱུང་མོ་དང་སྲིན་ལག་དགྱིས་ལ། མཐེཏུ་རྒྱུང་གཉིས་གཤེས་པས་ཏེ་བསྐྱེདས་ནས་མཐེ་  
བོང་གཉིས་མཇུ་བ་མོའི་ཚིགས་དབྱུས་མར་བཞག་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱས་ལ།  
བདག་ཅག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་རྒྱུར་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་དབྱུལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེ་གོ་མོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་  
ཞེས་དགོ་བ་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདིས་བཟླས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་སྲེང་བ་སྦྱུལ་  
ནས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྲིར་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མ་བཟླགས་པའི་སྦྱོ་བའོ། །དེ་  
ནས་ཚོ་ག་རྒྱུད་བཞིན་མ་སྦྱོགས་པའི་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་མཚོད་བསྟོད་  
སོགས་སྐྱར་བཞིན་བྱས་ནས། ལུན་“དངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཕྱིར་  
བཤེད་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རང་རང་གི་སྦྱིང་པོ་འཕམ་སྦྱིའི་སྦྱིང་  
པོའི་འཇུག་ཏུ་གཙུ་བཟླགས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
ལོ། ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་“བ<sup>2</sup>་བཀའ་པའི་སྦྱིང་དུ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བཞག་སྟེ་

1 དང་བའི  
2 བ

སོང་མོ་བསྐྱོལ་བའི་ཆེ་མོ་བྱང་བར་སྐྱུར་ཏེ་ཐང་ཀར་བཞག་པ་མི་མཉམ་བའི་ཡན་  
 ལག་གི་བྱུག་རྒྱ་གཞོན་སྟོགས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཅན་མི་མ་ཉི་གི་མི་  
 ལྷན་ཞེས་པས་སྐྱུར་སྟོགས་མཚམས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོལ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 བས་ཤེར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་སློབ་པས་བམ་བསྐྱུག་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱལ་བ་དུག་བསྐྱོལ་བ་  
 དང་། མཚམས་དང་མཚོན་ཉེན་གདབ་པ་སོགས་བྱའོ། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུའང་  
 མཚོན་པའི་སྣོད་ལྷན་པ་བྱུ་བ་དང་མེ་ཉོག་སྤུལ་བ་ལྷན་པ་དུས་གསུམ་དུ་འབྲུག་པ་  
 དང་། ལྷ་གོས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ལྷན་པ་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱུག་ཅིང་བུ་བའམ་  
 བདུག་པའམ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་བཟུམ་"བཟོད་དང་སྤྱིན་སྟེག་དང་མཚོན་པ་  
 སོགས་ལ་ཉན་བ་དང་"འབྲེས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཉག་ཏུ་ལྷ་གོས་བགོ་ལ། ཉན་བ་  
 དང་ལྷས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མཐང་གོས་གོས་མི་སྲང་ཞིང་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་  
 པར་བྱའོ། །སྤགས་ནི། ཨོ་རྩལ་རྩལ་སྤན་སར་བྱུ་ལ་ཞི་ལྷོ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ཅི་བ་ར་སྤྱན་  
 ཞེས་པའོ། །བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བོ་ལ་གཏོར་མ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྷར་  
 གཏོར་མ་ཡང་བྱའོ། །བྱ་མོས་བཀའ་བའི་སྐྱུད་པ་དམར་པོ་ལེ་བཞན་ཅི་འམ་གྱུར་  
 གྱུམ་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་མདུད་པ་བདུན་བོར་ཏེ། ཨོ་ལྷ་ཏར་ལྷ་ཏར་བཟུ་ནི་བྱ་གྲ་  
 ར་ཅི་སི་རྩ་རྩ་སྤྱན། ཞེས་པ་སྣོད་བཟུམ་ལ་སྣོད་ཀྱི་དུས་སུ་རྟེན་པ་ལ་བཅིངས་ནས་  
 འཛོག་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དེས་སྤྱོད་དང་གྱུང་དང་ཕྱི་རྩོད་དུས་གསུམ་དུ་  
 ལྷས་བྱས་ནས་བཟུམ་བཟོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཤད་པ་ལྷར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་  
 ཞག་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་བ་བྱས་ནས་བ་དམར་སེར་གྱི་འོ་མ་ཞོ་མར་བཤད་གཅི་སྟེ། བ་

1 འབྲེས





བསམ་གཏན་གྱ། །སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེང་བར་སྦྱར། །ཡི་གེ་བརྒྱུས་བ་མི་འགྲུར་  
 རྣམས། །རིལ་བུའི་སྐྱ་བཞེན་མ་ཆད་བར ། །ཡིད་ལ་ཞེན་བར་སེམས་བ་ན། །མེ་ཡི་  
 བད་གནས་ཞེ་བ་སྟེ། །ཚིག་རྣམས་དག་པ་ཡན་ལག་ལྡན། །སྲོག་དང་རྩོལ་བ་བཀག་  
 པའི་བདག། །གཉིད་སྤངས་ནས་ནི་རྣམ་པར་བསམ། །ཞེས་བསམ་གསུངས་སོ། །འདི་  
 ཡི་རིམ་བ་ནི་དང་པོ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་བ་ནི་རྟེན་བ་དང་པོ་བཞེས་སྟོན་  
 ཉེ་བསམ་གཏན་གྱའོ་ཞེས་”བྲངས་སོ།<sup>1</sup> །གང་གིས་ན་སྤྲུགས་བསམ་སོ། །རི་ལྟར་ན་  
 ཞེན་བ་ནི་འདིར་བདེན་པར་འདྲིན་བ་སྟེ་དེ་མེད་པར་བུའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷ་ལ་ཞེན་བ་  
 ཚམ་འགོག་བ་མིན་འོ། །དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དོན་དམ་པར་  
 མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་བབ་བ་མིག་སོགས་ལས་འདས་པའི་སྐྱོས་བྲལ་ལ་གནས་བ་  
 སྟེ་མ་ལངས་པའོ། །

གནས་པའི་ཚུལ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཤས་བསམ་མི་འབྱེད་བ་  
 སྟེ་འདྲིན་པར་མི་རུས་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་བདག་སྟེ་ཡིད་ལ་ཀུན་ནས་དགྲིས་བ་མི་  
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་དེ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱོ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་  
 ལྡན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པར་རུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལས་ལངས་ཉེ་རང་གི་ལྷའི་  
 སྤྲུགས་རྣམས་ལ་ཉན་པའམ་བྲགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སྐྱའི་ལྷའི་དེ་ཉིད་དང་།  
 བདག་གི་དེ་ཉིད་གཉིས་ཚུ་ལ་འོ་མ་འདྲེས་བ་བཞེན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་སེམས་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསལ་བར་ནམ་གྱུར་བ་ན་སྤྲུགས་བ་དེ་སྐྱའི་བདག་ཉིད་གྱི་

1 བྲངས་

སྤྱི་རྒྱལ་འགྲོལ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རྟོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྲིང་བར་སྦྱར་བ་སྟེ་  
 བཀོད་པ་ལ་ཡིད་ལ་ཞེན་པར་སེམས་ཞེས་སྦྱར་རྟོ། །ཡི་གེའི་གཟུགས་སྲིང་བར་  
 སྦྱར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲིང་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱི་  
 བཞེན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་དེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱུས་པ་ཞེས་  
 སོ། །མི་འགྱུར་བ་ནི། ཡི་གེའི་སྦྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་མི་གཡོ་བར་སྤང་བ་སྟེ་དེས་ན་  
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེའི་བྱ་རྒྱུང་བའི་སྦྱ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བ་བཞེན་རོ། །སྦྱ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་  
 མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་སྣང་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་མར་མའི་མེ་  
 ལྷེ་ལྷ་བུའི་མེ་འབར་བ་བསམས་ལ། དེའི་ནང་ན་སྤང་བ་འདད་པའི་སྤྱིའི་སྲིང་བ་གནས་  
 པར་བསམ་སོ། །དེ་ནི། ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་པས་ཞི་བའོ། །འུབ་བུ་  
 དང་ཡིད་བརླས་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་དག་པས་ན་དེ་གཉིས་མེད་པའོ། །སྤྲུགས་གང་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཡི་གེ་དེ་དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྲོན་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 སེམས་པ་ལ་ཚོད་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་སློབ་ཚོལ་བ་གཤམ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་མ་  
 བཀག་པ་ནི་ཐུགས་དང་འདྲ་བར་ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས་སོ། །ཞུས་  
 པའམ་བྱིང་“བ་དགག་པ་ནི་ཞུས་པའི་སློབ་པས་སུ་གཏོགས་པའི་གཉིད་སྤངས་པས་  
 བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་རང་གིས་སྤྲུགས་ཡིད་ལ་འདོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་གྱི་གཞན་  
 གྱིས་སྤྲུགས་བཏོན་པ་ཉན་པ་བཞེན་དུ། རང་གི་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་མའི་གསེབ་ན་གནས་པར་སྤང་བའོ། །དེ་སྤྱིད་དུ་བྱུ་བ་མི་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་  
 རང་གི་མཚན་མ་བྱུང་ནས་དེ་ལྟར་བསམས་པ་སྦྱབ་ཏུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསམ་གཏན་

1 བ

འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱི་མཚན་མ་ནི། བཀའ་སྐོམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པའོ། བྱང་གི་མཚན་མ་ནི། མེད་མིགས་དང་རྒྱུད་སྦྱོར་གྱི་མཐུས་བདེ་བོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་རྫོང་གྲེད་པས་ཀྱང་བརྒྱས་བརྫོད་ཀྱི་མཚུག་གམ་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་རྒྱུད་སྐྱེ་སྐྱབས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་བཏང་བར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པས་མེ་གནས་ནི་བརྒྱས་རྫོང་ནམས་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྲེད་པ་དང་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་དེའི་སྤྱིར་དེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱ་གནས་ནི། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། སྐྱ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སྐྱིང་ཁར་གནས་པ་སྤྱ་བ་ནི། འདི་མེད་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ། འདི་ནང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡི། མེ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་འོད་བཟང་བ། མི་འགྱུར་གཞི་ནི་དེར་བཞག་ནས། བདེ་བར་འདུག་ནས་སྐྱ་བསམ་མམ། མི་འགྱུར་བ་ལ་ཡི་གེ་གཞག་སྐྱ་ཉིད་འབར་ཞིག་བསམ་པར་གྲུ། ཞེས་བས་གསུངས་སོ། སྐྱིང་ཁར་འདི་མ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་བ་སེམས་པའི་དེ་ཆེན་ཉོག་པ་གཙོད་པ་དཀའ་བས་སོ། །སྤར་རྒྱ་བའི་ནང་ན་གནས་པའི་མེ་སྐྱེ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཞི་སྤྱིའི་སྐྱ་བཞག་ནས། དེ་ནས་དེ་བཏང་སྐྱེ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱ་འབར་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་གྲུ་ཞིང་། དཔུགས་སྤྱིར་གཏོང་བའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱིའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པར་གྲུའོ། །འདིར་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་ན་ལྷ་དང་རྒྱ་བའམ་མེ་ལ་མི་དམིགས་པས་བརྒྱས་"བརྫོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་ཚུལ་གཉིས་དང་མེ་གནས་དང་མི་འདུའོ། འདི་སྤྱིར་གྲེད་པ་ཡང་གཞུང་གཞན་དག་ལས་སྐྱའམ་རྒྱུད་གིས་རེག་པའི་བསམ་གཏན་གྲེད་པའི་ཆེ་གཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་

གཤམ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚོ་ནི་ཉིད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི།  
 ལྷན་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་པར་གནས་པས་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ན་  
 དེའི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་  
 འབྲུ་བཞོན་པ་ལ་དམིགས་ལ། དེ་ནས་སྐྱའི་དབྱངས་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་  
 བྱའོ། །དེས་ན་བརྒྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་རྒྱ་བ་དམིགས་བ་དང་མི་འབྲེ་དེར་  
 བྱི་སྐྱའི་རྒྱ་བ་སེམས་ངམ་བསོས་ནས་ཕྱིས་སྐྱ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཀྱི་འདི་ནི་  
 ལྷོན་དུ་ཡིག་འབྲུ་ལ་ངམ་བསོས་ཀྱིས་སྐྱ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བར་  
 བྱང་བར་འདི་སྐྱར་བྱེ་བ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོའི་བྱང་  
 བར་ནི་སྲང་ཡིད་བརྒྱས་བྱས་པའི་ངན་ནས་སྐྱའི་གདངས་ལ་དམིགས་བ་འདིར་ནི་  
 རང་གིས་འདོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་སྐྱགས་ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། འདི་རྣམས་བརྒྱས་བརྗོད་ལ་མི་སྣོས་པའི་བསམ་གཏན་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་སློབ་ཚུལ་འགོག་པའི་རྒྱང་སྐྱོར་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་  
 བོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ལྷའི་གནས་སྐབས་གཏོང་བའི་རིམ་བ་དང་། ལྷ་མཐའི་  
 བསམ་གཏན་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། ལྷའི་མཐའ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་ལ་གནས་བ་  
 ཡང་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བསྐོས་ན་སྐྱིབ་  
 གཉིས་ལས་གྲོལ་ནས་ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐར་བ་འཛོལ་བའོ། །དེ་ཡང་བསམ་  
 གཏན་ཕྱི་མ་ལས། ལྷོས་ཅེས་ཡན་ལག་གྱུར་བར་སྐྱང་། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་

1 ཀ། གསོས

དང་། ཚིག་རྣམས་དག་པ་རིག་སྲགས་དབང་། །ཡན་ལག་སྤང་བ་རྒྱལ་བས་  
 མཁུན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིས་ནི་ཚོས་སྤྱི་ཐར་བ་སྟེར་བའི་སྤྱི་མཐའ་བསམ་  
 གཏན་དེ་ལས་གྱི་རིམ་བ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གོམས་བས་སྟེར་བའི་རིམ་བ་བསྟན་བས།  
 ལས་སྤྱི་ལོ་རིམས་དང་སྟོང་བ་ཉིད་སྐབས་གང་དུ་སྐོམ་བའི་ས་མཚམས་གསལ་  
 བར་སྟོན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས། གསང་སྲགས་ཀྱི་སྟོན་བ་ལ་ཞུགས་བའི་རྣམ་འབྲོར་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྲགས་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བར་སྤང་བ་དང་། སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 ཡིད་ཀྱི་དང་ཚིག་རྣམས་བར་དག་བའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་རིམ་བས་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་མཐའ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་བསྐོམས་ན་ཐར་བ་སྟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རིག་  
 སྲགས་ན་མཚོན་བ་ཚམ་ཡིན་བས་གསང་སྲགས་ཀྱང་གཟུང་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་  
 ལོ་ནི། རང་གིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་བ་ཚན་རྣམས་སོ། །དེའི་  
 ཡན་ལག་ནི་ལྷ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གི་ཚ་ཤས་སམ་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ་  
 དེ་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཏང་བའོ། །

དེ་ཡང་བཞེ་ལས་དང་ལོ་ནི། སྟོག་ཚོལ་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་བསམ་གཏན་ལ་  
 སོགས་བ་ལ་བསྟོས་ནས་སྲགས་བ་རང་གི་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བར་སྤང་བ་སྟེ་  
 རང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱང་སྤང་བའོ། །གཉིས་བ་ནི། སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ལུབ་བུར་  
 བཟུང་རྫོང་བྱེད་བའི་སྲགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །གསུམ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་སྲགས་ཀྱི་བཟུང་རྫོང་བྱེད་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །བཞེ་བ་ནི། ལུབ་བུ་  
 དང་ཡིད་བཟུང་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་རྣམས་བར་དག་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་མེ་

གནས་དང་། སྤྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲི་རྣམ་པར་སེམས་སྤྲང་  
 བའོ། །དེ་རྣམས་སྤོང་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་ལ་འཕོ་བ་  
 ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་པས་རགས་རིམ་གྱིས་སྤྲང་བའི་རིམ་  
 བ་ནི། འདི་རྣམས་སྤྲང་སྤྲང་བ་དང་དཀའ་སྤྲུབ་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྤྲོག་དང་ཚོལ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་རང་གི་སྤྲི་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པས་རབ་རྒྱ་སྤོམ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ལྷན་བྱས་བསྐྲུན་ཚོད་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་སྤྲི་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་རྒྱ་རགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་ནས་རགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱའོ། །རགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་  
 ཡང་སྤྲ་བ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་ངོ། །དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་སྤངས་  
 བས་རབ་རྒྱ་སྤྲ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་  
 སོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲི་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་ཉན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྤྲང་ཡན་ལག་བཞི་རིམ་  
 ཀྱིས་བཏང་བའི་འོག་རྒྱ་སྤོང་བ་ཉིད་བསྐྲོམས་ན་ཐར་པ་སྤྲེར་བའི་རིམ་པ་དེ་རྒྱལ་  
 བས་མཁའ་མོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བོ་ཞེས་བོས་ནས་ཡན་  
 ལག་དེ་རྣམས་བཏང་ན་སྤྲུགས་དོན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མཁའ་མོའི་རྒྱལ་བར་འཇུག་རོ་  
 ཞེས་ཚུལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་སྤྲི་མ་སྤྲང་བྱས་ན་སྤྲི་མཐར་ཐར་པ་སྤྲེར་བ་ཉིད་ཅེས་  
 པའི་མདོར་བརྟན་དང་མཐུན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྲི་སྤྲི་ལ་དམིགས་པ་ཡང་བཏང་དགོས་  
 བ་སྤྲི་མཐར་ཞེས་སྤྲི་གཏོང་བཅའ་དུ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་སྤྲི་མ་ན། ཡན་ལག་དང་ཕོ་  
 བཏང་བ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲི་ལ་གནས་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྲང་སྤྲང་བའི་སྤྲུགས་པ་ནི་

ལྷགས་རྫོས་བ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡན་ལག་བར་བ་གཉིས་བཏང་བ་ནི་ལྷགས་  
 གྱི་སྤྱིའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བཏང་བ་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ཐ་མ་བཏང་བ་ནི། ལྷགས་  
 གྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་བཏང་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་བཏང་བ་ལ་སྤྱོད་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
 རུང་རྟོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་དོན་མི་  
 ལྷང་བས་དེའི་དུས་སྤྱོད་བཏང་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉིང་འེ་  
 འཛིན་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷའི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷའི་གསུང་ལྷགས་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། ལྷའི་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་སློམ་པ་སྟེ་འིན་  
 ཏུ་རགས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་སྤྱ་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཆེས་སྤྱ་བ་  
 ཡིན་པས་རིམ་བ་དེ་ལྷུང་དུ་འེས་ཏེ་རགས་རྣམས་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྲིད་  
 རྟོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷའི་སྤྱོད་གསལ་བ་དང་དེ་ལ་རིང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཚོགས་  
 བསྐྱེད་དགོས་པས། རྣམ་བ་དུ་མ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏུན་གྱིས་གསལ་སྤྱང་བསྐྱེད་  
 དགོས་ཏེ། གོམས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གསལ་བར་  
 ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་འཛིགས་གོམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་  
 བཞག་ན་གསལ་སྤྱང་བྱུང་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ངེ་ལྷུང་འདོད་པར་མི་གནས་  
 པས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་གཞག་དགོས་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་ལྷུང་རྟོ། །དེ་  
 འདུ་བའི་སློ་ནས་སེམས་ལས་སྤྱོད་ལྷུང་བ་ཐོབ་ལྷགས་ནི་དཔུང་བཟང་གི་ལྷ་བ་ལས།  
 ལྷ་ཅེར་ལྷ་ཞིང་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྤོང་། །རྣམ་ཞིག་བསྐྱོད་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་གཡོ་བ། །དེ་  
 ཚེ་མི་གསལ་གནས་དག་ཐོབ་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་ལས་སྤྱོད་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་  
 འེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་བསྐྱོད་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོ་མི་ལུས་པའི་གནས་ཆ་བྱིང་

བ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། གསོལ་བའི་ངར་མ་ཐོན་པའི་གནས་ཆ་ནི་བྱིང་བ་དང་མི་  
འགལ་བའི་བྱིང་རོ། །བརྒྱས་"བརྗོད་ཀྱི་སྡོན་དུ་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
བརྟན་ལོ་སྐྱབ་པ་ལིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། ཅེ་གཅིག་སེམས་དང་ལྡན་པའི་  
མི་ལ་ནི། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །དགའ་བས་ལུས་ནི་ལིན་ཏུ་  
སྐྱུངས་པ་འཐབ། །ལུས་སྐྱུངས་པས་ནི་བདེ་བའི་སྐལ་ལྷན་འབྱུང། །ལུས་བདེ་ཅེ་  
གཅིག་སེམས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དེ་ཆེ་བརྒྱས་"བརྗོད་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
འབྱུང། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཅེ་གཅིག་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་བསྐྱབས་པ་  
ལས་ཐོག་མར་སེམས་ལིན་སྐྱུངས་སྟེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལིན་  
སྐྱུངས་སྟེ་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་གི་སྔ་རོལ་ཏུ་ཞི་  
གནས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་  
རིམ་པར་བཤད་ཟིན་པས་མ་སྟོས་སོ། །རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་"ཀའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ཞིག་  
ནས་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྲིང་བའི་དུས་  
ཡིན་པས། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པ་མ་བྱིད་ཅིང་ཞི་གནས་མཚན་  
ཉིད་པ་ཐུབ་པའི་དུས་ཚིགས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་བཞེན་ཞེས་པར་མ་  
བྱེད་ན། ཐོག་མར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྲིང་བའི་སྐབས་སུ་རི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བགྱི་  
དགོས་པའི་ས་མཚན་ལེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་བརྟན་པ་ན་དེ་བཏང་ནས་གསུང་སྐབས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་

1 ཀ། ཞེ



སློབ་པོ། །གཏོང་བ་ནི་སྐྱེ་ལ་སེམས་བརྒྱད་ཡིན་སློབ་པ་དེ་བཞག་ནས་དམིགས་པ་  
 གཞན་ལ་སེམས་འདྲིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་སྤྱིན་ཆད་ནས་ལྷའི་གསལ་སྤྲང་འཆར་བ་  
 འགོག་པ་མིན་ཏེ། བཟླས་“བརྗོད་གསུམ་དང་མེ་གནས་དང་སྐྱ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ཡང་ལྷ་ལ་དམིགས་པར་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱགས་ལ་དམིགས་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས་རགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡི་གའི་གཟུགས་སམ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་  
 རྟུན་བྱའི་བཟླས་པ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་ཟླ་བ་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། གདངས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བརྒྱད་ཡིན་རང་གིས་ཐོས་ཙམ་དུ་སློ་  
 བ་ལ་སློབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རག་ཏུ་སྐྱགས་བཟླས་པ་དང་སེམས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་  
 པ་གང་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་སློ་བའི་རྣམ་འབྲོར་བརྟན་པ་ན་དེ་ལྟར་  
 སློབ་པ་དེ་བཞག་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སློབ་སྟེ་རག་ཏུ་སྐྱགས་མི་འདོན་པར་ཡིད་ཁོ་ནས་སློ་  
 བ་དང་། སེམས་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་སམ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་གཟུང་  
 བ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་གཉིས་བརྟན་པར་སོང་སོང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་བརྟན་པ་  
 བ་དེ་ཡང་བཞག་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་  
 རྟེ། རང་གི་སེམས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་ཆ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་  
 དང་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ལ་སེམས་གཟུང་དོ། །དེའི་རྟགས་སྤར་བཤད་པ་  
 ཉིད་ཉིད་དུ་བསྐྱངས་པ་བརྟན་པ་ན་དེ་ཡང་བཞག་ནས་རང་གི་སེམས་གཟུང་ཆ་  
 སྐྱགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་སྤྲང་སྤྲང་སྤྲང་བ་དང་། འདྲིན་ཆ་གཞན་དུ་མི་  
 འཕྲོ་བར་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤེང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་གཉིས་དབྱེད་མེད་དུ་སྐྱོར་བའི་  
 རྣམ་འབྲོར་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། འདི་བརྟན་པ་ཉིད་སྐྱ་གནས་རྣམ་འབྲོར་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན་

འོ། །དེ་གཉིས་ནི་དབང་ལྷ་རང་གི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ་  
 བ་གཟུང་ཆ་ལྟའི་ཞལ་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་པ་བཞེན་ཏུ་  
 ཡི་གཤེད་མེད་པའི་ཆ་སྲ་མའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་རྣམས་སྲི་མའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཚེ་ཡང་  
 ལམ་མེ་སྤང་བའི་སེམས་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྣ་སྣུ་ནས་སྣ་གནས་ཀྱི་  
 བར་དུ་སེམས་བརྟུང་བ་ལ་སྲོག་ཚོལ་བཀག་པའི་རྒྱུར་སྲོར་དང་མེ་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། ལྷ་སྣུ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་སྲ་རགས་མང་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བརྟུང་བའི་མ་མུས། །དཔུང་བཟང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཆ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་  
 དང་། ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་  
 ཤིན་སྤངས་སྐྱེ་ཞིང་། ཁྱེད་པར་དུ་རྒྱང་སྲོར་དང་མེ་དམིགས་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་  
 མ་མུས་བདེ་བོད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་མ་མུ་  
 ལྷན་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡང་མི་ཟེར་ལ་སྲིད་པའི་ཅེ་བ་བདག་འཇིན་  
 གཙོད་པའི་ལམ་ཡང་ད་དུང་རྙེད་པས་སྣ་གནས་ཀྱང་བཏང་ནས་སྣ་མཐར་བ་སྟེར་  
 བའི་བསམ་གཏན་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྐབས་འདིར་  
 མདོ་ཚམ་ལས་མ་སྐྱོམ་པ་ནི་སྤར་བདག་གི་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐེན་པ་  
 ལ་དགོངས་པས་ན་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་འདིར་གྲངས་ནས་བཤད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་  
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་རྣམས་ལུང་དང་རིགས་  
 པས་དགག་ལ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བར་མ་བྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་  
 བ་སྟོན་ཏུ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་རྙེད་པའི་མི་རྟོག་པ་ཚམ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་  
 དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྙེད་པ་ན་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་ལས། མི་

གཡོ་གསལ་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པར་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། བདག་  
མེད་པའི་ལྷ་བས་ཉ་ཅང་དབྱུང་བྲགས་ན་ཚོད་པ་སྐྱེས་ནས་གཡོ་བར་བྱེད་པས་  
བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱངས་པའི་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསོག་ཀྱང་  
ཞིང་ཉ་ཅང་མི་དབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་འདོག་སྒྲོམ་བྱས་པ་ན་ཉ་ཅང་བཞག་བྲགས་པས་  
ཚོས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མི་སྒྲོ་ཞིང་པར་སྒྲོས་པ་ན་འཕྲོ་མི་ཉན་པར་མི་རྟོག་པར་  
ཉིལ་ཉིལ་འཕྲོ་ན། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་ཞི་ལྷག་ཆ་མ་སྒྲོམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
བཞག་བྲགས་ན་ལྷུ་བའམ་བྱིང་བ་དང་སྐྱུགས་པ་འབྲེན་པས་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།  
དཔེར་ན་དབྱུང་བྲགས་ནས་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་ན་དེའི་མཐར་ཚོད་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་  
འོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཅལ་སྐྱོང་བའི་དབྱོད་པ་དང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
འདོག་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་སྟེ་འགྲེལ་བ་ལས། ད་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
རང་བཞིན་དེ་ལྷུ་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། མི་གཡོག་གསལ་བ་སྟེ་ཞེས་  
བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ནི་འགྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་  
གོ། །འདིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཚོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སེམས་གཡོ་བ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཚོད་པ་  
དགག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་མི་གཡོ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་  
འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་བྱངས་ནས་དབྱུང་བྲགས་པ་སྐྱོན་ཏུ་  
འགྱུར་བས་འདོག་སྒྲོམ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཚོས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་  
ཚོད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་དབྱུང་བྲགས་ན་དེའི་མཐར་ཚོད་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་

1 མོ།  
2 འབྲེན

ཡིན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཚོད་པ་ག་ལ་ཡིན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་སྟེ་སྤྲུལ་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཚོག་གོ། །འདིས་ཀྱང་ཞི་གནས་གཅིག་བྱུང་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོས་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་གང་ཉ་ཅང་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་པ་སེམས་ཞུས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་སྤྲུལ་ས་པ་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་  
 བཀག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ཡང་བཞག་དྲགས་ན་དེའི་མཐར་སྤྲུལ་ས་པ་དང་  
 སྤྱིང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་  
 ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ཉིད་ཞུས་པ་དང་སྤྲུལ་ས་པར་སྟོན་པ་མིན་ལོ། །འདི་དང་མ་ཐུན་པར་  
 སྟོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། ཡང་གང་གི་ཚེ་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས་པས་ཤེས་རབ་  
 ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་ཚུངས་པའི་སྤྱིར། མར་མེ་རླང་ལ་  
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ན་  
 ཡང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་ཤེས་རབ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་སྤང་  
 གཉིས་རླང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཞུགས་པར་  
 གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་རི་སྤིད་དུ་ལྷུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤིད་དུ་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞི་ལྷག་གང་ཤས་ཆེ་བ་  
 དེའི་ཅིག་ཤོས་ལ་མང་དུ་བསྟོམས་ལ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོམ་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་སྤོགས་ཤས་ཆེ་ནས་ཞི་ལྷག་ཆ་མ་སྟོམས་པ་

ལ་མི་རྟོག་པའི་སྐོམ་སྐོང་དུ་གྱུར་བར་མི་གཟུང་ཞིང་། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་  
མ་ཟེན་པར་འདིའོ་སྐོམ་དུ་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་དབུ་མའི་  
གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀག་འདུག་གོ་སྐོམ་དུ་བསམས་ནས། སོ་སོར་  
རྟོག་པའི་དབུ་སྐོམ་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ་བའི་གོགས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱ་ནག་གི་  
མཁམ་པོའི་ལུགས་ཀྱང་མི་གཟུང་ངོ། །བསམ་གཏན་སྤི་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་  
གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡན་ལག་  
མེད་པ་དམིགས་པ་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་མི་གཡོ་བ་གསལ་བར་  
རྗེས་སུ་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་ལམ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་  
འདོད་པས། སྤོའི་དཔྱོད་པ་མདུན་ན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྤོའི་ཤེས་  
རབ་པོ། །དེའི་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔྱོད་པ་སྤེལ་སྤོའི་དཔྱོད་པ་ལོ། །སྤོའི་  
དཔྱོད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་  
པའི་མདུན་ན་གནས་བདེ་ནི་སྤོའི་དཔྱོད་པ་མདུན་ན་གནས་པ་ལོ། །དེས་འདི་རྒྱང་  
གསུངས་པར་འགྱུར་ངོ། །རང་གིས་རིག་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་  
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་མདུན་ན་དཔྱོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བཤད་ངོ། །ཞེས་  
སོ་སོར་“རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྤང་དུ་མི་  
རུང་བར་བསྐྱབས་སོ། །འདོད་ན་སྐྱབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མན་ཆད་དུ་ཞི་གནས་  
སྐྱབ་ལ། སྐྱམ་ཐའ་ནས་སྤྲུག་མཐོང་སྐོམ་ཞིང་དེར་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་དབུ་དཔྱོད་པ་མངས་པ་ལྟར་སྤང་བྱི་གནས་ཆ་འཛིག་པས། དཔྱོད་པ་དང་འཛིག་

1 རྟོག

བའི་སྐོམ་གཉིས་སྐལ་མར་བྱས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཚོལ་བར་  
བྱའོ། །དངོས་བྱུང་བྱང་བར་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱུབ་བར་བྱ་སྟོན་  
ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ། བཟླས་“བརྗོད་ཡན་ལག་  
བཞི་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ། དངོས་བྱུང་སྐྱོན་  
ཚོགས་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་བ་ནི། ལེགས་བྱུང་ལས། སིན་དུ་མཚོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བཟླས་  
“བརྗོད་བྱང་བར་ཅན་གྱིས་འབྱུང། །སྟོན་དུ་བསྟེན་བ་བྱེད་བ་ཡང་། །ལས་རྣམས་  
མལ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། ཚོག་བཞིན་དུ་དང་པོར་  
འབྲམ་བཟླས་ནས། །དེ་ནས་གསང་སྐྱབས་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱུར་དུ་  
དངོས་བྱུང་ཐོབ་འགྱུར་ལ། །གསང་སྐྱབས་ཚོགས་ཡུན་རིང་ཉོན་མི་མོངས། །ཞེས་  
དང་། བསམ་གཏམ་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་། རིག་སྐྱབས་དེ་ཉིད་མ་ལུས་དང་། །བདག་གི་  
དེ་ཉིད་ཚོག་དང་། །བཟླས་“བརྗོད་དེ་ཉིད་མཚོག་ཤེས་ན། །མིས་ནི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་  
བར་འགྱུར། །ཞེས་བཟླས་“བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བསྟེན་ནས་  
དངོས་བྱུང་སྐྱུབ་བར་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་དང་ཆེ་སྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་  
རྒྱས་དང་དག་པོའི་ལས་སྐྱུབ་པའི་སྟོན་དུ་བསྟེན་བ་བཏང་ནས་དེ་ནས་ལས་ལ་སྐྱུར་  
དགོས་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་ལུགས་སོ། །ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དག་པོའི་  
ལས་ནི་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་རིགས་དང་། བསྐྱེད་རིགས་དང་།  
རྗོད་པའི་རིགས་གྱིས་བསྐྱུབ་སྟེ་དངོས་བྱུང་མཚོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་  
བསྐྱུབ་སོ། །ཞི་བ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་འཚི་བ་དང་ནང་རྣམས་དང་ཡམས་དང་

གཞོན་པ་དང་འགོ་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱས་པ་ནི། ཆེ་དང་ཡང་ཆེ་དང་  
 གྱིན་དང་མཐུ་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་དང་འདོད་དོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །དག་ལྷུ་པ་  
 བོ། གསལ་བསྐྱད་སོགས་སོ། །དུས་ནི། དགྲུན་རྒྱ་མ་རྒྱུད་དང་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་དང་  
 དམིད་རྒྱ་ར་བ་དང་འབྲིང་དང་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཡར་ངོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་དང་ཞི་  
 བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལ་བགོགས་མེད་དོ། །ཞི་བ་ལས་ཆེར་སྟོན་དང་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱས་པ་དགྲུན་དང་། དག་ལྷུ་པ་དམིད་སྐད་བྱེད་པ་ལིས་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་  
 རྣམས་ནི། རྒྱ་བ་ལྷ་པོ་དེའི་མར་ངོ་ལ་བྱ། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་ཞི་  
 རྒྱས་དང་དག་པོའི་དུས་ནི། རིམ་བ་བཞིན་དུ་ནང་པར་དང་སྟོན་དང་ནམ་བུའི་ཉིན་  
 བྱེད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ནི། ཡར་ཆེས་གཅིག་ནས་ཉའི་བར་དང་། རྒྱས་པ་ནི། ཉ་  
 རས་ཉའི་བར་དང་། དག་པོ་ནི། མར་ངོ་ལ་བྱའོ། །ལས་གྲུན་ལ་ལིས་པའི་དུས་ནི།  
 ཚོས་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དང་། ཉི་རྒྱ་གཟས་ཟིན་བ་དང་ཆེས་གཅིག་དང་གསུམ་དང་  
 ལྷ་དང་བདུན་དང་བཅུ་གསུམ་དང་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་རྣམས་སོ། །གནས་  
 བོ། །དངོས་གྲུབ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་སོགས་པ་དང་།  
 མཚོ་འགུམ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་སྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 གནས་སུ་བྱ་སྟེ། ཁང་རུལ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱའོ། །འདུག་སྐྱངས་ནི། ཞི་བ་ལ་  
 བསྐྱའི་སྤྱིལ་གྱུང་དང་། རྒྱས་པ་ལ་བཟ་ལིས་གྱི་འདུག་སྐྱངས་དང་། དག་པོ་ལ་རྐང་  
 བས་རྐང་པ་མནན་ཏེ་ཁ་ནི་བྱན་དང་ཤར་དང་སྟོར་བལྟའོ། །རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 དངོས་གྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཞི་རྒྱ་དང་དག་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་རང་  
 རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་། རིགས་གྱི་ཁྱོ་མོས་ཞི་སོགས་

གསུམ་གྱི་ལོ། །དངོས་གྲུབ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ལུགས་ལ་སྐོ་མང་སྟེ་རོ་པོའི་སྐོ་ནས་ནི།  
 རིག་འཛིན་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་པ་སོགས་ནི་རབ་  
 ལོ། །མི་སྣང་བ་དང་བཅུད་ལེན་དང་རྒྱ་མཚོ་གས་སོགས་ནི་འབྲིང་རོ། །གཞན་  
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་གསར་བསྐྱད་སོགས་ནི་ཐ་མཛོ། །རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གསུམ་ནི་  
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །རྟོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ནི། རྗེས་འབར་བ་དང་དུ་བ་འབྲུམ་བ་དང་བོ་བ་  
 ལས་གསུམ་མོ། །གཞི་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་དབང་རྗེས་ཀྱི་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་ལོ། །གསུང་བ་པོའི་སྐོ་ནས་ནི། འཕགས་པ་དང་ལྷ་དང་ས་སྒྲ་མའི་ལྷགས་  
 མོ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་པོ་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོས་ལེགས་པར་མ་འབད་པའི་  
 བསྟན་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་སྐོལ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ལེགས་པར་བསྟེན་ན་ནི། ཐ་  
 མས་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་རོལ་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ལྷན་བཏགས་ཐབས་ནི། ཉ་འམ་ཡང་ན་  
 ཡང་ཚེས་གང་བཟང་ལ་སྐྱུང་བ་བྱས་ནས་བྱ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་མི་ལམ་བཏགས་  
 ཞེ། ལྷ་དུ་ར་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ཅི་དང་རི་ཞིམ་པོའི་སྐོས་ཚུས་ལྷས་བྱས་ཏེ་ཉེ་རིག་  
 ལྷ། ལོས་གཙང་མ་སར་བ་བལོ། །སྲིད་ལ་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་མཚོད་ཡོན་ལུལ་ནས་  
 རང་གི་ལྷ་སྐྱབ་བྱངས་ལ། ཚུན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདུག་པས་བདུགས་ཏེ་  
 མཚོད་པ་ལ། ཞོ་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་མང་ཞིང་བཟང་བ་དབུལ། མར་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་ས་རྗེ་རའི་བསྟེག་ལྷགས་དབུལ། ལུ་  
 མོས་བཀལ་པའི་སྐྱད་བྱ་ལ་མདུད་པ་བདུན་བྱ་ལ་རང་གི་ལྷའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ལན་  
 བདུན་བསྐྱབས་པ་དབུང་བ་གཡོན་པ་ལ་བཅིང་། ལྷ་ལ་མི་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་དེ་



འབྲུབ་མི་འབྲུབ་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་ལ། རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 འདྲ་བར་བསམས་ལ་དེའི་སྣགས་འདོན་བཞིན་དུ་ཀྱང་ཤེས་གདན་མེ་ཉོག་མང་བོས་  
 ལྷགས་པ་ལ་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་གི་ལྷ་  
 དང་བྱང་མེས་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་། རི་དང་སྐང་པོ་དང་འབབ་རྩ་དང་ལོང་  
 དང་གོས་རྩེད་བ་སོགས་དགའ་བའི་མི་ལམ་མིས་ན་སྐྱབ་བ་བརྩམ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 ནས་སྐྱབ་བ་བྱེད་བ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གིས་སྐྱབ་བ་དང་སྣགས་ཀྱི་བཟུང་སྟོན་ཅམ་བྱས་  
 ཉེ་སྐྱབ་བ་སོགས་མང་དུ་བཀའ་སླུལ་བ་གང་ཡིན་དེ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་  
 མཆོད་བ་དང་སྦྱིག་བ་བཤགས་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་སྟོན་ལམ་གདབ་བ་  
 དང་། ཤེས་སྦྱིན་ཀྱི་སྟེགས་བམ་བཟུགས་དང་མཚུལ་བྱ་བ་དང་སྟོན་བ་གཟུང་བ་  
 དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་རྣམས་གོས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗེས་ནས་  
 བྱའོ། །བག་མེད་བར་གྱུར་ནས་དེ་དག་དུས་གསུམ་དུ་བྱ་བ་མ་གྱུར་ན་རང་གི་ལྷའི་  
 སྣགས་ཉེར་གཅིག་རེ་གདོན་བར་བྱའོ། །དངོས་བྱུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་རིམ་བ་  
 བཞིན་ཞག་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་སྐྱུང་གནས་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་ལེགས་  
 བྱུབ་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་བཤད་བའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་ལྷ་སྐྱབ་  
 བངས་བས་མི་ཆོག་བར་གསུང་དུ་སྦྱེད་དགོས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བ་དང་བྱུམ་  
 སྦྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ལྟར་ན་སྐྱུང་བཤད་པའི་ལྷ་བྱུག་གི་  
 སྦྱེད་ཆོག་བྱས་ནས་བཟུང་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟུང་བ་“བརྗོད་དང་ཕོ་  
 གཉིས་སྐབས་སུ་གང་བབ་བྱའོ། །བྱུམ་པའི་རྣམ་དང་སྦྱེད་ཆོག་སོགས་ནི་རྒྱུ་འབྲེ་  
 ལྟར་བྱས་བས་ཆོག་གོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྷའི་རྣམ་འབྲེར་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་བ་རྩུང་བ་

དང་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་། ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་སྐྱུག་པར་གཟེ་  
 མདངས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། མི་ལམ་བཟང་ཞིང་བདེན་པ་མི་བ་དང་བཟླས་  
 “བརྗོད་ལ་དགའ་བུ་སོང་བ་དང་ངམ་བ་རྒྱུང་ཞིང་བྱི་ཞིམ་སོ་སོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་  
 ལྷུང་ལེན་བ་དང་ལྷ་ལ་གྲུས་བ་ཆེར་སོང་ན་བཟླས་སྒོམ་གནང་བུ་སོང་བའི་རྟགས་སུ་  
 ལེགས་གྲུབ་ལས་བཤད་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས་མ་དད་པ་དང་སྒོམ་ལས་དང་།  
 བཤེས་སྒོམ་གྱིས་བེལ་གྱིས་ཞོན་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཡོད་ཀྱི་གཏུང་བ་ཆེ་དང་། ལས་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་བཟླས་”བརྗོད་བསམ་གཏན་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་། ཅལ་ཅོལ་གྱི་  
 གཏན་ལ་དགའ་བ་དང་། འུ་བ་མིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པ་  
 དང་། མི་ལམ་ངན་པ་མི་བ་སོགས་ནི་སྐྱུག་གཞན་བུ་སྤོགས་པའི་རྒྱ་དང་། ཆགས་  
 ལྷང་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་བཟླས་”བརྗོད་ལ་ཡིད་རྒྱུན་ལྡན་  
 བུ་གནས་པ་ནི་སྐྱ་མངོན་བུ་སྤོགས་པའི་རྒྱུར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི། དང་པོ་  
 “བསྐྱེན་<sup>1</sup>པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེག་པར་བྱའོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་ནད་ཞི་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དངོས་བྱུབ་སྤོ་སྤོ་བ་དང་། དབང་བསྐྱུང་དང་རབ་གནས་སོགས་  
 རྱེད་པ་ལ་ནི། ལྷོན་བུ་སྐྱ་བུ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡན་ལག་བཞིའི་སྐོན་པས་བཟླས་  
 “བརྗོད་ཀྱི་གངས་རྗོགས་ན། དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཤིན་  
 ཏུ་བུང་བ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་དང་  
 བཟླས་”བརྗོད་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་ཆར་བྱེད་པ་ནི་ས་མཚམས་མ་བྱེད་  
 པའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ལྷུང་བར་གནས་དང་ལྷུས་ཀྱི་ཚོགས་སོགས། །བསྐྱོམ་བཟླས་

1 བསྐྱེན

སྤྱོད་པ་ལེས་བས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི། རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་སྐྱེན་བཞད་གང་གཞི། །དེ་  
སྤྱིར་རྒྱུད་དོན་ལམ་དུ་སྤྲིག་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་བྱ་བ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་བཞི་དང་། །ལྷན་  
བར་ལེགས་བྱུབ་བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་རྒྱུད། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་  
བ་བཞིན། །དགོངས་པ་བཅའ་ལྷན་གསལ་བར་སྤེ་བ་འདི། །བྱ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལྟ་  
བའི་མིག་གཅིག་གོ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་  
ལྷན་བར་སྤེ་བ་ལས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།།

༥༥

༥ གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི། ལམ་སྐོམ་པའི་སྤོད་དུ་  
རྒྱུད་བར་བྱ་བ་དང་། སྤོད་དུ་གྲུར་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྐོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་།  
དམ་ཚིག་ལ་གནས་ནས་སྤོན་དུ་བསྐྱེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རྒྱུད་  
ནས་དངོས་བྱུབ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་  
སྤོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤོད་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་  
པས་ལམ་སྐོམ་པའི་སྤོད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཅམ་  
དང་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཅུ་སྤྱིར་གི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་  
ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་གི་ཚོ་གཞི་གཞུང་མངས་པའི་འདིགས་པས་མ་གྲིས་ཉེ།  
རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ཅུ་འབྲེལ་དང་། ལྷག་རྗེར་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་ལས་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། དེ་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེན་པར་  
བྱ། །དེ་རིང་པན་ཆད་བྱ་བྱིད་ཀྱིས། །དམ་པའི་ཚོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྤོག་གི་  
སྤྱིར་ཡང་ད་སྤིན་ཅད། །ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །བྱིད་ཀྱིས་སེར་སྤྲ་དང་ནི་

གང་། །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་མི་བྱའོ། །དམ་ཚིག་འདི་དག་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །བུམ་  
 ལྷགས་བཟང་པོ་ཚྲོད་ལ་བཤད། །རྗེ་ལྷར་རང་གི་སློབ་སྦྲང་བ། །དེ་ལྷར་ཚྲོད་གྱིས་  
 འདི་དག་སྦྲངས། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་  
 །གནས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྷར་བྱ་ལ། །དམ་ཚིག་གཞན་ནི། །བྱ་རྒྱུད་ལས་བཤད་  
 བ་ནམས་པལ་སོ་ཆེ་རྒྱན་མོང་བ་ཡིན་པས་བསྦྲང་བར་བྱའོ། །བྱ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་  
 །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་བྱང་  
 སེམས་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཅུ་རྒྱུད་ཡང་བྱང་ས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱུད་འདིར་བཤད་པས། །དེ་རྣམས་རྒྱལ་པར་ནི་ཚུ་ལ་  
 །ཁྲིམས་ལེ་ལུའི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་བེན་ཅིང་། །འདི་གཉིས་ལ་རིགས་ལྷའི་སྟོན་  
 །གཟུང་གིས་སྟོན་པ་གཟུང་བ་མི་རུང་བ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་འཛིན་པའི་ཆོ་  
 །ག་དང་དེ་དག་ལ་ཅུ་རྒྱུད་རྗེ་ཅམ་ཡིན་པ་སོགས་ནི། ཅུ་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱས་  
 བར་བཤད་བེན་པས་མ་སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།  
 །ལྷེ་བའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། །གསང་བ་  
 བའི་བདག་པོ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་  
 མ་དག་པའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་དོ་བོ་སྟེ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་  
 །དང་བུལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི། །མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཏེ་ཁ་  
 །དོག་དང་དབྱིབས་སོ། །དེ་ལ་ལྷའི་གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་དགོས་པ་རྣམ་པ་  
 །གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །མཚན་མ་དང་བཅས་པས་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་  
 བའོ། །མཚན་མ་མེད་པས་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་

འགྲུང་རྟོ། །མཚན་མང་བཅས་པས་མཚན་བཅས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་དཔལ་པ་  
 བཞེད། །མཚན་མ་མེད་ལ་གནས་པས་ནི། །མཚན་མ་ཅན་ཡང་བསྐྱུབ་ཏུ་རུང། །དེ་  
 བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཚན་མ་མེད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །མཚན་  
 མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟོང་བསྐྱོམ་བརྟམས་  
 ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི། ལྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟོང་བསྐྱོམ་བརྟམས་  
 ལ་བྱའི་ལྟོང་ཉིད་རྒྱང་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟོང་བ་རྒྱང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་དགོས་ཏེ་མཚན་མ་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་  
 ཀ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ལྟོང་  
 གཟུགས་སྟོན་པ་ན་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཏེ་ཞེས་ཞལ་བྱུག་གི་  
 གཟུགས་ཅོམ་ལ་མ་མཚན་པར་གཟུགས་ཁྱད་པར་བ་ལ་མཚན་དོ། །སངས་རྒྱས་  
 གསང་བས་ལྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ལྟོང་ཞེས་ལྟོང་ཐ་སྙད་མཚན་གྱང་།  
 འདིར་ནི་ལྟོང་གཟུགས་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་ཀྱི་གནད་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྐྱོན་གསལ་ལས་ཀྱང་ལུང་འདིས་རིམ་བཤགས་ཀྱི་ལྟོང་སྐྱེ་  
 བསྟན་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་གཞེན་པ་དང་འདི་གཞེན་ལས་འདས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེ་སྟེ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྐྱོར་  
 བ་ཡིས། །ཡན་ལག་བཞེ་བ་ངས་བཤད་པ། །དེ་ཡང་འདི་གཞེན་པ་ཡིས་  
 སྟེ། །དམིགས་པ་ཅན་ནི་ལྷ་མེད་པ། །སྤང་སྤུད་པ་ཡི་ཚིག་གིས་ཞོན། །ལྟ་ཡི་རྗེས་སུ་  
 སོང་བའི་ཡིད། །འབྲུབ་སྟེ་བརྟམས་”བརྗོད་བྱེད་པའི་མཚོག་ །དམིགས་པ་ཅན་ལ་བསྟན་

བ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདས་ཞེས་བྲ། །སྐྱེད་སྐྱུང་ལ་སོགས་རྣམ་པར་  
 སྤངས། །ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །ཐ་དང་མ་ཡིན་འཛིན་པ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་རང་  
 བཞིན་དབྱེར་མེད་བྲ། །གཞན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དེས་ཟིན་པའི་རྣམ་པ་འགྲོར་ཡིན་ནོ། །སྐྱལ་བཟང་རྗེ་རྗེའི་ལམ་  
 དེས་ལས། དེ་ལ་ལ་དངོས་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྡོད་པའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་པ་འགྲོར་གྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་སྐྱབ་  
 པ་ཐབས་ཞེས་བྲ། །བགས་པས་སོ། །རྣམ་པ་འགྲོར་ཆེན་པོས་ནི། བསྐྱེད་པའི་དེས་པ་དང་  
 རྗོགས་པའི་དེས་པ་ཞེས་བྲ། །བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ནི་ལམ་སོ། །ཞེས་དེས་གཉིས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 ལུགས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲོར་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྐྱེད་  
 བྱ་བར་འཆད་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་དང་མ་སྐྱབ་ཞིང་ལོན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་འགྲོར་བཤད་པ་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་འགྲོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷིའི་ཡན་ལག་  
 བཞིའི་བསྐྱེད་པ་“བརྗོད་དང་། ཉང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་“བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 ད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་མང་དུ་སྤང་བ་སྤང་སྡོད་རྒྱུད་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྷའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་མང་པོ་མི་སྤང་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་མེད་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱེད་པར་སྤང་བས། ལྷོན་  
 དུ་བདག་དང་གནས་བསྐྱེད་ཞིང་ཚོགས་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ལ་མཚོད་

བསྟོན་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་འདྲིར་མི་བཤད་པར་རྣམ་འབྲོར་གཉིས་ཀྱི་སློམ་  
 རིམ་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་བཞིའི་གཞིའི་ཡན་ལག་  
 དང་པོར་རང་ལྷར་སྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སློམ་པའི་རྒྱལ་ནི། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་རང་གི་ལྷ་པོ་འདི་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུང་ཞིང་ཐ་སྙད་དུ་  
 གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲུང་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ལ། དེ་དག་  
 ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་པས་རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་གཞིགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་  
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་རང་དང་སློམ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་  
 པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ལོ་སྟམ་  
 དུ་བསམས་ལ་ལ་རང་དང་ལྷ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པོ། །དེ་ནས་  
 རང་དང་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའོ་སྟམ་དུ་  
 དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་རྟེན་དུ་སྐྱུངས་ནས་ལྷར་སྐྱེད་པ་དགོས་ཏེ་རྣམ་སྐྱང་མངོན་བྱང་  
 ལས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློན་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའི་  
 སྟོན་པ་སྟོན་པས་འདི་ལྷར་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་  
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། རི་ལྷར་བདག་གི་  
 མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་  
 བཞིའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་མིང་ཅ་མ་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚོངས་ཤིང་འབྲུང་བ། གཟུང་དུ་མེད་པ་རྒྱ་དང་ལས་  
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་པན་རྒྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྲུང་པའི་རྒྱན་མ་ཚད་བར་འབྲེལ་བ་སྟེ། གང་རྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི།  
 གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཡིན། བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་  
 དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྟའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་ཏེ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཀའི་ལྷ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་  
 འབྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ལྷ་བས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་སྐྱ་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་  
 བརྗོད་ནས་སྣང་བ་བསྐྱས་པ་ཅམ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །བསྐྱས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།  
 མོང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་  
 ལ་ཐབ་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱང་བྲངས་སོ། །སྟོང་  
 པའི་རང་ལས་ལྷར་ལྷང་ཚུལ་ལ་བསྐྱས་འབྲེལ་ལས། རང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཀྱང་  
 རྫོབ་པའི་གོ་རིམས་འདི་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི། རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་བ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བས་བདག་ཉིད་རང་གི་ལྷར་སྣང་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
 ལྷ་བ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་མ་བཏང་བར་དཀོང་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས་གསུངས་ནས། དེ་ཡང་རྒྱད་འདིའི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བར་  
 བྱེ་བ་ལས་བརྟན་པར་གསུངས་ཏེ་ད་ལྟ་འགྲུང་བའི་རྒྱད་ལ་ཚད་དོ། །སྐྱ་མ་ལྷར་ན་  
 སེམས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུང་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨི་  
 བསམ། དེ་ལས་འོད་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱ་བྱས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་  
 ལྷང་མཛད་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷ་



གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་འབྲིགས་པ། བརྒྱ་དཀར་མོ་དང་རྩ་  
 གདན་ལ་བཞུགས་པ། དབྱ་རྒྱན་དང་སྐོར་རྒྱ་གས་ཅན་དང་ལྷའི་སྡོད་གཡོགས་དང་  
 སྤྲད་གཡོགས་མན་བས་པར་བསྐྱེད་ལ། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་  
 རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱ་སྟེ་ཞིབ་བར་མ་བྱིས་སོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི། མདུན་དུ་ཡང་  
 རང་དང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་ལྷགས་ཀར་  
 རྫོབ་པ་གང་བརྒྱས་པར་བྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྲིང་བ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་བརྒྱས་“བརྗོད་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་  
 རྒྱུ་ལ། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་པ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལ་  
 བྱི། །བརྒྱས་བརྗོད་འབྱུང་སྤྲག་གཅིག་བྱའོ། །ཡི་གེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་  
 པ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་གི་སྣ་གཞག་པ། །རང་གི་ལྷན་གྱི་གནས་ལ་  
 བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྐང་གཉིས་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་  
 “བྱ། །རྫོབ་འདི་དཀྱིས་འཁོར་རྣམ་དག་པ། །ལྷགས་པས་དེ་ལ་གནས་པར་བསམ། །ཡི་  
 གེ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་ལེགས་པར་དགོད། །སྐར་སྤྱད་པ་  
 ཡི་ཚིག་གིས་འོན། །སློབ་དང་རྩོམ་བ་རྣམ་པར་སྤྱངས། །སློབ་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱང་དུ་  
 བཤད། །རྩོམ་བ་འན་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གཉིས་བསྐྱམ་པ་བྱས་ནས་སུ། །སྡོན་ཏུ་  
 བསྐྱེན་པ་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡི་གེ་གཉིས་ལ་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་  
 གི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་སྤྱད་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་  
 འབྲེལ་པ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞིའི་རྫོབ་དང་ལྷགས་སྲིང་ཡིན་གྱི། །སྣ་སྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་

1 ལྷས

ལྷ་བ་དང་སྤྲུག་ལ་འཆད་པ་དོན་མིན་ན། །སློབ་ཚོལ་བསྐྱམས་ནས་སློབ་མར་ལྷའི་  
 སྤྲུག་ལ་བར་སྐྱང་བ་ལ་གནས་ཆ་འཚོལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་ནས་  
 བཟུངས་པ་བྱེད་འཇུག་སྐྱེས་མི་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་  
 འབྲེལ་ །འཇུག་དེའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ནས་སྤྲུག་ལ་ལྷ་གཅིག་ཏུ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་  
 བཟུངས་བརྗོད་བྱ། །གསང་སྤྲུག་སློབ་དུ་སྦྱང་བའི། །གཞི་གཅིག་ནས་ནི་གཅིག་ཏུ་  
 འཇུག། །བྲག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྲུང་སྦྱང་བ་ཞེས་བཤད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་གཞི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་  
 བེ། མདུན་གྱི་སྤྲུག་ཀའི་ལྷ་བ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྲུག་ལ་དམིགས་པས་“སློབ་<sup>1</sup>་དང་  
 གི་སྤྲུག་ཀ་དང་གཉིས་དེ་མོས་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ལ་བཟུངས་བརྗོད་བྱ་བར་གསུངས་  
 པ་ནི་མཚོན་བཅའ་ཡིན་པས་འབྲུབ་བྱ་དང་ཡིད་བཟུངས་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ་རྣམ་  
 ལྷང་མངོན་བྱང་ལས། ཡིད་ཀྱིས་བཟུངས་བརྗོད་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་འབྲུབ་བྱ་རྣམ་  
 གཉིས་ལ། །རྣམ་འབྲོར་མཚོག་གིས་བཟླ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཡང་  
 སྲུང་འབྲུབ་བྱའི་བཟུངས་པ་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བཟུངས་བྱེད་པའི་ཆེ་སློབ་ཚོལ་བ་གསུངས་  
 བྱ་བ་སྲུང་དང་འབྲེལ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་པའི་དང་ནས་ཨ་ལྷ་ཨི་ཨེ། བཞི་གང་རུང་ལས་སྲུང་ལྷར་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་དང་མོ་སྟེ་འདི་བསྐྱེས་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་འབྲུག་སྤྲུབ་པར་སྐྱེད་  
 པར་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྲུག་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་བཟླ་བ་མ་  
 འོང་ལྷ་བྱ་ཞིག་བསྐྱོམ་སྟེ། དང་གི་ལྷས་ལྷའི་ལྷས་སུ་མཚོང་གི་བར་དུ་སྐྱོམ་པར་

1 ལྷོན

གསུངས་སོ། །གཞི་གཉིས་བ་ཞི། རྣ་བའི་ནང་དུ་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་སྤང་ཕྱག་ལ་  
 བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་བསྐོམ་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྣ་བ་ལ་སྤགས་གནས་བར་  
 བསམས་ལ་བརྣམས་བརྗོད་བྱ་སྟེ་འདི་ལའང་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་བརྣ་བར་གསུངས་  
 སོ། །བརྣམས་བ་གཉིས་དང་ཡིད་བརྣམས་ཀྱི་ཆེ་སོག་ཚོལ་སྒོམ་བ་འདི་ལ་ཡང་དགོས་  
 བ་འབྲེལ། །སྤར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་མཇུག་དུ། དེ་ཕྱིན་ཅད་ནི་  
 གང་ཅུང་ཟད། །མེ་ཏོག་སྒོམ་ལ་སོགས་དབུལ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་བསྟོ། །སྤགས་པས་འདྲིགས་མེད་དེ་ལྟ་བུར། །རྣ་  
 གཉིས་བ་ལ་བརྣམས་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་མ་བསྐྱེས་  
 པའི་རྣ་བ་གཅིག་དང་། བསྐྱེས་ནས་རྣ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེན་བ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། གསང་སྤགས་གངས་ནི་སྤམ་འབྲུམ་དུ། །ཕལ་ཆེར་ངས་ནི་བཤད་པ་  
 དག །ལུས་ཅན་སྤྲིག་དང་བུལ་བ་ཡི། །སྤགས་བ་རྣམ་བར་དག་པ་ལ། །བརྣམས་བརྗོད་  
 གངས་འདི་བརྟན་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ལྟའི་སྤྱ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་འདྲིན་དང་རྣུང་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་  
 རྟེན་རྟེན་དུ་བསྐོམ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ཞི། ལྟའི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་རྟེན་པ་ན་སྦོང་  
 བ་ཉིད་བསྐོམ་སྟེ་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། རྟེན་མོས་ཚལ་ལམ་གཞུག་ལག་ཁང་  
 ངམ་ཕྱུག་གས་ཡིད་གང་དུ་དབེན་བ་དེར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐོམ་ཞིང་མཚན་མ་  
 རྣུང་གི་བར་དེ་སྤིད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མཚན་མ་ནི། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་འེ་འདྲིན་དུས་འི་སྤིད་འདོད་ཀྱི་བར་

དུ་སེམས་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་  
 “བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་དུ་སྦྱོར་ཉིད་སྐོར་པའི་རྩལ་གསུངས་ཀྱང་ལྷ་སྐོར་པའི་སྐོར་ལ་དུ་  
 སྦྱོར་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རྩལ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱོར་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་སྐོར་པའི་  
 རིམ་བཞི། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་སྐོར་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལས། རང་གི་  
 ལྷ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གོམས་པའི་སྐོ་  
 བས་བརྒྱས་”བརྗོད་སྐབ་པའི་སྐོར་བའི་གོ་རིམས་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཞིག་སྐྱ་མ་  
 བཞིན་དུ་བརྒྱས་”བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱས་ལ།  
 རང་གི་ལྷའི་སྐྱ་བདག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་པར་སྤང་བ་ལ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དུ་མར་གཞིགས་པར་བརྟགས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ལྷར་བསྐོར་པར་བྱ་བའི། ལྷ་དེ་  
 ཉིད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་སྐད་དུ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་  
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐབ་པར་འདོད་པས་འདི་ལྷར་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །མཚན་མ་རྣམས་གང་ནས་བྱང་ཅི་བདག་གི་ལུས་སམ་བདག་གི་སེམས་སམ་  
 བདག་གི་ཡིད་ལས་བྱང་། དེ་ལ་ལུས་འི། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་རྣམས་འིང་དང་མོང་  
 བ་ལྷ་བྱ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་མེད་པ། ལྷན་པའམ་སྐྱེ་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བཟོ་  
 བྱས་པའི་གཟུགས་ལྷ་བྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷར་བཟོ་བྱས་པའི་གཟུགས་དེ་ལ་  
 མི་ཞིག་གིས་ཁྲིས་ཏེ་མེའམ་དུག་གས་མཚོན་ནས་རྒྱུམ་རྩོ་རྗེས་བཞིག་གས།  
 བསྐྱེགས་སམ་བཅད་ཀྱང་མི་དགའ་བ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་

བའམ་བཟུ་བའམ་བཟུག་པའི་སྒོ་ས་སམ། མེད་བའམ་གོ་ས་སམ་ཙུན་ནམ་ག་ཤུར་ལ་  
 སོགས་བ་ལྟ་དང་མེད་ཡོ་བྱང་རྣམ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་ཀྱང་མི་དེ་ལ་དགའ་  
 བར་འགྲུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོད་པའི་གཟུགས་དེ་  
 ལ་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡང་དག་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་རྟོག་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་བའམ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་མི་གང་ཡིན་བ་  
 དེ་ནི་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་  
 ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བྲན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོད་བ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོད་པར་གཏན་ལ་པབ་ནས་སྐྱོམ་བར་གསུངས་ལ།  
 སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་  
 སེམས་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོད་  
 བར་བསམ་བར་བྱའོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་སེམས་ལ་ནི་དུས་གསུམ་མེད་  
 དོ། །དུས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་དང་བྲལ་  
 བའོ་སྣམ་དུ་བསམ་བར་བྱའོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་བྱིས་བ་སོ་སོའི་  
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡིད་མཚན་མ་དང་བཅས་བར་རྟོག་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཚིག་ལྟ་“དུགས་<sup>1</sup>སོ། །ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི། མ་  
 སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་གསང་སྣགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་སྤྱད་བ་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་བསམས་ན་མཚན་  
 མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྟོབ་བར་འགྲུང་དོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ནམ་མཚན་

1 དགས

མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 པས་གསུངས་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྣམས་མངོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་གཞོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟོན་  
 བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕོབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 དངོས་ལྷན་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱུས་འགྲེལ་ལས་གྲང་། རང་དང་  
 ལྷའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་མེད་པར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་  
 རུལ་སྤང་བ་ཏུ་རྣམས་པར་གཞིགས་པར་བརྟགས་པ་འཕམ་གཞོན་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པའི་རིགས་པའམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པར་བྱ་བའི་  
 སྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་སྐོ་ག་སྤྲད་སྤྲད་པའི་རིགས་པའམ། དེར་སྤང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི་སྐོ་ནས་གྲང་དུང་སྟེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་སེམས་རང་རིག་པ་ཙམ་རང་གི་  
 ལྷའི་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སྟེ། ཅི་རིགས་  
 པར་ཡིད་ལ་རང་གི་རིག་སྤྲུགས་བརྒྱས་བརྗོད་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཅིག་  
 དུ་བྲལ་ལས་རྩོ་རྩོ་གཞེགས་མའི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་མཐར་རམ། ཡང་ན་སྤྲར་  
 བ་ཤད་པའི་དོན་ལ་སྐོ་ག་སྤྲད་སྤྲད་པའི་རིགས་པས་ཡིད་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་བསྐྱུས་  
 བས་འཛོག་པའམ། ཡང་ན་སྐོ་སྐོ་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་བྲན་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི་སྐོ་ནས་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བའི་སྤང་བ་མེད་པའི་དོན་སྐོ་མ་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐོ་མ་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་ནི། ལྷོ་མ་རིམ་རྣམས་དང་ཡང་གིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཉེ་སྐོ་མ་རིམ་

བ་མ་ལས། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྣུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱོན་ལ་  
 མཁས་པ་དེ་སྐོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྐོམ་པ་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐོམ་པ་མང་བས་གནས་གང་དང་གང་དུ་  
 སེམས་འཕྲོ་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་  
 བ་སྟོང་བར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྟོང་བར་རྟོགས་  
 སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བཅའ་བ་སྟོང་བར་རྟོགས་  
 ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྲུང་  
 རོ། །འདིས་ནི། འདི་སྐད་དུ་གང་ཉེ་བར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་  
 བར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 དཔྱོད་པ་དེ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་འཇུགས་  
 ཀྱིས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མི་འཇུག་  
 བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་འདིར་ཡང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཇིན་སྐྱབ་པར་འདོད་  
 བས་ལུས་དང་སེམས་དེ་ཁོ་ནར་མ་བྱུབ་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་གསུངས་པས།  
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་དཔྱད་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་  
 ཉིང་འཇིན་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་བབ་པའི་དོན་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི།  
 ལྷ་བ་མ་གོ་བའི་སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷ་བ་རྟེན་ཀྱང་སྐོམ་པའི་དུས་སུ་  
 ལྷ་བའི་དེས་པ་མ་བསྐྱངས་པར་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ཞེས་སྐྱོང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྐོམ་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ལྷག་མཐོང་གིས་དཔྱད་བྲགས་ན་མི་རུང་བས་དཔྱད་པ་དང་

འཛོག་པའི་སྐོམ་སྐོམ་ནས་བྱེད་པ་སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱ་  
སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གལ་ཆེ་བ་བཞི་སྟེ་ལྷ་དང་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
དང་རྒྱུད་དང་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོ། །

དེ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ནི། ལྷ་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱལ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བརྒྱས་པ་ནི། གང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་དེའི་ཐུགས་སྐྱུལ་  
བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུའོ། །རྒྱུད་  
གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་  
གཉིས་ཀར་བསྐྱུས་ནས་མཚན་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་  
བསྐྱུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འདི་དག་ལ་རྫོགས་རིམ་མེད་པར་བཤད་པས་རྒྱུད་ནང་དུ་  
བཟུངས་པའི་མཐུས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་  
བརྟེན་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་རྫོགས་རིམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་  
རྫོགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་  
སྐྱེའོག་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་ཅེ་ཅེ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ཞིབ་སོ་མ་ཤེས་ན།  
གོང་མའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་རྟོ། །བཞི་བ་ནི། རལ་གྱི་  
ལ་སོགས་པའི་སྲིད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རལ་གྱིའི་རིག་པ་འཛིན་པ་སོགས་སྐྱུབ་པ་  
དང་། བྱ་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་སྐྱེད་ག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་  
ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱུབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུབ་པ་བྱས་  
ནས་བྱུང་སེམས་དེ་དག་གིས་མགོ་ལ་ཉུག་བཤམ། ལེགས་སོ་ཞེས་པ་བྱུང་བྱུང་དུ་  
བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་པའི་མཐར་དེ་དག་བྱུང་བ་ནི། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་



ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱུབ་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །ལམ་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཆེངས་བཞི་པ་དེར་  
 རྒྱུད་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྣམས་འབྲུགས་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱུས་པས། རྒྱུད་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བར་སྣང་ན་རྒྱུད་ཤེས་པའི་གངས་  
 ལྷ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཅམ་ཤེས་པས་ནི། ལམ་  
 སྤྱི་ལོ་གནད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། རྫོང་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་  
 གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱོས་ཤིག །འདིར་སྐྱས་བ། རྫོང་  
 རྒྱུད་གཙོ་བོ་རྣམ་སྐད་མངོན་བྱུང་དོན། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་  
 བ་བཞིན། །རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བ་བཤད་བཤད། །རྫོང་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་  
 རྒྱལ་འཇུག་པའི་སྟོ། །རྟོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་  
 རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལས་རྫོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་གསུམ་པའོ།།

།

༄ གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ལས་རི་  
 ལྷར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་གྲང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེར་དང་པོར་གྲང་  
 གཞིས་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣམ་སྐད་བསྟན་པས་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྤྱིད་  
 དོ། །དེ་སྤྱིས་བ་ན་ཐོབ་བྱུང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྟོན་བ་ལ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པའི་  
 ཐབས་ཕུན་ཚོང་བ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་དུམ་བུ་བཞི་སྟེ། རྟོར་

དབྱིངས་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་འདུལ་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་  
 བུལ། །དང་ལོ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་དང་དེའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཞི་རྣམ་སྤང་  
 གི་རིགས་སོ། །གཉིས་བ་ཞི། རྫོང་མེ་རིགས་ཉེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སོ། །གསུམ་བ་  
 ཞི། བསྐྱའི་རིགས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་སོ། །བཞི་བ་ཞི། སེམས་ཅན་གྱི་  
 འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཉེ་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་  
 སོ། །རིགས་ལྔ་ཡོད་པ་ལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་བཞི་ལས་མ་བཤད་བ་ཞི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 བསམ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་སློབ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་ལ།  
 ལས་སུ་བྱ་བའི་སློབ་ནས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཞི། འཛིག་ཉེན་  
 ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་  
 རྒྱུར་པ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་དུམ་བུ་བཞི་ཀ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་འོ། །རྒྱུད་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་ཞི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་སྐྱབ་པའི་  
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པས་དམིགས་པ་  
 དང་བཅས་ཤིང་། སློམ་པས་འཛིགས་སྐྱབ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ།  
 འདིས་ཀྱང་དུམ་བུ་བཞི་“ག<sup>1</sup>དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་འོ། །དེ་ལྟར་འདུང་རྣམས་འབྱོར་  
 ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཉེ། གདུལ་

1 ཀ། ཁ

བྱེད་གཙོ་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་པལ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སློམ་པ་གཙོ་པོར་མི་བྱེད་པ་མི་  
 འགལ་པའི་བྱིང་རྟོ། །འོན་ཏེ་དུམ་བུ་བཞིའི་ལམ་འདི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་བཞི་ལམ་  
 འོན་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་པའི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡིན་  
 ལྷན་ན་འདི་ལ་དཔལ་མཚོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫོམ་པ་པོ་  
 བློ། རང་བཞིན་བཟང་བ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སློབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་པོ་བློ། འདོད་ཆགས་ཅན། དུམ་བུ་གཉིས་པའི་གདུལ་བྱ་བློ། ཞེ་  
 ལྟར་ཅན། གསུམ་པའི་གདུལ་བྱ་བློ། གཉི་ལུག་ཅན་ནམ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན། བཞི་  
 པའི་གདུལ་བྱ་བློ། སེང་ལྷ་ཅན་དུ་གསུངས་པས་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་བཞི་ཡིན་  
 ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྗང་རྫོམ་པ་པོ་  
 བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྫོ་རྗེའི་  
 རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་འོ་པོ་  
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སློབ་པ་དང་། ལོངས་སློབ་རྫོགས་པ་དང་། ལྷུལ་པའི་སྐྱ་བཞི་  
 དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྫོགས་པ་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷིན་པའི་པར་བྱིན་དང་། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པར་བྱིན་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐོབ་བྱེད་སློབ་ནས་བཤད་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་དེ་དེའི་ཐོབ་བྱ་ལ་ཡང་རིགས་བཞི་“ག<sup>1</sup>ཚང་བ་  
 དགོས་སོ། །རྣམ་སྣང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་བློ། དུམ་བུ་དེ་དེ་ལས་གསུངས་  
 པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་དེ་

1 ཀ། ར

འདྲིན་ཚོན་པ་གསུམ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཕྲིང་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གསུམ་  
 ཚོན་བཞི་ནི། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འདྲིན་གསུམ་ཚོན་བཞི་ནི་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་  
 ཉན་གསུངས་པའོ། །རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གསུམ་ཚོན་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་དུམ་བུ་སོ་  
 སོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང། གཟུངས་དཀྱིལ་དང། ཚོས་དཀྱིལ་དང། ལས་  
 དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་ལས་རྒྱལ་  
 མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གསུམ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས་དུམ་བུ་  
 བཞིའི་རིགས་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྦྱར་བ་ནི། ཕྱག་ཆེན་སྦྱར་པ་རྒྱ་སྐྱབས་ཚོས་  
 རྒྱ་གསུང་ལས་རྒྱ་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་སྦྱ་གསུང་སྐྱབས་མཛད་བ་བཞི་དང་དུམ་  
 བུ་རྣམས་གྱི་རིགས་བཞི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ཨ་བ་ཉ་ར་ལས་ཀྱང། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་  
 འདྲིན་སྦྱེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང། དམ་ཚིག་  
 དང་ཚོས་དང་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སྦྱབ་བྱེད་དང་  
 བཅས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་སྦྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། རྣམ་  
 ལྡང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་རིགས་གཞན་གཉིས་གྱི་རིགས་ལ་སྦྱེ་  
 དང་སྐྱབས་དང་གསུང་དང་འཕྲིན་ལས་སྦྱེ་བུས་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་གང་ཡང་དུང་བའི་སྦྱེ་  
 ལ་སོགས་པ་མིན་ནོ། །རིགས་བཞི་པོ་དེ་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་ལས་  
 དཀྱིལ་གྱི་བར་བཞི་བཞི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྦྱར་ནས་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས་  
 གསུངས་པས། རང་རང་གི་རིགས་གྱི་སྦྱེ་དང་སྐྱབས་དང་གསུང་དང་འཕྲིན་ལས་

1 ཚོན

བཞི་བཞིའི་དབང་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་བ་ཉ་ར་ལས་ཀྱང། རིགས་བཞི་རྣམས་ལ་  
ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་དགོང་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་  
སྐྱ་མི་ཟད་པའི་མངོན་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་བལྟོལ། །

དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རི་ལྷར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐོ་  
མཚོན་པར་བྱེད་པ་དོན་དང་ལྷགས་ཀྱི་དང་། མདའ་དང་མགུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་  
པར་བཀོད་པ་ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱགས་མི་ཟད་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་མངོན་  
རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་བསྐྱུས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རི་ལྷར་རྟོགས་པའི་ཚོས་  
བསྟན་པའི་ཐབས་སྐྱོད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པར་བཀོད་ཅིང་གནས་པའི་ལྷ་  
རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྣམ་པར་བཀོད་  
པའི་མངོན་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་ཡང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བཀོད་པས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པ་  
བསྟན་པར་བལྟོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐོ་  
ནས་གསུངས་པས། རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་སུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཡང་  
རང་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱུག་ཆེན་གཙོ་ཆེ་མོད་ཀྱང། སྤྱགས་དམ་ཚིག་གི་སྐྱུ་བྱུ་སོགས་  
མེད་པ་མིན་པས་སྐྱུ་བྱུ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་  
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ། །དེ་ལྷར་ཡང་། ཨ་བ་ཉ་ར་ལས། རིམ་བཤད་མི་  
སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞི་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་གསུངས་  
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་པམ་ཆེར་ལུས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་སྲིད་ལ། སེམས་དང་ལུས་

མེད་པའི་དག་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། དེ་བས་ན་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་ཆར་དགོས་པར་བལྟའོ། །དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་གྱུར་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་དང་དམ་ཚིག་དང་ཚོས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི་འདིར་བཤད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་པར་ཤེས་ན་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས་དུས་བྱ་བཞིའི་ལམ་རེས་འགའ་གང་ཟུག་གཅིག་གི་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་  
 དུ་བྱིལ་ནས་བཤད་ཅིང་། རེས་འགའ་གང་ཟུག་རྒྱུད་སོ་སོ་བའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་  
 རྣམས་མི་འགའ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི།  
 འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་  
 པ་བཞི་ལྟའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཐ་མལ་པའི་  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་སོ་སོ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་  
 སམ་རྩོུ་འཚང་གི་རིགས་ཞེས་པའི་རྣོས་པ་པོ་ནི། མཚོག་ཡིན་ཏེ། རྩོར་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་རྩོགས་པ་ནི། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་  
 ཡིན་ལ། རིགས་གཞན་རྣམས་ནི། ཉི་ཆེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པར་སྟོད་འགྲེལ་ལས་  
 ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་དོ། །

འོ་ན་རྣམ་སྤང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་དེ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ཅམ་ཞིག་དུ་ལམ་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་

ཉེ། སྟོན་དུ་རྒྱལ་འབྲོང་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་རྫོགས་པའི་ལམ་ཡང་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །ལྷའི་རྒྱལ་འབྲོང་སྐྱོམ་པ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་དང་བསྐུན་ནས་སྐྱོམ་པར་རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཁུངས་ལུབ་ལས་  
 མ་གསུངས་པས་དེ་ནི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་བུར་གི་ཕྱོགས་དང་  
 བསྐུན་ནས་སྐྱོམ་པ་ནི། ཡོད་དེ། མངོན་བྱང་ལྷ་སྐྱོམ་པ་ནི། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་  
 སེམས་འཆང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་ར་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྐྱོམ་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེའི་སྟོན་གྱི་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་དེ་ཉིད་སྣང་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་  
 ཅུམ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལམ་བཞི་དང་སོ་སོར་སྦྱར་བ་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་  
 མ་བཤད་ཀྱང་མངོན་བྱང་ལྷས་སངས་རྒྱས་པ་ཡན་ཚེད་སྟོབ་པའི་ལམ་དང་བསྐུན་  
 པའི་སྐྱོམ་དུ་གསལ་ལ། རྣམ་སྣང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མན་ཚེད་ཀྱི་ལམ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཐེན་གྱི་མངོན་པ་རྣམས་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་སྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་རྒྱང་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་དུ་རྒྱུར་  
 བས་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆེག་ལ་གནས་ནས་སྟོན་དུ་  
 བསྐྱེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རྒྱང་ནས་དངོས་བྱུབ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོ་རྟེན་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་སོག་ནས་ལམ་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྒྱང་བར་  
 བྱའོ། །འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཅུམ་ཞིག་དང་། ཞུགས་པ་ལས་གཉིས་  
 ལས། དེགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་མི་འདྲིན་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འདྲིན་པ་ལ་སྟོབ་  
 མའི་དབང་ཅུམ་ཞིག་སྦྱར་བ་དང་། སྟོམ་པ་གཉིས་ཀ་འདྲིན་པ་ལ་རྟོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་

གྱི་དབང་གི་བར་རྫོགས་པར་སྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོན་རྗེ་འབྱུང་བ་དང་སྟོང་  
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅུ་ལྟར་གི་རྣམ་བཤའ་དུ་རྒྱས་པར་  
 བརྗོད་ཟིན་པས་མ་སྟོམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ཚོ་བཞུགས་ཁས་སྐྱེས་པའི་དམ་  
 ཚིག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
 བཙུན་པ་མི་སྟོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཨ་བ་ཉ་ར་ལས། དེ་ནས་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་  
 དེ། དེས་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཚིག་དང་ཚོས་དང་ལས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཚོག་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་དབང་བསྐྱུར་བས། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པའི་ཚོགས་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་  
 དང་། འདུལ་བ་དང་། སྟོད་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་པས་  
 དེ་ཕྱིན་ཆད་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉལ་ཏུ་སྟོབ་  
 མི་སྟོད་པར་བྱ་སྟེ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ཐོག་མར་འགྲོ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ཚིག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི། འབྲས་བུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་  
 མ་ཐུན་པའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོད་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་འཇུག་པ་དང་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་མཚོག་དང་པོ་དང་ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་  
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་རྣམས་ནི་ཅུ་ལྟར་གི་རྣམ་བཤའ་དུ་རྒྱས་པར་བཤའ་  
 ཟིན་པས་འདིར་མ་སྟོམ་སོ། །དམ་ཚིག་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མཚང་  
 བ་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཅེ་མོ་ལས། བསྐྱུར་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་ཏུ་ནི། །རྗེ་སྟེ་མངོན་པར་བཙུན་



བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་དུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད་མི་  
 འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་  
 བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད་ལ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱོན་བཞི་དང་ལྡན་  
 བས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་ཡོན་ཏྲན་བཞི་དང་  
 ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སློབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མན་དག་བཞིན་  
 དུ་སྦྱངས་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཆེས་  
 བས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བས་འཇུག་སློབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་  
 བཅས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བར་རུས་པ་དང་། ལྷ་  
 དང་སྐྱེ་མའི་ཡུལ་ལ་དད་པ་བཏྲན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་  
 གང་ཡིན་པའི་སློམ་པ་ལ་གནས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། སློབ་གཙོད་རྒྱ་  
 དང་འཕྲིག་པ་དང་། རྒྱན་དང་སློམ་བྱེད་རྣམས་པར་སྦྱང་། །ཁྱིམ་པའི་སློམ་པ་ལ་གནས་  
 བས། །དེ་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་གྱུར། །སློམ་པ་གསུམ་  
 ལ་ཡང་དག་གནས། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རིག་འདྲིན་སློམ་པ་  
 མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་ཉེན་དུ་དུང་ན་སློམ་པ་  
 གསུམ་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་  
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤ་བ་བྱུག་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་བཞིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་མི་རུས་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་

བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འཁྲོང་  
 དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འཁྲོང་པོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་  
 འགྲེལ་ལས། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་  
 བ་ཤད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་དང་། སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་བ་གཉིས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ཞིག་  
 ཐོབ་པས་རིམ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོང་འགྲེལ་ལས། སློབ་མའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 བདག་བསྐྱེད་བ་དང་ཚུའི་ལྷན་དང་། ཡང་བདག་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་བསྐྱེད་བ་ཡང་  
 བྱས་ནས་རང་གི་ལྷ་མའུའི་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ལྷ་བ་བྱ་བ་དང་ལྷིག་པ་  
 བཤགས་པ་དང་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་གསོལ་བ་  
 དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱེད་ལ། རོ་རྗེ་ཐལ་མོ་དང་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་བཅའ་ས་ཏེ་  
 རོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྐྱེད་ཁར་བྲལ་ལ་རྗེ་རྗེ་དབབ་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། བདག་མེད་པར་  
 སྐྱོམ་པ་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་རང་གི་  
 ལྷའི་ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིམ་བཞེན་དུ་བཞེན་དུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རི་  
 ལྷ་བ་བཞེན་དུ་བཞུགས་སྟེ་ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས། རྩོམ་པོ་ཉོ་ཞེས་བརྗོད་  
 དེ་ཡིད་གྱི་ལེགས་པའི་སྐྱོར་བས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷས་ལ་  
 བཞུགས་སྟེ། རང་གི་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ལྷས་རང་གི་ལྷ་  
 དང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་དང་ལས་དང་ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོས་

རྒྱལ་བཏབ་ལ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས་བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་  
 རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱེག་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་  
 བཞིས་ཡང་དག་པར་མཚོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ་  
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ལ། བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་གིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རང་གི་ལྷའི་ལྷགས་རྣོས་ཤིང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་དེ་ཞིང་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདི་ལྟར་ན་ལྷགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཁོ་བོའི་ལྷ་  
 འཕྱོར་དང་བསྐྱར་འཕྱོར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཉེན་གྱི་སྐྱུན་ལྔར་ཕྱག་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་  
 འཕྱོ་བ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བར་བྱས་ཏེ་ཚོ་ག་  
 ལྔས་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་བཅུག་པ་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོད་མེད་པ་  
 བཅུག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རང་རིགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 དང་། རང་རིགས་ཀྱི་དབང་གང་ཡིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་མཚོད་པས་མཚོད་ཕྱག་  
 བྱས་ནས་སྐྱ་ཕྱག་ཆེན་སྐོམ་པ་དང་། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱེད་དེ། ལྷ་འཕྱོར་  
 གཅིག་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐོམ་པའང་  
 མ་བཤད་དོ། །སེམས་དབའ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་ལྷ་  
 འཕྱོར་གཅིག་ལྷན་བྱས་པའི་མཐར་དེ་ཉིད་ནམ་མཁར་བཞག་ནས། འབྱུང་བ་རིམ་  
 བཅེགས་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སེང་གའི་གདན་བཤམས་པའི་སྟེང་  
 དུ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་འདུག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས་  
 བརྗོ་རྒྱ་ཏུ་དང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་རང་ལྷ་སྣང་དུ་བསྐྱེད་དེ་

བརྒྱ་མཉམ་ཞེས་པ་བརྒྱན་ཞེས་པ་དང་གི་སྣེར་ཁ་ནས་དོ་རྗེ་སྲི་མེས་ས་དབང་སྦྱུང་ཉེ་མདུན་དུ་  
 ཡང་སེང་གེའི་གདན་བསམས་པ་ལ་གཞག། །དེ་ནས་དོར་སྲི་མེས་ས་ཀྱི་སྣེར་པོ་བརྒྱན་  
 ཅིང་དེའི་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ནས་དང་དོ་རྗེ་སྲི་མེས་ས་དབང་བསམ། ཡང་སྦྱོ་ཡིག་ལས་  
 སྦྱོ་མཛད་དུ་སྦྱུང་ཉེ་སྣོ་དབྱེ་བའི་སྦྱགས་རྒྱ་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྣོ་བཞི་དབྱེ། །དེ་  
 ལས་དོ་རྗེ་སྲི་མེས་ས་ཀྱི་སྦྱགས་རྒྱ་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་སྦྱོ་ལ་དོར་སྲི་མེས་ས་སུ་  
 བསྡོམས་ནས་མཆོན་བརྒྱ་ཅས་བསྡོད་ལ། སྣོ་བ་བཞིའི་སྦྱགས་རྒྱས་དགུག་གཞུག་  
 ལོགས་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏང་སྟེ་མཆོད་པའི་མཐར་མཉམ་རྣམས་  
 གསུམ་སྣོ་མ་པ་དང་བཟུངས་པ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱ་བ་ཐབས་རྒྱུང་བ་ལས་དང་ནས་  
 མཁའ་ནས་བབས་ནས་མདུན་དུ་སེང་གེའི་གདན་གཉིས་པ་བསམས་པ་ལ་དོར་  
 སྲི་མེས་ས་གཅིག་སྦྱུང་བར་བཤད་ཅིང་དང་རྣམས་སྣང་དུ་སྣོ་མ་པ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་སྣོད་འགྲེལ་ལས། སྣོ་བ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལྟན་དང་སྣོ་བ་  
 དཔོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཤད་པས་རྒྱ་བ་ཐབས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གཅིག་ལྟན་ནི། སྣོ་བ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལ། སྣོད་འགྲེལ་ལས།  
 གཞལ་ལས་ཁང་དང་དེའི་དབུས་དང་མདུན་དུ་ལྟ་སྣོ་མ་པ་མ་བཤད་ཀྱང་སྦྱུང་བབས་  
 གཉིས་སུ་བཤད་པས་སྣོ་བ་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་དགོས་སོ། །རྒྱ་བ་ཐབས་གཉིས་སུ་དོར་  
 སྲི་མེས་ས་སྣོ་མ་པར་བཤད་པ་ནི། མེ་ཏོག་གང་འཕོག་གི་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས།  
 སྣོད་འགྲེལ་ལས། དང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་སྣོ་མ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོལ། །ཚོ་གའི་  
 རི་མ་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བར་འདོད་ན། སྣོད་འགྲེལ་ལས།  
 གསུངས་པ་ལ་གཞི་བྱས་ལ་དོ་རྗེ་སྲི་མེས་ས་དབང་འབྲུང་བའི་རྒྱ་བ་ཐབས་ཆེ་རྒྱུང་

གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཚོགས་སྟེ། གོ་སློབ་དང་  
ཚོགས་པས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །རྗེ་ཙམ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་  
བསྐྱོམ་པ་ནི། འོག་དུ་བཤད་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་སློབ་མ་དབང་  
བསྐྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་རྫོགས་རྣལ་  
འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྐྱོམ་པའི་བསྐྱེན་  
བ་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱེད་ཚོགས་པ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་  
བསྐྱེན་པ་འབྲིང་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་དེ་དེའི་བཟུངས་"བརྗོད་འབྲུམ་དང་  
བཅས་པའི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུས་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་ལ། རང་གི་ལྷ་སྐྱབ་པར་འདོད་  
ན་ནི། ལྷོད་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་རྣལ་  
འབྱོར་བཤད་ནས། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་རང་གི་ལྷ་སྐྱབ་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཚོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་རང་གི་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་  
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་  
ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། རྣལ་འབྱོར་  
ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ཚོགས་ཐབས་ཅད་རྫོགས་པར་སྐྱུད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་དབང་  
རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་ཅུ་བའི་ལྷ་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་དགོས་པ་དང་། དབང་རྫོགས་པར་  
མ་ཐོབ་པས་ལྷ་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་མི་རུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་  
ཆེན་པོ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྐྱོམ་དགོས་ཏེ་ལྷོད་འབྲེལ་ལས།  
དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་

ཐབས་ཡིན་པས་ན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དང་པོ་སྐྱོར་བ་སོགས་  
 གསུམ་སྡེ་ལ། ཐུན་མཛོད་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ལ་དགའ་བ་ལྷག་ཀྱང་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་པའི་སྲིང་དང་། རྣམ་སྤང་མཛོད་ཏུ་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་དངོས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྲིང་དོ། །དེས་  
 བ་རྒྱས་འབྲིང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྐོམ་པར་མ་རྩུས་ནའང་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བསྐོམ་དགོས་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་  
 ལ་ནི། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཔེ་མེད་དོ། །སྐོམ་པའི་དུས་ལ་ལོ་གཅིག་  
 གས་རྒྱ་བ་ལྷག་གས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐོམ་པར་དོ་རྩེ་འབྲུང་བ་ལས་གསུངས་  
 ཉི་གང་ཐག་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་དབང་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ལ། དབང་བསྐྱུར་  
 བ་ལ་ནི། དེར་དུས་རི་སྲིད་གིས་ལྷ་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་བྱ་བར་  
 གསུངས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་རི་ཅོམ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐོམ་པ་ནི། ལྷོད་འབྲེལ་  
 ལས། དེ་ལྷར་རི་སྲིད་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 བར་གྲུང་བར་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་དེ་ཞིང་བསྐོམ་པར་བྱཏོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་ལྷོད་དང་གྲུང་དང་སྲིད་དོ་དང་མཚན་སྲིད་ཀྱི་སྐུན་བཞིར་ཚོ་གའི་རིམ་པ་རི་ལྷར་  
 གསུངས་པ་ལས་ཡིད་གཞན་དུ་གཡང་བ་བཀག་ནས། སྐོམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་  
 ཆེག་ཅོམ་དུ་མ་སོང་བར་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་དོན་གི་སྤྱི་སྤོངས་པར་བྱས་ནས། སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་བསྐྱུངས་པས་བགོགས་བརྒྱོག་བ་དང་དམ་  
 ཆེག་དང་སྐོམ་པ་འཛིན་པའི་སྐོ་བཟན་པ་དང་། ལྷག་དང་མཚོད་པ་དང་བརྒྱས་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱོང་དང་། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཡིན་གསལ་བཏབ་པའི་ཆེ་མངོན་

ལྷམ་པ་ལྷ་བུའི་གསལ་སྒྲུང་བྱང་བྱང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐོག་མར་  
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་མཚན་ཆད་དུ་སྐྱོམ་མི་དགོས་  
 པ་མིན་ཏེ། འདི་ནི་སྐོབ་དཔོན་དང་སྐོབ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་  
 སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་པར་གནས་པའི་གནས་ཆ་སྐྱབ་པ་མི་གསལ་བ་  
 བོ། རྗེ་རྗེ་སྤོ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེའི་མཚན་ལོན་སྟོན་པའི་  
 སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །བདག་རྗོགས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡང་ཚོགས་སྲིགས་རྗོ་རྗེ་  
 འབྱུང་བ་ན་གསལ་བ་དང་ཚོགས་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་གྲིས་སོ། །སྐོབ་དཔོན་  
 མངས་རྒྱས་གསང་བས་དབང་རྗོགས་མ་རྗོགས་དང་། གཞན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་  
 རང་གི་ལྷ་སྐྱབ་པའི་བྱང་བར་གྱི་སྐོ་ནས་ལམ་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་སོ་སོར་མི་འབྲེད་  
 ཅིང་། རྗོར་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་པའི་གང་ཟག་དམ་ཚིག་  
 དང་སྐོམ་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དབང་  
 ལྟོམ་ཚུལ་གཉིས་བརྟན་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་སྐོམ་ཡང་ལྷ་རེ་རེ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་།  
 མདུན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྷར་ལྷ་  
 ལྟོམ་པའམ་དེ་མ་རུས་ན་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་དང་སྤྲུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐབས་ལྷར་ལྷ་  
 བསྐྱོམས་ནས་སྐོམ་པ་གཟུང་བ་དང་། ལྷི་ནང་གི་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྤུན་བཞིར་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་སྐོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོའི་སྤྲུགས་ལས་  
 བྱ་སྐྱབ་ཞིག་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པར་སྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས་ལྷ་སྐོམ་པར་མི་རུས་པས་ནི། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྦྱིང་པོ་  
 ཅོམ་བརྗོད་ལ་ལྷ་དེར་རང་བསྐོམ་ཞིང་མདུན་དུ་ཡང་དེ་ལྷར་བསྐོམས་ནས་མཚོན་

བརྟེན་སོགས་བྱས་ནས་བརྒྱུས་པ་ཚང་བར་བྱ་སྟེ། ཨ་བ་ཏ་ར་ལས། རི་སྐད་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་རང་གི་ལྟའི་དམ་ཚིག་གི་སེམས་དབའི་རྣམ་འབྱོར་བྱེད་མི་རུས་པའི་  
 རྣམས་པས་བརྒྱུས་"བརྟེན་ཅམ་ཉིད་དང། དེའི་དོན་གྱིས་བརྒྱུས་བརྟེན་བྱ་བའི་ལྟ་  
 སེམས་དབར་བདག་གིས་གྱིས་བརྒྱུས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང། ཉིང་འཛིན་  
 དང་མཚོན་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ཏེ། མདུན་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞིང་  
 བརྒྱུས་བརྟེན་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་སོ། ལྟའི་སྣང་པོ་ཚིག་ཅམ་གྱིས་  
 ལྟར་སྐྱེད་པ་འདི་ཡང་སྐྱོམ་པ་མི་རུས་པར་བརྒྱུས་"བརྟེན་སོགས་འབང་ཞིག་ལས་  
 དངོས་ལྷན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། །སྐྱོམ་པ་རུས་ན་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བ་རྒྱུད་གྱི་  
 ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། ལྟའི་པོའི་དོན་གྱི་ཚིག་ཅམ་  
 གྱིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་སེམས་དབར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་འདི་ཡང་བརྒྱུས་  
 "བརྟེན་འབང་ཞིག་ལས་དངོས་ལྷན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་གྱི། །ཤུག་རྒྱ་ཚེད་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་པས་བསྐྱབ་རུས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས། ལྱི་  
 མའི་ཡང་ལྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་"བརྟེན་གྱི་སྐབས་སུ། ལྟར་ཞུགས་པ་མེད་པ་  
 ལ། །གསང་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཚེད་གསུངས་  
 བས། ཐ་ན་སྣང་པོའི་དོན་གྱིས་བདག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ། མདུན་ཏུ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་ཞིང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་བྱེད་པས་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་རྟོ་རྟེན་ཚིག་གིས་བརྒྱུས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 གསལ་པར་བཤད་དོ། །འདི་ནི། ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཚིག་ཁྲིགས་བཏོན་པ་ལ་  
 བསྐྱོམས་ཞེས་ཐ་སྐྱེད་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་ཡང་བྱེད་ཆེ་བས་གསོན་པོ་



དང་། གཤམ་ལོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་སོགས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་  
ནས་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐ་ནའང་སྒོམ་པ་དེ་ཙམ་ལྟེ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་བརྒྱུས་  
པ་རྫོགས་པ་ལྟེ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤ་མོ་སྒོམ་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤ་མོ་དམིགས་ནས་  
སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒོ་བསྐྱུ་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་  
ལོ། །དང་ལོ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དུམ་བྱ་དང་ལོ་ལས། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་  
བཞག། །གང་ཡང་རུང་སྟེ་བསྒོམ་བྱ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཉིང་  
འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་སྤ་མོའི་ཉིང་ལྟེ་འཛིན་གྲུབ་པ་དེ་ནས་  
མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྒོམ་དགོས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་སོགས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་སྟེ་མངོན་  
སྲུང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས་གསུངས་པས་འདིས་སེམས་ལས་  
སྲུ་རུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་གང་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བོགས་ཕྱིན་པར་  
འགྱུར་པའོ། །ཨ་བ་ཏ་ར་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་ན་བྱུང་པར་དུ་ཉིང་ལྟེ་འཛིན་ལས་བྱུང་  
བའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་དང་པོར་རྗེ་རྗེ་སྤ་མོ་བསྒོམ་པར་བྱ་བར་  
ངེས་སོ། །ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྷར་གྱི་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་  
མང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་འདི་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་  
འདི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཞི་གནས་གང་ལ་དགོས་པའི་དགོས་  
པ་རྣམས་འདིའི་ཡང་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤ་མོ་འདི་སངས་རྒྱས་གསང་བས་  
ལྟེ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྒོམ་པར་བཞེད་དེ། ཨ་བ་ཏ་ར་ལས། དེ་ལྷར་  
རྒྱས་པ་དང་མདོར་བསྐྱུས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལྟེ་དམ་ཆེ་ག་སེམས་

དཔལ་བདག་གི་ཕྱི་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚོན་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། དང་པོ་དེ་ཞིག་རང་གི་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དོན་རྩི་ཚོང་ཁ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་སོ། །སྐོམ་པའི་རིམ་པ་ནི།
 དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། ལྷེ་ནི་རྒྱ་ལ་སྐྱུར་བྱ་ཞིང་། །སྣ་ཡི་ཅེ་མོར་བསམ་བྱ་བ། །དོན་རྩི་
 སྐོམ་བའི་དུག་པས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། བཞག་ཐབས་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟར་
 བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་མོ། །འདི་ཡང་རང་གི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བྲན་
 པར་བྱས་ནས་སྐོམ་པར། །ཨ་བ་ཉ་ར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། །ལུས་གནད་ནི་
 ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚོར་མེད་
 ཅིང་དབེན་པའི་སྐྱོགས་སུ་འདུག་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཡུང་བཅས་ཏེ་ལུས་བྲང་པོར་བསྐྱངས་
 ཏེ། ལྷའི་ཅེ་བ་ནས་མདུན་སའི་བར་དུ་ལྷེ་སྟེང་གི་སྐྱོགས་སུ་སྐྱུར་ཞིང་མཚུ་གཉིས་
 མཉམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་གཞན་རྣམས་
 དང་ཡང་ལྷན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐོམ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དོན་རྩི་སྐོམ་མོའི་ཁ་
 དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་སྐྱའི་ཅེ་མོར་བཞག་ལ་དེ་ལ་སེམས་
 གཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཨ་བ་ཉ་ར་ལས། སྐོམ་པའི་སྐྱའི་ཅེ་མོར་ཅམ་ནས་སྐོམ་པོས་
 ཉིལ་གྱི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་བར་རང་གི་ལྷའི་སྐྱ་མདོག་འབྲུ་བ་ཅ་སྐྱ་པར་བཤད་དོ། །འདི་
 དང་པོ་ལྷེ་བར་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་བཟོ་ཞེས་བཟོད་ནས་དེ་ནས་བཏེག་སྟེ་སྐྱང་ཁུང་ནས་
 ལྷ་སྟེང་འབྱོར་སྟེ་གནས་པར་བསམ་པར་ཀུན་སྟེང་བཞེད་ལ། ལྷེང་ཁ་ནས་འབྱེན་
 པར་འབྲུ་བཤེས་གཉེན་བཞེད་དོ། །ཨ་བ་ཉ་རའི་འབྲེལ་པ་ལས། ལྷེང་ཁ་ནས་རྒྱང་

རྒྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྦྲེང་པོ་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་དེ་སྣ་ཅེར་འབྲེན་པར་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བས། རྫོང་རྗེ་སྤུ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོམ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་འབྲུང་འཇུག་བཀའ་ཉན་སྣ་བུ་ཀ་ཏུ་རྒྱུད་བཟུངས་ན། སེམས་གནས་པ་དང་མཐུན་པའི་རེག་བྱ་ཁྲུང་པར་ཅན་སྦྱེ་བར་བཤད་དོ། །སེམས་འཛིན་ལུགས་ནི་ལྷ་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །ཡིད་ཀྱི་སྲུང་སྦྱོན་ལམ་ལོག་སྦྱོང། །འབྲེན་པའི་ཐག་པས་དམིགས་པ་ཡི། །ཀ་བ་ལ་གདགས་རིམ་གྱིས་ནི། །ཤེས་རབ་ལུགས་ཀྱས་དབང་དུ་བྱ། །ཞེས་དབུ་མ་སྦྲིང་པོ་ལས་གསུངས་པ་བྲངས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་བཞིན་ཡིན་པས་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་ནས་སེམས་ལས་རྒྱུད་དུ་སྦྱབ་པ་ནི། སྲུང་པོ་ཆེ་འདུལ་བའི་དཔེས་བརྟན་ཉེ། སེམས་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་རྫོང་རྗེ་སྤུ་མོ་ལྷ་བུ་ནི། སྲུང་པོ་ཆེ་གང་ལ་འདོགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་དང་འབྲ། ཡིད་ལས་རུང་དུ་མ་གྲུང་པ་ནི། སྲུང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་དང་འབྲ། བྲན་པ་བསྟེན་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ནི། སྲུང་པོ་འདོགས་པའི་ཞགས་ཐག་དང་འབྲ། ཇི་ལྟར་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་མ་བཟུང་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་སྦྱོན་དང་བྲལ་བར་འཛོག་པ་ནི། སྲུང་པོ་ཆེ་སྲུང་རྗེ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལས་ལོག་པར་སྦྱོང་ན་ལུགས་ཀྱང་བཏབ་ནས་ཚར་གཙོད་པ་དང་འབྲའོ། །དེས་ན་སེམས་འཛིན་ལ་གནད་ཆེ་བ་གཉིས་ཉེ། དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་སྦྱོང་བ་ཅིག་དང་། དེ་ནས་གལ་ཉེ་གཡེངས་ན་དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་སྦྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་གཉོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མ་ཡིངས་པའི་བྲན་པ་སྦྱོང་བ་ལ་རག་ལས་པས་དང་པོར་དམིགས་པ་

གསལ་གདབ་ལ། འདི་རྣམ་བཞག་ཡོད་སྐྱེ་བའི་དྲན་པའི་འདི་ལྟ་སྣང་ས་ཤུགས་ཅན་  
 བསྐྱེད་ལ་མ་ཡེངས་བར་གྱ། རིག་པ་ལ་ཤེད་མ་ཐོན་པའི་དྲན་པ་སྐྱོད་ལུགས་ཀྱིས་  
 བྱིང་བ་མི་ཚོད་པས། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། རྫོགས་ལ་ཞིང་མ་སྤྲུགས་པས་དྲན་པ་ཉེ་  
 བར་གཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱོད་ལུགས་ལ་  
 རག་ལས་པས་དྲན་པས་བཏགས་ནས་ཉ་ཅང་རིང་བ་དང་ཉ་ཅང་སྤང་བ་མིན་པའི་  
 སྐབས་སྐབས་སུ་སེམས་བཏགས་བ་ལྟར་གནས་མི་གནས་ཀྱི་བྱ་ར་གནས་བ་མ་  
 བཏང་པའི་ངང་ནས་རིག་ཅམ་རིག་ཅམ་གྱའོ། །འདི་ཡང་ཉ་ཅང་གིས་ན་ཚོད་བ་སྐྱེ་  
 ཞིང་ཉ་ཅང་སྐྱོད་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཚིགས་  
 ཤེས་བར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས། །དོ་རྗེ་སྤོ་མོ་བཏྲན་པར་གྱུར་བ་ན་སྤྱི་ཅེ་མོ་འམ་  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤོགས་སུ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་སྟེ་རིག་བྱིང་བྱིང་  
 བར་གང་གིས་ལུས་དགེ་པའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ལུས་ཀྱི་  
 གནས་ངན་ལེན་ལ་སོགས་བ་སེལ་བར་རུས་པའི་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱའོ། །ལུས་ཀྱི་  
 གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ན་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཉེ་མངོན་པར་བཙོན་པར་  
 བྱེད་རུས་སོ། །ལུས་ཤིན་ཉུ་སྐྱེད་པས་འི། སེམས་ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་ལུས་ཤིན་  
 ཉུ་སྐྱེད་པས་བདེ་བ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་ལ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི། །སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ངི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྤོ་མོའི་དམིགས་བ་  
 ལ་བཏྲན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེ་ཚུལ་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་གསལ་  
 བར་གསུངས་སོ། །ས་སྟེ་ལས་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་  
 དེ་ལས་ཞི་གནས་སྐྱེ་བར་བཞག་པ་དང་མི་འགལ་ཉེ། འདིའི་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེ་

གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ལ་བཞེད་དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡངས་པས་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་  
 ཞི་གནས་ལྷུང་ལྷུང་ཏུ་སྐྱོད་བར་གསལ་ཏེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྐྱུངས་སྐྱེས་པའི་  
 བར་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱོན་ཏུ་སྣང་གསལ་སྤང་ལེགས་པོ་རྙེད་པའི་བར་  
 ཏུ་སྐྱུངས་ནས། དེ་ནས་འདི་སྐོམ་པའི་ཆེ་རྒྱན་བཞིར་བཅད་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 ཏུ་རྒྱན་མ་ཚད་ཏུ་བསྐོམ་དགོས་ཏེ། ལྷོད་འགྲེལ་པས། ཉིན་ཉེ་ཞིར་རྒྱན་བཞིའི་སྐྱོར་  
 བས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྐོམས་ན་དེས་པར་མཚན་མ་ཐོབ་པར་འགྲུང་བར་  
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། རྩོམ་སྤོ་བའི་དེག་པའི། །མཚན་མ་  
 གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ན། །མཚན་མ་དེ་ནི་བྲབ་བྲབ་། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བྲབ་པར་བྲ། །རི་  
 ཚམ་འདོད་པས་སེམས་བྲབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཏུ་ཡང་བྲབ་པར་འགྲུང། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་རྩོམ་སྤོ་ལོའི་གསུགས་བསྐོམས་པའི་སྐོབས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་བྲབ་པར་མཐོང་བའི་ཆེ་འཕེལ་བར་འདོད་ན། དེ་ནས་གོང་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་  
 བས་ཁམས་གསུམ་པའི་བར་ཏུ་སྐོར་བར་སྐོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །སྐོར་ཚུལ་  
 བེ། །སྐྱ་ར་བརྗོད་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱལ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་རྩོ་  
 རྩོམ་སྤོ་མང་པོ་གཏོར་བས་དེམ་གྱིས་བྲབ་པར་བྲ། བར་ཨ་བ་ཏ་ར་ལས་བཤད་དོ།  
 དེ་ལྟར་འདི་ཏུ་བསམས་ནས། སྐྱ་ར་བ་བརྗོད་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུད་ནང་ཏུ་བལྟ་བའི་  
 དེག་པ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པས་སྣ་ཅེའི་བར་ཏུ་བལྟས་ནས་རྩོམ་གཅིག་ཏུ་བྲས་ལ་  
 བསྐོམ་སྟེ་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡང་བལྟ་བ་ནི། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོའི་བར་ཏུ་  
 གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྣ་ཅེ་ནས་སྣ་བྱག་གཡས་པར་གཞུག་སྟེ་སྐྱོང་ཁར་

བཞག་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པར་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་བཤད་དེ། ཨོྲི་རྩ་ཉི་ལྔ་ཞེས་  
 བརྗོད་ལ་བྱའོ། །དང་པོ་སྤམོ་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་བཅའ་ནས་དེ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་  
 བསྐྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་འདི། །སེམས་ལས་ཏུང་གི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་  
 བས་གནས་པ་ཁོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤོབས་མི་གཅིག་གོ། །སྤོབ་མན་ཚད་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་  
 ཉེ་ལྷ་བ་གསུམ་བསྐྱོམས་ན་སྤམོ་ལའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྩོགས་པར་སྤོད་འགྲེལ་ལས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་རྩལ་འགྲེལ་ལས་སྤམོ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 འདི་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན། གསང་འདུས་འབགས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་མདོན་རྩོགས་ཀྱི་  
 རྒྱབས་སུ་གནས་ཆ་དང་པོར་སྐྱབ་པ་དང་གྲུབ་ནས་རྩལ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལ་བྱུང་ཆེ་  
 བར་སྤྱང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་། བཤད་  
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་། སྐོམ་པའི་རྩལ་མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་བཞུན་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ལ་འཇུག་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་ཐམས་  
 ཅད་ནས་པར་བསྐོམ། །རང་གི་ཁ་ནས་གཞན་གྱི་ཁར། །བསྐོམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 བར་འགྲུང། །ཤེས་རབ་དེས་འབྲིགས་ཞེས་བྱ་བ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་ཞེས་གྲགས་པ་  
 ཉེ། །དེ་ཡིས་སྤྱུག་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྐོམས་ན་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུང། །ཤེས་  
 རབ་དབྱུངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བ། །ཉིང་འདྲིན་ཚིག་ནི་རབ་དུ་འགྲོ། །དེ་ཡིས་བསྐོམས་ན་  
 སྐྱུར་བ་རུ། །གསང་སྤྱགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྲུང། །གསང་སྤྱགས་རིག་  
 སྤྱགས་བྱེ་བྲག་ནམས། །བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །ཤེས་རབ་སྐོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལྷ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་

ལ་སྤྱིར་པོའི་སྐྱེ་ལ་བྱུང་ཡང་ཆེགས་བཅད་བཞི་ལོ། རིམ་ལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིར་པོ་དང་  
 ལྷག་རྒྱ་དང་གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་ཨ་བ་ཏུ་ར་ལས་བཤམ་དོ། །དེ་ལ་ཨ་ནི་སྐྱེས་  
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཨའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིས་བསྐྱེས་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་  
 བདག་མེད་པར་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་གཞིགས་ནས་མི་སྣང་  
 བར་བྱའོ། །ཁོ་ནི། སྐོ་དང་འཇུག་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་“པས་<sup>1</sup>རང་གི་འཇུག་པ་  
 དང་གཞན་གྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཨའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་རང་ཡང་སྣང་མེད་ཏུ་  
 འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་གཞན་མཇུག་གྱི་སྣ་ཡང་སྣང་མེད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ།  
 །ཁའི་དོན་སྐོ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ན་རང་དང་མཇུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ལོ། རྣམ་པར་  
 རྟོམ་པའི་སྐོ་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྐོ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི་  
 ལྷར་ལྟར་དོ། །གཞུང་འདིས་རང་དང་མཇུང་ཡི་ལྷ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་  
 གྱིས་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་སོ་སོར་དཔྱོད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྟོག་  
 བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་རབ་དེས་འཕྲིགས་ནི་དོན་དམ་ལ་  
 དམིགས་པ་ཡིན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་  
 རྟོག་པ་བཀག་ནས་རྩུང་ཟུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། གསུམ་ལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གྱི་ཆེག་ཡོད་ཅིང་བཞི་བཞི་འདི་དང་འདྲ་བསྟན་པས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཞི་གནས་ལྷག་  
 བཤམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཤམ་དོ་ཞེས་ཨ་བ་ཏུ་ར་ལས་

1 བས

གསུངས་ཏེ། དབྱེད་སློམ་དང་འདྲོག་སློམ་གཙོ་ཆེ་བ་གཉིས་བསྟན་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་  
 ལེན་བའི་འཁོར་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །སྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་དབྱེད་སྲུ་གི་  
 རྩེ་སྲུ་འགོ་ཞིང་འགོ་བའི་རྣམ་ཏོག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མེད་པར་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་གསང་སྲུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སློམ་པའོ། །རིག་སྲུགས་ཀྱང་དེ་  
 དང་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པར་སྤང་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དབྱེད་པའི་  
 རིགས་པས་ཐ་དད་མེད་པར་བྱའོ། །བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་བཟླས་པའི་སྲུགས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་སློམ་པ་ལ་བཞི་ག་འབྲེལ་ཡང་སྤྱིང་  
 བོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སློམ་པ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བཞིའི་སློམ་པ་པོས་སློམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ལྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 སློམ་ཚུལ་དང་། རོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་སློམ་ཚུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སློམ་ཚུལ་  
 དང་། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་སློམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུར་བསློམ་ཞིང་མདུན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསློམ་པའི་མུགས་ཀར་  
 སྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་རྟེན་པ་ན།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོའི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བསློམ་པར་བྱ་སྟེ་ཅེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་བཟླས་པ། །སངས་  
 རྒྱུས་བདག་ཉིད་བཟུ་ཤེས་གནས། །སྤོང་གསུམ་གྱི་ནི་འཛིན་ཉེན་འདིར། །སངས་

1 བ



རྒྱས་སྐྱེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤྱིང་ཁར་ཞི། །རང་སྤྲལས་ཡི་གོ་རྣམ་  
 པར་བསྐྱོམ། །རང་གི་ལུས་ནི་བདག་མེད་པར། །ཚོས་དང་གང་ཟག་སྣོང་པ་  
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྐྱུ་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་བདག་མེད་པར་བསམ་མོ། །སངས་  
 རྒྱས་གཟུགས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཟག་ཅེས་  
 འུའི་སངས་རྒྱས་མེད། །སྤང་བོ་དང་ནི་ཁམས་མ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སངས་  
 རྒྱས་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱགས་བོན་ཞི། །ཤེས་  
 རབ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱངས། །ཀྱུ་གཞིའི་གནས་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཉིད་བྱང་  
 རྒྱལ་བདག་མེད་འཛིན། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་བརྒྱས་ན། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་བ་ཏུ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱུ་བ་པར་  
 གྱེད། །ཅེས་གསུངས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་མདུན་ཏུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་  
 པའི་རྫོང་རྗེའི་གཟུགས་བསམས་པའི་ལྷེ་བར་ཡི་གོ་དགོད། །དེ་ནས་གཟུངས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་གཞིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རེས་པ་  
 ཉིད་པ་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། དེ་ནས་རྫོང་རྗེའི་རིགས་  
 བརྒྱས་པ། །བདག་ཉིད་རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱ། །སྣོང་གསུམ་གྱི་ནི་འཛིག་ཉེན་  
 འདིར། །རྫོང་རྗེའི་གཟུགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྫོང་ཡི་དབུས་སུ་ནི། །རིག་སྤྲལས་ཡི་  
 གོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །རྫོང་དེ་ཡང་དངོས་མེད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་འགྲམ་བྱ་  
 ཡིན། །དེ་ཅི་རྫོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གང་ནི་མི་འཇུག་པ། །དེ་ཅི་དེ་ཉིད་ཅེས་  
 བརྗོད་དམ། །གང་སྣོང་ཚོས་ཉིད་ཅེས་སུ་བརྗོད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་

རྣམས་ཀྱིས། རྫོང་པའི་རྣམས་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །གཟུགས་ནི་རྩལ་ཏུ་རྣམ་གཞིགས་  
 བ། །རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ནི་རྫོང་པ་ཞེས་བཤད་དེ། །དེ་ཡང་རྫོང་  
 རྩི་ཞེས་སྲུ་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་འདི་ཡིས་ནི། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱུ་ཏུ་  
 འབྲུག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རྫོང་རྩི་འཛིན་ཆེན་དང་མཉུན་ཏུ་རྣམ་  
 མཁའ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་བསམ་མོ། །དེ་རྣམ་གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་མེད་པར་མཉམ་  
 བ་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་ལ་དེས་<sup>1</sup>པ་རྩེད་པ་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། དེ་རྣམ་རིན་ཆེན་རིགས་བརྒྲས་པ། །བདག་ཉིད་དོ་རྩི་འཛིན་ཆེན་  
 ཏུ། རྫོང་གསུམ་གྱི་ནི་འཛིན་ཉེན་འདི། རྫོང་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྣམ་  
 མཁའ་དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་པས། །རིག་སྲགས་ཡི་གེ་བསམ་པར་བྱ། །ཚོས་རྣམས་  
 དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། རྫོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ། །སྤྱི་དང་ནང་ཏུ་རྣམ་  
 བརྟགས་པའི། །གཟུགས་ནི་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཏེ། །གང་ན་གཟུགས་ནི་ཡོད་མིན་  
 པ། །དེ་ལ་མིག་ཅེས་རི་སྐད་བརྗོད། །གཟུགས་དང་མིག་ནི་མེད་པས་ན། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་མི་འབྲུང་ངོ། །རི་ལྟར་མིག་ལ་དེ་བཞིན་ཀྱུན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་  
 སྐངས་པའོ། །རྣམ་འབྱོར་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིས་སྲ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་  
 མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་འཛིན་ཉེན་དབང་སྐྱུག་དང་མཉུན་ཏུ་  
 ཡང་བརྒྲས་རྣམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་དགོད། དེ་རྣམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་གཞན་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་ལ་དེས་པ་རྩེད་པ་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཅེ་མོ་ལས། །དེ་རྣམ་བརྒྱའི་རིགས་བརྒྲས་པ། །བདག་ཉིད་བརྒྱའི་སེམས་དཔར་

1 རས

བྱ། ལྷོང་གསུམ་གྱི་ནི་འདི་གཉེན་འདི། །བརྗེ་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །བརྗེ་  
 དག་ཆེན་དེ་ལ་ནི། རིགས་སྣགས་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །བརྗེ་དེ་ལས་མཁས་པ་  
 ཡིས། །ཚོས་གྱི་སྤྱང་སོ་རྣམ་པར་བསམ། །བརྗེ་ཚུ་ཡིས་མི་ཆགས་ཤིང། །འདམ་གྱི་  
 ཉེས་པས་མི་གོས་པ། །དེ་བཞིན་ཚོས་ཀུན་དག་པ་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་མ་  
 སྐྱེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱང་འདི་ཅི། །གང་འདི་སྤོང་པའི་ཚོས་ཉིད་  
 དེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀུན་གྱི། །ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །རྣམ་  
 འབྱོར་འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་སོ་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལས་  
 མངས་རྒྱས་པ། །བརྗེ་དེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འདིས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྗེས་པའི་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་སྣགས་  
 གྱི་ཡི་གེ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཨ་བ་ཏ་ར་ལས། དམིགས་བཅས་གྱི་བརྗེས་བརྗོད་  
 བཤད་པའི་འོག་ཏུ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོས་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྐོ་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ནི། །དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་འབྱོར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་དོ་རྗེ་ཅེ་  
 མོ་ལས་བརྗེས་བརྗོད་གྱི་བྱེ་བྲག་གཞག་དག་བསྟན་པ་དེ་ཡང་“དེ་འདིར་བཤད་པར་  
 བུའོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་བཤད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་བྲངས་ནས་  
 བཤད་པ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པའི། དེ་ལྟར་ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་དབྱེད་ནས་སྤྱོད་བ་ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ནས་གསུངས་པ་  
 ལ་དབྱོད་པ་དང་མི་དབྱོད་པར་འཛོག་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། ཀོ་ས་ལའི་

རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་སེམས་གང་  
 དམིགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི། ཤེས་རབ་སྟེ་དེ་  
 ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ།  
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་  
 མེད་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ། །ཞེས་རྣམ་  
 པར་འབྲེད་པའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་ཞི་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་  
 སོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་ནི་  
 ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །དི་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་ཡང་ངེས་མཚོན་  
 བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་འཛོག་སྟོན་འབབ་ཞིག་བྱས་ན་མཐར་བྱིང་  
 རྒྱགས་སུ་འགྱུར་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱུང་སྐྱོམ་འབབ་ཞིག་བྱས་ན་མཐར་ཚོད་པར་  
 འགྱུར་བས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཚོད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་དང་། བྱིང་རྒྱགས་ནི། སེམས་ལ་སྣང་བ་ཆེན་  
 བོ་ཤར་བ་སོགས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་གསལ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་རང་གི་རང་  
 གིས་འཇུག་པ་ཐོབ་ན་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བར་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཞི་  
 གནས་ཤས་ཆེན་ནི། སེམས་རྒྱགས་པའི་ཉེ་བར་གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། ལྷག་མཐོང་  
 ཤས་ཆེན་ནི། ཚོད་པའི་ཉེ་བར་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 སྣང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཉེ་བར་གཡེང་བའི་  
 དངོས་པོ་གཉིས་བསྐྱོག་ནས་བསམ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པར་

གནས་ལ། དེ་ལོ་མཁུ་ལས་གང་དང་གང་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷ་མཚོ་གི་ཚུ་ལ་རྟ་ལྟ་  
 ལུ་གང་ལས་ཉམས་པ་ལས་སྒོ་བསྒོ་ག་སྟེ་ཡང་དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་རྒྱུ་དུ་འཇུག་  
 པའོ། །རྒྱུ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་འདིས་འཇུག་པའི་དག་ཚུ་ལ་ཅན་ནི།  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ཞེས་སོ། །སངས་  
 རྒྱུས་གསང་བས་ནི། ལྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆེ་སྟོག་ཚོལ་བཀག་པའི་རྒྱུ་སྦྱོར་དང་  
 རྒྱགས་ནས་བྱ་བར་བཞེད་དེ་ཨ་བཏར་ལས་བདག་དང་ལྷ་དང་བཟླས་བཞེད་དུ་བྱ་  
 བའི་ཡི་གེ་རི་ལྟར་བསམས་པ་རྣམས་མ་སྦྱེས་པར་སྟོམ་པའི་སྟོ་ནས་ཚོས་བམས་  
 ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མོས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་སྟོག་དང་ཚོལ་བ་  
 གཉིས་ནང་དུ་བཀག་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 བདག་དང་ལྷ་དང་བཟླས་བཞེད་དུ་བྱ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབུགས་གཏོང་བ་ན་སྤེལ་ནང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་མེད་  
 དེག་པ་སྟོང་བར་བྱས་ནས་བཏར་སྟེ་མདུན་གྱི་ལྷ་དཔལ་བར་བྱེད་ལ་ཡང་སྦྱར་བཞིན་  
 སྟོག་ཚོལ་བཀག་ནས་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་  
 གཏན་ལ་མཐ་བ་མེད་པར་སེམས་གང་དུའང་མི་འདྲིན་པར་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་  
 ཅམ་མཐ། རྒྱུ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་  
 འདྲིན་སྦྱེས་པ་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་འདོད་པ་ནི། རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་མེད་ལྷ་ཞོག་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་བས་  
 བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་མེབས་ཀྱང་སྟོམ་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་དཔལ་ནས་ལྷ་བའི་དེས་  
 པ་མ་བསྐྱེདས་པར། ལྷི་རྟོག་གང་དུའང་མི་རྟོག་པར་འདྲིན་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོང་བ་ཡང་

དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པས། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་  
 བ་བཅའ་བ་དང་། རྗེད་ནས་དེའི་དོན་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་མ་ལོར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤིག། སྐྱོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྣང་པོས་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་  
 དེ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་པས་ཐོར་བུ་  
 ཐོར་བུར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དོན་ལྡན་བར་ལྟ་བུ་སྐྱོམས་པའི་མཐར་མཉམ་  
 བ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱོམ་པའི་ས་བོན་ཚམ་ཞིག་གསུངས་མོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་  
 གསང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་སྐྱོམ་ཚུལ་རྒྱུན་  
 གཅིག་ཏུ་མ་བཤད་ལ། ཤུག་བཤེས་གཉེན་བཞིན་དུ་ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་  
 དང་ཤས་ཆེ་ཚུང་གི་སྐྱོན་དང་ལུང་དུ་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྣོད་ཉིད་སྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་  
 སྐོབ་དཔོན་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པས་  
 ལ་མོ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུན་བཞིར་བསྐྱུངས་ནས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་  
 རྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ལྷར་  
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་གསུང་བར་བྱའོ། །འདིར་སྣོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་  
 དོན་ནི། ཐོབ་བྱ་ལ་ཁད་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས།  
 སྐྱུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྐྱེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་དངོས་  
 གུབ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་སྤྱིར་སྣོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་བར་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་ཀ་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལམ་  
 བོང་ནས་བོང་དུ་བསྐོད་པའི་རིམ་པ་སྣོན་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་གཙོ་བོར་ལྟའི་རྣལ་

འཕྲོར་དང་སྡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ས་ཚིགས་ལེགས་པར་  
 བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་ཁྲིགས་འདོན་པ་  
 བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱགས་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེན་པའི་  
 དོན་དུ་འཛིན་ཞིང་། དེའི་དགོས་པ་ཡང་དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚོག་ཁྲིགས་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་གོ་བ་འཚོལ་བས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གང་  
 གི་ཡང་ལམ་གྱི་གནད་ཟིན་བར་མ་མཐོང་ངོ་། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཤ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྡོད་ཉིད་སྐོམ་པའི་ཞི་ལྷ་གི་འགྲེལ་ལུགས་  
 རྣམས་ནི། སྐོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་སྐོམ་རིམ་གསུམ་དང་ཤྱུ་ཉི་པའི་  
 ཤེར་སྤོན་མན་དག་དང་། ས་སྡེ་དང་བྱམས་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་  
 དང་འབྲ་བར་སྤང་ངོ་། །ཞི་གནས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐོམ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་  
 རྒྱ་མཚན་དང་། ཤིན་སྐྱངས་གཉིས་མ་རྟེན་པར་དུ་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་  
 གྱི་རྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པར་འགོ་བའི་ཚུལ་དང་། བདག་མེད་སྐོམ་པ་ལ་  
 ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་འོང་ཚུལ་དང་། ཟུང་འགྲེལ་འགྲུབ་པའི་དུས་མཚན་ལ་སོགས་  
 པ་ཞིབ་པར་ནི། ཐེག་པ་སྐྱེན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་  
 འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི། ཨ་བ་ཏ་ར་ལས། ལྷག་  
 རྒྱ་དང་གསང་སྐྱགས་དང་རིག་སྐྱགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིའི་མཚོད་པའི་  
 ཚོག་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གཙོ་བོར་སྤྱིང་བོ་བཟླས་“བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། བསྐོམ་པ་ལ་བཙོན་པ་”

རྣམས་ཉིད་ལ་ལྷུང་དུ་དངོས་ལྷུང་སྣོལ་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྷན་བར་དུ་དེ་ལ་མངོན་བར་བཙུག་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་སྣོལ་པ་དང་བཟླས་“བརྗོད་  
 ཚང་བར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་ལྷུང་འབྲུང་བའི་  
 གོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་སྣོལ་པ་བཟླགས་པས་དེ་ཡང་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། རྗོགས་བའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་གི་ལྷ་རྣམས་རྣམ་པ་མེད་པར་  
 རྗེས་སུ་བྱ་བའི་སྣོན་ས་བསྣོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 དམིགས་སུ་མེད་པས་དངོས་ལྷུང་གི་གོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པར་ལྷུང་ན་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་ལྷུང་ཐོབ་བར་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་དང་། གང་གི་  
 ཚོ་གསང་སྟགས་ལེགས་བར་མཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་བས་རྗེ་ལྟར་འདོད་  
 བའི་དངོས་ལྷུང་ཐོབ་པར་མ་ལྷུང་པ་དེའི་ཚོ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣོལ་བའི་  
 སྦྱོང་བ་དང་བཟླས་“བརྗོད་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་སྦོན་རོལ་དང་། ལྱིས་དང་གི་ལྷའི་ཚོས་ཀྱི་  
 ལྷ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དངོས་ལྷུང་མ་ལྷུང་ན་ལྷ་ལ་བདག་ལྷུང་གི་  
 བའི་སྐྱབས་ལས་གསུངས་པས་ལྷའི་སྦྱ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པའི་སྦོན་རོལ་དང་།  
 བསྣོལ་བཟླས་ཀྱི་འོག་དུ་སྦོང་ཉིད་བསྣོལ་ས་ན་དངོས་ལྷུང་ལྷུང་རོ། །བཞི་པ་ལ་  
 གསུམ། བསམ་གཏན་གྱིས་དངོས་ལྷུང་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། བཟླས་“བརྗོད་ཀྱིས་  
 དངོས་ལྷུང་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷིན་སྟེག་གིས་དངོས་ལྷུང་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་བསྟེན་པ་སྦྱི་དང་ལྷན་བར་དུ་རྗོ་རྗོ་སྦོའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་  
 དང་དབང་དུ་ལྷུང་བ་ཐོབ་ནས་ནི། འཛིག་ཉེན་པ་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་  
 དངོས་ལྷུང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྦྱབ་པ་རྣམས་བསྦྱབ་པར་བྱའོ། །



དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་དགེལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་བབས་  
 བས་ནི། གཉེར་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉེན་པའི་དངོས་བྱུང་རྣམས་དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཅམ་  
 གྱིས་འབྲུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་མ་བྱུང་བྱུང་གི་  
 བར་དུ་བསྐོམ་པས་འབྲུབ་པོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་བྲུག་རྒྱ་  
 བཞི་སྦྱབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རང་ལ་བཅུག་ནས་སྦྱབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་  
 འདི་གཉེན་པ་དང་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ།  
 རང་དམ་ཚིག་པ་ཅམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རང་ལ་མི་  
 འཇུག་པར་མཉུན་དུ་བཞག་པ་ལ་མཚོག་པ་སོགས་བྱས་ནས་སྦྱབ་པར་བཞེད་ལ།  
 སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་རང་དམ་ཚིག་པར་བྱས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་སློབ་དུ་  
 བཏང་ནས་དེ་ནས་དངོས་བྱུང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་ལུགས་བཞེད་ནས་དགག་  
 བ་མཛད་དོ། །དངོས་བྱུང་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྣེ་རྣལ་འབྱོར་སློབ་དུ་  
 བཏང་ནས་བྱ་དགོས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་པ་མ་བྱུན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གཞན་  
 གྱི་དབྱུང་བ་བསལ་བ་སོགས་གྱི་ཚོས་ལྡན་གྱི་དོན་ཁྲད་པར་ཅན་བསྦྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་གཉེར་འདོན་པའི་དངོས་བྱུང་སྦྱབ་ན། དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། གཉེར་ལ་རྩོམ་མེད་  
 གཟུགས་གནས་པ། སྤྱིང་ཁ་ཉིད་དུ་བསྐོམ་པར་བྱ། །བསྐོམས་ན་ས་ལ་གནས་པ་  
 ཡི། །གཉེར་རྣམས་དེ་ཡིས་མཐོང་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱསྟེ་རང་གི་  
 སྤྱིང་ཁར་གཉེར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་ན་རྒྱ་བ་དང་དེ་ལ་རྩོམ་མེད་ཅེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞུས་པས་  
 ལ་བརྗོད་ཅི་ཞེས་བཞུས་ཏེ་མཚན་མ་བྱུང་བྱུང་དུ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་ནི།

1 ཅིག

རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་ལ་བྱའོ། །དེ་བྱུང་བ་དང་མཚན་གཅིག་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཟླས་  
 བསྐྱོམ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། གཉེར་ཡོད་དུ་རེ་བའི་གནས་དེར་སོང་ལ་ལྷ་ལ་མཚོན་  
 བ་སོགས་དང་འགྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་གྱིན་ལ། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་སྐྱོག་གི་སྐྱགས་རྒྱས་  
 གཉེར་དང་གནས་བཅིང་ཞིང་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ནས་བསྐྱོམ་བཟླས་བྱས་ན་གཉེར་  
 མཐོང་བར་འགྲུང་ལ་དེ་ནས་བཞོས་ཏེ་སྐང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེ་  
 རྗེ་དང་རང་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྐྱོམ་བའི་བསྐྱོམ་བཟླས་བྱས་ནས་རྗེ་རྗེ་དེ་གཉིས་གང་དུ་  
 ལྷུང་བའི་གནས་སུ་གཉེར་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་སྣ་ལ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱོམས་ནས་  
 བཟླས་བསྐྱོམ་བྱས་པས་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྐྱབ་བར་འགྲུང་བ་  
 ཡང་གསུངས་སོ། །ཚུ་ལ་མི་འབྲིང་བའི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་ན་ལུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་  
 རོགས་སམ་ཡང་ནི་རི་ལྷུང་འདོད་པའི་གནས་སུ། ཁམ་པའི་སྣོད་ཚེན་པོ་ཚུས་བཀའ་  
 བ་མཐོང་བའི་སར་བཞག་བརྗོད་ལ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་། ཚུའི་གཟུགས་  
 རྣམས་རྗེ་རྗེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲུང་ནས་ཚུ་དེ་རྗེ་རྗེའི་  
 གཟུགས་གཅིག་ལྷུང་གྱུར་བར་སྐབ་བཞིར་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བྱུང་བྱུང་གི་  
 བར་དུ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་ནས་རྐང་ལག་གིས་རེག་བར་བྱུང་རུང་ཞིང་རྗེ་རྗེ་དང་འབྲ་  
 བར་སྐྱབ་བར་གྱུར་བར་བྱ་ལ། དེར་རིགས་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཏེ་  
 སྣོན་དུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་བྱས་ནས་མཚན་གཅི་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་ཚུའི་སྣང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ན་ཉིང་ལེ་འཛིན་འདི་  
 མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུའི་སྣང་ནས་འགྲོ་འཆག་སོགས་

1 བའི

ལྷོ། །ནམ་མཁའི་རྩལ་རྣམས་སྣ་ཚོ་གས་དྲོ་རྗེར་བསྐྱོམས་ཏེ་དྲོ་རྗེའི་ཐེམ་སྐྱས་  
 གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཤང་ལ་གསི་རེག་ཏུ་རྩུང་བར་གོམས་བར་བྱ་བ་སོགས་སྤར་  
 བཞིན་བྱས་པས་རི་རབ་ཀྱི་ཚེ་མོ་ལ་སོགས་བར་འགོ་བྱས་སོ། །རིག་སྤྲལས་འཆང་  
 གི་དངོས་ལྷུབ་སྐྱབ་བ་ནི། མཚོད་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་བར་བྱས་ལ་དྲོ་རྗེ་མོ་བསྐྱོམས་  
 བས། བརྗ་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་བོ་བཞི་གང་རྩུང་བལྟས་ཤིང་དུམ་བུ་སོ་སོའི་  
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་རིག་སྤྲལས་འཆང་གི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་བ་ལ་  
 གནས་པར་བསམས་ནས་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བྱུང་བྱུང་དུ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་ནས་  
 དད་པའི་ལྷ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་ཉིང་རེ་འདྲིན་འདིས་གནས་  
 བ་རང་གི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས་རི་སྤར་བསྐྱོམས་པའི་རིག་སྤྲལས་འཆང་གི་  
 དངོས་ལྷུབ་སྤྱིང་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྷུབ་དུ་མ་ཞིག་འགྲུབ་  
 བར་གསུངས་སོ་དངོས་ལྷུབ་མཚོག་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་རང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྷ་གང་རྩུང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་་་་བརྗ་རྒྱ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རམ་མཁའི་ངོས་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་སྤོས་ཁྲུབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱང་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ན་དེ་ཐམས་  
 ཅད་གསལ་བར་བསམས་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་ཚེ་མར་གསར་གྱེ་མའི་ནང་དུ་ཐ་  
 མི་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་གསུང་རོ། །དེ་སྤར་ལས་གཞན་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་ལ་  
 བཙོན་ཞིང་སྐོ་གསུམ་གྱི་གནས་རན་ལེན་བཏུལ་བས་རང་གཞན་གྱིས་མཐོང་གི་  
 བར་དུ་བསྐྱོམས་ནས། མཚན་མེད་བྱུང་བ་དང་དཀྱིལ་འཕོང་གི་བ་སོགས་སྤར་  
 བཤད་པ་བཞིན་བྱས་པས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་འདྲིན་པའི་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རིག་སྤྲལས་འཆང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་

ལ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་དང་བདག་གཉིས་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྐོ་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་སྤངས་  
 ཏེ་བསྐོས་མོ། །དབྱུགས་སྤྱིར་འབྲིན་པའི་ཚེ་རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་  
 ཁོངས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱའོ། །འཇུག་པར་དུ་དབང་པོ་དང་འཇུག་པའི་ལུས་དུ་འོང་བ་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་སུ་བསམ་མོ། །དེ་དག་ལ་སེམས་པ་ནའང་འདི་  
 ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་རྗེ་  
 ལྟར་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་དབྱེད་ན་  
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྤུམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡིད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་  
 སྤང་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་ལྷ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་མཐར་སྤང་  
 བཤད་པ་ལྟར་མཚན་མ་རྟེན་པ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་མཚོན་ཅིང་མཚན་ཐོག་  
 ཐག་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་བསྐོས་བརྒྱས་བྱས་ན། རང་གི་ལྷ་ལྱོན་ནས་རང་གི་ལྷའི་  
 སྐུ་ལྷག་ཏུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ལྷབ་པ་དེ་ལ་སྐོས་མོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སོག་  
 ཚོལ་བཀག་ནས་སྐོམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐོས་པ་ཞན་པས་བཤད་པ་  
 ལྟར་གྱི་དངོས་ལྷབ་མ་ཐོབ་ནའང་མངོན་ཤེས་དང་ཆེ་དང་སྟོབས་དང་ལུས་བཟང་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་ལྷབ་རྣམས་ནན་ཏན་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱུབས་པའི་དངོས་ལྷབ་དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གདུག་བྱ་མཚོག་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱུབ་པའི་དངོས་ལྷབ་བཟང་པོས་ཅིག་ཏུ་སྤང་ལ། ལྷ་སྐྱོད་ལ་  
 བྱི་སྤང་བཤད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་ལྷབ་ལྷབ་པ་ལུས་ཀྱི་དངོས་ལྷབ་ཆེན་པོར་  
 སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱས་"བརྗོད་ཀྱི་སྐོན་ནས་དངོས་ལྷབ་སྐྱུབ་པས་ནི་རང་ལྟར་

སྐྱོམ་པ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྣང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྷ་བ་བཞིར་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྐྱབ་བཞི་བཞིར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་བལྟས་བརྗོད་བྱ་བས་  
 སྐྱོན་དུ་བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་  
 རང་གི་ལྷའི་རི་མོའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱར་རང་གི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཡིན་སྐྱོན་  
 དུ་བྱས་ནས་ལྷ་བ་བཞིར་སྐྱབ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྐྱར་ལྷར་བལྟས་བརྗོད་བྱས་པའི་<sup>1</sup>  
 མཐུན། མཚོན་ཐོག་ཐག་གཅིག་བལྟས་བརྗོད་བྱས་ན་ནས་ཡངས་པ་དང་རང་གི་ལྷའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་པོ། །དམ་ཚིག་གི་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་  
 འདོད་ན་སྐྱར་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་སྐྱོན་དུ་གཏང་། དེ་ནས་རང་གི་ལྷའི་རི་མོའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱབ་བཞི་རེ་རེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་  
 མ་དོ་རྗེ་མའི་དམ་ཚིག་གི་སྤྱད་ཀྱི་བཅེངས་ནས། དེ་མི་དཔྱོལ་བར་བལྟས་པ་བྱ་སྟེ་  
 སྐྱིར་ན་སྤྱགས་འབྲུམ་སོང་སོང་དུ་བལྟས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱད་ཀྱི་དེ་བཅེངས་ཉེ་  
 མཚོན་ཐག་གཅིག་དུ་བལྟས་བརྗོད་བྱ་སྟེ་དེའི་ཆེ་དུ་བ་ན་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་དཔྱོལ་ལ་སྐྱོ་  
 བ་སངས་པ་དང་ཡང་བཅེང་ལ་བལྟའོ། །དེ་ལྷར་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་ཉེ་ངམ་ཀྱི་དེ་  
 སྐྱི་བོར་བཅེངས་ནས་འབར་བར་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་བཅེངས་པ་ལས་འཕར་  
 བར་འལྱར་རོ། །དེ་ལྷར་འཕར་བ་ན་སྤྱད་ཀྱི་བཅེངས་ནས་སྟེགས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བས་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་རུས་པར་འལྱར་རོ། །དམ་ཀྱི་དེ་སྐྱིན་  
 མཚོམས་སུ་བཅེངས་ནས་བལྟས་བརྗོད་བྱས་པ་ལས་གཡོ་བར་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་  
 སྤྱད་ཀྱི་བཅེངས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གང་འདོད་པའི་གཟུགས་སུ་གཞན་ལ་སྐྱོན་རུས་

1 བའི

བར་འགྲུང་རྟོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་སྤྱོད་སྲིད་སྲུ་བརྒྱུངས་ཤིང་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་པ་  
 ལས་འཕར་ན་ནི་སྤྱུག་རྒྱ་དེ་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་སྤྱང་བའི་དངོས་བྱུང་འཕྲོ་བ་  
 ལོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱུག་རྒྱ་དེས་སྤྱི་འབྲིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རྒྱུང་བཅིངས་ནས་རང་གི་  
 སྤྱིང་སོ་བརྗོད་ན་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་རི་སྐྱོད་གསུངས་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ལུས་  
 ལོ། །ཡང་ལྷ་བ་བཞིར་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་གཏང་ཞིང་དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་  
 བ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བཞི་དང་དེ་ནས་མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་  
 བས། ལོ་ཚང་དང་དབྱུག་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཐལ་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་  
 དང་། རོ་རྩེ་དང་ལུང་ལུང་དང་མདའ་དང་གཞུང་དང་རལ་གྱི་དང་གྱི་བྱུན་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩིས་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྲིད་སྲུ་ལམ། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བཏབ་པ་སྤྱོད་ལ་བཏབས་སམ་ལག་བར་བྱིན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་མེད་དང་ཁྱེུ་  
 གཞོན་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་གཞོན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་  
 བྱེད་ཏུ་དོགས་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་ལས་སྤྱིང་ཞིང་གཞོན་པ་དང་འཛིགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྲུང་རྟོ། །ཤོང་དང་ཤོང་ཁྱེུར་དང་ཡུལ་འཁོར་ལ་  
 སོགས་པར་དགྲ་དང་མས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དང་མེ་དང་རྒྱུའི་འཛིགས་པ་དང་། ཡམས་དང་  
 བད་ཀྱི་གཞོན་པ་དག་གྱུང་ཏུ་དོགས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་བསྤྱོད་པ་བྱས་ན་འཛིགས་པ་  
 དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྲུང་རྟོ། །ཡང་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་འདོད་  
 བས་དབབ་པར་འདོད་ན། ཅན་ཅན་དཀར་དམར་གང་རྒྱུང་དག་པའི་རྒྱུ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱི་  
 གྲུང་བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཚེག་བརྒྱས་པས་རིག་པའམ། ཡང་ན་རོ་རྩེ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་

ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པའམ། ལྷགས་མ་སོགས་པས་རེག་སྟེ་པབ་ན་  
 བབས་ནས་གང་ཡིན་སྐྱེ་ཞིང་གདོན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དེ། །ཟངས་མ་དང་གྲོ་མོ་  
 དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་པབ་ན་འབབ་བར་  
 འགྱུར་ཞིང་། རྗེས་སྟོན་བ་གང་ན་འདུག་པར་འགྲོ་བའམ་གང་གིས་ཁྱེད་བ་དེ་སྟོན་  
 ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་གསུམ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་  
 ཐ་མ་ལ་མ་བྱའི་མཇུག་མ་སྐྱམས་པའི་ནང་དུ་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་གཞུག་ལ་སྤྱི་  
 བོར་བཅིང་། དེ་སེམས་མ་དོ་རྗེ་མའི་དམ་རྒྱས་མཉན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་  
 ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ལ། ཉགས་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་སློ་དེ་བསྐྱོར་བས་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལུས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དགོས་པའི་ལས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྟོན་ཅིང་རང་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་ཡང་སྟོན་པར་ལུས་སོ། །ཟླ་བ་བཞིའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་  
 བས་རང་གི་སྤྱི་སྤྱན་སྤར་སྤར་གྱི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་དུས་བཞིར་  
 བཟླས་བརྗོད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་པ་བཅིན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་མཚན་  
 རོག་ཐག་གཅིག་ཏུ་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པས། ཕྱག་རྒྱ་འབར་བར་  
 མཚོང་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེའི་སེམས་སུ་ཞུགས་  
 ཤིང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ནས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱུང་  
 བ་དང་དབབ་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་སོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཡང་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཨ་བ་ཏ་ར་ལས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདུག་སྟངས་དང་བཟླས་རྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་འདོན་ལྷགས་དང་།

ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྷ་བའི་ཚུལ་བཞི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་ཚོགས་བསམ་ག་  
 པ་དང་། བསྐང་མེད་དང་ལག་པས་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་ནས་བཏུས་ཏེ་ཚོ་  
 ག་ཚང་བར་ཨ་བ་ཏ་ར་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ།<sup>1</sup> །གསུམ་པ་ཞི། སྤྲིག་པ་ཞི་བ་དང་  
 རིགས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཁྲུང་སོ་སོར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྡོན་ཏུ་སོང་བས་  
 ཉེ་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ཏེ་རང་ངམ་གཞན་ལ་སྤྲིག་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚན་མ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱས་ནས་ལས་སོ་སོ་སྐྱབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 དང་སོར་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱས་ནས་དེར་  
 བསྐྱབ་བཞིན་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ་ལུས་པ་རྟེན་པ་དང་།  
 དེ་ནས་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་བྱུབ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ལས་  
 ཀྱི་ས་གཙོད་པའི་ཚུལ་འདི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རྒྱུད་དང་  
 བརྒྱས་པ་དང་སྡོང་པ་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གཅིག་ཤིལ་བྱས་པས་ལས་  
 བསྐྱོད་པར་འདོད་ན་མི་རུད་དོ། །འདི་དག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཚོགས་པ་དང་།  
 ཚོགས་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱིར་དངོས་བྱུབ་ཁྲུང་པར་ཅན་རྣམས་  
 བསྐྱབས་ནས་ལས་བསྐྱོད་དགོས་ལ་དེའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུམ་  
 ཏུ་དང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་ལུགས་རྒྱུད་འཛོར་བ་རྣམས་ལེགས་  
 པར་བསྐྱས་ནས་སྡོན་པའི་ཨ་བ་ཏ་ར་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་སྡོོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་རྟོ་  
 རྗེས་མཛད་པ་ལས་མདོ་ཅམ་ཞིག་གྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་འོ་མའི་

1 དེ



མཚོ། །ལའས་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་སྐབ་ཤིང་གིས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལས་  
 ལྷང་བའི་བདུད་ཅི་མཚོག། །དེ་མེད་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཞིང་སྡོམ་ལ་གནས། །དེ་ཡིས་  
 ལྷན་བཞེར་བཞུས་ཤིང་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་དང་  
 འོ། །རང་གི་སྐོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བྱེད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་སེམས་ནི་  
 ལེགས་སྐྱངས་པས། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྐོ་གསུམ་གང་ཅུང་དུ། །ལྷགས་ནས་  
 རང་གི་ལྷ་ཡིས་མཚོག་བསྐྱལ་བས། །ལམ་བཟང་བདེ་ལྷག་བསྐྱོད་པ་འདི་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ལྷིང་ལྷག་རྒྱ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་དང་། །ཚོག་ཁྲིགས་རིམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་  
 པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་སྐྱ་མོད་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ད་  
 གཏོད་བཅའ་དགོས་སོ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་  
 གནད་རྣམས་པར་བྱེ་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལེུ་བཞི་  
 བའོ། །།

༘ གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ལམ་སྐྱད་  
 པའི་སྐྱིའི་ཆིངས་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་དང་། གོ་རིམ་ཅན་གྱི་  
 ལམ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 འཆད་ན་དོན་ཚན་དུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱད་སྐྱམ་ན་དོན་ཚན་འདི་དང་འདིར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 སྐྱད་དེ་ཞེས་སྐྱིའི་ཆིངས་མི་འདུ་བ་མང་པོ་ལའས་པ་དག་གི་བྱས་པ་རྣམས་ཤེས་ན།  
 རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་བས་དེའི་སྐོ་རྣམས་བརྗོད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་  
 ལྷལ་བཟང་དོ་རྗེའི་ལམ་རིམ་ལས། སྟོན་དུ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་བཤད་  
 བས་དེ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐག་པའི་ལམ་རིམ་སྟོན་པ་ན་ཚོ་ག་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ། མ་སྒྲིབ་

པའི་སློན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཚོ་ག་དང། སློན་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་  
 བསྐྱུང་བའི་ཚོ་ག་དང། ལྷ་མ་ལས་རྒྱུད་མཉན་ནས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཚོ་ག་དང། བྱང་ཚུབ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་སེམས་སྐྱུང་བའི་ཚོ་ག་དང། དེ་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་ཐབས་སྐྱོད་པ་དག་པའི་ཚོ་ག་སྟེ་དེའི་ལམ་རིམ་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་གང་  
 ཟག་གིས། །ལྷ་མ་དམ་པར་གྱུར་པ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་སློམ་སྐྱུང་དབང་ལོང་  
 ཅིང། །དེ་ཉིད་བསྐྱུང་དང་མཚན་ཉིད་ཤེས། །སེམས་སྐྱུང་“སྐྱོད་པ་དག་པ་དང། །ཚོ་  
 ག་ལྷ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱན་བདུན་དཔྱོད་པ་ལས་ནི། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 ཚུལ་གང་ལ་ཡང། །རྒྱུད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྣང། །རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་དང་ཐབས་ཀྱི་  
 རྒྱུད། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་མཁས་པས་བཤད། །ཅེས་དང། རྣམ་འབྱོར་སྐྱུང་མའི་  
 རྒྱུད་འཛིན་པས། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ཏེ། །ས་ཐོན་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ལ། །སྐྱུང་  
 མང་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་རིམ་པར་དབང་སྐྱུང་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 འབྲུག་པར་བྱ། །དང་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཚིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་  
 བསྐྱེད། །དེ་ནས་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཚིག་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་  
 བསྐྱེད། །དེ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོ་ཅེས་ཀྱིས། །དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་བསྐྱེད། །དེ་  
 རྗེས་རྗེ་གསུམ་པ་མཐར་དབྱུང་སྟེ། །ཁ་སྐྱབ་དོལ་དང་དུག་ཅན་གྱི། །སྐྱོན་རྣམས་སྐྱུང་ས་  
 ཏེ་རྒྱུན་གནས་ན། །ཚུ་ལུང་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་སྐྱེད་བཞིན། །འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད། །ཅེས་རྒྱ་རྒྱུད་ནི། །སྐྱོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ལྷ་  
 དབང་ཐོབ་པ་དང། ཐབས་རྒྱུད་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་

1 ལྷ་

དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲས་  
 བུའི་རྒྱད་མངོན་ཏུ་འགྲུང་བར་བློ་རྒྱ་ཀ་ར་སྣམ་བཞེད་དེ། འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་  
 ལས་རྒྱད་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དག་ཅག་གི་ལེའུ་དང་  
 བོའི་འབྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སློན་མེ་ལས། །གང་ཟག་མཚོག་གི་དབང་བྱས་པ་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་འགོ་བ་དམ་ཚིག་དང་། དམ་ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་དབང་བསྐྱར་དང་། དབང་ཐོབ་  
 པས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པ་སོང་བས་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ལྷུབ་པའི་  
 འབྲས་ཏུ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་གྲེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཏེ་བྱག་ཏུ་  
 བསྐྱུས་ལ། མཚོག་མི་འགྲུབ་པའི་གང་ཟག་དམན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དམ་ཚིག་  
 དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། བསྟེན་པ་དང་། ལས་ཚོགས་ཏེ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་  
 གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ནི། ཆགས་ཅན་གྱི་ཐེག་པས་  
 འཚང་རྒྱ་བའི་རྩལ་རྣམས་“བཞིར<sup>1</sup>བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱད་དང་སླེད་གཞི་དང་ངེས་པའི་  
 ཚིག་དང་རྒྱལ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སློན་གསལ་ལས། འདོད་ཆགས་ཚོས་གྱི་རྩལ་  
 གྱིས་ནི་དོན་གསལ་ཉོགས་སྤིར་བཤད་པར་བྱ། །རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་  
 བློ། །རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །སྐྱར་ཡང་རིགས་གཅིག་གྲུང་བ་ནི། །སླེད་  
 གཞི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་གསུང་བ་ཉིད། །ངེས་པའི་ཚིག་ནི་  
 ཡིན་པར་བཤད། །སྟེག་པ་ལ་སོགས་སློབ་པ་ནི། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་  
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐེག་པས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་  
 ཚེ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྩལ་བཞི་དཔེར་མཛོད་ནས་ཆགས་ཅན་གྱི་ཐེག་པས་ཚེ་

1 བཞེད

གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་སློབ་གསལ་ལས་གསུངས་  
 ཉེ། སྤྱི་མའི་ཚུལ་དང་པོ་ལ་མིའི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུངས་པ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་  
 ཐ་མལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དོར་ཉེ་རིགས་ལྡེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣའི་ང་རྒྱལ་དུ་  
 འཕོས་ནས། སྤྱི་བ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཅིག་དགོས་ཉེ་རིམ་པ་དང་པོ་ལ། །སྤྱི་མའི་  
 ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་ཁབ་ནས་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་རྒྱགས་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཡོད་ཀྱང་། ཁབ་ནས་བྱུང་བའི་ཆེ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱགས་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེང་གཞི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་ཡང་སྣའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཚོགས་  
 པ་རྣམས་མ་བྱུང་གཏུགས་ན་གསང་ཚན་དོ་རྗེ་འཚང་གི་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་དང་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་རོ་གཅིག་  
 པའི་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་དགོས་ཉེ་རྗེས་རིམ་པོ། །འདི་སྣའི་འཁོར་ལོ་སོགས་  
 ཚོས་དུ་མའི་གཞི་དང་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེང་གཞི་ལོ། །སྤྱི་མའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ལ་འདུལ་  
 བའི་ཀུན་སློད་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་ཡང་རྗེ་རྗེའི་  
 དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་བཟུངས་  
 པ་ཅིག་ངོས་པར་དགོས་ལ། འདི་ནི་གདོན་མི་བར་བསྐྱེན་པའི་གནས་ཡིན་ངེས་  
 པའི་ཚིག་སྟེ། ཚིག་གི་སྐྱད་དོད་སྤྱི་ཉ་ནི་གནས་ལའང་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མའི་  
 ཚུལ་བཞི་པ་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་ནས་ཚོས་སློད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འདི་  
 ལ་ཡང་སློད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སློད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ནི། དབང་  
 དང་དམ་ཚིག་དང་རིམ་གཉིས་དང་དེ་ལ་སོགས་འབྲེན་པའི་སློད་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་  
 ལ། འབྲས་བུའི་ཚོས་གཟུགས་གཉིས་ནི། རྗེས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་རྒྱང་

འདུག་གཉིས་སུ་འདུ་བར་འཕགས་ལུས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་  
 ལྷོམ་པའི་སྣོད་རུང་རུ་བྱེད་པའི་དབང་དང་། དེའི་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་  
 ལྷོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལམ་ལ་  
 བོགས་འབྲིན་པའི་སྣོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཉེ་དོན་ཚན་ལྟར་  
 འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་དེ་ཡང་སྣོན་གསལ་ལས། རྗེ་མཆོང་ཆེན་པོའི་སྐུལ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཉན་པའི་སྐུལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྲིན་ནས།  
 བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟགས་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐུབ་  
 པའི་ཐབས་སོ་སོར་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལམ་སྐྱད་པའི་སྤྱིའི་ཆིངས་བྱས་པ་ནི། ལྷུང་རྣམས་ནས་དགོས་པའི་དབང་  
 གིས་གོང་འོག་དཀྱུགས་ནས་གསུངས་པའི་ལྷུང་དོན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་  
 འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འདིལ་ཤེས་པའི་སྣོན་ནས། ལྷུང་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་  
 ཡིན་པས། དོན་ཚན་གང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱིགས་པ་དེར་ལྷུང་དོན་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཤེས་པ་ཅིག་ཡིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དམ་ནག་གི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་  
 ལྷོན་མེ་ལས། གཞན་ཡང་ལྷུང་གི་རྒྱལ་སོ་འདི་ནི། རབ་ཏུ་ཡང་འཇུགས་པ་སྟེ་དེའི་  
 ལྱིར་རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་གིས་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཅི་རིགས་སུ་  
 འགྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྟེན་ལོ། །དེ་ནས་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་བསྟེན་པ་དང་  
 ལྷུབ་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ནི་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་

བས་ནི་ལས་རབ་འབྲམས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབྱ་བལ་གི་རྒྱུད་ལ་འདི་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ནི། སྤྲོགས་ཅམ་མཚོན་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འབྲ་བའི་རྒྱུད་  
 ལུགས་ཤིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱད་པའི་ལུགས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་  
 ལས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་  
 དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྡར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་སྐྱབ་མོང་  
 བས་རྒྱུད་སྤྱངས་པའི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་འཕྱོང་སྐྱབ་མེད་པའི་ཆེད་  
 ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་པ་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ལྷག་པ་  
 ཅན་ཡིན་པས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་པའི་སྲིད། ཤིན་ཏུ་རིངས་  
 བར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྣམས་འཕྱོང་  
 སྐྱབ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལུགས་ནས་རྣམས་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱུད་དོན་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 ཤེས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐོབ་དགོས་སོ། །རྒྱུད་དོན་ཤེས་  
 པའི་སྲིད་ཏུ་ཉན་པ་དང་ཤེས་ནས་སྐོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་དམ་ཚིག་དང་སྐོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བརྟུངས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ།  
 དབང་དང་དམ་ཚིག་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་འཇུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་  
 ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། སྐོན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་  
 གཞུག་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རིམ་བུ་བའི་དབང་གི་ཚོག་ལས།  
 དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོན་འགྲོ་བར། དོ་རྗེ་འཚང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྲིད་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་  
 རང་བཞིན། །ཅི་ཡིན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད། །རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། ཐེག་

ལས་ཚོན་དགེའི་རིམ་པ་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་གྲིས་སྐྱེ་དང་རྩལ་ཚོན་དང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་གསུངས་སོ། །གཏུལ་བྱའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཡང་གསུངས་པས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྐབས་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སྦྱིར་ན་བཞི་ཡོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་གསུངས་བ་ནི། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་གྱི། ཚུལ་སོགས་  
 པའི་དབང་གི་སྲོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལུས་དགྱིལ་དུ་དབང་བྱེད་པ་ནི། སྲོན་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་  
 མི་རུང་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྐྱར་བ་ཡང་སློབ་དཔོན་དང་  
 སློབ་མ་མཚན་ཉིད་བྱད་པར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 མིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གྲིས་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་རུང་མོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འདི་བའི་ལས་ལ་མཁས། ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པས་  
 ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷུང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 པལ་ཆར་རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་སློགས་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱི་ཚམ་ནས་  
 སློབ་མ་གང་དུ་གཞུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། རྩལ་ཚོན་གྱིས་གྲིས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་རྟེན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཚོད་  
 པ་ཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་སློབ་མ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་  
 རྩལ་ཚོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་གནས་གང་དུ་འོང་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་

སོགས་བྱས་ནས་ལྷ་སྟོན་གྱི་དཔེ་དང་། རྩལ་ཚོན་གང་ཏུ་འགྲེང་པའི་གནས་  
 རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཐིག་གིས་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་པས། ལས་ཐིག་གིས་ཆ་བགོ་  
 བ་དང་བགོས་པའི་ཐིག་གིས་ཀྱིས་རྫོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གཉིས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་  
 དགོས་སོ། །ཐིག་གིས་ཆ་སོ་སོར་བགོས་པའི་གཞི་ལ་ལྷ་སྟོན་གྱི་དཔེ་གཞི་དེ་  
 ཡང་སའི་ལྷ་སོ་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྟུལ། སའི་ལྷ་སོ་ལ་གཞི་དེར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཆ་ག་གྱེད་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་ལ། ས་སྟོང་བའི་སྐབས་མ་  
 གཏོགས་པ་སའི་ལྷ་སོ་སྟོན་ལོགས་སུ་མི་བྱེད་པ་ལྷ་རྟུལ་ན་ས་ཚོག་དང་སྟེལ་བའི་  
 རིམ་པས་ཚོག་གོ། སྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། འོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་རྟུལ་  
 ཏུ་རྒྱུད་དབང་གི་སྟོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བྱམ་པ་སྟོན་ལ་གཉིས་ལས་ལས་བྱས་སྟོན་  
 བྱོན་བྱེད་པ་ནི། སྟོན་པ་དང་མཚོན་རྗེས་སོགས་ལ་མ་དག་པ་དང་བགོགས་བསལ་  
 བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་གཞན་སྟོན་བྱེད་པ་ནི། དབང་གི་ཏུས་སུ་རྒྱུད་དབང་  
 མང་ཏུ་སྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ལོ། །སའི་ལྷ་སོ་ལ་དེར་ཚོག་གྱེད་པའི་གནང་བ་གསོལ་  
 བའི་གཞི་དེ་ཡང་སའི་ཚོག་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྟོན་ཏུ་ས་ཚོག་  
 དགོས་སོ། །འདིར་གཉེན་མཚན་གནས་པའི་ས་ལ་ས་ཚོག་རྫོགས་པར་མི་དགོས་ཀྱང་  
 ས་ཚོག་རྫོགས་པར་དགོས་པའི་ཚོག་རྣམས་ཤེས་ན་ཚོག་རྫོགས་པར་ཤེས་ལ། དེ་  
 མ་ཤེས་ན་ཚོག་སྐྱེ་མས་མི་འབྲུག་པའི་སར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པས་ཚོག་  
 རྒྱས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོན་ཏུ་སའི་ཆ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་རུང་མི་རུང་  
 བརྟག་པའི་ས་བརྟག་པ་དགོས་ལ། བརྟགས་པས་རུང་བར་ཤེས་ན་བདག་སོ་ལས་  
 བསྐྱངས་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་པ་དགོས་པས་ས་བསྐྱངས་བར་བྱའོ། །བསྐྱངས་པས་གནང་



བ་ཐོབ་ནས་དེ་སྐྱེད་དགོས་པས་དེའི་ལོག་ཏུ་ས་སྐྱེད་བ་བྱ་ལ། སྐྱེད་ས་བས་དག་པ་ན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་དགོས་པས་དེའི་ལོག་ཏུ་ས་གཟུང་བ་  
 བྱའོ། །ཡོངས་སུ་གཟུངས་པའི་ས་ནི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བསྐྱེད་བ་བྱ་དགོས་  
 བས་སའི་ཚོ་ག་ལྟའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ནི་སློབ་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་འཇུག་  
 དགོས་པས་དེ་དག་གི་སློབ་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཚུལ་རྣམས་དགོས་ལ། སྦྱིར་སློབ་དུ་  
 བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་སློབ་མས་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་  
 ལྟོས་ཀྱང་སློབ་མའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ནི། སློབ་མས་བསྐྱེད་པ་དགོས་པས།  
 སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཚུལ་དང་དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་སློབ་དཔོན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་བ་བྱ་ཚུལ་རྣམས་དགོས་སོ། །དེ་དག་ནི། སློབ་མ་དབང་སྐྱེད་བའི་རིམ་  
 བ་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་མཚོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་དབང་སྐྱེད་བ་ནི། རབ་  
 གནས་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱེད་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་ལོ། །དབང་གི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 སྦྱིན་སྲེག་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་  
 ལྷགས་པའི་ལྷགས་དོར་བྱིལ་དང་དགའ་ལྷགས་དང་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་བྱ་བ་དང་། རྱས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་བཅང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་དབང་གིས་སློབ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་དམ་ཚིག་རྣམས་སྐྱེད་བ་དེས་  
 རྒྱུད་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལས་རབ་ཚེ་  
 འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། འབྲིང་གང་ཟག་གཞན་ལ་བར་དོ་འབྲུབ་པའི་དུས་སུ་  
 འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤེས་  
 བ། གང་ཟག་མཚོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་

དམིགས་བྱེད་ནས་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ལམ་གང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་  
བཟུང་བའི་རིམ་བཤ་སྐབས་སུ་གང་བབ་བ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལམ་སློམ་པའི་སློད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། སློད་དུ་གྱུར་ནས་  
དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་གནས་ནས་ལམ་རྗེ་ལྟར་  
ཉམས་སུ་གྲངས་བ་དང་། ཉམས་སུ་གྲངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་  
པོ་ལ་བཞི། ། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཉན་ཞིང་སློམ་པ་ལ་དབང་ངེས་པར་དགོས་པར་བརྟན་  
བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་དཔོན་སློབ་པན་ཚུན་དུ་བརྟག་དགོས་བ་དང་། བརྟགས་  
པས་རུང་ན་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྟེན་བ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བ་ལས་སུ་རུང་ནས་  
དབང་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་ཆེན་བཤའ་དང་དང་སློམ་པའི་  
སློད་དུ་རུང་བ་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པས་དབང་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་  
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱུད་དོན་སྤི་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་ལམ་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་  
གྲང་དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་མི་སྲིད་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཅམ་དུ་  
མ་ཟད་དངོས་གྲུབ་སྤོ་མོ་ཐོབ་གྲང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་སྲིད་  
རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་ཆེན་ཐིག་ལེའི་གཉིས་པ་ལས། དང་པོར་དེ་ཞིག་གང་ཆེ་  
སློབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤའ་པ་ཡི། །དེས་  
པར་སློད་དུ་གྱུར་བའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་  
ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་  
པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྲང་དཔུལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་  
འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལྷ་མ་ལས་ནི་དབང་དོན་ལྷ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དོར་སྲིད་

གི་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཉག་  
 ཏུ་གནས། །ང་ཡིས་རི་བཞིན་དོན་བཤད་གིས། །དེ་ཕྱིར་ཚོག་མར་ཡང་དག་  
 ཉོན། །ཚོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཚེ། །སློབ་ལྡན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་སྣོད་ཏུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གིས་  
 དབེན་ན། །སྐྱབ་པོས་རྒྱུད་གི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་  
 བློ། །མི་བཟང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། །ཞེས་དང་། དུག་ནི་སྤྲུགས་གིས་འཛོམས་པ་  
 བཞིན། །སྤྲུགས་གི་དག་གྲེད་བཅུད་ལེན་གྲེད། །དེ་བཞིན་སློབ་མ་དབང་སོགས་  
 གིས། །མ་དག་པ་ནི་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐོད་པའི་གསུམ་པ་  
 ལས་ཀྱང་། དབེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་བྱིམ། །ཤི་བ་ཅམ་གིས་སྣོད་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་  
 དབང་དང་བྲམ་ན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་གིས་སྣོད་པ་ཉིད། །དབེར་ན་མི་ཡང་སྣོད་ཀུན་  
 ཚོགས། །རྒྱུད་དང་བྲམ་ན་རྩུང་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲམ་ན་ནི། །སྤྲུགས་  
 དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །སྣོད་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། །བདག་ནི་  
 དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྐྱབ་པ། །རི་སྤིད་སངས་རྒྱུ་བ་ལུགས་གི་བར། །སློབ་མར་བཅས་  
 ཉེ་དཔུལ་བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མི་འཛིགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས། །འདིས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་  
 གཤོན་མི་ཟ་བར་གཟུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དབང་ཐམས་ཅད་གཟུང་དགོས་པའི་  
 དོན་ཏུ་བཤད་ལ། །དཀའ་འགྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལས་ཚོགས་བཅད་སྤྲ་མ་གཉིས་  
 གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་དང་སྐྱར་བས་གསུམ་པ་ནི། དབང་  
 བཞི་པ་དང་སྣོད་བ་དོན་གིས་བསྟན་ཉེ། ཐོད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་དབང་བོད་

མ་གསུམ་དང་རིམ་བཤམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །རི་སྲིད་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་ཀྱི་བར་ནི།  
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་རི་སྲིད་གནས་པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བར་  
 གནས་པ་ལ་བཤད་དེ། བཞི་པའི་དབང་མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རྩུན་བྱས་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བའོ། །གཞུང་འབྲེལ་ལས་དཔྱལ་བ་དེ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ལ་  
 བཤད་དེ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེས་ན་དབང་གོང་  
 མ་མ་ཐོབ་ན་བྱས་དབང་ཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་  
 པའི་སྐོར་རྣམས་ཉན་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་མི་དབང་རོ། །དཀྱིལ་ཚོག་དོར་ལྷེང་ལས་  
 ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་རོ་ཞེས་  
 སྟོབ་དཔོན་དུ་རྫོམ་པའི་འདོད་པ་ནི་ལྷང་དང་མི་ལྡན་ཏེ། ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་  
 དང་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་  
 དུ་ཡང་བཀའ་བསྩལ་ཞིང་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིག་པའི་དབང་ཅོམ་  
 ལས་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུད་གཉིས་རྫོགས་པར་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་  
 ཞེས་འདོད་པ་བྱུང་བ་ལ་དགག་པ་མཛད་དོ། །དབང་གི་རིམ་པ་ཡང་དང་པོར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཅོམ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་  
 པ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མཉམ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་བདུན་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞི་མ་  
 ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་  
 པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། །ཀྱར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞི་མ་ཞུགས་དང་། །དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །གང་  
 གིས་རབ་གནས་མ་མཐོང་ཞིང་། །གང་ཞིག་སྤྲིན་སྟེག་མ་བྱས་ན། །འཛིག་རྟེན་འདི་

དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཉིད་མེད། །ཅེས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་  
 ལྷགས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་འོ། །དེ་འབྲེལ་  
 དེ་ལ་ལམ་སྟོན་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། ལྷིང་ལ་རྟོག་པེམས་སྲུང་ལྷགས་པ་མི་  
 བལྷགས་པར་འགྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཡང་  
 གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ལས། དེང་ཁྲོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རིགས་སུ་ལྷགས་ཀྱིས། ངས་ཁྲོད་ལ་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡང་ཐོབ་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས། ཁྲོད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་  
 ལ་མ་སྐྱ་ཤིག །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་སྐྱ་གྲང་  
 དང་ལྷ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་ཚོག་ཁུངས་སུ་བ་མར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་  
 མོ། །དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཡང་ཚོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཅུག་ནས་ལྟ་རོ་བསྟན་པ་  
 ལ་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཚུ་དབང་སོགས་སྐྱར་བའི་སྲ་རོལ་ཏུ་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་སྐབས་དེའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་རྒྱང་འཇུག་གསལ་བ་ལས། དབང་  
 ལྷུང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྐྱེང་བའི་  
 དབང་ནས་དབང་བཞི་པའི་བར་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། དགྲིལ་འཁོར་  
 དུ་བཅུག་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་བཅུག་པ་ལ་གྲང་  
 གཏན་མི་རུང་ངོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནའང་སྟོན་ལ་འོག་མའི་དབང་མ་བསྐྱར་བར་  
 བོང་མ་བོང་མའི་དབང་སྐྱར་བཞི་གཏན་མི་རུང་བས། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་གང་ཡང་མ་

ཐོབ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དབང་འོག་མ་རྣམས་དང་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་འདྲིན་
 པའི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་དོར་ནས། དབང་བྱི་མ་རྣམས་ཉི་ཅེ་བསྐྱར་ཉེ་ལམ་སྟོན་པ་ནི།
 རང་དང་གཞན་ལ་ལུང་གོལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྷན་དོན་ཤེས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་མི་རུང་བས་ཀྱང་རིམ་
 པ་གཉིས་པ་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་དང་དབང་སྲ་མ་རྣམས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར་ཡང་དབང་
 བཞི་པ་སྐྱར་ཏུ་རུང་བར་ཡང་འགྱུར་ཉེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྟོན་ཏུ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 དབང་མ་ཐོབ་པར་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་པའི་དབང་དང་དེའི་གོང་མའི་དབང་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་དེས་པ་
 མེད་ན་དབང་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསང་བའི་དབང་ལ་སོགས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་ཏུ་སྐྱབ་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་དབང་སྲ་མ་རྣམས་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་ཏུ་
 བསྐྱབས་ཐེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་ཏུས་པར་
 འདོད་ན་ནི། དབང་བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ལ་དབང་བ་
 རིམ་སྲ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཚུ་ཚོད་བན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རིགས་སོ་
 སོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་འདོད་དགོས་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྲ་མ་
 རྣམས་མེད་པར་བྱི་མ་རྣམས་སྐྱར་ཏུ་རུང་བ་ཡང་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་
 རྩོམ་བཞུན་ཅེ་མའི་གསུང་ནས། དབང་སྐྱར་བྱས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་བཏུབ་པ་ཅེ་
 ཡིན་གཏོལ་མེད་པ་ལྷན་པོ་སྐྱབ་དང་འདྲ་བར་སྐྱང་བ་དང་། ཡང་བྱིན་རྒྱབས་སྲ་མོས་
 དབང་སྐྱར་གྱི་གོ་བཅད་ནས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་

བར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མེད་པས། རྒྱུད་རྗེ་ནས་བཤད་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར། གོ་རིམས་འགངས་ཅན་རྣམས་མ་འཇུགས་པར་ཚོ་  
 ག་ཚང་བས་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་སྣོད་དུ་རུང་བ་སོགས་  
 གི་ལོན་ཏན་འབྱུང་གི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོ་གས་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞེའི་ས་སོན་  
 རྒྱད་པར་ཅན་ཡང་མི་ཐེབས་ཤིང་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པའི་གོགས་གི་སྣོ་གསུམ་གི་རྗེ་  
 མ་ཡང་འཇུག་མི་རུས་ལ། གདམས་པའི་མཚོག་རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་  
 ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་པས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚད་འཇུགས་པ་  
 འདིའི་སྐབས་སུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་བཟླགས་པར་ཞུགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བཟླག་  
 པའི་ཐབས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣ་མས་སློབ་པའི་སྣོད་མ་བཟླགས་པར་སུ་རུང་  
 རུང་ལ་དབང་བསྐྱར་ན། སྣོད་མིན་གིས་དམ་ཚིག་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པས་འདི་ཕྱི་  
 གཉིས་ཀར་སྤང་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྣོད་མིན་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བས་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པ་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱེད་  
 པ་དང་བགོགས་གིས་འཆེ་བ་སོགས་འབྱུང་ལ་སློབ་མས་ཀྱང་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་  
 བཟླགས་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དབང་སྤངས་ན། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་གིས་  
 བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གི་དམ་ཚིག་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱར་བར་  
 མི་རུས་པས་དངོས་བྱུབ་གི་ཅ་བ་འཆད་པ་དང་། བགོགས་གིས་འཆེ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཐན་ཚུན་ལེགས་པར་བཟླག་དགོས་  
 ཉེ་སློབ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས། རྣ་མ་དང་ནི་སློབ་པ་དག །མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་

འགྲུང་བས། །དབའ་པོས་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དང་། །སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། །དོར་སྐྱོད་གི་གཉེས་པ་ལས་ཀྱང་། །རྩི་ཚོང་རིན་ཆེན་བདར་བ་  
 དང་། །གསེར་ནི་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་བརྟག་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སློབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་  
 བཅུ་གཉེས་བར་དུ་བརྟག་། །དེ་སྤྱིར་པན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །དུས་ཀྱང་ཉུ་ནི་དེ་ལྟར་  
 བརྟག་། །གཞན་དུ་བགོགས་ནི་འབྲུང་འགྲུང་ཉེ། །དངོས་སྲུབ་འཛོམས་ཤིང་སྲུབ་  
 བཟུལ་སྟེང་། །ཞེས་དང་། །དེའི་ང་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། །རྩི་ཚོང་སེང་གའི་འོ་མ་ནི། །ཤ་  
 ཡི་སློང་དུ་གཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ནལ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །སློང་མིན་དག་ལ་  
 སློབ་མི་བྱ། །སློབ་མ་སྐྱོད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་ཉུ་ནི་སྤང་། །སློང་མིན་  
 མན་དག་རབ་བཤད་ན། །སློབ་དཔོན་དངོས་སྲུབ་ཉམས་པར་འགྲུང། །ཞེས་དང་།  
 །སྲུབ་ཆེན་ཐིག་ལའི་གཉེས་པ་ལས་ཀྱང་། །རྩི་ཚོང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་གསེར། །རྩི་  
 ཚོང་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ། །རྩི་ཚོང་བདེ་ལྡན་བྱ་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་སློབ་མ་བརྟག་པར་  
 བྱ། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་རབ་འབད་དེ། །པན་ཚུན་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་མིན་  
 བ་སློབ་དུ་འགྲུང། །ནལ་ཡང་དངོས་སྲུབ་ཐོབ་མི་འགྲུང། །ཞེས་སོ། །ལོ་བཅུ་གཉེས་  
 བེ། །སྤྱིར་པོར་མ་ཤེས་ན་དེ་ཅམ་དུ་བརྟགས་པས་དེས་བར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཞིག་བརྟག་དགོས་པ་ནི་མིན་ལོ། །གཉེས་པ་ནི། །བརྟག་བྱའི་སློབ་  
 དཔོན་ནི་གཉེས་ཉེ། །སྲུབས་ལ་གཞོལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། །བསམ་  
 གཏན་ལ་གཞོལ་བ་རྩི་གསེར་རིམ་པའི་སློབ་དཔོན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་སློབ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པས་རྩི་ཚོང་ཡི། །སྐྱེད་པར་སློབ་དཔོན་རྣམས་གཉེས་  
 གསུངས། །གཅིག་ནི་གསང་སྲུབས་གཙོར་བྱེད་འགྲུང། །གཅིག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་



གཞོལ་བ། །ཞེས་དབྱེ་བ་གསུངས་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་  
 གནས་རྣམ་འབྱོར་བ། །ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་མེན་བས། །དེ་ལས་མཚན་མ་རྟེན་  
 ལྟར་ཉེ། །རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་གནས་རྣམ་  
 འབྱོར་བ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་ལྡན་བས། །སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱུང་ལུས་ཀྱིས་  
 བློ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱུང་གི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་  
 སྦྱོམ་པ་ལྟར་མི་མེན་པ་མིན་ཉེ། །ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ལྟར་སྤངས་ནས་སེམས་དག་པའི་  
 མཚན་མ་རྟེན་པ་ལ་གསུངས་བས་སོ། །སྤྲུགས་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 བ་གཉིས་ཀྱང་ལམ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་མིན་ཉེ། །ལྷ་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་  
 རིམ་བཟན་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དེས་བ་ནི། འཕགས་པ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་  
 དབང་སྐྱུར་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི། །ལྷ་བཞིར་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྦྱོམ་པ་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པོས་བས་སྤྲུགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་  
 ལ། རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་སྐྱུར་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱུང་མི་དགོས་  
 བས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་དང་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་  
 གཞོལ་བའི་སྦྱོ་ནས་བྱས་བས་ཚོག་པ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བ་ཞེས་གསུངས་  
 ཀྱི་བསམ་གཏན་གང་རུང་རུང་མིན་ནོ། །

རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་ཏུ་ཚང་ཞིང་ཡོན་ཏན་  
 ལྷག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཉེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །དེ་མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱོབ་

དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དབང་སྐྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རུང་བས་འདིར་དེའི་  
 བརྟག་ཐབས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་མཚན་ཉིད། རྣོར་སྲེང་གི་རེ་བཞི་པ་ལས། ཞི་བ་ལ་  
 སོགས་ལས་ལ་བྱང་། །སྲུགས་དང་རྣམ་འབྱོར་ཚོ་ག་ཤེས། །དེ་ནི་ལྷ་མར་མངོན་  
 བར་བསྐྱབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་སྦྱིན་བ་གཏོང་། །བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་  
 མཚོག་དང་ལྷན། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་སློམ་ལ་ཞན། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་བཟོ་ལ་  
 མཁས། །ལྷ་མའི་ཕྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །དབལ་ལྷན་སློབ་དཔོན་ཞེས་ནི་  
 བརྗོད། །ནང་གི་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། །ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོང་བ། །དེ་ལྟའི་  
 མན་དག་རིམ་བ་ཡིས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས། །དེ་ནི་སྟོན་བར་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་བ་སོགས་ཕྱིན་དུག་དང་ལྷན་བ་དང་། །ནང་དུ་  
 འདུས་པས་མཚོན་ནས་ལྷ་མའི་ཕྱི་ཐེག་པའི་ལམ་སྦྱོང་ཞིང་ཕྱིའི་ཀུན་སྦྱོང་སོ་ཐར་  
 དང་མཐུན་བར་འདུག་པའི་སློན་སློབ་སློབ་མ་འབྲིད་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་དེ་  
 ཉིད་བཅུ་ཤེས་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ནས་མཚན་ཉིད་རྗོགས་བར་  
 གསུངས་པའི་ཚང་བ་མ་རྟེན་ན་སྦྱོན་ཡོན་མཉམ་བ་དང་སྦྱོན་ཤས་ཆེ་བ་སྤངས་ནས་  
 ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་བསྟེན་བ་ལས། ཚོད་ལྷན་དབང་གིས་  
 ལྷ་མ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་  
 ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱེད་ནས། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་  
 བར་འགྲུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་བ་  
 དག་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་བ་ལ་གནས་པ། ལྷ་  
 མ་བརྒྱུད་པའི་བྱུག་ལེན་མཚོང་བའི་སློན་སློབ་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་དབང་སྐྱུར་གྱི་ཚོ་

ག་ལ་མཁས་པ། བསྐྱེན་པ་སྡོན་དུ་སོང་བས་ལྷས་གནང་བའམ་མ་བཀག་པ་སྡེ་ཚོས་  
གསུམ་ལྡན་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་གསུངས་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་འཐད་དོ། །

ལྷགས་ཀྱི་སྡོན་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཟེ། ཅ་ལྷུང་དང་མི་ལྡན་པ་དགོས་པས་དེ་  
གལ་ཆེ་སྟེ། གུར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །ལྷགས་  
དང་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་སྐྱོར་གྱིས། །འདིག་ཉེན་རྣམས་ལ་བདེ་སྟེར་བ། །དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་  
དངོས་བྱས་ནས། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཅ་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་གསུངས་  
པའི་བྱིར་དོ། །སྟོན་འབྲུང་གི་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཡོངས་སྤང་  
ཞིང་། །སྟོན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྤང་། །ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་འབོགས་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་  
གསུངས་ལ། དེ་ནི། འབོགས་པ་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་ལྡན་དགོས་སོ། །བརྟག་བྱ་སྟོབ་  
མའི་མཚན་ཉིད་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
འདིར་གཞུག་པ་ལ་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་དང་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་བ་བརྟག་མི་འཚལ་ལོ། །ཞེས་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་  
ཚམ་བྱེད་པ་ལ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དོ་རྗེ་  
འབྲུང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྟོན་པ་འདྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེང་ཁྱོད་ཅེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་  
དབང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འཇུག་པ་ཚམ་ཞིག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་སྟོན་པ་  
གཉིས་གང་ཡང་འདྲིན་མི་རྒྱས་པ་ལ་མེ་ཉོག་དོར་ནས་ལྷ་རོ་སྟོན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
འཇུག་པ་ཚམ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་དམ་གཞག་གི་སྟོར་རྣམས་འདོར་བར་གསུངས་  
སོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་

བཟུངས་ལ། དག་ཅེས་གི་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལྷུངས་སྲུ་  
 བངས་ནས་སློབ་གཞི་དེ་ལས་སློབ་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དབང་སྐྱུར་  
 བ་ལ་ནི། ལྷན་མོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་སྐྱུང་གི་སྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་སྐྱུང་མི་བྱས་  
 བ་ལ་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་དང་། སྒྲོམ་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱུང་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 ཡང་སྐྱུར་བར་གསུངས་པས་བསྐྱུང་སྒྲོམ་ལ་བརྟུགས་ནས་དབང་སྐྱུར་བ་ནི་སློབ་ལ་  
 བརྟུགས་པའི་གལ་ཆེ་ཤོས་སྲུ་སྒྲུང་ངོ། །ཤེད་བ་ལས་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟུགས་པ་དང་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ། དགོ་བསྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུར་བ་ལ་  
 གནས་པ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྲུ་སྐྱུངས་པ་དང་ལྷན་པ། རྩོམ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོམ་བ་གསུང་བར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། རིགས་དང་མདོག་དང་གཟུགས་དང་  
 བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཉེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དང་བས་རྩོམ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་བ་གཞན་མི་འཚོ་ལ་  
 བར་གྱུར་ནའོ། །ཞེས་སྒྲོམ་བ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་བ་ལ་དད་བ་བརྟུགས་པ་  
 སྟེ་ཚོས་གཉིས་ནི། དབང་རྩོགས་པར་སྐྱུར་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་མ་ལ་དེས་ལྷན་དུ་  
 གསུངས་སོ། །རྒྱུད་རྩོམ་སྐྱེད་གི་དེ་བཞི་བ་ལས། དད་ཅིང་སྐྱུང་ལ་གྱུས་པ་དང་རྒྱུན་  
 དུ་དགོ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ལྷན་མེད་ཅིང་ལྷུང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་འདོན་པའི་སློབ་དང་ལྷན་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲོམ་བ་  
 གཉིས་སྐྱུང་བར་བྱས་ན་ཚང་ནས་འོང་ལ། ལྷི་རྒྱུད་ལས་རིགས་དང་གཟུགས་དང་  
 བ་ཚོད་དང་ལྷན་ཞིང་བསྐྱུར་བཅོས་མང་དུ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་མང་པོ་བཤད་ནས་དམིགས་བསལ་དུ། སློབ་མ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་དང་། །ལྷག་

བར་ཡོན་ཉན་ལྡན་པ་དང་། །ནད་མེད་རིགས་ནི་བཙུན་པ་དང་། དད་ཅིང་བརྟུལ་  
 ལྷགས་ལྡན་པ་དགོན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གང་དད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལྷགས་ལ་དགལ། །བསོད་ནམས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཆེན་པོ་དེ་དག་མདོར་  
 གཟུང་དོ། །བདེར་གཤེགས་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུབ་པ་ལ། །དོན་གཉེར་བཙུན་པ་སློབ་  
 མ་ནི། །གཟུངས་ངན་ཡོན་ཉན་མི་ལྡན་ཡང་། །སློ་དང་ལྡན་པས་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གྲང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོག་འཁོར་བཞི་སོ། །ཐེག་  
 པ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་བདག །རང་གི་བསྐྱབ་བ་ལ་བཙུན་པ། །ཀུན་གྱི་ཚོག་ཡིན་པར་  
 བཞེད། །ཅེས་དག་སློང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བཞི་སོ་རང་རང་གི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་བཙུན་ཞིང་། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་གྲུ་  
 བར་གསུངས་པས། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་དག་སློང་ལ་དེ་ཉིད་མི་བསྟན་པར་  
 གསུངས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་མི་མོས་པའི་དག་སློང་དོ། །།འབྱུར་བ་དང་ཨ་རྒྱུས། །རྟེན་པ་  
 གཉིས་པས་ནི། །འགལ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཡིད་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །སྤྲུལ་གྱི་ཀུན་སློང་དང་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 བཙུན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །སློབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 བསྐྱར་བ་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་དུ་བསྟེན་བ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་  
 ཏུང་བར་ཤེས་ན་ལྷ་མ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཞེ་བྱུག་པ་ལས། །སྤང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཕྱིར། །སློབ་མ་ཡིས་ནི་ལྷ་མ་  
 ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཚུལ་ལྷགས་

ཉེ་ཕྱག་བྱས་ལ། ལུས་མོ་བཅུ་གསུམ་ཤིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། བརྗོད་མྱོ་ཉལ། ཐམས་  
 ཅད་མཁའི་བའི་སྐྱོན་པ་ལོ། །འདི་གཉེན་གསུམ་གྱི་འདྲེན་མཛད་ལྷ། །འཁོར་བ་འདས་  
 གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས། །རྩོམ་མཛད་ཉེ་  
 གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ལུ་བཅུ་པ་ལས།  
 མདུན་དུ་ལུས་བར་འདུག་པ་དང་། །ལོ་ས་སོགས་ཚུལ་ལྟོ་བསྐྱམས་པ་དང་། །ལུས་  
 བཅུ་གསུམ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡིས། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་  
 གདབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །སྟོན་རུང་དུ་ཤེས་ན་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཀྱང་  
 བསྐྱལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། ཡང་ན་བདག་  
 གིས་སེམས་ཅན་དག། །སྟོན་རུང་ཞིང་ཉེས་བྱལ་བ། །མོས་མང་བརྟན་ལ་དད་པ་  
 ཅན། །གཞན་ལ་མན་དགའ་མཛོད་ནས་ནི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྟོབ་མ་དེ། །ཤེས་ནས་སྟོབ་  
 དཔོན་བདག་ཉིད་གིས། །མ་གསོལ་བར་ནི་དེ་བོས་ཉེ། །མན་འདོད་བྱིར་ནི་འདི་སྐྱད་  
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩོམ་མཛད་འགྲོའི་ཞེ་དུག་པ་ལས། གསོལ་  
 བས་མཛུ་མས་སྐྱ་བྱས་ཉེ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཕྱོར་རམ་ཅི། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་  
 འཕྱོར་གྱུར་ལ། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་མ་འཕྱོར་ཞེས། །སྐྱོན་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་  
 གིས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་བརྟག་པར་གྲ། །བརྟན་པ་ལས་ནི་བརྟན་པར་ཉེ། །གཡོ་བ་  
 ལས་ནི་གཡོ་བ་དུ། །འདྲེན་མ་ལས་ནི་འདྲེན་མར་ཤེས། །སྟོབ་མ་ཡི་ནི་རྣང་མཐིལ་  
 དུ། །གཞུ་འདྲེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། །སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བ། །དེ་ཡི་  
 འོད་ཟེར་སྟོང་ཁར་འབར། །འབར་བས་ཀུན་ནས་འཁྲིགས་པར་བསྟོམ། །ཤི་ལས་  
 རྒྱུད་བའི་མི་སྐྱུག་གཟུགས། །སྟེ་ག་ནི་སྐྱ་ཡི་སྟོན་ནས་དབྱུང་། །དེ་ནས་ཁོ་བོའི་

གཟུགས་བསྐོས་ལ། །དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཟ་བར་བསྐོས། །ཚི་བརྟ་རྩ་གི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ལྟ་ནི་  
 ལྟ་ནི་སར་ལྷ་ལྷ་ད་ཉ་ད་ཉ་ཟ་སྟེ་ཀུ་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་གཟུགས་བསྐྱེད་ནས་  
 བྱི། །བསྐྱབ་བ་དག་ནི་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་བཤད་དེ་དེའི་  
 རིམ་བ་ནི། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བ་ལས་འདི་སྐད་བཤད་དེ། སྟོབ་མས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་བ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཅད་པེད་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དམིགས་ནས། རྩོད་གྱིས་དགྱེས་འཁོར་གྱི་ཨོ་  
 བྱང་ཐམས་ཅད་འབྱོར་རམ་མ་འབྱོར་ཞེས་དེས་བས། རྱང་བད་འབྱོར་ལ་རྱང་བད་མ་  
 འབྱོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཚེ་རྐང་མཐེལ་དུ་གཞུ་འབྲ་བའི་རྒྱང་དང་སྟེ་བར་མེའི་  
 དགྱེས་འཁོར་དང། དེའི་སྟངས་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་བསྐོས་ས་ཏེ། རྒྱང་གིས་  
 བསྐྱོད་པའི་རྩྱ་གི་མེ་སྟེའི་སྡེད་བ་སྡེད་ཁའི་བར་དུ་འབར་བས། སྤོ་ལས་བྱང་བའི་  
 སྡེག་པའི་རང་བཞིན་ཤ་ཟའི་གཟུགས་མདོག་སྟོ་ཞིང་རྣམ་པར་འགྲུང་ལ་རྟེན་ག་བ་  
 འབྱང་བ། སྟོང་ཁ་ནས་སྣ་སྟོར་སྤྱང་ལ། རྩྱ་ཡང་སྟོང་ཁར་སྤྱོན་བ་ན་དེ་ལས་བྱང་བའི་  
 རྩོམ་གོད་སྤྱི་ན་སྐྱ་མདོག་སྟོ་ཞིང་གསུང་བ་འབྱང་བ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་གཡས་  
 བརྒྱངས་པས་བཞུགས་པ། གཡོན་པས་མཆེ་བ་བསྐྱམས་ནས་སྟོང་ཁར་སྤྱིགས་  
 མཛུ་བ་མཛད་པ། གཡས་གྱིས་མཆེ་བ་ཐོགས་ཏེ་སྤྱར་བ་སྣ་སྟོན་སྤྱང་ལ། ཚི་བརྟ་  
 རྩ་གི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྣགས་བརྗོད་པས་སྤྱིག་བ་དེ་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །འུ་རྩྱ་  
 བས་གཡོན་པའི་སྤྱིགས་མཛུ་བ་མཆེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་  
 མ་སྤོ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོར་བསྐྱེད་དེ། དེའི་སེམས་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱ་གཤོང་མ་  
 ལ་སོགས་པའི་མ་སོ་རྣམས་སྟེང་ཞོ་བོའི་དགྱེས་པ་ལ་འོག་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པའི་

དབྱིབས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཁ་ལས་ལྷུང་བའི་ཕུར་བུས།  
 དེའི་སེམས་ལས་ལྷུང་བའི་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་གདབ་ལ། ཕུར་བུའི་འོང་  
 ཀྱིས་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྟག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱོབ་  
 མའི་སྐྱོང་ཁར་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་དེ་དང་སྐྱི་བོར་ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ལྟེང་དུ་  
 ཉོ་བྱིས་མཚན་པའི་དོན་ཞུ་གསལ་བསྐྱོམ་པར་བློ་བ་རྩ་བས་བཤའ་དོ། །ཁ་གདོངས་མ་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ཕུར་བུར་སྐྱེད་པའི་སྐྱ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཏུ་བསྐྱེད་  
 དོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། དཀར་སྐོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བུམ་དང་བོ་གཉིས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཡས་འོག་མ་གཉིས་དོན་དེ་དང་རལ་གྱི་དང་གཡོན་འོག་མ་  
 གཉིས་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་བར་  
 སྦྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་གི་འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ་བཤའ་བ་ལྟར་རལ། གཞུང་ཁུངས་མ་  
 གཞན་ནས་བཤའ་བའི་ཀུན་བཟང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི།  
 དག་མི་དགའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་བློ་བ་རྩ་བས་བཤའ་དོ། །སྒྲིང་བ་ལས་ཀྱང་  
 གསུངས་ཏེ། སྐྱོབ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་བྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོང་ཁར་  
 གནས་པའི་ཀི་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱག་པ་ཤེས་ལྟར་གཞན་ཅིང་གཟུགས་རྣམས་བར་  
 འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་བྱེད་དུ་འབྱེད་བ་རྣམས་ལས་སྐྱུང་ལ། རྩི་ཡང་སྐྱོང་ཁར་  
 རྩིན་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཚད་པར་འབྱུང་བའི་རྩི་མཛད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་  
 རྩིར་འཛོན་ཏེ། ལོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩི་རྩི་སྤུང་སྤུང་། ལོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩི་རྩི་སྤུང་སྤུང་། ལོ་  
 སྤྲུལ་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་  
 སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་



བའི་སྤྲིག་པ་སྟོང་བར་མཛད་པར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་གཉིས་ལས་རྩེ་  
 མཛད་དང་སྤྲིག་པའི་སྐྱེད་ཚོ་ག་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། རྩེ་མཛད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདས་  
 བས་སྤྲིག་པ་སྣ་སྟོན་ལས་སྤྱི་འོལ་ཏུ་སྐྱེད་པ་རྟོ་རྟེས་བསྐྱུན་པས་ཐད་པར་བྱས་པར་  
 བསྟོམས་ལ་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་བདེ་ལོ། །དེ་ནས་རྩེ་མཛད་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་  
 གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་སུ་ས་ཐ་བི་བློན་བརྟུ་བརྟུ་རྩེ་པའ་ཅེས་གསུང་ཞིང་བཀའ་བསྟོས་པ་  
 དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་འདོན་བཞེན་པས་སྟོད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལྟེ་བ་ནས་འོག་  
 ལུང་ལུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུང་ལུས་སྟོབ་མའི་སེམས་ཀྱི་བགོགས་རྣམས་ལ་ལུང་  
 ལུས་གདབ་ཅིང་། ལུང་ལུའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་དག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཀུན་  
 བསྐྱེགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །

སྟོབ་མ་ཡང་སི་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུགས་སུ་བསམས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་  
 དོན་ཏུ་སྤྱིང་ཁར་ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣ་བ་ཨེལ་ལས་ལུང་བའི་སྣ་ཚོ་གས་རྟོ་རྟེས་  
 མཚན་པ་དང་། མགོ་པོ་ལ་རྣ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩེ་ལས་ལུང་བའི་རྟོ་རྟེས་ཅེ་སྤྲ་བ་ཤེན་  
 ཏུ་འགྲུང་བའི་ལྟེ་བར་སྣ་མ་གྱི་དམ་ཚིག་པ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་སྤྲུགས་  
 ཀའང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྣ་མ་གྱི་གནས་པའི་སྤྲུགས་ཀའང་རྣ་བ་ལ་གནས་པའི་རྟོ་  
 རྟེས་ལྟེ་བའི་ནང་ཏུ་འོག་ནས་འལྱུང་བའི་སྤྲུགས་སྤྱང་ལས་ལུང་བའི་རྟོ་རྟེས་སེར་པོ་སྤ་  
 མོའི་འོད་ཟེར་འསྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྲབ་པར་བྱས་ཏེ་གོ་ཆ་བགོས་  
 པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨུལ་ཤི་ཀ་རེ་ཤི་ཀ་རེ་སྤྲུན་སྤྲུན་སྤྲུན་ཅི་སྤ་ཏ་ཡ་སྤ་ཏ་ཡ་སྤྲུན་  
 ཅི་ཆེ་གེ་མོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྣ་རྣ་ཞེས་བརྟོད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་། འབྲིལ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱང་  
 བརྣམས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བགོགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུ་གས་ཤིང་མཁོ་བའི་ཡོ་བུང་

རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འདི་སྐྱེ་མ་གྱི་ལོ་སྐྱབས་སུ་  
 གསང་འདུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཅུ་བཞི་བར་གསུངས་ལ། སྐྱེ་མ་གྱི་ནི་སྦྱོན་མོ་ནག་དཀར་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་གཡས་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ལྷན་ལ་སྦྱོན་མོ་ཅ་བ་  
 དམར་པ་འདྲིན་པ། གཡོན་ཟིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འདྲིན་པར་མདོར་བུས་སུ་  
 བཤད་དོ། །སློབ་མ་རྗེས་གཟུང་འདི་དག་ནི། སྤྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 བག་གས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོར་སྤང་བས་སྐབས་གཞན་དུ་འང་རང་  
 རམ་གཞན་ལ་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་བྱས་ན་ལེགས་པར་མཐོང་དོ། །འདི་སྤང་བར་  
 བསྐྱེན་པ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་སྤང་བསྐྱེན་པ་ཟིན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ནའང་སྐབས་དེར་བྱ་ལ། བསྐྱེན་པའི་གོང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ནའང་སྐབས་དེར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས་གོ་རིམས་མ་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱིར་བསྐྱེན་  
 པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་སྟེ་འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས། སྤུན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །བསྐྱེན་པ་རྣམས་གཉིས་སུ་འདོད། །ཐ་མལ་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་བཞི། །མཚོག་ནི་ཡན་  
 ལག་རྒྱག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་  
 སྦྱོམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སློབ་པའི་བསྐྱེན་པ་ནི་རང་གི་  
 ལམ་སློམ་པ་ཡིན་པས། དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་ན་སྦྱབ་ལ་མི་བྱེད་ན་  
 འདྲོག་པ་ག་ལ་ཡིན། །དེའི་སྦྱིར་མར་མེ་མཚད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་སྦྱབ་  
 མང་པོས་སྦྱོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་གས་པར་བསྐྱེན་ནས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བཤད་པ་ནི། གཞན་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་བྱེད་པ་  
 དང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་། སྤུན་མོང་དང་མཚོག་སྦྱབ་པ་གཉིས་ཀས་སྤུན་བཞིའི་

ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་སྡོན་ཏུ་  
 མ་སོང་བར་དབང་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷའི་ལོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སྡོན་ཏུ་  
 བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་  
 བར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། བག་པོ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་ལྷ་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སྲུན་འབྲིན་  
 བར་གསུངས་སོ། །སྲིང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་  
 བས། །སྡོན་ཏུ་བསྟེན་པ་ཚོགས་སོག་ཅིང་། །བག་གས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་བྱ།  
 བསྟེན་པ་མེད་པས་དངོས་བྱུབ་མེད། །དེ་སྲིད་རིམ་གཉིས་དེ་ཉིད་རིག་ །དབེན་པར་  
 ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྦྱོན་དེ་ཡི་གསང་སྟགས་  
 བཟུངས། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོའི་འབྲུམ་བཟུངས་ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་  
 འབྲུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྡོན་ཏུ་བསྟེན་པར་བརྗོད། །ཅེས་  
 ཚོགས་བསག་པ་དང་བག་གས་ཉམས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཏུ་ཐོག་མར་ལྷ་  
 ལྷོམ་པ་དང་སྟགས་བཟུངས་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་ཚིག་འདི་དག་བཟང་པོ་  
 ཡོད་བཟུང་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཐོག་མའི་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེལ་དབང་དང་  
 རབ་གནས་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ལྷ་སྐྱོམ་པའི་བསྟེན་པ་རི་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་ནི། སྲིང་  
 བ་ལས། དེ་ལྟར་སྡོན་ཏུ་བསྟེན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་བསྐྱུ་བ་མདོན་  
 ཏུ་བྱ་བར་བྱས་པས། །འཁོར་ལོར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་མ་བག་ག་

བའམ་ཚོ་གས་བསགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རབ་ཏུ་  
 གནས་པ་དང་སློབ་མ་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩན་བཞིའི་  
 རྣམ་འབྲོར་ལ་འབད་བའི་སློབ་ས་ལྟའི་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྤྱབ་པ་ནི་བསྟེན་པའི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་  
 བྱཏོ། །བརྒྱས་པའི་གངས་ནི། སྲིང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་  
 བ་ལས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་སྲགས་འབྲུམ་བརྒྱས་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་  
 འབྲུམ། །གཞན་གྱི་ཁྱི་སྟེ་ཡང་ན་ནི། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བཀས་གནང་གི། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ན་དེ་ཅུ་མ་སོང་ཡང་རྒྱང་བར་གསུངས་  
 སོ། །རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་སྲིང་བའི་རྗེས་འབྲང་བི་བྱུ་ཏུ་ས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་རང་གི་ལྷའི་  
 འབྲུམ་གདམ་ད་ཅན་དུ་མཛད་དོ། །

བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་བ་དང་པོའི་བཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་  
 པོའི་བརྒྱས་པ་འབྲུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་དེ་བཞིན་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་  
 བའི་ན་བཟའ་ཅན་དང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་པས། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཞེ་  
 དགུ་པར་གཙོ་བོ་དང་རང་གི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུམ་བརྒྱ་བར་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་ནི་གདམ་ད་ཅན་ལ་བྱཏོ། །སྲིང་བའི་དེ་བཟའ་བོ་ཡོང་བ་རྒྱང་བཀོད་པར་  
 ལྷང་བས་དེ་ལས་གཙོ་བོ་དང་རང་གི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུམ་བརྒྱ་བར་གསུངས་པའི་  
 འབྲུང་ཡང་སྲིང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཉིན་མོ་འབྲུང་གནས་རྒྱ་བའི་ཞབས་དང་  
 བརྒྱ་ཏའི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་རང་གི་ལྷ་ལ་འབྲུམ་སྲག་རེ་རེ་བཤད་མོད་  
 ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་ལ་ཚད་མར་བྱཏོ། །བདེ་མཚོག་ལ་ནག་པོ་སྐྱོད་པ་དང་

རྒྱ་རི་ཀ་བས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་ལ་ཁྲི་སྤག་གསུམ་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་ཁྲི་སྤག་གཉིས་གཉིས་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་དམ་ཆེ་ག་གི་  
 འཁོར་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟོང་སྤག་བྱེད་དང་བྱུག་བྱུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱ་  
 རི་ཀ་བས། །འཕྲིང་ངམ་རྩུང་བུའི་རྩུལ་གནས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བོ་འབྲུམ་བུ་  
 ལྷ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ། །བརྒྱས་དེ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་བར་བྱ། །ཡེ་  
 ཤེས་མཚོག་ལ་ཁྲི་སྤག་སྟེ། སྦྱིན་སྲེག་མཚོག་གིས་ཉེ་བར་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་  
 བའི་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་བ་དག་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མམ་ལྷ་ལྷ་མ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་  
 འཁོར་ལ་ཁྲི་སྤག་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་བའི་སྤྲུགས་ལ་ཁྲི་  
 སྤག་གཅིག་ །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱས་བའི་བརྒྱ་ཆ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཞེས་གསུང་རོ། །ཡེ་  
 ཤེས་འབེབས་བའི་བརྒྱས་བའི་བརྒྱ་ཆ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བར་བུས་འཁོར་གྱི་སྟོང་  
 ལས་གསུངས་བ་དང་། སྟོན་འབྲུང་སོགས་ལས་ཞེ་རྒྱས་ལ་སོགས་བའི་དངོས་སྤྱབ་  
 སྤྱབ་བའི་སྐབས་སུ་བརྒྱས་བའི་བརྒྱ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་དགོས་བར་མང་བུ་གསུངས་  
 བ་མ་གཏོགས་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་བྱེད་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་བརྒྱས་བ་ལ་བརྒྱ་ཆའི་  
 སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བར་ཚད་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་བས་མི་དགོས་  
 སོ། །དེས་ན་རྒྱ་རི་ཀ་བས་གསུངས་བ་ཡང་ཚོག་དང་བརྒྱས་བའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཉེས་  
 བ་རྣམས་དག་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྒྱས་བསྟོན་གྱི་མཐར་བུའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་གྱི་  
 བརྒྱ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་མིན་ཏེ། །དོན་རྗེ་སྤྱིར་བོ་རྒྱན་གྱི་བདུན་བ་ལས། གསང་སྤྲུགས་  
 ལྷག་ཚད་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་སྲེག་དག་གིས་སྟོངས། །ཞེས་གསུངས་བ་  
 ལྟར་རོ། །མོད་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་རྒྱད་ལས་

གསུངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གནས་སྐྱེ་ལ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 བདག་པོའི་བསྐྱེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་བ་དག། །བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་ཁྲིས་  
 འབྲུབ་འབྲུར། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་སྤྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་བསྐྱེས་མི་  
 གྲ། །གལ་ཏེ་མཚན་མ་མཐོང་གྲུང་ན། །བསྐྱེས་པའི་འཕྲོ་ཡང་བཞོལ་བས་  
 འབྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང། ལྷ་བ་རྩ་པའི་ཡུང། །དེ་ནས་རང་གི་རིག་པ་ལན་ཁྲི་  
 འཕྲུལ་འབྲུམ་མཐ་གྲེ་བ་སྣེད་དུ་བསྐྱེས་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་གཙོ་བོའི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་པས་གྲུད་དུ་བསྐྱེ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 པས་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་ལ་མཐར་སྐྱབས་པར་གཏུགས་ནས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉིད་ཉེན་དང་བཞེན་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བཞེན་པོ་རྣེད་པ་ལ་དགོངས་  
 སམ་བཞུགས་པར་གྲུའོ། །བསྐྱེས་སྐྱེའི་སྐྱབས་ལ་ནག་པོ་སྤྱོད་པས། །དཔའ་བོའི་སྤྱིང་  
 པོའི་གསང་སྐྱབས་ནི། །ཁྲི་སྐྱབས་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པར་གྲ། །ཞེས་སྤྱིང་བོའི་སྐྱབས་ལ་  
 གསུངས་ལ། །སྤྱིང་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །འབྱེན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་  
 སྤེལ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་འབྱེན་སྐྱབས་འབྲུ་གསུམ་དང་སྤེལ་བ་བསྐྱེན་  
 པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེས་སྤྱིང་སྐྱབས་སུ་གསུང་བ་དང། །དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་འཇིགས་  
 སྤྱིང་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྱིང་པོ་འབྲུམ་སྐྱབས་གཅིག་བསྐྱེས་པ་གྲ། །བར་གསུངས་  
 པས། །དབང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་པ་ལ་ནི། །སྤྱིང་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་རིང་  
 རྣམས་ངེས་པར་མི་དགོས་སོ། །སྤྱོམ་འབྲུང་གི་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། །རྩོགས་ལྡན་ལ་  
 བོ་བསྐྱེས་བྱ་གཅིག་ཉིས་འབྲུང་གསུམ་ལྡན་ལ་བསྐྱེས་བྲ། །སྐྱེས་འབྲུང་གཉིས་ལྡན་  
 ལ་རབ་བརྗོད། །ཚོད་ལྡན་བསྐྱེས་པ་བཞི་འབྲུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཙོ་བོ་ལ་

འབྲུམ་དང་འཁོར་ལ་ཁྲི་བརྒྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་བཞི་འགྲུར་དུ་བྱ་དགོས་ཞེས་  
 ཁ་ཅིག་སྐྱོ་མོད་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། སྡོམ་འགྲུར་གི་བཅུ་གཅིག་པར་  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷུམ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་ལྷ་དྲུག་གི་སྡོམ་ལས་གཉེར་  
 དང་བཅུད་ལེན་སོགས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྟིང་པོ་འབྲུམ་དང་ཉེ་སྟིང་འབྲུམ་སྟག་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྫོང་བ་དང་། བརྒྱས་པ་གང་བྱས་ཀྱི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྟེག་གྲེད་  
 པར་གསུངས་ལ་དེ་རྫོགས་ལྡན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འགྲེལ་བས་བཤད་ཅིང་ལྷང་  
 བངས་པ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་  
 བར་གསུངས་པ་རྣམས་རྫོགས་ལྡན་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་ཉིས་འགྲུར་ལ་སོགས་པ་བྱ་  
 བར་བཤད་བས། །དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གི་ཚོ་ག་གྲེད་པའི་སྡོན་དུ་བརྒྱས་པ་གྲེད་པ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དཀྱིལ་ཚོག་ཁུངས་སུ་བ་གཞན་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲེད་པའི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་དབང་སྐྱར་བ་ལ་སྡོམ་མའི་སྟེག་པ་ཞི་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་  
 དང་བགོགས་ཚར་བཅད་པ་སོགས་ཡོད་པས་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་  
 སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་  
 བསྟེན་པ་གྲེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱས་སྡོམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དགོས་པ་དེ་དག་ཡོད་  
 པས་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲུར་བས་སྡོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་  
 དེ་ནས་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སོ་སོར་གཞུང་དུ་མ་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་འགལ་པར་འགྲུར་དོ། །བསྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་དབང་བོ་རྗེ་རིམ་གསུམ་དུ་བཤད་

དེ་མཚན་མའི་བསྐྱེན་པ་ནི། ལུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་བྱས་པས་དུ་“བུ་ལོ་གས་པའི་  
 རྟགས་མཚོང་པ་དང། དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ནི། ལོ་ལམ་ལོ་བྱེད་དམ་རྒྱ་བ་བཞིར་སྐྱོམ་པ་  
 དང། གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་འཁོར་ལ་ཁོ་རྫོང་བ་གང་རུང་གཅིག་  
 བྱས་པས་ཚོག་པར་འདོད་མོད་ཀྱང། ལུ་བ་བས། འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་འབྲུམ་  
 བརྒྱས་ཤིང། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་དེ་བཞིན་གྱི། །ཞེས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་  
 བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་པས་ལྟའི་མཚན་མ་ཐོབ་པའམ་རང་གི་སེམས་དག་ཅིང་བརྟན་  
 པར་རྣམས་པར་བྱ་སྟེ་སྟོན་དུ་བསྐྱེན་པའོ། །ཞེས་གངས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་ལྟའི་རྣམ་  
 འབྱོར་བྱས་པས་ལྟས་གནང་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་པ་དང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་བརྟན་པའི་  
 སེམས་དག་པ་ཐོབ་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དཔལ་འཛིན་གྱིས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས། ལྟ་ལས་གནང་བ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་བརྒྱས་པའི་  
 གངས་ཀྱང་མ་རྗོགས་པས་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་བསྐྱོམས་  
 བ་བྱར་རུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །མཚན་མའི་བསྐྱེན་པ་ལ་གཉིས་ལས་ལྟས་  
 གནང་བའི་མཚན་མ་མ་བྱང་ན་སེམས་དག་པའི་མཚན་མ་བྱང་ཡང་བརྒྱས་པའི་  
 གངས་རྗོགས་པར་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུར་གིས་སྐྱམ་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མཚན་མ་རྟེན་ནས་གི་  
 བར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་སྲགས་བརྒྱས་པ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་དང། བྱེད་  
 བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང། འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བརྒྱས། །མཚན་མ་  
 ཐོབ་ནས་ཡང་དག་གི། །ཞེས་གཉིས་ཀ་རྗོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱས་པ་  
 བེ་ལུན་སོ་སོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡངས་ཤིང་སྐྱ་བ་

1 བ



གཞན་སྤངས་པའི་བཟུངས་"བརྗོད་སྐབ་ཐབས་རྣམས་ནས་བཤད་པ་དགོས་ཀྱི། ལུག་  
 མཚམས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་གང་བྱུང་དུ་བབས་པས་མི་ཚོགས་ཉེ་  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཟུངས་ལུགས་ལ་གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་  
 མཚུམ་བུས་བ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་དར་ལྗ་  
 བསྐྱོམས་ཏེ་བཟུངས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཟེར་བ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལྟས་དབང་མེད་བྱུང་ན་  
 བཟུངས་པ་"དུ་མ་ཞིག་<sup>1</sup>བྱས་ལ་ལྟས་གནང་བར་བསམས་པས་བྱུང་བ་དང་ལྗ་  
 ཡང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཚོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱེད་  
 གྲངས་སྐབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མི་དགོས་ཤིང་མི་བྱུངོ། །ཤོད་ཀྱི་ཟུང་མ་ཁ་ཅིག་  
 ཀྱང་བུམ་སྐྱེད་དམ་ཡང་ན་མདུན་སྐྱེད་བྱས་ལ་བཟུངས་པ་བྱ་གསུང་ཡང་མར་མེ་  
 མཚན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སྐབ་དུ་མས་མངོན་ཉོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་  
 བ་བཞིན་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཟུངས་མ་གཏོགས་པ་དམིགས་བསམ་མ་བཤད་པས་སྤྱིར་ལྟའི་  
 བསྐྱོམ་བཟུངས་སྐབ་བཞིར་བྱེད་པ་དང་། དབང་སྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐབ་བཞིར་  
 བསྐྱོམ་བཟུངས་བྱེད་པ་རྣམས་ཁྱད་མེད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཡང་དབང་སྐྱུར་  
 དེས་ཀྱིས་ཀྱངས་རྫོགས་པའི་བཟུངས་བསྐྱོམ་བྱ་བར་ཤོད་ཀྱི་ཟུང་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་མོད་  
 ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་བཟུངས་ལན་ཅིག་སོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ལ།  
 འོན་ཀྱང་བསྐྱོམ་བཟུངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་སྤོན་དུ་སོང་བས་དབང་བྱེད་པ་ལའང་མི་ལམ་  
 བརྟགས་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་མ་བཟུངས་པ་གང་བྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པས་  
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུངོ། །ལྟ་མི་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་ནི། བསྐྱོམ་བཟུངས་སོ་

1 དུམ་ཅིག

སོར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ལ་དབང་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱས་པས་ཀྱང་  
ཚོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་  
འཁོར་ཚང་བའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཚོག་བྱ་བའི་དུས་བསྟན་པ་དང་། ཚོག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་  
རིམ་བའོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། དུས་དང་  
ཆེས་གངས་ཞི་བ་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱན་འབྲེན་བྱེད་པ་ནི། །བསམས་པའི་དངོས་སྤྱབ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆེས་གངས་ནང་དང་དུས་མིན་དང་། །གནས་མིན་  
ཚོག་གར་མི་ལྟན་པར། །མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བྱིའོ། །བྲིས་ན་དོགས་པ་མེད་  
པར་འཆི། །ཞེས་དང་། །ཡུད་ཚམ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་གྱི། །བྱ་བའི་ཚོག་རྣམས་ལ་  
ཤིས། །དེ་དག་ལ་སོགས་བཟང་བོ་དང་། །བྱེད་པ་བཟང་ལ་རྟག་ཏུ་བྲི། །མི་བཟད་བ་  
ལ་བཙོན་པའི་ལས། །གང་དུ་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་ཆེས་གངས་སོགས་ཀྱི་  
དུས་བཟང་ངན་གྱི་ཆེ་ཚོག་བྱེད་པ་ལ་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་གསུངས་  
པས་དེ་དག་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །སྟོན་ཆེ་འབྲིང་  
པོའི་ཉ་ནས་ནི། །དབྱིད་རྩ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ཡི་བར། །འདི་ཡི་བར་དུ་མཁས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་  
འཁོར་ཚོག་བཞེན་དུ་བྲི། །བགོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནད་གཅད་དང་། །དེ་བཞེན་  
སྤྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །དབྱུང་མི་དགོས་པར་དབྱུང་ཡང་ནི། །མཁས་པས་  
དུས་བཞེན་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བ་བདུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་བཞད་ལ་དབྱུང་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་བྱ་བར་བཞད་  
དོ། །རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གང་ལ་བྱ་བ་དང་ཡར་གྱི་ཆེས་གངས་གང་ལ་

བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།མཁམས་པས་རི་སྐད་བཤད་བ་ཡི། །ཟླ་བ་ཡང་གྱི་ངོ་དག་  
 ལ། །ཟླ་བ་ཉ་ལམ་བཅུ་གསུམ་མམ། །ཆེས་བརྒྱད་དག་གསུམ་བཅུ་བཞི་ལམ། །ཆེས་  
 བཅུ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ཡང་གྱི་ཆེས་གཅིག་གམ། །ཆེས་ལྷལ་ཡང་  
 བ་ཆེས་བདུན་ནམ། །ཡང་ན་ཆེས་གངས་གསུམ་ཡང་རུང། །ཉི་མ་བཅུ་ལོ་འདི་དག་  
 ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྐྱིབས་ཏེ་གྱི། །མར་གྱི་ངོ་ཡི་དུས་མཚམས་  
 ལའང། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་རབ་གནས་གྱི་རྒྱད་  
 ལས། །གལ་ཏེ་གཟུང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་ན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལའང་བརྩམ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །གཟུང་གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ལུང་བྱ་དང་  
 བི་ཟླ་བ་དང། །བ་བ་སངས་དང་ཉི་མ་བཟང། །གཞན་ལ་རབ་ཏུ་བྲག་པོ་ཡི། །ལས་ནི་  
 །ཀུན་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྐར་མ་གང་ལ་བྱ་བ་ཡང། །དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱལ་  
 དང་སྐག་དང་ས་ག་དང། །མེ་བཞི་ནག་པ་ཐ་སྐར་དང། །སྡོམ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་  
 བི། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་རབ་ཏུ་ཤིས། །དེ་ལ་སོགས་བ་ཞི་བ་དང། །རྒྱ་སྐར་དག་  
 བི་བཟང་པོ་ལ། །རྫོང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །དྲག་པོ་ལ་ནི་དྲག་པོ་གྱི། །ཞེས་  
 སོ། །སྡོམ་བ་དང་བྱེད་བ་ངན་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ནས་བྱའོ། །དུས་གྱི་ཁྱད་པར་  
 །གཞན་ཡང། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟུང་གི་དང། །ཡ་མཚོན་ཆེ་ལྟས་བྱུང་བ་  
 དང། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བི་ཟླ་བ་ལ། །བསྐྱིམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་  
 །གསུངས་ཤིང། །གཞན་ཡང་ཡོ་བྱང་ཆོགས་བ་དང་དད་བ་བདོ་བ་དང་ལས་ལ་བརྩོན་  
 བ་དང། །འཆེ་བ་མེད་ཅིང་མེ་ཉོག་མོད་བ་ལ་སོགས་བ་དང་སྐབ་མའི་བསྐྱེན་བཀུར་  
 །གྱིས་སྐྱ་མ་མཉེས་པའི་ཆེ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། །སྐྱ་མ་མཉེས་པའི་ཆེ་བྱིན་པའི་

སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་པའི་མཉམ་སྲུབ་ལས་ཀྱི་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་  
བཟང་བའི་སྐབས་སུ་བཟམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱ་བར་སྐྱེད་བར་བཤད་  
དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་གི་ཚོགས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་བཤད་དང་། དབང་གི་ཡན་ལག་  
ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེད་པའི་གཉིས་པ་ལས། དང་པོ་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་  
གཟུང་། །གཉིས་པ་སྐྱོན་གནས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་གསུམ་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ། སའི་ཚོགས་དང་། སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཚོ་  
གསོ། །

དང་པོ་ལ་དུག །ས་བཟླ་བ། ས་བསྐྱེད་བ། ས་སྐྱེད་བ། ས་གཟུང་བ། བསྐྱེད་  
ཞིང་གི་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ས་ཚོགས་དགོས་མི་  
དགོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་མོང་གི་ཚོགས་  
བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་སྐྱེད་བ་གཞིར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྐྱེད་མོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་དང་ཚོགས་  
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་གསལ་བའི་སྐྱེད་པོ། །དེ་ལ་གནས་མིན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ན་  
འཆི་བར་སྐྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གནས་སུ་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་  
བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འད་དུ་གྲིས་ན་རྒྱལ་པོ་འཆི་ཞིང་ཡུལ་མི་ལ་ཉེ་བར་འཆི་  
བ་སྐྱོར་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། ལྟོར་ནི། གང་གི་དོན་དུ་གྲིས་པ་དང་རྒྱལ་ཏུ་ནི། ལྟོབ་  
དཔོན་དང་བྱང་དུ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ལྷགས་པ་རྣམས་འཆི་བ་དང་། མེར་ནི།  
ཆར་དང་བདེན་བྱལ་དུ་སྐྱོ་གོ་དང་རྒྱུད་དུ་ཆར་རྒྱུད་འབྱུང་ཞིང་། མཚོན་རྟེན་ལ་ཉེ་  
བར་ནི། འཆི་བ་དང་སྐྱེ་གནས་པའི་ཚུ་དང་ཉེ་བར་ནི། ཚུ་འབྱུང་བ་དང་ཤིང་གི་བ་རྒྱུད་

གྲིས་པ་འཆི་བར་ཤེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དོར་ཉེ། རྫོང་དཔ་དང་རྫོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་  
 དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁྲིམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྡན་གྱི་  
 མཚམས་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་ལང་ན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཤར་དང་བྱང་གཞོལ་པར་བྱ་བར་སྐྱེད་པ་  
 ལས་གསུངས་སོ། །དཔལ་མཚོག་སྤྲད་འགྲེལ་ལས་མེད་ཚད་མི་འབབ་པ་དང་མེད་  
 འཛིགས་པ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུད་དུ་རྩ་ཚེན་པོ་འབབ་པར་གསུངས་པས་སྤྲ་མ་དང་མི་  
 འདྲ་ལ་ཤིང་གི་གནས་སྤྱི་འཆི་ཞིང་སྤྱི་ལོ་གནས་སྤྱི་འཆི་བ་དང་སྤྱི་རྩིང་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་སོ། །སྤྱོད་རྫོང་ཁྱེར་སྤྱོད་ས་པ་ལྷག་པ་མ་གཏོགས་པ་གནས་སུ་གཞི། །སྤྲ་  
 དང་འདྲ་སྤྱེ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བྱེད་  
 པ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་དེ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །རྩོམ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཞེ་སྤྱག་པ་ལས་ཀྱང་། རྫོང་དང་དུར་ཁྲོད་ཚོང་འདུས་དང་། ཚལ་དང་ལྷ་ཁང་  
 རྫོང་ཁྱེར་གྱི། །ཤར་དང་བྱང་གི་ས་གཞི་ཤིས། །སྤྱོད་དུ་བྱུང་སྤྱོགས་དེ་ལྷ་མིན། །ཞེས་  
 དང་། ཡང་ན་ཡིད་ནི་གང་དགའ་བར། །དེ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་  
 གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྱོགས་བདུན་དུ་མི་རུང་བ་དང་ཡིད་གང་དུ་  
 དགའ་བར་བྱ་བ་གཉིས་འགའ་ཞིང་ཤར་དང་བྱང་གི་སྤྱོགས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་  
 ལོ་ཞེ་ན། །སྤྱོད་མེད་དེ་ཤར་དང་བྱང་གི། །བྱང་ཤར་ལ་དགོངས་ལ་སྤྱོགས་བདུན་  
 བཀག་པའི། རྫོང་དང་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་མི་བྱེད་པར་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་  
 སྤྱི་རོལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱེད་ན་ཡིད་དུ་ཡང་བྱར་  
 མི་རུང་ཞིང་། །དེ་འདྲ་མིན་པའི་སར་བྱེད་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སྤྱི་བས་པས་  
 ཚོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །སྤྲ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཀུན་བཟང་

བའི། །ཚོགས་པ་དག་ནི་རྗེད་པར་དགལ། །མདོར་ན་ས་གཞི་མཉམ་པ་དང་། །མདངས་  
 ལྷུམ་ཤར་ཏུ་གཞོལ་བ་བཞེད། །ཚུ་མང་ལྡན་པའི་གནས་དང་ནི། །སྡོམ་ཤིང་བཟང་  
 རོས་བརྒྱན་པ་དང་། །བདག་གི་མིག་ཡིད་མཁུ་བ་དང་། །འཚོ་མེད་ཟུག་རྩ་སྤངས་པ་  
 བློ། །དཀྱིལ་འཁོར་གནས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། །མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་རོ། །ཟུག་རྩ་ནི། །ཚེ་མ་དང་གྲོ་རྩམ་དང་དམ་གྲོག་དང་རྩམ་པ་དང་  
 །སྡོང་རྩམ་དང་ཁུང་བུ་དང་གྲོག་མཁར་དང་ཐལ་བ་དང་ཚ་རྒྱུ་ཅན་དང་། །གསེག་མ་  
 དང་རྡོ་དང་རྩལ་དང་སྐྱ་དང་སྤོང་བུ་དང་གྲོག་སྤྱར་སོགས་མང་བ་ལས་ཀྱི་ལ་སྤང་  
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་བྱང་ཡང་གཞོལ་བ་དགོས་པར་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་  
 སོ། །སྤོང་བར་ས་ཤིན་ཏུ་རྩམ་སྤུལ་གྱི་རྒྱབ་ལྟ་བུ་ནི། །འཚོ་བ་དང་འོར་ཉམས་པའི་  
 རྒྱར་བཤའ་བས་སྤང་རོ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ནི་རྩལ་བ་ལས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 གནས་ཁང་དང་། །ཚལ་དང་རི་ཅེ་རྡོ་ལེབ་དང་། །ཁང་བཟང་གི་ནི་སྤོང་སྤྱོད་གས་  
 དང་། །དུང་ཚོད་དང་ནི་ལྟ་ཡི་བྲིམ། །ས་ཡི་ཚན་རི་སྟེད་པ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལས་  
 བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །གནས་དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་གྱི་  
 དེ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྟུག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སས་  
 བརྟུག་པ་ནི། །མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ཁུང་བུ་བརྟོག་ནས་སྤྱར་པོར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་  
 བས་ལྷག་ན་བཟང་བར་སྤོང་བ་ལས་བཤའ་ཅིང་། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས་“སྤྱི་བུ་ཅམ་དུ་  
 བརྟོག་པ་ས་དེས་བཀའ་བས་ལྷག་ན་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུ་ག་ན་ལས་མི་  
 བརྟུག་སྟེ། །བརྟུག་ན་སྤྱི་བུ་སྤྱོད་ཞིང་ལེགས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་པར་གསུངས་

1 ཀ། ལུས

སོ། །ཕྱག་རྫོང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། མཁས་པས་ཁྱེད་ཅམ་བཞོས་  
 བས། །སྤྲུགས་པ་ཡིས་ནི་བཞོས་པ་དེ། །ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགང་བར་བྱ། །ལྷག་བ་  
 མཁས་པ་ཀྱང་ཏུ་མཚོག། །ཁ་ད་ཆད་ཏུ་འབྲིང་ཏུ་བརྗོད། །གང་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་  
 སྤང་། །མཁས་པས་དེར་ནི་བཅམ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམས་བརྟག་པ་  
 བྱི། །ཁྱེད་བྱ་སྤྲ་མ་སྤང་ཡང་མཐོ་གང་ཏུ་བཞོས་པ་རྣམས་བཀང་ལ་གོམ་པ་བརྒྱུར་བྱིན་  
 བས་ལོག་སྟེ་བལྟས་པས་རྣམས་གང་ན་བཟང་ལ་དམའ་ན་སྤང་ཞིང་སྤྲ་དང་བཅས་ན་  
 ལྷུས་འཛིགས་པ་སྟོན་པར་སྤང་བ་ལས་བཤད་དོ། །རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱང་། ཤར་  
 ཏུ་སྤང་ལྟར་བྱིན་ནས་ལོག་སྟེ་བལྟས་པས་གང་ན་བཟང་ལ་སྐམས་ན་སྤང་བར་  
 གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་སྤྱད་མན་ཆད་སྐམས་ན་མི་དགོ་ལ་གཞན་ཏུ་ན་དགོའོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྣམས་ལས་སྤྱུ་འཁོར་ན་རབ་མི་འཁོར་ན་འབྲིང་གཡོན་  
 ཏུ་འཁོར་ན་སྤང་ཞིང་བགོགས་དང་བཅས་ན་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བས་བགོགས་བསྐྱད་  
 ལ་སྤུང་བྱས་གང་བ་པར་འཆད་དོ། །དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེས་ཁྱེད་བྱ་བཞོ་བ་དང་རྣམས་  
 འགོངས་པའི་ཆེ་འབྲིལ་བའི་སྤྲུགས་དང་ཤར་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་ཡི་གོ་གསུམ་རྫོ་བར་  
 བཤད་དོ། །སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུགས་པས་རྒྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་འདི་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ནི། བརྟགས་པས་བཟང་ན་དངོས་སྤྱུང་འབྱུང་བར་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པས་དེར་ལས་བཅམས་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་  
 པའོ། །བརྟག་པ་འདི་གཉིས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་དང་ཁང་བཟང་དང་  
 དགོན་གནས་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བར་སྤང་བ་ལས་བཤད་དེ། དེའི་ཆེ་ནི་དེ་དག་བྱས་  
 པ་ལས་ཤེས་མི་ཤེས་རྟོག་པའོ། །ཁ་དོག་གི་སྟོན་སྤྲུགས་པ་ཡང་ཕྱག་རྫོང་དབང་

བསྐྱར་བ་ལས་དཀར་པོ་དག་ནི་ཞི་བར་བསྐྱབ། །དམར་པོ་དབང་གི་དོན་དུ་  
འདོད། །སེར་པོ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། འག་པོ་བྱལ་བྱེད་པར་ཤེས། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ས་ཡི་བདག་པོས་གནང་ནས་ནི། །སློབ་དཔོན་  
གྲིས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་སའི་བདག་པོ་ལ་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པར་  
གསུངས་པས་བརྟགས་པས་རུང་བའི་ས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་ནས་  
མངོན་པའི་བདག་པོ་ལས་བསྐྱར་ས་ཏེ་གནང་བ་གསོལ། །དེ་ནས་སྔ་ངོ་གཏོར་མ་  
སྤྱིན་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བས་ས་བརྟགས་པ་དེ་ལ་གཞི་དེར་ངི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་  
མཚུལ་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་ལ་མཚོན་གཏོར་སྤུན་ནས་ནས་  
མཁར་གདེག་གོ། །དེར་གནས་པའི་ཞིང་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚོན་ཅིང་  
གཏོར་མ་བྱིན་ནས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྤྱ། །གཞོད་སྤྱིན་སྤིན་པོའམ་  
གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་བར་བགྱ། །དགྲིལ་འཁོར་དོན་དུ་ཁྱེད་  
གྲིས་སློལ། །ཞེས་གསལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ཏེ། ཇོ་སྤྱ་ཅི་ཡི་སྤྱོད། ཇོ་སོ་ཉ་ནི་  
སྤྱོད། ཇོ་དྲི་ཉི་ཡི་སྤྱོད། ཞེས་ལག་བ་གཡོན་པས་ཁར་ལན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་  
ལ་འདྲིལ་ཉེར་དབང་སྤྱལ་གི་མདུན་དུ་མཚོན་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བས་མགོ་སློ་དང་ཁ་  
ཤར་དུ་སློགས་ལ་གོས་གཙང་མ་གྱོན་ནས་ས་སློགས་གཙང་མར་ཉལ་བར་  
བྱའོ། །མི་ལམ་ངན་ན་བདུན་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྤྱལ་ས་ལོ་འམ་དོན་དམ་པར་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་པས་སམ། ཡང་ན་སྤྱར་ཡང་མི་ལམ་བརྟགས་  
པས་དེ་རྣམས་གྲིས་བྱིན་པའམ་མ་བཀག་བའི་ས་ལ་བྱའི་བཀག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་



མོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གཞན་གྱི་སྤོང་ལ་སྤར་ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ནས་གནང་བ་ལྷས་ཏེ་ཉིན་གུང་ལ་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་བགོགས་ལ་  
 ལུང་བུས་གདབ་པ་དང་བག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གིས་བགོགས་བསྐྱེད་པ་གང་ལུང་  
 བུའོ། །སྦྱི་མ་བྱེད་ན་སྐོབ་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱི་རོ་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཐབ་ལྷུང་དུ་ཞི་  
 བའི་སྦྱིན་སྲེག་གྲང་བུའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་དང་  
 ཐལ་བས་ས་དེར་གཏོར་ལ་བསང་ངོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྲུང་བཅས་ཏེ་སའི་ལྷ་མོ་  
 འཆད་པ་ལྷར་བསྐྱོམས་ལ་ཞབས་བསིལ་དང་ཞལ་བསིལ་དང་མཚོད་ཡོན་དང་  
 མཚོད་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བས། ཨོྫ་ཚུར་སྦྱོན་ཞེས་སོགས་སམ་སྦྱོབ་པ་ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ལྷར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཅན་ཡིད་  
 གྱིས་བཏེག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷགས་སུ་གསོལ་ལོ། རྗེད་བར་སྐྱབས་འདིར་སའི་ལྷ་མོ་  
 ལ་ས་སྐོང་བ་མི་གསལ་ཡང་སྤར་གནས་སྦྱོལ་བའི་གནང་བལྟ་བར་གསུངས་པས་  
 འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ས་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པར་གཏོར་མ་དབུལ་བར་ཡང་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བུའོ། །འདི་དང་སྤ་  
 མ་གཉིས་ནི། སའི་བདག་པོ་མི་མངོན་པ་ལ་བསྐྱེད་བུའོ། །

གསུམ་ལ་གསུམ། ས་བརྗོམ་ནས་སྐྱུང་བ་དང་། རྣམ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་  
 གསུམ་གྱིས་སྐྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་དག་པས་སྐྱུང་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 སའི་ལྷག་རྩ་དག་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོམ་བ་དང་། ལྷོ་འཕྱི་བརྟགས་ནས་བརྗོམ་བུའོ། །དང་པོ་  
 བེ། སྦྱི་རྒྱུད་ལས། འཛོར་གྱིས་ས་ནི་སྦོག་བུ་ཞིང་། །དེ་ནས་ལྷག་རྩ་དབྱུང་བར་  
 བུ། །ཞེས་གསུངས་ལ་ལྷག་རྩ་དབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷག་རྩ་རི་ལྷ་བུ་

ཞིག་དབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཟུག་རླུང་བཅས་སའི་ས་གཞི་ནི། ལས་བྱས་པ་དག་  
 འབྲུབ་མི་འབྲུབ། ཟུང་རླུང་ཉེས་པ་རུས་པ་དང། སྲོ་མོ་དང་ནི་ཐལ་བ་དང། སྲོང་  
 དུམ་དང་ནི་ཚོར་མ་དག། འཇམ་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་མ་ལུས་དབྱུང། ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 མིང་གཉིས་པ་ས་སེལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བརྟོག་བཞི། རྩི་རྩེ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཞེ་རྒྱག་པ་ལས། དམན་སོགས་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བྲག་གིས། ལུས་མོ་རྩེ་སོ་ལྟེ་  
 བའི་བར། འབརྟོག་ལ་ལུབ་མ་རྩོད་དང་ནི། སྲོ་མོ་སོལ་བ་རྒྱག་རླུང། ཚོར་མ་ལ་  
 སོགས་བསལ་ལ་བཅག། འཚམ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱབ་ན་ལྟེ་བ་ཙམ་དུ་བརྟོག་ལ་  
 འགྲོང་དང་དམན་པ་ལ་རྩེ་སོ་དང་ལུས་མོའི་བར་ཙམ་བརྟོག་ནས་ས་སེལ་དབྱུང་  
 བར་བཤད་དེ་རྒྱག་རླུང་རྩི་ལྟར་དག། ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པ་ལ་ལྷང་ཆེ་  
 བའོ། རྩོ་བ་སོགས་མ་བསལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྲོང་བ་ལས། རྩོ་བར་བཅས་ན་  
 རླུང་ཆེན་པོ། རུས་པར་བཅས་ན་རྒྱག་གཟེར་འབྱུང། སྲོ་དུམ་བཅས་ན་སྐྱགས་པ་  
 ཉིད། ལུབ་མ་སོལ་བར་ལྡན་ན་རིམས། སྐྱ་དང་ཙམ་ལིང་སོགས་བཅས། ཉེ་བར་  
 འཆེ་བ་སྐྱ་མོ་འབྱུང། ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་བསལ་བར་གསུངས་ལིང་།  
 དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་དེ་རྣམས་བསལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དགོས་པའི་  
 རྩེ་མཚན་དུ་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་བཤད་པས་ན། མ་བསལ་བར་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་གྱི་སྲོང་ས་བརྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་  
 ཙམ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་མིན་འོ། ལས་སྟེགས་གང་དུ་བྱེད་  
 པའི་ས་དེ། དེའི་རྩེ་རྩི་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟོག་ནས་རྒྱག་རླུང་དབྱུང་དགོས་ཀྱི་གཞན་  
 ཅིག་ཏུ་བརྟོག་ནས་རྒྱག་རླུང་སྐྱུང་བས་མི་ཐན་འོ། ལལ་ཏེ་ས་སེལ་བསལ་བས་མ་

ལང་ན་རི་ལྷར་བྱ་སྐྱམ་ན། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷག་རྒྱུད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ། གལ་ཏེ་  
 དབྱུང་བར་མི་ལུས་ན། དེར་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཁོ་ན་ཡིས། །སྤྱང་བ་ལེགས་པར་བྱས་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤང་བ་དང་དྲ་རི་ཀ་པས་རེག་ཅིང་བྱང་ས་ནས་  
 སྤྲུགས་བརྒྱ་བར་བཤད་ཀྱི་སྤྲུགས་གང་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་། །བཟང་པོ་ཡོང་བ་བྱུང་  
 དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལོ་ཉ་ན་ཉ་ན་གོ་རྟ་རྩྭ་པའ་ཅེས་པ་ལ་བཤད་  
 དོ། །ས་སེལ་དབྱུང་མ་ལུས་པའི་ཚད་ནི། ལུས་ལུབ་ཚམ་བརྟོས་བས་མ་དག་ན།  
 རྟེན་པ་ཚམ་བརྟོས་སྤྱང་དེས་ན་དག་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་  
 ཀྱིས་བཤད་དོ། །ས་སེལ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྟོས་པའི་ཁྱད་བྱ་ལ་ས་དང་  
 ལུས་བརྟག་པར་བརྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་ཉས་བཤད་ལ་དམ་ཚིག་རྩོ་རྩེས་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་  
 གཅིག་པར་བཤད་དོ། །ས་སེལ་བསལ་ཟེན་བ་ན་ས་སེལ་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལྷག་  
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིམ་པོའི་རྒྱ་དང་སྤྱར་བས་དོང་དེ་དག་དེས་མ་ཁེངས་ནས་གཞན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དག་དོ། །དེ་ནས་རྩྭ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་ཀྱི་ཞིམ་པོའི་  
 ལུས་གཏོར་ཞིང་བརྒྱངས་ནས་ས་ཁྱུ་ཕྱེད་ཚམ་དུ་མཐོ་ཞིང་མཉམ་ལ་དབྱུས་རྩུང་ཟང་  
 མཐོ་བ་ཤར་དང་བྱང་ཡིད་ཚམ་དམའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་  
 བརྗོག་སྟེ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྟེ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སྤྱར་བཤད་ས་ཡི་  
 མཚན་ཉིད་ལ། །དབྱུས་སུ་མཐོ་བར་བྱི་བར་བྱ། །ཤར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་བ་  
 ལྟེ། །སྤྲུགས་པ་ནམས་ཀྱི་དཔོན་གྱུ་འགྱུར། །དབྱུས་སུ་མཐོ་བས་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་དག་འཐོབ། །བྱང་དུ་མཐོ་བས་འཆི་འགྱུར་  
 རམ། །ཁོར་ནམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཡང་ན་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པར་

འབྲུག། །རྩི་སྐད་བཤད་པའི་ཤར་མཚོ་བས། །སྐྱུང་དུ་རིགས་རྣམས་ཟད་བར་  
འབྲུག། །དབུས་སུ་དམའ་བའི་རང་བཞིན་ས། །སྐྱུབ་པ་པོ་ནི་འཛོམས་དང་ལྷན། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་སྤོང་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོ་དམན་ལ་ཡང་དེ་  
ལྟར་གསུངས་པས་ས་ཕྱོགས་དང་སྟེགས་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་རྒྱ་ད་  
ལས་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་ཁྱེད་བུ་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་ནས་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
སྐྱགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་གཞུག་པར་གསུངས་ལ། མི་སྐབ་ལྷ་བ་དང་དུ་རི་ཀ་བ་དང་  
སྤོང་བ་དང་བི་བླུ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྐྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དབུས་སུ་གཞུག་  
བར་བཤད་པའི། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དང་འབྲུ་ལྷ་གཞུག་པའི་བྱས་  
བ་བཞུག་ནས་སས་དགའ་བར་གསུངས་བ་ལྟར་ས་གཏེར་བཅུ་དྲུག་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟོ་འབྲེ་གང་ལ་བརྟག་ཅིང་གནས་བ་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་  
དང་། དེ་ལེས་ནས་རྩི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དང་། བརྗོད་ས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་  
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟོ་འབྲེ་བརྟག་པར་དོ་རྩི་མཁའ་འགོ་ལས་གསུངས་ཤིང་མི་  
སྐབ་ལྷ་བ་དང་ཨ་རྒྱ་དང་སྐྱོ་རྩི་ཉ་དང་རྩྭ་རྩི་ཉ་དང་ཉིན་མོ་འབྲུང་གནས་དང་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩི་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་བརྟག་པར་བཤད་  
དོ། །ལྟོ་འབྲེ་བརྟག་པ་གང་ལ་དགོས་པའི། དོ་རྩི་མཁའ་འགོ་ལས། གཞུག་ལག་ཁང་  
དང་ཁང་བཟང་དང་། །མཚོ་དྲེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྲོང་སྤོང་དང་། །ཁྱིམ་དང་ལྷུ་མ་ར་  
ལ་སོགས་ལ། ལྟོ་འབྲེའི་ལྟོ་བར་བརྗོད་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤོང་བར་དགོན་  
གནས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བཤད་དོ། །བི་བླུ་རྩེའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་། ལྟོ་  
ཁང་མཚོ་དྲེན་ཁང་བཟང་ཁང་བཅེགས་དང་། །རབ་གནས་དཀྱིལ་ཚོག་ལ་སོགས་

བྱེད་འདོད་བསམ། །འདིར་ནི་ས་ཡི་ལྷོ་འབྲེ་བརྟག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་  
 བརྟག་པ་ནི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཁོ་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱེད་  
 བ་ལ་ནི། དེས་བར་དགོས་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟོགས་ནས་སྤྱངས་ཏེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟེགས་བྱ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དགོས་སོ། །ས་བརྟོག་བའི་སྟོན་དུ་སྤར་བཤད་པ་  
 ལྟར་ས་གཞི་བལྟགས་དང་བྲམ་བར་བྲས་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་ས་བདག་སྐྱེ་བརྟག་  
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོ། །འདིར་སྐྱེད་བ་ལས་རྗོ་རྗེ་ཁྱེ་ཚུར་གྱིས་ཐེག་སྐྱེད་  
 བཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཕྱོགས་དང་བཅས་བས་གཡས་སྐྱོར་གྱི་འགྲོས་གྱིས་སྐྱོབ་དཔོན་མེ་  
 དང་རྐྱེད་དུ་གནས་ལ་ཤར་དང་རུབ་དང་བྱང་དང་སྟོ་སྟོགས་གྱི་ཐེག་བཏབ་ནས།  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་གྲུ་བཞིར་བྲས་ཏེ། ལྷོན་ཆ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་རྣམས་  
 སུ་མཐོ་བརྟན་ཅིང་སྟོ་ལ་སོགས་པར་ཁ་སྟོགས་ནས་ཉམ་བ་བརྟགས་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་  
 བ་ནས་བརྟམས་ནས་སྤྱིའི་མཚན་ལས་ཁྱེ་གང་དོར་བའི་མཚན་གྱི་ཆར་གཡས་སྐྱོར་  
 དུ་ཅིག་མང་བརྟོག་བར་བྱ་ཞེས་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། བི་བྱ་རྟེས་  
 ཞིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། གཞི་གང་ཡིན་གྲུ་བཞིར་བྲས་ལ་དེའི་སྟོགས་  
 བཞི་པོ་དེ་དེར་ཡང་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་མ་སྐྱེན་པར་དེའི་མིག་དགུ་བརྟ་  
 དེ་བྱོ། །

དེ་ལ་ལྷོ་འབྲེ་གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷོན་ཆ་ར་བའི་ཚོས་གཅིག་ལ་  
 མཐོ་བྱེད་ཤར་གྱི་མཚནས་གྱི་དེའི་མིག་ཏུ་བཞག་ནས་མཇུག་ཅེ་སྟོ་རུབ་གྱི་དེའི་  
 མིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁ་སྟོར་བལྟས་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་དེ་སོར་བ་ན་མཐོས་

སྒྲོ་ལོ་ས་སྤུ་རེ་ལུ་མི་ག་རེ་དང་མཐུག་ཅེས་བྱང་ལོ་ས་སྤུ་རེ་ལུ་མི་ག་རེ་བསྐོད་ནས་  
 གཡས་སྒྲོར་གྱིས་འཕོ་ལོ། །ལྷ་བ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་གས་རེའི་རེ་ལུ་མི་ག་དགུ་བཅུ་རེ་  
 བསྐོད་པས་ལོ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་གས་བཞིའི་རེ་ལུ་མི་ག་དགུ་བཅུ་པ་ཟླ་བ་བཞི་“ག་འཕོར་  
 རོ། །དེ་ཡང་གཞོགས་གཡོན་ལོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཉལ་བའི་གདེངས་ཀ་ནས་མཐུག་  
 ཅེའི་བར་ལ་མཐོ་བཅུ་ཡོད་ལ་མཐོ་རེས་རེ་ལུ་མི་ག་དགུ་རེ་ལོན་པས་སྤྱོད་གས་དང་  
 མཚམས་གང་དུ་གནས་པའི་ཚེ་ཡང་རེ་ལུ་མི་ག་དགུ་བཅུ་རེ་ལོན་ལོ། །ལུས་གྱི་ཞེང་  
 གིས་ནི། སའི་རེ་ལུ་མི་ག་གི་ཆ་དགུ་ལྲབ་པར་ཉལ་ཞེང་གསང་གནས་ནི་སྤྱོད་གས་  
 མཚམས་གང་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ནའང་དེའི་དབྱས་སྤུ་བཞག་ནས་གནས་ཏེ། བི་བླ་  
 རྒྱའི་དགྱིལ་ཚོག་ལས། ས་གཞི་གང་ཡིན་དེ་ནི་བྱ་བཞིར་བྱ། །ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ཉིན་  
 མའི་གངས་གྱིས་འདིར། །སྤྱོད་གས་ནི་སོ་སོར་ས་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ། །དབང་ལྡན་ནས་  
 བི་མེ་ཡི་མཚམས་གྱི་བར། །ཤར་གྱི་ས་དེ་དགུ་བཅུར་རྣམ་པར་དབྱེ། །མེ་ནས་  
 བདེན་བྲལ་མཚམས་གྱི་བར་དང་ནི། །བདེན་བྲལ་ནས་ནི་རྒྱུང་གི་མཚམས་བར་  
 དང་། །རྒྱུང་ནས་འབྱུང་བའི་བདག་པོའི་མཚམས་གྱི་བར། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དགུ་  
 བཅུར་རྣམ་དབྱེ་བྱ། །སྒོན་རྒྱ་ར་བ་འཕྲིང་དང་ཐ་མའི་བར། །དབང་ལྡན་མཚམས་ལ་  
 སོགས་པར་མགོ་བོ་གནས། །བདེན་བྲལ་མཚམས་ལ་སོགས་པར་མཐུག་མའི་  
 ཆ། །གསང་བའི་གནས་ནི་ས་ཡི་དབྱས་སྤུ་གཞག །ལྷེ་བའི་ལོག་གི་ཆ་ནི་སྤྱོད་འབྲེའི་  
 ལུས། །སྤྲེང་ཆ་གདེངས་ཀ་དང་ལྡན་མི་ཡི་གཟུགས། །སྒྲོར་ལྷ་ལག་བ་གཡོན་བ་ན་  
 བར་བཞག །གཡས་པ་རིན་ཆེན་ཐོགས་པས་དགུར་བཀའ་བཞགས། །ས་ཡི་ཆ་དགུ་

1 ཀ། ར

ལྷག་པར་ཉལ་ནས་གནས། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷས་ཚད་མཐོ་བཅུ་བའོ། །ཤར་དང་རྒྱལ་  
 གྱི་མཐའ་མར་གནས་ན་ཡང་། ས་ཡི་དུམ་བུ་དེ་ནི་འཇལ་བ་ལྟར། །ཉི་མའི་བསྐྱོད་  
 བས་ཚེས་གཅིག་ལ་སོགས་པར། །ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་ནི་ཆ་རེ་རེར། །རི་ལྷར་  
 རིགས་པས་ཤར་གྱི་ཆ་རུ་རྒྱ། །སློང་དང་རྒྱལ་དང་བྱང་དུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགྲུན་རྩ་  
 ར་བ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡི། །དཀར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཏུ་ཁ་མིག་ལྟ། །མེ་ཡི་  
 མཚམས་སུ་ལན་ལག་མཚོག་བསྟན་ཏེ། །རྒྱུང་གི་མཚམས་ལ་སོགས་པར་མཇུག་  
 མ་གནས། །དབྱིད་རྩ་ར་བ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དེའི། །གཞོན་སྦྱིན་བདག་ཕྱོགས་ཁ་དང་  
 མིག་གིས་ལྟ། །བདེན་བྲལ་མཚམས་ལ་སོགས་པར་མགོ་བོ་གནས། །དབང་ལྡན་  
 མཚམས་ལ་སོགས་པར་མཇུག་མའི་ཆ། །དབྱར་རྩ་ར་བ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་རུ། །ཤར་  
 ཕྱོགས་སུ་ནི་ཁ་དང་མིག་གིས་ལྟ། །རྒྱུང་གི་མཚམས་ལ་སོགས་པར་མགོ་བོ་  
 གནས། །མེ་ཡི་མཚམས་ལ་སོགས་པར་མཇུག་མའི་ཆ། །ལོ་གཅིག་ལ་ནི་ས་གཞི་  
 མཐའ་དག་ཏུ། །འཁོར་གཅིག་གིས་ནི་འབད་བས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །ཅེས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཡང་དེའི་མཇུག་ཅེ་སོགས་གནས་བརྒྱུད་ན་གནས་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། །སློང་འབྲེའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། །རྩ་བ་རེ་རེའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་ནས་  
 ལྟ། །མཐའ་ཡས་བདག་ཉིད་དཀར་པོ་མཛེས་པའི་སྟུ། །མཇུག་མ་ལ་སོགས་རིམ་  
 གྱིས་བསམས་ནས་སྟུ། །དེ་ཡི་ལྷས་ལ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་བརྒྱུད། །ལོ་མ་ལ་སོགས་ཉེ་  
 བར་སློང་བས་མཚོད། །མཇུག་མའི་ཅེ་མོར་རིགས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་སྟོ། །གསང་གནས་  
 དུར་བ་ལྟར་ལྟར་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །ལྟེ་བར་དུང་སློང་བརྒྱའི་ཅ་བ་བཞིན། །དབྱར་བར་  
 བརྒྱ་ཆེན་པོ་གསེར་དང་མཚུངས། །ཁོར་རྒྱས་སྦྱིང་ཁར་གནས་པ་ལྟར་ལྟ་སྟེ། །འཛོག་

བོ་ཞེས་བྱ་དམར་བོ་མགྲིན་པར་གནས། །རྣ་བར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྤྱི་  
 བོ་རུ་ཞི་མཐའ་ཡས་སྡོན་བོ་གནས། །ཞེས་སོ། །ལྟོ་འབྲེ་ཡང་མཐའ་ཡས་ཡིན་ཏེ་  
 མདོག་དཀར་ལ་མཛེས་པའོ། །འོ་ན་ས་གཞི་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་དེས་དེ་ལྟར་ཁྲུབ་  
 བས་ཉལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔལ་སློབ་པ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་  
 སྡོད་ཆེ་ཆུང་གི་ཚུ་ནང་དུ་སྣང་བ་དང་འབྲེ་བས་མི་འགལ་བར་འཆད་མོད་ཀྱང་མི་  
 འཐད་དེ། ལྟོ་འབྲེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སའི་ཆ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁྲུབ་བ་ནི་འགལ་ལ་རང་  
 གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ས་སོ་སོ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སོ་སོར་ཤར་བ་ཡང་མ་  
 བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གང་དུ་བརྟོག་པས་ས་བདག་ལ་མི་འཕྲོད་པ་འོང་བ་  
 དང་མི་འོང་བའི་གནས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་ས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་པའི་གཞི་དེར་རྟོག་  
 ལུགས་དེ་འབྲེ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་གར་རྟོག་པའི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གནས་མི་  
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཐོག་མར་བརྟོག་པའི་གནས་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་  
 ལས། ཤར་ནས་ཆ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དོར། །བྱང་ནས་སྤྱེད་དང་བཅུ་བཞིའི་ཆ་དོར་  
 བར། །ཤར་རུབ་ཆ་དགུ་ལྟོ་བྱང་སྤྱེད་དང་ལྷ། །འདི་ནི་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཐོག་མར་  
 བརྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་མགོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 མགོ་ས་རེ་འུ་མིག་གང་ཞོན་པའི་སྤོགས་དེ་ནས་རུབ་ཏུ་རེ་འུ་མིག་དགུ་གསུམ་ཉེར་  
 བདུན་དོར་བའི་བར་ལ་བརྟོར་མི་རུང་བས། མཆོག་ས་དེ་ནས་རུབ་ཏུ་རེ་འུ་མིག་  
 དགུ་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཞོན་པའི་ས་ནས་མདུན་དུ་རེ་འུ་མིག་སྤྱེད་དང་བཅུ་  
 བཞིའི་བར་ལ་བརྟོར་མི་རུང་བས་མཆོག་ས་དེ་ནས་ལྟོར་རེ་འུ་མིག་སྤྱེད་དང་ལྷ་ནི་



དང་པོར་བརྗོད་པའི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་མཚན་གྱི་མཐུན་དུ་བཞེད་པས་མཚན་གྱི་  
 ཐད་དུ་རེད་མིག་དགུ་སྤངས་པར་བརྗོད་པའི་ལྷགས་སོ། །སྤོང་བ་ལས་ཁྱུ་གང་སྤངས་  
 པའི་མཚན་གྱི་ཐད་དུ་བརྗོད་པའི་རང་ལྷགས་དང་མཚོང་བའི་ཐད་ཀར་བརྗོད་པའི་  
 གཞན་ལྷགས་གཉིས་བཤམ་དོ། །སྤོང་འབྱུང་འགྲེལ་བ་ལས། མགོའི་ཕྱོགས་ལ་རེད་  
 མིག་ཉི་ཤུ་འམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་ལྟོ་བར་ཡང་རེད་མིག་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་མཐུག་མ་ཡང་རེས་པར་བྱས་ནས་ལྟོ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་  
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མགོ་མཐུག་གིས་རེད་མིག་དགུ་བཅུ་ལོན་པ་དང་  
 འགལ་མི་འགལ་བརྟག་གོ། །གཤེདས་ཀ་ལ་ནི་ཞལ་གང་སྟེ། །ཞལ་ལ་ཆ་ཐོན་དགུ་ཏུ་  
 ཤེས། །དེ་ལྟར་མགྲིན་དང་ལྷགས་ཀ་ཉིད། །ལྟེ་བ་ལ་ནི་དེ་ཡི་ཚད། །དེ་ནས་མཚན་  
 མའང་དེ་ཙམ་ཡིན། །ལྷགས་ལ་ལྟོ་འབྲེལ་རྣམས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཚད་  
 རེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གསང་གནས་སའི་དབྱས་སུ་འོང་བའི་ལྷགས་དང་  
 འགལ་ལམ་སྟམ་མོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྟོ་འབྲེལ་བསམས་ལ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚོང་  
 པས་མཚོད། རྗོད་མཚན་བཞགས་མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱེད། ཏོག་ཅེ་དོ་རྗེས་མཚན་པར་  
 བསམ་ལག་བ་གཡས་སྟེང་དང་གཡོན་འོག་ཏུ་བྱས་ལ་བཟུངས་ཏེ་ཁ་ཤར་དང་བྱང་  
 དུ་བཟླ། འཛོར་ཁམ་བཞི་བརྒྱ་བ་པའི་ས་སྤངས་ནས་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་  
 བར་དུ་ལྷགས་པའམ་མེ་མཚམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་བར་བྱའོ། །ཁམ་ལྟ་  
 བརྒྱ་བ་པའི་ས་ནི། ས་དེའི་དབྱས་སུ་དབྱམ་དེའི་རྗེས་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་  
 ལས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་པས་ཚོགས་སྟེ། བེ་བྱ་རྒྱུས། མི་ནི་བཞགས་མཐར་  
 བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པར་བསྟོམ། །དཔའ་བོའི་ལག་པ་ཏོག་ཅེ་དོ་རྗེས་མཚན། །ལག་པ་

གཡོན་པ་འོག་ཏུ་བྱས་ནས་གཟུང་། །དེ་ཡིས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སྐྱག་ཅིང་  
རྫོག་། །ཤར་དང་བྱང་གི་སྤོགས་སུ་ཁ་བལྟས་པས། །ཉོག་ཅེ་ཁམ་བཞི་བརྒྱབ་པས་  
ཟངས་པའི་ས། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་ལྷི། །གཞག་པའམ་མེ་  
མཚམས་ལ་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོད། །འབད་པས་དེ་ཡི་ཁམ་ལྡ་བ་ཡི་ས། །ས་གཞིའི་  
དབུས་སུ་ལེགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དབྱམ། །ཁམ་ལྡ་བ་དེར་ལས་མི་དུ་མ་  
ཡིས། །སྤོགས་དང་མཚམས་སུ་ཀུན་ནས་བརྟོ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་བརྟོས་ན་ནི། ཚོས་དང་ཚོར་  
དང་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
གནས་སུ་བརྟོས་ན་ནི། ཉེས་དམིགས་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡིས་ཚོས་  
ཚོར་འདོད་དོན་འཕེལ་ཞིང་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་སྟོ་འཕྲེའི་རྒྱལ་པོ་གནས་པ་ཡི། །ཆ་  
དགའི་ས་ཡི་ཆ་ལ་བརྟོས་ན་ནི། །པ་མ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྤུན་རྒྱུང་མ། །མནའ་མ་རང་གི་  
སྤྱེ་བོ་མཛའ་བཤེས་འཆི། །གལ་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་བརྟོས་ན་རང་འཆི་ཞིང་། །ཡང་ན་རང་  
གནས་ནས་འཕོ་ཚོར་བརྒྱལ་འགྱུར། །མཇུག་མར་སྒང་ཆེན་ཏུ་དང་མ་ཉེ་བ། །བ་ལང་  
འཆི་ཞིང་སྟོ་བས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁམ་ལྡའི་ནང་དུ་ཤིང་དང་  
སྐ། །སྤོག་མཁར་སྐྱ་སེན་ཐལ་བས་གཞོད་པ་འབྱུང་། །རྫོ་བས་རྒྱུད་གི་འཛིགས་པ་  
ལུབ་མ་དང་། །མགལ་དུམ་“ཀྱིས་འིམས་རུས་པས་ལུག་གཞེར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁམ་  
ལྡའི་སའི་ནང་དུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སྤྱོན་སྤྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། མ་བསལ་  
བའི་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་མིན་ཏེ། བྲེང་བ་ནས་སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་

1 ལྱིས

ལྷོ་འབྲེ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའི་ས་ལ་གསུངས་པ་དང་བེ་བྱུ་རྒྱུས་ཀྱང། དེ་ནས་རྫོ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཏེ་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་དེས་མི་ལྡང་ན་གཞན་གྱི་ས་ལ་ཡང་  
 རི་བཟང་གི་རྩལ་བཏབ་སྟེ་དོང་དགང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སའི་ལྷག་རྩུ་དེ་དག་བསམ་  
 བས་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་སློབ་འཇམ་མཚན་མ་ངན་བ་བརྗོད་པའི་  
 ཐབས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིན་མོ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང། གལ་ཏེ་ལྷག་རྩུ་དེ་  
 མ་བསམ། །ཉེས་པ་དག་ནི་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། ལྷག་རྩུ་ལེགས་བསམ་  
 “དེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ། །ཞེས་ལྷོ་འབྲེ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའི་ས་ལ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་རྟེན་ཉམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་དང་ས་བདག་  
 བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་ལ། ཟེང་བ་དང་རྒྱ་རྟེན་ཉམ་དེ་གཉིས་  
 འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་ནི། ད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལ་དགོངས་པས་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་ས་བདག་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་དོན་  
 དུ་བརྗོད་པའི་རྩལ་རྣམས་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་  
 བརྗོད་པའི་ཡུངས་རྩུ་ཐམས་པས་ས་དེ་ལ་གཏོར་ལ་དེ་བརྗོད་པའི་བ་བྱང་ལྷན་ཤར་  
 བས་བཅམས་ཏེ་བྱུག་ཅིང་རིའི་རྩལ་ཀྱང་གཏོར་ནས། མི་བྱུ་ཁྱི་ཞེས་པས་ནས་  
 མཁར་བྱ་བ་ནི། བདེ་མཚོག་གི་དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དུ་  
 བརྗོད་པའོ། །རྩྱི་ལི་རྩྱི་ཞེས་པས་ས་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་  
 ལས་མི་ཨེལ་ལི་རྩྱི་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ནས་མི་མེ་དེ་ནི་བརྩི་རྩ་བ་བརྩི་བརྩི་རྩི། མི་  
 ཉ་ན་ཉ་ན་བརྩི་རྩི་རྩི་ལའ། མི་ཨེལ་ལི་ལོ་རྩྱི་ལ་ལོ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལའ། ཅས་

བརྗོད་ལ་ལག་བས་རེག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་  
བཅིངས་ནས་བརྟན་བར་བྱ་བ་དང་དོ་རྗེ་ཁོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཙོམ་བ་དང་དོ་རྗེ་  
གསུམ་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱངས་ཤིང་བསྐྱུངས་བར་བསམ་བཤོ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་  
དང་གྲུང་ལས་སྐྱགས་གསུམ་གྱི་དང་བོ་འདི་དང་མི་འདྲ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ལ་གཉིས་  
བ་ནི། གདན་བཞིར་ལག་བ་གཡས་དོ་རྗེར་བསྐོས་ནས་བརྒྱུངས་བས་ས་ལ་  
བརྟེན་ས་བས་སྦྱང་བར་བཤམ་དོ། དེ་ནས་སྤར་ནམ་མཁའ་བརྟེན་བའི་སའི་ལྷ་མོ་  
ལབ་ལ་མཚོད་གཏོར་བྱུལ་ཏེ་ས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་བད་ཀོར་བྱས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་  
དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་ནི། སའི་ལྷ་མོས་ས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བཤོ། །

གསུམ་བ་ནི། ལྷ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་  
མོས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་དག་བར་མོས་བ་བྱ་སྟེ། རྣམ་  
སྤང་མངོན་བྱང་ལས། སྐྱགས་བ་རྟོག་ལ་གནས་ནས་སྟུ། །གང་ཞིག་ས་སྣོང་བྱེད་བ་  
ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྣམ་སྤངས་བས། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་མི་འདག །དེ་  
བས་རྟོག་བ་རྣམ་སྤངས་ནས། །ས་ཀུན་རྣམ་བར་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་  
ལྷ་བྱང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་བས་ས་སྦྱང་བ་ལ་འདི་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཐིག་  
གི་སྐབས་ནས་གསུངས་བ་ལྟར་ཕྱོགས་ངེས་བར་བྱས་ལ་ས་དེར་རྒྱར་རི་ཙམ་  
འདོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྡན་བ་བྲ་  
བའི་ཁོར་ལུག་གིས་ཁྱབ་པའི་དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་དེ་རྒྱུད་བ་བྱ་བར་  
སྤང་བ་ལས་གསུངས་ལ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྦྱངས་བའི་ས་གཞི་  
ལ། །དགྱིལ་འཁོར་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་པའི། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་བཞི་འབྱུང་

གྱི། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ཁང་བ་བྱ། །ཞེས་སྟེགས་ལུང་བཞི་འགྲུར་གྱི་ཁང་བ་བྱ།  
བར་གསུངས་པས་སྣང་བ་ཤད་པའི་ས་ཚོག་རྣམས་པལ་ཆེར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་  
བ་ལོགས་སུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ལ་གསུམ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དགྱིལ་  
འཁོར་གདེག་བ་དང་། ལངས་ཏེ་ར་རྒྱལ་བ་རྒྱངས་ནས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐོ་བ་  
དང་། ལྷངས་སྟབས་བྱ་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་མེ་ཉོག་གཅེས་དུ་བཟམ་པའི་དབུས་སུ་འདུག་ལ་རྗེ་རྗེ་དང་  
བྲིལ་བུ་རྗེ་ལྟར་གཟུང་བའི་སྐབས་ནས་བཤམ་པ་སྣང་གཟུང་ཞིང་། འདི་བར་འགྲུར་  
བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་བ་རྗེ་གསལ་པར་  
བསྐོམས་པས་བགོགས་བསལ་ཏེ། ལྷེ་རྒྱུ་ལས་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་ཅིང་ལག་བ་གཡས་  
པས་སྐོས་པོར་བརྒྱངས་ནས། མ་ལུས་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བོ་ཡིས། །འདིར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་  
བྲི་བར་བསྐྱི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀུན་ཕྱོད་འཆོལ། །དངོས་བྱུང་འདི་ནི་ཡང་  
དག་སྟོལ། །ཞེས་ཅེ་མོ་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ལ་སྟུན་གསན་  
དབབ་ཅིང་མཚོད་བ་བྱའོ། །རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་  
ཡིས། །རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྲི། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡོད་ན་ཤར་ལ་  
སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་བཞེད་གནས་པའི་སྐོབ་མ་རྗོར་བྲིལ་འཛིན་བ་རིམ་བ་བཞེན་དུ་  
རྣམ་སྣང་དང་རིན་འབྱུང་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་  
བ་བཞི་འཕ། མེད་ན་སྐོབ་མ་གཅིག་ཉིད་རིམ་བ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཏུ་སོང་ལ་

ལྷོགས་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་  
 རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་མ་  
 མི་དང་པར་བསམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཀུན་གྱི་གནས། །ཚོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་  
 དུ་གསོལ། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །མཚན་ཉིད་མིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱ་ཡི་མཚོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །ཞི་བའི་ཚོས་མཚོག་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་སློང་བ་རྣམ་སློང་མཛད། །ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཚོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་སེམས་ཚེན་པོ། །རང་བཞིན་ངག་ཅིང་བྱི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ལྷགས་མཚོག་  
 །ཁ་ལོ་སྐྱུང། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསང་འདུས་གྱི་བཞི་བ་  
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་དུ་མ་ལས་འབྱུང་  
 རོ། །རྣམ་སྤང་སོགས་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མི་ལྷན་ལྷན་  
 བས། །སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་སེམས་མཚུངས་ལ། །ཕྱི་ནས་ཏྲག་སོགས་རྒྱལ་བ་  
 དང་། །མཉམ་པར་རྡོ་རྗེ་བྱིལ་འཆང་བའི། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་  
 གདབ། །ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རང་གཙོ་བོར་  
 གནས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བསམ་མོ། །སློབ་མ་  
 དངོས་སུ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་གྱིན་པར་སྐྱེད་བ་

ལས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་རིགས་ལྔ་དང་ལྔ་བཤོ། །རྣམ་སྐྱེ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཇིན་འབྱུང་བས་ཞི་བཤོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སོ། །འབྲེ་  
 པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཚོས་  
 ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག་གོ། །དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་དམ་པ་བཤའ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་  
 ལ་སྐྱོང་བ་དང་སྐྱོང་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་བོ་ལེན་པ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བའམ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ། དེ་བཤའ་དུ་གསོལ་ཞེས་བྲུ་བཤོ། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་རྗེས་ནི་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྔ་བཤོ། །མཚན་  
 ཉིད་མིན་པ་ནི། རྩལ་ཚོན་སྤྲ་བ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བས་ན་ཡང་དག་སྤངས་པཤོ། །སྐྱའི་མཚོག་སྐྱ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་འདི་ལ་  
 ཡོད་པས་ན་ཀུན་ཉུ་བཟང་པོ་སྐྱའི་མཚོག་གོ། །དཀའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་  
 བར་བྱུང་བས་ཞི་བའི་ཚོས་མཚོག་ལས་བྱུང་བཤོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱོད་པ་  
 རྣམས་སྐྱོང་བར་མཛད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་པ་རྣམས་སྐྱོང་མཛད་པཤོ། །དེ་གསལ་  
 བར་མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ཉུ་བཟང་པོ་  
 གསུང་གི་མཚོག་གོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱོ་ཞིང་བྲལ་བར་བྱེད་པས་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོཤོ། །དོན་དམ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 ཞིང་སྐྱགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་དག་ཅིང་འི་མ་མེད་པཤོ། །འདུལ་འོས་  
 པ་རྣམས་འདུལ་བས་ན་ཀུན་བཟང་སྐྱགས་མཚོག་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བཤོ། །དཀྱིལ་འཁོར་

བཤད་དུ་གསོལ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་ཏེ་སྤང་བའི་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་བཞིའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་ལུགས་ལ་བདེ་མཚོག་ལ་རྣམས་འཕྲོར་མ་བཞི་དང་གཤེད་  
 དམར་ལ་གཉི་ལུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་  
 གསོལ་བ་གདབ་བར་བེ་བྱུ་རྒྱུ་དང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་དེ་དེའི་རིགས་པ་གཞན་  
 ལ་ཡང་བསྐྱེད། །བེ་བྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་  
 བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་བཞོར་ནམ་མཁའ་འདེགས་པའི་སྤྲུགས་ནི། རྒྱ་བརྗོད་ལྷན་ལྷན་  
 ཞེས་པ་སྟེ་རྗོད་ཉེ་བར་གནོས་ཤིག་པའོ། །ལུག་རྒྱ་ལོ་རྗོ་རྗོ་སྤྱུ་རྒྱ་བཏུང་གཉིས་ཀྱི་མཛུ་བ་  
 མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་སྤྱར་བའོག་དུ་སྤྲོགས་པས་སྤྱི་ལོར་གཟུང་བ་སྟེ་མཐེུ་  
 རྒྱུང་གཉིས་སྤྱེལ་བའི་མ་དག་གོ། །ལུག་རྒྱ་དེ་བཅེངས་ལ་སྤྲུགས་དེ་བརྗོད་ནས་ནམ་  
 མཁའ་གདེག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱིལ་ཡུང་བཤིག་ལ་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་སྤྲོགས་པས་  
 མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྤྲུགས་བྱས་ལ་མགོ་ལོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། མི་བྲ་ན་མ་མི་སར་ཏ་  
 རྒྱ་ག་ཏན་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུག་བྱེད། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་  
 མ་རིག་པའི་ལུན་པས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ་  
 བདུད་བསལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་  
 མཛུ་དུ་སྤྱེད་ལ། མིག་གཡམས་པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་གཡོན་པ་ལ་ལས་རྒྱ་བ་དང་མིག་  
 འབྲས་རྒྱ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྗོ་རྗོའི་ལྷ་བས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འཕྲོ་བ་ལ་བལྟའོ། །རྒྱལ་དེས་ལྷ་བཞིན་དུ་རྗོ་རྗོའི་འགྲོས་བྱེད་པ་ན་མིག་སོ་སོའི་བྱེད་  
 ལས་ནི། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས། མ་ལས་གཡམས་སྤྱི་དམིགས་ཏེ། རྗོ་རྗོ་འོད་ཟེར་དེ་



བཞིན་སྒྲོམ། །མིག་འགྲུལ་རྩྭ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ། །དོ་རྗེ་གསོར་བར་བྱེད་བཅོམ་  
 བས། །ཀར་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཚོགས། །དོ་རྗེ་དུས་ཀྱི་མེ་འོད་འབྲ། །གདུག་  
 བ་འགྲོས་བར་བལྟ་བར་བྱ། །གཡོན་པའི་རྩེ་བ་དྲི་མེད་ལ། །མི་ལས་འབྱུང་པའི་འོད་  
 ཟེར་ན། །བདུད་ཅི་ཡི་ནི་ཚོགས་དང་ལྡན། །རང་གི་འཁོར་ཚོགས་འཕུང་བྱེད་  
 ཅིང། །ཚིམ་བར་བྱེད་ཅིང་མཚོན་བྱེད་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་སྐྱོར་གྱི་བཟླག་པ་བདུན་  
 པའི་རབ་བྱེད་བཞི་བ་ལས་རྩྭ་མཚན་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་པར་བྱས་ནས་བགོགས་  
 བསལ་བར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །སློབ་དཔོན་འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་  
 མཁར་བཏེག་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་འཕོས་ནས་རྩྭ་མཚན་དུ་  
 སྐྱེད་པར་བཤད་དེ་དུ་རི་ཀ་བས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྐྱེད་པར་བཤད་  
 དོ། །ཤྱི་དོར་ལ་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་དང་ཤྱི་དོར་ལས་རིམ་གྱི་ཚོ་ག་ལས་ཤྱི་དོར་དུ་  
 སྒྲོམ་པ་དང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་ནག་ལ་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲོམ་  
 བར་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་འཕོ་མི་དགོས་  
 སོ། །ལྷ་བྱང་གིས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེའི་བསྒྲོམས་ནས་བགོགས་བསལ་བར་གསུངས་  
 བས་དེ་ལའང་ང་རྒྱལ་འཕོ་མི་དགོས་ལ་འོན་ཀྱང་དོ་རྗེའི་རྐང་སྐབས་ཀྱིས་ས་ལ་དོ་  
 རྗེ་གྱི་དགོས་པས་བཞེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱའོ། །འཇམ་དོར་ལ་བྱེད་བཅས་བཞི་  
 བརྒྱ་པ་ལས་ཁྲོ་བོར་བྱ་བར་གསུངས་པས་གཙོ་བོ་ཁྲོ་བོ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་  
 འཕོས་ནས་ཁྲོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བསལ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས།  
 ང་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཅན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ང། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་  
 བོ་ཆེ། །ང་ནི་སྒྲོབས་ཆེན་དོ་རྗེ་ཅན། །ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྒྱལ། །ལྷག་ན་དོ་

རྗེ་བརྟན་པ་དང། །དཔེ་བདག་པོ་དོན་རྗེ་ཆེ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འདོད་པོ། །ཞེས་  
ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པས་ད་རྒྱལ་བུའོ། །

དེ་དག་ནི། ཡོ་ག་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་རིགས་བཞིའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ད་  
རྒྱལ་འཛིན་པར་འཆད་ལ་འདིར་ནི་རིགས་ཏུག་གི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ་རྗེ་སྐྱུར་  
རིགས་པར་སྐྱུར་ཏེ། བཟང་པོ་ཡོང་བརླུང་ལས་རིགས་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་དོད་ལ་འདི་མཛད་པར་སྐྱུར་བའི་  
ཕྱིར་པོ། །རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལོ་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོས་བཀའ་བསྐྱོད་ནས་ཕྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་མི་འདོད་བའོ། །དེ་ནས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐོམ་ཏུ་དོན་རྗེ་  
འབར་བ་བསྐྱོམས་ལ་རྟེན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ས་པོན་ནི། ཐེང་བ་དང་ཁ་སྐྱོར་  
གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་ལས་སྐྱེད་པར་བཤད་ལ། རྒྱ་རི་ཀ་བ་དང་ཤུའི་པས་ཨེལ་ལས་སྐྱ་  
ཚོགས་དོན་རྗེ་སྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་དོན་རྗེ་གསོར་  
བེལ་བུ་དགོལ་ཞིང་དོན་རྗེའི་རྟེན་སྐྱབས་ཀྱིས་དབང་ལྡན་ཏུ་ཕྱིན་ལ་དེ་ནས་བཅམས་  
ཏེ་སྐོབ་མ་དང་སྐྱབ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་གཡས་སྐོར་ཏུ་དོན་རྗེའི་རྟེན་  
སྐྱབས་ཀྱིས་གང་བུས་ཏེ་བསྐོར་བའི་འོག་ཏུ་བཞག་གས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུ་བ་དང་དཔལ་  
འཛིན་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །ལྷ་བ་བ་  
དང་རྒྱ་རི་ཀ་བ་དང་ནག་པོ་སྐྱོད་པ་དང་བི་བྱུ་རྩིས་སྐྱབ་ཏུ་བཀའ་བསྐྱོད་ནས་དེ་ནས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་སྐོར་བར་བཤད་པ་ཡང་སྐྱབ་ཏུ་ལན་ཅིག་བསྐོར་ནས་བཀའ་  
བསྐོས་པའི་འོག་ཏུ་དོན་རྗེའི་འགོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྐྱེད་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་  
བུས་ན་མི་འགལ་ལོ། །འདིར་སྐོར་བའི་ཏུས་སྐྱུ་ཁ་སྐྱོར་བུ་བར་གསུངས་པས་སྐོར་

བཞི་མོ་མོར་རང་གི་གཡོན་ལ་གནས་པའི་སློབ་མའི་དེའི་ལ་བུའི་ནང་དུ་རང་གི་དོ་རྗེ་  
 དང་། དེའི་དོ་རྗེ་ཡང་རང་གི་དེའི་ལ་བུའི་ནང་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐུན་ཏུ་  
 དང་དེ་ནས་གཡས་སུ་དང་དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ་སློབ་པ་རེར་བཞི་  
 བཞིའོ། །དེའི་སླགས་ནི། ཨོ་ཁ་བརྗོད་ཀྱི་ཀ་བརྗོད་ཀྱི་ཀ་རྗོད་ལེ་ཅེས་པས་བྱ་བར་བེ་  
 ལྷ་ལྷོས་བཤད་དོ། །འདི་ལོག་གི་སློབ་པའི་སློབ་པས་སུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགའ་ལོ། །དེ་ནས་  
 དབང་ལྷན་ནས་བཀའ་བསློང་བར་དུ་རི་ཀ་པས་གསུངས་པས་དེར་གནས་ནས་བཀའ་  
 བསློང་རིང་བ་བྱེད་ན། གང་སུ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་དང་  
 ཡི་དུགས་དང་ཤ་ཟ་དང་བརྗེད་བྱེད་དང་འབྱུང་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་དང་གྲིབ་གཞོན་དང་རྒྱན་པོ་དང་རྒྱན་མོ་དང་གཡོག་དང་འཁོར་དང་ནམ་  
 མཁའ་ལྗིང་དང་མི་འམ་ཅི་དང་རིག་སླགས་བྱུབ་བ་ཞེད་རྣམས་དེངས་ཤིག །སའི་  
 སློབ་པས་འདིར་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་མཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྲི་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་འདི་ཐོས་ནས་སྤྱར་དུ་དངས་ཤིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེའི་མགོ་བོ་བདག་  
 གིས་རྗོད་མཛད་ཀྱི་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་འདིས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་འགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཁ་སློང་གི་བརྟག་བ་བདུན་  
 པའི་རབ་བྱེད་བཞི་བ་དང་སྐྱུ་བའི་གཉིས་བ་ལས་གསུངས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་  
 ཁོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློབ་པས་བགོགས་རྣམས་བསལ་བར་བྱའོ། །བཀའ་བསློང་

ཐུང་བ་བྱེད་ན། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བག་གས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་  
དག་ཉོན། །“ང་འི་དབལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆང། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བ་པོ། །རྗོ་རྗོ་  
འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཁ་  
ཅིག་བདག་ལས་འདལ། །འདིར་ནི་འདིག་འཇུང་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་འདུས་པའི་  
བཅུ་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱ་སྟེ་དམིགས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་  
ནོ། །

ལུས་གསུམ་ལ་ནི་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ་དེའི་དོན་ནི། སྐྱ་གསུམ་  
གཅིག་ཏུ་ཀྱང་པ་ལ་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པས་འགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་  
ཀྱི་དགོས་བྱའི་ཡུལ་མིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་ཀྱི་གཉིང་  
གི་བར་དུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྗོ་རྗོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བཤད་ཟིན་  
པ་དང་འཆང་པར་འཇུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱི་  
དམིགས་པ་རྣམས་མ་གསལ་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཡིངས་པར་དལ་བུས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
གལ་ཆེན་པོ། །ཕྱག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་བ་རྣམས་དང་  
ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་དང་བཀའ་བསྒྲོལ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོའི་ཉི་མས་བཏོན་  
པའི་གར་མང་པོ་བྱེད་པ་སྤེང་བའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ནི། སྤེང་བ་དང་མན་སྟེ་དང་ཁ་  
སྦྱོར་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་དང་སྐྱ་དཀྱིལ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་  
ཁྱད་སྤེལ་བྱས་ཀྱང་མ་བཤད་པས། སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བའི་བོད་འགའ་ཞིག་གིས་  
བལ་བོའི་སྐྱགས་པ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྦྱོས་བཅགས་པ་ཅོམ་

དུ་ཟད་དོ། །བྱ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་བཀའ་བསྐྱོ་བཞིར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་སྒོའི་སྒོའ་བ་  
 དཔོན་སོ་སོས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཏུ་ལས། སྒོའ་དཔོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲངས་སྒྲབས་སུ་འདུག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་རྗེ་  
 གསོར་ཞིང་གཡོན་པས་རྗེ་ལ་བྱ་གསེལ་ནས་རྗེ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས་  
 བརྗེད་བག་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་  
 ཤད་སྒོའི་སྒོའ་དཔོན་ཀྱིས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བཀའ་བསྐྱོ་ནི། སྒོའ་དཔོན་ཉིད་  
 ཀྱིས་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་བསྐྱོའི་ཚིག་ལས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེ་སྒོའ་  
 དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་མར་མེ་མཛད་  
 བཟང་པོ་དང་ལྷ་བ་པ་དང་དུ་རི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁུངས་སུ་བྱ་མས་ཀྱང་སྤར་  
 བཤད་པ་སྤར་བྱི་གསོལ་གདབ་བྱས་པའི་སྒོའ་དཔོན་དེས་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ལྷོགས་གཞན་དུ་བཀའ་བསྐྱོ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ངག་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱོ་དང་  
 པོར་མ་འདུས་པ་མི་སྤང་བ་དང་རིང་སྤང་གཉིས་ཀྱང་གདམས་ང་ཅན་དུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་བཞག་གས་བསྐྱད་པའི་བཀའ་བསྐྱོ་ནི། རྗེ་རྗེ་སྒོའ་དཔོན་ཀྱིས་དེས་པར་  
 བྱ་དགོས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་པ་དང་ནག་པོ་སྒྲོད་པས་རྐང་པ་  
 ལྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་སྐྱོར་པའི་ཆེ་རྐང་འོག་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་  
 ལྷང་བས་གདུག་པ་རྣམས་བསྐྱེགས་ཏེ་པན་ཚུན་བྱེར་བར་བསམ་པར་གསུངས་པ་  
 མ་གཏོགས་པ་རྐང་པས་ས་ལ་རྗེ་རྗེ་“འདྲི<sup>1</sup>་བ་མ་བཤད་ལ། ལྷ་ཉི་པས་རྗེ་རྗེ་“འདྲི་བ་

1 ཀ། འདྲི་སྐྱེ་འབྱུངས་པར་མར་འདྲི་ཚང་མར་འདྲི་ཟེས་འདུག་ནའང་། འོག་མཚན་དུ་བཀོད་མེད། །

བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་བ་ལས་ཀྱང་། བཞི་པོ་འདི་དོན་རྗེས་མཚན་པ་དང་དོན་རྗེས་ཀྱི་ལས་  
 “འདི་བས་དོན་རྗེས་རྟེན་སོ་སོར་གཡས་སྐྱོར་དུ་གཡས་བརྒྱུད་པ་སོགས་  
 བ་རྣམས་སྐྱོད་བས་ལན་རེ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་རྗེས་རྟེན་སོ་སོར་གཡས་བརྒྱུད་པ་  
 དོན་རྗེས་རྟེན་གཅིག་པ་དང་ཅེ་གསུམ་པ་དང་ཅེ་ལྔ་པ་དང་སྟོང་གས་དོན་རྗེས་རྟེན་སོ་  
 སོ། །དོན་རྗེས་སྐྱོད་བའི་གནས་ནི་རྟེན་མཐེལ་དང་ས་པོན་རྩྭ་ཡིན་པ་རྟེན་  
 མཐེལ་གྱིས་དོན་རྗེས་ས་ལ་གྱི་ཞིང་གར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྐྱོད་ལོག་ནས་  
 བསྐྱོར་ཞིང་རྗེས་གདོད་པར་སྐྱོད་བ་ལས་སོ། །དོན་རྗེས་རྟེན་སྐྱོད་པས་སུ་དོན་  
 རྗེས་མིག་གཉིས་གྱིས་མཐུན་དུ་ལྟ་བའི་མཛོན་དུ་སྐྱོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་བའི་  
 སྐྱོད་སྐྱོགས་བ་སྟེ་ལྟ་བ་གཉིས་བྱ་བར་སྐྱོད་བ་ལས་གསུངས་པས་རྟེན་སྐྱོད་བཞི་  
 “ག་ལ་ལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་སྐྱོད་བ་ལས། མིག་གཉིས་  
 ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་དཀྱུར། རྟེན་སྐྱོད་པས་སུ་གཡས་སྐྱོར་དུ། །མེད་དོན་སྐྱོད་  
 བས་བཤེར་བར་བྱ། །སྐྱོད་ཡང་གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་འོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ག་པའི་གར་བྱས་  
 བས། །དེ་ནས་གཡོ་ཞིང་གར་བུའོ། །སྐྱོད་དུ་མེད་དོན་དེ་བཞིན་དུ། །གར་བྱས་  
 འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབང་པོའི་འབྲུང་ལས། གར་བྱས་  
 འཁོར་ལོ་འབྲུང་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཞེས་བསྐྱོད་བ་དང་བཟང་པོ་ཡོང་བཟུང་ལས། འཁོར་  
 ལོ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལེགས་སོ། །དེ་དག་གི་རིམ་བཞི། འདི་  
 ཡིན་ཏེ་སྐྱོད་སྐྱོར་རྟེན་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དོན་རྗེས་ལས་སུ་གསེལ་ཏེ་རྩྭ་ཞེས་  
 བརྒྱུད་ཅིང་རྟེན་སྐྱོད་དོན་རྗེས་རྟེན་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ས་ལ་གྱི་བ་ཐེན་པ་དང་།

1 ཀ། ར

ལག་པ་གཉིས་དགུར་བཞག་ནས་གཡས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞིན་བསྐྱོར་དོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པའི་གང་ཉེ་གོམ་པ་སྐྱར་དུ་དགོད་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྡོག་སྟེ་ལྷགས་པར་བྱས་ནས་  
 ཡང་སྐར་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ལོག་ཏུ་གཡོན་ངོས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིན་བསྐྱོར་  
 དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ལ་དང་པོར་རྒྱལ་པ་གཡས་པས་རྒྱབ་མདུན་  
 གཉིས་སུ་གི་ལ་དེ་ནས་གཡོན་པས་དེ་སྟེ་བྱེད་པའི་འགྲོས་སྐྱེལ་ལ་བྱ་ཞིང་། བཞི་  
 པ་ལ་རྒྱལ་པ་གཡས་པས་མདུན་དང་གཡས་གཉིས་དང་གཡོན་པས་རྒྱབ་དང་  
 གཡོན་གྱི་རྗེ་རྗེས་ལ་བསྐྱོར་དོ། །རྗེ་རྗེས་རྒྱལ་སྐབས་དེ་དེས་ཀྱང་སྐྱོར་བ་དེ་  
 བྱའོ། །སྐྱེད་བ་ལས་རྩུ་ཡིག་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞེས་གདན་གྱི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་སྐབས་གཞན་འདོན་པ་མ་བཤད་ལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཁ་  
 སྐྱོར་དང་རྒྱུ་བ་དང་དགྲིལ་ཚོག་མང་པོས་ཀྱང་རྗེ་རྗེས་གོམ་པས་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་  
 སུ་རྩུ་ཡིག་བརྗོད་པར་བཤད་དོ།

།འདི་ཚམས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དག་གཞན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་དགོངས་  
 པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ནས་གཡས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་  
 རྗེས་རྒྱལ་སྐབས་ལན་དེ་དང་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་དང་དེས་པ་མེད་པའི་  
 ལུགས་གསུམ་སྐྱེད་བར་གསུངས་པས་གང་འདོད་པ་བྱས་ལ། གཡས་བརྒྱུད་ལ་  
 རྒྱལ་པ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བསྐྱུས་ནས་མཐོ་ལྡེའི་བར་དུ་རྒྱལ་པ་གཡས་པ་འགྲིང་  
 བ་དང་བཅས་པར་བྱང་པོར་བརྒྱུད་པའོ། །གཡོན་བརྒྱུད་ལ་དེ་ལས་བརྗོད་  
 པའོ། །ས་གཞི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སོར་ཉེར་རྒྱག་ཡོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སོར་  
 ཚམས་ལོགས་སུ་བསྐྱོན་ཅིང་བྱས་མོ་གཉིས་བྱང་པོར་བྱས་པའོ། །རྒྱུ་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷོ་དོ་<sup>1</sup>བའི་དང་བའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྱས་པའོ། །མཉམ་པ་ནི། ཀྱང་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་མན་ཚུན་སྐྱུར་བ་སྟེ་ཀྱང་བའི་མཐེ་བོར་དང་རྟེན་པ་གཉིས་<sup>2</sup>བའི་  
 བ་སྟེ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་སྐྱོར་དང་སྐྱུ་བའི་འགྲེལ་བར་ཀུན་སྡིང་གིས་བཤད་  
 ཏོ། །དེ་ལྟ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཤར་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་དབུས་སུ་བྱའོ། །འདི་རྣམས་  
 བགོགས་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིའི་ང་རྒྱལ་གང་བ་བྱུངས་པ་དེས་བྱས་པས་ཚོགས་  
 བར་སྐྱུ་བྱང་དང་ཨ་བུ་སོགས་བཞེད་པས་རྩྭ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་  
 བས་རྩྭ་ཡིག་བཛོད་ལ་བྱའོ། །བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དག་དེ་རྣམས་ལ་གཞི་བཅའ་བ་ཀྱང་པ་  
 དག་མདུན་དང་གཞོགས་དང་རྒྱབ་ཏུ་རེ་མོས་ཀྱིས་འཛོག་ཅིང་བཞི་པ་ལ་ཀྱང་  
 ལྟབས་གང་ཡིན་སྐབས་ལ། ཁ་སྐྱོར་ལ་ཡང་གཞི་བཅའ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་སློབ་དཔོན་  
 ཁ་ནང་དུ་བལྟ་སློབ་མ་ཁ་སྤྱིར་ལྟ་བས་ཤར་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཤམས་བརྒྱུངས་དང་  
 སློབ་མས་གཡོན་བརྒྱུངས་བྱེད་ཅིང་སྟོར་དེ་ལས་བསྐྱོག་བ་དང་། ལྷོགས་གཞན་  
 གཉིས་སུ་ཀྱང་སྐབས་འདྲ་བར་བྱས་ནས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཤེས་ཤིང་སློབ་ཀྱང་  
 ལྟབས་ལྟག་མ་བརྒྱད་དང་ཚུལ་རྣམས་དང་གདན་རྣམས་བྱའོ། །དེ་དག་མི་ཤེས་  
 བའམ་ཤེས་ཀྱང་མི་སློབ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ་སྤོང་བ་ལས།  
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་བའམ་མི་རུས་བའམ་བྱ་བ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའམ་མི་འདོད་  
 བས་ཀྱང་རྩལ་སྟེ་རྩོ་རྩེའི་ཀྱང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཉུང་ཟད་མ་  
 བསྐྱུབས་ནའང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བགོགས་བསལ་བ་ནི།  
 བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་

1 བ  
 2 བཅད



གསུང་རོ། །ཞེས་སོ། །དོན་རྗེ་རི་རྒྱུ་ལྷགས་ས་ལ་དོན་རྗེ་འདི་བ་སོགས་ཀྱི་གར་མི་བྱེད་  
 །ཀྱང་རྒྱུ་བ་དོན་རྗེ་རྗེས་བྱིས་བརྒྱུ་ལྷགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་སྐོར་བ་རྣམས་  
 །གཞག་ཏུ་མི་རུང་ལ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ནག་སོ་སྐོད་པས་གསུངས་པ་ལྷར་  
 །དམིགས་པ་ལེན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་རྗེས་བྱུགས་  
 །ལ་མེ་ཉོག་དང་སྐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུང་བཞི་དང་སྐོ་བཞིར་སྐོས་སོར་ལ་སོགས་  
 །བ་དང་གར་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་མཚོད་ནས། ལག་པས་རེག་ཅིང་  
 །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ལྷགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་  
 །བཟུངས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྐོ་ཞིང་བསྐྱུ་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །སའི་དབུས་སུ་  
 །མངོན་ཉོགས་བསྐོས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཤུའི་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ས་  
 །གཟུང་བར་གསུངས་ལ། །ཁ་སྐོར་དང་སྐྱུ་དྲར་བགོགས་བསྐྱད་དེ་དོན་རྗེ་རི་རྒྱུ་ལྷགས་  
 །ཀྱིས་སྐོར་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ས་གཟུང་བར་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱེད་བར་ཡང་མཛད་  
 །པའོ། །ས་གཟུང་བར་འགོ་ཚུལ་ནི། སྐོབ་མ་རིགས་བཞིའི་ང་རྒྱལ་འདྲིན་པས་ས་  
 །དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཅང་  
 །མི་སྐྱུ་བར་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པས་ས་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 །གཞིར་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེར་གནས་པའི་བགོགས་དང་བྲལ་བས་བསྐྱུ་བ་  
 །དགོས་པས་བཀའ་བསྐོ་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་ས་གཟུང་བར་བསྐྱུས་སོ། །

ལྷ་བ་ལ་གཉིས། སྐོབ་དུ་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་བགོགས་དགུག་ལ། བཀྱག་པའི་  
 །བགོགས་ལ་སྐྱུང་བྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤུའི་པས་བགོགས་བསྐྱད་པའི་ཉི་མ་  
 །གཉིས་པ་ལ་སྐྱུང་བྱས་གདབ་པར་གསུངས་པ་ལྷར་འདིར་ཡང་མཛད་པས་དེ་ཉིན་ལ་

མ་སྟོགས་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ་སྟོགས་ན་སྒྲུང་ས་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ས་གང་ཏུ་རྩི་བ་  
 སའི་འོག་ཏུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱེད་ན་སྒྲ་བར་ལངས་ལ་འགོ་བརྗོད་རྩི་འཆང་གི་ལོ་  
 འཕང་ལ་དགོད་སའི་དོན་དུ་བགོགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲ་  
 ཅིག་གིས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་བསམས་སའི་རྗེས་ལ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་སྒྲ་  
 ཚོགས་དོ་རྩི་སྟེ་བ་རྩི་གིས་མཚན་སའི་འོད་ཟེང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩི་འབར་བ་སྟོས་  
 བས་སྟོགས་སུ་བར་མཚན་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་སའི་དོ་རྩི་ལྡིང་བ་  
 དང་། སྟེང་དུ་གྱུར་དང་དེའི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩི་ལྡིང་བའི་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཛད་པ་  
 བ་དང་། འོག་གིས་གཞི་ཡང་འབར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩི་  
 རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་དབྱུང་སུ་སྒྲ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དོར་སེམས་ཀྱི་རོ་  
 བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་སའི་ཁྲོ་བོའི་འདིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་མིང་གཞན་རྩི་མཛད་ཅེས་པ་  
 ཅུ་ཞལ་སྟོ་གཡས་སེར་གཡོན་ལྷང་བའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་  
 བ་ལྟགས་འདྲིལ་བ། ཞལ་མེ་རེ་ཞིང་སྟོན་མ་འཁྲོགས་ཅིང་ཁྲོ་གཉེར་དང་བཅས་པ་  
 སྟེན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱལ་བ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ལྡན་པ།  
 དཔལ་བར་ཐོད་པ་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་ཁྲག་འཛག་སའི་མགོ་སྟེང་མགུལ་བ་ལ་འཕྱང་བ་  
 མགོ་སོ་དང་བཅས་སའི་སྐྱ་རགས་ཅན་སྟག་སྟགས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཕྱང་བ། མཐའ་  
 ཡས་ནག་སོས་བཅིངས་སའི་དབྱ་སྒྲ་ཁམ་བ་བྱེན་དུ་འབར་བ་འདོག་སོ་སོགས་སྟེང་  
 རྒྱལ་སོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དུག་གི་དང་སོ་གཉིས་དོར་རྩིལ་འདྲིན་པས་དོ་  
 རྩི་སྟེ་རྩི་ཚུང་གཉིས་རྒྱ་བ་སྐྱར་ཉེ་མཐེལ་རྩི་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་མཛུ་བ་སོ་གཉིས་  
 བརྒྱངས་སའི་འདིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་།

སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་དང་།  
 གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་།  
 གཡོན་བསྐྱམས་པའི་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་  
 འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མནན་པ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འོད་  
 ཟེར་གྱི་ཕྱུང་བོ་འབར་བ་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་ལྟ་བུ། རྩི་གི་  
 སྐྱེ་བའི་སྐྱོག་ཅིང་སྐྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྤིང་ཁའི་རྩི་ལས་སྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་  
 ཀྱིས་སྐྱོགས་བཅུའི་བགོགས་རྣམས་བཀའ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱོས་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་  
 གཏད་པར་བྱའོ། །སྐྱོགས་བཅུའི་བགོགས་ནི། དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་  
 ཅན་གྱི་བགོགས་འཁོར་བཅས་སོ། །སྤང་བ་དང་སྐྱོམ་འབྱུང་འབྲེལ་པར་ར་བ་སོགས་  
 བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱུང་བྱས་འདེབས་པར་བཤམ་ལ། མར་མེ་མཛད་དུ་རི་ཀ་བ་ནག་  
 བོ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱུང་བྱས་བཏབ་ནས་རབ་སོགས་མཛད་ཅིང་ལྷ་བ་པས་  
 སྐབས་གཉིས་ཀར་ཡང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །སྤང་གྱི་བགོགས་བསྐྱེད་ནི། བགོགས་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་སྐྱོགས་གཞན་དུ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ལ་འདིར་བཀའ་བ་ནི།  
 ལྷ་བ་པས་སྐྱོས་པའི་བགོགས་འགྲུགས་པར་གསུངས་པས། བཀའ་བསྐྱོ་བའི་དུས་  
 སུ་བཀའ་བསྐྱོ་མི་ཉན་པར་གཞན་དུ་སྐྱོས་ནས་སྤང་བགོགས་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་  
 བཀའ་བསྐྱོ་སུ་ཕྱུང་བཏབ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་  
 པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱུང་བུ་འདོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འདིར་རྩི་མཛད་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
 བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་དང་བསྐྱོ་བ་མི་ཉན་པ་རྣམས་འགྲུགས་པ་སོགས་བྱེད་པ་  
 བྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དུས་བྱ་གཉིས་པ་ལས་ཐུག་པོ་དབང་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་མ་

ལུངས་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་དུས་སུ་རྩྭ་མཛད་ཀྱིས་བུལ་བར་གསུངས་པས། རྗེས་  
 འབྲུག་ལ་ཡང་དེའི་ར་རྒྱལ་བྱས་ནས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བུལ་ན་ཁྱད་པར་ཆེ་  
 བར་སློབ་དཔོན་འདིས་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་བུ་དང་དེའི་སྐྱེད་  
 ཚོག་རྗེ་ལྷར་བྱ་བ་དང་། ལུང་བུས་འདེབས་པའི་རྩལ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་བུའི་རྒྱ་ནི། སང་ལྗེད་དང་ལུས་པ་དང་ལྷགས་གསུམ་གང་  
 ལུང་ལས་བྱས་པ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་སོར་བཙོ་བརྒྱད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་  
 གང་ལུང་དང་སློམས་ཀྱི་ཚད་ནི་རང་རང་གི་སྲིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྲུང་ཚལོ། །དབྱིབས་རྗེ་  
 ལྷར་དུ་བྱ་བ་ལ་འདི་དང་སྐྱེད་བྱུང་དང་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་སློམ་དོན་ལ་སློད་ཁོ་བོ་དང་  
 སླད་ལུང་བུའི་རྣམ་པར་སློམ་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་གསལ་ཡང་དབང་གི་  
 རབ་བྱེད་ལས། སློད་རང་རང་གི་གཟུགས་ལ་སླད་ལུང་ལུང་འདུག་པ་བཅུ་ ཞེས་  
 དང་མི་ལ་བརྟེན་གྱིས་ཀྱང། ལུང་པ་སློད་ནི་ཁོ་བོ་ལ། །སླད་ནི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་ལ། ཞེས་  
 བཤད་པས་ལྷོ་བ་ཡན་ཚད་སློམ་དོན་ལ་ཁོ་བོ་གང་དུ་སློམ་པར་གསུངས་པ་དེའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་ལ་ལྷོ་བ་མན་ཚད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་ལྷོ་བས་ཀྱང་གསུངས་པས་  
 དེ་བཞིན་དུ་བཟོའོ། །དེ་ལ་ཚོན་སྐྱད་སྐྱེས་ལྷས་ལྷས་དེའི་བར་སྐྱེད་གིས་  
 ཅན་ཅན་དམར་པོས་བྱུགས་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་བ་དམར་པོ་དེ་བཅིངས་པ་བཅུ་སློད་  
 གསར་པར་གཞག་གོ། །

དུ་རི་ཀ་པས། སང་ལྗེད་ལ་སོགས་ཀྱི་དམར་བསྐྱས། །དར་དམར་མེ་ཏོག་  
 སྐྱེད་བཅུགས་པའི། ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ་ཚོན་སྐྱད་སྐྱེས་ལྷས་དེའི་བར་སྐྱེད་གིས་  
 ཀྱང་བཤད་དོ། །ལུང་པའི་གངས་ལ་འདིར་བཅུ་དང་བཞི་བྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་

བཤད་པའི་ཕྱི་མ་ནི། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་ཀྱང་བཞེད་ལ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་  
 གཅིག་དང་མི་ལ་བརྗེས་ལྷ་བཤད་དོ། །ཕྱར་བུའི་སྐྱེད་ཚོག་ལ་ལྷ་སོ་སོ་བར་བྱེད་མི་  
 བྱེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་འདི་དང་སྒོམ་འབྱུང་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱར་བུ་  
 རྣམས་ཁོ་བོ་བཅུ་སོ་སོར་སྐྱེད་ཅིང་ལྷ་བ་བ་དང་བརྗེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱང་ཕྱར་བུ་  
 རྣམས་ཁོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེད་བས་སོ་སོ་བའོ། །ལྷ་བྱང་དང་དུ་རི་ཀ་བས་ཕྱར་བུ་  
 རྣམས་བགལས་མཐར་བྱེད་དང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་རལ་གྱི་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་དུ་  
 སྐྱེད་བར་བཞེད་བས་སོ་སོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཕྱར་བུའང་གཅིག་  
 ཏུ་གསུངས་ལ་ལྷ་ཡང་བགལས་མཐར་བྱེད་དུ་སྐྱེད་དོ། །གང་ལྟར་ནའང་བསང་སྐྱང་  
 རྣོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོད་རང་རང་གི་ཁོ་བོའི་གཟུགས་ལ་སྤྲད་དོ་ཟེ་གཅིག་པའི་རྣམ་  
 བ་ཅན་བསྐྱེད་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བར་བསྐོམ་སྟེ་བསྐྱེས་ན་དེས་ཚོག་ལ་སྐྱོན་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཞུག་བ་དང་དབང་སྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱས་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དོ། །མི་  
 ལུབ་རྩ་བས། ཕྱར་བུའི་མགོ་དུ་མོ་བཞི། །བཞག་པ་ལག་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །སྟོན་  
 ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱད་བུ་སྟེ། །ཞེས་ཐོ་བ་ལག་པ་གཡས་སུ་བཟུངས་ནས་གཡོན་  
 བའི་ཕྱར་བུའི་མགོ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འདེབས་བར་བཤད་བས་ཐོ་བ་ཡང་དགོས་ལ།  
 དེ་ནི་བསང་སྐྱང་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐོམ་དོན་ལ་གང་གིས་འདེབས་བའི་ལྷ་དེའི་  
 གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་པོ་ལས་ཐོ་བར་བསྐྱེད་བས་ཚོག་གོ།

གཉིས་བ་ནི། དེ་ནས་སྐྱ་རིང་པོར་བརྗོད་པའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོན་བ་བརྒྱུད་  
 བགལས་དེ་རྣམས་བརྒྱག་ལ་ཚི་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་རྒྱན་རྩྭ་ཞེས་བའམ་  
 འདུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཚི་རྩ་རྩ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བརྗོད་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་

བས་མགོ་པོར་ཕུར་བུ་བཅུ་གས་ནས། ཨོ་བརྟེན་ལྷན་གཤམ་ཨོ་ཤོ་ལ་ལྷོ་ཞེས་བརྟེན་
 ཅིང་བརྟེན་ས་པར་བསམས་ལ་དབང་ལྷན་ནས་བརྟེན་ས་ཉེ་འོང་ཟེང་གི་སྤོང་བའི་
 རྩོགས་བརྟེན་དུ་དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གདབ་ཅིང་བརྟེན། དེ་ནས་མི་རྣམས་
 དེའི་རྩིས་སྤོང་སྤོང་དཔོན་རྣམས་གྱིས་བྱའོ། །སྤོང་གི་ཕུར་པ་ནི། ཤར་གྱི་ཕུར་
 བའི་ཤར་དང་། འོག་གི་ཕུར་པ་ནི། རྣམ་གྱི་ཕུར་པའི་རྣམ་ཏུ་བྱའོ། །འདིར་དཔོན་སྤོང་
 སྤོང་དཔོན་རྣམས་སྤོང་མས་གཡོན་གྱིས་ཕུར་བུ་བརྟེན་ས་ནས་གཡས་པས་འདེབས་
 མོད་ཀྱང་སྤོང་དཔོན་ལ་རང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བུས་པའི་འདེབས་མཁན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་
 གས་ལོགས་བ་དགོས་སྤོང་ན། སྤོང་བ་ལས་ཁོ་པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བ་ནས་
 གཡོན་པའི་རྩི་རྩི་ལྷན་གྱིས་བརྟེན་ས་ཉེ་གཡས་པས་མཚན་མའི་གཙོ་བོ་ཡོངས་
 སྤོང་ལྷན་པའི་སྤོང་པ་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་བཅིངས་པ་བརྟེན་ས་ནས། ཞེས་
 གསུངས་པས་རང་གིས་བཀའ་བསློམ་པས་སྤོང་བའོགས་གཏད་པའི་ཁོ་པོ་བརྟེན་
 རང་རང་གི་ཕུར་པ་འདེབས་པར་སྤོང་པ་འདི་དང་རྣམ་རྟེན་ཉ་བཞེད་ལ། གསང་
 འདུས་འཕགས་སྤོང་པ་རང་གིས་བཀའ་བསློམ་པས་འགྲུགས་པ་དང་འདེབས་པ་
 གཉིས་ཀ་གཞོན་མཛེས་གྱིས་བྱེད་དོ། །འཇམ་རྩི་དང་གྱི་རྩི་དང་གཞེད་དམར་ལ་
 སྤོང་བཀའ་བསློམ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གདབ་བརྟེན་ས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཏབ་པས་
 ཚོགས་ཅིང་ལྷ་བ་པ་དང་སྤོང་རྩི་ཉས་སྤོང་མཚན་མ་བརྟེན་གྱིས་འདེབས་པར་
 བཤད་དོ། །ཕུར་བུ་བཞེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་རྩོགས་བཞེད་དང་། ཁ་ཅིག་
 མཚན་མ་བཞེད་འདེབས་པའི་རྩི་གཉིས་འདིར་བཤད་པའི་སྤོང་མ་ནི། རྒྱལ་བ་
 བཟང་པོ་བཞེད་ལ་འཇམ་རྩི་དེ་གྱི་དེ་ལ་ཚོགས་ཅུ་འགྲུལ་སྤོང་ན་ཕུར་བུ་གཅིག་ཕུ་དེ་

དབྱས་སྲུ་འདེབས་ཉེ་དེ་ཡང་སྟོགས་སྐྱོད་བརྟུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བགོགས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་གཅིག་ཕྱུ་དེས་འདེབས་སོ། །ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བགོགས་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བསམས་པ་ལ་དབྱས་སྲུ་སྒོས་གདབ་པར་བཤད་དེ་ཕྱར་བུ་  
 དངོས་སྲུ་ཡོད་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སྲུ་དམིགས་པས་བཏབ་ནས་དབང་  
 ལྷན་ལྟ་བུར་དངོས་སྲུ་བཏབ་ན་ལེགས་སོ། །སྤྱིའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྲེང་བ་ལ་ཕྱར་བུས་  
 གདབ་པར་གསྲུངས་མོད་ཀྱང་ད་ལྟར་ཀྱི་སྒོའ་དཔོན་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁང་  
 པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱར་བུས་བཏབ་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་སའི་གོང་"བྱ"འབྱུ་བུས་པར་ཕྱར་  
 བུའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ལ་ཐུན་སོ་སོ་ལ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་དང་གཏུགས་  
 དང་གཏོར་མ་དབྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསྲུངས་ཞིང་མཛད་པ་ནི་  
 མི་འགལ་ཉེ། དེ་ལྟར་བུས་ནའང་འདོད་པའི་དངོས་སྲུ་འབྱུ་བུའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསྲུངས་ཉེ་སྤི་ནང་གང་དུ་འདེབས་ཀྱང་ཕྱར་བུ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་སའི་  
 གོང་བུའི་སྤྱི་བས་སྲུ་འཇུག་པ་དང་ཐུན་སོ་སོ་ལ་ཕྱར་མཚོད་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་དེ་ཞིང་  
 བུའོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱར་བུ་དངོས་སྲུ་མེད་ན་བསྐྱོམས་པ་ཁོ་ནས་གདབ་པ་  
 དང་བརྟུང་བ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་བུས་ལ་ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་བསྐྱུར་  
 བས། མོ་བརྗེ་ཞུ་མྱོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ས་ལ་བསྐྱུན་ཉེ་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱ་བར་  
 གསྲུངས་པ་ན་མི་སྤུ་བའི་རྗེས་སྲུ་འབྱུངས་པའོ། །རྒྱལ་བ་བཟང་བོས་ཀྱང་། ཡང་  
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱར་བུས་གདབ། །ཅེས་གསྲུངས་  
 སོ། །ཕྱར་བུ་གདབ་པ་དང་བརྟུངས་པས། བགོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་

1 མ

བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་བགོགས་སྟེན་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་  
རིང་དུ་སྐོས་པ་དང་། སྤོང་ལོག་དང་སྐོགས་སུ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་སོའི་བར་དུ་འགོ་བ་  
རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བུལ་བར་མོས་པ་བརྟན་སོ་བྱ་བར་  
གསུངས་པས་ཕུར་བུ་འདེབས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གསལ་  
ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་རྗེས་པ་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པའི་  
གནས་གཞན་དུ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་། རས་རིས་དང་ལུས་  
དཀྱིལ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་དབང་སྐྱུར་བ་སོགས་ལ་ས་ཚོག་འདི་  
རྣམས་དགོས་སམ་མི་དགོས་སྟུམ་ན། འདི་ལ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། བྲང་སྤོང་གནས་དང་བ་  
ལང་ལྷས། །ཕྱག་དང་རི་ཡི་ཅེ་མོ་དང་། །ས་གཞི་གང་ན་མཐས་པ་དང་། །ཁང་སྤོང་  
དང་ནི་རྩོ་ལེབ་དང་། །མཚོད་རྟེན་བྱང་དང་འབབ་ཚུའི་གླིང་། །མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
འགམ་དག་ཏུ། །ས་གཞི་རྒྱང་དང་བརྟག་པ་དང་། །ནན་ཏན་དུ་ནི་བྱ་མི་  
དགོས། །མཐས་པར་བཅག་ཀྱང་དེར་མི་དགོས། །མཚོ་དམན་ལ་སོགས་སྐྱོན་རྣམས་  
ཀྱང་། །དེར་ནི་དོགས་པ་སྐྱེད་མི་དགོས། །ཞེས་གནས་དེ་རྣམས་སུ་ས་བརྟག་མི་  
དགོས་ཤིང་ཤར་དང་བྱང་དམའ་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལས་བརྗོད་པའི་མཚོ་བ་  
བྱང་ཡང་དོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས་ས་བརྟག་པའི་སྐྱོར་དང་མཚོ་  
དམན་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་བཅེ་མི་དགོས་སོ། །སྐྱང་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི།  
ས་བརྗོད་ནས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོར་རྣམས་མི་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱང་བ་གཏན་མི་དགོས་  
པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་གནས་པའི་ས་གཞི་ལ། །བྱི་དོར་ལེགས་པར་



བྱས་ནས་སྟུ། །ལག་པས་བྲམ་ཞིང་གསང་སྟགས་བརྒྱས། །དེ་ཡི་སྦྱང་བ་དེ་ཡི་ན་  
 འོ། །ཞེས་དང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོང་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ཅིག་གསུངས་སོ། །སྟོན་འབྲུང་  
 གི་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷོན་དུ་ལས་བྱས་ས་ཡི་ཆར། །བརྟོ་བ་ལ་སོགས་མི་  
 བྱའོ། །ལག་པས་རེག་སྟེ་རྩྭ་ཡི་ག་ནི། །བརྒྱས་བྱ་སྟགས་ཀྱིས་ས་སྦྱང་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་བར་རྗེས་སྟགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་ས་སྦྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་བྱ་བར་བཤད་པ་བཞིན་སྲིང་བར་ཡང་གསུངས་པས་དེ་དག་དང་ལྷན་  
 མེད་པའི་སྦྱང་བ་རྣམས་བྱའོ། །མི་སྦྱང་བ་ལ་བསྐྱང་བའི་སྟོང་དང་ས་གཟུང་བའི་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱང་གནས་དེ་དག་ཏུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ན་ཚང་བར་བྱ་དགོས་  
 མོ། །རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ན་རི་ལྷང་བྱ་བ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་རས་བྱིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དབང་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་  
 དག་དབང་གྲགས་པ་དང་རྟག་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། དོན་ཐོབ་ལ་  
 དབྱུང་ནའང་མི་དགོས་པར་སྤང་བས་ས་བརྟག་པ་དང་བསྐྱང་བ་དང་སྦྱང་བ་རྣམས་  
 མི་དགོས་སོ། །ས་གཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་ལ་ནི། སྲིང་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བདག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་རབ་གནས་དང་སྟོན་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཞི་  
 བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཞེས་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་ནས་  
 བཤེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་དང་ལུས་ལུས་གདབ་པ་དང་ར་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་  
 རྣམས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ས་ཚོག་དགོས་མི་དགོས་

རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་མི་གསལ་ཡང་སྐྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ས་ཚོགས་གི་སྐོར་རྣམས་མི་  
 དགོས་པར་བཞེད་པ་བཞེན་ནམ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུངས་པའི་  
 རིགས་པ་སྦྱར་ནའང་རྩུང་བར་མངོན་ནོ། །འདྲིར་སྦྱས་པ།དཔལ་ལྡན་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 མཐར་ཐུག་པ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་དོན། རམ་ལུས་སྦྱད་བྱེད་ལམ་  
 ཀྱི་སྦྱི་ཡི་ཆེངས། རམ་གྱི་གོ་རིམ་དེས་པའི་ཚུལ་དང་ནི། སློན་དུ་བསྟེན་པས་རྒྱུད་  
 བེ་སྦྱངས་པ་ཡིས། རྟེན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ས་ཡི་ཆ། རྡོངས་སུ་དག་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚོགས་རྣམས། རམ་ལས་པའི་གཞུང་བཞེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད། རྗོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས།  
 ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྟེན་བ་སློན་དུ་སོང་བས་སའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་  
 པ་སྟེ་ལེ་ཏུ་ལྷ་བའོ། །།

གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་གསུམ། སྟོན་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྟོན་  
 སོ་སོའི་ཚོགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྟོན་བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི། སྟོན་  
 ཀྱི་ཚོས་ལ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བཏག་པ་བདུན་པའི་རབ་བྱེད་བཞི་བར་སའི་ལྷ་མོ་སྟོན་  
 དང་དེའི་རྒྱུད་སྤེ་མར་དང་པོར་ལྷ་སྟོན་དེ་ནས་བུམ་པ་སྟོན་དེ་ནས་སློབ་མ་སྟོན་  
 བོན་ཏེ་སྟོན་བཞེར་མངོན་ཅིང་སྐབས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ།  
 ལྷ་བྱང་དང་མར་མེ་མངོན་དང་དུ་རི་ཀ་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བཞི་པོ་དེ་སྐབས་དེ་  
 ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། རེ་ལ་སའི་ལྷ་མོ་ནི་ས་ཚོགས་སུ་ཡོད་ལ་སྟོན་གྱི་ཆེ་  
 མེད་པ་དོན་རྗེ་མཁའ་འབྲོ་དང་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། སྟོན་གྱི་ཆེ་  
 ཡོད་ལ་ས་ཚོགས་སུ་མེད་པ་ཁ་སྐྱོར་དང་རྒྱུ་བྱ་དང་ལྷ་བྱང་དང་མར་མེ་

མཛད་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་ཚོག་མང་པོ་དང། གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་སྲིང་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་སྟེ་བཤའ་སྲོལ་གསུམ་ཡོད་དོ། བེག་ཚོན་གྱིས་བྲིས་ཟིན་  
 པའི་འོག་ཏུ་སྟོམ་འབྲུང་ལས་སློབ་མ་སྟོག་བཤའ་ཅིང་ནག་པོ་སློང་བ་དང་མི་སྲུབ་  
 རྒྱ་བས་བྱམ་བ་སྐྱབ་བ་བཤའ་ལ། དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས་  
 པའི་འོག་ཏུ་བྱམ་བ་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ནས་སློབ་མ་སྟོག་གསུངས་སོ། སྲིང་བ་ལས་ཀྱང་  
 སྟོམ་འབྲུང་ལྟར་མཛད་མོད་ཀྱང་སྟོག་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་སྟོག་མི་བྱེད་པ་  
 མིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་སའི་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་སྟོན་བྱེད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་  
 སྐབས་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་ལ་སློབ་མ་སྟོན་ལ་ཡང་བཤའ་པའི་རིམ་བཤའ་བྱུང་ཡང་  
 ལག་ལེན་ནི་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་འབྲུང་དོ། །བྱམ་བ་སྐྱབ་བ་ཡང་ལག་ལེན་ལ་  
 སྟོན་དུ་བྱས་ན་དགོས་པ་ཆེའོ། སྲིང་བར་བྱམ་བ་སྐྱབ་གནས་གྱི་འོག་ཏུ་ལྷ་སྟོན་  
 གནས་བཤའ་བ་ནི་མར་མེ་མཛད་གྱིས་བྱམ་བ་སྟོན་གྱི་འོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལ་  
 གསོལ་གདབ་བཤའ་པའི་རིམ་བཤའ་ལྟར་མཛད་པ་སྟེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྟོ་  
 བོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་སྟོན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱམ་བ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་མི་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་  
 སྲིང་བ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་འི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་པ་དང་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་  
 གཅའ་དུ་འགྲེམས་སུ་བརྟུག་ནས་ཕྱི་ངོ་ཆས་འཇུག་བྱས་ཏེ་སའི་དབྱུས་ནས་ཁ་  
 ཤུང་རམ་ཤུང་ནས་ལུབ་ཏུ་སྟོགས་པས་འདུག་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་  
 འཕྲོར་དང་ལྷན་པས་ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་དང་ཅན་དང་གྱུར་གྱུམ་ལ་  
 སོགས་པས་མཇུལ་རྣམས་བྱས་ལ། རང་གི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལ་རྗེ་ལྷ་བར་  
 བསྐྱོམས་ནས་དེར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་དངས་ནས་

བཅུག་སྟེ་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་དང་བདུན་ཅི་སྲུང་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོམས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོགས་སུ་གནས་པའི་བྱམ་པ་  
 རྣམས་སམ་སྤྱོགས་གཞན་ལ་ཟི། བྱང་དུ་སྤྱོགས་པས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་ན་  
 གནས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟེ་གནས་རྣམས་སུ་  
 རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་པའི་གཞིར་སྟོན་ལོན་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱམ་པ་སྟོན་  
 བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ་  
 དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་མཚན་གྱིས། ས་གཞི་རྗེ་ཞེས་སོགས་བྱུགས་  
 ཤིང་། །མེ་ཏོག་སྟོ་ཚོགས་སེལ་མ་དགམ། །ཟླ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཅན་གནས་  
 སུ། །མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་སྟུན་བྱང་བ། །བྱས་ནས་  
 མཚམས་ལ་སོགས་བཅེངས་ཏེ། །མཚོན་བསྟོན་བདུན་ཅི་སྲུང་བྱས་ནས། །བྱམ་པ་  
 ལྷག་པར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་རྗེའི་དུས་སུ་  
 ཚས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རང་རང་  
 གི་གདན་བསམས་ལ་དེར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་  
 མཚོན་པ་སོགས་བྱས་ནས་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་བྱ་བ་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །འགྲེལ་བར་སྟོ་ལ་གསོལ་གདབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདི་ནི་སྟོ་ལྷག་པར་གནས་པའི་  
 ཚོ་གའོ་ཞེས་བྱས་པ་ལྷག་གནས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཤད་ལ། རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀས་དེར་སྟོ་  
 སྟོ་གོན་གྱི་དངོས་གཞི་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤོང་བ་ལས་བྱམ་པ་སྟོན་གྱི་  
 འོག་ཏུ་སྟོ་སྟོ་གོན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཅིག་བཤད་ཀྱང་གསོལ་གདབ་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཤད་ཀྱི། དེར་སྟོ་སྟོ་གོན་བྱེད་པ་མིན་པས་སྟོ་དང་

བྱམ་པ་སྣ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཁ་སྐྱོར་དང་མར་མེ་མཛད་ལ་  
སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་ཉེར་སྡོགས་ཡིན་པས་སྣ་  
གོན་ཞེས་བྱ་ལ་ལྷག་པར་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ལྷག་པའི་དོན་རབ་ཏུ་  
གནས་པ་ལ་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སའི་ལྷ་མོ་སྣ་གོན། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྣ་གོན། བྱམ་པ་སྣ་  
གོན། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སློབ་མ་སྣ་གོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱུར་གདབ་བེན་པ་  
དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་འདུག་སྟེ་རང་གི་མདུན་དུ་འཕམ་ཡང་ན་ཤུ་རྩེ་པས།  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བྱིད་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིད་དགྱིལ་  
འཁོར་བྱས་ལ་དེར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་བསྐྱོམ་སྟེ་སློབ་འབྱུང་ལས་བོ་དང་རྗེ་  
མེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལོ་ལས་སྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལག་པར་གནས་པའི་ལྷ་བ་  
ལ་རྩུ་གསུམ་བསམས་ཏེ་སོར་སོའི་ཚེ་མོས་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་ཏེ་ལྷ་བ་བས་  
རྗེ་མེ་དང་བཅས་པའི་སར་མོས་བསྐྱུན་ལོ། །བསྐྱུན་པའི་སྐྱེད་དང་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
བསྐྱུལ་བས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ས་ནས་འཛོན་པ་དང་འདྲེས་པ། དགའ་བ་  
དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་སེར་མོ་ན་བཟའ་དཀར་བ་མན་བས་པ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཅན་  
ཞལ་གཅིག་མ་བྱུག་གཉིས་གྱི་གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་  
ཤིང་གཡས་པས་མི་འདྲིགས་པ་མཛད་པ་བསམས་ཏེ་བྱུག་གཉིས་གྱི་མཚན་མ་ནི་  
སློབ་འབྱུང་དང་མཐུན་ལོ། །ཁ་སྐྱོར་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་ལ་རྗེ་མེ་  
མཁའ་འགྲོ་ལས་ལྷས་སྐྱེད་འཛོན་ཞིང་བྱུག་གཉིས་གྱིས་བྱམ་པ་འཛོན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
པ་མ་བསྐྱེམས་པར་མཚོན་བསྟོན་སོགས་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་མང་

བོས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མཚོན་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པའི་མཇུག་ཏུ། མི་  
 ཚུར་སློབ་ཚུར་སློབ་ས་ཡི་ནི། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འཛིག་རྟེན་ཡུམ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་  
 རབ་གང་ལ། །བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་ལ། །དོ་ཤལ་རྐང་གཏུབ་སྐྱ་ལྷན་  
 ལ། །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་རབ་མཚོན་ལ། །མཚོན་ཡོན་འདི་ནི་བཞེས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལས་ནི་ལེགས་སྐྱབས་མཛོད། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་  
 རྒྱན་འབྲེན་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་གསོལ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷག་གནས་  
 བུའོ། །ལེགས་སྐྱབས་མཛོད་ཅེས་པའི་འབྲུག་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་བཅོད་  
 དོ། །ཡང་ན། རྒྱུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་  
 དང་། །ས་དང་པ་ལོལ་བྱིན་རྣམས་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར། །རྒྱུབ་པ་ལྷ་ཀྱི་  
 སེང་གེ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་པ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་  
 རྩོབས། །བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་ལྷག་  
 གནས་བུའོ། །འདི་དང་ས་བསྐྱང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སའི་ལྷ་མོ་ལ་སྦྱེད་མི་སྦྱེད་  
 དང་མཚོན་གཏོར་སོགས་ལ་ཁྱད་མེད་པས་ཚོ་ག་མ་ཐུན་པར་བུའོ། །ཚུར་སློབ་  
 སོགས་ནི། །ཁ་སྦྱོར་གྱི་བརྟག་པ་བདུན་པ་དང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞེ་རྒྱག་པ་ན་རྒྱ་  
 རྐྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱོབ་པ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དང་མོ་  
 རྒྱུ་བྱ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས་སོ། །དེ་ནས་སའི་ལྷ་མོས་ཀྱང་དེ་ལྷར་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ནག་པོ་སྦྱོད་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཅེ་བཞི་བ་བཀའ་སྐྱེལ་ཞེས་སའི་ལྷ་མོས་སྐྱབས་བསམས་  
 ལ་དེའི་ལན་དུ་མཚོན་པ་སོགས་སུལ་ནས་སྦྱོབ་པ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་

དུ་དེ་ལྷར་གྱིས་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པར་སེམས་པར་འཆད་པ་ལྷར་བུ་ལོ། །དེ་ནས་  
ལག་པ་གཉིས་དྲོ་རྗེ་ནང་བསྐྱམས་བྱས་ནས་དེས་ས་དེ་མཐོན་ལ་ཨོ་བརྩི་བྱ་བ་རྩི་  
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་དྲོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་  
འབར་བ་འཕྲོས་པས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱད་གི་བར་དྲོ་རྗེར་བྱས་  
པར་བསམས་ནས། ཨོ་བརྩི་བྱི་ལྷ་ཉིལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
གོ། །

འདི་ས་ས་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱེད་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྲར་  
བཤད་པའི་ཚེ་ག་དེ་དག་གིས་སའི་ལྷ་མོ་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྐྱོབ་པ་  
ནམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་ཚུལ་དང་ས་ར་ཉ་ས་ལག་པས་ས་ལ་བསྐྱུན་ནས་  
སའི་ལྷ་མོ་སྐྱལ་བ་སྐྱོན་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པར་བཤད་བ་ནི། རྒྱ་ཆེར་  
རོལ་པའི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་ལས། ལྷོན་པས་བདུད་ལ་ཁྲོད་གྱིས་ནི། གཏན་པ་མེད་  
པའི་མཚོད་སྐྱིན་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་དབང་སྤྲུག་ཐོབ་པ་ཅེས་ཡིན་གྱི། དས་ནི།  
མཚོད་སྐྱིན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྤག་དུ་མས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྐྱིན་  
བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། བདུད་གྱིས་ངས་དེ་ལྷར་བྱས་པ་ལ་ཁྲོད་དབང་པོར་  
ཡོད་ལ་ཁྲོད་གྱིས་དེ་ལྷར་བྱས་པ་ལ་དབང་པོ་མེད་དོ་བྱས་པས། དེའི་ཆེ་སྤྲུག་  
གཡས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་ཉེ་ས་ལ་བརྟམས་ནས། ས་འདི་འགྲོ་བ་ཀུན་  
གྱི་གནས་ཡིན་ཉེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་སྟོམས་ཤིང་ཉེ་མགོན་མེད། །འདི་ནི་བདག་གི་  
དབང་སྟེ་བདག་རྩུབ་མེད། །འདི་ལ་ཁྲོད་ནི་བདག་གི་དབང་གྲོས་ཤིག །ཅེས་  
གསུངས་པས་རེག་མ་ཐག་ཏུ་ས་གཡོས་ནས་སྐྱ་རིང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་སའི་ལྷ་མོ་

བརྟན་མ་འཁོར་གྱི་བ་ལྷག་བརྒྱ་དང་ལྷན་བས་ས་ཐམས་ཅད་གཡོས་བར་བྱས་ནས་  
 ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ས་བརྟོལ་ཏེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལུས་སྲིད་བྱུང་  
 བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་བཏུད་དེ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །འདི་ནི་བདག་ལ་  
 མངོན་སུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 དབང་དང་ཚད་མ་དམ་པ་ལགས་པོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དེ་ཐོས་པ་ན་བདུད་དཔུང་དང་  
 བཅས་པ་བྲོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །སྡོན་དུས་སྤྱད་བང་པོ་མཛད་པ་བཞིན་ད་  
 ལྟར་ཡང་བདག་གིས་བརླས་བསྐོས་རྫོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཤམ་དབང་བ་  
 ལ་དབང་པོ་མཛད་ཅིག་ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོ་གསུང་ངོ། །རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་  
 འགྲེལ་བར་སྟོན་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱན་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་  
 བདུད་བཅོམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ས་ཁྲོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཛད་པ་ལ་ཁྲོད་དབང་དུ་  
 བྱུང་པ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ས་ཁྲོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ་དབང་པོ་མཛད་ལ་བགོགས་  
 མེད་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ལོ།<sup>1</sup> །ས་བསྐྱེད་བ་དང་སྟོན་གྱི་སྐབས་གཉིས་  
 ཀུན་སྦྱོབ་པ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་གིས་བྱེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི་སྤྲ་མར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱེད་པའི་ས་ལ་གནང་བ་ལྷུ་བ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི། དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཤམ་  
 བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པའི་གནང་བ་ལྷུ་བའོ། །འདིར་རང་གི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ནི།  
 སྤྲ་གྱི་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཚོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་མ་བཤད་དེ་  
 གཞན་རྣམས་ལ་འང་བདག་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཚོག་གོ། །

1 ཀ། ཏྟ



གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་གནས་རེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་གདབ་པ་དང་། རེས་  
 བས་ལྷ་སྟོན་ཐོན་རིམ་ལྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རི་ཅམ་དུ་ཐེག་གདབ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཚད། དེ་ཅམ་དུ་ཐེག་འདེབས་པའི་གོ་རིམས་དང་དུས་སྐབས། ལས་གྱི་  
 ཐེག་རིམ་ལྷ་གདབ་པའི་རིམ་པ། བཏབ་པའི་ཐེག་རྣམས་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་འདེབས་པས་ཚད་རིམ་ཞེས་ཏུ་གདབ་པར་བྱ་  
 ལྷ་མ་ན། འདི་ལ་ལྷ་འོ་སྟོན་པ་བཞག་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་སྟོན་པ་བཞག་པ་གཉིས་  
 གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷ་གྱི་གཉིས་པ་ལས། རོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཞི་བ། །ལྷ་ལྷ་པ་ནི་སྣང་བྱེད་ལའོ། །གར་དབང་ལྷ་གཉིས་ལྷ་གསུམ་པ།  
 ཏུ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བདུན་པའོ། །ཞེས་མི་བསྟོན་པ་དང་རྣམ་སྣང་དང་རིན་འབྲུང་དང་  
 འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་གྲུབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་གསུམ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་  
 གསུངས་ལ། གསང་འདུས་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་ལྷ་བཏུ་གཉིས་དང་བཏུ་བྱུག་དང་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུའོ། །དེ་དག་ནི་ཅ་  
 ཐེག་གི་དོན་བཞི་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྡེ་མ་ཡང་དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་  
 འདྲའོ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་སྦྱར་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ན་དཔག་ཚད་ཅམ་ཡང་གསུངས་ལ་  
 གདུལ་བྱ་ལ་བསྟོས་ནས་ལག་མཐེལ་དུ་བྲིས་པས་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་སྤེང་བར་  
 བངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདི་ཅམ་འབའ་  
 ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འཛམ་བུ་སྤིང་གི་དབང་  
 ལྷ་གསུམ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀུན་ནས་དཔག་ཚད་མཐའ་དུ་  
 བློ། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྲི་བར་བྱ། །མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོ་ཡི། །སེམས་

རྣམས་ཡང་དག་བཟུས་ནས་ནི། །འདོད་པས་ཚད་ནི་བྱས་ན་ཡང་། །ཉེས་པ་ཕྱུང་ཟད་  
 ཡོད་མ་ཡིན། རང་གི་འདོད་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱུན། །ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བྲིས་བྱས་  
 བས། །བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་དོན་བྱེད་དེ། །ས་སྟེང་སོགས་སུ་སྟོས་ཅི་  
 དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མར་མེ་མཚན་གྱིས། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་  
 ལ་བརྟེན་བས། །ཚད་ལ་སོགས་པ་ངེས་མཚན་གྱི། །ཐབས་ཤེས་ལས་བྱུང་དངོས་  
 གྲུབ་ལ། །ཚད་སོགས་ངེས་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །དེ་ནི་ཁྱ་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རི་  
 སྲིད་ཁྱ་སྟོང་བར་དུ་གྲ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དེ་ཐིག་གདབ། །ཅེས་གྲངས་གྱི་ངེས་པ་ལ་  
 དགའ་བའི་ངོར་ཁྱ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་ངེས་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། །ལྷ་བྱང་གིས་གྲང་སྟོབ་མའི་རུས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱ་གདབ་ནས་ཁྱ་  
 སྟོང་གི་བར་དུ་གྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གྲ་སྟེ། །སྟོམ་འབྱུང་ལས། །ཁྱ་བྱེད་སོགས་  
 བས་ཡང་དག་བརྩམ། །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལས་ཐིག་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གཉིས་འདེབས་པ་ལ་གོ་རིམས་  
 ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ན། །ཐིག་གཉིས་གྱི་གོ་རིམས་ནི། །ལས་ཐིག་སྟོན་དུ་བཏབ་  
 བས་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཞུང་ལས་མཐོང་  
 བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་བྱང་གིས་ནི། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 བཤད་ལ་ས་ར་ཏས་གྲང་། །དང་པོར་དཀར་ཅི་ཐིག་སོགས་པས། །རིམ་བཞིན་ཐིག་  
 གདབ་ངེས་པར་གྲ། །དེ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་བཏབ་པས། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་  
 བར་གྲ། །ཞེས་དང་པོར་དཀར་ཅིས་བྱུང་བའི་ཐིག་བཏབ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཐིག་གྲ་  
 བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་གསོ་སྟོན་པས་གྲང་བཤད་དོ། །མི་སྐབ་རྒྱ་བས་གྲང་། །ཐིག་

སྐྱུང་བཏབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་སྐྱུང་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཞེས་དང། ཇི་སྐྱུང་  
 གསུངས་པའི་ཐེག་བཏབ་པས། །དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་ལ་ཡང། །ཡེ་ཤེས་  
 ཐེག་སྐྱུང་རབ་ཏུ་གདབ། །ཅེས་ལས་ཐེག་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་  
 ཐེག་བརྒྱུད་བར་གསུངས་ཤིང། ལྷ་བ་རྩ་བའི་ཡུང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱུང་པའི་རི་  
 མོའི་མཚན་མ་སྤར་བྱས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་གྲེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང། དོན་  
 ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ཡུང། དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་བའི་སྐྱུང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པར་  
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་པའི་ཐེག་གདབ་ལ་ཐེག་དེའི་སྐྱེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐེག་  
 གདབ་ལ་སྤར་མའི་ཐེག་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡེ་ཐེག་ནི། ལས་ཐེག་གྱེན་  
 ཀྱིས་རྫོབ་བྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ་མཁས་པ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེས་ཡུང། ལས་ཀྱི་ཐེག་གི་  
 རིམ་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ནི་བརྒྱུད་བར་བྱ། །ཞེས་དང། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནི་  
 ཐེག་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཐེག་འདབས་  
 པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལས་ཐེག་ལ་བསྐྱེམས་ནས་གྱེན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་ལས་  
 ཐེག་སྐྱོན་དུ་ངེས་པར་གདབ་དགོས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་དག་ཡེ་ཐེག་སྐྱོན་དུ་བཏབ་  
 བས་ལས་ཐེག་རྗེས་སུ་འདེབས་པ་རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ནི་གདབ་  
 བྱས་ནས། །ལས་འདི་ཡང་དག་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་སྐྱོམ་འབྱུང་ལས། རྫོ་  
 ལྷན་ནམ་མཁར་ཐེག་གདབ་བྱ། །དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་ཐེག་རབ་གདབ། །ཅེས་པས་  
 བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ནི་འཐད་པ་མེ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཐེག་  
 སྐྱུང་ག་ཤེགས་གསོལ་ནས། །དེ་ནས་ལས་འདི་བརྩམ་པར་བྱ། །འདོད་དང་ཐར་པ་  
 རབ་སྐྱེད་བའི། །ཚོན་ཅི་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡེ་ཐེག་ཐེབས་

སའི་འོག་ཏུ་ཚོན་ཅི་བསྐྱེད་ནས་བྱི་བ་ལས་བརྩམ་སའི་དོན་དུ་སྣང་གི་ལས་ཐེག་  
 འདེབས་སའི་དོན་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བར་སྐྱབ་བ་ལྟ་  
 བས་ཀྱང་ལས་ཐེག་སློན་དུ་བཏབ་སའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཐེག་འདེབས་བར་བཤད་སའི་ཕྱིར་  
 དང་། སློམ་འབྱུང་གི་ལུང་གིས་ནི། །ཡེ་ཐེག་ནམ་མཁའ་ལ་འདབས་པ་བཞེན་ས་  
 ལའང་གདབ་པར་གསུངས་པས་དེ་“ཡེ་ཐེག་ནམ་མཁའ་ལ་བཏབ་སའི་རྗེས་སུ་ཡེ་  
 ཐེག་ས་ལ་འདེབས་སའི་ལུངས་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཐེག་ཐེབས་སའི་རྗེས་སུ་ལས་ཐེག་  
 འདེབས་སའི་ལུངས་མིན་སའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱང་གིས་ཀྱང་། སློབ་  
 བཅས་རྗེ་རྗེའི་འགྲོས་གྱིས་འགྲོས་དལ་བ། །བྱས་པས་མཁར་གནས་ཐེག་ནི་རི་ལྟ་  
 བ། །དེ་བཞེན་ས་ལ་གནས་པ་གདབ་སར་བྱ། །ཞེས་དང་། བཀ་པོ་སློབ་བས་ཀྱང་།  
 སློབ་དུ་མངོན་སར་སློབས་ནས་ཀྱང་། །ནམ་མཁར་དེ་བཞེན་ཐེག་གདབ་པོ། །ཞེས་  
 དང་། ས་ལ་ཚངས་སའི་ཐེག་གཉིས་གདབ། ཅེས་ནམ་མཁར་བཏབ་སའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ས་ལ་འདེབས་བར་གསུངས་ཤིང་། བེ་སྐྱུ་རྒྱུས་ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་ཐེག་  
 བཞེན་དུ་ས་ལ་ཚངས་སའི་ཐེག་གཉིས་ལག་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་པབ་ནས་གདབ་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གསུམ་ལས་ཐེག་སློན་དུ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཐེག་རྗེས་  
 སུ་འདེབས་སའི་སློབས་ཡིན་པར་རང་ཉིད་བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་  
 ལས་ཐེག་སློན་དུ་འདེབས་པས་མི་འདེབས་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་སྐྱད་པོ་  
 སོར་བྱེད་དུ་ནམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་སྐྱད་ཐེན་  
 པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་སྐྱད་གྱིས་ལས་གྱི་ཐེག་སྐྱད་མི་རུང་བར་གསུངས་ཞེས་གསུང་

1 ལ

བ་ཡང་འབྲུག་པར་མ་མཚོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གསང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཏུ་  
 ལོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཐེག་སྤྱད་སྒྲ་མས་མི་རུང་བར་སྤྱབ་པ་ནི། དེ་ཐེག་  
 གི་སྤྱད་པས་ལས་ཐེག་གི་ཐེག་སྤྱད་མི་རུང་བར་སྤྱབ་པ་མིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 བཏུབ་པའི་ཐེག་སྤྱད་གྱིས་ས་ལ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བར་སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་ནམ་སྤང་མའོན་ལྟར་ལས། འདར་ཏུ་སྤང་བུ་བེ་བ་ནི། །ལྷེ་བའི་ཐང་ཀར་བཟུང་  
 ཉན་ནི། །བར་སྤང་ལ་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སོང་ནས་སྟུ། །བྱང་  
 ཕྱོགས་སུ་ནི་བེ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྤང་བུ་གཉིས་པ་ནི། །རང་གིས་ལྷངས་ནས། །ཞེས་  
 འདར་བུ་དང་ལྷོ་བྱང་གི་ནམ་མཁའི་ཐེག་གཉིས་བཏུབ་པའི་རྗེས་སུ་ས་ལ་འདེབས་  
 བ་ན་སྤང་བུ་གཞན་ཅིག་ལྷང་བར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲ་མས་ས་ལ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་  
 བའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། བསྐྱས་འགྲེལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཏུ་སྤྱུན་ཐེན་  
 བ་ཉིད་གྱིས་དམན་པ་དང་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་རོ་སྤྱུམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་  
 ཚིག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང། དེ་ནས་སྤང་བུ་སྤི་མ་དེ་རང་གིས་ལྷངས་ཞེས་པ་ནི། སྤང་བུ་  
 སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་མའི་དམན་མས་གྲིར་མི་རུང་བས་ན་ཚོན་སྒྲ་ལའི་སྤྱད་པ་  
 གཞན་ཞིག་ལྷངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤི་མ་གྱི་བའི་དོན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

རྒྱུད་ལས་ཐེག་སྤྱད་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོས་ནི། བར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདེབས་ལ་གཉིས་པས་ནི། ས་ལ་དེའི་གཟུངས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འདེབས་འིང་དེ་གཉིས་ཀའང་ཁ་དོག་སྒྲ་ལའོ། །ལས་ཐེག་གི་ཐེག་སྤྱད་ནི།  
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཅིག་ལྷེ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་ཏུ་མ་བརྟན་པར་  
 བཞེད་དེ་བསྐྱས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་གདབ་པ་ནི། ཚོན་སྒྲ་ལ་

བའི་སྲད་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཐེག་གདབ་པ་དང་ས་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤྱད་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་གདབ་པ་སྟེ། སྲད་བྱ་རྣམ་པ་བཞེར་བཤད་  
 དེ། །དཀར་པོ་མེར་པོ་དམར་པོ་དང་། །ཀླག་པོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ལྷ་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་བཤད། །བར་སྤང་ལ་ནི་བརྩམས་ནས་སུ། །དེར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བརྟན་པར་བྱ། །སྲད་བྱ་དག་ནི་གཉིས་པ་ཡིས། །ས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དགོད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཤེར་ཐེག་གི་མཚན་ཉིད་མ་བརྟན་  
 གུང་ཁ་དོག་འཚོལ་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 ཚིག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྲད་བྱ་བྲེས་ཏེ་ས་བཅད་ནས་ཚོན་སྣ་གཅིག་པའི་  
 སྤྱད་པ་གཤེར་ཐེག་ལ་བསྟེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚོན་སྣ་ལྷ་པའི་ཐེག་སྤྱད་  
 གཉིས་དང་ཚོན་སྣ་གཅིག་པའི་ཐེག་སྤྱད་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་དེ་  
 དག་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ནས་ཐེག་སྤྱད་སོ་སོ་བར་སྦྱབ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟབ་པའི་  
 ཡེ་ཐེག་གིས་ས་ལ་འདེབས་པ་མི་རུང་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྟོན་འབྲུང་  
 དང་སླ་མེད་གྱི་དགྲིལ་ཚོག་ཚད་ལྡན་དུ་མས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་འདེབས་པའི་ཡེ་  
 ཐེག་གཉིས་ཀ་ཐེག་སྤྱད་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ། །ལས་ཐེག་གི་ཐེག་སྤྱད་གྱིས་ནམ་  
 མཁའ་ལ་མི་འདེབས་པར་དེས་ཀྱང་ཡེ་ཐེག་གི་ཐེག་སྤྱད་གྱིས་ས་དང་ནམ་མཁའ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་ས་ལ་ཐེག་གང་འདེབས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐེག་གི་  
 ཐེག་སྤྱད་གྱིས་བྱེད་པར་མ་འདྲིན་ཅིག །སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཀྱང་ཚོན་སྣ་ལྷ་

བའི་ཐེག་སྐྱེད་ཀྱིས་ས་ལ་འདེབས་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་  
 ཏུ་བཞེད་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་གཞི་ནི་ཚོན་སྣ་གཅིག་པའི་ཐེག་སྐྱེད་ཀྱིས་བཏབ་  
 བའི་ཐེག་རྣམས་ལ་བྱས་ནས། བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལ་བྱས་པར་དོན་གྱི་རིམ་པ་  
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དགོངས་པ་རྣམས་མི་འགལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་བཏབ་པའི་  
 སྐྱེད་བས་ས་ལ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། རྣམ་གཞག་སོ་སོར་སྣང་སྟེ་ཡེ་ཐེག་འདེབས་  
 བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བརྗེ་གྲིས་ཀྱི་དོར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་རྣམ་སྣང་  
 མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ཐེག་སྐྱེད་གསུམ་དུ་བྱས་མོད་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་  
 རྩལ་སྐབས་སུ་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །དོན་མཁའ་འགྲོ་དང་སྟོན་  
 འབྲུང་དང་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་མང་པོས་ཚོན་སྣ་ལྟེ་ཐེག་སྐྱེད་ལས་  
 གཞན་མ་བཤད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་རྣམས་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལས་  
 ཐེག་སྟོན་དུ་བཏབ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཐེག་འདེབས་པ་ལ་དགོངས་གྱི་ཐེག་སྐྱེད་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཐེག་འདེབས་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ར་ཉ་དང་ནག་པོ་  
 ལྟོད་པས་ཚོན་སྣ་ལྟེ་ཐེག་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐེག་རྣམས་འདེབས་པར་བཤད་མོད་ཀྱང་  
 སྟོན་དུ་ལས་ཐེག་བཏབ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཐེག་འདེབས་པར་ཡང་བཤད་པ་བཞིན་  
 འོ། །སྐྱེད་བར་ཡང་ཐེག་སྐྱེད་ཆ་རྒྱུད་རེ་བཞིར་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ན། དེ་ནས་  
 ཐེག་སྐྱེད་དཀར་བྱས་ནས། ཞེས་བྲངས་ཏེ་དེར་ཐེག་སྐྱེད་དཀར་པོ་ཡང་བཤད་ལ་  
 ཚོན་སྣ་ལྟེ་ཐེག་སྐྱེད་ཀྱང་བཤད་པས་ཐེག་སྐྱེད་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། ཐེག་སྐྱེད་ཆ་  
 རྒྱུད་རེ་བཞི་བ་དང་གོ་བྱུག་པའི་སྟོགས་གཉིས་ནི། སྟོན་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་  
 མཐུན་པ་སྟོན་པ་མིན་གྱི་རྒྱུད་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་བཤད་པའི་སྟེང་འོ། །རྗེ་རྟེན་ཏེ་

དང་བེ་བྱ་ཉི་གཉིས་ནི། ཐེག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མེད་བའི་རྗེས་འབྲང་  
 དུ་སྒྲུང་ལ། ལྷ་མས་གསལ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་  
 ལས། དང་པོ་རུ་ནི་སྐྱེ་ཐེག་སྟེ། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་། རེས་བྲངས་སོ། །དུ་རི་  
 ཀ་པས་ཀྱང་ཚོན་སྒྲ་ལྡེའི་ཡེ་ཐེག་བཤད་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ། ལྷག་ཚེན་གྱིས་ནི་སྒྲངས་  
 བ་ཡི། སུམ་སྐྱིལ་སྐྱུད་པ་ཚད་ལྡན་པ། །བདུད་ཅི་ཚུན་དཀར་པོ་ཡིས། །ལེགས་  
 བར་བྱས་ཏེ་ཐེག་གདབ་བྱ། །ཞེས་ཐེག་སྐྱུད་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱུད་པ་ཉེར་ལྷ་བ་དང་ཕྱི་མ་ལ་  
 སུམ་སྐྱིལ་དུ་བཤད་པས་ཡེ་ཐེག་དང་ལས་ཐེག་གི་ཐེག་སྐྱུད་སོ་སོར་གསུངས་  
 སོ། །དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས། །མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་  
 རྣམ་བསམས་ནས། །ཆ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ནི། ཡེ་ཐེག་  
 ཐམས་ཅད་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཐེག་གིས་ཆ་སོ་སོར་བཤོ་བའི་དོན་མིན་གྱི་ཡེ་  
 ཐེག་གི་ཐེག་ཚེན་བརྒྱད་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཐེག་གཞན་རྣམས་འདེབས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཐེག་ཀྱང་ལས་ཐེག་བཞིན་ཚང་བར་གདབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 ཐེག་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདེབས་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ལས་  
 ཐེག་ནི། ལྷ་བྱང་དང་ལམ་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང་ཇ་ཡ་ས་ནས་ལྷ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་  
 འདེབས་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གནས་རྣམས་སྟེ། །ཚུན་སོགས་པས་བྱ་བཞི་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་གང་དུ་སྟོང་པའི་གནས་དེར་སྟོན་སྟོན་གྱི་བྱིའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བུ་དགོས་ལ་དེ་“ལ་ཐེག་མ་བཏབ་ན་གནས་ངོས་མི་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་

1 ལ



ལྷ་བ་རྒྱ་བས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་རེས་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་རི་  
ལྷ་འཕམ། །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། ལྷ་བ་བ་དང་ནག་  
པོ་སྦྱོད་བ་དང་ལྷ་ཉི་བ་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་སོགས་མང་སོས་ཀྱང་ལྷ་སྟོན་གོན་གྱི་  
རིའི་བྱུག་བ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟུ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡེ་ཐིག་  
འདེབས་བ་ནི། སློབ་མ་ལྷག་གནས་ཐེན་ནས་ཚོན་གྱིས་བྲི་བའི་སྟུ་རོལ་དུ་སྦྱུ་བྱང་  
གིས་བཤད་བ་ལྟར་ཁུངས་སྟབ་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་བཤད་པས་དེར་བྱའོ། །

གསུམ་བ་ལ་གཉིས། ཐིག་སྦྱང་འདུ་བྱ་བ་དང། ཐིག་གདབ་པའི་ཚུལ་  
ལོ། །དང་སོ། བེ་ཐིག་སྦྱང་གི་རྒྱ་ནི་དུ་རི་ཀ་པས། མ་ཉམས་རས་བལ་གཙང་མ་  
ལས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་མ་རྟེན་ན་རས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་བ་  
གཙང་ཞིང་“མ་ཉམས་པ་སྦྱ་མ་འདྲེས་བ་ལ་བྱའོ། །འཁེལ་མཁན་དང་རི་ལྟར་བྱ་བ་  
ནི། སྦྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་ཐིག་སྦྱང་ནི། །ཁ་བསྐྱར་གཙང་མ་སྦྱ་  
ཞིང་སྦ། །དེ་བཞིན་བྱ་མོ་གཞོན་རུས་བཀལ། །གསར་བ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་  
དང། །མངོས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རན་བ་དང། །རི་ཞིམ་རེག་ན་བདེ་བ་དང། །འེགས་པར་  
བཀལ་དང་སྦ་བ་དང། །སློམ་སྦ་ལ་སོགས་བཀལ་ལེགས་དང། །འཇུར་མདུད་མེད་  
པར་གྱུར་བ་ཡི། ཐིག་སྦྱང་མེ་ཉོག་སློམ་མཚོད་པས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐིག་  
གདབ་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ཚོན་སྟུ་ལྷའི་ཐིག་སྦྱང་ལ་དགོངས་  
སོ། །སློབ་དཔོན་འདི་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་རྩ་ལ་སེ་ནས་གཞོན་རུ་མ་མཉམས་  
པས་བཀལ་བ་དང་དཔལ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་སྦྱང་བ་གདམ་ང་ཅན་གསུངས་

1 ཀ། མཉམས

བས་བདག་པོས་འདི་འདོད་ཟེར་བ་ལ་མ་བཅེགས་པར་རིག་གྲིབ་ནས་ཉོས་པ་ཡིན་
 བ་འཁེལ་མཁའ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚོགས་ལ། ཉིན་མོ་འགྲུང་གནས་གྱིས་དམ་ཚིག་དང་
 ལྡན་པས་བཀའ་བ་ཞེས་བཤད་པས་དེས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། །སྐྱེད་པའི་གངས་ལྗི། དུ་རི་
 ཀ་བ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱེལ་ཁ་དོག་དཀར་པོའོ། །རིང་ལུང་གི་ཚད་དང་སྐྱོམས་ཀྱི་ཚད་ནི།
 ཡེ་ཐིག་ལྟར་ལག་པས་བ་རྒྱངས་པའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་དཀྱིས་འཁོར་ཉེས་འགྲུང་
 དང་སྐྱོམ་ཉི་ལུ་ཚའོ། །སྐྱེད་ཚོགས་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་པར་སྐྱེད་པ་བླ་བ་རྣ་བ་དང་དོན་
 ཡོད་ཞབས་བཞེད་པས་བྱི་བཟང་པོའི་ཚུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བའི་རྣམ་ལུས་བྱུགས་
 ཉེ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་གཞག་རང་གཙོ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་ཞིང་
 བསང་སྐྱུང་སྣོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུགས་པ་སོགས་བྱ་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྣོད་དེ་ལག་པས་རེག་ཅིང་འཁྲིལ་བ་བཟུངས་ཉེ་
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟུངས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཚུ་དང་ཡུངས་ཀར་
 དང་བྱིའི་ཚུས་གཏོར་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཚོ་བཟོ་
 ས་མ་ལ་སྐྱ་ཏུ་མ་ཉེ་ག་མ་ཉེ་ཞེས་བཟུངས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་
 བཟུངས་པས་ལྷག་གནས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཐིག་སྐྱེད་གཉིས་འདུའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བཟང་
 པོ་སོགས་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཚུན་དཀར་པོ་དང་བསྐྱེས་པའི་འགྲུས་སྟེ་འམ་རྩོ་
 རྒྱས་སམ་དཀར་ཅི་གཞན་གྱིས་ཐིག་སྐྱེད་སྐྱུང་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཐིག་གདབ་པ་དང་། བར་གི་ཐིག་
 གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷགས་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཐིག་གདབ་
 ཚུལ་དང་། ལྷགས་གཉིས་སོ་སོའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྱམ་རྩམ་གཏོར་ནས་ནས་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་བསྟོད་གྱི་  
 བར་ལོག་བཞིན་དུ་བྲ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་བཅའ་དེར་ཐིག་ལེ་བྱ་ལ་དེ་ནས་  
 ཚོད་མཉམ་སའི་སྐྱེད་པས་ཚྱོགས་བཞིར་ཐིག་ལེ་དེ་བུའོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཚོད་ལས་  
 རིད་སའི་སྐྱེད་པས་ཐིག་ལེ་བཞིའི་སྟེང་དུ་བཟུངས་ནས་རླུམ་སྐོར་ར་བུའོ། །འདིར་  
 རླུམ་སྐོར་བཞི་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་ལོག་དུ་རླུམ་པོ་ལྷ་དབྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 དབྱུས་གྱི་མཚན་མའི་སྟེང་ནས་རླུམ་སྐོར་གཅིག་བུའོ། །དེ་ལ་སྟོ་བྱང་དང་ཤར་བུ་  
 དང་དབྱུས་གྱི་རླུམ་སྐོར་ནི། ཤར་བུ་དང་སྟོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་གཉིས་དང་བྱར་  
 ཐིག་གཉིས་བྱང་པོར་འོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྣམ་འབྱོར་  
 དང་སྐྱབ་ལྷོགས་རྣམ་སྤང་ངམ་བདུན་ཅི་འབྲིལ་བར་བསམས་ལ་ཐིག་སྐྱེད་གཏོར་བ་  
 དང་ལེན་ས་དང་ལག་སས་བཟུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་  
 བུའོ། །རྣམ་སྤང་དུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་དང་འབྲིལ་བར་སྐྱེད་པ་ཤུགས་སའི་ལྷར་  
 ཡིན་ལ། ལྷ་བ་སས་སྟོབ་མ་རང་གི་ལྷ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་དུམ་སྐྱེས་མ་དང་ཉིན་  
 མོ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ལྷ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་དེ། སྟོབ་མ་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་  
 གང་ཡིན་དང་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཡིས་ཐམས་ཅད་པར་སྐྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་  
 སོ། །དེ་ནས་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཚྱོགས་ཀུན་མཉམ་བར་དམིགས་ནས་སྤྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་དགྱིལ་ཚོག་དུ་མ་ལས་ཀྱང་ཚྱོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་  
 དམིགས་ནས་ཐིག་གདབ་པར་གསུངས་པ་ནི། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚྱོགས་རྣམས་  
 རྩོས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 མཉམ་མོ་སྣམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱ་སྟེ་འདིས་ནི་ཚྱོགས་འབྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་

བའི་ཉེས་པ་འགག་གོ། རིག་ཆེན་བརྒྱད་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ནི། བྱུང་གི་བརྒྱད་པ་  
 ལས་དང་པོར་ཚངས་ཐིག་། ཉེ་ནས་རླུང་ཐིག་། ཉེ་ནས་ཅུ་ཐིག་གདབ་པར་གསུངས་  
 བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སློབ་དཔོན་འདིས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་དེ་སློབ་འབྲུང་  
 གི་དགོངས་པ་ཡང་འགྲེལ་པས་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ལོ། །སློབ་པ་འདི་ནི། ལྷ་རི་ཀ་པ་  
 དང་ནག་པོ་སློབ་པ་དང་ས་ར་ཉ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་ཀྱང་མཛད་དེ་སྲ་བ་པའི་  
 ཡང་དགོངས་པར་སྤང་ངོ། །ཚངས་ཐིག་གི་རྗེས་སུ་ཅུ་ཐིག་དང་དེ་ནས་རླུང་ཐིག་  
 གདབ་པ་ཡང་སླུ་བྱང་དང་ལྷེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཅུ་འབྲེལ་དང་ལྷ་བ་རྣ་བ་དང་ཉིན་  
 མོ་འབྲུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པས་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷེད་བས་ནི། རྒྱད་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུན་མོང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ལ་རྣམ་པ་  
 རྣ་བས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཉིན་མོ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱི་རྡོར་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚངས་ཐིག་ལ་ཡང་ས་ར་ཉ་དང་ནག་པོ་སློབ་པ་དང་བེ་བྱ་ཉི་མ་  
 ལྷོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་སློབ་དུ་བཏབ་ནས་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་འདེབས་ལ་སྤར་  
 བཤད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དུ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་ནས་སློབ་བྱང་དུ་  
 འདེབས་སོ། །པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་བེ་བྱ་ཉི་མ་བཤད་པའི་སློབ་དང་ལྷ་རི་ཀ་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཤར་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ་བདེ་མཚོག་ཞལ་གང་དུ་ལྷ་བ་  
 ལ་སློབ་བྱས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་གནས་པའི་སློབ་ཉིད་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེ་  
 བྱ་ཉི་མ། དེ་ཕྱིར་གང་དུ་སློབ་པ་བཏེན། །སྤར་ནི་རྣམ་འགྲོར་ལུག་ཀྱིས་  
 དགོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནི་བེ་བྱ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་སློ་  
 ལྷན་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་ཤངས་པར་སྤང་ལ་དེ་ལས། ལྷོ་ཡི་སློབ་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །ལྷག་

མ་རྒྱལ་སྲུ་ཡོངས་སྲུ་བསྐྱོད། །རྣམ་མཁོ་རྒྱུད་གསུངས་རིམ་བཤོ། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 རིག་ཤར་སོགས་ནས། ལྷོ་ཡི་སྣོ་རུ་འབྱོ་བ་ནི། །གང་བསྟན་བདེན་བར་གསུང་བ་  
 ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བསྟན་བ་ནི། །ཀུན་རྫོང་དོན་རུ་རྟོགས་བར་བྱ། །སྤྱོད་གས་  
 བྱི་མཐའ་ཡས་ཚ་ཤས་ཀྱིས། །སྣོ་ལ་སོགས་བ་བརྟགས་ན་མེད། །སྣོ་ཡི་ཞལ་ནི་གང་  
 ཡིན་ཉིད། །རྣམ་འབྱོར་བས་ནི་ཀུན་རྫོང་ཉིད། །ཅེས་རྣམ་འབྱོར་མཁོ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྣོ་  
 བས་སྣོར་བ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤར་ནས་བསྐྱོར་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བར་གསུངས་བའི་སྤྱོད་གས་མི་འབྲ་བ་གཉིས་བ་ཤད་ཀྱང་སྤྱོད་གས་དོན་དམ་བར་མ་  
 སྲུབ་བར་རྟོགས་བ་ལ་འབྲ་བར་གསུངས་བས་སྣོ་ནི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་བཞེན་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་རྒྱ་བ་སྣོ་ལྷན་གྱི་ལུང་བི་རྒྱ་རྟེན་བྲངས་བ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་གཤམ་རྗེར་ཁ་  
 བལྟས་ཉེ། །འཁོར་ལོའི་ས་ཡི་བྱང་རུ་གནས། །མཁའ་དང་ས་ལ་ཐིག་གདབ་  
 ཟུ། །ཞེས་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་འདེབས་བ་ལ་གཤམ་རྗེ་ཡོད་བའི་སྤྱོད་གས་སྲུ་ཁ་བལྟ་བ་  
 དང་། །བྱང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་བྱང་ལ་གསུངས་བས་སྣོ་ལ་སོགས་བ་ནི་སྤྱིའི་  
 དབང་རུ་བྱས་བཤོ། །རྒྱུར་ཐིག་ལ་ནི། མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་ཐིག་གི་རྗེས་སྲུ་རྒྱུར་ཐིག་  
 གཉིས་བ་འདེབས་བར་འདི་ནས་བཤད་བ་བཞེན་རུ་སྣོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་  
 དོ། །ཅེ་ཐིག་བཞེད་རིམ་བ་ལ་ཤར་རུབ་བྱང་སྣོ་རིམ་བ་བཞེན་འདེབས་བར་འདིར་  
 བཤད་བ་སྣོར་མར་མེ་མཛད་སྲུ་རི་ཀ་བ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་  
 ལ། །སྤྱི་བྱང་དང་ནག་པོ་སྣོ་ད་བས་ཤར་སྣོ་རུབ་བྱང་གི་རིམ་བ་"བཞེན་མཛད་  
 དོ། །མ་བ་བས་ཤར་རུབ་སྣོ་བྱང་གི་རིམ་བ་བཞེན་ཡང་མཛད་ཅིང་རུབ་དང་སྣོ་ཅེ་

1 གཞིན

ཐེག་གཉིས་ཐོག་མར་འདེབས་པ་ཡང་ཡོད་པས་མ་དེས་སོ། །

ཚངས་ཐེག་དང་ཟུར་ཐེག་དང་ཅུ་ཐེག་འདེབས་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་  
མའི་གནས་གཉིས་གཉིས་སྤྱི་དེས་པས་ཚངས་ཐེག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་གཉིས་  
ནི། བྱང་དང་ཤར་དང་སློབ་མའི་གནས་གཉིས་ནི། ལྷོ་དང་རུབ་ཏུ་སློབ་གྲི་ཚངས་  
ཐེག་དང་པོར་འདེབས་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་ལ། སྤར་བཤད་པའི་གཞན་རྣམས་  
གྱིས་རུབ་དང་སློབ་གཉིས་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་དང་ཤར་དང་བྱང་གཉིས་སློབ་མའི་  
གནས་སྤྱི་བཤད་དེ་སློམ་འབྲུང་གི་བཅུ་བདུན་པ་ལས། རུབ་དང་སློབ་ལི་གནས་སྤྱི་  
ནི། སློབ་དཔོན་དེས་པར་ཡང་དག་གནས། །ཤར་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་གནས་  
སྤྱི། སློབ་མ་གནས་ཉེ་མཉམ་བཞག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་དག་  
ཡང་རྒྱད་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་མིན་གྱི་གང་བྱས་ཡང་འབྲས་བུ་མངོན་ནོ། །ཟུར་ཐེག་ལ་  
སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་གཉིས་ནི། མེ་དང་བདེན་བྲལ་དང་སློབ་མའི་གནས་གཉིས་ནི།  
རྒྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱི་མ་རྣམས་བཞེད་དེ། འོན་ཡང་རྒྱལ་  
བ་བཟང་པོ་དང་ཇ་ཡ་སེ་ནས་དེ་ལས་བརྒྱུ་ནས་ཡང་བཤད་དོ། །ལྷོ་བྱང་གིས་སློབ་  
དཔོན་དབང་ལྡན་དང་སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་ནས་ཟུར་ཐེག་གདབ་པ་པ་ཚབ་  
གྱི་འབྲུང་ལ་འབྲུང་ཡང་དཔུལ་གྱི་འབྲུང་ལ་བརྒྱུ་ནས་ཡོད་དོ། །ཅུ་ཐེག་ལ་ནི། མེ་  
རྒྱང་གཉིས་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་དང་བདེན་བྲལ་དང་དབང་ལྡན་གཉིས་སློབ་མའི་  
གནས་སྤྱི་འདིར་མངོན་པ་བཞིན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཡང་འབྲས་པོ། །ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནི། ཕྱོགས་  
དང་མཚམས་གང་ན་གནས་པ་དེ་ནས་དེའི་ཐད་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་གཞན་དུ་  
ཁ་བལྟའོ། །ཐེག་སློར་བྱེད་ལུགས་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཡས་སློར་ནི། འདིར་བཤད་

བ་བཞིན་མེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་ཉིན་མོ་འབྲུང་གནས་དང་རྩྭ་རྟེན་
 ཉ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ལ། གཡོན་སྐྱོར་ནི། ས་ར་ཉ་དང་ནག་པོ་སྐྱོད་པ་དང་བི་བླ་
 ཉི་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །གཡས་གཡོན་སྐྱེལ་མ་ནི་དྲ་རི་ཀ་པས། གཡོན་ནས་
 བསྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐིག་གདབ་བྲ། །མཚམས་ཀྱི་ཆ་ནི་གཡས་
 སུ་སྟེ། །ཞེས་ཕྱོགས་ཐིག་གཡོན་སྐྱོར་དང་མཚམས་ཐིག་གཡས་སྐྱོར་བྲས་ནས་
 འདེབས་པར་བཤད་དོ། །སྐྱ་བྲང་དང་ལུ་བ་པས་གསལ་བར་མ་མཛད་དོ། །སྐྱ་བ་སྐྱོ་
 ལྷན་དང་བི་བླ་ཉི་ས་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་གཡོན་སྐྱོར་མ་བྲས་ན་སྐྱོབ་མ་
 བརྒྱག་པར་བཤད་མོད་ཀྱང་། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། འདིར་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོབ་མ་
 དག། །གཡས་ཕྱོགས་སུ་ནི་བསྐྱོར་བར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་བཤད་ལ་དྲ་རི་ཀ་པས་ཀྱང་མཚམས་གཡས་སྐྱོར་བྲ་བར་བཤད་པས་མ་
 ལྷུང་ལ་གཡོན་སྐྱོར་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་གཡས་
 སྐྱོར་ལྷུང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་མཛད་ལ་རྩྭ་ཉས་བདེ་མཚོག་ལ་ཡང་གཡས་
 སྐྱོར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཕྱོགས་
 དག། །བསྐྱོར་ཞིང་འགྲོ་བའི་བྲ་བ་ནི། །གཡོན་པའི་སྐྱོད་པ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་
 གཡོན་པའི་ཚོགས་བྲ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟོས་པ་ཡིས། །ཉོགས་པར་དཀའ་བས་གཡས་
 བསྐྱོར་བྲ། །ཞེས་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ཇ་ལ་སེ་ནས་ཀྱང་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་བཤད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དང་ནང་གི་
 ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་འདེབས་པ་ནའང་ཐིག་སྐྱོར་དང་སྐྱོད་པའི་གནས་དང་གོ་རིམས་

རྣམས་སྲུང་བཞེན་གྱི་སྟེ། མེད་བ་ལས་ལེའུ་“ཆེ<sup>1</sup>དགྲའི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཐེག་  
 འདེབས་བ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་ལུ་བ་བས་ཀྱང་ཐེག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཚོ་ག་སྲ་  
 མས་གདབ་བར་གསུངས་སོ། །ལས་ཐེག་འདེབས་བ་ན་སྐྱུ་བྱང་གིས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་  
 སློབ་ས་ངེས་”བ<sup>2</sup>ཅན་གསུངས་བས་ཐེག་སྐྱོར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ཡེ་ཐེག་དང་  
 འབྲེལ། །ལས་ཐེག་སློབ་དཔོན་དང་སྐྱུ་བ་གོགས་གཉིས་ཀས་གདབ་དགོས་བར་སྐྱུ་  
 བྱང་དང་ལམ་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང་ཇོ་ཡ་སེ་ནས་བཞེད་ལ། རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་ཚོག་  
 རྣམས་ལས་ཀྱང་ཚོན་འགྲུང་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོན་རྫོགས་བར་འགྲུང་མ་ཅུས་  
 བ་འཚད་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དམིགས་བསལ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་ལ་སློབ་མ་ཡོད་ན་  
 གཉིས་ཀ་དང་མེད་ན་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་སྐྱུད་ལུང་བ་ལ་བཏག་ནས་  
 འདེབས་བར་གསུངས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་བས་ཐེག་  
 གཉིས་ཀ་འདེབས་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ངེས་བར་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཅིག་པའི་ཐེག་  
 རྣམས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཆ་བ་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་སྟེ་དེ་དག་གི་བསྐྱུ་བའི་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་བ་ནི་མེད་བ་ལས། ཤར་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེག་འདི་སྟེང་། །སྲང་  
 ལུ་བ་རྒྱངས་ནས་མཚུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཇུག་མའི་མཐུན། །ཚངས་ཐེག་  
 དང་ནི་རྒྱང་ཐེག་གདབ། །རྒྱར་དེ་སློ་ཚད་བདུན་དང་ཕྱོགས། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་  
 ཐེག་གི་ །དབུས་སུ་བརྒྱན་ཆ་ཕྱིས་བ་དེ། །སློ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུང་སྟེ། །ཅ་བའི་ཕྱི་  
 རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐུན། །ཐེག་རྒྱག་  
 རྒྱར་ནས་ངོས་སུ་སྟེ། །ཚངས་ལས་ངེས་ཀྱིས་རང་བར་ནི། །ཆ་རྒྱུང་གསུམ་དུ་དང་

1 ཀ། ཚེ

2 བ



པོའི་ཐེག་ །གཉིས་ཐེག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་རེག་ །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེགས་  
 འུའི། ཐེག་ལས་འདྲ་པོའི་ཐེག་བཞི་སྟེ། །གསུམ་ལོ་ཆ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་  
 དེའི་དང་པོ་ནི། །ངོས་ཐེག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག་ །གསུམ་ལོ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་  
 བར། །བཞི་བའི་རྩ་ནས་ངོས་སུ་ཐེག་ །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །རྩ་བའི་རྩ་ནས་  
 འུའི་ཐེག་ །ཆ་རྒྱུད་བཞི་བ་ངོས་སྟེང་དུ། །ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཐབ་ཀར་ནི། །ཆ་  
 རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་གསུམ་འཕྲོག་ལ། །ཞེས་སོ། །འགྲམ་ལོགས་སྐོ་དང་མི་མཉམ་བ་འདི་  
 ལོ། ཐེག་སྐུད་ཆ་རྒྱུད་ལོ་དུག་བ་དང་རེ་བཞི་བ་གཉིས་ཀའི་སྐུན་མོང་ཡིན་ཡང་གོ་  
 དུག་བ་ལ་འགྲམ་ལོགས་སྐོ་དང་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འགྲམ་  
 ལོགས་སྐོ་དང་མཉམ་པའི་ཆེ་ནི་དང་དབྱེས་དང་སྐུན་པའི་སྐུམ་བུ་མེད་བས།  
 སྟེགས་འུའི། ཐེག་ལས་འདྲ་པོའི་ཐེག་བཞི་སྟེ། །ཞེས་བ་ནི་འདྲ་པོའི་ཐེག་གཉིས་སུ་  
 འུའུང་རོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་ཐེག་རིང་སྐུད་གཉིས་ཀ་མཛད་ལ་ཐེག་རིང་ནི། ལྷ་བ་  
 བ་དང་ས་ར་ཉ་ལ་སོགས་བ་མང་པོས་མཛད་དོ། །སློབ་པོར་ལོའི་བཅུ་ཆ་དང་དགུ་  
 ཆར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གར་བའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་དེས་ཐ་སྐད་མི་  
 མཛད་པ་སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་དེ་དག་བཞག་ནས་བརྒྱུད་ཆར་གསུངས་ཉེ། འུའུང་  
 དང་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་བ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་གར་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་ལས་  
 ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །ཐེག་འདེབས་བ་ན། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཐེག་སྐུད་ཆད་  
 བ་སློབ་དཔོན་འཆི། །དམན་དང་ལྷག་པས་ནད་འུའུང་སྟེ། །སྟོགས་ལ་འཁྲུམ་ན་སློབ་  
 མ་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་བ་ཤེས་བར་བྱས་ལ་དེ་དག་བྱུང་ན་བཙུགས་པའི་ཚོག་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདིས་བཙུགས་མ་བཤད་ཀྱང་མི་ལྟས་ངན་བ་བྱུང་བ་བརྗོད་ཐབས་

ལྟར་བྱའོ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལྟས་ངན་རྒྱུད་ན་དངོས་མི་འབྲུག་ཅེས་དང་། རིང་རྒྱང་  
 རྒྱུད་ན་ནད་ཀྱིས་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་ལས་རིང་བ་  
 དད་རྒྱང་བའི་ཐེག་སྐྱེད་བྱས་ན་ནད་འབྱུང་སྟེ་སློབ་དཔོན་ལ་འབྱུང་བར་ཤུལ་བས་  
 སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྐོངས་བ་ནི། དཔོན་སློབ་ཀྱི་སློབ་ས་འབྲུགས་པ་ཡིན་ལ་སློབ་མ་  
 འབྲུག་བའམ་སློབ་པ་ནི། རྒྱ་རི་ཀ་བས། སྤྱོད་པ་འབྲུགས་སློབ་མ་ཉོན་མོངས་  
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་མ་སྤྱད་བསྐྱེད་བའོ། །ཁ་ཅིག་རིང་རྒྱང་རྒྱུད་བ་  
 ཐེག་ཡིན་ཀྱི་ཐེག་སྐྱེད་མིན་ཞེས་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱི་དགོས་པའི་ཐེག་  
 གད་བ་ཏུ་མི་རྒྱང་བས་ཐེག་རིང་གད་བ་ཏུ་མི་རྒྱང་བར་འབྱུང་རོ། །ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་  
 མཚན་མ་ངན་བ་འདི་ཐེག་གད་འདེབས་པའི་ཚེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤུལ་བས་ཚངས་ཐེག་  
 གཉིས་འདེབས་པའི་དུས་ལ་བཞེད་དེ་སྤང་བར་ཡང་དེ་གཉིས་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་  
 གསུངས་པས་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཚངས་ཐེག་གཉིས་  
 དང་ཐེག་ཚེན་བརྒྱུད་དང་ཐེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་གསུམ་  
 བཤད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་བས་ཐམས་ཅད་ནན་ཏན་དུ། །མཁས་པས་  
 ལེགས་པར་ཐེག་གད་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་གཉིས་འདེབས་པ་དང་ཐེག་  
 སྐྱེད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་གཞབ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཏུ་བབས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་གཉིས་གསུངས་  
 པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་སྤིད་ཀྱི་ཚད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུང་དང་སྐོམས་ཀྱི་ཚད་སྤོང་ཉི་ཤུ་ཚར་བཞེད་དེ་སྐོམ་འབྱུང་གི་

1 བའོ  
 2 བའི་ཚེ

བཅུ་བདུན་པ་ལས། རིང་བ་འཁོར་ལོའི་ཉིས་འགྲུར་ཉེ། ལྷོ་ཡི་ཉིད་ལུ་ཆ་དག་གོ།  
 །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞི་དུ་མང་དུ་གསུངས་སོ།  
 །རིང་ཚད་དེ་ལྷར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཐེང་བ་ལས། ཚངས་ཐིག་ཁོ་ན་གདབ་  
 པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་བཞེད་པས་ཐིག་གཞན་ལ་ཚད་དེ་མི་དགོས་ཀྱང་ཚངས་ཐིག་གཉིས་  
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཇོང་དོ། །དེ་ལ་ཚངས་ཐིག་ནི་རིང་ཐུང་གཉིས་སུ་  
 ཡོད་དེ། འདི་ལྷར་ཉུ་བབས་ཀྱི་དཔངས་དང་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཅེ་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་སུ་  
 བྱས་པའི་ཆེ་ནི། ཅ་ཐིག་ནས་ཅ་ཐིག་གི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་པའི་ཉིས་  
 འགྲུར་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ལ། ཉུ་བབས་ཀྱི་དཔངས་ལ་སློ་ཚད་གསུམ་དང་འཁོར་  
 ལོ་དང་རྩ་ཅེ་ལ་སློ་ཚད་གཅིག་བྱས་པའི་ཆེ་ནི། ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ཚད་སྔ་མ་ངེས་མི་ཚོག་  
 པས་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིས་འགྲུར་ཡིན་ཉེ། ཐེང་བ་ལས།  
 ཅ་བའི་ཐིག་བཞིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་ལས་ཐིག་སྐྱད་  
 ཉིས་འགྲུར་གྱིས་རིང་བ་སྟེ་ངེས་ཚངས་པའི་ཐིག་ཆ་ཚུང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་གདབ་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་འདིར་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་མཐར་ཚུད་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཅ་བའི་ཐིག་ལས་ཕྱིར་ཆ་ཚུད་བརྒྱད་པའི་  
 བར་དུ་སྟེ་ཆ་ཚུང་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མཐར། དེའི་  
 ཕྱིར་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཚུང་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞི་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་དཀར་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ལྷོགས་  
 དང་ལྷན། །ཚ་རྒྱན་དཀར་ལོ་བསྐྱེས་པ་ཡི། །ས་ལུ་བཏགས་པས་སྤང་བར་བྱ། ཚངས་

བའི་ཐེག་མེ་དག་པ་གཉིས། །འཁོར་མོའི་ཚད་མེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཉིས་འགྲུང་  
 གང་པ་པར་གྲ། །དེ་ཡི་ཐུང་དུ་རྩ་བའི་ཐེག་ །ཅེས་བྲངས་པ་ནི་ལམ་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གི་  
 དཀྱིལ་ཚོགས་ཡོད་དོ། །འདིས་ཚངས་ཐེག་གི་ཐུང་དུ་རྩ་ཐེག་གང་པ་པར་གསུངས་  
 བས་ཐེག་སྐྱད་ཆ་ཚེན་བཅུ་དྲུག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཅིག་པ་ནས་ཅིག་པའི་བར་གྱི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ་སྐྱུ་ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་  
 བར་ནི། དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེའི་འཁོར་ཞེས་བྲལོ། །རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་བཅས་འགོ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་འགོའི་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་འབྱུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྲུང་  
 དུ་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བྲང་དུ་བྲང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་མ་ལ་དབྱུས་ནས་རྩ་  
 ཐེག་གི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དང་རྩ་ཐེག་ནས་བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་མཐའི་བར་གྱི་ཕྱི་  
 གཉིས་མཉམ་པས་རྩ་རྩེ་ནས་རྩ་རྩེའི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྲུང་དོ། །ཕྱི་མ་  
 ལ་ནི། དབྱུས་ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་ཐེག་བར་དང་དེ་ནས་འོད་སྟེང་གི་ཐེག་གི་བར་  
 མཉམ་པས་འོད་སྟེང་ནས་འོད་སྟེང་གི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྲུང་དོ། །

དེ་ལ་སྐྱོགས་དང་པོ་ནི། སྐྱོམ་འབྲུང་གི་བཅུ་བདུན་པ་ལས། ཐེག་གི་མཚན་  
 མ་དུག་ཅུ་བཞི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་གི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་ཕྱིའི་རྣམས་ཐེག་ཐོག་  
 མར་སྐྱོར་བའི་མན་ཚུན་ལ་ཐེག་གི་མཚན་མ་རེ་བཞི་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་བས་རེ་  
 བཞིའི་ཆ་རེ་ཆ་རྒྱུང་རེར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་  
 པ་མང་པོས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞི་བ་ལྟར་ན་ཏ་བབས་གྱི་དབངས་སྐྱོ་ཚད་གཅིག་

1 ལའི

དུ་བཤད་དོ། །སྐྱུ་བྱང་གིས་སྐོ་དང་སྐོ་ལྷུང་དང་འགྲམ་པ་དང་ལོགས་ཏེ་བཞི་“ཁ་  
 ཚད་<sup>1</sup>མཉམ་དུ་བཤད་བས་དེས་ཏྟ་བབས་སྐོ་ལས་སྐྱམ་འགྲུར་དུ་གསུངས་པ་ནི་  
 དབངས་སུ་ཡིན་ཏེ། དོས་ལ་བྱས་ན་སྐྱམ་བུ་འོག་མས་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་མི་”སྐྱེབས་<sup>2</sup>  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལྷོས་ཐིག་སྐྱུད་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པའི་ཕྱོགས་བཅུགས་  
 ལོ། །ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པའི་ཏྟ་བབས་དང་རྒྱུ་མ་ཐུ་ལ་སོགས་པ་ནི། །སྟེང་བ་ལས། ཀ་  
 བའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ། །ཆ་རྒྱུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག། །བརྒྱ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་  
 དང་། །བདུན་པ་ཆ་རྒྱུང་སྟེང་དང་གཉིས། །ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགུ་པ་  
 ཆ་རྒྱུང་རེ་རེའོ། །བཞི་པ་རྩལ་པ་བརྒྱ་བ་རྣམས། །སོ་སོར་ཆ་རྒྱུང་སྟེང་སྟེང་དོ། །ལྷ་  
 བི་ཆ་རྒྱུང་སྟེང་དང་གཉིས། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། །ཚངས་པའི་གཡས་  
 དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་རྒྱུང་སྟེང་བཅས་མངའ་ཡི་མཐར། །སྐྱམ་བུ་ཆ་རྒྱུང་སྟེང་དང་  
 གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུང་སྟེང་དང་བཞི། །ཆ་རྒྱུང་རྩལ་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་  
 པ་ཆ་རྒྱུང་གསུམ་པའོ། །ཆ་རྒྱུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཆ་རྒྱུང་ལྷ་སྟེ་མངའ་སྟེང་  
 བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་སྟེང་དང་ལྷ། །གསུམ་ནས་རྩལ་པ་ཆ་རྒྱུང་ལྷ། །བཞི་ནི་  
 ཆ་རྒྱུང་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཐིག་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆ་རྒྱུང་ལྷ། །སྐྱམ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་  
 བི། །དོས་སུ་ཆ་རྒྱུང་སྟེང་དང་བཞི། །བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུང་གསུམ། །སྟེང་ནི་ཆ་  
 རྒྱུང་རྩལ་སྟེང་དུ། །སྐྱམ་བུ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག། །གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྷན་  
 ཅིག་སྟེ། །ཕྱོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། །ཆ་རྒྱུང་སྟེང་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཞན། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུང་རིག་སྟེང་མཐར། །ཐིག་རྒྱུ་ལྷ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་

1 ཀ་ཚད  
 2 ལྷགས

རྒྱུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རྟོ། །བཞི་དོར་བར་ཞི་རྒྱུམ་པོ་གཞུག། །འགྲམ་ལོགས་སྐོ་  
 དང་མཉམ་བ་ལ། །སྤྱན་པའི་སྤྱམ་བུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བུ་སྟེ་དེ་ལ་ཞི་  
 དར་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱམ་བུ་ཡང་མེད་དོ། །ཆ་ཆེན་བརྟུ་བུ་ག་པའི་རྟ་བབས་དང་ཐེག་རྒྱུམ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྲང་བ་ལས། རྟ་བབས་སྐོ་ལས་སྤྱམ་འབྱུང་ནི། དོས་ཉིད་ཏུ་སྟེ་  
 སྟེང་མིན་པ། །དེ་ཆེ་ཐེག་ནི་བྱང་པོ་གསུམ། །སྟེགས་བུའི་ཐེག་ལས་དེ་ལྟར་  
 གཞུག། །སྟོགས་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་སྤྱམ་བུ་བྱུང་པའི་ལས། །དབངས་སྤྱུ་  
 ཚད་ནི་སྐོ་ཡི་ཆ། །འོར་ལྷ་འོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་འོར་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཉི་མ་  
 འོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་འོར་ལྷ་གོ་རིམས་བཞིན། །འདི་རྣམས་དོས་ཀྱི་བརྗོད་  
 པར་བྲ། ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོ་བུ་ནི། །ཆ་རྒྱང་སྟེང་དང་ལྷ་དོར་ནས། །སྤྱམ་བུ་  
 ཆ་རྒྱང་སྟེང་དང་གསུམ། །ཐེག་ནི་ཆ་རྒྱང་སྟེང་དང་བཞིན། །གཉིས་པ་དང་ནི་གསུམ་  
 པ་ནི། །ཆ་རྒྱང་ལྷན་ནས་ཆ་རྒྱང་གསུམ། །བཞི་པ་ཆ་རྒྱང་བཞི་དོར་ནས། །ཆ་རྒྱང་  
 གསུམ་མདའ་ཆ་རྒྱང་ནི། །སྟེང་དང་བཞི་ནས་སྟེང་དང་བཞི། །གསུམ་ནས་བྱུག་པ་ཆ་  
 རྒྱང་ལྷ། །དེ་ནས་གསུམ་ནི་བརྒྱད་གཅིག་ནི། །ཆ་རྒྱང་བདུན་ཉེ་ཐ་མ་བྲུག། །དེའི་སྤྱིར་  
 ཆ་རྒྱང་རིག་སྟེང་མཐར། །རྒྱམ་པའི་གཉིས་ནས་དེ་བཞིན་ཐེག། །རྒྱུང་གཉིས་  
 མཐར་རྒྱམ་པོ་སྟེ། །ཐ་མ་རྒྱུང་བཞི་ཡི་མཐར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བུ་སྟེ་འདི་ལ་  
 རྟན་སྤྱམ་མེད་པས་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱང་བརྟུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཆེ་ཐེག་ནི་  
 བྱང་པོ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པས་དར་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱམ་བུ་ནི་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་  
 འགྲམ་ལོགས་སྐོ་དང་མཉམ་པར་བྱས་ན་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་དུ་རྟ་བབས་སྐོའི་  
 གསུམ་འབྱུང་བུ་སྟེང་བར་བཞག་པ་དང་མི་མཐུན་ལ། །སྐོ་འགྲམ་ལ་ཆ་རྒྱན་གཉིས་

ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལོགས་ལའང་བྱས་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་མེད་པར་འདིར་བཤམ་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། །སློབ་སྦྱང་ནས་ཆ་སྐབ་གཅིག་ཏུ་བབས་ལ་འགོ་བ་བྱས་ན་ཐིག་སྤྱད་ཆ་རྒྱང་  
 རེ་བཞི་བ་དང་མི་འགྲིག་ཅིང་ཀ་བ་དང་དར་དབྱངས་བྱེད་པའི་ས་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་མི་  
 མཛེས་པས་སློབ་ལོགས་ལ་ཆ་རྒྱང་གསུམ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སློབ་སློབ་སློབ་ལོགས་  
 གྱི་བར་བཞི་བོ་མཉམ་མི་མཉམ་ལ་འདིར་གསུམ་བུར་སློབ་སློབ་སློབ་ལོགས་པ་བཞི་“ག་<sup>1</sup>  
 མཉམ་པ་གཅིག་དང་། སློབ་དང་སློབ་ལྷན་གཉིས་མཉམ་ཞིང་འགྲམ་ལོགས་གཉིས་དང་  
 མི་མཉམ་ལ་འགྲམ་ལོགས་གཉིས་མཉམ་པ་ཅིག་དང་། འགལ་ལོགས་གཉིས་མི་  
 མཉམ་པ་ཅིག་གོ། །སློབ་ཚད་གཅིག་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉམ་སློབ་ལོགས་གྱི་ཕྱི་ལ་ཆ་རྒྱང་ལྡ་  
 དང་ནང་ལ་ཆ་རྒྱང་གཉིས་སུ་བྱས་ཤིང་ནང་མའི་ཅེ་གཉིས་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆ་རྒྱང་  
 གཅིག་ནི་གཞུང་དང་དེའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱང་གཅིག་ནི་བར་སྤྱང་གི་སྤྲོད་བུ་སྤོན་པོར་འཆད་  
 དེ་གཞུང་གི་སྤོང་ན་ཅིག་པ་མེད་པའི་བར་སྤོང་གི་སྤྲོད་བུར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་  
 ལ་གཞུང་གི་སྤོང་དུ་ཅིག་པ་མེད་པ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་ཏུ་  
 བབས་གྱི་དབངས་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་དང་གཅིག་ཡོད་པ་གཉིས་བཤམ་ནས་དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་ལྡ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་ལ་  
 ལྡ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་ཁོ་ན་སྤེ་ཏུ་བབས་གྱི་ལྷགས་གསུམ་མཛད་དེ་སྤྲོད་  
 བུ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤོང་བར། རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་  
 མ། རྒྱལ་པོ་སྤོགས་དང་མི་རྒྱལ་གསུམ། རྤོགས་ཉེ་ཐད་ཀར་ཆ་རྒྱང་ནམས། ཏུ་  
 བབས་སྤྲོད་བུའི་རིམ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲོད་བུ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་ཤར་བུའི་སྤྲོད་བུ་

1 ཀ། ར

ལ་ཆ་རྒྱུང་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། གྲོག་སའི་ནང་ན་སྐྱམ་བུ་དེ་  
དག་ཆད་ནས་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་དགག་པ་མཛད་པས་ན་གྲོག་སའི་  
ནང་གི་ཐད་ཀའི་སྐྱམ་བུ་རྣམས་ལ་གཡས་གཡོན་དུས་ནས་བུ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་  
པས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པའི་གངས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་སྤེལ་དེ་ལས་  
མང་ངོ། །

ཐིག་སྐྱུད་རིང་ལུང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་  
བར་ལ་རིང་ལུང་མེད་ལ་རེ་བཞི་བའི་ལུགས་ལ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཚངས་ཐིག་ལ་  
ཆ་ཆེན་གཉིས་ལས་མེད་པས་སྤྱི་མཁོ། ཚོས་འཁོར་དང་དུ་ཅེ་ཡིན་པས་རྟ་བབས་ཀྱི་  
དབངས་སྐྱོ་ཚད་གཅིག་ཏུ་དེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་གཞུང་དུ་རྟ་བབས་སྐྱོ་ལས་  
སྤུམ་འགྲུར་དུ་བཤད་པ་ནི། རོས་སུ་ཡིན་པ་དང་སྐྱོ་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤུམ་  
སྐྱམ་མེད་པ་དང་སྤུམ་འགྲུར་ཡང་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ལ་སྐྱོ་བ་དཔོན་འདི་བཞེད་  
དེ། སྤང་བ་ལས། སྤུ་ཚོགས་རྩི་ཚོང་ལྟེ་བ་ནི་སྐྱོའི་ཚད་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་  
ཐིག་གི་ནང་དུ་སྐྱོའི་ཚད་བརྒྱད་དོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་དུ་སྐྱོ་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་  
བར་སྐྱབས་ཀྱི་སྤུམ་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྟ་བབས་ནི། ཀ་བའི་བར་དུ་རོས་སུ་སྐྱོ་ལས་  
སྤུམ་འགྲུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤུམ་བུ་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཀ་བ་  
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ནས་རོས་སུ་སྤུམ་བུ་ཆ་སྐྱེད་རེ་རེ་ལྷག་པ་བཞེད་པས་དེའི་དབང་དུ་  
བྱས་ན་ཆ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་ལོ། །ལུ་བ་ལས། རྟ་བབས་དབངས་སུ་སྐྱོ་ཚད་གཅིག་མ་ལ་  
འགྲམ་ལོགས་སྐྱོ་ཚད་སྤེད་དུ་བཤད་ཅིང་རྟ་བབས་རོས་སུ་བསྐྱོའི་བཞི་འགྲུར་དུ་  
བཤད་པ་སྤུམ་སྐྱམ་ཡང་བཞེད་པར་མཛོན་ལོ། །མར་མེ་མཛད་བཟང་བོས་རྟ་བབས་



སྐྱོ་ལས་སྲུང་ལྷུང་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ལྷན་སྐྱེས་མཚུངས་སྲུང་ལྷུང་དང་  
དབངས་སྲུང་མཛེས་སྲུང་བར་འཆད་དོ། །རྟོག་པའི་གྱི་སྤྱི་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཉི་  
སྤྱི་དང་མ་ལ་འཁོར་ལོ་བྱའོ། །སྤྱི་སྤྱི་མ་ལ་དུ་དབྱས་པའི་དུ་ཅེ་བྱ་སྟེ། སྤོང་བ་  
ལས། འཁོར་ལོའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆ་ཚུང་གཉིས་ལ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་དུ་ཅེ་མོ་སྟེ།  
ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་གས་གྱི་དུ་ཅེ་རྣམས་དུ་དབྱས་མ་ལ་བྱུག་པའི་མཚམས་སྤྱི་ལ་  
དུ་ཅེར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དབྱས་གྱི་དུ་ཅེད་མཚམས་གྱི་ཅེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་  
ཚུང་རེ་རེ་བྱས་ནས་དུ་ཅེ་ལ་ཆ་ཚུང་གཉིས་བྱེད་པ་དོན་མིན་ཉེ་འདི་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་  
ཀ་ལ་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །ཆ་ཚུང་དང་མ་འཁོར་ལོའི་གདན་གྱི་པར་དང་དེ་ནས་  
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དེ་ནས་གཅིག་ལ་གདུགས་དང་རི་དུགས་འཁོར་ལོའི་ཐད་ཀར་  
གནས་པར་ལྷན་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཐིག་ནི། ཐིག་རིང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་པད་ར་  
དང་རྫོང་ར་གཉིས་ཆ་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་མེ་རི་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་བྱེད་དེ། དེ་ལྷན་ན་  
དབྱས་ནས་མངའ་ཡབ་གྱི་བར་དང་མངའ་ཡབ་ནས་འོད་སྤང་གི་བར་ལ་སྐྱོ་ཚད་བྱུག་  
བྱུག་ཡོད་པས་སྤྱོད་གས་རེའི་ཚངས་ཐིག་ལ་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་རྫོགས་  
སོ། །སྤོང་བ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་པད་ར་དང་རྫོང་ར་ལ་ཆ་ཚུང་རེ་རེ་དང་འོད་སྤང་ལ་  
ཆ་ཚུང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་བཀག་ཅིང་ཐིག་སྐྱུད་སྤང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ནི།  
པད་ར་དང་རྫོང་ར་ཆ་ཚུང་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་གཉིས་དང་འོད་སྤང་ཆ་ཚུང་གཉིས་  
སམ་བཞེ་གདམ་ར་ཅན་དུ་གསུངས་པས་གསང་དུང་བྱའོ། །རྫོང་རེ་མཁའ་འགོ་ལས།  
སྤྱི་རོལ་འོད་གྱི་དུ་ལྱི་ལ་འཁོར་ནི། ཚོན་གྱི་ས་ཡི་ཉིས་ལྷུང་ཚད། ཞེས་གསུངས་ལ་  
ལྷ་བ་པས། རྫོང་སྤང་དང་འོད་སྤང་གཉིས་ཆ་ཚུང་རེ་རེ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །སྤོང་བ་

ལས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉི་བདེ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །དོ་རྗེ་པར་འཁོར་ལོའི་  
གཟུགས། །ར་བ་གསུམ་ཡང་དགོད་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་དོ་རྗེ་མེད་བ་ལས་ཕྱི་  
རོལ་ཏུ་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོའི་མེད་བ་དག་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ན་  
བད་ར་གཉིས་ཡོད་དེ་ལས་ཀ་རྒྱལ་བཟང་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །རྒྱལ་ཐིག་གྲེད་  
པའི་ཚེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སེང་གྲེད་གི་ཕུར་བུ་འོག་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེང་དོ་རྗེ་  
ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པར་བསམས་ནས་ཕུར་བུ་གདབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་  
བརྒྱད་ཅེ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱས་ནས། བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྒྱདས་ཏེ།  
དེ་ལ་ཐིག་སྐྱེད་གོ་དུག་པ་ཉིས་ལྟ་ལྟར་ཏུ་བྱས་བ་བཏགས་ནས་དབང་ལྡན་ནས་  
གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་ལ་གདབ་པོ། །ཐིག་སྐྱེད་རེ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཐིག་སྐྱེད་རྒྱང་  
པས་ཀྱང་རྒྱལ་ཐིག་གྲེད་ལ་དང་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་དོན་དུ་ཐིག་སྐྱེད་མཐོ་གང་ལ་  
སོགས་བ་ལྟག་པར་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ་ཐིག་སྐྱེད་ལྟག་པ་ལས་ནད་སྐྱེད་པར་  
གསུངས་བ་ལ་འདི་འདྲ་མ་གཏོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དབུས་སུ་འདེབས་པའི་  
ཕུར་བུ་དངོས་སུ་གྲེད་པ་མ་བྱུང་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་སྟེ་ཕུར་བུ་ཕུར་  
འདེབས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རེ་བཞི་པ་ལ་ཡང་དབང་ལྡན་ནས་སྐོར་བར་ལྷ་  
བ་པས་བཞད་དེ་སྟོན་ལ་ཚངས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་ཚད་བཙམ་ནས་བྱོལ། །དུར་ཁྲོད་  
གང་དུ་བྱ་བ་གསལ་བར་སྟོབ་དཔོན་འདི་ས་མ་བཞད་ལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འོད་མེད་  
གི་ཕུར་ཕུར་བཞད་པ་དེ་མེད་བར་འདས་པའི་འོག་ཏུ། འཁོར་ས་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་  
ཏུ། །ཤིང་སོགས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པོ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ་རྒྱུད་ལས་ནི། འཁོར་ལོ་  
དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ་དུ་རི་ཀ་པའི་དགྲིལ་ཚོག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲུང་

རྩི་ཉམ་ཀྱང་། རྗེ་ར་བ་མེ་འདི་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། །ཤིང་ལ་  
 སོགས་པའི་དུར་ཁོང་བྲ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོམ་འབྲུང་འབྲུང་རྙིང་ལས། རྗེ་ར་  
 བའི་ནང་དུ་ཞི། །དུར་ཁོང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྲུང་མོད་ཀྱང་། །འབྲུང་  
 གསར་ལས། རྗེ་ར་བ་ནང་དུ་སྟེ། །དུར་ཁོང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་  
 བ་དག་སྟེ་སྟོམ་འབྲུང་གི་འབྲེལ་པ་ལས། །འོད་ཟེར་ཞི་ཁ་དོག་ལྡ་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་དུར་ཁོང་རྣམས་གི་བར་བྲལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བི་རྩུ་རྩིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྩུ་བ་རྩུ་བས་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །དུར་ཁོང་ཞི། དེས་  
 བསྐོར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་ལ་བུའི་གཞན་ལ་མི་དགོས་པ་  
 དང་སྐལ་མེད་འདུས་པ་ན་དེར་ཡང་མི་གི་བཞི་སྟངས་འདི་དགོངས་པ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་  
 འདིའི་བཞེད་པས་དུས་འཁོར་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱུད་ནས་མི་འབྲ་བར་གསུངས་པ་མ་  
 གཏོགས་པ་སླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་བརྒྱ་དང་རྗོར་ར་དང་མ་རི་རྣམས་  
 དེས་ཅན་དང་དུར་ཁོང་དང་བདེ་མཚོག་པའི་ར་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་མ་དེས་བར་བཞེད་  
 ལ། ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་གཉིས་ཀྱང་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མིན་ཀྱི་གང་ཡང་དུང་  
 བས་འབྲུབ་པ་དང་འབྲུམ་ལོགས་སྟོ་དང་མཉམ་མི་མཉམ་ཡང་གང་བྲས་ཀྱང་འབྲ་  
 བར་བཞེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་གི་ནང་གི་ཐེག་བརྟན་པར་བྱ་  
 བ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་ནང་ཐེག་ནི། སྟངས་བཤས། ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་མཐར་  
 དང་། །བདུན་པའི་མཐའ་དུ་རྩུམ་པོའི་ཐེག་ །དེ་ནས་ཡང་དག་བྲངས་ནས་ནི། །ཕྱོགས་  
 གཞན་ཐེག་གི་མཚམས་སོང་བའི། །ཐེག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཚངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་

ཆུང་གཉེས་གསུམ་དོར་བར་དོ། །སྤྱི་རྒྱུམ་ཐིག་ལས་སྤྱི་དོས་སྤྱ། །ཆ་ཆུང་དོར་བར་  
རྒྱུམ་པའི་ཐིག་། །དེ་ནས་ཆ་ཆུང་སྤྱུམ་དོན་ནས། །རྒྱར་ཐིག་བར་དུ་གནས་པའི་  
ཐིག་། །ཀུན་ཏུ་སོན་པའི་ཚངས་ཐིག་དང་། །དེ་ལྟ་ཐིག་སྣམ་ལུང་དེ་ཁ་དེ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱང་བ་དང་པོ་དུག་གིས་ནི། །དེ་ལྟ་ཐིག་དཔྱའི་ཐིག་བསྟན་ཏེ་  
གསང་འདུས་གཉེས་ཀ་འབྲེལ། །

དེ་ན་རྒྱང་བ་བཞིས་ནི། །གསང་འདུས་འབགས་ལུགས་པའི་ཐིག་བསྟན་དེ་  
སྤྱད་སྤྱི་རྒྱུམ་ཐིག་གཉེས་ཡོད་པའི་ཐིག་སྤྱི་མ་ནས་སྤྱི་དོས་སྤྱ་ཆ་ཆུང་གཅིག་དོར་  
བར་སྤྱད་ཡང་རྒྱུམ་ཐིག་གཅིག་བྱ་སྟེ་སྤྱ་བྱང་གིས། །འོད་ཟེར་ལྡ་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་  
པའི། །རྫོ་རྫོ་ལྷོང་བ་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་འོད་ལྷོང་གཅིག་དང་རྫོར་ལྷོང་གཅིག་སྟེ་  
གཉེས་གསུངས་པའི་སྤྱ་མའི་དོན་དུ་ལོ། །མར་མེ་མཛད་བཟང་པོར་རྫོར་ལྷོང་ལས་མ་  
གཏོགས་པའི་འོད་ལྷོང་མ་གསུངས་པས་སྤྱ་མ་ལ་རྒྱུམ་པོ་གཅིག་གིས་ཚོག་གོ། །དེ་  
ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ་དོར་བའི་མཚམས་ནས་རྒྱར་ཐིག་ནས་རྒྱར་ཐིག་གི་བར་དུ་  
འདེབས་པའི་ཆ་ཆུང་གསུམ་པའི་སྣམ་བྱ་ནི། །རྫོ་རྫོ་མ་བཞིའི་གནས་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ཆ་  
ཆུང་བཞི་བ་ནི། །སེམས་དབང་བརྒྱད་དང་མཚམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཞིའི་སྤྱ་སྣམ་ཀྱི་དོན་  
དུ་སྟེ་སྤྱ་བྱང་གིས། །ནང་གི་འཁོར་པའི་སྤྱི་དོས་ཏུ། །ཐིག་བཞི་མཉམ་པར་ཀུན་ན་  
གྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འོ།<sup>1</sup> །འདྲ་མ་དོར་ལ་ནི། །རྒྱུམ་ཐིག་སྤྱི་མ་ནས་ཅ་ཐིག་  
གི་བར་ལ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཡོད་པས་ཐིག་གི་སྤྱུག་པའི་སྤྱུག་སྤྱ་ཅ་ཐིག་གི་ནང་དུ་སྟོ་  
ཚད་གཅིག་གི་སྤྱ་སྣམ་དོར་ནས་དོས་ཐིག་གཅིག་རྒྱར་ཐིག་གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་

1 ཉ

བ་དང་། དེ་ནས་གཞུགས་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དགོད་པའི་དོན་དུ་ས་གོ་ཚད་གཅིག་  
 དོར་བར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འོན་པས་གསུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐིག་ལ་  
 ཐེང་བའི་ཐིག་གི་ལྷུག་པའི་སྐབས་སུ། བྱད་པར་དུ་རྒྱུ་པའི་ཐིག་གཉིས་པའི་ནང་དུ་  
 ཡང་རྗེ་རྗེ་ཐེང་བའི་ཆ་རྒྱུད་དོར་བར་རྒྱུ་པའི་ཐིག་གསུམ་པའོ། །རྒྱུ་པོ་དང་པོའི་  
 བར་དུ་ནི་འོད་ཀྱི་ཐེང་བའོ། །རྒྱུ་པའི་ཐིག་དང་པོ་ལས་ཕྱི་ངོས་སུ་ནི་རྒྱུ་པའི་ཐིག་  
 མེད་དོ། །ཞེས་སྤར་ཆ་རྒྱུད་བདུན་པ་ནས་བསྐོར་བའི་རྒྱུ་ཐིག་གཉིས་པའི་ནང་ནས་  
 དོར་ཐེང་གི་ཆ་རྒྱུད་སྐོར་བ་དང་བརྒྱད་པ་ནས་བསྐོར་བའི་རྒྱུ་ཐིག་དང་པོ་ལས་ཕྱི་  
 འོས་སུ་རྒྱུ་པའི་ཐིག་མེད་པར་བཤད་པ་དང་ཐིག་ཅའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་འགལ་  
 ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐེང་བར་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཐིག་སྤར་སྤར་མཛད་པའི་ཤེས་བྱེད་  
 དུ། ཚངས་ལས་སྟེགས་བྱ་ཙམ་དུ་འགྱུར། །སྟེགས་བྱའི་བྱེད་དུ་གཉིས་པ་སྟེ། །གསུམ་  
 པ་སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས། །སྟེགས་བྱའི་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྲངས་  
 པ་སྤར་ན་ཐིག་ཅ་ལྷུག་པ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་སྟེགས་བྱའི་ཚད་ཆ་རྒྱུད་  
 གཉིས་སུ་གསུངས་པས་ཚངས་ཐིག་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་སོར་བར་ཐིག་དང་པོ་དང་  
 དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་སོར་བར་ཐིག་གཉིས་པ་འདེབས་ཤིང་དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་  
 སོར་བར་རྒྱུ་ཐིག་ནང་མ་སྐོར་ཏེ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མའི་རྒྱུ་ཐིག་ནི།  
 བཞི་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐང་པ་འདི་བཞི་པ་ཚབ་ཀྱི་  
 འགྱུར་ལ་ཆད་ཅིང་དབྱལ་བྱི་འགྱུར་ལ་སྟེགས་བྱའི་དོད་ལྟེ་བ་ཞེས་པར་བརྒྱུར་  
 རོ། །ཡང་ཐེང་བར། དབྱུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ནི་ཚད། །ཅ་བའི་ཐིག་གི་བྱེད་ཀྱིས་  
 སོ། །ཞེས་ཅ་ཐིག་གི་བྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་མ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཤེས་

བྱེད་དུ་བངས་པའི་དོན་ལྟར་ན་རྗེས་སེང་གི་ཚིག་པ་རྒྱུ་ལོ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ནང་  
 མའི་མཚམས་གཟུང་དགོས་པས་དེ་ཙམ་གྱི་བྱེད་ནས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་ཚིག་ཙམ་  
 ཚིགས་བཅད་མ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཚིགས་བཅད་དང་ལྷག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་  
 ཚག་དང་དབང་གི་འགྲུང་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་པར་དེ་ལྟར་འགྲུང་བས་དཔེ་མ་དག་པ་  
 མིན་ལ། བྱེད་བ་ལས། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལྟེན། རྒྱལ་པོའི་ཐེག་དང་པོ་ལས་ཕྱིར་འོང་  
 གྱི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་སྤངས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཐེག་གཅིག་གོ། །ཞེས་ཆ་  
 རྒྱུང་བརྒྱུད་པ་ནས་རྗེས་སེང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་ཐེག་ཙམ་ཚིགས་  
 བཅད་མ་ནི། དེ་དང་མ་ཐུན་པས་ལུགས་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པར་བཞེད་  
 དོ། །ད་ལྟར་འགྲུང་བའི་དོན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བང་གི་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་ད། འོད་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་རིམ་གཉིས་སུ། །དབང་ལྡན་མཚམས་ནས་བརྒྱུ་མས་ནས་ནི། །གཡས་  
 རྗེས་དུ་ནི་སྐྱེད་པ་བསྐྱོད། །ཞེས་པ་ལས་མ་ཐུང་ཡང་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆ་རྒྱུང་བརྒྱུད་པའི་  
 ཕྱི་ནས་འོད་སེང་སྐྱོར་བ་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །བྱེད་བ་ལས། །གཡས་འདུས་གཉིས་  
 ཀ་ལ་རྩ་ཐེག་ནས་བང་དུ་སྐྱོ་ཚད་གཅིག་དོར་བར་ངོས་ཐེག་འདེབས་བ་མ་གཏོགས་  
 བ་ལྟ་སྐྱུ་ལ་ནང་མ་ལ་ངོས་ཐེག་འདེབས་པའི་བཤའ་བ་མི་སྤང་དོ། །ནང་ཐེག་ཐེབས་  
 བས་རེ་ལུ་མིག་དབུས་མའི་ནང་གི་རྒྱར་ཐེག་དང་དེའི་སྐྱུ་ལུའི་ནང་གི་ཐེག་རྣམས་  
 དང་ཕྱི་ནང་གི་ཚངས་ཐེག་རྣམས་དེ་ཕྱི་ཞིང་རྒྱར་ཐེག་གཞན་དང་སྐྱ་སྐྱུ་གྱི་ཐེག་ནི།  
 །གཞག་ཅིང་རྩལ་ཚོན་གྱིས་གཡོག་པར་བྱ་སྟེ་སྟེ་ལཱ་དང་ཚོན་སའི་ལྷན་བ་དཔེ་  
 བའི་དོན་དུ་ལོ། །

བདེ་མཚོག་རེ་གཉིས་པའི་ནང་ཐེག་ནི། བྱེད་བ་ལས། ཙམ་པའི་ནང་གི་དགྲིལ་

འཁོར་ནི། །ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐིག་གདབ་བ། །རྩུང་བད་ཐ་དད་བདེ་མཚོག་གི། །གཞན་
 །ཉེ་དེ་ཡི་བརྗོད་བར་གྱ། །ཚངས་དང་རྩུང་ཐིག་གནས་པ་ལས། །གཞན་མིན་དེ་ཡི་
 །ཚངས་ལས་སྲིད། །ཆ་རྩུང་གཉིས་དོར་རྩ་བའི་བར། །ཐིག་གདབ་རྩུང་གི་འགྲམ་དག།
 །ཉ། །དེ་བཞིན་ལྟེ་བའི་ལོགས་དག་ལས། །སློ་ནི་བཞི་བཞི་དེ་ཡི་སྲིད། །ལྟེ་བའི་སྲི་རྩ་
 །ཆ་རྩུང་བཞི། །དེར་བར་ཆ་རྩུང་བཞི་བའི་ཐིག། །ཐད་ཀར་ཚངས་དང་རྩུང་ལ་
 །གནས། །འདིར་ནི་ཡང་ནི་ཐིག་ལྷ་ཡང། །ཆ་རྩུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་དོ། །དེ་
 །བཞིན་དེ་རྣམས་དང་དྲུག་བ། །མཚམས་སྲུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །ཚངས་པ་དང་ནི་
 །རྩུང་ཐིག་གི། །གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྣམས་ལས། །ལྷ་བ་གསུམ་པ་དང་པོ་
 །ཡི། །ཆ་རྩུང་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འཛོན། །རང་གི་གཉིས་པའི་རྩེར་སོང་
 །ནས། །བདུན་པ་ཡི་ནི་དབྱུས་སྲུ་སོང། །ཐིག་གཅིག་ཤོག་པོ་ལྷ་རྩ་འགྲུད། །དེ་ནང་དུ་
 །ཡང་ཆ་རྩུང་སྲིད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་འོ། །ཚངས་ལས་རིམ་བཞིན་
 །རྒྱལ་པོ་དང། །ཉི་ལྷ་རྩ་ཐིག་ཆ་རྩུང་ནི། །དོར་བར་རྒྱུམ་པོའི་ཐིག་ལྷའོ། །དང་པོ་
 །གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང། །ཆ་རྩུང་སྲིད་སྲིད་དོར་ནས་ཐིག། །རྒྱུམ་པོ་གསུམ་མོ་ཅི་བས་
 །རྒྱུམ་གྱི། །ཐིག་ལས་གཞན་ནི་དབྱེ་བར་གྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲའོ། །འདིར་
 །སྲིང་བ་ལས། །རྩ་བའི་ཐིག་ནས་ཉེར་བརྩུངས་ཉ། །རྒྱུམ་པོའི་ཐིག་ནི་རྣམ་པ་
 །བཞི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་སློ་ཚད་དུ། །ཡང་དག་བསྐོར་བས་སྲིན་པའོ། །ལྷག་མ་
 །པརྱ་འདབ་མ་བརྒྱད། །ཚད་དེ་འདི་ལས་ལྷག་ཚད་མིན། །ཤུགས་སོགས་འཁོར་ལོའི་
 །སྲུ་ལྷུང་ལ། །དོ་རྩེ་པརྱ་འཁོར་ལོའི་སྲིང། །ཞེས་དྲངས་པ་ནི། །ལམ་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གི་
 །དབྱེ་མ་ཚོག་ན་ཡོད་དེ་འགྲུར་རྩུང་མི་འདྲ་ཅམ་ལྟར་དོ། །སྲིང་བའི་ཐིག་གི་ལྷག་པའི་

སྐབས་ལས། བཞི་བ་མུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་གི་བཞི་ཆ་ལས་པ་  
 རོལ་ཆ་རྒྱུད་ལྟེ་དང་གསུམ་པའི་འདབ་མ་དོར་བར་ལྟེ་བའི་དོན་དུ་གསེར་གྱི་སྒང་  
 བའི་རོ་བོ་ཐིག་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐིག་རྩ་ཆིགས་བཅད་ཀྱིས་དབུས་  
 ཅས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་དོར་བར་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་སྐོར་བར་བཤད་པ་གཉིས་སྐྱ་སོར་བཞག་  
 ཅ་མི་མཐུན་ཀྱང་ཆིགས་བཅད་ནི་རགས་ཅིས་ཡིན་པ་ལྟུག་པས་ཞིབ་ཅིས་མཛད་པ་  
 ལྟར་བྱ་སྟེ། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་ཕྱོགས་དེའི་ལྟེ་བ་ལ་གང་ཡོད་པའི་ཉིས་འགྲུང་  
 ཕྱོགས་འདི་འདབ་མ་ལ་གསུངས་པ་མང་བས་འདབ་མ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ལྟེ་དང་གསུམ་  
 དང་ལྟེ་བ་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་དེའི་བཞི་ཆ་ཅིག་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བི་རྩུ་རྩིས་  
 སྒང་བའི་ཐིག་རྩ་སོར་བཞག་པ་ལ་ཡང་“དེ་ལྟར་དུ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིས། དོ་རྩེ་སྒང་  
 བའི་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་ནང་མ་ལ་ཡང་ཆ་རྒྱུད་ལྟེ་བའི་རྣམ་ཐིག་བྱེད་པ་དང་གཞན་  
 བེ་ཅི་བས་ཀྱི་སྐོ་དག་དུ་འུ་མི་བཟད་པའི་དོར་རྩེ་བཞིས་བསྐོར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 ཅི་བས་ཀྱི་འགམ་གྱི་སྟེང་དུ་རི་ལྟར་རིགས་པར་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོའི་སྒང་  
 བ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་གསུམ་སྒང་བར་བཞོད་དོ། །དེའི་གཉིས་པ་ནི། ལམ་ག་རྒྱལ་  
 བཟང་བཞེད་ལ་གསུམ་པ་ནི། བི་རྩུ་རྩི་ཡང་བཞེད་དོ། །ཀྱི་དོར་ལྟ་དབུ་ལ་དབུས་ནས་  
 ཕྱི་ངོས་སུ་ལྟ་བའི་དོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་ལྟེ་དོར་ནས་ཐིག་རྣམ་པོ་གཅིག་དང་དེའི་ཕྱི་ངོས་  
 སུ་འདབ་མའི་དོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བརྩ་སྒངས་པར་ཐིག་གཅིག་གོ། །དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆ་  
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་བུམ་པ་རྣམས་སམ་དོ་རྩེའི་སྒང་བ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་བཞོད་  
 དོ། །གཞེད་དམར་ལྟ་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་དོ། །ཉིན་མོ་འགྲུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱི་དོར་ལྟ་



དགུའི་གནས་ལ་ལེ་ལུ་ཆ་དགུའི་ཐིག་གྲེད་དེ་དོ་རྗེ་འཛིགས་གྲེད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 རོ། །འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་གཞན་སལ་མོ་ཆེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐིག་གི་  
 ལྷགས་སུ་སྒོ་དགེ་བ་ནི། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཐེབས་པ་དང་ཐིག་རྣམས་རྫོགས་པའི་  
 མཚམས་གཉིས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི།  
 རང་གཙོ་བོར་གསལ་པའི་ཐིག་གཉིས་རྗེ་ལས་གཡས་ཉི་མ་དང་གཡོན་ལྷ་བར་  
 བརྒྱད་ལ་ཁོ་བོའི་ལྷ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་རྗེེ་རྗེེ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཐར་པའི་  
 སྒོའི་གོགས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱིབ་བ་དགྲི་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་ལྷག་པར་མོས་པས་ཚངས་  
 ཐིག་དང་ཅ་ཅ་ཐིག་གཉིས་སྤད་པའི་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཅ་ཐིག་གི་ས་  
 དང་བཅས་བ་དགྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བ་ལ། རྗེེ་ཡིག་ཁོ་  
 བོའི་ལྷ་བ་ཡིས། །དེ་ནས་སྒོ་ཡང་དགེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱིའི་སྒོས། ལྷ་  
 མའི་ལུས་ནི་བཙ་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་སྒོ་ནི་རྣམ་པར་དགེ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་  
 ལྷའི་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་སྤུའི་རྣམ་པར་བལྟས་ལ་བྱའོ། །ཐིག་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་མཚོད་ཅིང་  
 བརྗོད་དེ་ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བ་གསེགས་སུ་གསོལ་ནས་ཐིག་སྤྱད་དབེན་པར་  
 འཛོག་པ་ནི་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཉང་  
 ཐིག་བཅུ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷམ་ཐིག་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་ཐིག་  
 གི་དོན་བཤད་པ་དང་། མདའ་ཡབ་ནས་ཅིག་པའི་བར་གྱི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷམ་པོ་དང་རྗེའི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྟ་བབས་ཀྱི་  
 ཐིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐིག་གིས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིང་

གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་  
 པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཏུར་ཁོད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། སྐྱོམ་  
 འབྲུང་དང་སྟེ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མེ་རི་ཚོད་  
 མཉམ་པ་ནི། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚོད་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཚ་རྩུང་བཞི་པན་ཚད་  
 ཏུ་མི་འགོ་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་རྩེ་ཚོན་གྱི་རེ་ཁ་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་ཚད་  
 མེད་པར་འགོ་བའོ། །སྤྱོད་པ་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མེ་དབུང་འགོ་བ་དེའི་ནང་ཏུ་དོན་རྗེའི་ར་  
 བ་ནི་འབྲུག་ཅིང་སྤྲ་བ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱོམ་དོན་ལ་འོག་ཏུ་  
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟེང་ཏུ་འོག་མིན་གྱི་བར་ཏུ་ཡོད་པར་སྐྱོབ་དཔོན་འདི་  
 བཞེད་པས་དོན་རྗེ་གནས་པའི་སྐྱམ་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་གོ་དགོས་སོ། །དོན་རྗེའི་ངོ་བོ་ནི་  
 ཅེ་སྤྲ་བའམ་ཅེ་གསུམ་པའམ་སྤྲ་ཚོགས་དོན་རྗེ་གང་ཏུང་ཡིན་པས་གྲི་བ་དང་ཡང་དེ་  
 ལྟར་བྱའོ། །དོན་རྗེ་དང་པད་རའི་བར་གྱི་རྒྱུམ་ཐིག་ནི། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཚོས་འབྲུང་  
 མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་འབྲུང་སྐྱོམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདེ་མཚོག་ལ་  
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཚོས་འབྲུང་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་ལ་  
 བློ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ཐེག་དེ་ཚོས་དབྱིངས་མཚོན་བྱེད་ཏུ་  
 འདོད་པ་དང་། ཐེག་དེ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་གཉིས་  
 ཐེང་བར་འོ། །དེས་ན་མེ་རི་དང་དོན་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱུམ་ཐིག་གིས་གང་མཚོན་  
 གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། ཁོར་ཡུག་གི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་དོར་ར་ལ་གཏོགས་  
 དགོས་པར་མངོན་ནོ། །དོར་རའི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས་འབྲུང་གི་  
 ཐིག་ལ་ཅེ་མོས་རེག་པ་ནི། བརྒྱའི་འདབ་མ་ཡིན་ལ་འདབ་མ་གནས་པའི་ས་ནི་ཚོས་

འབྲུང་བ་དང། བར་གྱི་རྒྱལ་ཐིག་དང་པོ་ནི། བརྒྱའི་གེ་སར་གྱི་རི་མོ་ཡིན་པས་གེ་  
 སར་ནས་གེ་སར་གྱི་བར་ནི་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་རྒྱལ་པོ་ལོ། །སྲེང་བར་གེ་སར་གྱི་རེ་ཁ་ནས་  
 བཟུངས་ནས་ཁོར་ལུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྟོན། ཉ་བབས་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོ་ཅན། །དེ་  
 ཡི་སྤྱི་རོལ་ཁོར་ལུག་སྟེ། །དོ་རྗེ་སྲེང་བ་འོད་བཟང་ལྷན། །ཞེས་དོར་སྲེང་ཉིད་ཁོར་  
 ལུག་ཏུ་བཤད་པས་དོར་ཁོར་ལུག་ཡིན་ལ། གེ་སར་དང་འདབ་མ་དང་ཚོས་འབྲུང་  
 རྣམས་དོར་ཁ་མི་གཏོགས་པས་དེ་རྣམས་ཁོར་ལུག་མིན་ཞེས་བཀག་ནས། ལྷ་  
 ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྩ་ཅེའི་སྤྱི་ནས་ཁོར་ལུག་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཁོར་ལུག་  
 བཏགས་པ་བར་འདོད་ན་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དེས་རྩ་ཅེའི་  
 སྤྱི་ནས་དོར་ཁ་ཁོར་ལུག་ཏུ་བཤད་པས་བརྒྱ་དང་ཚོས་འབྲུང་མེད་པར་འདོད་པ་  
 བཀག་ནས་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བརྒྱ་ལ་གནས་པར་བསྐྱབས་པའི་མཐར་བརྒྱ་མེད་པར་  
 ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེར་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྒྱ་གསལ་བར་  
 མ་བཤད་པར་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གསུངས་པའི་གཞུང་ཚད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ཡང་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱའི་ལྷེ་བའི་མཐའ་  
 རྣམ་མཐའི་བར་དི་སྤིད་པ་དེ་སྤིད་ཏུ་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྩ་ཅེ་ནས་ཅེ་གཞན་གྱི་བར་  
 གྱིས་འོན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བའི་དབྱིབས་ནི་བྱ་བཞིར་  
 གནས་ལ་ལྷེ་བའི་མཐའ་རྣམ་མཐའི་རྒྱ་ཚད་ནི། ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཏེ་འདི་ལ་ནི་ཐིག་  
 རྒྱད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །དེ་ལ་ལྷུག་པའི་རྩའི་སྤིད་ཀྱི་ཚད་ལ་ནི། ཐིག་རྒྱད་  
 གོ་བུག་པ་ལྟར་ན་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་ལ་རེ་བཞི་བ་ལྟར་ན་ཆ་ཆེན་གཉིས་སོ། །རྩ་ཆ་  
 ཚུང་བཅུ་བཞི་པར་འདོད་པ་ལ་སྲེང་བར་དགག་པ་མཛད་ནས་སྤྱི་ལ་གཉིས་སུ་དེས་

བར་མངོན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་རྩ་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་འདོད་  
 བ་རྟ་བབས་སློ་ཚད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཉིས་འགྲུར་ཐིག་སྐྱད་གྱི་ཚད་དོ། །རྩ་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་འདོད་བ་རྟ་བབས་སློ་ཚད་  
 གསུམ་ཡིན་ལ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཉིས་འགྲུར་ཐིག་སྐྱད་གྱི་ཚད་  
 དོ། །འོན་ལྷན་ཚོགས་རྩོམ་རྩ་ལྟམས་ལྟེ་བའི་མཚམས་གང་ནས་རྒྱག་པ་ཡིན་སྟེ་  
 བ། འདི་ལ་རྩ་སློ་ཚད་བཞི་པ་ལྟར་ན་སློ་ཚོགས་རྩོམ་རྩ་ལྟམས་ལྟེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ལྟེ་  
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བཞི་གཡས་དང་བཞི་གཡོན་དུ་བཞག་པའི་བར་གྱི་སློ་ཚད་  
 བཞིའི་མཐའ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ལྟམས་འཛོན་བ་དགོས་ཏེ། བྱང་བ་ལས། རྟ་བབས་  
 ཀྱི་སློ་ལྟམས་སུ་ནི། དར་དབྱངས་ཀྱི་སྟེང་བུའི་སྟེང་དུ་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ལྟེ་ཚོགས་རྩོམ་རྩ་ལྟམས་ནི། ཚུང་ཟད་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་བ་དབྱས་ཀྱི་  
 རྒྱར་ཆ་ཚུང་གསུམ་དང་ལྟན་བ་སྲིད་དུ་ཆ་ཚུང་བཅུ་དྲུག་པའོ། །ཞེས་རྟ་བབས་  
 དབངས་སུ་སློ་ཚད་གསུམ་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ་དེ་ལ་ནི་དར་དབྱངས་ནས་  
 དར་དབྱངས་ཀྱི་སྟེང་བུའི་བར་ལ་སློ་ཚད་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནི།  
 དེ་ནས་བྱུང་བའི་རྩ་ལྟམས་ཀྱི་རྩ་བ་འོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་  
 ལྟེ་ཚོགས་དར་དབྱངས་ཀྱི་སྟེང་བུའི་ཐིག་སྐྱད་མ་ལས་འདར་མི་རུང་བས་སྟེང་བུ་དེའི་  
 ལྟེ་ཚོགས་ནས་རྩ་སློར་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་ཚངས་ཐིག་ནས་གཡས་  
 གཡོན་དུ་སློ་ཚད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་ནས་རྩ་སློར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆ་ཚུང་  
 བཅུ་དྲུག་པའི་ཐིག་ཚད་ལ་ཆ་ཚུང་གཉིས་གྲུག་པའི་ཆ་ལ་བཏང་ནས་སྐྱད་བ་འཐེན་  
 བས་དབྱས་རྩའི་ཚེ་མའི་ཆ་ཚུང་གཉིས་སྤྱིར་བཞག་པའི་མཚམས་སུ་གང་ནས་

སྐྱེ་བས་བལྟས་པས་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡང་རྩེ་ནང་དོས་ཀྱི་ཐེག་གོ། །འབྲམ་ལོགས་སྐོ་དང་  
མཉམ་པ་ལ་ཡང་ཚངས་ཐེག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྐོ་ཚད་གཉིས་གཉིས་སོང་བའི་  
མཚམས་ནས་འཛོན་པའི་རྩེ་ཐེག་ནི། ཀ་བའི་ཐེག་ཕྱི་མ་ལས་མི་འདའ་སྟེ་རྩེ་  
སྐོར་མཚམས་འདི་ལས་རིང་བ་མ་བཤད་དོ། །རྩུ་རྩུ་ས་ནི། ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་སུ་སོང་  
ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བི་བྱ་རྩེ་ས་ཐད་ཀར་སོང་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
དོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་ས་ནི། སྲིད་དུ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་པས་དབུས་ཀྱི་  
རྩུ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབུས་ཀྱི་རྩུ་ཅེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩུ་ཅེ་ལས་ཆ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་  
རིང་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་ས་གྲུག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཅོ། །ཕྱོགས་གཞན་དུ་དོ་  
རྩེའི་རྩུ་གཡས་གཡོན་དང་དེ་དག་གི་བར་རྩུ་ས་མཉམ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་མི་  
འགལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་དུ་བརྒྱའི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིས་འགྱུར་འདབ་མའི་  
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཤད་ཀྱང་འདིར་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འདབ་མ་ཆ་ཐོན་  
གཉིས་ལས་མ་བཤད་པ་བཞིན་ཅོ། །རྩེའི་སྲིད་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན།  
ཕྱོགས་ཀྱི་རྩུ་རི་ཅོམ་ནས་འཛོན་པ་སྐྱེང་བ་དང་སྐོམ་འགྱུར་འགྲེལ་བ་ལས་མི་གསལ་  
ལ། སྐྱེང་བར་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་སྟེགས་བུ་བཞི་ལ་གནས་པའི་བུམ་པ་ལ་གནས་  
པའི་ཁྲངས་སུ། རྩུ་སྲིན་ཁ་ནས་རྩུ་སྲིན་བར། །རྟ་བབས་སྐོ་ལས་སུམ་འགྱུར་  
ཏེ། །སྟེགས་བུ་བུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །རྟ་བབས་ཀ་བ་བྱང་པོར་བུ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་  
བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག་བྱངས་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་རྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུ་  
སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་རྩུ་སྲིན་གྱི་ཁའི་བར་ལ་སྐྱོའི་སུམ་འགྱུར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན།

གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བཅོམ་བརྒྱུད་རེ་བཞག་པའི་དབུས་སུ་ཆ་རྒྱུད་བརྩེ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་མཚམས་ནས་སྟོགས་ཀྱི་དུ་འཛོལ་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཁའ་  
 འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཀ་བའི་རྩ་ལས་འཛོལ་ཅེ་ལོ། །སྤྲོ་ཚོགས་དོན་རྗེ་འོད་ཚེན་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་སྟོགས་ཀྱི་དུ་ཅེ་ལུག་པའི་མཚམས་  
 བས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དབུས་མ་ལ་ཆ་སྟོན་གཉིས་བཞད་པས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གྲུག་པའི་  
 ཆ་ལ་སོང་བ་སྲུང་དང་འབྲེལ། །འདིར་ཚངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྐོ་ཚང་  
 རྩེད་དང་གཉིས་སོང་བའི་མཚམས་ནས་དུ་སྐོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལང་། ཆ་  
 རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ཐིག་སྐྱུད་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གྲུག་པའི་ཆ་ལ་བཏང་ནས་སྐྱུད་པ་གང་  
 བས་འཐེན་པས་དབུས་དུ་ལ་སྤྲོ་བས་འོང་བ་བལྟས་པས་ཤེས་ཏེ་དུའི་ནང་གི་ཐིག་  
 ཡིན་ལ། དུའི་ཕྱི་ཐིག་ནི། ཀ་བའི་ཕྱི་ཐིག་ལས་འདར་མི་རུང་དོ། །དུའི་ཚད་རིང་ལྷང་  
 གཉིས་ཀ་ལ་དབུས་ནས་རྒྱུ་པར་བསྐོར་བའི་ཅིས་བྱས་ན་དེའི་མཐའ་ནས་མཐའ་  
 ལ་སྲ་མ་ལ་ཆ་ཚེན་བཞི་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཆ་ཚེན་གཉིས་ཡིན་གསུང་ཡང་སྟོགས་རིམ་  
 དུ་ཅེ་གསུམ་པ་ལྟེན་ན་དེ་མི་དགོས་ལ། ཅེ་སྲ་བ་ལྟེན་ན་དུ་དབུས་མ་འོང་པའི་  
 དབུས་འདྲེ་ལོ་ནས་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱུ་ལ་ཏུ་སྲ་མ་ལ་སྐོ་ཚང་གཉིས་གཉིས་  
 དང་ཕྱི་མ་ལ་སྐོ་ཚང་ལྟེན་དང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྲ་མ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་དུའི་སྐོ་མ་  
 སར་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་བཞད་ཅིང་དུ་དབུས་མ་ལ་བཞད་པ་མ་གསལ་ལ་སྤྲོ་མ་དག་  
 སྐོ་མ་སར་སྐོ་ཚང་གཅིག་བཞེད་དོ། །དུ་ལྷང་བ་ལ་དུའི་སྐོ་མས་ལ་ཅི་ཡོད་མི་གསལ་  
 ཡང་སྲ་མ་དང་འབྲེལ་བར་མཛོལ་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཏེ་བབས་སྐོ་ལས་  
 ལུ་མ་འབྱུང་དུ་ལྟེན་པ་མི་རིགས་ཏེ་སྤྲུ་བུ་འོག་མའི་མཐའ་ནས་གཞན་གྱི་མཐའ་

བར་ལ་ཆ་རྒྱུ་བཟུ་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་སྣམ་ན། སློན་མེད་དེ་སྲུམ་འགྲུར་ནི། ཏྲ་  
 བབས་ཀྱི་ཐོག་ངོས་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་མང་གི་རྒྱ་ཚད་ཡིན་ལ་སྤང་ལ་ཡང་ཅིག་པ་མེད་  
 པས་པན་ཚུན་གྱི་ཀ་བའི་རྩ་བ་ནས་རྩ་བའི་བར་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འགྲམ་ལོགས་སྒོ་  
 དང་མཉམ་པ་ལ་ངོས་སྲུ་བཞི་འགྲུར་དུ་སྲིང་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་  
 བར་ལ་ཡིན་ནོ། །འགྲམ་ལོགས་སྒོ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཏྲ་བབས་དབངས་སྲུ་སྒོ་ཚད་  
 གསུམ་མ་ལ་ནི་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུ་བཟུ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་  
 མིན་གྱི་ཁ་ནས་རྒྱ་མིན་གྱི་ཁའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུ་བཟུ་བྱུག་ཡོད་ཀྱང་ཏྲ་བབས་ཀྱི་  
 མཐེལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་ནི། ཀ་བ་པན་ཚུན་གྱི་བར་ཡིན་ཏེ། ཀ་བའི་སྲི་ལོགས་སྲུ་དར་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྣམ་བུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཐོག་མཚམས་ནས་འཕྱང་བའི་དར་གྱི་རྒྱན་ཡིན་  
 པས་འོག་གི་རྒྱ་ཚད་ལ་མི་གཏོགས་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་ཏྲ་བབས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ན་  
 གནས་སྣམ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲོགས་བཞིའི་ཅིག་པ་སྲོགས་སྲུ་ཅི་ཅམ་སོང་ཡང་  
 ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་དུ་ཏྲ་བབས་ཀྱི་འོག་གི་རྒྱ་ཡང་  
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་དུའི་མཚམས་ལས་མི་འདའོ། །དེའི་ཀ་བ་ཡང་  
 ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བ་ལ་མི་གནས་པར་ངེས་ལ་དེ་པན་ཚད་དུ་ནི། བྱི་བྱ་ལ་སྲུན་  
 ལྷམ་ཡོད་པ་ལྷར་ན་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་ནས་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་སོང་བ་ན་སྣ་ཚོགས་དོ་  
 རྗེའི་ལྷེ་བའི་མཐར་སླེབས་པས་ལྷེ་བའི་ཟད་མཚམས་ནས་ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡོད་  
 དོ། །བྱི་བྱ་ལ་སྲུན་པ་མེད་པ་ལྷར་ན་སྒོ་ལོགས་སྲི་མའི་འོག་གི་ཅེ་མོ་དང་སྣ་ཚོགས་  
 དོ་རྗེའི་ལྷེ་བའི་མཐར་གཉིས་ཁ་ད་ཚད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ནས་བར་སྒྲོང་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་  
 སོང་བའི་མཚམས་ནས་ཀ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་སྒོ་ལོགས་སྲི་མའི་ཅེ་མོ་ནས་ངོས་སྲུ་

ཆ་ཚུང་གཅིག་སོང་བའི་མཚམས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ། །འགྲམ་ལོགས་  
 ལྟོ་དང་མཉམ་པ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཐེག་ནས་མངའ་  
 ཡབ་ཀྱི་ཐེག་གི་བར་ལ་ཆ་ཚུང་བརྒྱད་ལས་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་ཀ་བའི་  
 དབངས་ལ་ཆ་སྤོང་ལྡ་ལས་མེད་པས་སྤྲོད་བྱ་ལོག་མ་ཀ་བའི་སྤྲོད་དུ་མི་ཁེལ་བའི་  
 ལྟོན་ཡོད་པས་བྲི་བྱ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆད་དོ། །དབངས་སུ་སྤྲོད་ཆད་གཅིག་མ་ལ་ཡང་  
 ཚངས་ཐེག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཚུང་བྱུག་བྱུག་སོང་བའི་མཚམས་སུ་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 ཀྱི་དུ་འཛོན་དགོས་པ་སྤྲོད་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེའི་མཚམས་སུ་སྤྲོད་བྱས་ན་  
 དེའི་སྤྲོད་བྱ་ལས་དུ་འཛོན་པ་ཇི་སྟར་རུང་། དེའི་སྤྲོད་མཚམས་དེར་ཀ་བ་འོང་  
 རིགས་པས་བྲི་བྱ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆད་པ་ཡིན་གྱི་བསྤོང་བྱ་ལ་སྤྲོད་རྟ་བབས་ལ་བར་  
 ལྟོང་མེད་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །སྤྲོད་བཤམས། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཅིག་  
 པའི་ཐེག་ལས་འཛོན་ཞིང་ཆ་ཚུང་བདུན་པའོ་ཞེས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ནི་མི་རིགས་ཉེ།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་རྩུང་ཟད་རིང་བར་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་རྣམས་དེ་དེ་ཞིང་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 བྱ་བྱ་བཞི་བཤམས་པའི་སྤྲོད་དོ། །ས་མཉམ་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱ་  
 དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་མཛོད་བས་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱའི་སྤྲོད་སྤྲོད་སུ་འདི་རྣམས་བྲི་བར་རིགས་  
 ལོ། །ཞེས་ཀ་བ་ཅིག་པའི་ཐེག་ལས་འཛོན་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ན་ཀ་བ་རྣམས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་རྩུང་ཟད་རིང་བར་གནས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་ནས་  
 དགག་པ་མཛོད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆད་མེད་སྤྲོད་ནས་དེ་སྤྲོད་  
 ཁས་སྤྲོད་པ་མིན་ལ། གཞོད་བྱེད་ཀྱང་བྲི་བྱ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡོད་མེད་མི་འབྲེད་ཀྱི་  
 ལྟོན་དེ་སྤྲོད་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་རྩུང་ཟད་



ཀྱིས་རིང་བར་གནས་པ་ནི་རྟ་བབས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །

གསང་ལྡན་གྱི་ཐིག་གི་ཚོ་ག་ལས་ཀྱང་། རྟ་བབས་ལ་ལུབས་དག་ལས་  
ནི། །ཆ་གཅིག་དོར་བའི་ཆ་ཆེན་ཆོད། །སློལ་མཚམས་དང་དུར་ན། །ཤིན་ཏུ་གཅིག་  
ཉིད་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྟ་བབས་སློལ་ཆོད་གཅིག་ལ་སློལ་སློར་བ་སློལ་ཉིས་བཀག་གོ། །རང་  
ལུགས་ཀྱིས་སྟེགས་བྱ་དང་ཀ་བ་གཉིས་བར་ཐག་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་གཉིས་ཀ་  
ཡང་འོག་གཞི་ཁད་མཉམ་ལ་གནས་པས་པ་ཟད་ནས་ལྟ་བུ་སྟེགས་བྱ་དང་བར་མ་  
ཆད་པ་ལྟར་སྣང་བས་སྟེགས་བྱའི་ཐིག་ལས་འཛོན་པར་བྱེད་པ་རིགས་སོ་ཞེས་  
བཞེད་པས། སྟེགས་བྱ་སྟེ་བའི་སྟེང་དང་ཀ་བ་སྟེ་བ་ཐོན་ནས་ཡོད་ཀྱང་དབངས་མཐོ་  
དམན་བྱང་མི་རུང་བར་ཡང་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཟད་རིང་བའི་ཆོད་ཀྱང་སྟེང་བ་  
ལས་སྟུན་སྣམ་ལ་ཆ་ཅུང་གཅིག་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟ་  
བབས་ཀྱི་བར་སྟོང་ཡིན་པས་བར་གྱི་སྣམ་བྱང་ཡང་གསུངས་པས་སྟུན་སྣམ་ནི།  
བསྟོམ་བྱ་ལ་ཀ་བ་པན་ཚུན་གྱི་བར་མིན་གྱི་སྟོང་རྟ་བབས་ཀྱི་བར་དོ། །རྟ་བབས་  
ཀྱི་ཀ་བ་ནི། བྱི་བྱ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཐད་ནས་ཡོད་དེ་ཞེང་དུ་ཆ་ཅུང་གཅིག་ལ་  
སྤིད་དུ་ལྟ་སྟེ་དེ་ཡང་འོག་ཏུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞེད་འེའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དེ་ལས་ཀ་བ་བྱང་  
བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོད་དོ། །ཀ་བའི་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་ལ་ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་  
དབྱས་སུ་སྟེང་དུ་དབྱང་བ་བཏེག་པའི་སེང་གོ་བྱ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཀ་བའི་དབྱས་སུ་མེ་  
ལོང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཀ་བའི་བྱངས་ནི། མན་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་  
ནམས་ལས་སྟོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་གསུངས་སོ། །དར་དབྱངས་ནི། རྟ་བབས་ཀྱི་  
སྣམ་བྱ་འོག་མ་ཀ་བས་འདེགས་པ་ལ་བར་དུ་གདུང་ཡོད་པ་ལྟར་ན་གདུང་ནས་དང་

མེད་པ་ལྟར་ན་རིན་ཆེན་ཤར་བྱ་ནས་འཕྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཏུ་འཕྲོ་བ་  
 ལས་རྗེ་ལྟར་མཛེས་པར་དབྲུངས་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་སྣ་ཚོགས་པའི་དར་དབྲུངས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྫ་ཡབ་པོ། །འདི་  
 ཡང་གི་བྱ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ཐད་ནས་འཕྲུང་བས་ཀ་རྒྱན་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་  
 ཏུ་ནི། དར་དབྲུངས་ཀྱི་སྣམ་བུ་ལ་སྲུང་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་སེར་གཤེད་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དོ་ཤལ་འཕྲུང་བ་གསུངས་སོ། །འདིས་དར་དབྲུངས་སེར་གཤེད་ཁ་ནས་འཕྲུང་བར་  
 ལྷོན་པ་མིན་གྱི་སྣམ་བུའི་ལོགས་ལ་སྲུང་པོའི་སྟེང་ན་སེར་གཤེད་ཁ་ནས་དོ་ཤལ་  
 འཕྲུང་བ་བྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་སྣམ་བུ་ནི། མས་རིམ་ནས་གསེར་དང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མིག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་བབ་རན་དང་ལྷན་  
 པ་དང་ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མིག་པ་དང་མདའ་ཡབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་མཉམ་  
 དགུ་མཉམ་གྱི་སྣམ་བུ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་མས་རིམ་ནས་ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 མིག་པ་དང་གསེར་དང་རྩྭ་སྲིན་དང་གསེར་དང་མིག་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟེག་པ་  
 དང་གསེར་དང་མདའ་ཡབ་སྟེ་སྟོ་ཚད་གསུམ་མ་དང་སྟོ་ཚད་གཅིག་མའི་ལྷ་མཉམ་  
 གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་སྣམ་བུ་འོ། །ལུགས་དང་པོ་ལ་སྣམ་བུ་འོག་མ་ལ་གསེར་  
 ལྷན་མེད་པར་བྲེ་སྤལ་གྱི་སྣམ་བུར་ཁ་ཅིག་འདོད་པར་བཤམ་དོ། །རྟ་མིག་དང་བབ་  
 རན་གྱི་མཐའ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་རྗེ་མཛེས་སུ་བྱ་ཞེས་སེར་གཤེད་  
 སེར་གཤེད་རྟ་བ་བརྒྱད་པ་དང་དང་བ་དང་མ་བྱ་དང་མི་འམ་ཅི་དང་མི་འམ་ཅི་མོ་  
 རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྗེན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྷན་སྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྣམ་བུ་འདེགས་པ་བྱ་སྟེ་རྗེ་ལྟར་རིགས་པར་རོ། །དབང་

འགྲུང་ལས་སྟག་ཀང་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་འགྲུང་ངོ། །

ཏྲ་བབས་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྐྱ་གྲེ་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྐྱེད་པ་བྱ་བར་  
 གསུངས་པ་ནི། རྒྱུག་པོའི་ནང་དུ་སྟེ་དོ་ཤལ་སོགས་ནི་སྟེང་དུ་རྩ་སྲིན་གྱི་ཁ་ལས་  
 འཛོལ་བའི་སྤྱ་ཉིག་གི་རྩལ་འབྲུང་ལ་སོགས་པ་རི་མཛེས་སྤྱ་བར་གསུངས་པའི་  
 དོན་ཉེ་རྩལ་འབྲུང་ནི་སྤང་བའོ། །རྒྱུག་པོའི་ནང་གི་ཆ་རྩལ་སྐྱེད་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 སོགས་པ་གྲི་བའི་དོན་དུ་འོ། །འོད་གྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་སྤུང་སྤུང་ལ་སྤུང་སེལ་གྱི་ནོར་བུ་  
 དགོད་པར་བཞེད་དོ། །སྤུང་བུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ཁ་ཅིག་རི་དྲུགས་ཁོ་ན་གནས་གྱི་  
 མདའ་ཡབ་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ་སྤྱི་སྟོན། བྱམ་བ་ཀ་བའི་སྟེང་གནས་པའི། རྫོ་  
 ལས་སྤུང་འགྲུང་ཏྲ་བབས་ནི། རྫོགས་ཅན་མདའ་ཡབ་དག་དང་ལྡན། འིལ་བུའི་སྐྱ་  
 བེ་ཡང་དག་སྟོན། རེས་གསུངས་པས་བཀག་ནས་འདིས་ནི། གདན་གྱི་གཞོགས་ན་  
 གནས་པའི་རི་དྲུགས་པོ་མོའི་མཇུག་མའི་པ་རོལ་ཏུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་  
 གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་སྤོགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་གྱི་བརྗེས་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་དོ། རྫོགས་ཅན་ནི། བྱ་དང་རྒྱ་བ་ཡར་དོ་མར་དོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་པ་  
 ཚབ་གྱིས་བྱ་དུ་བསྐྱུང་བ་འགྲུང་ཉེས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེས་ན་རི་དྲུགས་ནི།  
 མདའ་ཡབ་ལ་མི་གནས་གྱི་མདའ་ཡབ་གྱི་སྤུང་བུ་ལ་གནས་སོ། །མདའ་ཡབ་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་ལུས་གདུགས་བཟུང་བ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆེས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྫོ་  
 རྗེའི་རྩ་མོ་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཆ་རྩལ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་ལྷེའི་ཤམ་བུ་དང་  
 བཅས་པའི་གཡོགས་ཆ་རྩལ་གཉིས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་གཉིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་  
 བེ། དམར་པོ་དང་དང་དབྱུངས་གཉིས་འབྲུང་བ་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གདུགས་ཆ་

རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ཅིག་ནི། དེ་སྐྱེང་ལུ་བ་ཞི་བའི་ཚད། །གདུགས་  
 གཡོགས་དག་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་གཉིས་བཀོད་དོ། །སྤང་བར་  
 ལུང་བྲངས་པ་ལས། བཞི་ཚ་ཚ་རྒྱུང་བརྒྱད་ཚ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིའི་བརྒྱད་  
 ཚ་ལ་ཞི་བ་ཞེས་ཟེར་དོ། །མདའ་ཡབ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཚ་རྒྱུང་གཅིག་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བྱའོ། །དུ་ཅེ་བཤད་ཟེན་ལ་འཁོར་ལོ་ནི། རྒྱ་ཚད་ཚ་རྒྱུང་  
 གཉིས་ལ་ཅིབས་བཅུ་བའི་ཚོས་འཁོར་ཉེ་དེའི་གདན་པད་ལྷ་ནི་སྤྱམ་བུ་བཅུ་གཅིག་  
 པ་ལའོ། །གདན་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱམ་བུ་ལ་དེ་དུགས་པོ་པོ་ནི།  
 འཁོར་ལོ་ལ་ཁ་ལྟ་ཞིང་འཁོར་ལོ་ལས་ཚ་རྒྱུང་བྱེད་ཅམ་དུ་རིང་བར་གནས་པ་སྟེ་ཚ་  
 རྒྱུང་གཅིག་ཏུ་མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་འགྲུང་ཞིང་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེ་མོ་ལ་  
 ལྟ་བ་བྲིའོ། །ཅིབས་བརྒྱད་ལྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཚ་ལྟ་ལྟན་པའི་སྤྱ་ལྟུང་ཅན། །ཞེས་  
 ལ་ཅིག་འདོད་པ་བཀོད་དེ་ཚ་རྒྱུང་གཅིག་གི་ལྟ་ཚས་སྤྱ་ལྟུང་བྱེད་པ་ནི་ཅིབས་བཅུ་  
 པ་ལ་ཡང་འབྲའོ། །ཅིབས་དེའི་བར་བར་བུ་དུ་དབུས་མ་མཐོང་བ་བྱ་སྟེ་འདི་བྲི་བྱ་  
 ལྟར་སྒྲོམ་དོན་ལ་ཡང་བསྐྱངས་ནས་གནས་པའོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉ་  
 ཅང་མི་རིང་བར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྣམས་ཉེ་  
 གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་ལྟན་པའོ། །འཁོར་ལོ་ནི། ཅིབས་  
 བརྒྱད་སེར་པོ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་རྒྱུག་པ་དཀར་པོ་དང་རྟ་ལྟུང་ལྟུང་བྱེད་མེད་  
 ལོ་བཅུ་རྒྱུག་པའི་རྣམ་པ་སྟོ་བསངས་དང་། རོར་བུ་ཅེ་རྒྱུག་པ་སེར་པོ་དང་ཁྲིམ་  
 བདག་དམར་པོ་མཚོད་མི་ཟད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། དམག་དཔོན་ནག་པོ་གོ་ཚ་དང་  
 བཅས་པ་མདུང་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པར་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་བཤད་ལ།

མདོ་ལས་ལོར་བྱ་སྡོན་ལོ་བྱུང་བརྒྱུད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྡོན་སྡེ་སྡེ་  
བར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་བཤད་དོ། །བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཚོ་བ་བ་རྣམས་དང་སྡོན་  
གྱི་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་ལྷས་ཅན་མེ་ཉོག་གི་སྡེང་བ་བཟུངས་པ་རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཅིག་པའི་ཐེག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། བ་གྲུ་ནས་མདའ་  
ཡབ་གྱི་བར་གྱི་ཐེག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་ལ་སྡེང་ནས་  
བཅེགས་པ་དང་སྤྱི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱེག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་  
ལས་འདི་འབྲང་གསལ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལེགས་ཏེ། ཅིག་པ་ལྷ་ཀ་ལ་ཆ་རྒྱང་  
གཅིག་བཤད་པ་དེ་ཞེང་གི་“ཚད<sup>1</sup>ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་གྲི་བ་ན་སྤྱི་ནང་གི་རིམ་པ་  
གསལ་བར་གསུངས་པ་མང་ལ་”དེ<sup>2</sup>བསྐྱོམ་བྱ་ལ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་  
མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི། དེ་ལྷ་”ཀ་ལ<sup>3</sup>སྐྱའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལས་མེད་ལ་རེ་རེ་  
སྐྱའི་ཉི་ཤུ་ཆར་བཤད་པས་རེག་ལ་མ་འབྱར་བ་ཡིན་གྱི་བར་སྡོང་མེད་དོ། །དེའི་  
སྤྱིར་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས། རི་མོ་ཕན་ཚུན་ནས་གང་གིས། །མ་རེག་པར་ནི་གྲི་  
བར་བྱ། །ཞེས་བ་དང་། སྐྱོ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ་རུ་ནི། རི་མོ་མཉམ་པར་དགྲེ་བར་བྱ། །ཞེས་  
བ་གཉིས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཁམ་ཆེས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་སྡོམ་  
འབྱུང་ལས། རི་མོ་ཕན་ཚུན་དག་གི་བར། །ནས་ཅན་དུ་ནི་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡང་འགལ་བར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ་ཅིག་པ་ལ་སྐྱའི་བཞི་ཆ་ལས་མེད་པ་  
དེའི་ཡང་ལྷགས་ཡིན་པས་ཅིག་ཞེང་ལ་ཆ་ལྡར་བཤོས་པ་ན་སྐྱའི་ཉི་ཤུ་ཆར་འབྱུར་

1 ཚད  
2 ད  
3 ཀ། ཁབ

བའི་ཕྱིར་རྟོག་ཏུ་འདེགས་པ་དེ་གཉིས་ནི་རྩ་ཐོག་ལྷན་པར་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ་དེ་ལ་  
སྒྲིབ་པ་བཞི་ཆ་གཅིག་ལ་ནས་ལྷ་དང་ནས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ལས་མེད་པས་རི་མོ་རེ་  
རེ་འཛིན་གྱི་པ་མཐའ་ནས་རྩུ་ར་མཐའི་བར་ལ་ནས་རེ་རེར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རི་  
མོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ནས་རེ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ནས་གཅིག་གི་  
བཞི་ཆ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་རགས་རྩིས་མཛད་པའོ། །མ་  
རེག་པར་ནི། ལྷ་རི་ཀ་པས། རྩུ་ལ་གཉིས་ནི་མ་འདྲེས་པས། །རི་མོ་ཀྱང་ལྷ་བྱི་བར་  
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོན་པན་རྩུ་ལ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མ་རེག་པའི་  
བར་སྟོང་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ལྷ་རྩུ་ལས་ནས་གཉིས་མ་རེག་པ་ཞེས་པ་ནི་འོག་གི་  
ཚའི་ཚད་དེ་སྟེང་དུ་རི་ལྷར་མཛེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། བྱི་བྱ་ལ་རྩུ་ལ་འདྲེས་པའི་རྩ་བ་  
སྒྲུབ་པས་ནས་གཉིས་ཚད་ཡོད་པ་ལྟར་རྩུ་རྩུ་ལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲིམ་དོན་ལ་  
མིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཉི་ལྷ་ཆ་དང་ནས་ཀྱི་ཚད་གཉིས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འཆད་  
པར་འགྱུར་རོ། །རྩུ་ལ་དེ་འགྲོ་བའི་མཚམས་ནི། འགྲུམ་ལོགས་སྟོད་མཉམ་པ་  
ལྷར་ན་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་རྩུ་ལ་ལྷ་ཀ་སྟོ་ལོགས་རྩུ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་  
འགྲོའོ། །འདི་ལ་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་གདུང་ནི་ཡོད་དེ་སྟེང་བ་ལས། ལྷ་རྩུ་སྟོ་ལོགས་ནི།  
ལོགས་ཀྱི་རྩུ་ལ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རྩུ་ལ་ཉིད་གདུང་དུ་དགོངས་ནས་བར་གྱི་སྟོ་  
བྱ་དང་ལ་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་  
བཅུ་བཞི་ཡོད་མོད་ཀྱང་གདུང་ནི། རྩུ་ལ་ནང་མའི་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་རྩུ་ལ་ནས་གཞན་  
སྟོ་ལོགས་ཀྱི་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ནང་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་  
ཚོགས་རྩུ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་  
ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ལ་

བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ་ཞེང་དུ་ནི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་འཛོལ་སོ། །འདི་ལ་སློལ་གས་ཀྱི་གཏུང་གི་སྟེང་དུ་ཅིག་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱེད་པར་ངེས་སོ། །འབྲམ་ལོགས་སློལ་དང་མི་མཉམ་པ་རྟ་བབས་དཔངས་སུ་སློལ་ཚད་གསུམ་མ་ལྟར་ན་གྲི་བྱ་ལ་ལྷན་སྐྱམ་ཡོད་པས་སློལ་གས་ཀྱི་གཏོང་ནས་སློལ་གས་རྗེ་རྗེའི་སྟེ་བའི་མཐའ་ལ་བར་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་བར་དུ་ཅིག་རྒྱུན་འགྲོའོ། །འདི་ལ་སློལ་གས་ཀྱི་ཐིག་ནང་མའི་ཅེ་ནས་ནང་མའི་ཅེའི་བར་དུ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་པའི་ཐིག་ནི་གཏུང་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་པར་སྐྱེད་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སློལ་གས་ཀྱི་ཐིག་ཕྱི་མའི་ཅེ་ནས་ཅེ་གཞན་ཀྱི་བར་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་པའི་ཐིག་ནི། གཏུང་དང་བཅས་པའི་བྲེ་སྤུལ་གྱི་ས་འམ་ཡ་སྤུབས་ཀྱི་ས་འམ་གཏུང་གི་སྟེང་གི་ཚོན་སྐྱ་ལྟའི་སར་སྐྱེད་བར་གསུངས་སོ། །

ཐིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཞེང་ཚད་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི། གྲི་བྱ་ལ་ཡིན་གྱི་བསྟོམ་བྱ་ལ་སློལ་གས་ཀྱི་གཏུང་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་སློལ་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་བར་ན་བར་སྟོང་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དག་གསུང་དོ། །དེ་ནི་མི་འབྲང་དེ་གཏུང་གི་སྟེང་གི་ཅིག་པ་ལྟ་ནི། སློལ་གས་ཀྱི་ཅིག་པ་ལྟའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་དེ་རྟམས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཚད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སློལ་གས་ཀྱི་གཏོང་གི་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་གཏུང་སྟེང་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲི་བྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཅིག་དགོས་པས་དེའི་ས་སློལ་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་བར་སྟོང་དུ་འོང་དོན་མེད་ལ། སློལ་གས་ཀྱི་ཅིག་པ་ནང་མའི་མཚམས་ནས་ཅིག་པ་ཕྱི་མའི་བར་ལ་ཁྲིགས་ཚོད་དུ་བཏང་ན་ནི། སྐྱེད་བ་ལས་བཞེན་པ་ནི་ཆ་རྒྱུད་བཞེན་པའོ་ཞེས་སློལ་གས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཞེན་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཏུང་ལ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལ་འབྲམ་

བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི། ལྷོ་ལོགས་ནང་མའི་ཅེ་བ་ན་རྒྱ་ན་དུ་འགྲོ་བའི་གདུང་གི་ཚད་ལ་  
 དངོས་སུ་གསུངས་པས་དེ་ནས་སྤི་ལ་གདུང་མི་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ལྷོ་  
 ལོགས་ཀྱི་གདོང་གི་ཅིག་པ་སྤི་ནང་ལྷ་མཉམ་པོར་མེད་ཀྱི་རིང་ལུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་  
 གདུང་ཡང་བསོགས་ཁར་རིང་ལུང་དུ་ཅིག་པ་སྤི་མའི་ཅེ་ལོ་བར་དུ་འགྲོ་བས་གདུང་  
 གི་སྤི་མཐའ་ལ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་རྩུང་མེད་ཅིག་འོང་ངོ་། །འདི་ལ་གདུང་ལེ་བ་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་གམ་ཡང་ན་གྲེ་ལུས་དང་བཅས་པའི་གདུང་འགྲོ་བར་བཤད་པས་གདུང་གི་  
 ཞེང་དེ་ཙམ་དུ་འགྲོ་ལོ། །དཔེར་ན། ལྷོ་ལོགས་སྤི་མའི་ཅེ་ནས་གཞན་གྱི་ཅེ་འི་བར་གྱི་  
 ཐིག་ལ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཚོན་སྣ་ལཱའི་སར་ཡང་གསུངས་པ་  
 ལ་ཚོན་སྣ་སྤི་མ་མ་གཏོགས་པ་ནང་མ་བཞིའི་ས་ལ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་ཡོད་མི་དགོས་པ་  
 བཞིན་དུ་གདུང་ཆ་རྒྱུང་བརྒྱད་པ་ཡང་ནང་གི་འགྲོ་མཚམས་ཡིན་གྱི་སྤི་ལ་ཚད་དེར་  
 དེས་མི་དགོས་སོ། །རྩོམ་འབྲུང་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཆ་རྒྱུང་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་  
 གདུང་། །ཆ་རྒྱུང་བཅུ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གདུང་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་པར་གསུངས་པ་  
 ཡང་ཡོད་དེ་ལྷོ་ཚད་གཅིག་མ་ལོ། །འདི་ལ་འོག་གི་ལྷོ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་རི་ལྟར་བྱ་  
 བ་མི་གསལ་ཡང་འགྲམ་ལོགས་ལྷོ་དང་མཉམ་པ་བཞིན་ཅིག་གདོང་ལྷ་མཉམ་པོར་  
 མེད་ལ་དེ་མི་མཛེས་པས་ཐད་ཀར་སོང་བའི་མཚམས་ནས་རྩུང་ཐད་དེ་རི་མ་གྱིས་  
 འོས་སུ་འོངས་པ་བྱས་ན་མཛེས་སོ། །ཏྲ་བབས་དབངས་སུ་ལྷོ་ཚད་གཅིག་མ་ལ་ནི།  
 ལྷོ་ལོགས་ཀྱི་སྤི་ནང་ནི། འགྲམ་པ་ལས་རིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་སྤར་བསྐྱབས་ཐེན་  
 པས་ལྷོ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་གི་ཅིག་པ་སྤི་མས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བའི་མཐའ་བར་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གདུང་གིས་ནི། འོག་གི་ཚའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཚོན་སྣ་ལཱའི་ས་ནི་



སྤྱི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་ཡང་ལུགས་ཀྱི་ས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པས། འབྲས་  
 ལོགས་སྐོ་དང་མཉམ་པ་མེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དུ་སྐོ་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་རྒྱན་གྱི་  
 བྱ་བཞིན་དུ་འོང་བ་བྱས་ན་མཛེས་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ག་ལ་སྐོ་  
 ལོགས་ཀྱི་གདུང་གི་འོག་གི་ཀ་བ་གཉིས་བྱི་བྱ་ལ་མེད་ཀྱང་བསྐོ་བྱ་ལ་ཡོད་དེ། ལྷ་  
 བཞི་པ་ལ་སྐོ་བཞི་པ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་དེས་མི་འགྲུབ་སྟེ་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ་སྟེ་  
 བ། མི་འཐད་དེ་ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པས་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྐོ་གཅིག་པ་དང་རྒྱུ་པོ་སྐོ་བཞི་པ་སོགས་བཤད་ཅིང་མཁའ་  
 འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་དེས་བཟོད་སྐྱ་མར་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་  
 བང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་བཤད་པས་ཚིག་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 པ་ནི། བརྗེ་ཏུས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་སྤྱོད་སྐྱ་མ་ལོངས་  
 པར་སྤང་སྟེ། མེད་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་  
 བར་མཛེས་ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཅིག་པོ་དེ་བྱངས་ཀྱི་གྱུ་བཞི་པ་ལ་སྐོ་བཞི་པ་ཞེས་པ་  
 མ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དང་གྱུ་བཞི་སྐོ་གཅིག་པ་བྱང་བས་ཅི་ཡང་  
 མི་གཞོད་དོ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་ས་ནི། ལྷ་བཞི་པ་ལ་སྐོ་བཞི་པ་ཡིན་ལ་ཀ་བ་  
 བརྒྱད་ནི། མཛེས་བྱེད་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྐོ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀ་བ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་ཚད་ལ་བྱེད་པ་མེན་

ལ། བདེ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཀ་བ་བརྒྱད་བྱུང་ཡང་མི་གཞོད་དེ་འདྲིལ་གྱི་  
 བཞི་སྐོ་བཞི་པའི་བདེ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་མེད་པ་ཅིག་  
 བྱུང་ན་དེས་ཚོག་པའི་སྲིར་ཉེ། ལྷ་བཞི་སྐོ་བཞི་ལ་ཀ་བ་བརྒྱད་དེས་བར་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནང་གི་ཀ་བ་ལ་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་  
 སོ། །གལ་ཉེ་སྐོའི་གཞོགས་ཀྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་ལ་དགོངས་ནས་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་  
 བར་མཛེས་ཞེས་གསུངས་པས་སྐོ་ལོགས་ཀྱི་གཏུང་གི་ལོག་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་མི་  
 དགོས་སོ་སྐྱམ་ན། ལྷ་བཞི་པ་ལ་སྐོ་བཞི་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་མཛེས་ས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤང་ལ་སྐོའི་གཞོགས་ཀྱི་ཀ་བ་  
 རྣམས་ནི། ཉ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ན་དེ་ལ་བང་དུ་བྱུང་བ་སོམས་  
 ཤིག །སྐོ་ལོགས་ཀྱི་གཏུང་གི་ལོག་དུ་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་སྐོ་  
 རྒྱུད་སོགས་གསུམ་སོ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
 དོན་མ་ཤེས་པར་གསུངས་ཉེ། བསྐྱངས་ན་འགྲམ་པའི་ས་བར་སྤང་ལ་སྐོད་མི་ཉན་  
 པས་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པའང་མི་བྱུང་ལ་དེའི་སྲིར་སྐོ་ལོགས་ཀྱི་གཏུང་མེད་པས་དེའི་  
 ལོག་གི་ཀ་བ་མེད་པས་སོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བ་གྲུ་ནི། ཅིག་པའི་སྟེང་ནས་སྐོ་ལོགས་ཀྱི་ཅི་མའི་བར་དུ་ཅིག་  
 པ་རི་ལྟར་སོང་བ་བཞིན་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྟེང་བ་ལས་རིན་སོ་ཆེའི་སྐྱམ་བྱ་ལ་ནི། ལྷར་  
 གསུམ་དང་ཐིག་ལེ་དང་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱམ་སོ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིན་སོ་ཆེས་  
 སྐྱམ་པ་ནི་ཀ་བ་སོ་སོའི་གཞོགས་སུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་ཀ་བའི་གཞོགས་སུ་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པ་ནི་བྲི་བྲུ་ལ་དགོངས་སོ། །ལ་གྲུ་ཅིག་པ་ལས་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་ཀྱིས་

འཕྲུང་དུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་མ་དག་བཞེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིས་ཚིག་པའི་སྐྱེད་ཚོན་  
 བ་བྱ་དགོས་སོ། །དྲ་བའི་སྐྱེམ་བུ་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་སྤྱོད་ས་སུ་ཚུ་སྲིན་  
 མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྲུང་བ་བྱ་བ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་པ་པ་གྱུའི་སྐྱེད་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མ་གསུངས་ལ། བོད་ཀྱི་སྐྱེམ་དག་པ་གྱུའི་  
 སྐྱེད་དུ་གཞི་ནག་པོར་བཤད་པས་བར་སྐྱོང་ལ་བར་སྐྱབས་སུ་སྐྱ་རགས་འདེགས་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ཕུམ་ཕྱེད་ཅིང་སྐྱེད་གི་དབངས་གི་བྱ་བཞིན་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དོ་  
 ཤལ་ནི། སྐྱེད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱུས་པའི་སྤྱོད་གི་སྤོང་བ་སྐྱོ་གཉིས་དང་སྐྱེད་དང་  
 འོག་ཏུ་གསེར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཚོར་བྱ་དབྱས་ན་ཡོད་པའོ། །དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་ནི།  
 དོ་ཤལ་གྱི་སྐྱོ་གཉིས་སུ་དོ་ཤལ་ལས་ཅུང་ཟད་ཟུང་བར་འཕྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་  
 བ་བྲང་པོ་བྱ་བར་གསུངས་པས་དོ་ཤལ་ནི་ཁྲག་པར་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །དོ་ཤལ་  
 ཕྱེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཚོར་བྱ་སྐྱོམ་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ལུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་དང་བྱིལ་བུའི་མཐར་རྩ་ཡབ་འཕྲུང་བའི་ཚུ་ལ་གསུམ་  
 གསུངས་པས་རེ་རེའི་ཅེ་མོ་ལ་དེ་གསུམ་གང་རུང་རེ་བྱས་ཏེ་སྤེལ་ལོ། །འདི་ལ་སྐྱོབ་  
 དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི། ལྷར་གྱི་བྱ་ཕྱེད་དེའི་སྐྱོ་གཉིས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་  
 བའི་བྱ་ཕྱེད་དང་དེའི་སྐྱོར་གོས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་བྱ་ཕྱེད་བཞེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལྷར་ན་བྱ་ཕྱེད་ལྷ་སྐྱིགས་སམ་བཞི་སྐྱིགས་འོང་དོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་ནི། མེ་ཏོག་  
 གི་སྤོང་བའི་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་དང་གོས་གྱི་རྒྱན་པའི་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ཕྱེད་པའི་གནས་ལ་འཕྲུང་ཁ་ཅིག་ལས་བར་ནམས་སུ་ཞེས་འཕྲུང་ལ་ཁ་ཅིག་ལས་  
 ལྷ་ནམས་སུ་ཞེས་འཕྲུང་དོ། །དོ་ཤལ་གྱི་ནང་དུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ཚོས་དང་

དེའི་སྐྱེད་དུ་ཉི་མ་ལ་རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་པས་མཚན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། རིན་པོ་ཆེའོ། །ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ནི། བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་མ་འདི་རྗོ་རྗོ་རྗོ་གས་  
 པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ་ནི། བྱ་འདབ་ལས་དབྱུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་སྐར་ལས་བཞིའི་སྐྱེད་ནས་སྤུབས་པའི་བྱ་འདབ་ཀྱི་སྤུམ་སྤུམ་ལས་འབྱུང་  
 པའོ། །ཤར་བུའི་སྤུམ་བྱ་ལ་རི་ལྷར་འདྲི་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེན་ཤར་བུའི་ཆ་རྒྱུད་  
 བདུན་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཤར་བུ་  
 འདྲི་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འདྲི་བའི་རྒྱལ་གཉིས་མཛད་ནས་ཤར་བུ་རི་ལྷར་འདྲི་བ་མ་  
 གསུངས་སོ། །ཤོད་ཀྱི་སྤྲུལ་དག་མཚུ་མེད་པའི་སྤྱི་སྤྱུགས་མགོ་མཚུག་བརྒྱུག་བ་ལྟ་  
 བྱ་ལས་རུས་རྒྱན་རྙིང་པའི་ཟར་ཚགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཤོད་རྣམས་བ་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱི་མ་ནི།  
 དབྱུལ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་སྤྱི་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། ཟར་ཚགས་དང་གྲེ་སྤེང་  
 སོགས། །ཞེས་ཤར་བུ་ཟར་ཚགས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ལ་མིང་གཞན་  
 ལྷ་ཀྱ་ལི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །སྤེང་བ་ལས་ཤར་བུའི་སྤྲུལས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་  
 དབྱུངས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱ་འདབ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གཞིའི་ཐོག་  
 བཀའ་པའི་སྤྱི་མཚན་ནས་བྱ་འདབ་བྱུད་དུ་འདོགས་པར་སྤྲུལ་རྣམས་བཞེད་  
 ངོ། །མདའ་ཡབ་ཐད་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་རི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། སྤེང་བ་ལས།  
 འདིར་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་མདའ་ཡབ་ཀྱིས་རི་ལྷར་གཞལ་ཡས་ཁང་མརྗེས་བ་དེ་  
 ལྷར་མདའ་ཡབ་དང་བྲལ་ན་མགོ་བཅད་བ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བེ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་འང་མཚོང་བས་འདིར་བྲི་བུའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་མདའ་ཡབ་ནི། དར་དབྱུངས་ཀྱི་ཐིག་གི་བར་དུའོ། །བརྒྱུལ་བུའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་ནི། ལྷོ་ལོགས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་བར་དུ་སྟེ་མདའ་ཡབ་རྣམས་ནི་ལོགས་ཅན་དང་།  
 ཞེས་རྗེ་རྗེ་སྤོང་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཅུ་ཐེག་ནས་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་  
 སོང་བའི་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་མངོས་ཀྱི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་  
 དུ་བྱས་ན་ཤར་བུ་རྣམས་མགོ་བཅང་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་མི་མངོས་པར་གསུངས་  
 པས་འོག་གི་ཤར་བུ་གང་ན་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ན་ཡོད་པ་བྱའོ། །འདིའི་སྐད་དོད་ཀྱི་  
 མ་ཤིན་ཞེས་པ་བྱང་པོར་བསྐྱུར་ན་མགོ་བོའི་རིམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་གྲེ་  
 སྤོང་ཞེས་པར་ཡང་བསྐྱུར་རོ། །འདི་གི་བྱ་ལ་དར་དབྱེངས་ཀྱི་ཐེག་གི་བར་ལས་མེད་  
 གྱུར་བསྐོས་བྱ་ལ་སྐོ་ལོགས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་བར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེའི་འོག་གི་  
 ཤར་བུ་དང་བ་བ་བ་སྤྲོད་དང་པ་གུ་རྣམས་གྱུར་དེ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདའ་  
 ཡབ་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། བརྒྱ་འདབ་མ་སྤྲོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་སྤོང་བར་གསུངས་  
 ཤིང་། རུལ་ཚོན་གྱི་ཅིག་པ་ལ་ནི། པ་གུ་དང་བ་བ་བ་སྤྲོད་དང་ཤར་བུ་རྣམས་རིམ་བ་  
 “བཞེན་<sup>1</sup>་དུ་སྤྲོད་དུ་བཅེགས་པར་གསུངས་པའི་རུལ་ཚོན་གྱི་ཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི།  
 ཚོན་ལྷ་ལྷའི་ཅིག་པ་ལ་རུལ་ཚོན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་གི་བའི་རུལ་ཚོན་ཁོ་ན་ལ་མི་  
 གཟུང་རོ། །

འོན་ཀྱང་ཤར་བུ་ནི། བ་བ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་རོས་སུ་གནས་ཀྱི་གིས་པ་ལྟར་མེད་  
 དོ། །བྱ་འདབ་ཀྱི་ཞེང་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མ་བྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་གྲེ་མ་རྣམས་  
 འདོད་སྣམ་གྱི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཅམ་དུ་བཞེན་པ་ལ་སྐོ་ལྷུད་དང་སྐོ་འགམ་གྱི་ཐད་  
 དུ་ཆད་དེ་“བྱ་ས་<sup>2</sup>་མི་བདེ་བས་བཞེངས་པ་ལ་གཅིག་པ་ག་ཏུ་གཅིག་སོང་བ་ལ་

1 གཞེན  
 2 ཀ། བྱས

སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་མཛེས་བྱ་གསུང་དོ། །སྟེགས་བུ་ནི། གི་བྱ་ལ་རི་ལྟར་  
 ཡོད་པ་ལྟར་བསྟོམ་བྱ་ལ་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱའི་ཐང་ཀར་ཆད་ནས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ཁ་ཁྱེར་བཞི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་དང་གར་གྱི་སྐྱམ་བུ་  
 ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ལྷ་མོ་དགོད་པ་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་གར་  
 ལྟ་བུས་ལ་སོགས་པའི་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་  
 དགོད་དོ། །སྐོད་དང་སྐོ་བྱུང་གི་མཚམས་རྣམས་སུ་ལྷ་ཚེས་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 དམར་སེར་ལྗང་ནག་གང་རུང་ལ་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་སྟེང་པའམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་  
 མཚན་པ་བྱ་སྟེ་ལྷ་བ་ནས་དོ་རྗེའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པའོ། །འདི་སྟངས་བར་ལྷང་  
 བུངས་པ་ལས་ཕྱིའི་མཚམས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྟེགས་བུའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་  
 ལྷར་རྣམས་སུ། །ལྷ་བ་ཉི་མ་རིན་ཚེན་དོ་རྗེ་དག། དོ་རྗེས་མཚན་པའམ་རིན་ཚེན་  
 གཅིག་བྱ་ཉིད། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་གི། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་འདོད་སྐྱམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་ལྷར་གཉིས་ཀར་ཡང་ལྷ་ཉི་སོགས་བྱའོ། །སྟོགས་  
 རྣམས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་  
 ལུས་པ་འམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་དེ།  
 ཞེས་གསུངས་པས་སྟོགས་སྐྱིར་བསྟོམས་ནས་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་དང་བ་དན་  
 བརྒྱད་ཡིན་གྱི་སྟོགས་རེ་ལ་བཅུ་དྲུག་གམ་བརྒྱད་མིན་ལོ། །འཇུགས་ས་ནི། ཁ་ཅིག་  
 མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་ལ་བྱའི་མདའ་ཡབ་མིན་པའམ་ཡང་ན་མདའ་ཡབ་ཀྱི་དབྱུང་བ་  
 ལ་བཞེད་མོད་ཀྱང་བརྒྱ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ཅེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་པས་མདའ་ཡབ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཡང་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་མ་ལ་བྱམ་

བ་ཡོད་པའི་ཁར་གཟུགས་སོ། །རྒྱལ་མཚན་ནི། རྒྱ་ཚེས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྩེ་  
 དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུག་པ་ལ་བཅེངས་ཤིང་། དེལ་བྱ་འཁོལ་  
 བ་བཅེངས་པའི་དར་སྟེ་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་ལ་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དང་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་དང་སྐྱ་ཟ་བ་དང་ཉ་སྐྱ་རྒྱས་པ་དང་ཚུ་སྲིན་གྱིས་མཚན་པ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་  
 སུམ་ཁུགས་སུ་འཁོལ་ཅིང་འགྲིང་བའི་ཚ་བྱང་ཅན། དེལ་རྒྱུང་གི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་ལས་  
 སིལ་སིལ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡབ་དང་བཅས་པའོ། །སྐོག་ཚགས་གྱི་མཚན་མ་བྱེད་པའི་  
 ཅེ་མོ་ནི་དར་སྟེའི་ཅེ་མོའོ། །བ་དན་ཡང་སྐོག་ཚགས་གྱི་མཚན་མ་མ་གཏོགས་པ་དེ་  
 དང་འབྲེལ། །དེ་རྣམས་ཕྱོགས་རེ་རེར་བཞི་བཞིའོ། །བྱ་བཞིར་མདའ་ཡབ་གྱི་སྟེང་དུ་  
 གདུགས་བཞི་བྱ་སྟེ་ཚད་ནི་རྟ་བབས་གྱི་གདུགས་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་  
 ཡས་ཁང་གྱི་མའི་དབུས་སུ་རེ་ལུ་མིག་དགུ་པའི་དོར་སྟེང་གི་སྐྱམ་བུ་ནི། དཔལ་  
 མཚོག་འགྲེལ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་དོ་རྩེ་རྟེན་གྱི་མའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བས་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྟེང་བ་  
 རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །ཞེས་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གདུང་རྒྱལ་ཡོད་པར་  
 བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱས་ནས་ས་ལམ་བྱས་ན་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཚམས་གང་  
 ཅན་ཡོད་པའི་བྱང་བར་དོས་མི་ཟེན་པས་སྐོ་སྐྱག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ས་ལ་ཡང་དེ་འབྲ་  
 བའི་ཅེ་ག་པ་ཡོད་དགོས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་གནས་གྱི་ཕྱིའི་བྱ་བཞི་  
 པའི་སྐྱམ་བུ་ནི། གཙོ་བོའི་མཚན་མ་དང་གཙོ་བོའི་སྐྱམ་བུར་སྟེང་བར་གསུངས་པས་  
 ས་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པའོ། །གཞན་ལྟ་གནས་གྱི་ཕྱི་དོས་སུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སོང་  
 བའི་རྟེན་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་ས་ནི། ཀ་བ་ཡིན་པས་གདུང་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ་

སྤྲི་སྒོ་སྒྲིག་ རྩོམ་མཚན་ཞིང་ལེགས་མཛེས་པའི། །ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་ནང་དུ་གྱི། །དེ་  
ཉིད་དུ་ནི་རེ་ལུ་མིག་དགུ། །རྩོམ་ཀ་བའི་བར་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་  
བཤད་པ་མང་ངོ། །སྟེ་མ་གཅོད་བརྒྱད་པ་ལས། །དེའི་སྟེང་དུ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་བཞི་ལྟམ་པར་དག་པས་གསུང་བཞི་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཁྱུང་འཁྱུང་བར་  
ལུས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་གསུང་བཞི་ཡོད་དོ། །

ཅེ་མོ་ལས་གཅོད་པའི་ཁྲི་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
བཞིའི་ཁྲི་ལ་དུག་ཁྲི་རེ་བཤད་པས་དབུས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ནི། ལྷོགས་བཞིའི་རེ་ལུ་མིག་  
ལས་བཞི་ཆས་ཆེ་བ་བྱས་ན་གྲི་བྱ་ལ་ཀ་ཐིག་གིས་བཅད་པས་ཤོང་ས་མེད་ཀྱང་  
སྒོས་སྒོང་བཞེངས་པ་ལ་དེ་མེད་པས་རུང་ངོ་ཞེས་བོད་གྱི་མཁས་པ་ངག་གསུང་  
ངོ། །འདི་ལ་གཅོད་པའི་གནས་གྱི་མཐའི་གྲུ་བཞི་པ་ནི། གསུང་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བའི་  
རེ་ལུ་མིག་དབུས་མ་མིན་ཏེ་གྲིས་པ་ལ་གསུང་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཀ་བ་ཡང་  
མིན་ལ་གཅོད་པའི་དབུས་གྱི་ས་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་སྒོས་སྒོང་ལ་ཡང་ངེས་ལ་  
གནས་དགོས་པས་གྲི་བྱ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མི་རུང་ན་སྒོས་སྒོང་ལ་ཡང་མི་རུང་  
ངོ། །དེས་ན་ཆུ་ལ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲི་གནས་ལ་ཆེ་ཆུང་འདོད་པའི་  
ལྷོགས་ཡིན་པས་དེ་བྱེད་ན་ཆེ་ཆུང་མི་བྱེད་པའི་ཐིག་སོན་མི་འཛོག་དགོས་པས་གྲི་  
བྱ་ལ་ཡང་བཞི་ཆས་ཆེ་བ་བྱསྟེ། འདི་ཐིག་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་བཏབ་ནས་རས་གྲིས་བྱེད་  
པ་ལ་གྲུའི་ས་རུ་སྒྲ་ཡོད་ན་གྲི་ཆུང་ཟང་དཀའ་ཡང་གཅོད་པའི་ས་ལ་ཁྱུང་ཆེ་བར་སྤྱང་  
ངོ། །ཤེང་བ་ལས་ཐིག་ལྟམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་ཐོག་འབྲུབས་ལྷོགས་  
མི་གསལ་ཞིང་རྒྱ་གཞུང་ཁྱུངས་ལྷོགས་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བཤད་པས་



རོག་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྲུག་མའི་ཐོག་བྱེད་བྱེད་ལུགས་ལ་དེས་པ་  
 རོབ་བར་དགའོ། །འོད་གྱི་མཁས་པ་དག་གོ་ས་ལར་སྒོ་རེ་རེ་ཐད་ཀར་ཀ་བ་གཉིས་  
 གཉིས་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཅི། རྡོ་རྗེའི་ཐིག་ལ་བརྟེན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཅི། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ལོ། །ཞེས་བས་ཚ་བ་ཅིག་པ་ནས་ཅེ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་  
 སླེབས་བར་བསྟན་བས་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་བས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་  
 མའི་ཐོག་དབངས་ཀྱང་རྒྱུའི་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་ཅིག་པ་ལྟེ་  
 དབངས་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་དང་ཆ་ཆུང་གཅིག་། ལ་གྱུ་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་བ་བ་བྱེད་  
 གྱི་ས་ལ་ཆ་སྟན་གཉིས་ཉེ་དེ་དང་ནང་གི་གདུང་གཉིས་དབངས་མཉམ་བར་བྱ།  
 མངས་རྒྱས་གསང་བས། ལུགས་ན་ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་ཡིས། གདུང་ཆེན་བཞི་ཡི་ཅེ་  
 བས་བཏེག། །གདུང་ཆེན་བཞི་ཡི་རེ་བྱ་མིག་ཀྱང་། །ལྷས་ཅ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གྱིས་  
 བཀའ། །དེ་བཞིན་བྲལ་ཐོག་ཅི་རིགས་པའི། །ཞེས་བཤད་བ་བཞིན་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་  
 ཆངས་ཐིག་དང་ཅ་ཐིག་སྤོང་མཚམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་འོངས་པ་ནས་  
 འོས་སུ་ཆ་ཆུང་ལྔ་དོར་བའི་མཚམས་སུ་ཞིང་ཆ་ཆུང་གཅིག་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་  
 བརྒྱགས་ནས་གདུང་འདེགས་པའི་ཐོག་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་  
 བྱས་ཐེར་བ་དེའི་ལུགས་གྱིས་ནང་ན་པོ་བྲང་རྒྱར་བ་མི་སྣང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དའོས་གཞིའི་ཐོག་འབྲུབས་ལུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་ཀ་བ་འདི་ནས་འཇུགས་དང་ཐོག་  
 དབངས་ལ་འདི་ཡོད་བཤད་བ་མི་སྣང་དོ། །འུ་ཀྱུ་བཞེས་གཉེན་གྱི་ལྷང་དེས་ཀ་བ་  
 ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་བསྟན་བར་མི་སྣང་ཡང་སྤྱིར་ནང་ན་པོ་བྲང་ཐེད་བ་དང་ཡོད་བ་  
 གསང་འདུས་གཉིས་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཐོག་འབྲུབས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཐད་དམ་

བརྟམ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་ཟེར་བ་དེ་ལས། སྤྱི་དབྱིབས་  
 མཚོན་རྟེན་མཁར་ཐབས་དང་། །རྒྱལ་ཁབ་རི་བོའི་གྲུང་དུ་འདོད། །ཅེས་མཚོན་རྟེན་  
 དང་རྫོང་དང་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་དང་གྲུང་དང་འབྲ་བ་བཞི་གང་རུང་དུ་སྤྱིའི་དབྱིབས་  
 བ་ཤད་དོ། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་ཡང་སྤང་མོད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་  
 རུང་བར་སྤང་དོ། །བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དག་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་ཉོག་གི་ཅེ་ནས་སྤང་ལ་  
 སྤྱག་“པ”དང་ནང་གི་རྒྱ་གཉིས་ཚད་མཉམ་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱེད་ཡང་  
 དག་པ་མ་མཐོང་དོ། །ནང་ཐིག་གཞུག་རྣམས་ནི། ལོ་སྤྲ་ལ་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་  
 ཚིག་མང་པོ་དགོས་པར་སྤང་བས་མངས་པས་འཛིགས་པས་མ་གྱིས་སོ། །སྤྲགས་  
 ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དང་པོར་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟམ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དགོས་ལ་བར་དུ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་རྟེན་དང་  
 བརྟམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་བཟོད་དགོས་ཤིང་མཐར་འབྲས་  
 ལུ་མངོན་དུ་གྲུང་པ་ནའང་རྟེན་དང་བརྟམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་  
 བས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གནད་ཆེ་ཞིང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཐིག་གིས་གཏན་  
 ལ་འབེབས་ལ་ཐིག་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་སྤང་བ་མཐའ་ཚོད་པར་སྤང་བས་དེའི་ལྷགས་བཞིན་དུ་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་གི་ཚོ་ག་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་ཉོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་མཐོར་བསྐྱར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་དང་རུབ་རུ་  
 རྩོགས་པའི་ལྷགས་གཉིས་བཤད་པ་ནི། རང་གི་མངོན་རྟོགས་སྣོམ་པའི་སྣོད་ས་  
 ཡིན་ལ་ལྷ་སྟ་བོན་བྱེད་པའི་ཚོ་ནི། ལྷ་བས་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤར་ནས་རུབ་རུ་

1 བ

ལྷོགས་བར་བྱའོ། །དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ནི་བཟང་ལ་སོགས་བས་བྱུག་ཅིང་མེ་  
 ཏོག་གཅུལ་དུ་དབྱམས་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཟང་པོས་ལྷ་གནས་གང་དུ་  
 རི་ལྷར་འབྱུང་བའི་གནས་དེར་མཛུལ་རེ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་སོ་ལྷའི་ལེ་འུ་ཆེ་རྣམས་  
 སུ་བྱ་བཞི་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷུམ་སོ་བྱའོ། །འདི་ནི། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས།  
 བདུད་ཅི་ལྷས་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱུག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །ཅན་ཅན་  
 སོགས་བས་བྱ་བཞི་བྱ། །པལ་བ་ཡི་ནི་གནས་རྣམས་སུ། །སོ་སོར་ལྷུམ་སོར་བྱས་  
 བས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་ཤུ་རྩེ་ཉེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་རེ་གཉིས་བ་ལ་  
 དེ་ལྷར་བཤད་པས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་བ་བཞིའི་གནས་བྱ་བཞིར་བྱ་སྟེ་རིགས་  
 བ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་དོ། །སྦྱ་བྱང་དང་མར་མེ་མཛད་བཟང་སོ་དང་སྐྱེང་བས་མེ་  
 ཏོག་གཅུལ་དུ་འགྲེམས་བ་ལས་གཞན་པའི་མེ་ཏོག་མ་བཤད་ལ་ས་ར་ཉ་དང་དུ་རི་  
 ཀ་བ་དང་དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ལྷ་གནས་སུ་མེ་ཏོག་དགོད་བར་ཡང་བཤད་ཅིང་གྱི་  
 མས་དེའི་ཐིག་ལེའི་དབྱས་སུ་མེ་ཏོག་བཀོད་བ་དེ་གདན་དུ་དབྱུལ་བར་བཤད་བས།  
 མེ་ཏོག་ཚོམ་བྱ་བྱེད་བ་ལྷར་ནའང་དེ་ཉིད་ལྷར་སྦྱེད་བ་མིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ནི། རང་རང་  
 གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འགོད་བར་དུ་རི་ཀ་བ་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་སྤར་བཤད་བ་བཞིན་དུ་  
 གནས་སོ་སོར་རང་གི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས་དེར་  
 རང་གི་སྦྱང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྦྱུང་བྱངས་ནས་བཅུག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་བ་ནི་སྤར་ས་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་  
 བས་མཁའ་བཏེག་བ་དེའོ། །དེ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་བ་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་  
 བའམ་ཉི་མའི་གདན་རིམ་ལྷར་རིགས་བ་ལ་བཀོད་ལ་མཚོད་བ་དང་བསྟོད་བ་དང་

བདུད་ཅི་མུང་བ་བྲལོ། །འདི་དང་མྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པར་གདན་བཤའ་བས་དེ་  
 གང་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་སྡོན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྲལོ། །ལྷ་བ་རྣམས་  
 ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྡེ་  
 བར་བཤའ་ལ་གྱི་རྗོངས་ལས་རིམ་གྱི་ཚོ་ག་སོགས་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱེད་  
 བ་ཡང་བཤའ་བས་དམིགས་བ་གསལ་ན་དཀོང་སྐྱེད་དང་མི་གསལ་ན་ས་བོན་  
 སོགས་ལས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱུང་རྒྱས་གདབ་ཀྱང་བྲལོ། །མཚོན་  
 པའི་གངས་ནི། དུ་རི་ཀ་བས། མར་མེ་ལ་སོགས་མཚོན་བ་ཀུན། །ལྷ་ཡི་གངས་  
 བཞིན་རྣམ་བཤོད་དེ། །བཙུ་ལས་དམན་བ་ཉིད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ལྷ་  
 གངས་དང་མཉམ་པའམ་མ་འབྱོར་ན་ཡང་བཙུ་ལས་ཉུང་བ་མི་བྲལོ། །མཚོན་བ་  
 བཤམ་ཚུལ་ནི། བོད་གྱི་མ་དག་སྟོན་གྱི་མཚོན་བ་ལྷ་བཞིར་བཤམ་པ་ཡིན་  
 ཟེར་ནས་ཁ་ཅིག་ཅིག་པའི་སྡེང་ནས་དང་གཞན་དག་ལྷ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བྱ་བཞིར་  
 བྱ་གསུང་མོད་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་བས་པས་ཚོག་གོ། །འདིར་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བ་མ་བྲས་  
 པར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྲངས་ཉེ་མཚོན་བསྐྱོད་སོགས་བྱེད་བ་དཔལ་འདྲིན་དང་ལྷ་བ་  
 བ་སོགས་གྱིས་བཤའ་ཀྱང་དེ་དག་གི་དགོངས་བ་ཡང་ས་ར་ཉ་དང་མི་སྤུབ་མེ་བ་  
 དང་ནག་པོ་སྐྱོད་བ་དང་དུ་རི་ཀ་བ་དང་སྡེང་བ་སོགས་གྱིས་བཤའ་བ་ལྟར་དམ་ཚིག་  
 བ་བསྐྱེད་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་བ་བྲས་ན་ལེགས་སོ། །

གསུམ་བ་ལ་བཞི། ལུམ་པའི་རྒྱ་དང་ཚོན་དང་གངས་བསྐྱེད་བ། ལུམ་རྩས་  
 དང་མཚན་མ་བྲི་ཚུལ། ལུམ་བ་རི་ལྟར་བཤམ་བ། ལུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་  
 བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗོ་རྗོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསེར་དདུལ་ཟངས་དང་འདྲིམ་བ་

གང་རུང་དང་ཇི་ལྟར་འཕྲོར་པའི་བྱམ་པ་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་བཞི་ལས་གཞན་  
 པའི་ར་གན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་ངོ། །ཚད་ལ་དུས་འཁོར་ལས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་བྱམ་པ་  
 ལ་སྟོ་བའི་རྒྱམས་སུ་སོར་བཅུ་རྒྱག་དང་སྟོ་བའི་ལོག་ནས་ཁ་དང་མཚུའི་བར་གྱི་  
 དབངས་སུ་སོར་ཉི་ཤུ། ཁའི་མཚམས་ནས་འཕྲང་བའི་མཚུ་ལ་སོར་གཉིས་དང་  
 མགྲིན་པའི་དབངས་སུ་སོར་རྒྱག། མཚུའི་མཐའ་ནས་མཐའ་གཞན་གྱི་བར་ལ་སོར་  
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆ་གཉིས་མགྲུལ་པའི་སྐབས་དང་ཆ་གཅིག་མཚུ་གཉིས་ཀྱི་ཞེང་དུ་  
 གསུངས་ཉེ་དབང་གི་བྱམ་པ་ལ་ཡང་འབྲལོ། །རྒྱད་གཞན་རྣམས་ལས་བྱམ་པ་རྩ་བ་  
 དང་ནག་འོག་མེད་པ་མཚུ་འཕྲང་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ་གསུས་པ་ཆེ་བ་ཞེས་གསུངས་  
 ཉེ་རྩ་བ་ནི་ཞབས་སྟེགས་སོ། །ནག་པོ་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ན་དེས་  
 ཚོག་ལ་དེ་ལྟ་མིན་ན་འབྲས་བུགས་བའམ་ཐོད་ལེ་ཀོར་རམ་ཚུན་གྱི་སྟེ་གུས་  
 དཀར་པོར་བྱ་སྟེ་ངོ་རྒྱས་དང་ས་དཀར་གྱིས་ཀྱང་བྱུག་པར་བཤད་དོ། །མཚུ་ནི།  
 གྲགས་པ་ལྟར་མིན་གྱི་ཁའི་འགྲམ་ནས་འཕྲང་བའོ། །རླང་འཇུག་གསལ་བ་ལས།  
 བྱམ་པ་དེ་དག་ནང་ནས་ནི། རྣམ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པར་བྱ། །སོར་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཚད་གྱིས་ནི། མགྲིན་པ་མཐོ་ཞིང་རྣམ་པར་མངེས། །སྟོ་བའི་རྒྱར་ནི་མཐོ་ལྡོ། །གལ་  
 ཉེ་དེ་ལས་ཚད་ཞན་ན། །ཡོན་བདག་དགེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ནག་པོ་རྣམ་པར་  
 སྤངས་པ་དང་། །རྩ་བ་དོར་ཞིང་མ་འབྲུང་བ། །བྱ་ག་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་གས་པ་མེད་པ་གཟུང་། །ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་གསུངས་པས་  
 གཞན་མ་ངེས་པར་བཞེད་པའོ། །གངས་ལ་སྟོ་བ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་འཇམ་རྫོང་  
 ལ་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་དུ་ཡོད་ཀྱི་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་ལས་བྱམ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱུས་ན་

རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་སམ་རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ལུ་བྱེད་པའང་བཤད་ལ། མོ་  
 བང་དབྱས་མའི་ལྷ་གངས་སམ་དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་གངས་སམ། མི་  
 བསྐྱོད་དེ་རྩི་ལྷ་བྱུ་ལ་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་དང་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་  
 དང་ཁོ་བོར་བསྐྱས་ནས་ལྷར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་མཚོག་ལྷ་བྱུ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་སྐོ་  
 རྣམ་ལྷར་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱད་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་དག་ལ་དཔགས་  
 ཉེ་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བྱང་འཇུག་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་། རུ་ལ་  
 ཚོན་ལ་ཞི་ལྷ་གངས་སམ། །ཡང་ན་བྱམ་པ་ལྷ་བརྒྱད་དབྱ། །ཞེས་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་  
 སྲངས་སུ་བྱས་ནས་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་དཔགས་ནས་རྩི་ལྷར་རིགས་པའི་  
 གངས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པའི་ནང་རྩས་རྩི་ཅམ་གཞུག་པ་ལ་དོ་རྩི་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཞེ་རྒྱག་པ་ལས་སྐྱེན་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དང་འབྲུ་ལྷ་དང་། ག་ལུར་ཅ་རྩན་  
 དམར་པོ་སོགས། །སྐྱེན་ཀྱི་རྩ་ཡིས་དགང་བར་བྱ། །ཞེས་རྩི་ལྷ་ཡང་གསུངས་  
 སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ནི། ལུ་ཉིག་དང་གསེར་དང་པརྱ་རྩ་ག་དང་གྱི་རུ་དང་སྐྱ་མེན་  
 འོ། །པརྱ་རྩ་ག་མེད་ན་དུལ་དང་ཟངས་དང་དུང་གང་རུང་དོ། །སྐྱ་མེན་མེད་ན་རོར་  
 བྱ་ཡང་རུང་དོ། །སྐྱེན་ལྷ་ནི། མི་རྩ་རྩི་དང་ཀརྱ་ཀུ་རི་དང་ཨ་པ་རྩ་རྩི་ཉ་དཀར་པོ་དང་  
 དརྱ་ལྷུ་ལྷུ་དཀར་དམར་ཉེ་དབྱག་པའི་ལྷུ་ལྷུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་ཆེར་བ་ཡིན་  
 ཟེར་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་སྲུབ་པ་དཀར་པོའོ། །དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས་  
 དབང་ལག་གཅིག་ལ་བགངས་སོ། །འབྲུ་ལྷ་ནི། ཉིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྐན་དང་  
 འབྲས་སོ་བ་དང་གྲོའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་གྲོའི་དོད་ལ་མོན་སྐན་གྲེུ་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་ཆག་འབྲུར་ལས་འབྲུར་ལ། དབང་པོའི་འབྲུར་དང་དབང་གི་རབ་བྱེད་

ལས་འབྲས་སོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །ཚོན་སྐྱབ་གེུ་དང་ཚོན་སྐྱབ་དེུ་ནི་སྐྱབ་  
 མ་ཆེ་རྒྱུང་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུང་དོ། །འབྲུ་ལྷ་དང་སྐྱབ་ལྷ་ལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའ་  
 འདི་དང་རྒྱུང་མི་འདྲ་ཚམ་རེ་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིར་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་  
 བའི་རྗེའི་རྒྱ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རྗེ་ནི། དུ་རི་ཀ་བས། ག་སྤར་གྲུར་གྲུ་  
 ཚ་རྒྱན་དང་། ཚ་རྒྱན་དམར་པོ་སྒྲ་ཅི་རྣམས། །ལྷགས་བསྐྱེས་ནས་ནི་སྐྱུག་པར་  
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཚོན་ལྷོ། །མཛུ་རྟེན་ཉམ་སྟིང་པོ་ལྷ་ཡང་  
 བཤད་པས་ལྷ་སྤག་དུག་སྟེ་བྱམ་རྩམ་སྤུམ་ལྷོ། །སྟིང་པོ་ལྷ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་  
 རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། སའི་སྟིང་པོ་ཉིལ་དང་རྒྱའི་སྟིང་པོ་ལན་རྒྱ་དང་ཅི་  
 རོག་གི་སྟིང་པོ་མར་དང་ཤིང་རོག་གི་སྟིང་པོ་བྱ་རམ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྟིང་པོ་སྤྱང་  
 ཅིའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དུ་རི་ཀ་བས། །བསང་བདུག་བགེགས་བསྐྱད་སྟོན་  
 འགྲོ་བས། རྗེ་ཞེས་པ་ཡི་རྒྱུས་བཀའ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། མཛུ་རྟེན་ཉམ་བཤད་པ་ལྟར་  
 བྱམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཟུ་ཞིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་  
 བརྟེགས་ལ་བགེགས་བསྐྱད་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་  
 ལྷགས་གྱིས་བསྐྱུང་དོ། །དགའ་བའི་རྒྱལ་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཉ་སྤང་དང་ཤོང་  
 བྱ་སོགས་གྱིས་མ་བཟོད་པའི་རྒྱ་སྤངས་ལ་སྟོན་གཞན་དང་མ་རེག་པར་བྱ་བར་  
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་གཙང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་བཟང་དང་བསྐྱེས་པས་རན་  
 པར་དགའ་དོ། །རྒྱལ་འོ་མ་དང་ཆང་བསྐྱེས་པར་ར་ཉམ་བཤད་དོ། །བྱམ་པ་གང་ལ་  
 བྱམ་རྩམ་རྗེ་ལྟར་གཞུག་པ་ནི། གཞུང་འདིར་འགྲོའ་བ་རྒྱུང་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་  
 བྱམ་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་ཡི་བྱམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་

རྣམ་རྒྱལ་ནི། དེས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྡིང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་བུམ་ཇས་  
 གཞན་རྣམས་བུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །དོན་  
 ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་འབྲུ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཙོ་བོའི་བུམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་བུམ་པ་  
 གཞན་རྣམས་འིའི་རྩལ་དགང་བར་བཤད་དོ། །སྤྱི་ལ་དང་བྲུ་བ་ཟླ་པས་ཀྱང་འབྲུ་  
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་ཇས་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ་སྤྱི་ལས་  
 དའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མང་བ་བཀོད་ནས་  
 བུམ་པ་གཞན་ལས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་  
 གསུངས་པར་བཞེད་དོ། །ནང་ཇས་རྣམས་གཞུག་ཚུལ་ལ་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོས་འབྲུ་སྐྱེ་བའདྲ་  
 ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་རས་ཀྱིས་གཏུམས་པ་ཁ་རྒྱན་ལ་བཏགས་ནས་སྤོས་ཀྱིས་བདུགས་  
 ལ་བུམ་རྩའི་ནང་དུ་གཞུག་ཅེས་འཆད་ཀྱང་། བྲུ་བ་ཟླ་པ་དང་བེ་བྲུ་ལྷོས་བུམ་པའི་ནང་  
 དུ་ལྷུགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །འཛིགས་བྱེད་ལྷུས་བུམ་ཇས་ཀྱིས་བཀང་  
 པའི་སྡོད་བུམ་པའི་སྡེ་དུ་འཛོག་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །

བར་ཇས་དེ་དག་བྱིན་ཀྱིས་རྒློབ་པའི་སྤྲུགས་ནི། ལོ་བརྒྱ་རྗེ་༡༨་ལྟེ་ལྷུང་ལྷོ།  
 ལོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ། ལོ་བརྒྱ་ལེ་ག་ལྷུང་ལྷོ། ལོ་བརྒྱ་གརྟེ་ལྷུང་ལྷོ། ལོ་བརྒྱ་ཨ་མོ་ཉེ་ལྷུང་  
 ལྷོ། ཞེས་པ་སྐྱེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་དང་སྡིང་པོ་དང་བདུད་ཅི་ལྟེ་སྤྲུགས་སུ་  
 བརྒྱ་རྗེ་ཉལ་བཤད་པས་དེ་ལྟ་ལ་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་གརྟེ་ལྷུང་ལྷོ། ཞེས་བྱའོ། །བུམ་པའི་  
 མཁུལ་ཆིངས་ལ་རས་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་མས་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་ཁྱ་དང་  
 སྡོན་པོ་ཡང་གསུངས་པས་དེ་དག་གང་ཏུ་སྡེ་རས་ལྷུང་དང་མེ་ཉོག་གི་སྡེང་བ་



འཆིང་བར་མང་པོས་བཤད་དོ། །རྗེ་ཇི་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱང་། མགྲིན་བར་རས་བྱང་  
 གསར་བས་དགྲི། །ཞེས་རས་གསར་བ་ཉིས་རིམ་གྱིས་བྱ་བར་གསུངས་  
 མོ། །འཇིགས་བྱེད་ལྷན་བྱམ་པ་སོ་སོའི་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་མགྲུལ་ཆིངས་  
 འདོད་མོད་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མི་སྣང་ངོ། །སྐྱུ་བྱང་གིས། གོས་ནི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། །བྱམ་པའི་མགྲིན་པ་བཅིང་བར་བྱ། །གོས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་སྤང་བྱ་དག །དཀར་པོ་  
 ཆོག་མཁས་བས་དགོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩྭ་ལན་བདུན་  
 བཟུངས་པའི་སྤང་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་དགྲི་ཞིང་དགྲི་བའི་སྤགས་ནི། ཇོ་བཟླ་ཤེ་  
 ཁར་རུ་ཅ་མ་ཅ་དེ་ཤི་བརྗེ་རྩྭ་ཞེས་པའོ། །སྤང་བྱ་དེས་མགྲུལ་ཆིངས་འཆིང་བར་བི་  
 ལྷ་“རྩྭ་སྤྲིས་<sup>1</sup>མོ། །རྒྱུད་གཞན་དུ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ལྷས་དགྲི་  
 བར་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་པ་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་ཁྱངས་ཉེ། རྗེ་  
 ཇི་ཇི་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཁ་དོག་“བཙོས་<sup>2</sup>པའི་རྒྱུད་”བས་<sup>3</sup>བརྒྱན་ཅེས་གསུངས་“བས་<sup>4</sup>  
 མོ། །མགྲུལ་ཆིངས་ལ་རས་ཞེས་པའ་ཆེ་བ་ལས་གསུངས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གོས་ཞེས་  
 ལྷིང་སྤོས་ཤིང་། དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེས་སྐྱམ་བྱ་ལ་ཡང་བཤད་བས་ལོངས་མ་སྐྱུད་པའི་  
 རས་གཙང་མ་རྙེད་ན་དེ་ལ་བྱ་ལ་མ་རྙེད་ན་དར་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་  
 བྱའོ། །རས་ལ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་ཞེས་ཀྱང་དགྲིལ་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲུང་  
 ངོ། །མགྲུལ་ཆིངས་ལ་“སྤོག་<sup>5</sup>འདི་བྱ་རྒྱ་གཞུང་གི་དགྲིལ་ཆོག་རྣམས་ན་མི་གསལ་

1 ཀ། རྩྭ་སྤྲིས  
 2 བཙོས  
 3 བས  
 4 བས  
 5 ཀ། སྤོག

ལ་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྤྱད་  
 བའི་རས་གཅང་མས་ཐོར་ཚོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགྲིལ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཁ་རྒྱན་ནི། རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་ལས། ཁ་ནི་ཤིང་ལ་གསར་བས་  
 དགང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགྲིལ་ཚོག་དུ་མ་ནས་ཀྱང་ཡལ་འདབ་དང་བཅས་  
 བའི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་བར་བཤད་དོ། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ལྷུམ་བུ་བཟང་བོ་དང་  
 ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན་བར་གསུངས་སོ། །ཤིང་ལ་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཤིང་ལྗང་དགྲིལ་ཚོག་མང་བོས་གསུངས་ལ་འདྲིར་ཡང་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་བོད་ན་མི་  
 རྙེན་པས་འབྲས་བུ་དང་ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ནི་ཞིམ་བོ་ལ་  
 བྱའོ། །རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་ལས། གུ་ཤིང་རྒྱན་བོ་འོག་ཏུ་གདིང་། །ཞེས་གུ་ཤིང་། ལུ་  
 བའི་གདན་དུ་བཤད་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་དུ་མ་བཤད་ལ་དགྲིལ་ཚོག་ཁྲུངས་སུ་བརྒྱུ་ལ་  
 ཀྱང་གུ་ཤིང་ཁ་རྒྱན་མ་བཤད་པར་ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་  
 གིས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཞོར་བུ་ལྷུངས་ཀར་དུར་བ་དང་། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར།  
 དུར་བ་ནི། རམ་བ་སྟེ་བཟ་ཤིས་པས་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་དང་གུ་ཤིང་མ་བྱའི་སྐོ་  
 བདུན་བདུན་གཟུག་ །ཅེས་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བཤད་པ་ནི། ཁ་རྒྱན་སྟོན་པ་  
 མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཁར་ནི། བཟ་ཤིས་པའི་ཤིང་ལྷུང་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་རྩི་རྩི་གཞག་སྟེ་བཟ་ཤིས་པའི་ཐག་པས་བཏགས་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གིས་ཁ་རྒྱན་བྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དུར་བ་  
 སོགས་འཇུགས་པ་ནི། དེ་ཤིས་རྩི་རྩིའི་འབྲེལ་བ་ལས་མགུལ་ཚིངས་ལ་ལྷི་བས་  
 ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩི་དུར་བ་ཉག་མ་བདུན་བཞེགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཇུག་པའི་དོན་

དུ་འཇུགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །འི་མ་ལ་མི་ཉ་དང་བདེ་བའི་སྐྱ་གྲུས་དུར་བ་  
 བེ་ཁ་རྒྱན་གྱི་དོན་ཉེ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་དང་མི་མ་སྐྱན་པས་ཚད་  
 མར་གཟུང་དུ་མི་བྱང་ལ། དུར་བ་ཁ་རྒྱན་ཡིན་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་གྲུ་ཤས་ཁ་རྒྱན་བྱང་བའི་  
 ལྷངས་མིན་ཞེང་རྒྱ་མེད་གྱི་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཁ་རྒྱན་བཞག་ནས་བྱ་རྒྱུད་  
 པའི་གཞུང་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་གི་དག་བ་ལ་གྱི་  
 དོར་ལས་རིམ་གྱི་ཚོ་ག་ལས། ལྷན་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིའི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་སྐྱེ་མདོག་གི་རྟགས་སུ་  
 བཤད་ལ། མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོ་ག་ལས། བྱམ་བ་ལྟ་ཡི་གནས་ཡིན་ཉེ། །ཁ་རྒྱན་  
 མགྲུལ་ཚིངས་ཏེ་བབས་རྒྱན། །གཟུངས་ཐག་སྐྱགས་ཟླ་ཆེན་པོའི་རྟགས། །སྐན་ལྔ་  
 སྐྱགས་ཟླ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །འབྲུ་རྣམས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །རིན་ཆེན་རྣམ་ལྔ་  
 སྐྱ་ཡི་འོད། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱགས་གྱི་དབྱིངས། །སྦྱོས་སོགས་རྒྱལ་བྱིམས་ཡོན་  
 ཉན་རྒྱལ། །ཞེས་གྲུ་གྲུ་ར་ངོས་བཤད་དོ། །མཚན་མ་གྱི་རྒྱལ་ཞི། རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཚོས་  
 འབྲུང་གི་དབྱས་སུ་བརྒྱར་རྒྱ་བའམ་ཉི་མ་དང་བྱམ་བ། །གཞན་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ལ་  
 གནས་པའི་རྒྱ་བའམ་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ནམ་སྐྱག་མཚན་གྱི་སྤྱི། ལྷའི་  
 རྒྱུ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཞི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ས་བོན་ཡང་ན་མཚན་མའང་རུང་། །གྲུར་  
 གྲུམ་ལ་སོགས་མདོན་འདུས་བྱས། །མཁས་པས་བྱམ་པའི་ལོགས་ལ་གྱི། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །ཀར་བ་གསུམ་པས་ཞི། ལྷག་ཚད་དང་བཞི་པས་ཞི། གྱི་ས་བསྐྱན་  
 ཉེ་བྱམ་བ་ཉིད་ལ་འདྲི་བར་བཤད་དོ། །ཚོས་འབྲུང་འདྲི་བ་འབྱུ་པའི་ལྷགས་  
 སོ། །ལྷག་མཚན་གྱི་མདོག་ཞི། དེ་ཟླ་མཁའ་འགོ་ལས། མཚན་མ་རང་རང་མདོག་ཏུ་

བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་ཡི་གེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པར་མངོན་ལོ། །བྱམ་པ་  
གཅིག་ལས་མེད་ན་དེའི་གདོད་ལ་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་དང་གཡོན་དུ་ལས་ཐམས་  
ཅད་པའི་མཚན་མ་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
མ་འབྲི་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ནི། རྣམ་སྐར་གི་མཚན་མའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་  
མཚན་མ་བྱེད་དོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱམ་པའི་ཁའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་བྱ་  
བར་བཤད་དོ། །སྐྱེན་མ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་གྱི་ལོ། །ཞེས་གཞན་  
དག་འདོད་པའི་ལུགས་རྣམས་སྐར་བར་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་  
ཕྱོགས་སུ་བཤམས་པ་དང་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚན་མ་ན་གནས་པའི་  
བྱམ་པ་ལྟག་གནས་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་པའི་སྣ་མ་ནི། ལྷ་སྣ་གོན་བྱས་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ཕྱིའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཚན་སུ་བྱམ་པ་འབོད་  
པ་ཡིན་ཉེ་གཙོ་བོའི་བྱམ་པ་ནི་དབུས་སུ་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ་མཚན་མ་དགོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དྲིའི་མཁུལ་འེ་རེའི་སྟེང་དུ་རང་དང་  
མཐུན་པའི་གདན་ཀྱི་ཤར་སོགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཀོད་པའོ། །དུ་རི་ཀ་  
པ་དང་མཚོ་རྩི་ཏུ་བྱམ་པ་བརྒྱུད་སྐོ་དང་མཚན་མ་དང་དགུ་བ་དབུས་སུ་དགོད་  
ཅིང་དུ་རི་ཀ་པས་ཤར་སྐོའི་གཡོན་དུ་ལས་བྱམ་པའོད་དེ་བྱམ་པ་འབོད་པའི་སྐབས་  
གཉིས་ལས་འདི་ནི་ལྟག་གནས་བྱེད་པའི་དབུས་སུ་རི་ལྟར་དགོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི།  
བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡི་ག་གིས་བསྐྱབས་པའི་དུང་ཚོས་སམ་ཐོད་པ་གཞན་གོ། །དེ་  
དག་མ་ཉེད་ན་རྩྭ་སྐོད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ། ལུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས། བྱམ་པར་

གནས་པའི་རྗེ་མོར་གྱི། ལྷོང་དུ་དོན་རྗེ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་  
 བ་རྩ་འགྲེལ་དང་ལྷ་བ་བས་ཀྱང་བྱི་བཟང་གི་རྩ་དང་བཅས་པའི་སྣོད་ཀྱི་ལྷོང་དུ་དོན་རྗེ་  
 གཞག་པར་གསུངས་སོ། །དཔལ་འདྲིན་སོགས་མང་པོས་དུང་ཚོས་སོགས་མ་  
 བཞག་པར་མེ་ཉོག་གི་སྲོང་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྗེ་ཉིད་བྱམ་པའི་ཁར་འདོག་བ་ཡང་  
 བཤད་དོ། །དུང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་རྟེན་པའི་བདུན་ཅི་ལྔ་དང་བྱི་བཟང་གི་  
 རྩ་ལ། མོ་བརྗོ་ཨ་མོ་ཉོད་ཀ་ཐ་རྩི་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ལན་བདུན་བསྟུན་  
 བོ། །སྲོང་བ་ལས་ལན་བདུན་བསྟུན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བྱམ་པའི་དོན་རྗེའི་  
 རུལ་སྤ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷགས་དེ་དག་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདུན་ཅི་དང་རྩའི་རུལ་སྤ་རབ་རྣམས་དོན་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་སེམས་བ་  
 ལྷོ་སྟུགས་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱམ་བ་རྩམ་འགྲུབ་པའི་ཚེ་བྱམ་པའི་  
 ཁར་དོན་རྗེ་བཟུངས་ནས་བཀའ་པས་དོན་རྗེའི་རྩལ་གྱི་དཔ་མིན་ནོ། །རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་  
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་བ་དང་བྱ་བ་མང་བས་དེའི་ཁར་དུང་ཚོས་སོགས་གཞག་པར་  
 འདིར་གསུངས་པས་བྱམ་བ་གཞན་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཉོག་གི་སྲོང་བ་  
 དབྱས་སུ་བཅེངས་པའི་དོན་རྗེ་གཞག་བོ། །མོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་མལ་ཉ་ལྷོ་སྟུགས་ཞེས་བརྗོད་ལ་  
 ལྷོའི་གཞུང་ལྷོ་ཡིད་ཀྱིས་བཀའ་གཞག་ལ་བྱམ་པའི་རྩལ་དང་འོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱམ་པའི་འོག་ཏུ་  
 ལྷོ་བསྐྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ཉ་དང་མི་རྣམས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་  
 དོ། །དེ་ནས་བསང་སྐྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་  
 སྲོང་བའི་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་ཉ་དང་མི་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ལྷོ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁར་དུ་སྐྱེད་པར་དུ་རི་

གཤམ་དང་བརྒྱ་རྒྱུ་ཉམ་སོ། །དེ་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྣའི་འཁོར་ལོ་གདན་དང་  
 བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསམས་ལ་སྣོང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་མདུན་དུ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་ཞབས་བསིལ་དང་ཞལ་བསིལ་དང་མཚོན་ཡོན་  
 ལུལ་ལ། དམ་ཚིག་པ་ལ་བཅུག་པས་ཆགས་པ་ཚེན་བོས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས་བྱང་  
 ལུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རོ་བོར་སྤར་ལྷགས་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་  
 མོ། །མཚན་མ་ལ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པར་  
 གསུངས་པས་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 པ་དང་བསྐྱེད། །ལས་བུམ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །རྩ་རྒྱུ་ཉ་  
 དང་བི་བྱ་རྒྱུ་ཉམ་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་བཤད་ནས་བུམ་པ་འདི་དང་འདིར་སྣ་འདི་སྐྱེད་མི་  
 གསལ་ལོ། །སྐྱེ་བྱང་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ་ཅ་འགྲེལ་དང་ལྷ་བ་པ་དང་ནག་པོ་སྐྱེད་  
 པ་དང་མི་སྐབ་རྒྱ་བ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །བརྒྱ་རྒྱུ་ཉམ།  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་རུ། །སྣ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གིས་  
 བི་བསམ་པར་བྱ། །གཞན་དུ་འཁོར་ལོའི་རྗེས་འབྲང་བ། །དེགས་དང་བཅས་པ་  
 བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་ལ་གྱི་རྩོད་ལས་དེམ་གྱི་ཚོ་ག་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་བུམ་  
 པར་སྣ་རྩོགས་པར་སྐྱེད་དོ། །དོན་ཡོད་ཞབས་གྱིས་གཙོ་བོའི་བུམ་པར་གཙོ་རྒྱང་  
 དང་བུམ་པ་གཞན་དུ་སྣ་སོ་སོར་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་སྣོབ་  
 དཔོན་འདི་དགོངས་པ་མ་སྐྱུན་ཏེ་སྤྲགས་བརྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོའི་བུམ་པ་ལ་  
 གཙོ་བོའི་སྤྲགས་དང་ལྷ་ད་ཀ་གང་རུང་བརྒྱ་བར་གསུངས་གྱི་སྤྲགས་གཞན་བརྒྱ་  
 བར་མ་གསུངས་ཤིང་། བུམ་པ་གཞན་སྣ་གང་གི་ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྤྲགས་བརྒྱ་

བར་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་བུམ་པ་གཉིས་སམ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཙོ་  
 བོའི་བུམ་པར་སྣ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ལ་དེ་དག་ལས་མང་བར་ཡོད་ན་ལྷའི་སྐོ་ནས་བུམ་  
 པ་རི་ལྟར་བསྐྱུས་དབྱེད་ལ་བུམ་པ་གང་དུ་སྣ་གང་སྐྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མི་སྐྱེད་པའི་སློབས་ལ་གཙོ་བོའི་བུམ་པར་སྣ་ཚང་བ་མི་སྐྱེད་ན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་ཀྱང་གང་ན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མངོན་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། དོན་  
 ཡོད་ཞབས་དང་རྩ་ལ་སེ་ནས་ཚོ་ག་གསུམ་ལས་སྐྱེད་པའང་བཤད་པས་སྣ་སྟོ་གོན་  
 ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །བོད་ཀྱི་སྣ་མ་ཁ་ཅིག་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 པ་ལས། རང་ཉིད་ཡིད་དམ་སྣ་སྐྱོད་བས། །སྲར་གསུངས་པ་ཡི་བུམ་པ་ལས། །ཐམས་  
 ཅད་ཚུ་ལས་ཁམ་པོར་དུ། །ཉུང་ཟད་སྐྱབས་ཉེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །བུམ་པ་བྱི་ལས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡི། །རིན་ཆེན་བུམ་པའི་སྣང་གཞག་བྱ། །དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །དམ་  
 ཚོག་བདག་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་བྱངས་ཉེ། །ཞབས་  
 བསེལ་ལ་སོགས་རིམ་པས་དབུལ། །དམ་ཚོག་སྣན་ཅིག་གཅིག་བུམ་ཉེ། །མཚོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དུང་ཚོས་སུ་སྣ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་  
 བསྟན་ཉོ། །གསུམ་ཡང་ལུང་དེས་དེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །འགྲེལ་བ་དེར་བརྟག་པ་  
 དང་པོར་བུམ་པའི་གངས་དང་བུམ་རྩས་སོགས་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ལྷའི་སྐྱེད་  
 ཚོག་མ་བསྟན་པས་བརྟག་པ་སྤི་མའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བུམ་པར་སྣ་སྐྱེད་པའི་  
 ཚོ་ག་བསྟན་པ་ཡིན་པས། །དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་  
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པའི་ཁུངས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཉེ་དེས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྣང་  
 བོ་ཁམ་པོར་དུ་སྣ་སྐྱེད་པ་སྟོན་ན་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་སྣ་སྐྱེད་པ་སྐྱབས་དེ་དང་སྣ་མ་

གཉིས་ཀར་མ་བསྟན་པར་འདོད་དགོས་སོ། །གཞུང་ཚད་ལྡན་གཞན་དུ་འང་དུང་ཚོས་  
སུ་ལྟ་སྐྱེད་པའི་བཤའ་བ་མ་མཐོང་བས་དེར་ལྟ་སྐྱེད་མི་དགོས་པ་འབྲས་ལྟོ་དབྱེད་པར་  
བྱའོ། །བྱམ་པའི་སྐྱེད་དུ་བྱི་ཞེས་པོའི་རྩུས་བཀའ་པའི་དུང་ངམ་ཐོད་པའམ་ཁམ་ཐོར་  
འཛོག་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་མཚོན་ཡོན་འབྲུལ་པའི་སྣོད་དུ་བཤའ་དེ། ལྷ་བ་ལ། དེའི་སྐྱེད་  
དུ་མཚོན་ཡོན་གྱི་སྣོད་དེ་ཞེས་པོའི་རྩུ་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་གཞག་སྟེ།  
དེའི་སྐྱེད་དུ་མེ་ཉོག་གི་སྐྱེད་བ་བཅེངས་པའི་རྩོ་རྩེ་གཞག་ལ། ཞེས་དང་མེ་ཉོག་དཀར་  
པོ་དང་བཅས་པའི་མཚོན་ཡོན་བྱམ་པར་སྤུལ་བས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་རྩུའི་སྐྱེད་ཚོག་ནི། ལུ་ད་ཀ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྒྲས་པས་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིར་བྱས་པ་དོ་རྩེའི་རྩུ་ལ་སྤར་བ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་པར་  
སྐྱེད་བར་གསུངས་པའི་དོན་སྤར་བཤའ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྣོན་དུ་ལྟ་བུའི་ནས་  
དེའི་འོག་ཏུ་བརྒྲས་པ་བྱེད་པ་སྐྱེད་བ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་ནི། ལམ་ཀ་  
རྒྱལ་བཟང་དང་མ་སྟན་ལ་ངོ་ཡ་སེ་ན་ཡང་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་དོ། །དོན་ཡོད་ཞབས་  
གྱིས་ལས་བྱམ་གྱི་ལྟ་མི་བུ་བར་གསུངས་ལ་འདིར་དེའི་དམིགས་བསལ་མ་བྱུང་  
དོ། །ལྷ་བ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྲས་པའི་མཐར་བུ་བ་ཡང་གསུངས་པས་གོ་  
རིམས་གང་བྱས་གྲང་དུང་དོ། །ལྟ་བུ་ནས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བྱམ་པ་  
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ན་ལྟ་བུ་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚན་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
ཡང་ལྟ་བུ་ནས་མཚན་མའི་རྣམ་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུའི་བ་དེ་ནས་རྩྭ་བཞོན་ལ་མེ་ཉོག་གི་  
སྐྱེད་པའི་སྣོན་ནས་ལག་བ་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩུར་གྱིས་བརྒྱངས་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྐྱེད་པོའི་  
སྤྲུགས་སམ་ལུ་ད་ཀས་རྩུ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྤྲུགས་ནས་གཙོ་བོའི་བྱམ་པར་



འཇིག་པ་བརྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གཞུག་གོ། །བུམ་པ་གཞན་ལྟ་གང་  
 དག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྲགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ་བ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་གསུམ་  
 བདུན་དུ་བརྒྱས་ཏེ། བུམ་པ་དེ་དག་གི་སྤྲིང་དུ་ཡང་དོ་རྗེའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བའི་སྣ་ནས་  
 སྤར་བཞིན་བརྒྱངས་ལ་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་ཀྱང་སྤར་སྤར་གཞུག་གོ། །གཡོན་པས་མེ་  
 ཏོག་གི་སྤོང་བ་བརྒྱང་བའི་ཆེ་གཡས་སྤོང་བ་བརྒྱང་བར་ཉེན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་  
 སོ། །བླ་བ་རྟ་བུས། །མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བས་བཅིངས་པའི་དོ་རྗེ་བུམ་པའི་སྤྲིང་དུ་སློབ་  
 མས་བརྒྱངས་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བའི་སྣ་གཅིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱངས་ཏེ་རྩྭ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱས་ལ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་  
 བཟང་པོས་གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲག་པའི་སློང་སྲག་གཅིག་དང་ལྷ་དུ་ཀ་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་བར་བལྟ་དོ། །སྤྲིང་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། མཚོད་ཡོན་སྤུམ་  
 ཏེ་ཡང་དག་མཚོད། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དུང་  
 ཚོས་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ཡོན་ཡང་དབུལ་ལོ། །བདག་པོའི་སྲགས་དང་རྩྭ་ལན་  
 བདུན་བརྒྱས་ནས་དབུལ་བར་དེའི་འགྲེལ་བར་བལྟ་དོ། །སྤྲི་རྒྱུད་ལས། མེ་ཏོག་  
 དག་ཀྱང་སྲགས་ནས་སྤྲ། །བདུག་སློབ་ཀྱིས་ནི་བདུག་པར་བྱ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་བུམ་པ་ལ་དེ་སྤར་བྱ་བར་གསུངས་པས་བདུག་སློབ་ཀྱིས་ཀྱང་བདུག་གོ། །བུམ་  
 པའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་རྒྱར་པ་མ་གསུངས་པས་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་  
 རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྲགས་ཀར་སྲགས་སྤོང་བའོད་  
 བས་འོད་ཟེར་སློབ་སྤུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ནས་  
 ཐེམ་པར་བསམས་པས་ཚོག་པ་འདྲའོ། །འོད་ཀྱི་སླ་མ་དག་རང་གི་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་

དམར་པོ་བྱུང་ནས་གཟུངས་ཐག་ལ་ཞོན་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 འཕྲོག་པས་དམར་ལམ་ལམ་སོང་ཞིང་རང་གི་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་  
 བྱ་གནས་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་འཛག་པར་བསམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་  
 ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ལ་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱ་དེའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་ཡལ་འདབ་  
 གྱིས་སྤངས་ལ་བསང་སྟེ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་འོ། །འདིར་ངེ་སྲིད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་  
 བ་མ་རྗོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བགོགས་སྒྲོག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཛོད་ཅིང་གཏོར་མ་  
 གྱེན་ནས་ཉེ་བར་རེག་སྟེ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོད་བ་སྡོན་དུ་  
 འགྲོ་བས་བྲིལ་བྱ་དགོལ་བར་བྱའོ། །བགོགས་སྒྲོག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ལུལ་  
 བློ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྷ་ལ་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བཤད་ལ་བཞུས་པའི་  
 འོག་ཏུ་བསྐྱོད་བ་བྱེད་པར་ལྷ་བ་པས་ཀྱང་བཤད་དེ་གཞན་རྣམས་གྱིས་མཚོད་བསྐྱོད་  
 ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་བཞུ་བར་གསུངས་སོ། །བྱམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་  
 བར་བྱས་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་དང་བསྐྱོད་བ་བྱེད་བ་སོགས་མི་བདེན་གཞན་  
 རྣམས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གོ། རྩོད་པའི་དགྱིལ་ཚོག་ལས། རྩོད་པའི་མཚོད་ཡོན་  
 སྡོན་འགྲོ་བས། སྲོས་སོགས་ལྷ་བཤོས་དག་གི་བར། བྱམ་པའི་གྲགས་དང་མཉམ་  
 བར་དབྲུག། འན་དང་གསང་བར་བཅས་པས་ཀྱང་། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་  
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་སྟོན་ལ་བྱུག་ལེན་འདུག་པ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་ཡང་  
 ལྷ་གྲངས་གྱི་མཚོད་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་རང་གི་ཁང་བར་སྤྱ་བར་  
 དོན་ཡོད་ཞབས་གྱིས་གསུངས་སོ། །རང་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་  
 བའི་དོན་དུ་བྱམ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་བསྐྱུས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའམ་

དེ་མེད་ན་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཁང་དེའི་ཤར་སྐྱོའི་བྱང་གི་ཚར་མ་རྗེ་  
 ལ་གནས་པའི་དུང་ཚོས་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་ལ་གཞག་གོ། །གཞན་དུ་ནི་ལས་བྱམ་  
 ཉིད་ཀ་ཤེས་ཚུན་སོ་དང་ལྷན་ས་དེའི་དོན་དུ་དེར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བྱམ་  
 བསྐྱེས་དང་མཚོན་པ་སོགས་ལ་ཉི་མ་རེ་རེར་སྐྱབ་གསུམ་མམ་སྐྱབ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱའོ། །སྤྱི་རྒྱུད་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་རྩ་འབྲེལ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་སོ་སོགས་མང་  
 བོས་ཉིན་རེ་ཞིང་སྐྱབ་གསུམ་དུ་བྱམ་བསྐྱེས་བྱ་བར་གསུངས་ལ་སྲེང་བར་སྐྱབ་  
 གཅིག་ཏུ་འདང་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཉི་མ་གཞན་ལ་སྤར་སྤར་སྐྱེད་ཚོག་སོགས་ཚང་  
 བ་གསུམ་གསུམ་མམ་དེ་མ་བྱུ་བ་ན་རེ་རེ་དབང་མ་བསྐྱུར་བར་དུ་བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། མར་མེ་མཚན་བཟང་བོས། སྤར་ཡང་འཁོར་ལོ་མཚོན་བྱས་  
 ལ། ཞེས་སྤར་སྤྱོད་གི་ལྷ་ལ་མཚོན་པར་མ་ཟང་འདིར་ཡང་མཚོན་པ་བྱས་ནས་  
 གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་གསུངས་པས་མཚོན་ལ།  
 བྱས་སོ་གཡས་བ་ས་ལ་བཅུ་གས་ཤིང་། ལྷ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་རྩྱུ་གིས་མཚན་  
 བར་བསྐྱེད་ལག་བ་གཡས་སྐྱོས་སོར་སོགས་ཉེ་གཡོན་རྗེས་བྱ་དགོལ་ཞིང་། བཅོམ་  
 ལྷན་ཆེ་གོ་རྩོམ་མཚོག་ རིག་པའི་རྒྱལ་སོ་སྐྱོད་ལ་འདུད། སྐོབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་  
 ལྱིར་དང་། སྐྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོན་པའི་ལྱིར། མཐོན་སོ་སྐྱབས་རྗེའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འདྲི་བར་བདག་འཚོལ་ལོ། དེ་ལྱིར་བཅོམ་ལྷན་བདག་གུས་  
 ལ། བཀའ་རྗེན་གནང་བར་མཚན་བ་རིགས། སངས་རྒྱལ་འབྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་  
 ཚོལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་  
 ལྷགས་ལྷ། ལྷ་དང་འདྲི་ག་ཉེན་སྐྱོད་བ་དང་། འབྲུང་སོ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་གནས་

དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་དགའ་བ། །གང་སྲུང་རྗེའི་སྲུན་མངའ་  
 རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སྲུ་གསོལ། །བདག་གི་ཆེ་གོ་དོ་རྗེ་ཅན། །ཆེ་གོ་  
 འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྗེ་ལྷ་རྣམས་པ་ཉེར་སྦྱོར་བས། །འགྲོ་བ་སྦྱང་སྲིར་གྱི་  
 བར་བྱ། །དེ་སྲིར་བདག་དང་སྦྱོར་མ་ལ། །རྗེས་སྲུ་བཅེ་བར་ཉེར་བཟུངས་  
 རས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉེ་བར་བྱོན་པར་མཛད་པར་  
 རིགས། །ཞེས་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ལན་གསུམ་བཛོད་པས་གསོལ་བ་གདབ་བར་  
 བྱའོ། །སྦྱོར་འབྲུང་དང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱང་ཆིག་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་  
 འབྲུང་ལ་ཡོངས་སྲུ་རྗེ་གསུམ་པ་གི་སྲི་རྒྱུད་ལས་འབྲུང་སྟེ་འབྲུང་གི་བྱེད་པར་འགའ་  
 རེ་ཡོད་དོ། །ལན་གསུམ་བྱ་བ་གི། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་སྲི་རྒྱུད་གཉིས་ཀས་བཤད་  
 དོ། །དེ་དག་གི་དོན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པར་གསུངས་པས།  
 འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱོལ་གྱི། འགྲོ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བས་དོན་སྦྱོལ་བའོ། །བྱང་  
 སེམས་འབྲས་གནས་ཀྱི་ས་ཐོབ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་ས་  
 མ་ཐོབ་བའོ། །དེའི་འོག་གི་རྐྱང་བ་ལ་སྲི་རྒྱུད་ལས། །འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་ལྷ་རྣམས་  
 དང་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་གི་རྐྱང་བ་ལ་སྦྱོར་འབྲུང་ལས། །འབྲུང་བོ་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་གནས། །ཞེས་འབྲུང་ལ་དེའི་དོན་ཤུལ་པས་བྱང་རྒྱུ་ལ་བཞོད་པའི་མི་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་བཤད་དེ་རྗེ་གསུམ་བྱང་དུ་ཞུགས་བའོ། །དོ་རྗེའི་སྲུན་གྱི་སྤྱི་མིག་  
 ལོ། །བྲེང་བར་སེམས་ཅན་གྱི། །མི་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་ལས་མི་གསལ་ཡང་རྗེ་  
 རྗེའི་སྲུན་མངའ་བ་དང་གཞི་མ་སྲུན་དུ་སྦྱང་བར་མངོན་ཉེ་སྲི་རྒྱུད་ལས། །གང་སྲུ་ལྷ་  
 ཡི་སྲུན་མངའ་བའོ། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

དོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སློལོ། །འདི་དུམ་པ་སྟོག་གི་རྗེས་སུ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས་  
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་ཀྱང་མཛད་དེ་འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་  
སུ་འབྲངས་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་བཞི། སློའི་སློབ་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྣམས་ལྷག་གནས་བྱ་ཚུ་ལ། སློབ་  
མ་ལྷག་གནས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ས། སློབ་མ་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་དངོས།  
དཀྱིལ་འཁོར་གདེག་ཅིང་མི་ལྷས་བཟང་ངན་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
སློའི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་མི་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན་  
ན་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཁང་བའི་ཤར་སྐོར་འདུག་སྟེ་སློབ་པ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་སློབ་  
དཔོན་གི་སློབ་པ་སྤྱིན་པ་སློབ་དུ་འགོ་བའི་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཚོ་གས་ལྷག་གནས་  
བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཞི་དང་མེད་ན་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་ཐ་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་  
བྱའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ལྷར་བྱ་བའི་སློབ་མ་ལྷ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྣམས་བྱའོ་ཞེས་  
རྒྱུད་གཞན་དུ་བརྗོད་དེ། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྣམས་མེད་ན་སློའི་སློབ་དཔོན་དེ་རྣམས་ཉིད་  
ལ་བྱ་བར་སྲིང་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་སྤྱབ་རྒྱ་བས། དམ་ཚིག་ཉམས་པས་འདིགས་  
པའི་ཕྱིར། སློབ་མ་མིན་པ་གཞུག་མི་བྱ། མེད་ན་གཉིས་སམ་གསུམ་གཟུང་བྱ། ར་  
མར་ཡང་ན་གཅིག་འདོད་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། སློབ་མ་ནི་  
འདིར་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷག་གནས་བྱས་པ་གང་རུང་ངོ། །མདོར་ན་  
རང་གི་རྒྱུབ་ལོགས་བྱེད་པའི་སློའི་སློབ་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྣམས། རང་གིས་དབང་  
བསྐྱར་བ་སོགས་མིན་པ་བཟུག་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་  
སློབ་མ་མིན་པའི་དབང་ལྷད་ལྷ་བ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དུས་

གཅིག་དུ་སློབ་མ་གངས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ལྷག་གནས་བྱ་བར་རུང་སྟམ་ན། ལྷ་བྱང་དང་  
 མར་མེ་མཛད་བཟང་མོ་དང་ལྷ་བ་བ་དང་མི་སྲུབ་རྣམས་དང་ལྷག་པོ་སློབ་པ་སོགས་  
 གྱིས་གངས་ཇི་ཅམ་བྱ་བའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ལ། དུ་རི་ཀ་པས་ཉིང་ལྷ་མན་ཆད་  
 ལུང་དུ་མ་གྱུར་བ་གཟུང་བར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མཁས་པས་སློབ་མ་  
 གཅིག་གསལ་གསུམ། །ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུན་དག་གསལ། །ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷ་ཡི་བར། །ལུང་  
 དུ་མ་གྱུར་ཡོང་སུ་གཟུང། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་དག། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མི་  
 ཤིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །རྣམ་སྣང་མངོན་ཡང་ལས། སློབ་མ་  
 དད་ཅིང་རིགས་བཅུན་པ། །དེ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད། །ཟབ་མོ་ཡི་ནི་  
 རློ་དང་ལྷན། །སློབ་ཆེ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན། །བཟོད་དང་ལྷན་ཞིང་མེར་སྣ་  
 མེད། །དཔའ་ལ་ཡི་དམ་བཅུན་པ་ནི། །བཅུ་འམ་བརྒྱུད་དམ་བདུན་ནམ་ལ། །གཅིག་  
 གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་གྱང་རུང། །དེ་སྤྱད་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་  
 མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཆང་བའི་སློབ་མ་ལ་ལུང་དུ་གྱུར་བ་ཡང་གསུངས་ལ་བཅུ་མན་  
 ཆད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་ཆད་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཆང་བ་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་དང་འབྲ་བས་དགོན་པའི་སྤྱིར་གངས་ཀྱི་ཆད་དེ་ལྷར་གསུངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཅམ་ལ་གངས་མ་དེས་པར་  
 ཡང་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གསང་བ་"བའི་<sup>1</sup>བདག་པོ་གང་དག་གིས་སློབ་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་སློ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱབ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་  
 པ་དེ་དག་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྤྱིར་གངས་ཀྱི་

1 བའི

ཚད་འདི་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་
 །གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་བར་ཡི་དམ་བཅའ་བཞུགས་བྱ་སྟེ། དེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 །སེམས་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 །གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་པས་སྤར་བཞིན་ཏུ་
 །བཤད་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སློབ་མ་ཚད་མེད་གཟུང་བར་སྟོན་པ་
 །མིན་ནོ། །ཁྱད་པར་འདི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལ་ཡང་ཤེས་དགོས་
 །སོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་ལས་ཀྱང་། མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་
 །གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་ཡང་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་གྲངས་ཁ་འཆམ་ཡང་
 །གསུངས་ལ། ཟེང་བ་ལས་ཀྱང་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་"པོ་ཞེས་
 །བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བོད་གྱི་གྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱད་ལེན་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་
 །མཚད་པར་སྤང་བ་བཞིན་ཏུ་བྱ་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་སློབ་མ་མན་ཚུན་
 །ཏུ། བྱང་མི་གཤེན་བམི་གཟུང་དོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སེམས་བཟང་ཞིང་། ཞི་
 །དུལ་གྲ་མ་ལ་མན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེདོ། །སྤར་སློབ་མ་རྗེས་
 །གཟུང་གི་ཚོ་ག་བྱས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་སྟོགས་གྱི་ཆེ་མ་ཚང་བ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི།
 །སྤྱི་རྒྱུད་ལས་སློབ་མ་ཡོངས་སུ་བཟུངས་པ་གང་། །སྟོགས་གནས་ཆེ་མེད་ན་ནི། །དེ་
 །ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་སུ། །རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །སློབ་མ་
 །ཡོངས་སུ་བཟུངས་པ་གང་། །གཤམ་ཏེ་རྒྱུན་འགལ་ཞིག་གིས་ནི། །དེར་ནི་ཡོངས་པར་
 །མ་སྤྱར་ན། །གཞན་དག་དེ་ཡི་སྤྱིན་པར་གཞུག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །སློབ་འབྱུང་

1 བ

ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་སློབ་མ་ལྷག་གནས་ཤེད་པ་གསུངས་ཤིང་  
 དཔལ་འཛིན་དང་སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་  
 རབ་གནས་དང་སློབ་མ་ལྷག་གནས་བཤད་པ་ནི། ལྷག་གནས་གཞན་གསུམ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བསྐྱབ་ནི། ལྷ་དང་སློབ་མ་དང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བར་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་ལག་ཏུ་སྐྱང་བའི་རིམ་པ་མིན་  
 ཏེ། ཟེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ་ཙམ་བྱས་ལ་ལྷག་པར་གནས་  
 པའི་དོན་དུ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོན་པ་རྣམས་མཚོད་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལ་སོགས་  
 པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟངས་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སློབ་བཞོན་ནས།  
 ཞེས་སྐབས་འདིར་སློབ་མ་ལྷག་གནས་བྱས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ལོན་གྱི་ལྷ་ནས་  
 མཁར་འདེགས་ཤིང་དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཐེག་འདེགས་བར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྷ། ཀུན་སློང་བཙུག་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གསོལ་བ་  
 གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། སློབ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་།  
 སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཚུ་སོགས་གསུམ་སྦྱིན་པ་དང་། སློབ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་  
 མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཁང་པ་དེར་ལྷག་གནས་ཤེད་ན་བྱིས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་དགབ་ལྷ་སྣ་ལོན་གྱི་མེ་  
 ཏོག་ལ་སོགས་པ་དང་བྱས་པ་རྣམས་མི་མཐོང་བར་བྱ་ཞེས་པོད་གྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་དག་  
 གསུང་རོ། །སློབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་གོས་གསེར་བ་བགོ་བར་བཟང་པོ་ཡོང་  
 བཟུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མཁྱལ་བྱས་ནས་བྱས་མོ་བཙུགས་ཏེ། མེ་ཏོག་  
 ཟེང་བ་སྦྱིམ་པས་འཛིན་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མའི་



མངོན་པར་མཐོ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མངོན་མཐོ་གཉིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲགས་པོ། །དེ་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ནི་ལྷེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྱུར་ལེགས་ཏེ། ལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྐྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་ཉེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་བ་ཡིས། །སློ་སྤྲོད་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས། །འཛིག་ཉེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཀུན་སྲོང་གསུམ་ལས་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཆེ་འདིར་མངོན་མཐོ་འདོད་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བསོད་ནམས་འདོད་པས་འཇུག་པ་ནི་ཆེ་སྤྱི་མར་མངོན་མཐོ་འདོད་བའོ། །འཛིག་ཉེན་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་གསུམ་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བ་ནི། ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་བསྒྲགས་ཏེ་འདི་ཉིད་དུ་དམན་པའི་འཛིག་ཉེན་དུ་གྱུར་པས་འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀའི་མངོན་མཐོའི་ཆེ་འདི་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །

དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་པ་ཐ་མ་བཞིས་བསྐྱབ་པར་བྱུང་བས་བཤད་

བ་ལེགས་ཉེ་རྒྱུད་ལས་འཇུག་པའི་ཀུན་སྐོང་གསུམ་བཤའ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་  
 རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འཇུག་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་འགའ་ཞིག་ལས། ལྷགས་  
 ཀྱི་དངོས་བྱུང་དོན་གཉེར་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་མི་གཞུག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བསྐྱར་  
 བ་ནི། འཇུར་གྱིས་མཐོན་པའོ། །སྐྱེན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བས་  
 རྟུགས་ན་མངོན་མཐོ་གཉིས་ཞར་ལ་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་ལཱ་པའི་སྐོ་སྐོ་བ་མ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྐྱེ་མས་དམིགས་  
 རྱེད་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྐོ་བ་མ་རྣམས་རང་གི་ཁ་ནས་ལུས་ལ་བཅུག་སྟེ་དོ་  
 རྗེའི་ལམ་ནས་འཐོན་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་གནས་པ་ལ། སྐྱིད་ཁའི་ས་པོན་གྱི་འོད་  
 ཟེང་གིས་བཀྱག་པའི་རྒྱལ་བ་ཡུམ་དང་བཅས་བ་རང་གི་ཁ་ནས་རྟུགས་ཤིང་ལུ་  
 བར་བྱུར་བས་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱོམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོར་གཞག་  
 ལོ། །སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་ལྷ་གང་གི་ང་རྒྱལ་གྱེ་བ་དང་སྐོ་བ་མ་ཐབས་གང་གིས་རང་  
 གི་ཁར་འགྲུགས་པ་ནི། རྒྱུད་འཇུག་གསལ་བ་ལས། རང་གཙོ་པོར་གསལ་བའི་  
 ལྷགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེང་གིས་འགྲུགས་པར་བཤའ་བ་བཞིན་བྱའོ། །སྐོ་བ་མ་  
 ལྷ་གང་དུ་སྐྱེད་འདིར་མི་གསལ་ཡང་ལྷ་བ་པས་ཉེ་དུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་  
 བར་སྐོ་བ་པར་གསུངས་པས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་  
 བར་བྱའོ། །དམིགས་པ་འདི་དག་སྐོ་བ་མ་ལ་སྐོད་སྐོམ་བྱ་བ་གསལ་བར་མ་གསུངས་  
 བས་སྐོ་བ་དཔོན་རང་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་བ་འབྲ་སྟེ་སྐོ་བ་མ་རེ་རེ་ནས་  
 དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཤར་སྐོ་ནས་འཇུག་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་ནི། སྐྱེ་ག་འཆི་བ་ན་ཀ་ཡིས། །རྒྱ་སྡིན་ལ་སོགས་

འདྲིགས་རུང་བ། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བདག་སྒྲོལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་ཁྲིད་  
 གཅིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་  
 ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་  
 སྒྲོལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་  
 སྒྲོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་  
 གསོལ། །ཞེས་བཅོད་དུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལན་གསུམ་བྱ་བར་མར་མེ་མཛད་བཟང་  
 པོས་གསུངས་ལ་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ་བྱེད་པར་དུ་རི་ཀ་བས་སོ། །སྤྲུལ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་བོས་ནས་ཁྲིད་གཅིག་ལྟུང་བདག་གི་སྟོན་པའི་ཞེས་ཏེ། དགའ་ཆེན་ནི། རོ་རྩེ་  
 འཚང་གི་མཚན་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ལང་དེ་དང་འབྲ་བར་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་ནི། དེའི་ལམ་སྟེ་  
 བརྟན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཤུལ་བས་བཤད་དོ། །ཅེ་མོ་ལས་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ངོ། །འཚལ་བ་ནི། དེ་འདོད་  
 པའོ། །དམ་ཚིག་ནི། ལྷགས་དང་རྒྱུད་དང་ལྷག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་རྟོག་སྤྲོད་དང་ཅེ་མོར། །སྟོན་པ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་  
 སྒྲོལ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །སྐབས་གསུམ་ནི། གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །རྟོག་པ་  
 འདི་གཉིས་རྒྱུད་རྟོག་སྤྲོད་དང་ཅེ་མོ་ན་མེད་ཀྱང་སྟོན་པ་འབྲུང་ལས་འབྲུང་ཞིང་དང་ཕོ་  
 གསུམ་དང་འབྲ་བ་ཅིག་རྒྱུད་རྟོག་སྤྲོད་ལས་སོ། །གཞན་ནི་གོ་སྤྲེད་འོན་ཏེ་དག་གོ་  
 བར་བྱ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་  
 གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་རྟོག་སྤྲེད་བར་བྱའོ། །བྱ་ཚུར་  
 ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲེད་སྒྲོད་ཚུལ་ཚོ་ག་ནི། །ཁྲིད་ལ་ཡང་དག་

བསྟན་པར་གྱ། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོན་ཡིན་གྱིས། །སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 ཅན། །དུས་གསུམ་འབྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྩེ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་  
 བློ། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྐྱགས་སྦྱོར་བ་མཉམ་མེད་  
 བ། །གང་གིས་ཤུག་སེང་གོ་སོགས། །མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྤེ། །མི་  
 བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ། །འདིག་ཉེན་རྩེས་འཇུག་ཉོགས་ནས་ནི། །འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་ནས་ལྷ་དན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སློབ་སྟོན་  
 འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བས་ཡང་དག་པར་འདིན་དུ་གཞུག་གོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 གསང་སྐྱགས་ཞེས་དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོ་ལས་འབྲུང་བས་ཚོག་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་  
 སྟོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཁྱོད་སྟོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བ་བཞིའི་ཐ་མ་གཉིས་  
 བློ། །སྟོན་འབྲུང་ལས་གསུངས་ལ་བཞི་ག་ལྷ་བ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་འབྲུང་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་དོ་རྩེ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུ་ནི་བརྟེས་  
 བསྐྱོམ་ཀྱི་མཐུ་ལ་ཤུག་པས་སོ། །སྟོན་པས་འདིག་ཉེན་རང་གི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་  
 མཁུན་བའམ་ཉོགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས་པའི་དོན་ཡན་པས་ལྷ་བ་  
 པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་། འདིག་ཉེན་རྩེས་འཇུག་མཁུན་ནས་ནི། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་  
 བདེའོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཞོལ་བའོ། །

འདི་རྣམས་རྣམ་སྐྱང་མངོན་བྱུང་བ་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་སུ་བཀོད་པར་སྐྱང་ལ་  
 ད་ལྟ་འབྲུང་བའི་རྣམ་སྐྱང་མངོན་བྱུང་ལས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་སྟོན་དང་། །ད་ལྟ་བྱུང་བའི་  
 མགོན་པོ་རྣམས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་བཞུགས་པ་དག །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་

ལྷགས་ཀྱི། །ཚོ་ག་མཚོ་ག་བཟང་འདི་མ་ཁྱེན་ནས། །དབའ་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱང་  
 ཏུ། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མཚོན་མེད་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་ལ་འདྲི་ག་ཉེན་རྗེས་  
 འཇུག་ཅེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་མི་སྣང་ངོ། །ལའོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྲིད་དུ་ལྷགས་ལ་གཞོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་སྣང་  
 བདག་འཚལ་ཞེས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་འདོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནས་  
 འདིར་ལྷགས་ལ་འདུན་པར་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་ཅི་དགོས་སྣམ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་རྗེ་ལྷུང་གསོལ་བ་ལྟར་ངས་བྱ་ཡིས་ཁྱེད་རང་ལམ་འདི་ལས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་  
 གཤམ་བར་འདི་ཉིད་ལྷུང་ཤིག་ཅེས་ཐོས་པ་བརྟན་དུ་འཇུག་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་  
 ལ་ཡང་དག་པར་འདི་ན་དུ་གཞུག་པ་ཞེས་སྲིད་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞི། འདིར་སྲ་བ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཨ་མུ་དང་རྒྱ་རྟེན་ཉ་དང་ཉག་  
 པའི་ངོ་རྗེ་དང་བེ་བྱ་ཉེས་ལུན་མོང་གི་སྣོམ་པ་དང་སྣོབ་དཔོན་གྱི་སྣོམ་པ་འདི་ན་པ་  
 གཉིས་མཛད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞི། ལྷན་པས། དེ་ལ་སྣོམ་པ་གང་སྣོབ་དཔོན་དུ་  
 མི་བྱེད་ཀྱང་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་སྦྱི་འི་ཡིན་ཏེ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་མཚོན་ཉིད་དེ་སྣང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྣོབ་དཔོན་དུ་བྱེད་  
 པར་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྣོབ་དཔོན་གྱི་སྣོམ་པ་སྦྱེ་རིགས་ལྷན་བསྐྱུས་  
 པའོ། །ཞེས་སྦྱབས་འགྲོ་སྣོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལུན་མོང་གི་སྣོམ་  
 པ་དང་། རིགས་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྣོམ་པ་སྣོབ་དཔོན་གྱི་སྣོམ་པའམ་ལུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྣོམ་པར་གསུངས་ཏེ་སྲིད་པ་དང་སྣོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་

བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱེས་ནི་རིགས་  
 ལྷན་བསྐྱེས་པའི་དམ་ཚིག་གཙོ་བོ་གྱི་སྐྱོད་པ་བཅད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་སྟོན་  
 པ་མིན་ལོ། །སྐྱེས་མོང་དང་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ནས་བྱ་  
 བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེས་མོང་གི་སྟོན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་མོང་  
 བའི་མས་མས་པ་བཅུ་བཞི་དང་སྟོན་པོ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དཔག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེ་བཞི་“གའི་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པས་སྐྱེས་མོང་བའི་  
 སྟོན་པའོ། །རྩལ་བཅུ་བཞི་སོགས་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་འབོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་  
 མོང་གི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀ་  
 ལ་བྱ་སྟེ། རིགས་ལྷན་སྟོན་གསུང་གིས་སྟོན་པ་འཛིན་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་མས་མས་བཅུ་བཞིའི་བཅས་པ་མི་  
 བཞེད་ན། ཅེ་མོ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་པ་བཞི་ནི། །མས་མས་པར་ནི་རབ་དུ་  
 བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་དཔོན་གྱི་སྟོན་པ་  
 བེ། རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་མོང་གཉིས་ཀའི་ཡིན་ལ་བྱ་སྐྱོད་དང་སྐྱེས་མོང་མ་  
 ཡིན་པའོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་དབང་ནི། རིགས་ལྷན་སྟོན་པ་“བཟུང་མ་  
 “བཟུངས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་བས་སྐྱེས་མོང་བའི་དབང་དང་། སྟོན་དཔོན་གྱིས་དབང་  
 བེ། རིགས་ལྷན་སྟོན་པ་“བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུར་བས་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་  
 ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་པོ་ནི། སྟོན་དཔོན་དང་སྟོན་པའི་དབང་གང་ལྟེ།

1 ཀ། ར།  
 2 བཟུངས་ཀྱི་མ་ཕྱིར་བཟུང་ཚང་མར་བཟུངས་ཟེས་འདུག་ལ། སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པར་བཟུང་ཡོད་པ་ལྟར་བཟུང་དུ་བཅོས་ཡོད་ནའང་ཚང་མར་  
 མཚན་སྟགས་ལས་འོག་མཚན་བཏབ་མེད། །

ཡང་འདྲིན་དགོས་པས་སྤྱོད་མོང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལྷ་བ་  
 ཁོ་ན་ལ་སྤྲེང་བས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་སློམ་བ་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་  
 སློམ་བ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་དང་པར་སྤྱིན་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་མོང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་  
 ནི། རྗེ་ཐེག་པ་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མོང་  
 ཡིན་མིན་དུ་འདྲོག་པ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །སློམ་བ་གཉིས་འབོགས་པའི་ཚོ་ག་ནི།  
 སློབ་དཔོན་དུག་པོ་དེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །ཞེས་  
 སོགས་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་དང་རིགས་ལྡེའི་སློམ་གཟུང་གི་ཚོ་ག་ལ་བཞེད་དོ། །དེས་ན།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་  
 བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་  
 གཟུང་། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་གཞུག་ལ་སློམ་བ་“དཔོག་པོ་ཚོ་ག་འདི་རྒྱ་  
 བའི་གཉིས་པ་དང་གྱུང་གྱི་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རྟེན་པ་དང་པོ་  
 གསུམ་གྱི་དོན་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྤྲིག་བཤགས་དང་ཡི་རང་གསུམ་ཡིན་པས་  
 སློམ་པའི་ཚོ་ག་མིན་ལ་བཞི་པ་ལ་སློམ་བ་འདྲིན་པ་མི་གསལ་ན་དེ་རི་ལྟར་སློམ་པའི་  
 ཚོ་གར་རུང་སྤྲུམ་ན། བདེན་ཏེ་རྟེན་པ་བཞི་པ་ནི། སྤྲིག་དོར་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་  
 ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་  
 བ་འདྲིན་པ་ཡིན་ལ་སློན་སེམས་ཅམ་“བཟུང་བ<sup>2</sup>སློམ་པར་མི་རུང་བས་འདྲུག་  
 སེམས་“བཟུང་བའོ། །འདི་འདྲ་བའི་ཚོ་ག་ཉུང་དུས་སློམ་བ་འདྲིན་པ་ནི། གང་ཟག་  
 ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་རྗོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལྷན་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ལས། སངས་

1 དཔོག  
 2 བཟུངས་པ

རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བས་  
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་  
འདུན་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
སུ་གྱུར་ཏེ། འདིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པསྐལ་ལས་བཏོན་ནས་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རབ་མདོར་  
བསྐྱུས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྡོམ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་འདིའི་སྐོན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འདི་ན་པའི། ཚིག་ཉུང་བས་  
བརྟེན་འཕྲོད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྡོམ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྡོམ་པ་  
ལེན་པའི་སྡོམ་འགོ་དང་བཞི་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་འདི་ན་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ལུགས་གསལ་བར་བརྟེན་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་  
དེ་བཞིའི་ལྷག་མ་གྱུར་གྱི་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་  
མཚོག་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་འདི་བཟུང་  
སྟེ། །བདག་དང་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱབས་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་སེམས་  
བསྐྱེད། །ཞེ་མའོ་སེམས་ཅན་ཀུན་མགོན་གཉིས། །བྱང་ཚུབ་སྡོམ་མཚོག་མཛད་  
བཞིན་སྐྱེད། །འགོ་ལ་མན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོ་  
གས་“བཟུང་ན་སྡོམ་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་པ་”བརྟེན་འཕྲོད་པར་སྐྱོ་སྟེ། བསྐྱབ་བཏུས་  
ལས་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་གཟུང་བར་གསུངས་པས་

1 ཀ། བན



སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཚོ་གས་"བརྒྱུད་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་"བརྒྱུད་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཚོ་གསོ། །ཤུའི་པས།  
 ཡང་གང་ཞིག་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཅམ་སྐྱིན་ཞེ་ན། །སློབ་དཔོན་  
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བའམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་སྐྱིད་སྐྱོམ་པ་ཉི་ཚེ་ཅམ་  
 ལེན་པར་བྱེད་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དག་ལསོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་ལྷ་བར་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་སྐྱབ་མོང་བ་ཅམ་སྐྱུང་གི་སྐྱབ་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱུང་བ་ལ་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ཞིག་སྐྱུར་བར་གསུངས་  
 ཤིང་སྐྱུང་གྱི་སློབ་དཔོན་གཞན་ལྟ་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱོམ་པ་སྐྱུང་གི་སྐྱགས་གྱི་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱུང་པ་ལ་སློབ་མའི་དབང་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་སྐྱུར་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་དབང་གི་ངམ་སྐྱུར་  
 བ་སྐྱགས་སྐྱོམ་ཡང་སྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་སྐྱོད་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྐྱོམ་  
 གཟུང་བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་བྱས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་  
 ལེ་ལས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ཚོད་བན་སོགས་ལས་གཞན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་  
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་ནམས་  
 གྱིས་རིགས་ལྡེའི་སྐྱོམ་གཟུང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་  
 བོས་ཀྱང་རིགས་ལྡེའི་སྐྱོམ་པ་མི་འདྲིན་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་སྐྱུར་བར་  
 གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་ཅ་རྒྱུང་གི་ནམ་བཤད་ཏུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །མདོར་  
 བ་སྐྱབ་མོང་གི་སྐྱོམ་པ་བརྒྱུད་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པ་དེ་  
 ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོད་པ་ཕྱིན་བྱུག་སོགས་ལ་སློབ་པར་ཁས་སྐྱུངས་པ་ཡིན་པས་

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་འདིག་རྒྱ་རྩ་ལྷུང་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོང་བ་ལ་སློབ་པ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་སློབ་པ་གཉིས་ཚད་གྲང་ལྟར་འགལ་བར་མ་འདྲིན་ཅིག །སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་མི་  
 སྤང་བ་ཡིན། །དེའི་ལམ་ལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་  
 ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་སྦྱིང་གིས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་  
 གསང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་  
 ཡང་དོན་ཏུ་བཀའ་ཉེ་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་མོང་གི་སྒྲོམ་  
 པ་དང་ལྡན་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་  
 པའི་དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱུང་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་སྣ་དག་གི། །དེ་ཉིད་  
 སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། །སྒྲོམ་པ་གསང་  
 མཚོག་བཤད་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་སློབ་  
 དཔོན་བཞིན། །ཅེས་བྱུང་བར་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་གཞུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཞི་བ་དུས་འདི་ནས་“བཟུང་  
 སྟེ་རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་པོ་ལ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 རྣམས། །ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས། །ཅེས་པའི་བར་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད་ཏུ་གཞུག་སྟེ་ཚིག་དེ་དག་ནི་གྲགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས་སོ། །

འདིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི། དགོ་བསྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་

1 བཟུངས་ཉེ

ལྷངས་ཐེན་པ་ཅིག་གིས་བྱེད་པར་ཤུལ་པས་གསུངས་ཏེ་ཨ་ལྷ་དང་ཀུན་སྣང་ལ་  
 སོགས་པས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མས་སོ་ཐར་གྱི་སློབ་པ་གཟུང་དགོས་པར་  
 མང་དུ་གསུངས་པས། སོ་ཐར་གྱི་ཉེན་དུ་རྩེད་པའི་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་  
 སློབ་པ་སྤྱོད་པའི་དུ་སྣང་ཞེས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་“བཟུང་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་  
 ཏོ། །དེས་སློབ་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་བཏུང་དེ་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་”བཟུང་  
 བས་ཕྱག་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་བས་གསོལ་བ་གདབ་པར་ཤུལ་པས་གསུངས་ལ།  
 ལྷ་བ་པས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་  
 འདི་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་འདར་འདྲའོ། །གསོལ་གདབ་གྱི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་སློབ་དཔོན་བཞིན་པས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་  
 ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་བོན་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་མེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 བདག་ལ་སློབ་ཅིག་དང་བསྐྱེད་པས་སློབ་དཔོན་བཞིན་དོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་  
 ལྷར་བྱུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་འཁོར་ལོའི་  
 ཞེས་པ་ལྷར་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱེད་པའི་དབང་ལ་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་ལྷའི་  
 ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་གྱི་  
 རིམ་པ་རྣམས་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སློབ་པ་  
 བྱུང་བར་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་རྣང་བ་  
 བཞེའོ། །གསོལ་གདབ་འདི་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོ་སྐྱར་བས་  
 འདིར་གསོལ་གདབ་འདི་མི་བྱེད་ན་སྤར་གྱི་གསོལ་གདབ་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་དག་གི་

1 བཟུངས་པ་ཅིག

དོན་བརྗོད་ལ་གསོལ་གདམ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་བྱའོ། །སྡོམ་པ་གཟུང་བའི་སྔ་རོལ་དུ་  
 སྡོམ་པ་བསྐྱུག་པ་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་གྱུང་མང་  
 བོན་སྐང་ལ་སྡོམ་པ་བསྐྱུག་མེད་པ་ཡང་སྐང་རོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་སྡོན་དུ་སྡོམ་པ་  
 དཔོན་གྱིས་རིགས་ལཱི་དམ་ཚིག་རགས་རིམ་ཞིག་གོ་བར་བྱས་ལ་རིགས་ལཱི་སྡོམ་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་  
 ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་སྐྱམ་པའི་སློ་སློབ་མ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་སྡོམ་པ་  
 གཟུང་དགོས་ཏེ། སྡོམ་པ་ལ་དམིགས་ཕྱག་པའི་ལེན་འདོད་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་  
 རིས་གཙོད་མེད་པར་མཐའ་དག་གཟུང་འདོད་བསྐྱེད་པ་ནི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མེད་ཁ་  
 མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེས་ན་ཅེ་མོ་ལས་སྡོན་དུ་ལེན་འདོད་ཡོད་མེད་ཟེ་བར་ཡང་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཚད་ལྡན་དག་ཏུ་ཡང་བཤད་  
 དོ། །ཚོག་འདི་ལན་གསུམ་བྱེད་པར་སྲིང་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་བྱང་དང་  
 མི་སྐབ་རྒྱ་བ་དང་ལྷུག་གསལ་བ་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་དང་རྩྭ་རྩི་ཉ་  
 དང་བེ་བྱ་རྩི་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྡོམ་པ་གང་  
 ལ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཚོག་མ་ཚད་པ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེས་བར་དགོས་པ་ནི་འདྲ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོ་ལེན་པ་དང་ཉམས་པ་སྦྱར་སྦྱོར་བ་སྐྱག་པར་ཡང་དངོས་  
 གཞིའི་ཚོག་ཚད་པ་གསུམ་གསུམ་དེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཞེས་པའི་  
 རྒྱུ་བ་དང་པོ་བཞིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེ་ནས་བཞིས་བྱང་སེམས་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་  
 པ་འཛིན་ཞིང་སྐྱག་མས་སྐྱགས་སྡོམ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་ར་  
 བཤད་པ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཛིན་པའི་ཚོག་ནི།

རྒྱུ་དུ་བཤད་ཅིང་རྗེ་ལྷུང་དུས་གསུམ་ནས་སེམས་ཅན་ལྷུང་བ་འདས་ལ་  
དགོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི། རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་པ་གཟུང་པའི་ཚོགས་མང་དུ་བཤད་  
པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སློབ་པར་  
ཁས་ལེན་པ་དེར་བྱུང་བ་ནི། ལྷགས་སྡོམ་འདྲིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་  
སྡོམ་པ་འདྲིན་པ་མིན་ལོ། །

མོད་གྱི་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་སྡོམ་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ན། གཙོ་བོས་རྗེ་ལྷུང་  
བཀའ་རྒྱལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱི། །ཞེས་སྡོམ་པ་འདྲིན་བསྐྱས་  
པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོགས་སྡོམ་བསྐྱབ་བསྐྱས་ན་གཟུང་བ་རྒྱས་པར་བྱ། ཞེས་  
“གསུང་བ་ཞི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཅེ་མོད་སྡོམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཀྱང་  
གཟུང་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་གཟུང་གི་ཚོགས་མང་དུ་བཤད་པ་  
དང་། ལྷུང་བ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་  
མང་དུ་ཀྱང་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་གཟུང་གི་ཚོགས་མང་དུ་བཤད་  
དང་། ལྷགས་སྡོམ་ལེན་པའི་ཚོགས་ཞི། སྐྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་དང་ཅེ་མོག་གསུམ་གར་  
རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་གཟུང་ལ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེས་ན་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཁས་  
ལེན་གྱེད་པ་ཅམ་དང་ལྷགས་སྡོམ་འདྲིན་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །ལྷགས་སྡོམ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་ས་ར་ཉ་དང་ཀུན་སྡིང་ལ་སོགས་པས་དངོས་  
གཞིའི་སྐབས་སུ་མང་དུ་དེ་ཅེ་མོད་དགོངས་པ་ལོ། །ལྷུང་དང་མི་ཐུབ་སྐྱབ་བ་དང་དུ་  
རི་ག་པ་དང་སྤྱིར་བ་སོགས་གྱིས་སྐབས་འདྲིར་མང་དུ་ལ། མར་མེ་མང་དུ་བཟང་པོ་ལ་

1 ཀ། གསུངས་པ

སོགས་པས་མི་ལམ་དེས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མཛད་པས་དེ་དག་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལེན་ན་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་འཇུག་སློབ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ནས་མངས་ན་སྤར་ཅུ་ལྟར་བྱང་ཡང་སློབ་བ་སྐྱེ་བས་སློབ་མ་ལ་འབོགས་པའི་དུས་སུ་རང་སློབ་ལྡན་དུ་ཡོད་དོ། །སྐབས་འདིར་བྱེད་ན་ནི། ཅུ་ལྟར་གངས་མང་ལ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་བསྐྱང་སློབ་ལ་ལོན་ཏུ་སློབ་པའི་དུས་སུ་སྤར་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ལ་བྱ་སྟེ་པལ་ཆེར་བདག་འཇུག་སློབ་དུ་བཏང་ནས་སློབ་མ་ལ་སློབ་བ་པོག་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །སྐྱེ་བའི་དུས་ནི། འབོགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་“སྐྱེའི་<sup>1</sup>ཚུ་དབང་ཕྱིན་”ཆད་<sup>2</sup>ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་འཕོབ་པ་ལ་མི་“བལྟོས་<sup>3</sup>ཉེ་ཅེ་མོ་ལས། སློབ་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སྐབས་སློབ་ལ་བཀོད་པའི་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་བར་དུ་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་འདིར་གསུངས་ཉེ། དེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མི་སྐབ་རྒྱ་བས་བྱིའི་ཚུས་གཏོར་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རམ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེས་སློབ་མའི་མགོར་ལག་བ་བཞག་སྟེ་འབྲིལ་བའི་སྐབས་ལན་བདུན་བརྒྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་ཁ་མགྱིན་པ་མགོ་བོ་ནམས་སུ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལའི་སྟེང་དུ་རིམ་བ་ལྟར་ཉེ་མ་གཉིས་དང་རྒྱ་བའམ་ཉེ་མ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ནག་པོ་སྐྱུ་དམར་པོ་ཚོ་དཀར་པོ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་

1 ཀ། སྐྱེའི  
2 ཅད  
3 ཀ། ལྟོས

དེ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱིང་ཁ་སོགས་གསུམ་ལ་འི་ཚུ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཡས་བས་བྱུགས་ཏེ་མགོ་བོ་ལ་མེ་ཉོག་མདུན་དུ་བདུག་སློམ་དང་མར་མེ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱིང་ཁར་ཡང་འི་སྤྱིན་བར་སྤོང་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བཤའ་དོ། །སློམ་པ་དང་རེག་པ་དང་བརྗོད་པ་རྣམས་མས་རིམ་ནས་བྱེད་ཅིང་འབྲུག་གསུམ་ལས། མཚན་མ་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་བར་མར་མེ་མཛད་བཟང་བོ་བཞེད་ལ། སློམ་རེག་བརྗོད་པ་རྣམས་ཡས་རིམ་ནས་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱང་འཇུག་གསལ་བས་བཤའ་དེ་གང་དུང་གཅིག་གིས་ཚོག་གོ། །མཚན་མ་གསུམ་སློམ་པ་མང་ལ་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་གྱི་ལྷང་སློམ་པ་ཡང་བྲུ་རྩི་ཉས་བཤའ་དོ། །མཚོད་པ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱགས་གྱིས་སྤྱིང་བར་མར་མེ་མཛད་བཟང་བོ་སོགས་གྱིས་བཤའ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱགས་གྱིས་སྤྱིང་བར་རྒྱ་རྩི་ཉས་བཤའ་དོ། །ཞལ་ཟས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུལ་བར་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་སྤྱིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་བསློམས་ནས་མཚོད་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་མཚོད་དེ་དུས་འདི་ནས་བཟུངས་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་བས་མ་གོས་བར་མཚོད་པ་དང་ལྷན་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་དུ་རི་ཀ་པ་སོགས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སོ་ཤིང་དོར་པའི་གནས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་བ་བྱ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྤྱིབ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པར་སྤོང་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བའི་གོ་བ་ཅམ་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིང་འཇུག་གི་ཚད་དུ་བེད་སྤྱོད་ཉེས་བཤའ་དོ། །འཇིགས་བྱེད་ལྷས་ཁྱམས་བྱ་བཞི་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་འདབ་བསྐྱེད་བྱིས་པ་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུ་

དགོང་པར་བཤད་དེ་ཚད་ལྡན་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་དོ། །སོ་ཤིང་ནི། ཨ་ཤུད་ཐ་ལ་  
 སོགས་པ་འདིར་མི་རྟེན་པས་སྐྱུ་བྱང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཉ་ཅང་  
 སློམ་པ་དང་མ་བ་མིན་པ་བྱང་ཞིང་སློབ་ཆགས་མེད་པ་མ་གས་པ་མ་མེད་པ་མགོ་  
 མཚུགས་མཉམ་པ་འི་བཟང་གི་རྒྱས་བཟུས་པ་བདུག་པས་བདུགས་པ་སོར་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ཅེ་མང་མེ་ཉོག་བཅེངས་པ་བྱའོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བྱང་དུ་སློབས་ཉེ་  
 སློབ་མ་ལ་སྐྱེན་ལ་སློབ་མ་ཤར་རམ་བྱང་དུ་སློབས་པས། ཨོ་བཟོ་རྩ་ས་ཉི་ཞེས་  
 བཟོད་ནས་ཅེ་མོ་ནས་འཚོས་ཉེ་མིག་སྟེང་དུ་བཟོ་ཞིང་བཟོས་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་  
 དོར་དོ། །སྐྱི་རྒྱུད་ལས་སློབ་མ་ཁ་བྱང་དུ་སློབས་པ་ལ་སྐྱེན་ཞིང་སློབ་མས་ཤར་དུ་  
 བཟོས་ཉེ་འདོར་བར་བཤད་དོ། །སོ་ཤིང་ལ་དཔོན་སློབ་གྱིས་བཟོ་བའི་སྐགས་སྟེང་  
 བར་མ་བྱང་ཡང་དོན་ཡོད་ཞབས་གྱིས་བགོགས་མཐར་བུད་གི་སྐགས་བཟོ་བར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རམ་མི་བྱུང་བས། ཨོ་ལྷུང་རི་ཉ་སི་བཏི་ལི་རྩྭ་པར་ཅེས་ལན་  
 བདུན་བཟོ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །བརྒྱ་གྲིས་སོ་ཤིང་སྟོང་བར་བྱས་ནས་རྩྭ་  
 མཐིང་ནག་འོད་འབར་བར་གྱུར་པ་ལས་སོ་ཤིང་འོད་ཅན་བྱང་བར་བསམ་ཟེང་ཉེ་  
 མཁས་པ་དག་གི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་དོ། །དོར་བའི་ལྷས་ལ་ཤར་བྱང་རྒྱབ་སྟོ་སྟེང་  
 འོག་དུ་སློབས་པར་ལྟར་ནི་རིམ་བཞེན་དུ་ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུབ་རིག་འཛིན་ས་འོག་  
 གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་ཅིང་སྤྱི་འོལ་དུ་ལྟར་ན་དངོས་བྱུང་མེད་དོ། །སློབས་པ་ནི། ཅེ་  
 མོ་གང་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་ཅེ་མོར་མེ་ཉོག་འཚིང་བར་གསུངས་པས་དེ་ནི་མགོའོ། །དེ་  
 བས་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བོ་བཟོས་པ་ཁ་བཤམ་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ནས་འབྲིལ་པ་ལན་  
 བདུན་བཟོས་པའི་འི་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལྷོར་བ་གསུམ། ཨོ་རྩེ་བོ་ཤུ་རྩ་རྩེ་སམ་སྤ་སྤ་ལི་ནི་



ཅ་ཨ་ཤུ་ཤོ་རྒྱ་སྐྱ་མཐོ་མི་ཀའལྲ་ཨ་པ་ན་ཡ་རྩི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷུང་དོ། །ཤེང་བར་ཁ་  
 བ་ཤལ་བ་དང་ཁྱོད་བ་གསུམ་གྱི་ཚུ་གཉིས་མོ་མོར་མཛད་དོ། །འོད་ཁ་ཅིག་གཡས་  
 བའི་ཁྱོད་བར་འདོད་ལ་འདིགས་བྱེད་སྐྱུ་གཡོན་པའི་ཁྱོད་བར་བཤད་དོ། །འོད་ཁ་  
 ཅིག་མི་ལམ་གསལ་ལོ་འོང་བའི་དོན་དུ་འདོད་མོད་ཀྱང་སྐྱུ་བྱང་དང་དུ་རི་ཀ་བས་  
 དག་གི་ཉེས་པ་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩི་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའམ་  
 འབྲིམ་པ་བརྒྱས་པའི་ཀྱ་ཤལ་མང་པོ་རྩ་མོ་མ་ཉམས་བསྟན་དུ་གཤིང་བའི་དོན་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱུ་གྱི་དོན་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འབྲིམ་པ་བརྒྱས་པའི་ཀྱ་  
 ཤལ་གཅིག་<sup>1</sup> །མོ་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་སྐགས་གྱིས་སྐྱིན་ནོ། །སྐྱོམ་འབྱུང་ལས་ནི།  
 རྩི་ལིག་ནི་ཞེ་སྐགས་བརྒྱས་པའི། ཀྱ་ཤལ་དེ་ལ་རབ་སྐྱིན་གྱ། ཞེས་གསུངས་ལ་མི་  
 ལུབ་རྒྱ་བས་ཀྱ་ཤལ་གཉིས་ཀ་རྩི་ལས་བྱུང་བར་བཞེད་དོ། །སྐ་མ་ལ་མང་པོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སྐྱི་མ་ཉུང་བར་བྱའོ། །འོད་རྣམས་ཆེ་བ་གཡས་དང་ཚུང་བ་གཡོན་དུ་  
 ཉེར་ལ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེས་ལག་པ་གཡོན་བར་ཉེར་བར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་བ་  
 ལས། ལག་མཐེལ་མོ་ཤིང་ཀྱ་ཤལ་སྐྱིན། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཐལ་མོ་  
 ལྷུང་བའི་དབུས་སུ་སྐྱིན་ནོ། །འདི་བཟུ་ཤིས་པའི་མི་ལམ་མི་འཁྲུལ་བའི་བྱིར་ཡིན་  
 བར་བིདུ་སྐྱ་ཉམ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུད་པ་དམར་པོ་སྐྱོབ་མའི་  
 ལུས་ཚད་སྐྱུ་ལྷུང་བྱས་ཏེ་འབྲིམ་པ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་མདུད་བ་གསུམ་མམ་  
 དུག་བྱས་པ་དེ་རྣམས་གྱི་དབུང་བ་གཡས་སམ་རྒྱུད་གཞན་དུ་གཡོན་བར་གསུངས་  
 བས། མོ་བྱུ་མི་འི་རྟམ་རྟམ་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་ཉིད་གྱིས་བཅིངས་ལ་

1 ཅིག

ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་དོ། །ལུས་ཆད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆར་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་མདུད་པ་བྱུག་དང་གསུམ་དང་དབྱུང་པ་གཡས་གཡོན་གདམ་དང་ཅན་ནོ། །རྣམ་སྐྱེད་མདོན་བྱང་ལས་གཡོན་པ་དང་སྐྱུ་ཏྲ་ལས་གཡས་སུ་འཛིང་བར་བཤད་ལ་སྐྱུ་བྱང་དང་སྐྱ་བ་པ་དང་མི་སྐྱ་བ་སོགས་མང་པོས་གཡས་ལ་འཛིང་ཞིང་མདུད་པ་གསུམ་བྱེད་ལ། །རྐྱེད་དོར་ལྷེང་ལས་སྐྱ་གང་སོར་བཞི་པའི་སྐྱེད་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་ཅན་དབྱུང་པ་གཡོན་པ་ལ་ལན་གསུམ་དཀྱི་བར་བཤད་དོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་གཡས་གཡོན་བྱེ་བ་དང་མདུད་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་པོད་རྣམས་བྱེད་པ་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་ན་མི་སྐྱེད་དོ། །སྐྱེད་པ་འཁེལ་བ་ནི། བྱ་མོས་བྱ་བར་སྐྱ་བྱང་དང་བྱང་འཇུག་གསལ་བས་བཤད་དོ། །ཚོན་སྐྱ་ལྡེའི་སྐྱེད་པ་སྐྱུ་ལས་དོ་རྩེའི་སྐྱེད་པར་སྐྱོམ་པར་བསྐྱོད་ཀྱི་འདོད་དེ་ཚད་ལྡན་དག་གིས་མ་བཤད་དོ། །

ལྟ་བུ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་མིད། །ལྷ་དུས་རའི་མེ་ཉོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །གསང་སྔགས་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །རྟིག་པ་གང་ཞིག་སྐྱོན་བྱས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྔགས་སྐྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །སྐྱོབ་པའི་གསང་སྔགས་བརྒྱས་ན་ནི། །གོ་འཕང་རྣམས་མེད་པར་འབྱུང། །སྐྱོད་མཚོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱོ་སྐྱོས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་

གྱི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ། །འབྲུང་བའི་དཔེ་ལྷོ་ཡང་དག་ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྙེད་པ་མཉམ་མེད་རྙེད། །གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཙུན་ཀྱིས། །བསྟན་འདི་ཀྱི་ལ་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང། །གནས་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་  
 བར་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཚོག་འདི་ནི་  
 དཔལ་དང་ལྷན། །གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ལ་སློབ་བསྐྱེད་དོ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་  
 ཞེས་པའི་རྣང་བ་གཉིས་ད་ལྟའི་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལ་མི་སྤང་ཞིང་འགྲེལ་པས་མ་  
 བཤད་ཀྱང་དཀྱིལ་ཚོག་དུ་མ་ལས་བྱུང་དོ། །རྣང་བ་དང་པོ་ནས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞེས་  
 པའི་བར་ཀྱིས་སྤྲུགས་འབྱུང་བ་དཀོན་པ་དང་དེ་ནས་བཞིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་  
 མཐུ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ནས་བཞིས་སྤྲུགས་བཟླ་ཞིང་སྐོམ་པ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ནས་  
 བཞིས་སྤྲུགས་ལ་དད་པ་མཐུ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ནི།  
 མཐོང་བ་ཅེས་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་དང་ལྷན་ན་འབྲུང་སྟེ་སྦྱོར་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འཇུག་པའི་སྦྱིར་དུ་སྤྲིག་པ་བཤད་པས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྦྱོམ་པ་འདྲིན་  
 པའོ། །ཅུ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱི་བཙུན་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷག་རྒྱ་སོགས་མཐོང་ནས་དང་བསྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཚོས་མི་སྦྱོར་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཟུང་བ་སྟེ་དེ་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ན་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་བསལས་པའི་སྤྲིག་པ་  
 འདག་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མཐོང་ཡས་ནི། ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡས་བར་རྒྱགས་པའི་

སྲགས་ལ་རྣམ་སྐྱབ་མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །ཕྱེ་པས་སངས་རྒྱས་ལ་  
གྲགས་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བཤད་དོ། །སློབ་ལོ་དེ་མེད་ལ་སློབ་ལོ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་  
འབྱུང་སྟེ་སྲགས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་ཡིད་མི་གཡོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ་སྐྱེ་  
བཞིན་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ་དེར་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱེས་བཞིན་པ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱལ་ཆེན་  
ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་འཆད་དེ་སྲོང་བར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་  
བ་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བར་བཤད་དོ། །

སྲགས་སྐྱོད་པའི་ཐེག་ཆེན་ནི། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་  
ཡིན་པས་ཆེད་འབྱུང་བ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ནི། སྲོང་བ་ལས་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་མཚོག་ཏུ་ཆེད་འབྱུང་བ་མངའ་བ་གང་ཡིན་པའོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་འབྲིལ་པའི་སྲགས་ཀྱིས་  
བསྐྱུངས་ནས་བརྒྱས་པའི་དོན་དུ་སྲགས་སྐྱིན་ལ་མི་ལམ་རྟོགས་ལ་ནང་བར་ང་ལ་  
སློབ་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའམ་གཞན་དུ་འང་རུང་སྟེ་སེང་  
གའི་ཉལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཉལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། གུ་ཤ་བཏྱང་པའི་ས་  
གཞི་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཉལ་དུ་གཞུག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ས་  
ར་ཉས། གུ་ཤའི་སྐྱན་ལ་ཁྱོད་ཉོལ་ལ། ནང་བར་བཞིན་བཟང་རྣམས་ཡོངས་  
ཤིག། །སང་ནི་ནང་བར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དབལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་  
ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་བརྗོད་དེ་  
ཐོད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅོམ་མོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་  
ཞུགས་ནས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་འབྲིལ་པའི་སྲགས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །ལུ་བ་བས་འདི་

དང་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་གཙོ་བོའི་རྩ་སྤྲུགས་བགྲང་བར་མཛད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་ལྟ་  
 བོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོན་ནས་ནམ་མཁའ་འདེགས་ཏེ་འཆད་པར་འགྲུར་བ་ལྟར་ཡེ་ཐོག་  
 ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །འདེགས་པའི་ཚུ་ལ་ནི། སྐར་བཤད་པའི་སྤྲུགས་རྒྱས་  
 བུལོ། །ལྷ་བ་བ་སོགས་གྱིས་གསོལ་གདབ་ཟིན་མ་ཐག་དང་དྲ་རི་ཀ་བ་སོགས་གྱིས་  
 ཕྱིར་ནང་སྐྱ་མོ་དང་སྤེང་བས་སྐྱབས་འདིར་འདེགས་པར་བཤད་པ་གསུམ་དང་། སྤྱི་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་ས་ར་ཉ་ས་སྟེང་“ཁར་སྤྱད་  
 བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལྟར་ནམ་མཁའ་འདེགས་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་  
 བར་བར་སྐྱ་མས་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་བྱི་ལ་དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་མཐོང་བ་མིས་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་རི་ལས་ལྷུང་བ་  
 སོགས་མིས་ན་བསྐྱེད་བར་བུལོ། །

མི་ལམ་ཡང་མཚོན་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་དང་བོ་གསུམ་ལ་རེས་པ་མེད་  
 བས་ཆ་བཞི་བ་ལ་བྱ་སྟེ་འཇམ་དབལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དང་བོའི་ཐུན་གྱི་མི་ལམ་  
 གང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པར་གང་བྱུང་མཁྲིས་པ་སྟེ། །འདིག་  
 ཉེན་ལ་ཡོད་སྟངས་ལོན། །གསུམ་པ་རྒྱུང་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །བཞི་བ་བདེན་པར་  
 འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དན་པའི་རྫོག་ཐབས་ལ་སྤེང་བར་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་པའི་  
 སྤྲུགས་གྱིས་སྐྱུང་བར་བཤད་ཅིང་མར་མེ་མཛད་བཟང་བོས་ཀྱང་བགོགས་མཐར་  
 བྱེད་གྱིས་གཞོན་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་བྱུང་གིས་བདག་མེད་པའི་དོན་བསམས་ནས་  
 སྐྱུང་བར་བཤད་དེ་རྫོག་ཐབས་གཉིས་སོ། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཞི་བའི་སྤྱི་བྱ་སྟེག་བྱ་བར་

1 ཀ། གར

གསུངས་ཉེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་སོ། །དུ་རི་ཀ་པས་སློབ་པ་ལ་མི་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་ན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་པས་གཞོན་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་བྱུང་ན་སློབ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་པ་དུ་  
 གསུངས་ཉེ། མི་ལས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ། །ནང་པར་ང་ལ་རབ་ཏུ་སློབ་ཀྱིས། །སྤྲིག་པ་  
 ལས་ཀུན་བྱེད་པས་གཞོན། སློབ་དཔོན་ལ་ཞི་མི་དགོ་བའི། །ལྟས་དག་མཐོང་ན་  
 སྤངས་ནས་ཞི། །ཞིང་སློང་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཏོར་མ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་  
 སྦྱིན། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་བྱས་ཤིང་། །བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱུང། །དཔལ་  
 བའི་ཞལ་གྱི་སྤྲུགས་ལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བཞུགས་བྱ་སྟེ། །གོ་ཚམས་བདག་  
 ཉིད་བསྐྱེད་བ་དང་། །དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ། །གསོལ་གདབ་རྒྱན་སོགས་  
 ང་རྒྱལ་ལྡང་། །མེ་ཡི་ལ་ཀུན་བཙོན་པས། །བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
 བྱ། །ཞེས་གཏོར་མ་དང་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཞུགས་པ་དང་གོ་ཚའི་སྣ་དགོད་བ་དང་  
 གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་རྒྱན་བྱུག་བགོས་ནས་སྦྱིང་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་སྦྱིན་སྤྲེག་སྟེ་  
 སློབ་ཐབས་བདུན་བདེ་མཚོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ལའང་  
 འབྲེལ། །འདི་མི་ལྟས་ངན་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ་སློབ་  
 ཐབས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྤྲང་ངོ། །གསུམ་པ་ཞི། རས་རིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱེད་  
 བ་སྤར་བའདད་པའི་སློབ་དཔོན་གསུམ་ལས་དག་དབང་གྲགས་པས་སྣ་གོན་གང་ཡང་  
 མ་བའདད་པར་དངོས་གཞི་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གཞན་གཉིས་  
 ཀྱིས་བྱས་པ་དང་སློབ་མ་སྣ་གོན་བའདད་པས་དེ་གཉིས་རེས་པར་བྱ་དགོས་  
 སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞི། སྤར་བྲེང་བའི་ཕྱང་དྲངས་ཟེན་པ་བཞིན་  
 ཡིན་ལ་ལྷུས་དགྲིལ་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་སྣ་གོན་དགོས་མི་དགོས་གསལ་བར་མ་བྱུང་

ཞིང་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལྟར་རམ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་དགོས་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་ཡང་རུང་བར་མངོན་ལོ། །འདྲིང་སྦྱས་པ།ཟུག་  
 མོའི་ལམ་གྱི་སྣོད་དུ་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །དབང་གི་ཉེར་“བསྡོགས་དམ་པ་སྣ་གོན་  
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྣ་གོན་ཚོ་ག་དག་པའི། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཆེ་བར་མཐོང་གྱུར་  
 རྣམ། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་སྤོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །མཁས་པའི་གཞུང་ལས་ཡང་དག་  
 ལེགས་བཏུས་རྣམ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཞེད་དང་མི་འགལ་བར། །ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བའི་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལས། །སྣ་གོན་གྱི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་  
 ལེ་བྱུ་བྱུག་པའོ། །།

༄ དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དཔྱེ་བ་དང་།  
 ལུས་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དང་། བསྐྱབས་ཤིང་མཚོད་རྣམ་དབང་  
 བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་དཔྱེ་བའི་ཚོ་ག་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་བགོགས་རྫོག་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཐིག་འདུ་བྱ་  
 བ་དང་། འདེབས་པའི་རིམ་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕར་དུ་  
 ལྷོགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངམ་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་ཞིང་མཚན་མ་ཐོབ་པས་  
 འཁེལ་མཁན་དང་རྒྱ་ནི། །སྤར་བཤད་པ་སྟན་གྱི་སྤྱད་པ་ལྡོ་ཚོན་ལྡོ་སྟོད་སྤར་གཞག་  
 ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྤེ་མ་དང་བདུད་ཅི་ལྡོ་བསྐྱེས་པའི་དྲི་ཞིས་པོའི་ཚོན་ཁདོག་སྣ་ལྡོ་  
 སྤྱད་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་པོ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འབྱོར་དང་སྤོམ་འབྱུང་ལས་ཡེ་ཤེས་

1 ལྷགས་





ནས་མིག་ཤིན་ཏུ་སྦྲུང་དུ་བརྒྱུས་ནས་མིག་གི་རྗེ་མ་འདེགས་ཤིང་དེབས་པ་འབར་  
བའི་སྦྲ་སྒངས་ལྷགས་ཏུ་ལྷ་བྱས་རྣམས་སྒང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བའོམ་བཏང་བའི་  
ཐིག་སྦྱང་རྣམས་བཀུག་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྦྱང་པ་ལག་ན་གནས་པ་  
རྣམས་ལ་བརྟེན་མོ། ས་ར་ཉ་དང་ནག་པོ་སྦྱོང་བས་སྦྱུན་བྱངས་ནས་འཇུག་ལ།  
ལུ་བ་བ་དང་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་སོགས་མང་པོས་ཐིག་སྦྱང་སྦྱུན་བྱངས་ནས་  
བརྟེན་མོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་དང་སྦྱན་ཅིག་ཏུ། ཨོྱ་ཨུལ་ཨོྱ་ཨུལ་བུ་ག་དུ་ས་ར་རྩྭ་རྩྭ་  
སྦྲང་སྦྲང་ཨ་བུ་ཤ་བིལྱུལ་ སར་རྩྭ་རྩྭ་ ཨ་བུ་སྦྲང་ཨ་བུ་ཤ་བིལྱུལ་ སར་རྩྭ་རྩྭ་ ཨོྱ་ཨུལ་ཨོྱ་  
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དང་པོར་སྦྱང་བ་ལྷས་སྦྱང་བ་རེ་རེར་བྱ་ལ་དེ་ནས་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་  
བརྒྱུས་པའི་ཐིག་སྦྱང་བུའོ། །ལྷགས་དང་པོའི་དོན་ནི། །ཚོས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་  
རྗེས་སུ་སོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་གནས་པའོ། །གཉིས་པའི་དོན་ནི། །ཚོས་  
ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེས་པའོ། །གསུམ་  
པའི་དོན་ནི། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་དབྱེར་  
མེད་ཏུ་འབྲེས་པའོ། །སློམ་འབྲུང་ལས་ཚོས་ཀུན་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །སྤང་བུ་པན་  
ཚུན་བརྒྱུས་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཐིག་སྦྱང་གི་སྤིང་གི་ཚོད་ནི། །ལྷ་མ་དང་སློབ་མས་གཤོན་པའི་མཛུབ་མོ་  
ནས་སོར་མོ་བཞིའི་དབྱས་སུ་བཅུག་ཅིང་བྱངས་ནས་རྗོ་རྗོ་སྦྲ་ཚུར་དུ་བྱས་པས་  
མཛུབ་མོའི་རྒྱབ་ས་ལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྲུང་དང་  
སློམས་སུ་སྤིང་ཉི་བུ་ཚོའོ། །བརྒྱུས་ཐིག་པ་དང་སྤར་གྱིས་གཞིར་དྲིས་བྱུགས་པའི་  
གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་གཅོང་མར་དྲིའི་ཚུ་དང་བདུད་ཅི་སྦྲ་དང་བའི་རྣམ་ལུས་

སྤངས་ཤིང་ཡི་གེ་གསུམ་ནང་དུ་ཚུད་པ་གཞག་ལ་ངེ་དང་མེ་ཉོག་དང་སྐོས་གྱིས་  
 མཚོན་དེ་ལག་པས་རེག་ཅིང་འབྲིལ་བ་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱུང་ངོ་། །པའི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་  
 ལས། །ཡིག་གསུམ་ཚུད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།  
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་པས་ཞེས་གསུངས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིག་  
 རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེམ་བ་མིན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐིག་རྒྱན་ཚུད་པར་བྱེད་  
 པའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། །ཤེས་ལས་རིམ་གྱི་ཚོ་ག་ལས། །མི་ལྷན་ཚུ་གསུམ་མཐའ་  
 གཉིས་དང་དབུས་སུ་བཞོད་ལ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ངོ། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 མིག་ལ་མ་དང་འ་ལས་ཉི་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་བརྗོད་ཀྱི་མ་འ་ཞེས་པས་བརྟེན་པར་བྱས་ལ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱུ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་བེའི་ཚུས་གཉེར་  
 ཉེ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་པས་རེག་ལ། མི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ཉི་ག་  
 མ་ཚུ་ཞེས་པས་བསྐྱུ་ནས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུ་ཉེ་ལྷག་  
 གནས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་  
 ལ་བསང་གཉོར་བྱ་ཞིང་། མི་སར་ས་ཤོ་རྩ་ནི་ཚུ་པའ་ཅེས་བརྗོད་པས་གཙང་མར་  
 བྱས་པའི་ས་ལ་ངེས་བྱུགས་ནས་སྤེལ་ཏུ་མེ་ཉོག་གཙལ་དུ་བཀམ་ལ། རམ་མཁའ་  
 ལ་གྱི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པར་དམིགས་ཉེ་མཚོན་ཡོན་དབུལ་བ་སྐྱོན་དུ་  
 འབྱོར་པས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་རང་དང་སྐྱུ་བྱོགས་གྱི་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་  
 མིག་དག་ལ་རྩ་ཡིག་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་བསྐྱོམ་མོ། ལྷོ་མ་  
 འབྲུང་འགྲེལ་བ་ལས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ཞེས་འབྲུང་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བུའོ། །དེ་ནས་  
 རང་གི་དོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་གཡོན་པས་ཐིག་རྒྱན་ཉེ་བར་བརྒྱང་ཞིང་བྱོགས་ལ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་

ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཇ་གསུམ་གྱིས་གཏང་ལ་དེས་ཀྱང་དེ་དག་བརྗོད་ནས་  
 བངས་ཏེ་གཡོན་པའི་རྫོང་མེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྷེ་བར་<sup>1</sup>བརྩུང་ལ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མོས་ཤིང་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་མི་བསྟན་པར་འགྲོ་བའི་སློབ་མ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྫོང་མེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཚུབ་མོས་ཐིག་  
 སྐྱད་<sup>2</sup>བརྩུང་བས་<sup>2</sup>འདེབས་ཤིང་མེ་གོས་གྱི་སྐྱ་བུའོ། ཐིག་གདབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཡང་ཨོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྤུ་ཏུ་ཞེས་པའི་ལྷགས་དང་རྩྱུ་ཨོ་སྤུ་ལྷུང་ ཏུ་ཞེས་བརྗོད་  
 རོ། སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མས་རྒྱབ་མི་བསྟན་པར་འགྲོ་བ་ནི། ལས་ཐིག་ལ་ཡང་  
 དགོས་སོ། ཐིག་གི་སྐྱ་དེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་  
 བར་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱད་རྣམས་ལ་ཐིམ་བར་བསྐོམ་སོ། །སྐྱ་དེའི་  
 དོན་ནི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་སློན་  
 ཅིག །ཅེས་བུ་བའི་བརྗོད་ཞེས་སྤོང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མར་མེ་མཛད་བཟང་  
 བོ་དང་ལྷ་བ་དང་ནག་བོ་སློད་པ་དང་ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་ཀྱང་བཤད་  
 པས། ཐིག་སྐྱད་གྱི་སྐྱས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བསམ་གྱི་རང་  
 གིས་ཆིག་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། ཐིག་སྐྱད་ལ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི། །དེས་ལས་  
 ཐིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དོ། །འདིར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཐིག་འདེབས་པའི་སྤ་  
 རོལ་ཏུ་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱི་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས་མཆོད་པ་སོགས་  
 བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་ཐིག་བཏབ་པ་ན་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བར་སེམས་པ་མིན་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་

1 བརྩུངས  
 2 བརྩུངས་པས

གི་འབྲེལ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་བཏབ་པའི་ཐེག་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་སྐྱེད་བས་གསར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ས་ལ་མི་འདེབས་པར་ཚོན་སྣ་ལྟ་བུ་གཞན་ཅིག་གིས་འདེབས་པར་བཤད་པ་དང་། འདི་རྣམས་རྣམ་གཞག་མི་གཅིག་བས་དེའི་རྣམ་གཞག་འདིར་ཁས་མི་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཤད་བཞིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་དེ་གྱི་དོར་ལ་བྱས་པ་ནི། སྐབས་སྤྱི་མ་བབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་གང་གིས་བཏབ་པའི་ཐེག་སྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཐེག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདབ་སོ། །ནམ་མཁའ་བཏབ་པའི་དེ་མ་ཐེག་ས་ལ་འདེབས་པ་ན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་བ་མཉམ་པོར་སྐྱེད་ནས་གདབ་པར་བྲེང་བ་སོགས་ནས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་དང་པའི་ཐེག་གཉིས་འདེབས་པ་ནི། ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཚངས་ཐེག་གཉིས་མིན་པ་ལ་མ་བཤད་པས་ཡེ་ཐེག་གཞན་ལ་ནམ་མཁའི་ཐེག་མི་དགོས་སོ། །དབའ་པོ་རྩོ་རྩེས་བྱས་ཐེར་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། །སྟེང་དུ་བལྟས་ལ་བཅུ་དྲུག་གདབ་པ་ཡེ་ཐེག་དང་“ལྷུང་དུ་བལྟས་པ་བཅུ་དྲུག་གཞན་ཐེག་གདབ་ཅེས་འཆག་ཀྱང་ཡིད་བཟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཡེ་ཐེག་ས་ལ་འདེབས་པ་ན་ལས་ཐེག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་དམ་འདེབས་པ་ཅ་མ་ཡིན་སྟུང་ན། ཡེ་ཐེག་བཏབ་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རོ་བོ་རྣམས་པ་སྤྲད་བྱུ་ཁ་དོག་ལྡར་སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱེད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐེག་ལ་ཐེག་པར་བསམ་དགོས་ཏེ་སྟེར་རིན་ཚེན་རྩོ་རྩེའི་ལྷུང་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཐེག་བརྟེན་པར་གསུངས་ཤིང་། ར་ཡ་སེ་ནས་ཀྱང་། ཚོན་ཅི་འབྲེད་པའི་དུས་སུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། ཅ

1 འཕྲུང

བའི་སྲགས་བརྗོད་ནས་བཏེག་སྟེ། གི་བ་ཐེན་ནས་པཔ་ལ་བསྟེན། །ཞེས་ཚོན་འབྲེད་  
 པའི་ཚོན་ལེ་ཐེག་ལ་འགོ་མས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དུ་ཡེ་ཐེག་ནམ་མཁའ་  
 འདེགས་པར་བཤད་པས་ཡེ་ཐེག་འདེབས་པ་ན་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་བསྟེནས་པར་  
 གསལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡེ་ཐེག་འདེབས་རྒྱུད་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །ལྷ་བ་བ་དང་སྤང་  
 བས་ཀྱང་འདེགས་པར་བཤད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བ་དང་  
 སྟོམ་འབྲུང་འགྲེལ་བ་ལས་ཡེ་ཐེག་ས་ལ་འདེབས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་པའི་  
 མོས་པས་གདབ་པར་གསུངས་པས་ཐེག་གི་སྦྱས་བསྐྱེད་ནས་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཐེག་ལ་ཐེམས་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། འདི་དང་དམིགས་པ་སྲ་མ་  
 ཡེ་ཐེག་བཏབ་པའི་དགོས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །ཡེ་ཐེག་  
 གདབ་པའི་ཆད་ལ་ཆངས་ཐེག་གཉིས་འོང་སྤང་ནས་འདོད་སྤང་གི་བར་དུ་གདབ་  
 པར་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི། །ཐེག་སྦྱུད་རིང་བ་ལ་དགོངས་ལ་ཐེག་སྦྱུད་སྤང་  
 བས་འདེབས་ན་རྩ་ཅེ་ནས་རྩ་ཅེའི་བར་དོ། །རྩུང་ཐེག་གཉིས་ནི། །མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཅེ་  
 བས་ཅེའི་བར་དང་ཅེ་ཐེག་རྣམས་འཁོར་ལོའི་ཆད་དུ་གདབ་པར་གསུངས་ཤིང་ཐེག་  
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་ཐེག་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་སྦྱུད་བརྒྱུངས་ནས་  
 གདབ་པར་སྤང་མང་དུ་བྲངས་ཐེན་ཏོ། །

ཡེ་ཐེག་ཐེབས་པའི་མོད་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་  
 དཀྱིལ་ཚོག་དུ་མ་ལས་ཚོན་སྣ་ལྟེ་སྦྱུད་པས་ཐེག་ཐམས་ཅད་གདབ་པར་བཤད་  
 པའི་རྗེས་སུ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། ཡེ་ཐེག་གིས་ལས་  
 ཐེག་བྱིན་བྱིས་རྫོབ་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་སྲིད་དང་ཡེ་ཐེག་བཏབ་ནས་ཐེག་གང་



ཐེག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ལས་བྱམ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པའི་མཐར་  
 མཚོན་གཏོར་ལུལ་བའི་ལོག་ཏུ། །མི་ཤུལ་ཏུ་བཟོ་སྟེ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་  
 ལྷན་ལྟར་སྤྱོད་དངས་པའི་སྟ་གོན་ཀྱི་སྣའི་སྤྱགས་ཀར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་  
 ཚོན་སྣ་སྣའི་ཐེག་སྤྱད་རང་གི་གནས་རི་ལྟ་བར་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཚོན་  
 ཅི་འདུ་བྱ་ཞིང་ལུང་ལུ་དཔྱད་བ་དང། སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མས་རི་ལྟར་དགྲེ་བ་དང།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཚོན་ས་བསྟན་བ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚན་མ་བཀོད་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདིར་གཏོར་མ་སྦྱིན་  
 བར་ཐོང་བ་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པས་གསུངས་པ་ལ་འདིའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་མི་  
 གསལ་ཡང་མི་སྤུབ་སྐྱབས་ཚོན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ཅན་ཏུ་གོས་དམར་པོ་གྲོན་ནས་  
 གཏོར་མ་གཏོར་བར་བཞག་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་ཚོན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་འགྲོར་བྱེད་  
 པའོ། །སྟོན་གསར་བར་བཞག་པའི་ཚོན་ཅི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནག་པོ་རྣམས་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། བོ་ལོ་རྩི་རྩི་མི་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་བསམ་སྟེ། ཐོང་བ་རྗེས་འབྱང་  
 དང་བཅས་པས་བཞག་དོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་ཅིའི་རྒྱ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་  
 ཏུ་སྐྱེ་ཤེས་དང་སྤྱག་དང་བརྒྱ་རྒྱ་ག་དང་མཁྱ་ཉ་དང་ཨི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ལས་བྱས་  
 པའོ། །ཡང་ན་སྤྱ་ཉིག་དང་གསེར་དང་ཀྱི་ཏུ་དང་སྤྱ་མེན་རྣམས་སམ་ཡང་ན་དེ་  
 བཞི་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཉེ་འགྲོར་བ་ཆེ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་  
 ཁམ་པ་ལས་བྱས་པའོམ་འབྲས་ལས་བྱས་པའོམ་མེ་ཉོག་ལས་བྱས་པ་རི་ལྟར་  
 རིགས་བར་སོ་ལག་གི་སྤྱེ་མའམ་སོལ་བ་དང་རུས་པའི་སྤྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་གྲང་  
 ཏུར་སྟེ་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །འགྲོར་བ་

རྒྱུད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། འདི་རྣམས་སྣོམ་འབྱུང་དང་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་  
 དགོངས་པའོ། །དེ་ནས། །འུ་ལྷོ་རྩི་ཁི་རྩི་ལས་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེད་པ་  
 ཅམ་ལས་སྤང་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་དབྱུས་དང་སྤོགས་བཞིར་ཚོན་རྣམས་སྐབས་  
 སུ་གང་བབ་པའི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཞིན་གཞག། །ཡེ་གོ་ལྷོ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བྲིས་ལ་  
 བསང་སྤྱང་སྤོན་དུ་འགོ་བས་ས་བོན་ཅམ་མམ་ཚོ་ག་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱིས་དེགས་ལྷང་  
 བསྐྱེད་དོ། །ནམ་མཁར་བཞོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་རྣམས་ཐེག་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་  
 འབར་པའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་བཀུག་སྤེ་བཅུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་དང་རོ་  
 གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། འུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་ནས། ལོ་བརྗེ་ཅི་ཏེ་  
 ས་མ་ལ་རྩི་ཞེས་པས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་ཉིད་བཀུག་ནས་  
 བསྐྱེམ་པ་ནི། ལྷ་བ་པས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་འབར་བའི་ལྷ་བས་གཟི་བརྗེད་  
 བསྐྱེད་ཅིང་རྩི་ཡིག་བཞོད་ནས་བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་  
 མང་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་  
 པར་འབྱུང་པའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་ཚོན་རྣམས་འབར་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་  
 པའི་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྤང་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྣོམ་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ནི།  
 འབར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འབར་བའི་ལྷ་བས་བསྐྱབས་པས་ཚོན་མང་སོར་འཕེལ་བར་  
 བསམས་ཞིང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་མང་ཞིང་ཞེས་  
 པ་ལ་གེ་བྱུ་རྩིས་རྩལ་མང་ཞིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ནལ་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་ན་  
 རྩལ་ཚོན་མང་སོར་སྤེལ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཐེ་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་



དོ། །ཚོན་སྐྱེད་པ་སོགས་དེ་དག་ནི། །འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་སུ་སྤར་བ་ལ་འདི་བཞིན་དུ་མི་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་སྤར་རྒྱུ་མ་ཐེག་གྱེད་པའི་ཚེ་བཏབ་པའི་ཕྱར་བུ་འཆད་པར་འགྱུར་  
 བའི་རྩྭ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏོན་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་གི་དོ་རྗེ་བསྟེམས་  
 ཉེ་ཕྱར་ཁུང་ཚོན་སྤྲུགས་བཀའ་ལ་མཉམ་པོར་བྱའོ། །ཕྱར་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་ན་དེ་  
 ལྟར་བྱ་ལ་མ་བཏབ་ན་མི་དགོས་ཤིང་ཚོན་ཀྱིས་འགོངས་པ་ལ་རིམ་བ་ངེས་པ་མེད་  
 དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཐོང་བར་བྱིལ་བུའི་སྐྱ་དང་དོ་རྗེའི་གྲུས་མཚན་མ་ངན་པ་  
 བསལ་བར་བྱའོ། །ཚོས་དབྱིངས་འདི་ནི་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་  
 རྒྱལ་བར། །རྒྱལ་ཆེན་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གྲ་མ་ནམས་དུ་རི་ཀ་བ་དང་སྤྲུལ་རྟེན་ཉམས། འདི་ནི་མེ་  
 ལོང་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུར་བ་ལན་ལྷར་བརྗོད་པར་  
 གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་བྱིལ་བུ་གསལ་ཞིང་ཚར་རེ་སོང་བ་ན་ཕྱར་ཁུང་  
 དུ་ཚོན་རེ་ལྷགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ནི་ཚོན་ལ་བཏེན་པའི་མཚན་  
 མ་ངན་ལ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བུ་གསལ་ནས་ཚིག་དེ་དག་དག་  
 ཏུ་འདོན་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབྲས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུར་གྱི་བརྒྱད་  
 པ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ལ་འདི་ནི། རྩལ་ཚོན་གསལ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཚོས་དབྱིངས་  
 འདི་ནི་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་རྒྱལ་བར། །རྒྱལ་ཆེན་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་  
 ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚོན་འབྱེད་པ་ལ་

གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དུ་རི་ཀ་བས་ཀྱང། ཤར་དུ་ཁ་བཟུམ་གཡོན་པ་ཡི། །ཁྱ་  
 ཚུར་གྱིས་ནི་བཟུངས་ནས་སྟ། །བདེན་པ་བརྗོད་ཅིང་གི་བར་གྱ། །འདི་ནི་མེ་ལོང་  
 དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སྒྲོལ་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཚོ་བརྗོད་ཅི་ཉ་ས་མ་ཡ་རྒྱ། །ལན་ལྷ་རུ་ནི་  
 བརྗོད་པར་གྱ། །སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་ཚད་ལྡན་པར། །བར་ཞིང་མཐོ་ལ་སྒྲོམས་པ་  
 དང། །ནས་གང་གིས་ནི་མ་འདྲེས་པས། །རི་མོ་ཀུན་རུ་གི་བར་གྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 བདེན་པ་བརྗོད་པ་ནི། །འདི་ནི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ནས་གི་བར་  
 གསུངས་པ་ནི། །སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། །རི་མོ་ཀུན་རུ་གི་བར་གྱ། །ཞེས་པ་  
 དེ་ཡིན་པས་ན་སྤུང་སྤུང་འགོངས་པ་ལ་རི་ལྷར་འགྲིག། །དེར་ཅིག་པ་གྱི་མ་དཀར་  
 བོར་ཡོད་པས་དེ་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མེ་ལོང་དག་པ་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཡེ་  
 ཤེས་རེ་རེའི་མིང་སྤྱར་བའི་ཚར་རེ་དང་ཅིག་པ་རེ་འདྲི་བ་གཉིས་མཉམ་བོར་བྱེད་  
 པའོ། །འོག་ནས་ཚོན་གྱི་ལྷས་ངན་པ་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་བསམ་སྒྲོར་མེད་  
 བ་ལ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཚོན་གྱི་ལྷས་སམ་མཚན་མ་  
 ངན་པ་རྒྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན་འོ། །

འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅིག་པ་ལྷ་ཅི་ཅམ་ཞིག་རུ་གི་བ་ནི། །སོར་བཅུ་གཉིས་  
 གྱི་ཚད་དུ་གསུངས་ལ་གྱི་རྗོར་ལས་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་མཐོ་གང་དུ་གི་  
 བར་བཤད་དོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་རྗོ་རྗོ་སྤྱ་ཚུར་གྱིས་འདྲི་བར་སྒྲ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་  
 ཚོག་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ནི། །རྗོ་རྗོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཐིག་སྤྱད་གཟུང་བ་དང་པོ་རྗོ་  
 རྗོ་སྤྱ་ཚུར་གྱིས་གཟུངས་ནས་བྱིས་ཅི་བདེར་བྱས་པས་ཚོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་

འདི་ལ་ཡང་བྱ་དགོས་པ་འབྲས་སྟེ་དོན་ལྡན་གྱིས་རེ་ཁ་ཤིན་ཏུ་འཛོངས་པ་གི་མི་  
 བས་པའི་སྲིད་དོ། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱི། དོན་ལྡན་སྲོར་བའམ། །ཡང་ན་ལྷགས་ཀྱི་  
 ལྷག་རྒྱ་འམ། །ལྷང་བཟེད་ལྷག་རྒྱའི་སྲོར་བའམ། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་ལག་བས་  
 གི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐྱེད་དུ་ལོ་སྲ་མ་ཁོ་ན་འབྱུང་དོ། །གཡོན་པས་དོན་རྗེ་  
 བཟུང་ནས་འདྲིབ་དོན་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི། ལག་བས་གཡམས་པ་དོན་རྗེས་  
 མཚན་ཞིང་ཞེས་པས་བཀག་གོ། །ཚོན་འགྲུང་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་འགྲུང་བར་གསུངས་ཏེ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་  
 ལྷང་། ཀུན་གྱི་ནང་དོལ་ནག་པོ་དུ། །ཚོན་གྱི་ཆ་ནི་རིམ་བཞིན་དགྱེ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་པ་ལྷའི་ཚོན་འགྲུང་བར་ངེས་ཀྱང་དཀར་པོ་  
 སོགས་གྱི་རིམ་པ་ནི་མ་ངེས་པར་སྐབས་དང་སྐྱར་དོ། །རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས།  
 ཚོན་ནི་ནང་ནས་དགྱེ་བར་བྱ། །སྤྱི་དོལ་ནས་ནི་ཚོན་མི་དགྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ནི། །འགྲུང་པ་པོ་གང་དུ་གནས་ནས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པར་སྐྱེ་བ་དག་བཞེད་པ་  
 ལེགས་ཏེ་ཚིག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །འགྲུང་པའི་རྒྱལ་ནི། །ཤིན་ཏུ་  
 དང་ཞིང་སྤོམ་སྤུལ་པ་སོགས་པའི་སྤྱོན་དང་བྲལ་བར་དགྱེ་སྟེ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།  
 ཚོན་ཅི་རེ་འདི་ཞིང་དུ་ནི། །སྤོལ་ཉི་ལུ་ཆ་ཡི་ཚད། །གལ་ཏེ་ཚོན་ཅི་མི་མཉམ་ཞིང་།  
 ཡོ་དང་དམའ་བར་གྱུར་ན་ནི། །རི་མོ་དམའ་བས་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཡོན་པོས་གདུང་  
 བ་སྐྱེད་བྱེད་པས། །དབངས་ནི་མཐེུ་རྒྱུ་ཚད་ཅམ་དུ། །མཐོ་ཤིང་དང་བར་གྱི་བར་  
 ལ། །དེ་ལས་སྤོམ་ན་ནད་འབྱུང་སྟེ། དམའ་ན་ནོར་ནི་ཟད་པར་འགྲུབ། །ཡོན་པོས་  
 བན་རྒྱུན་སྤང་འགྲུང་ཏེ། །ཚད་ན་སྐྱེ་བ་སྤོབ་མ་དག །གཉིས་ཀ་འཆི་བར་ཤེས་པར་

བྲ། གཡལས་སྐོར་མ་ཡིན་གྱིས་ན་ཞི། །རྩུ་ཚོན་ཕུར་ཕུས་བཏབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་ཕུར་ཕུས་བཏབ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩུ་མ་ཡིན་པ་དང་རྩུ་ཚོན་མན་  
ཚུལ་འདྲེས་པས་རིགས་འཆད་པར་མེད་པ་ལས་བཤམ་དོ། །པོད་གྱི་སྲགས་པ་དག་  
སྐོབ་དཔོན་གྱིས་རི་སྐད་བཤམ་པ་བཞིན་དུ་བཤེ་བ་ལ་ཡང་མོད་པོར་དང་རིན་པོ་  
ཚེའི་སྐོད་བཀའ་ནས་བཞག་སྟེ་སྲོགས་གཞན་ནས་གྱིས་པའི་ཚིག་པ་དེ་ལ་སྐྱེལ་རན་  
པ་དང་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པས་སྐོམ་པའམ་ཆད་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྐྱོག་ཐབས་བྲ། བཟང་  
ན་བཤམ་གྱིས་བརྗོད་པ་སོགས་བྲ། ཟེང་བ་ནི་གཞུང་གི་འབྲུ་མ་ལོན་པའི་གཏམ་དུ་སྣང་  
སྟེ། བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལས། སྐོམ་པོར་བཤེ་བས་ནད་གྱིས་འདེབས། །ཞེས་དང་  
མེད་པར་བྲངས་པར་ཡང་། སྐོམ་པོར་བཤེ་ན་ནད་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་དང་དཔལ་འཛིན་  
གྱིས་ཀྱང་། ཀུན་ཀྱང་སྐོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་གྱི་བར་བྲའོ། །དེ་ལ་  
སྐོམ་པོ་གྱིས་ན་ནད་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐོམ་པོ་དང་སྲ་བ་དང་ཡོ་བར་  
གྱིས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་དང་པོ་སྐྱོན་མེད་གྱིས་པ་ལ་ཕྱིས་སྐོམ་པོ་སོགས་སུ་སོང་  
བའི་སྐྱོན་དུ་ཆད་ལྟ་སྲས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་གཡལས་སྐོར་མིན་  
པར་བཤེ་ན་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཚོན་འགྲེད་ལུགས་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དང་  
འདྲའོ། །འདྲི་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་སྐྱོན་དེ་དག་ཡོད་པ་རྩུ་མ་ཚོན་དུ་མཛད་དེ་འབད་  
ནས་ཚོན་དཤེ་པར་བྲའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གྱི་བའི་ཚེ་ལེགས་པར་གྱིས་ཀྱང་ད་གཞོད་  
བལྟས་པའི་ཚོ་སྐྱོན་དེ་ནམས་འོང་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་རིགས་པར་ག་ལ་  
འབྱུར། སྐྱི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་བཅམས་ནས་ནི། །སྐྱེ་མ་དག་ནི་  
དཤེ་པར་བྲ། །གཡལས་སུ་བསྐོར་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཞིང་བར་

ཆད་མེད། །དན་པ་དང་ནི་ཉམས་པ་དང་། །མ་སྟོམས་པ་དང་བར་ཆད་ན། །གཞོད་པ་  
 མང་སོ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དེ་བས་ནན་ཉན་ཆེར་བྱས་ཏེ། །མཁས་པས་སྤེམ་དབྱེ་  
 བར་བྱ། །ཞེས་དང་དུ་རི་ཀ་པ་དང་ནག་པོ་སྟོད་པ་དང་ས་ར་ཉས་ཀྱང་སྟོམ་པ་  
 སོགས་སུ་གྲིས་པ་ལ་སྟོན་སྟེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འབད་ནས་གྲི་བ་དང་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྲི་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐིག་སྟེད་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ལྷས་ནི། །ཐིག་འདེབས་པའི་ཆེ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལ་ཐིག་སྤྱ་བརྟག་མ་དོགས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཚོན་ལ་ཡང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྲེལ། །རྩ་བ་སྟོ་ལྡན་དང་བི་རྩ་རྩིས་བདེ་མཚོག་ལ་  
 གཡོན་སྐོར་མིན་པར་བཤེན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་སྤར་བྱས་འདབས་  
 པའི་སྟོན་སྟེད་པར་འདད་དོ། །སྟོན་དེ་དག་ཀྱང་ཅིག་པ་ལྷ་པོ་འདྲི་བ་ལ་གསུངས་ཀྱི་  
 རྩལ་ཚོན་གཞན་ལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་པས་མ་བཤད་  
 དོ། །བརྗོད་ཀྱིས་མཐོ་གང་ཅམ་དུ་གྲིས་པའི་ཆེ་གསར་གཞོན་སོགས་བཀའ་ནས་མེ་  
 ཉོག་གིས་མཐའ་སྐོར་ལ་གཞག། །དེ་ནས་སྤྱ་བཟང་ན་ཨེ་མའོ་ཞེས་བརྗོད་དན་ན་རྩལ་  
 ཚོན་ལ་བགོགས་བསྐྱེམས་ལ་སྤར་བྱས་གདབ་ཅེས་འཆད་པ་ནི། ཆད་ལྡན་དག་གི་  
 གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ་དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་ན་  
 ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་མང་དུ་སྤང་དོ། །དམ་ཚིག་དོ་རྩེས་རི་མོ་སྤྱ་རྩུང་ཟང་ཅིང་གྲིས་  
 བས་ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པས་བཀའ་སྟེ་ཕྱི་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བདེར་དབྱེ་  
 ཞེས་པ་དང་། བི་རྩ་སྤྱ་ཉས་མེ་ཉོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོད་ཀྱིས་བཀའ་ནས་དེ་ནས་ཅི་  
 བདེར་གྲིའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཚོན་སྤྱ་བཟང་དན་ཉོག་པ་མ་བཤད་ལ་འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་ནི། ཀྱི་དོར་ལས་རིམ་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་རེ་ཁ་ལ་མེ་ཉོག་སིལ་མ་གཉོར་ཞིང་

མཚོན་པ་དབུལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཅིག་པ་ལ་མཚོན་ཅིང་མེ་ཉོག་འཛོར་བ་བྱེད་  
 པས་དེས་རྩུལ་ཚོན་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བའི་སྲིང་བཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བཤད་པས་བྱ་དགོས་མི་དགོས་དབུང་བར་བྱའོ། །ཚོན་ལྟས་ངན་པ་  
 ལྷུང་ན་ཞི་བའི་ཐབས་ནི། །རྒྱལ་བས་ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྲིང་དུ། ཚོན་བཤེ་བ་ལ་ཉེས་པ་  
 གང་། དེ་ཉིད་བསམ་སྦྱོར་མེད་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་ཉིད་བསམ་སྦྱོར་བཟང་རྣམས་  
 ལ། །སྲུས་ཀྱང་ངར་ཚད་བྱ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པར་སྤང་བ་ལས་བཤད་དེ། །དེ་  
 དག་ནི་སྦྱ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཅིག་པ་སྦྱོའི་ཉི་ཤུ་ཆ་དང་བར་  
 རས་ཚམ་བར་བྱས་པ་ནི། །མར་མེ་མཚན་བཟང་པོ་དང་དཔལ་འཛིན་དང་སྦྲུ་རྩྭ་  
 ཉ་དང་བྱ་བ་སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་རགས་པ་འདི་འདྲ་ལ་མཁས་བྱུབ་དེ་  
 རྣམས་འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་པས་ནང་འགལ་ཡིན་པར་སྦྱ་བ་ནི། གཏན་མི་རིགས་ཉེ་  
 དགོངས་པ་བཙའ་དགོས་སོ། །དགོས་པ་ཡང་སྤང་བ་ལས། སྒོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་ཅིག་པ་ལྟ་བོ་འདི་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་ལྟ་ལས་བྱུབ་ཅིང་བར་ནས་ཚམ་བའོ་  
 ཞེས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གི་འོ་ཞེས་འགལ་ཞིག་གི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ལྟར་བསྒོམ་བྱ་ལ་  
 བར་ནས་ཚམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་སྤང་མོད་ཀྱང་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་ནས་བྱི་བྱ་ཉིད་ལ་  
 དེ་ལྟར་གསུངས་སྤང་བས་བྱི་བྱ་ལ་མི་འགལ་བར་བཤད་དགོས་སོ། །སྤང་བ་ལས་  
 ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་སྒོམས་སུ་ནས་ཉི་ཤུ་ཆས་ལྟག་པའི་ནས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོའི་ཉི་  
 ཤུ་ཆར་གསུངས་པ་ནི་ཅུ་ཐིག་ལྟ་གང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་པ་རེ་རེའི་མཐའ་ནས་མཐའ་ཞེང་ལ་བར་ནས་ཚམ་དུ་  
 གསུངས་པ་ནི། ཅུ་ཐིག་ལྟ་གང་པ་ཁོ་ནའི་ཅིག་ཞེང་ཡིན་ལ་སྦྱོའི་ཉི་ཤུ་ཆར་བཤད་པ་

དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཞེང་གི་ཚད་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་  
ཞེང་ཚད་བསྟན་པར་བྱས་ན་མི་འགལ་བར་གོའོ། །ཚོན་གྱི་རེ་ཁ་རྣམས་ལ་ཡང་རིང་  
སོ་ཆེ་དཀར་སོ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་མོས་པ་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤར་བ་འདད་པའི་ཚད་ཅམ་གྱིས་བེན་པ་དང་སློབ་མཁམ་རི་མོ་མཁན་  
སོགས་པས་ཅི་བདེར་དགྲེ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་མཁམ་འགྲོ་ལས། དེ་ནས་སློབ་མས་ཅི་དགར་  
དགྲེ། །ཞེས་སོ། །

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཐིག་དང་ཚོན་  
ལ་འགོམ་པའི་ཉེས་པས་འཛིགས་པས་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་  
གྱི་རེ་ཁ་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་མཁམ་ལ་བཏེག་ལ། ལོ་བརྗོད་ལ་གྲ་གྲ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
སྤང་བར་བའདད་དོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་པར་ལྷ་བ་པས་ཀྱང་  
གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤར་བའདད་པ་ལྟར་དོ། །ཕྱིས་ནི་བཏེག་པ་སྤར་  
བསྟེན་པར་རྩ་ལ་སེ་ནས་བའདད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་ཕྱིར་ཚོན་ས་དང་། ནང་གི་ཚོན་ས་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཚོན་གྱིས་ནི་དགྲིལ་  
འཁོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅིག་པ་ལྷ་ནི། ཕྱི་ནས་ནང་  
གི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཁ་དོག་གང་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།  
དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ལྷ་སྐྱ་མདོག་སྐྱི་འགྲོ་ལྟར་ཡོད་པ་གསང་འདུས་མི་  
བསྐྱོད་པ་དང་རྗོར་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདར་ནས་དབུས་པར་དུ་  
གཡས་སྐྱོར་གྱིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྷ་འོ་ཁ་དོག་གི་རིམ་པ་བཞེན་བྱ་ལ།  
ཕྱོགས་དང་དབུས་སུ་ལྷ་གཞན་བཞོད་པ་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་དེ་བཞེན་

གཤམ་གསལ་སའི་ཁ་དོག་གི་རིམ་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཅིག་པ་ལྟ་རེ་རེའི་ཁ་དོག་གྲང་སྟོགས་  
 བཞི་“ཀར་འཕྲོ་དགོས་པས་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་ཚོན་ས་གཞན་རྣམས་  
 དང་མི་འདྲའོ། །བསྐྱོམ་བྱ་ལ་ཅིག་པ་ལྟ་རེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གི་  
 བར་དུ་ལྟ་སྟུག་འདོད་པ་དང་གཞན་དག་ཅིག་པ་གཅིག་ཉིད་རིམ་གྱིས་སྟེང་ནས་སྟེང་  
 དུ་ཁ་དོག་སྒྲང་སྒྲང་བཅེགས་པར་འདོད་པའི་སྟུགས་གཉིས་བཀོད་ནས་རང་སྟུགས་  
 གསལ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཐེག་གི་མ་ནས་  
 གི་མའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུང་བཅུ་ཡོད་པར་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་ཅིག་པ་  
 ལ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་བཤད་པ་ཅིག་ཞེང་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཅིག་ཞེང་  
 ལ་ཆ་སྟན་གཅིག་གི་ལྟ་ཆ་འདོད་དགོས་པས་ཅིག་པ་ཉ་ཅང་སྤྲས་པའི་སྟོན་ཡོད་  
 དོ། །ཁ་གྲུ་འམ་རིན་ཆེན་སྣམ་བུའི་ས་ནི། དམར་པོ་དང་བ་བ་བྱེད་ཀྱི་ས་ནག་པོའོ།  
 ཅིག་པ་ཅིག་མར་འདོད་པའི་སྟུགས་ལ་དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་  
 འདིར་མི་དགོས་སོ། །སྟེགས་བུའམ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་ནི། །ཤེལ་ལམ་གསལ་  
 རམ་བརྒྱ་རྒྱ་ག་འམ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་ཅི་མཛེས་སུ་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་  
 རྒྱ་མ་རྣམས་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཏུ་མཛད་དོ། །ཤར་བྱ་དང་མངའ་ཡབ་རྣམས་ནི་  
 དཀར་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་པོར་བྱ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་གྱི་སྣམ་བུ་ལ་སྟུན་པའི་སྣམ་བུ་ཞེས་བཟོད་དེ་བར་སྟོང་གི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་གཤུང་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་རི་ལྟར་  
 མཛེས་བར་བྱས་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་བ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུན་

1 ཀ། ཁར



བའོ། །མི་བྱ་ལ་སྒྲིའི་ཐང་ཀར་ཅིག་པ་ཡོད་པའི་སར་ནི་གདུང་བྲི་མི་དགོས་སོ། །རྟ་  
བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་ཀྲོག་པོའི་ནང་གི་སྐྱ་བྲེ་བྲེས་པའི་འོག་གིས་ནི། །རང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་ལ་སྲི་མ་ནི་ཕྱོགས་མདོག་གིས་སྐྱས་པའི་ནམ་  
མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྟ་མིག་དང་བབ་རན་དང་ཚུ་སྲིན་གྱི་སྐྱམ་བུའི་ཁ་དོག་ནི་གང་  
མཛེས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ནས་སྐྱམ་བུ་གཞན་ལ་བཤད་པ་མི་གསལ་བ་ནི་གོ་སྐྱ་  
བར་དགོངས་པའོ། །

གོ་སྐྱ་ཚུ་ལ་ནི། །ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ལ་དེ་དག་གི་ས་སྒྲོན་པོ་དང་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱམ་བུ་དང་སྲུན་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་ཟིན་པས་དེ་དག་དང་འབྲ་  
ལ་གསེར་སྐྱམ་ནི། རང་མིང་གིས་སེར་པོར་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ནི།  
གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱ་བའི་རང་ལུགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱས་པའི་  
ལུགས་གཉིས་གསུངས་སོ། །རི་དྲགས་པོ་མོ་བརྒྱད་ནི། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་  
རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་  
བ་ནི་ནག་པོའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གཙོ་བོའི་སྐྱ་མདོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་  
ཀྱི་དུ་དབུས་མ་རྣམས་ནི། རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་  
གོ། །རྩ་ཅེ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་ནི། རྩ་གཞན་གཉིས་ནི། དེའི་སྐྱ་དག་གི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་མདོག་སྐྱེ་རི་ལྷར་རིགས་བར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གསང་  
འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་མཚོན་ན་ཤར་གྱི་དུ་གཡས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མདོག་དང་གཡོན་  
རིན་འབྲུང་གི་མདོག་ཏུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྩ་ལྷ་བ་ལ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་  
དང་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་སྐྱེ་རི་ལྷར་རིགས་བར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་

ཞི། སྲ་མ་ལ་མཚོན་ན་གྲི་བྱ་ལ་རྩལ་མཉམ་པ་ལ་ཉུ་སོང་བའི་གཡས་ཞི། འོད་དཔག་མེད་  
 གྱི་མདོག་དང་གཡོན་ཞི། དབུས་གྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་ཉུ་བྱ་སྟེ་གསལ་བར་མཚོང་བ་  
 གཉིས་ཞི། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཁ་དོག་ཉུ་བྱ་  
 དགོས་པས་སོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཉུ་སྟོགས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོགས་གྱི་  
 རྒྱལ་བའི་མདོག་ཉུ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་པས་སྲ་མ་དང་འདི་གཉིས་གང་རུང་བྱས་  
 བས་ཚོག་གོ། །གཙོ་བོ་ཞལ་བཞི་བ་ལ་རང་རང་གི་སྟོགས་གྱི་ཞལ་གྱི་མདོག་གོ་  
 ཞེས་པ་ནི་སྟོགས་གཞན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞི། བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་ལ་ཤར་གྱི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་པོར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་ལུགས་ཉེ་འདི་ལུགས་གཞན་ནོ། །རྟོག་བས་གྱི་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་བྱམ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཞི། །གསེར་ལས་བྱས་པ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་  
 ཤིང་རྣམས་ཞི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྣ་ཚོགས་རྩོམ་ཞེས་འོག་  
 གི་བརྒྱའི་སྟེ་བ་ནི་ལྡང་ཁུ་གོ་སར་ནི་སེར་པོ་འདབ་མ་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་  
 པའོ། །འདབ་མའི་གཞི་ནི། ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་ཡིན་པས་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་  
 དཀར་པོའོ། །ཚོས་འབྱུང་གི་ཆ་སྟེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་རེ་ཁ་བད་ར་དང་རྩོར་ར་གཉིས་  
 གྱི་བར་ན་ཡོད་པ་ནི་དཀར་པོའོ། །རེ་ཁ་དེ་སྲར་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་  
 ལུགས་གསུམ་ལས་ཁོར་ལུག་ཉུ་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་ཤེས་ཡིན་ན་དཀར་པོ་  
 དང་གསེར་ཡིན་ན་སེར་པོ་བྱ་བ་ཞི། རྩོམ་ཞེས་ཁ་དོག་གི་དབང་གིས་སོ། །རྩོམ་པོ་  
 དང་དེའི་རེ་ཁའི་གཙོད་མཚམས་རྣམས་ནག་པོར་རོ། །གཞུང་གཞན་དག་ཉུ་དེ་  
 གཉིས་དཀར་པོ་དང་སེར་པོར་ཡང་གསུངས་པས་དེ་ཡང་གང་རུང་གིས་ཚོག་  
 གོ། །རྩོམ་པོ་གཞི་སྟེ་དེའི་སྣམ་བུ་ནི། མདོག་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ་བསྟོམ་བྱ་ལ་འོག་ཉུ་

རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནས་སྤེད་དུ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་དོན་རྗེའི་ར་བ་གནས་  
པའི་སྤྱིར་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོད་སྤངས་གི་ཁ་  
དོག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་མདོག་སྟེ་སྤྱིར་ལ་འཕྲོ་བའི་རྩལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཐིག་གི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུར་ཐིག་གཉིས་གྱིས་  
བཅད་པའི་སྤྱོགས་བཞིའི་ས་གཤི་རྣམས་རང་སྤྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
མདོག་གོ། །བསྐྱོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོགས་བཞིའི་ཐོག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
འོ་ཞེས་ཐོག་གི་ནང་དང་སྤྱི་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྤྱིའི་ཁ་དོག་ཏུ་གསུངས་  
སོ། །ནང་གི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་སྟེ་  
སྤྱོགས་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་མ་འཁོར་ལོ་སོགས་གྱི་སྤངས་བས་  
མཚན་པའོ། །དོར་སྤངས་གི་རྒྱུམ་པོ་དང་དོན་རྗེ་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་གསལ་བར་མ་བཤད་  
དོ། །རྒྱུམ་པོ་སྐྱོམ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གྱི་བུའི་རྒྱུམ་པོ་གཏུང་རྒྱུམ་དུ་བྱ་དགོས་  
ལ་དེའི་ཁ་དོག་ནི། ལྷ་མ་རྣམས་ནག་པོའམ་སྟོན་པོར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱ་ལ་དོན་རྗེ་ནི་སྤྱིའི་  
དོན་རྗེ་ལ་ཁ་དོག་ལུགས་གསུམ་བཤད་པ་གང་རུང་གིས་ཚོག་གོ། །ནང་གི་འོད་སྤངས་ལ་  
ཡང་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོན་གྱི་དེ་ཁ་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤངས་བར་  
བཤད་པས་མེ་རིའི་ཅེ་མོར་ཚོན་གྱི་དེ་ཁ་མི་བྱ་ལ་ཁ་དོག་ནི་སྤྱིའི་འོད་སྤངས་དང་  
འབྲེལ། །གཙོ་བོའི་ས་ནི་གཙོ་བོའི་མདོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཙོ་བོ་རིགས་ལྡ་  
སྤྱི་འཕྲོ་སྤྱད་ཡིན་ན་དེའི་མདོག་དང་དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བདག་གང་ཡིན་གྱིས་བྱ་  
དགོས་ཏེ། འངས་དོར་གྱི་གཙོ་བོ་གྱུར་ཀུམ་མདོག་ཡིན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་  
ལས། དཔུས་གྱི་ས་གཞིའི་ཆ་དག་ནི། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་འོད་གསལ་འབར། །ཞེས་

གསུངས་ཤིང་གཤེད་དམར་བརྒྱ་གསུམ་མ་ལ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ས་གཞིའི་མདོག་སྡོན་  
 བོར་དཔལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱའི་ལྟེ་བའི་མདོག་ནི་  
 ལྡང་ཁུ་ཡིན་ལ་འདབ་མའི་མདོག་ནི། བདེན་བྲལ་ལྡང་དང་དབང་ལྡན་ནག། ཁེ་དང་  
 རྒྱུད་གི་མཚམས་ནི་སེད། །སྤོགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དམར་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཙོ་བོའི་སྣམ་བུ་ལ་ནི། གཙོ་བོའི་མཚན་མའི་སྲིང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྣམ་བུ་ནི་རེ་ཏུ་མིག་དགུ་པའི་མོ་བྲང་ལ་གཙོ་བོའི་སའི་སྤོགས་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་  
 བྱ་བཞི་པའོ། །འདི་ས་ལ་གྲིས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་དེ་ཁ་དོག་གསལ་བར་མ་  
 བཤད་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་སའི་མདོག་གོ། །རྣམ་པོའི་ཐིག་གི་སྤྱི་ངོས་སུ་ཚངས་ཐིག་གི་  
 སློ་སོ་སོར་ཆ་རྒྱུད་བཞི་དར་ནས་བུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་པ་སྟེ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའི་  
 བུམ་པ་བརྒྱད་ནི། གསེར་དུ་འདོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་རང་སྤོགས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །དེ་ཁ་གཞན་ནི་མདོག་  
 དང་སློམ་སྲ་རི་ལྟར་མཛེས་པར་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟའི་གདན་གྱི་བར་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་དགོད་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་སྟེ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་  
 ལུག་མཚན་དང་ལུགས་མ་དང་འབྲུང་དུ་བཏོད་པའི་ལྟའི་སྤྱི་དགོད་པ་རི་ལྟར་ལུས་པ་  
 དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱིའི་སློམ་ལ་རི་ལྟར་ལུས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ས་བོན་དགོད་  
 བྱ་ཡང་ན་ནི། །མཚན་མའམ་ལྟ་ཡི་གུགས་ཉིད་དེ། །ལུགས་མའམ་འདུ་བྱས་དགོད་  
 པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་ཚོག་གི་འབྲུང་ལ་ནི། འབྲུང་དུ་བཏོད་དང་ལུགས་མ་  
 བྱི། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལ་སྐལ་མི་ལྡན་ཡོད་ན་མཚན་མ་དང་ལུག་གྱེ་ལ། དེ་མེད་

བ་ལྷའི་སྐྱ་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་བྱིས་སྐྱ་ལམ་ལྷགས་སྐྱ་ལམ་བཟོ་བྱས་པའམ་འབྱུང་དུ་དོད་  
 པའམ་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱི་བཞི། མངོན་བརྗོད་ལྷ་  
 མ་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་བྱས་ན་ནི་བྱིས་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ལམ་མཚན་མ་དགོད་པར་  
 བྱ། །གང་ཡང་གསུངས་པ། ཚོན་ནམ་ཡང་ན་པེར་རྣམས་ཀྱིས། །བྱིས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་སྐྱས། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ་མཚན་མ་ནི་  
 ཕྱག་མཚན་ནོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལས། ཡི་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་  
 ལྟེ། །གཉིས་པ་མཚན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་  
 ལྟེ། །གཟུགས་བརྟན་དགོད་པ་བཞི་པའོ། །མེ་ཏོག་དབྱམ་པ་ལྷ་བ་ལྟེ། །དུག་པ་  
 ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས།  
 །གཟུགས་ནི། ཐང་ཀར་བྱིས་པ་དང་བཞོས་པ་དང་ལྷགས་མ་དང་གསར་མའི་ལས་  
 ཀྱིས་འདུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཞི་པས་ནི། རུལ་ཚོན་ལ་དགོད་པའི་  
 ལྷགས་མ་སོགས་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་བརྟན་པར་གསུང་  
 རོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ལ་བཤད་པ་མ་བྱུང་ཡང་ལྷ་པའི་གོ་སྐྱ་ལ་དུག་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་  
 པ་པོ་མོ་ལྷའི་འབྲ་འབག་དུ་ལྷགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གནས་རི་བཞིན་དུ་འཁོད་  
 པའི་ཚུལ་སྟོན་བསྐྱས་སོགས་སུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སུ་མངོན་ནོ། །དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེས་  
 བྱས་ཟེར་བར་རྗེའི་ཐིག་ལེ་དགོད་པར་འདོད་དོ། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་སྐྱ་དང་ཕྱག་  
 མཚན་དང་རྟན་དང་གནས་འགོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་ལྷའི་ཡན་ལག་  
 རྗོགས་རྗོགས་སུ་བྱིས་ན་རིང་དུ་འགོར་ལ་ཡན་ལག་ཉམས་ན་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་  
 པས་ཕྱག་མཚན་བྱི་བ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་དགོད་པ་མང་

བར་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་ནས་ཡུང་མ་ཡུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལམ་ཡུང་བ་  
 རྣམས་བཙུགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་གྱིས་ནས་  
 བློ། །ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་ནས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་མང་བརྟགས་  
 ཏེ། །བརྒྱ་ལ་འགའ་ཞིག་མ་ལེགས་ན། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཡང་བཙུགས་པར་བྱ། །ཞེས་  
 སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབང་ཐོབ་པ་ཅིག་མེད་པར་སྟོང་“བར་<sup>1</sup>  
 བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཐོང་བ་གཞན་བཞག་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཚེ་ན་བློ། །ནམ་ཡང་སྟོང་“བར་<sup>2</sup>མི་  
 གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བ་རྣམས་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གསལ་བར་སྐྱེད་པར་ཤེས་ནས། རྩྭ་དང་འཁྲིལ་བ་བརླས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་  
 བཅས་པའི་དྲིའི་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དོས་སུ་བྱུགས་ལ་དེ་བརླས་པའི་རྣམས་  
 འཁོར་ལོ་བསངས་ལ། མོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྩེ་སྟེ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ཏེ་སྟོང་ན་གནས་པའི་ས་ཚོན་རྣམས་དབེན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །འདིར་  
 ཚོན་ལ་མཚོན་པ་མ་བཤད་ཀྱང་ཡེ་ཐེག་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ་ཚོན་འཐོར་བ་རྣམས་  
 རས་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བར་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་དྲིའི་རྣམས་བྱུག་པའི་གོང་དུ་བྱའོ། །

གསུམ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་སོགས་ལ་རྒྱ་དོལ་དང་རྒྱུད་དང་སྤྱིན་ལ་  
 སོགས་པའི་བཞེགས་ཀྱི་འཚེ་བ་ལྷན་བྱས་པ་དང་མས་བྱས་པ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དེ།  
 དེའི་ཚེ་འཚེ་བ་སོ་སོའི་བསལ་ཐབས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ་མ་བྱ་བ་ན་དོ་རྩེའི་དུ་

1 ཀ། བར  
 2 བར

གྲུང་དང་མདའི་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་ལོ་ལྷན་གྱི་ཁོང་སེང་ལ་གནས་པའི་ཚེ་བས་གྱི་ཚེ་མོ་ལ་  
 བརྟན་པར་གནས་པའི་ཁོ་ལོ་བཅུ་ཤིན་ཏུ་འདྲིལ་པས་ཤིན་གྱིས་བརྟན་པས་པའི་  
 ཚེ་བས་བཅུ་པའི་འཁོར་ལོ་སེང་ལོ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བའི་སྟེ་བའི་དབྱས་སུ་  
 གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 རབ་ཏུ་བརྟན་པར་མོས་པ་བྱའོ། །རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་ལ་སོགས་པས་  
 བགོགས་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་ཡང་བསྐོམ་མོ། །འདི་ནི་བསྐྱུང་བུ་གཞན་ལ་ཡང་  
 འདོན་བསྐོས་པས་ཚོག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱམ་བ་དགོད་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པའོ། །དང་  
 ལོ་ནི། དེ་ནས་སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་བ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་  
 སྐོར་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྐོས་གྱིས་སྤངས་ནས་རོལ་མོའི་ཆ་བྱང་  
 སྤྱ་ཚོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་འགོད་པར་གྱི་རྗོར་ལས་རིམ་  
 གྱི་ཚོ་ག་ལས་བཤད་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ཉམས། བྱམ་བ་མཚོད་རྣམས་ལ་སོགས་  
 བ། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོ་དང་། །སིལ་སྣན་སྤྱི་ལོས་སྤྱན་བྱངས་  
 ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གནས་སུ་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་  
 བོ། །དགོད་པའི་གནས་ནི། མེ་རིའི་ཕྱི་རོལ་སུ་འགོད་པར་སྐྱེད་བ་དང་གི་བྱ་ཉིས་  
 བཤད་ལ་རྣམ་རྟེན་ཉམས་དུར་ཁོད་ཡོད་ན་དེའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དགོད་པར་བཤད་  
 དོ། །དུ་རི་ཀ་བས། རྗེ་རྗེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། །བགོགས་སྐྱེར་འགྱུར་བས་མི་དགོད་  
 དོ། །ཞེས་སྤར་དང་མི་མཐུན་པར་གསུངས་མོ། །འགོད་ལུགས་ལ་སྐྱེད་བར་འཇམ་  
 རྗོར་དང་མི་བསྐྱོད་རྗོར་རྗེའི་བྱམ་བ་འགོད་ལུགས་བཤད་ནས་དེས་གཞན་གྱི་བྱམ་བ་

འགོད་ལུགས་རྟོགས་སྒྲིབ་བར་བཞེད་པས། དེའི་ལུགས་ལེ། འངམ་རྫོང་ལ་ཤར་སྒྲིབེ་  
 ཐད་ཀའི་གནས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་གཡས་སུ་ལི་གཙོ་བོའི་བུམ་པ་གཞག་གོ། སྒྲིབེ་  
 གཡོན་ལོགས་སུ་ལི། གཡས་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མ་དང་  
 ལས་བུམ་མོ། །འདིར་གཡས་གཡོན་ལི། ཁ་ནང་ལྷའི་དབང་དུ་བུམ་པའོ། །གཙོ་བོའི་  
 བུམ་པའི་གཡས་སུ་གཟུགས་རྩོམ་མ་དང་ཚོས་དབྱེད་ས་རྩོམ་མ་དང་གཤེན་རྩོམ་  
 གཤེད་ཀྱི་བུམ་པའོ། །ལྷོ་སྒྲིབེ་གཡོན་དུ་རིན་འབྲུང་དང་སྐ་མ་གྱི་དང་གཡས་སུ་སྒྲིབེ་  
 རྩོམ་མ་དང་ཤེས་རབ་མཐར་བེུད་ཀྱིའོ། །རྒྱབ་སྒྲིབེ་གཡོན་དུ་སྐབ་བ་མཐའ་ལས་དང་  
 གོས་དཀར་མོ་དང་གཡས་སུ་རི་རྩོམ་མ་དང་པར་མཐར་བེུད་ཀྱིའོ། །བྱང་སྒྲིབེ་  
 གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲོལ་མ་དང་གཡས་སུ་རོ་རྩོམ་མ་དང་རེག་རྩོམ་མ་དང་  
 བགོགས་མཐར་བེུད་ཀྱིའོ། །མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ལ་ལི། ལྷོགས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ལུམ་  
 བཞེ་བོའི་དེ་མ་ཐག་དང་གཡས་སུ་ཡང་གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་དང་བོར་ལྷོགས་ཀྱི་  
 སེམས་དཔའ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བུམ་པ་དགོད་ལ། མཚམས་ཀྱི་ཁྲོ་བ་བཞེའི་བུམ་པ་  
 ཟུང་བཞེར་དགོད་ཅིང་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིང་འོག་གི་བུམ་  
 པ་དགོད་དོ། །འདི་བུམ་པ་གཞན་དགོད་པ་ལ་སྒྲོར་ཚུལ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ཉས་བདེ་  
 མཚོག་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཤར་སྒྲིབེ་གཡས་སུ་དང་བོར་གཙོ་  
 བོའི་བུམ་པ་དགོད། དེ་ནས་ཁྲ་གདོང་མའི་བུམ་པ་དང་གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོམ་དང་  
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པ་གཉིས་སོ། །བྱང་དང་རྒྱབ་དང་ལྷའི་གཡོན་དུ་སྐ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་དང་གཡས་སུ་ལུག་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་ཤར་སྒྲིབེ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཚམས་བཞེར་གཤེན་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་འཛོག་



གོ། །དྲ་བཞིའི་བྱམ་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཤོད་ཀྱི་སློབ་དང་བཅས་པའི་མདའ་བཞི་སྟེ། ལྡོ་  
 བརྗེ་ཡལ་རྩུ་ཞེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དགོད་པར་སྐྱེད་བ་དང་སྣོན་འབྱུང་འབྲེལ་པ་  
 ལས་སོ། །དུ་རི་ཀ་པས་བྱམ་པ་བཅུར་བྱས་ནས་གཙོ་བོའི་བྱམ་པ་དང་ལས་བྱམ་  
 གཉིས་ཤར་སྐྱེའི་གཡས་གཡོན་དུ་འགོད་ཅིང་བྱམ་པ་གཞན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྐྱོ་  
 དང་མཚམས་སུ་འགོད་དེ་འདིའི་རིགས་པ་མང་པོ་ལ་སྦྱར་སྦྱོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 རྣམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཕྱོགས་བཞིར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་དམ་པའི་  
 ཚོས་སློབ་ཏུ་གཞུགས་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཤེར་ཕྱིན་སློབ་ལ་སྐྱོ་རྣམས་བྱང་གི་  
 བར་གཞན་གསུམ་དུ་ནི། བི་བླ་ཉིས་ལང་གཤེགས་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་སྣོང་  
 པོ་བཀོད་པ་འདོན་པར་བཤམ་ལ་རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་སྣོང་པོ་བཀོད་པ་དང་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱམ་པ་དང་གསེར་འོད་དམ་པ་གདོན་པར་བཤམ་དོ། །གཡུང་དང་  
 ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པོར་བརྒྱད་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རྒྱད་  
 ལས། བོག་པོར་ཁམ་པ་ལ་སོགས་པའི། །སོ་མ་བཏང་བ་ཁམ་པོར་བཟུ། །བྱམ་ནས་  
 ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནི། །རྒྱབ་དང་དེ་བཞིན་མདུན་དུའོ། །སློབ་པོར་དག་ཏུ་  
 མ་འབྱོར་ན། །ཁམ་པའི་པོར་སུའི་ནང་ནས་དཔུལ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་མ་འབྱོར་  
 བ། །གཅིག་གཅིག་སྐྱོར་ནི་བཞག་ནས་དཔུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ན་བཟའ་ལྷ་  
 ཚོགས་པ་སྣོང་ལ་སོགས་པའམ་ལྷ་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་འམ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་  
 སློང་མ་ལ་སོགས་པར་གཞག་གོ། །

སྤྱི་རྒྱད་ལས། འབྱོར་ན་ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །རས་ནི་རྩུང་རེ་དཔུལ་བར་  
 བྱ། །མ་འབྱོར་ན་ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི། །བདག་པོ་རྣམས་ལ་རྩུང་རེ་དཔུལ། །ཡང་

བ་ཚོག་ཤེས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུག་སྲུངས་ཐོབ་ནི། །རླུང་གཅིག་སློབ་མའི་  
 རླུང་བཞག་སྟེ། །ཕྱུལ་ནས་ཀྱུན་ལ་བསྟོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་པ་དན་རྣམས་དང་རྟ་བབས་དང་རས་བཟང་པོ་དང་རིལ་བྱ་དང་  
 བཅས་པའི་རྩ་ཡབ་དང་བྱུམ་པ་གང་བ་དང་ལོ་མ་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་  
 རྣམས་ཕྱུལ་ཏེ་གནས་རི་ལྟ་བར་བཞག་གོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྩྭ་དང་གཙོ་བོའི་སྲགས་  
 བཟུངས་ལ། ཚོ་བཟོ་སྲུང་ན་ཁི་ཞེས་པས་དབྱུག་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལས་  
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་ལ་སོགས་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་དང་སེར་སྐྱ་དང་ནག་པོ་  
 དང་དུང་ཁ་དང་དམར་པོ་དང་ཁ་པོ་དང་སེར་པོ་དང་ལྗང་ཁུའི་བ་དན་བརྒྱད་ལྟ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱུལ་ཏེ་གཟུག་ཅེས་ཤེས་རབ་བསྐྱུངས་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། རྣམ་སྣང་  
 དང་རིན་འབྱུང་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་གྲུབ་དང་དེ་བཞིའི་རིགས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་བ་དན་ནི། རིམ་པ་བཞིན་མེ་ནས་དབང་ལྡན་གྱི་བར་གྱི་མཚན་ས་བཞི་དང་གཙོ་  
 བོའི་བ་དན་ནི། ཤར་དང་དེའི་རིགས་གྱི་བ་དན་ནི་རང་རང་གི་སྤོགས་སུ་གཟུགས་  
 ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྲ་མ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་དང་ཤར་སྟོར་ལེབ་ཚན་གཟུགས་པར་  
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་མཐུན་ཏེ་དེར་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་དུ་བཤད་པས་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་བ་དན་གང་རུང་གིས་ཚོག་པར་མཛོན་ནོ། །སྤོགས་སྐྱོང་རྣམས་མཉེས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བ་དན་བཙོ་ལྡ་གཟུགས་ཏེ། དབང་བོའི་སེར་པོ་དང་ཁྲུབ་འཇུག་  
 གི་ནག་པོ་དང་རྩེ་བའི་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་དམར་པོ་དང་མེས་པོའི་སེར་པོ་སྟེ་ཤར་  
 དུའོ། །མེ་སྟེའི་དམར་པོ་དང་གཤིན་རྗེའི་ནག་པོ་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་དུད་ཁ་རྣམས་ནི་  
 རང་རང་གི་སྤོགས་སུའོ། །བྱུབ་ཏུ་ཚུ་སྟེའི་དཀར་པོ་དང་སེའི་སྟེ་མེའི་སེར་པོ་དང་

ཐག་བཟང་རིམ་གྱི་ནག་པོ་ལོ། །རྒྱང་དུ་རྒྱང་ལྷའི་ལྷང་ལྷའོ། །བྱང་དུ་ལུས་ངན་པོའི་  
 སེང་པོ་དང་ཚོགས་བདག་གི་དཀར་པོ་ལོ། །དབང་ལྷན་དུ་དབང་ལྷན་གྱི་དཀར་  
 པོ་ལོ། །མ་འབྱོར་ན་ལུས་པ་རི་ལྷ་བར་བ་དན་རྣམས་དབུལ་ལོ། །རྒྱལ་མཚན་རྣམས་  
 ཚང་བ་མ་རྟེན་ན་རྒྱལ་མཚན་ཐལ་ཀར་གཅིག་ལུ་དབུལ་བ་དང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་  
 མོ་ལ་ཉོག་ནི། མ་བྱའི་མདོངས་གིས་བརྒྱན་བ་བྱ་བ་དང་། མང་པོ་ཡོད་ན་ཤར་  
 རྩོགས་སུ་གཟུངས་པར་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །ས་ར་ཉ་ས། དེ་ནས་མེ་ཉོག་སྒོས་  
 ལ་སོགས། །ལྷ་ཡི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་དབུལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་རེ་རེ་ལ་  
 མཚོད་བ་རྩོགས་བ་རེ་རེ་བཤམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ཚོགས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་  
 པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཞན་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་བྱི་ཞིམ་པོས་ལུས་  
 ལ་བསྒྲོས་ལ་རྟོད་གཡོགས་དང་གཙུག་ཉོར་དང་རྒྱན་དང་བཅས་པས་འབྲིལ་བ་  
 བཟམས་པའི་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་ཉེ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་འབྲིལ་པའི་སྐགས་  
 གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱངས་ནས་རྩོ་རྩོ་དང་བྱིལ་བུ་བསྐྱངས་ཉེ་ཤར་སྒོ་དང་ཉེ་བར་  
 ལུབ་ལུ་ཁ་བལྟས་ཉེ་འདུག་ལ་གཙོ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབ་པར་སློབ་དཔོན་འདི་བཞེད་བ་བཞེན་དུ་རྒྱ་རྒྱི་ཉ་དང་བྱི་རྒྱ་རྒྱིས་ཀྱང་དེ་  
 བཞེན་དུ་བྱེད་དོ། །ས་ར་ཉ་དང་དུ་རི་ཀ་བས་སྐྱབ་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་  
 བསྒྲོམས་པའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བ་ལ་དམ་ཚིག་གི་

འཁོར་ལོ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་ལུགས་ནི། ཟེང་བ་ལས། གྲིས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་  
 བགོགས་ལ་སྐྱེད་ལུས་གདབ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོམ་  
 བར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དེས་པར་བརྟགས་ནས། བཅུན་མོ་  
 མཛེས་ཤིང་མདངས་བཟང་བ། །ལོ་གངས་བཅུ་དུག་ལོན་ཉེད་ནས། །འི་དང་མེ་ཉོག་  
 བརྒྱན་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་དབྱུང་སྤྱི་འདོད་བ་བྱ། །ཡོན་ཏན་སྐྱར་གསལ་སྣ་མ་གྱིར། །ཤེས་  
 རབ་ཅན་གྱིས་དེ་བྱིན་བརྒྱལ། །ཞི་བ་སྟོན་བྱ་སངས་རྒྱས་གནས། །མཁའ་ཡི་དབྱེད་ས་  
 བི་རབ་དུ་བརྒྱན། །ཅེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་  
 བར་འཇུག་པས་སམ། དེ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་བྱངས་ལ།  
 ཞབས་བསེལ་དང་མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རང་གི་ནང་དུ་བརྟག་ནས་  
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ལྷ་བར་སྐྱེད་ཏེ་རྩོམ་ལམ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱེད་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་སྟོས་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ཅི་ལྟ་བར་  
 ལྷགས་པར་བསམས་ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ལུང་དེ་མ་དངས་བ་མ་གཏོགས་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསང་བ་  
 སྐྱེད་སོང་ཟིན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསམ་པའི་སྐྱེད་བ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་  
 བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ལས་བྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟོམ་  
 པའོ། །ལོན་ཏན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོམ་བ་ཅམ་ནས་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་

གས་སྣམ་ན། སྡོན་ཏུ་བསྐྱེད་འཁོར་དང་ཕུར་གདབ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གཤི་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་སོགས་ནས་གདན་གྱི་བར་གྱི་སྐྱེད་ཚོགས་  
 དང་ལྷན་སྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་  
 ཡེ་ཤེས་བ་འཇུག་བ་ནི། གསང་འདུས་ལེ་ལུ་བཞི་པའི་ལུང་བྲངས་ནས་བྱེད་དེ་  
 དངོས་སམ་བསྐྱོམས་པའི་རིག་མ་གང་རུང་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པའི་སྐྱས་ཡེ་  
 ཤེས་བ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། རང་གི་ཁ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཅུག་བ་ལྷན་སྐྱབ་སྐྱེད་  
 བ་ན་ལྷན་འཁོར་ལོར་གྱུར་བ་རྣམས་དེ་ནས་སྟོམས་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 འཇུག་གོ།

དེ་ལྟར་ན་ཞི་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་གནས་ཀྱི་ནམ་  
 མཁའ་དེ་བྱིངས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དང་དེར་སྟོམས་བ་ནི། བརྒྱན་པའི་དོན་ཏུ་  
 བཞེད་པས། རིག་མ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པའི་སྟོར་མཚམས་ནས་ལྷ་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཏུ་སྟོབ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་ལུང་དེ་བྲངས་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དམ་  
 ཚིག་བ་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལུངས་སུ་བཞེད་དོ། །ལུང་དེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱིས་གྲིས་ཟེན་པའི་ལོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་བ་བྱེད་པའི་  
 ལྷགས་སུ་གསུངས་ལ་དེའི་དོན་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་སྣ་མ་གྱི་དང་འབྲ་བར་  
 བསྐྱེད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སུ་དེ་ལ་རོལ་ནས་ནང་གི་མཚོན་བ་བྱ་བར་སྟོན་  
 གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །གྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་  
 དངོས་སུ་མི་རུང་བས་སྟོམ་དོན་ལ་བྱ་དགོས་པར་གསལ་ལ་དེ་ལྟར་རང་དང་རྒྱལ་  
 ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་མ་མི་དད་ཏུ་བྱས་ནས་མཚོན་དགོས་

སོ། །སྐྱུ་བྱང་གི་ས་ལུང་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱངས་ནས་རིག་མ་  
 དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་  
 སྟོས་ཏེ། མཛད་པ་རྣམས་མཛད་ནས་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྐྱར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་བཞུགས་པ་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །འདིས་ཀྱང་དེའི་དབྱུས་སུ་འདོད་པ་བྱ་  
 བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྤར་སྤར་བྱ་དགོས་པས་རིག་མ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་  
 བས་ལྷ་སྟོས་པའི་དུས་སུ་ནི། རང་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་  
 དད་དུ་བྱ་དགོས་ལ་སྟོས་པའི་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་པར་བཞེད་གྱི་དམ་ཚིག་པ་མིན་  
 བོ། །དེས་ན་འདུས་པའི་ལུང་དེ་བྱངས་ནས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་  
 རྱེད་པའི་ལུགས་ལ་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་བདག་མདུན་ཐ་མི་  
 དད་དུ་བྱ་དགོས་པ་བཞེད་དུ་དམ་ཚིག་པ་སྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་བདག་དང་མདུན་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །སངས་རྒྱུ་ཞི་བའི་  
 གནས་སྟོས་པས། །ཞུ་མཁའའི་དབྱིངས་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུ། །ཅེས་པའི་དོན་སྐྱུ་བྱང་གི་  
 བཞེད་པ་ནི་སྤར་སྤར་དོ། །དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དག་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་  
 བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་ནས་རང་  
 དང་འབྲེ་བའི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་སྐྱུལ་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྟོས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞོད་པ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་འཇུག་པས་སྤར་མ་དམ་ཚིག་པར་བཞེད་པར་སྤང་དོ། །ལྷ་  
 པའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་

རྣམས་ཚིག་མངས་སྤྱོད་གསུམ་ནས་མ་གྲིས་སོ། །དྲ་རི་ཀ་པ་དང་ས་ར་ཉ་ས་ནི་བདག་  
 མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པས་གཅིག་ཁོ་ན་དེས་གཟུང་དུ་མི་  
 དགོས་སོ། །སྤྱོད་གསུམ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་  
 པར་བཞེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་ཟེན་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གསུང་དུ་མི་སྐྱེད་པར་སྣ་  
 གོན་གྱི་ལྷ་པབ་ནས་གནས་རྣམས་སྤྱོད་འགོད། དེ་ལ་མངལ་ནས་སློབ་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 འཇུག །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་ལ་བརྗོད་པ་བཤད་  
 རོ། །ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་  
 དུམ་དང་སློབ་པས་འཇུག་བྱས་པའི་སྐྱུན་སྐྱུན་བྱངས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སྣོང་ཁ་  
 རས་ཞུགས་པ་བརྗོད་ནས་སློབ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་ཚུར་བྱོན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་བྱང་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཀོད་པ་མཚན་མ་རྣམས་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་  
 དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་པ་མིན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་  
 བདག་མདུན་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་སོ། །

བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སློབ་དུ་སྐྱབ་ཐབས་  
 བཞེན་དུ་སྣའི་རྣམ་འབྱོར་བྱ་དགོས་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་ན་སྣའི་རྣམ་འབྱོར་སོ་སོ་བ་  
 མི་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་མཚན་མ་སྣ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་དཀྱིལ་ཚོག་  
 རྣམས་ལས་ཅི་རིགས་སྤྱོད་འབྱུང་ཡང་ཕྱག་མཚན་ལྟ་བུ་སྣ་མཚན་བཀོད་པ་རྣམས་  
 སྣོང་བར་མ་སྐྱུངས་པར་ཞེ། སྐྱེད་པར་མི་འཐད་ལ་སྐྱུངས་ནས་སྣང་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 མཚན་མ་སྣང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་བཏགས་ཏེ་དེ་ཞེ། གྲིས་པའི་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་ཡང་འབྲེལ། །ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ལ་དྲ་རི་ཀ་པས། བསངས་ཏེ་སྣ་ཉིད་

རྣམ་པར་བསམ། རྣམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་པབ་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྷན་བྲངས་ཏེ། །འུག་མོ་རོ་གཅིག་ཀྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་  
 བཏེག་པའི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་ཅིག་ལྷན་བྲངས་ནས་འཇུག་པ་གཉིས་མཛད་  
 བོ། །འུག་ནི། ལྷ་ལོན་གྱི་ལྷ་ལ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་ས་ཚོགས་  
 གི་སྐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་མཁའ་བཏེག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་བཞི་དང་ཡེ་  
 ཤེས་པ་ལྷན་བྲངས་པ་དང་རྣམ་ཚོན་གྱི་དམ་ཚིག་པའོ། །ས་ར་ཉ་ས། ལྷ་བཏེག་ས་  
 ལྷ་ལོན་ལྷ་རྣམས་ནི། །སྤྱིང་ཁ་ཉིད་ནས་རབ་སྐྱེལ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱལ། །ཡང་ནི་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་བཀུག་བྱས་  
 ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། །ཅེས་གསུངས་པས་ལྷ་ལོན་གྱི་ལྷ་ལ་  
 གཉིས་ཡོད་པས་བཞི་བསྐྱེས་སོ། །སྤྱིང་བར་སྐབས་འདྲིའི་ལྷ་ལོན་གྱི་ལྷ་འཇུག་པ་མ་  
 བཤད་ཀྱང་ལྷ་རྣམ་མཁའ་བཏེག་པ་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་པར་ཡོད་པས་དེ་  
 ཡང་བསྐྱེས་དགོས་ལ་ལྷ་ལོན་གྱི་ལྷ་ལ་ས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྣམ་མཁའ་བཏེག་པ་ཡང་  
 བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་བཏུག་པ་མེད་པས་ལྷ་བསྐྱེས་སོ། །ལྷ་བ་བ་དང་  
 དཔལ་འཛིན་ལྷ་རྣམས་གཉིས་བསྐྱེས་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ལྷ་རྣམས་དང་ཡང་མ་  
 བསྐྱེས་ལ། ཡི་ལ་བརྗོད་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་གཅིག་ནས་འུག་གི་བར་སྐྱང་བོ། །དེ་  
 རྣམ་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་  
 ལོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱུར་ནས་རྩི་ལྷ་རྣམས་པར་རྒྱས་གདབ་པོ། །རིགས་རོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་  
 ལ་ནི། དེ་རྩི་སེམས་དབང་འཇམ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །



གཉིས་པ་ནི། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ནའང་བསང་སྐྱབ་སྡོན་ཏུ་  
 བཏང་ནས་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་བཞིན་བྱསྟེ་རྒྱལ་ཚོན་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 ཟེང་བ་ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་ཏུ་བྲས་བུ་དེར་རྗེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའི་མཚོན་བ་ལ་སོགས་པ་སྡོན་ཏུ་འགོ་བས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་  
 གནས་ཀྱང་སློབ་མ་རབ་ཏུ་གནས་བ་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་  
 འོག་ཏུ་བཤད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལུགས་སུན་མོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་སོ། །སྐར་བཤད་པའི་བྲིས་སྐྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གསུམ་ཏུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱབ་པ་མ་བཤད་པར་མཚོན་བ་སོགས་བྲས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་  
 པ་ནི་གོ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པས་སྐྱབ་ལུགས་འབྲ་བར་བྱའོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་བས་ཀྱང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་བས་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཁྲངས་ནི་མང་པོ་ཡོད་དོ། །འདིར་བྲིས་སྐྱའི་ལྷ་སྐྱབ་ནས་སྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྐར་  
 བསྟེན་པ་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་ནི། འིན་ཏུ་མི་འབྲད་དེ་རབ་གནས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་བྲས་  
 པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་ལྷ་མ་སྐྱབ་བར་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཚོན་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས་བྲིས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་  
 ལྷ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཚོན་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབ་ནས་སྐྱེད་དགོས་པ་དང་། རབ་  
 གནས་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་  
 པའི་འོག་ཏུ་ཅོད་བན་ཀྱི་དབང་སྐྱར་བ་ནའང་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱབ་ནས་རིན་འབྱུང་ཏུ་  
 སྐྱེད་དགོས་པར་འགྲུར་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཚུལ་འདི་གཞན་

ལའང་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི། མཛོན་རྟོགས་  
སྒོམ་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཚོག་གོ། །ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལུགས་ནི།  
ཅུང་ཟད་དཀའ་བས་དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་  
གཞིའི་ལུས་ནི་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རི་  
འདྲ་ཞིག་ཡིན། གཞི་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟམ་ན།  
འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དབང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་ལུས་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རིལ་བུ་པས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
བའི་སྐྱབ་གཞིའི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྩལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྐབས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
གསུམ་གའང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་  
མཛད་དོ། །ལུས་དཀྱིལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་གཞན་གཉིས་ལ་བཙུག་  
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོ་གས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་  
དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་ག་ཡང་ཡིད་གྱིས་བཙུག་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་  
མེད་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་མཚོག་གི་སྣང་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་  
ན། དེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་རྣམས། །སྟོན་དུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་མི་རིགས་ཏེ་བདེ་མཚོག་གིས་ལུས་དཀྱིལ་མི་ཤེས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་

རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྗེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དཔྱེར་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་རྟུལ་ཚོན་དང་གིས་  
 ལྷུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་བཙོས་  
 མར་འཛོག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་བྱིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལྷར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེད་རྒྱུའི་གཞི་རྣམས་  
 གསར་དུ་འབད་པས་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གཉིས་ལ་  
 ལྷེད་གཞི་རྣམས་ཐེག་ཚོན་ལ་སོགས་པས་གསར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ལ་ལུས་དགྱིལ་  
 ལ་ལྷར་སྐྱེད་རྒྱུའི་རྩ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ནི། དེ་དག་ཉིད་ལྷར་སྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་  
 པའོ། །དེས་ན་བསྐྱོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ལུས་ཅིག་དེས་པར་དགོས་སོ། །འོ་ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཅེས་སྐྱིར་གསུངས་ན་སྟོབ་  
 མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུས་དགྱིལ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་སམ་སྟོབ་མའི་ལུས་  
 སམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་སམ་དེ་དག་སོ་སོར་མི་འབྲེད་པར་སྐྱིར་ལུས་ཅན་  
 ཞིག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། འདིར་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་  
 བྱི། ལུས་དགྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྟོམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ན་ལུས་  
 དགྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྟོམ་པ་པོ་དེས་རང་གི་ལུས་ཉིད་ལྷར་སྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བར་  
 འདིར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་ལུས་གཞན་དེར་དོན་  
 མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྗེའི་བྱ་བས། དང་པོར་རེ་ཞིག་འཁོར་ལོ་གསུམ། །བདག་ཉིད་རྫོ་  
 རྩོམ་དཔོན་རང་། །དེ་ནས་རྩོམ་མ་བདག་འབྲང་བསམ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བའི་དང་པོར་རྩོམ་དཔོན་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་ནི་མངོན་རྟོགས་སྐྱོམ་པ་དང་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་གཉིས་གཞི་མ་སྐྱབ་  
 པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །དེས་ན་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་དཀྱིལ་སྐྱོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་  
 བཞིན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་བཅས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱ་ན་ཐ་མི་  
 དད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཚང་བར་བསྐྱོམས་ནས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་བདག་  
 བསྐྱེད་ལུས་དཀྱིལ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཏེ་དུ་ཀ་ཆ་གཉིས་པར་བྱེ་ནས་རང་གི་  
 ལུས་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་གཉིས་སྣང་བ་ནི། སྤྱི་མ་ལེགས་ཏེ་ལྷ་མ་ལྟར་ན་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི་དུས་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས།  
 དེར་ཞུགས་ནས་དབང་སྐྱངས་པ་རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་  
 དང་རང་ཉིད་གང་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་སྐྱངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་རྩོམ་མ་ཡང་  
 བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་རྩོམ་མས་རྩོམ་  
 དཔོན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་མ་སྐྱངས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གཙོ་ཐོ་  
 ལས་"སྤྱི་<sup>1</sup>ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་  
 དཀྱིལ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དབང་སྐྱངས་པའི་ཡུལ་ནི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱ་མ་གཉིས་ཐ་མི་  
 དད་ལ་བྱའོ། །མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྐྱོམ་

1 ཟླ

བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ཅིག་བསྐྱབས་ནས་དབང་དང་བདག་འཇུག་  
 དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ག་ཡིན། གང་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རི་ལྟར་སྐྱབས་པ་ནི། ལུས་འདོམ་གང་གྱ་  
 བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི་ཞེས་པ་ལ་མཚོན་ན་ཁ་ཅིག་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་  
 གནས་པ་གསལ་འདེབས་ཟེར་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞིའི་དོད་ཡིན་  
 བར་མོས་པ་ཚམ་བྱེད་ཟེར་བ་སོགས་མང་ཏུ་སྣང་ནའང་འཕན་པར་མ་མཐོང་སྟེ།  
 ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ལ་  
 དེར་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་སུ་འདོད་ན་ནི་སྲུང་བཀག་ཟེན་ལ། དོད་  
 ཏུ་མོས་པ་ཚམ་ལ་བྱེད་ན་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་མི་སློམ་པར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་  
 དོད་ཏུ་མོས་པ་ཚམ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེས་ན་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་ནི། རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེད་པའི་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཏུ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབས་པ་  
 བ་ལྟ་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སློམ་དགོས་པ་  
 བཞིན་ཏུ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབས་པ་ནའང་གྱ་བཞི་སློམ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ཏུ་སྐྱབས་པ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཅོ། །

རྒྱ་དོར་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་ཡང་དག་རྟེན། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
 ཆ་གང་ཏུ་སློམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ན། དེ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 ཏུ་སློམ། །ཞེས་ལུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་སློམ་པར་བཤད་

དོ། །སྤྱི་བུང་གིས་ཀྱང་། ཚངས་པའི་ཐིག་ནས་ཡང་དག་བཅུམ། །སྤྱི་བའི་བ་ཏུ་རྣམ་  
 བར་དགྱེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟར་སྤང་བ་ཡི། །རྣམ་འཕྲོར་བ་ཡི་སྤྱི་དགྱེལ་  
 འཁོར། །ཞེས་ལུས་དགྱེལ་གྱི་རྟེན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་  
 བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤང་བར་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །གལ་ཏེ་ལུས་རྟེན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་སྐྱོམ་བ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱོམ་ན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ལྷ་མི་འགོད་པར་རང་གི་ལུས་ལ་འགོད་པ་  
 མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་དབེར་ན་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྤྱི་བ་  
 ཐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ལུས་ལ་ལྷ་སོ་  
 གཉིས་འགོད་པའི་ལུས་དགྱེལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་  
 མཚམས་སུ་མ་བཀོད་པ་བཞིན་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱོམ་བ་དང་ལྷ་ལུས་ལ་འགོད་  
 བ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་སྤྱི་བ་ཚུལ་ནི། ཅ་དང་  
 ཁམས་རྣམས་དབའ་བོ་དང་དབའ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་བ་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་བ་  
 མི་སྤང་དོ། །གཞི་དེ་དག་དགྱེལ་འཁོར་དུ་སྤྱི་བ་པའི་ཚུལ་ནི། དབེར་ན་ཕྱི་དགྱེལ་ལ་  
 ཡི་རྩི་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་རི་རབ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ནི་རྟེན་པ་  
 གཉིས་བཟང་པའི་གཞུང་དབྱེ་བས་ཅན་དང་སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་སོགས་ལས་ས་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེད་ལ། ཕྱི་དགྱེལ་ལ་གྲིས་པའི་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་  
 སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཅེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དགྱེལ་

འཁོར་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་རྣམས་དང་ཅ་ནང་གི་  
 ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་  
 བཞིན་དུ་སྟོང་བར་སྐྱུངས་ནས་སྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་  
 དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཅ་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། ཕྱི་དགྱིལ་ལྟར་ན་ལྷ་  
 མཚན་བཀོད་པའི་དོད་དོ། །འོ་ན་རིམ་བུ་པས། བཙུག་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་  
 བྱི་གདུལ་བུའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་  
 མཐོང་གྲོལ་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ལུས་དགྱིལ་གཞན་གཉིས་ལས་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་མི་  
 རིགས་ཏེ་བསྐྱོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོར་བཙུག་མ་བཙུག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་སྐྱམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་འདིར་གང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། རྒྱལ་  
 བའི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཉིད་ཉེན་དང་བཞེན་པར་ཤར་བ་རྣམས་འཁྱོར་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 འབྲས་བུའོ། །

དེ་གང་ལ་སྐྱབ་པའི་གཞི་ནི། འབྲས་བུ་གང་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐབས་  
 ཤིག་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་  
 གྱི་རྟོགས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་དེའི་ནང་གི་ཁམས་དང་རྒྱང་རྣམས་དཔའ་པོ་  
 དཔའ་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལས་རུང་དུ་གྲུབ་པ་ལས་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་དག་ཡིན་ལ། ཕྱི་དགྱིལ་གྱི་རྒྱ་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ནང་གི་བཞིན་དུ་ལམ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་  
 པས་དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚོག་དམན་ཀྱང་འཐད་  
 དོ། །དེས་ན་བཙུག་མ་གཉིས་གདུལ་བུའི་དབང་ལས་འདོད། ཅས་གསུངས་པ་ནི།

ཐབས་བཅོས་མ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཏེ་དེར་བཅུག་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བཞི། གདུལ་བྱ་མ་བཅོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བགྱི་བའི་ཐབས་སུ་  
 འདོད་ཀྱི་མ་བཅོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐབས་གཙོ་བོ་མིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དབང་བོ་རབ་ལ་བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་མི་དགོས་པོ་  
 ཞེས་པའི། གཏན་མིན་ཏེ། སྐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་བོ་རབ་འཕྲིང་ཐ་མ་གང་ཡིན་  
 ཡང་དང་བོར་རྒྱུད་སྣོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་དགོས་པར་གཞུང་དུ་མ་ལུས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཁས་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ཡང་མཁས་པས་ཐབས་སུ་མ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མི་གཟུང་ཞེས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡང་དག་པའི་  
 དོན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་དང་ཁམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་  
 ཉེ་ཤེས་ནས་དེ་དག་ཏུ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པས་གོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་  
 སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཉི་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པས་གོལ་བར་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། རྣལ་མའི་སྦྱོར་བ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བཅོས་མ་  
 ཡི་ནི་བསྐྱོམ་པ་དང་། །བཅོས་མ་ཡི་ནི་བཞེས་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་  
 འདིར་ཡང་མ་བཅོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྡོད་དུ་བཅོས་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤེས། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མངས་པས་འདི་གས་ནས་མ་བྲིས་  
 སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚོད་པ་དངོས་དང་། ཆད་ལྷག་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོར་



བས་སྐྱོད་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བད་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྣ་མཚོད་པ་དང་། མི་  
 རོལ་ཏུ་གཏོར་མའི་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྦྱིར་  
 བཤད་པ་དང་། མཚོད་ཡོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་མ་  
 བཤད་ཀྱང་མཚོད་རྗེས་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་ལ་རང་རང་གི་སྦྱེད་ཚོགས་བཞིན་ཏུ་  
 བསྦྱེད་ནས་དབྱལ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་མཚོད་པས་མཚོད་དེ་བསམ་བའི་གོས་ལྷུང་དང་སྐྱ་བྲེ་ལ་གོས་དབྱངས་པ་དང་  
 ཡི་བོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་བསྐྱབས་པ་དང་གཞིབ་པ་  
 དང་བརྟུང་བའི་ཉེར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། གསེར་དང་བྱ་མོ་དང་སྐང་པོ་དང་རྟ་  
 དང་བ་སྐང་ལ་སོགས་པ་ལྷལ་ལ་མི་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་དྲུག་གམ་བརྒྱད་  
 དམ་བཞི་གསུགས་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཚོད་  
 པས་མཚོད་ནས་བྱིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་མི་བསྦྱོད་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྦྱོད་  
 དེ། །རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་ཐོད་པའི་སྦོད་ཏུ་བཅུག་ནས་  
 བདུད་ཅིར་བྱས་པ་ལྷལ་ཉེ་དེ་རྣམས་བདུད་ཅི་སྦྱངས་པས་ཚིམ་པར་བྱས་ནས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་མོས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རིག་མ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ལ་ཡེ་ཆུ་ཡིན་ན་དེ་ལྷར་མོས་ནས་འབྱུལ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །ཆང་གི་མཚོད་པ་  
 ཡང་བྱ་སྟེ་སྦྱེད་ཚོགས་སྦོན་ཏུ་སོང་ནས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱབས་རྒྱ་  
 ཅུ་བརྒྱད་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟེ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་  
 གསུམ་པ་ལས། ཡི་བོ་བརྒྱ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་སྐྱབས་བརྟན་པར་བསྐྱོམས་  
 བས་སུ། །རང་གི་མིང་བཞིན་ལྷན་པར་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ནས་བརྒྱས་པར་

བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེའི་བརྒྱས་པ་དང་བརྒྱས་  
པའི་མཐར་ཡང་མཚོན་བསྟོན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་  
པ་བྱ་བར་ས་ར་ཉ་དང་བརྗེ་རྟེན་ཉ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བཤད་ལ་ནག་པོ་སྟོན་པ་  
སོགས་མང་པོས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བར་གསུངས་ཉེ་དོན་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚོན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནི། གསེར་དབུལ་དོ་དང་  
ཟངས་དང་ཤིང་། །ས་བྱས་ཉ་ཕྱིས་དུང་དང་ནི། །འདབ་མའི་སྦྱོང་བྱ་ཞབས་བསིལ་  
དང་། །བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་མཚོན་ཡིན་སྟོན། །དེ་དང་སྟོན་གཞན་གང་རུང་  
དུ། །ཞེས་དངོས་སུ་སྟོས་པ་དགུ་དང་གཞན་ཡང་རུང་དོ། །འདི་རྣམས་སྦྱི་རྒྱུད་ལས་  
མཚོན་ཡོན་གྱི་སྟོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཚུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་སྟོན་ཡིན་ཉེ། མི་ཐུབ་ཆ་  
བས། འདི་ཀུན་མཚོན་ཡོན་ཡན་ལག་ཕྱིར། །མཚོན་ཡོན་སྐྱ་རུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ནང་རྗེས་དང་སྟགས་ནི། བས་དང་འོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་  
དང་ཀུ་ཤ་དང་ཉིལ་དང་འབྲས་ཡོས་དང་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་བྱི་དཀར་པའི་ཚུ་  
རྣམས་ལྷགས་ལ། མི་ལྷན་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་རང་གི་བདག་པོའི་སྟགས་དང་འབྲིལ་པའི་  
སྟགས་ཀྱིས་ལན་བདུན་ནམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བསྟགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞི་བའི་དོན་  
དུ་ལོ། །དེ་དག་ནི། མཚོན་ཡོན་གྱི་རྗེས་བདུན་དུ་བྲགས་པའོ། །རྒྱས་པའི་དོན་དུ་ཉིལ་  
དང་ཞོ་དང་མེ་ཉོག་སེར་པོ་དང་ཀུ་ཤ་དང་བྱི་སེར་པོའི་ཚུ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པ་  
ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །སྦྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་བྱི་ཞེས་ཚུ་ལྷགས་ནས། །རྫོ་  
ལྷན་ལག་གིས་བྲན་བྱ་ཞིང་། །བདུག་སྟོས་ཀྱིས་ནི་བདུག་བཞེན་དུ། །ཡིད་ཀྱིས་རབ་  
ཏུ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་སོ། །གང་དུ་འགོད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་གཡོན་དུ་

མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྡོད་བཞག་  
 ཅིང་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡང་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྡོད་སྡོད་པ་གསུམ་གཞག་གོ། །མི་སྲུབ་རྩ་  
 བས། མེ་ཏོག་སྡོས་དང་མར་མེ་དང་། །བི་ཡི་དུང་སོགས་གཡས་སུ་བཞག་ །གཡོན་  
 དུ་ལྷགས་གྱི་མཚོད་ཡོན་སྡོད། །མདུན་དུ་ཡང་ནི་སྡོད་གཞག་གྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 བཟེད་ཞལ་རྣམས་མཚྭའི་ཁར་གཞག་བར་བཤད་དོ། །འབྲུལ་བའི་ཕྲག་རྒྱ་དང་  
 ལྷགས་ནི། ལུ་རྒྱུ་གཡས་བའི་མཐེ་བོང་དང་མཚུ་བ་མའི་སྐྱམ་བས་ཞབས་བསིལ་  
 གྱི་སྡོད་གྱི་རྒྱ་དང་མེ་ཏོག་འགྱིང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱོར་ཞིང་སྐངས་  
 ལ། མཚུ་བ་མོ་ནས་རིམ་བཤ་བཞེན་དུ་སྤེ། མོ་ལྷུ་རྩེ་བྲ་ལ་ར་སད་ཀླ་རི་སྤྱི་ལྷ་  
 རྩུ་རྩུ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བཟེད་ཞལ་དུ་དབུལ་ལོ། །སྡོད་གཉིས་བའི་རྒྱལ་གཡས་  
 གཡས་བས་བཟུངས་བའི་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་སྐངས་ཏེ་སྤྱི་གནས་སྤ། རོ་ལྷ་ཁྱི་  
 བཟུག་ནས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་བར་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ་ལས་བུམ་གྱི་  
 རྒྱས་བསང་བཤ་ཡང་དེ་བཞེན་ལོ། །སྡོད་གཉིས་བའི་རྒྱལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བ་  
 གཡས་བའི་མཐེ་བཤ་མཚུ་བ་གྱིས་བཟུངས་ལ་ཁ་འོག་དུ་སྤྱོགས་བའི་མཐེ་བུ་རྒྱུང་ནས་  
 རིམ་གྱིས་དགོལ་ཞིང་། ལྷ་རྒྱུ་མ་ཁྱི་བཟུག་བའི་ལྷགས་བཟོད་ནས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་  
 བཤེད་དུ་དབུལ་ལོ། །གསུམ་བཤ་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྡོད་རྒྱལ་སོགས་བཤ་དང་བཅས་བ་  
 ལྷིམ་བས་བཟུངས་ལ། ལྷ་རྒྱུ་བཟུག་བའི་ལྷགས་བཟོད་ཅིང་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྤེ་བས་  
 བཟེད་ཞལ་གྱི་སྡོད་གསུམ་བར་དབུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་ལོ། །དེ་  
 ལྷུང་ན་རྒྱལ་བཞེ་ལ་ནི། སྡོད་གསུམ་སྟེ་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྡོད་གཉིས་  
 བའི་སྤྱིང་དོ། །

འབྲུལ་བའི་གོ་རིམ་ས་ནི། སྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཚུ་བཞི་འབྲུལ་བའི་རིམ་བཤད་  
 བྱི་པལ་ཆེར་ལས་མཐོང་ངོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། སྲར་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་  
 འབྲུང་ལ་བསང་གཏོར་ནི། རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། དང་ཐོར་  
 མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་ཡོད་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚུ་གཞན་གསུམ་མེད་པར་མཚོད་ཡོན་  
 འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་བཤད་དེ་སྐབས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །གནས་གང་ཏུ་འབྲུལ་བ་  
 བྱི། ཞབས་བསིལ་ནི། ཞབས་བཟུ་བས་ཞབས་ལ་འབྲུལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་བསང་གཏོར་ནི། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་ཞལ་བསིལ་ནི་ཕྱག་གམ་ཞལ་ཏུ་དང་  
 མཚོད་ཡོན་ནི། མདུན་ནམ་དབྱེ་ལ་དང། མེ་ཏོག་ནི། དབྱེ་དང་སྒོས་དང་མར་མེ་ནི།  
 མདུན་དང་ལྷ་བཤོས་ནི། མདུན་ནམ་ཕྱག་གམ་ཞལ་ཏུ་དང། བི་ནི། ཕྱགས་ཀར་  
 དབྱེལ་བར་བསམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་བཤད་  
 དེ་ནས་སྐབས་ཐོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཞག་ལ་རང་སྲིར་བྱུང་ནས་ཤར་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མའི་ཚོ་གས་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་གཏོར་མ་དབྱེལ་བར་སྐྱོང་བར་གསུངས་པས་འདི་ག་རྟེན་བཤད་འདི་ག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྲི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་བྱེད་དེ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
 འདས་གཏོར་འབྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ལ་དེ་  
 ཡང་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་དབང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དམིགས་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་སྐོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་དོ། །སར་ཏུ་  
 དང་མར་མེ་མཚོད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་སྲི་རོལ་ཏུ་  
 འབྲུལ་བ་མ་གཏོགས་འདས་གཏོར་སྲི་རོལ་ཏུ་འབྲུལ་བ་མ་བཤད་ལ། བེ་བླ་རྒྱུས་རང་

གིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གི་གཏོར་མ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲུལ་ཏུ་  
འཇུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་གྱི་སྒྲིམ་རྣམས་ནི། བད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་  
དང་དང་གི་ཆོས་སྐྱོད་སོགས་གྱི་གཏོར་མའི་རིམ་བ་ཀྱུན་བྲས་ནས་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་  
འཛིག་ཆེན་པའི་གཏོར་མ་བྱེད་དོ། །

འཛིག་ཆེན་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ནི། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས། དེ་ནས་  
ཤར་སྐྱོལ་ས་བྱུང་ནས། །དབང་པོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་བདག་ཀྱུན། །ཆོག་གིས་ཉེ་བར་  
སྐྱུན་བྲངས་བྱ། །དེ་ལ་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བཙོན་ལྷན་ལྷན་ཅིག་  
འོངས། །གང་འདིར་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱུན། །དེ་རྣམས་བདག་ལ་རྗེས་དགོངས་  
ཕྱིར། །དི་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱི་དང་ནི། །མེ་ཏོག་སོགས་གྱི་གཏོར་བཞེས་ལ། །སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སེམས་དང་། །སློབ་མ་ཡང་དག་བག་གས་མེད་མཛོད། །ཅེས་  
ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྲངས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འོངས་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱོད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་  
བར་བཞེད་ལ་སློབ་དཔོན་འདིས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་གཏོར་མཐོན་ཏུ་སྐྱུན་  
བྲངས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབང་པོ་སོགས་སྐྱུན་བྲངས་ནས་འདས་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱུར་  
བ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་གཏོར་མ་སྤུལ་བའི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རང་ལ་སྤྱད། །ཁོ་མོ་  
བཅུ་དང་སྤྱོད་པ་སྐྱོད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུར་  
བཞོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་མ་ཟེན་གྱི་བར་ཏུ་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཁང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་རྩོམ་བཅུའི་སའི་གོང་བུ་དང་ཉེ་བའི་མདུན་ཏུ་  
གཏོར་མ་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་སའི་གོང་བུ་བཙོན་ལྷ་འཕམ་དེ་མེད་ན་  
མཇུག་རྣམས་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྐྱོད་བཙོན་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུད་ཏུ་སྐྱུན་ལོ། །དེ་དག་

གི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སའི་གོང་བུ་བརྒྱད་དམ་པ་སྦྱིས་མཁུལ་བྱས་པ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་ནམས་ལ་  
 ཁམ་མོང་དུ་འོ་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་ནོ། །སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡང་གཏོར་མ་ཟན་ལ་སོགས་པ་  
 དང་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་ཚུ་དང་འོ་མ་དང་ཆང་གི་རྒྱན་རྣམས་ལ་ལྷ་གཡས་སྐོར་དུ་  
 གཏོར་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་རྗེས་སུ་  
 གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས་ཁོ་བོ་བཏུ་རང་ལ་གཞུགས་ཕྱོགས་སྐྱོད་རྣམས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བཤད་དེ། དེ་དག་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་མཚོད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱ་བ་ནི་ཕྱར་བུ་དང་འབྲ་བར་མངོན་ནོ། །འདི་ནི་འདི་འབྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་བྱས་ན་  
 བར་ཆད་རྣོག་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཏུ་ཆེ་བར་གསལ་ལོ། །གཏོར་མའི་སྦྱིན་ཚོགས་ལ་  
 སོགས་པ་ནི། འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དག་གཏོར་མ་བཏང་བའི་དང་འོ་མ་མོ་དང་བཅས་པས་སྣ་  
 བངས་ཉེ་གཏོར་མ་སྦྱེལ། བགོགས་བསྐྱེད་དེ་གཏོར་སྦྱེལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་  
 གསུམ་སྤང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟིང་མནན་ནས་ནང་དུ་འོང་ཞིང་ཅ་སྤྲགས་སོགས་  
 འདོན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཟེན་པ་དང་ཉེ་རེག་བྱ་སྤྱེ་དེའི་ཚོ་གཞི། ཚོགས་ཚོགས་སོར་  
 འདུག་ཅིང་དག་བཅད་ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱ་གཡས་པ་གན་  
 རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་གྲུང་མོ་དང་སྤིན་ལག་ཚུང་ཟད་བཀུག་ལ་ཁ་ལ་ཕྱོགས་པར་  
 གཟུང་དོ། །ཟེ་འབྲུའི་ཆས་ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱ་བ་ཅིང་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་ན་བྲུག་  
 གཉིས་དང་མིག་དག་དང་སྣ་དང་ཁ་དང་ལག་པ་དག་དང་ལྷེ་བ་དང་མགོ་ལ་རེག་པར་  
 བྱའོ། །འདི་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་རྣམས་བཤད་ལ་དེར་རྒྱ་གཙང་མ་ལག་ཏུ་རྒྱངས་ནས་  
 བྱ་བར་བཤད་ཅིང་དཔུང་བཟང་གི་བཏུ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིས་ལག་པ་རྒྱང་བ་བཀུགས་

བས་སྟུ། ལུས་མོ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འི་བསྟན་བྱས་ཏེ། །བར་དུ་ལག་བཞག་ཚོག་ཚོག་པོར་  
 འདུག་ནས། །སྤྱི་མེད་དབུ་བ་མེད་པའི་ཉེ་རེག་བྱ། །ལན་གསུམ་བར་དུ་ཚུ་འི་འཕྲངས་  
 བས་ཀྱང། །མཚུ་ལ་ལན་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོར་  
 ལག་པ་གཉིས་བསྟུ་སྟེ་དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་ཚུ་གཙང་སྟུག་ལ་  
 གཡས་པའི་སྲོ་མོས་ཚུ་སྤངས་ནས་སྤར་སྤར་ཉེ་རེག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཏུབ་གསུམ་  
 འཕྲངས་ནས་མཚུ་ལ་ལན་གཉིས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །འདི་འབྲུང་པོ་དང་ཁ་ལབས་བྱས་  
 པའི་མ་དག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་སྤང་བར་བཤད་པ་ནི། དེ་  
 མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོགས་སྐྱོང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤར་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་གཏོར་ཚོག་བཤད་པ་བཞི་ག་ལ་སྤྱོགས་སྐྱོང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་  
 ལྷ་གཉིས་སྟུགས་ནས་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྐབས་གཞན་དུ་ཉེ་རེག་མི་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་འོ། །དེས་ན་ཉེ་རེག་ནི། སྤྱིར་མ་དག་པ་སེལ་བྱེད་དུ་མངོན་ལོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། དེ་ནས་ལུབ་ན་ཆད་སྟུག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཚིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱ་  
 མངོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤན་པར་བྱས་ལ་རྒྱ་བཞི་པའི་སྤྱགས་རྫོས་ཤིང་མེ་ཉོག་གི་  
 སྤང་བ་སྤངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱེད་དུ་བཏེག་པའི་འོག་ནས་འཇུ་ལ་བའི་དམིགས་པ་  
 དང་སྤྱགས་སྤར་བཤད་པ་སྤར་བྱི་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ལྷགས་ནས་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བྱ་གསེལ་ཏེ་སྤར་བཤད་པའི་དོ་རྗེ་རྗེའི་རྐང་པས་  
 སྤོའི་སྤོའ་དཔོན་བཞི་དང་སྤན་ཅིག་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟུས་  
 ཏེ་སྤང་བ་གཙོ་མོ་ལ་དབྲུལ་ལོ། །འདར་སྤོ་ལ་སོགས་པའི་སྤོའ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་





གཤི་རིམ་བ་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་བཤད། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
བ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཤིང་བསྐྱབས་  
ནས་མཚོན་པའི་ཚོ་གཤི་རིམ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་བདུན་པའོ། །།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚོ་གཤི་གཉིས། རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་དངོས་  
ལྷན་ཞུ་ཞིང་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚོ་  
གཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞུགས་ཤིང་དབང་སྒྲངས་ནས་གནད་བཅོད་པ་དང་།  
དངོས་ལྷན་ཞུ་ཞིང་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྤང་བ་ལས།  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས། ཨོྲེ་བྱ་བི་ཤ་རྩ་ག་  
སྐྱུན་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་ལོ་སྤྱུ་སྤྱི་འི་ས་བ་སི་རྩི་སྤྱུ་ཁ་བྱ་དེའི་པ་ར་མ་སྤྱུ་ཁ་ལྷུང་ཏ་མ་སི་རྩུ་རྩུ་  
པོ་ཉོེ་བྱ་སི་རྩུ་སྤྱུ། ཞེས་སྟོབ་བསྐྱེད་པས་ཞུགས་ནས་གཤམས་སྟོར་དུ་འཁོར་པོའི་  
དབང་སྐྱབ་གི་གཞུགས་གྱིས་ལུབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་གནས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཤར་སྟོབ་སོགས་པ། ཨོྲེ་བརྟོན་གྱི་ལ་མ་མ་ལ་བྱ་བེ་ཤུ་ལ་སྟོབ་ཞེས་འདོན་ཞིང་སྤེ་  
ནས། ཞེས་སྟོབ་མས་སྐྱབས་སྤྱུ་མས་སྟོབ་བསྐྱེད་དེ་ཞུགས་ནས་གཤམས་སྟོར་དུ་  
ཞུགས་ཏེ་གཚོ་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱར་ཡང་སྟོབ་འབྱེད་པ་ཅིག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་  
སྟོབ་འབྱེད་འབྲེལ་པར་ཡང་འབྱེད་དོ། །སྐབས་འདིར་སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་  
པར་ཞུགས་ནས་གཤམས་སྟོར་གྱིས་སྟོབ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཅིག་  
སྐྱར་བ་ལ་བདེ་མཚོག་གི་དབང་གི་རབ་བྱེད་ཨ་རྩུས་མཚན་ཟེར་བ་ལས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཁང་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་འཇུག་པར་  
བྱ་སྟེ་ཞེས་འཆང་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས། གཚོ་པོ་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་

མི། །དཔའ་ལོ་དབང་ལྷག་གཟུགས་བཟངས་ནས། །དེ་ནས་འཇུག་པའི་དུས་སུ་  
 མི། །སློབ་མས་འདི་བཞིན་དུ་བརྗོད་དེ། །ཞེས་པ་ལི་ཤའི་སྐབས་བརྗོད་ནས་ཞུགས་  
 ཉེ་སྐོར་བ་གསུམ་བྱས་པའི་ལོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལ་དེའི་ལོག་ཏུ་བ་ར་མ་སུ་ཁའི་  
 སྐབས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་དོར་ནས་རང་གི་མགོ་ལ་འཛིང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ཅིག་སློབ་  
 དཔོན་གྱི་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་སྲིང་བའི་དེ་ཡང་དེ་དང་བསྟུན་  
 པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ནི་རང་གི་སྐྱ་མ་དེ་གཙོ་བོའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་བསམས་  
 བས་བདག་འཇུག་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདིར་སློབ་དཔོན་ཞེས་པ་ནི། ཚོ་ག་བྱེད་  
 མཁའ་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་ལ་དེས་ན་སློབ་མས་འདི་བཞིན་བརྗོད་ཅེས་པའི་སློབ་མ་ནི། ཚོ་  
 ག་བྱེད་མཁའ་རང་ཡིན་གྱི་རང་གི་སློབ་མ་ལ་བྱེད་པ་མིན་པས་སྲིང་བའི་འགྲུང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་མ་ཐོན་པར་གསལ་ལོ། །དབང་གི་རབ་བྱེད་འདི་སྲིང་བ་ལ་འདིས་  
 པའི་རྒྱ་གར་བ་ཅིག་གིས་བྱས་ཀྱི་ཨ་རྒྱུས་བྱས་པ་མིན་པར་སྣང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་ལོག་  
 ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཙམ་པ་པོས་ཀྱང་དཔྱོད་པ་ཞུགས་ནས་སྤར་ལྟར་མཛད་ཀྱང་སྲིང་བ་  
 བ་རྒྱལ་བ་བཟང་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མང་བོ་སྣང་བས་འདི་ཡང་དེ་དང་བསྟུན་  
 པའོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྤ་བི་ཤ་སོགས་  
 ཀྱི་སྐབས་བརྗོད་དེ་སློབ་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་ལ་དེ་ཡང་སྟོན་དུ་སློབ་སྟེ་ནས་སློབ་སྟེ་  
 འཇུག་པས་འདིར་སློབ་དབྱེ་བ་གསུངས་ཉེ་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱེད་པས་སྤར་རྩེ་  
 མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་དབྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲའོ། །སྤར་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་  
 འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མེ་ཉོག་སྲིང་བ་རང་གི་མགོ་ལ་  
 འཛིང་བའི་བར་བྱས་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་སློབ་ཅད་པར་གསལ་ཉེ་དེར་མ་བཅད་ན་སྤར་

ཡང་དབྱེ་མི་དགོས་པའི་སྲིད་དང་སློབ་མ་འཇུག་པ་སློབ་མ་འཇུག་པའི་སྲིད་རྟོ། །སློབ་  
བ་སྲུང་བའི་ལྷགས་དེ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་དགའ་བའི། །ཐར་པའི་  
གྲོང་དུ་བཙོམ་ལྷན་བདེ་ཆེན་འཇུག། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་  
ཀྱིས། །རྩེ་རྩུ་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དཔལ་མཚོག་ན་བོད་སྐད་དུ་  
ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་པོ་གྲང་དུ་ཞུགས་པའི་མན་ཡོན་མཚོང་ནས་འཇུག་པར་སློབ་  
བའོ། །ལྷགས་འདི་སྲུ་གྲུང་གིས་མིག་དར་འཆིང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྲིང་བ་ལས། མེ་ཏོག་གི་སྲིང་བ། མི་བ་ར་མ་སུ་ཁྲ་ཤ་ཡ་སུ་ལ་མི་ཏ་  
བི་ལ་ས་ན་མི་ཏན་མི་ཏེ་ན་སྲི་མི་ལྷ་ག་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་གྲུབ་སྲུ་  
སྲུ་མི་རྩུ་མ་རྩེ་ཞེས་བྲུ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་ནས་སྲར་བ་བྱུངས་  
ཏེ་སྲིང་བའི་དབང་གི་བསམ་བས་རང་གི་མགོ་བོར་བཅིང་ལ་འཁོར་ལོའི་དབང་སྲུག་  
ལྷ་མ་མཛོད་སྲུ་གྲུང་པར་མོས་པ་བྲུས་ཏེ། དེས་སྲིང་བ་ཞིན་པའི་སྲིང་བའི་དབང་  
བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་དབང་མ་སྲུས་པ་དང་ཚོག་བ་ཞིན་དུ་  
སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བོལ་པར་བྲུས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་བ་ཞིན་དུ་  
སློབ་འགྲུང་འབྲེལ་པར་ཡང་འགྲུང་ངོ། །མེ་ཏོག་དོར་བའི་ལྷགས་དེ་ནི་དཔལ་མཚོག་  
ལས། མཚོག་གི་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྷན། །སློག་པའི་སྲུག་གིས་བཙོམ་  
ལྷན་འདས་ལ་འདུད། །རྩེ་རྩུ་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་གྲུབ་པོ་རྩེ་རྩུ་མགོན་པོ་སྲི་མི་པའི་མེ་ཏོག་  
བ་ཞེས་སྲུ་གསོལ། ཞེས་བོད་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པོ། །དེ་དག་གི་ཆག་ཟིན་ལྷན་ན་  
མེ་ཏོག་དོར་བའི་གོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་ལྷན་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
བདག་འཇུག་གྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་སྣང་མོད་གྲང་རྒྱུ་པ་བ་བཟང་པོས་

།ཀྱང་དབྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐོར་གཞན་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་མཛད་ནས་  
 བཤམས་པའི་ཚོགས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་འཇུག་པའི་  
 སྐོར་རྣམས་སློབ་མ་འཇུག་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་བྱ་སྟེ། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་  
 ལྷ་བ་བ་དང་ས་ར་ཉ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་ཀྱང་སློབ་མ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སློབ་  
 དཔོན་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་འཇུག་པའི་  
 ཚོགས་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མདུན་ཐད་དུ་བསྐྱབས་ན་  
 མི་དགོས་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབས་ན་རང་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་ནས་གཙོ་བོ་དང་གྲུ་མ་ཐ་  
 མི་དད་དུ་བསྐྱོམས་པས་གྲུ་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་བསམས་ལ་དངོས་སུ་  
 བྱ་དགོས་པ་རྣམས་རང་གིས་བྱས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་དབང་ལེན་པ་རྣམས་རྫོགས་  
 པར་བྱས་པའི་མཐའ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལོད་པ་ཡང་  
 མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་ལྷ་བ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པས་བྱ་དགོས་ལ།  
 དེའི་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩ་ལ་སེ་ནས། དེ་ནས་སློབ་མ་འཇུག་དོན་དུ། བཤམས་པས་འདི་  
 ལྟར་མཁུན་པར་གསོལ། །བདག་མིང་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་ཡི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སློབ་དཔོན་  
 ཆེ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀུན་གྱི། །གསུངས་པའི་ཚོགས་དག་གིས་  
 བློ། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་བདག་གིས་བཤི། །དེ་  
 ལ་རྗེས་གནང་སློབ་མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་གྱིས། །བདག་  
 ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་གནང་། །བདག་གིས་རྗེས་  
 སུ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཞུས་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་གནང་བ་བསྐྱེད་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པའི་

ཆེད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཞིང་བདེན་པའི་བྱིན་  
 བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ཉམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཚིགས་བཅད་དགུའོ། །དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་  
 དང་པོ་ལྔ་ནི། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྐྱེའི་མཚོན་པ་དང་དེ་ནས་གཅིག་གིས་ནི། དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ནི་བདེན་པ་བསྐྱབ་པའོ། །སྐྱེ་གསུམ་ནི། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལྷག་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་རང་  
 བཞིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཉམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མཚན་མའི་ཕྱིར། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་  
 པའི་མཚོག་ །སེམས་དབའ་དོ་རྗེ་ཆེ་རང་བཞིན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དེད་བདག་  
 ལྷུབས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་དབའ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་སྟོས་  
 པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ལྷབ་ཀྱི་སེམས་ཉེ་དེ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་རང་བཞིན་ལོ། །

དེ་ཉིད་ནི། ཉམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །བྱང་ལྷབ་ཀྱི་  
 སེམས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ས་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་འི་མ་རིམ་གྱིས་བསལ་  
 ཉམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ལྷག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་བྱང་ལྷབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མཚོག་གོ། །རྟོག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་བསལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་བའམ་འབྱུང་བར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་  
 སོ། །ཉམ་མཁའ་དེའི་མཚན་མ་སྟེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མཚན་  
 ལྷན་ཉེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་དང་བལ་བ་ན་གསལ་བར་བྱུང་བས་སྐྱེ་བའི་ཐ་

སྣང་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོག་མཐའ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་དོ། །དཔལ་མཚོག་  
 ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་དགྱིལ་ཚོག་རྣམས་སུ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་  
 འཇམ་དོར་དང་བདེ་མཚོག་སོགས་ཀྱི་འདོན་བ་སློམ་ནས་བཤམ་དོ། །འདི་རྣམས་  
 དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་བ་དང་སྐྱུས་མཚོད་པར་བཤམ་པས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་  
 ཞེས་སོགས་ནི། བསྐྱོད་ལུལ་ལ་བོད་བ་དང་དེའི་གོ་འཕང་བདག་ལ་སློལ་ཅིག་ཅེས་  
 བ་གཉིས་ཀར་གོ་བར་བྱ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་དོ། །འབྱོར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི།  
 དངོས་བྱུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཀྱང་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དོ་རྗེ་འཇིག་བ་  
 ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །མི་འབྲུང་མཚོག་ཏུ་བདག་བྱུབ་མཛོད། །ཅེས་པའོ། །དངོས་བྱུབ་  
 ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་བྲུང་བའི་དངོས་བྱུབ་ཆེན་པོ་ནི་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་པོ། །དེས་ན་  
 སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་དབང་སྐྱུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་ཉེན་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷའོ། །སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་བས་ན་  
 དོ་རྗེ་འཇིག་བ་ཀུན་ཀྱང་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 འདི་ལ་རག་ལས་བས་རྒྱལ་པོ་འང་ཡིན་འོ། །དེའི་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲུང་  
 བའི་མཚོག་གོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། །ཉེས་བ་མེད་བ་ཉག་བ་  
 ཁྱོད། །འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྗེས་ཆགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་ཆགས་ཆེན་དགའ་བ་  
 ཆེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་བྱུབ་མཛོད། །ཅེས་པའོ། །ཉེས་བ་མེད་བ་ནི། བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །ཉག་པའི་དོན་ནི། །སྐྱ་གསུམ་གྱིས་  
 བས་མཁའ་རི་སྤྱིད་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །དངོས་བྱུབ་བརྟེན་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ཀུན་ཉེ་འདོད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་

རྩོན་ལས་མཛད་ལ་དེའི་སྲིད་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་  
 ཅན་ལོ། །མཚན་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བས་དགེས་བས་ན་དགའ་བ་ཆེད། །དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཅེས་བཏོན་ནས་དེའི་དོན་སྲུང་བ་ཤད་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བཤད་  
 བ་ལ་ཤུལ་བས་བཤད་པས་བྱེད་ཆོག་ཡོད་ན་དག་གོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། །ལིན་ཏུ་  
 རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གཞི་དོན་ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཀུན་བདག་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའོ། །སྤྲུང་མི་  
 ལྡོག་པའི་དག་པ་མངའ་བས་ན་ལིན་ཏུ་དག་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ནི།  
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡིན་ལ་དེའི་མཚོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་འདས་ཉེ་དེའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་གདོད་ནས་གྲོལ་  
 བའོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའོ། །བཟང་པོ་ནི། དག་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་ནི། མ་ལྟས་བ་སྟེ་འདི་ལས་  
 དེ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །

ལྷག་རྒྱའི་སྤྱི་ལོ། དཔོན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །དབང་ཆེན་མཚོག་གི་  
 ལྷག་རྒྱ་ཡིས། རྩོན་ཆེན་པོ་གསོར་བ་ལས། རྩོན་སྤྲེམས་བདག་བདག་གྲུབ་  
 མཛོད། །ཅེས་པའོ། །རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་དབང་ཆེན་ནི། སྲུང་བཤད་པ་ལྟར་ལོ། །དེའི་  
 ལྷག་རྒྱ་ནི། རྩོན་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྩོན་ཉེ་དེའི་སྤྱི་ལོ། །ལྷག་རྒྱ་  
 དེས་ཡུམ་རྩོན་སྤྲེམས་མའི་ལྷག་རྒྱའི་བདག་པོ་སྟེ་གཙོ་པོར་གྱུར་བ་བདག་ལ་གྲུབ་

བར་མཚན་ཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོའི་དོན་རྗེས་སུ་གཤམས་པས་གསོར་བའམ་སྟོང་པ་  
 ལྟེ་འདི་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་མོ། །དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྗེས་འཆང་གི་དེ་ཉིད་  
 བརྗོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྗེས་འཆང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་  
 པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི། སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཁྲུབ་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤོང་ལ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཡིན། །དམ་ཚིག་མཚོན་གི་འདོད་པ་མཚོན། །ཅེས་པའོ། །སྐྱིབ་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འདོད་པར་བྱ་བས་  
 འདོད་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚོན་གོ། །འདོད་པར་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནས་ས་སྐྱེའི་བར་  
 ཀྱི་ཡིད་ལ་ཁྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་སྤྱགས་ལ་ཁྲུབ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་སའི་སྐྱིབ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་སྟེར་བས་ན་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་སྤྱིང་ལ་  
 གནས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་བདེ་བ་སྟོལ་བས་སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པས་ན་སྤྱིང་ལ་གནས་  
 པའོ། །འདོད་པར་བྱ་བ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལས་འབྲུངས་པའོ། །དེ་  
 གཉིས་རྗེས་ལ་བདེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཡབ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ལུས་  
 སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་  
 ལོ། །འདིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཁྲུབ་ཚུལ་སྤར་མ་བཤད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་



བ་བསྐྱབ་པ་ནི། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་། ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྲིད། འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་  
 མཛོད། ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྫོག་པ་  
 མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་བྱུང། ཉེ་ཉིད་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང། བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། གཟུགས་བརྟན་  
 གསལ་བ་སློབ་མ་རྣམས། གུལ་གྱིས་སྦྱིབ་མེད་མཚོང་བར་ཤོག རེས་པའོ། ཡེ་  
 ཤེས་མཚོག་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། ཞེས་དགྲིལ་ཚོག་མང་པོ་ལས་འབྱུང་རོ། བདེན་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་དེས་ཡིད་ལ་མངོན་པར་བསམས་པའི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་མཛོད་ཅེས་  
 པའོ། །

ཚོས་རྣམས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་སོ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི།  
 སེམས་ཅམ་གྱི་སྣང་བའོ། ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྦྱིབ་དང་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་  
 གསུམ་དང་བྲལ་བས་དག་པ་དང་གསལ་བ་དང་རྫོག་པ་མེད་པའོ། རང་བཞིན་མེད་  
 ཅིང་སོ་སོ་རང་གིས་རེག་པས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་སྐྱོད་པ་གི་  
 ཡུལ་མེན་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། ལས་  
 བེ་ཚོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། ཉེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ནི། ཡང་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗོ་འཆང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐབས་ཅད་ནི་དེ་ལས་བྱུང་  
 པའོ། གཟུགས་བརྟན་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྲིས་པའོ། གསལ་བར་ནི་གང་གི་

གཟུགས་སྤྱི་བའི་སྐྱེ་བའོ། །སྤྱི་བ་མེད་དམ་གྱི་མེད་ཅི། བདེན་པ་དང་  
 བཅོམ་ལྟོས་འདས་ཀྱི་ཁྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་བསལ་བ་ལ་བརྟན་ནས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །སློབ་མ་ཅི། ཀུན་གྱིས་ཞེས་མང་པོ་ལས་  
 འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ཅི། དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་མ་ཞིག་ནས་འབྱུང་ཞིང་དོན་ལེགས་པར་གོ་  
 བ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་སྤྱི་བ་དང་ཨ་ལྷོས་བཤའ་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །དཔལ་  
 མཚོག་ལས་ཚིགས་བཅད་ལྷག་མ་ལྟ་མི་འབྱུང་ཞིང་དང་པོ་ལ། ཨོྲ་ནམ་མཁའ་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤའ་པ་ཡང་པལ་ཆེར་སྤྲོ་མ་དང་འདྲའོ། །ཕྱི་མ་  
 བཞི་ཅི། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་དང་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོ་ལས་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ཀ་པས་བཤའ་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སྣོད་རུང་གི་ཚོག་དང་། ལྷ་  
 ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་རང་གནས་ཀྱི་ཚོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དབང་  
 བསྐྱུར་བའི་ཚོག་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 མཚུག་གི་ཚོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་  
 ག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་<sup>1</sup>  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
 ཚུལ་དང་། དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཚོག་དང་། དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤའ་བ་དང་།  
 མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དབང་གི་དབྱེ་བསྐྱུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཤོད་  
 གཡོགས་དང་བཅས་པར་གཞུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་

1 གཙོད

དུ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། བང་དུ་  
 གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྡོན་དུ་ཆས་སུ་གཞུག་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲིའི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 རྣམས་མི་འདོད་ན་གཞན་རྣམས་དང་འདོད་ན་ནི། དེ་རྣམས་དང་སྒྲོབ་མ་གཞན་ལྷག་  
 གནས་བྱས་པ་སྡོན་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཁྲུས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱི་ཞིམ་པོ་ལ་  
 སོགས་པས་དག་པར་བྱས་ལ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་རྣམ་སྤང་ངམ་  
 གཙོ་བོར་དམིགས་ལ། འབྲིལ་བ་བཟླས་པའི་གོས་དམར་པོ་འཕ་གཞན་གང་ཡང་  
 རུང་བ། ཚི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྟ་ར་བོ་རྩི་ཨ་ལི་ཀླ་ར་མཉམ་སྤུ་ཇོ་མེ་ལྷ་ས་སུ་བ་སྤྱ་  
 ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་པས་སྤང་གཡོགས་དང་། ཚི་བརྗོད་ཏེ་ཞེས་པས་སྤོད་  
 གཡོགས་དང་། ཚི་བརྗོད་ལྷོ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་  
 བས་དེ་དག་ལ་བཟླས་པ་དང་བསྐྱོན་པའི་སྤྲུགས་སུ་མོང་བའོ། །དེ་ནས་མིག་བཅིང་  
 བའི་གོས་ནི། དམར་པོ་འཕ་སེར་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་བ་བས་ཀྱང་བཤད་ལ་དེ་  
 ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་དུམ་དུ་སོ་སོ་ལ་ཁ་དོག་སོ་སོ་བ་གསུངས་པས་དམར་པོ་ཁོ་ན་  
 མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བཟླ་བའི་སྤྲུགས་ནི། འབྲིལ་བའི་སྤྲུགས་སོ། །བཅིང་བའི་  
 སྤྲུགས་ནི། ཚི་ཅ་སྤྱ་བརྩྱ་བ་ར་མ་ན་ལ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲུགས་འདི་ཁོ་ནར་མ་  
 དེས་སོ། །འཆིང་ཚུལ་ལ་ལ་བ་བས་སྒོབ་མ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་ལ་ཡེ་མི་མཐོང་བ་དང་  
 རབ་ལ་ཚུང་མད་མཐོང་བར་བཅིང་བར་གསུངས་པས་མི་ཉོག་དོར་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 བྱིས་མིག་རས་མ་བསལ་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་བར་མཐོང་དུ་མི་རུང་བས་  
 མིག་རས་འཆིང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བའི་འོག་ཏུ་ཤྱི་རྩོ་རྩོ་སྟོས་ཤིག་ཅས་དེ་ནས་ལྷ་བ་ལ་  
 སྤྱུལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྱེ་ལོ་སྤྱི་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མི་ཉོག་གི་སྤང་བ་བཟུངས་ཤིང་



སྟེ། །བདག་སྐལ་བཟང་ཞེས་བརྗོད་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཚད་ལྡན་གཞན་ཡང་མང་པོས་བཤད་པས་སྐལ་བཟང་ནི། དགའ་བ་པོ་ཡིན་གྱི་དགའ་བའི་ཡུལ་མིན་ནོ། །ལྷ་བ་པས་སྤར་ལྟར་དེས་ལན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་བྱ་ཅི་བྱ། དེས་གྲང་སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་བཞི་འཚལ་ཞེས་སོ། །ཞེས་དེས་ལན་གཞན་ཅིག་གསུངས་ཏེ་ཁྲིད་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ལ་མོས་ན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ལན་འདི་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་སུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མོ་སྐྱེ་ཡོ་ག་ཅི་རྒྱ་ལྷན་སྤྲ་ཏ་ཡུ་མི་ཞེས་འདོན་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་སྐྱགས་འདི་སློབ་མ་རྣམས་འདོན་དུ་བཅུག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་སྲིང་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བཤད་པ་ལེགས་ཏེ་དཔལ་མཚོག་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པའི་སྐྱགས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་སྐྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཞེས་སྐྱགས་འདིའི་སློབ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞིའོ་ཞེས་པའི་སྐྱགས་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱགས་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་ལྷ་བ་བ་དང་ས་ར་ཏ་དང་དུ་རི་ཀ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ། ལྷ་བྱང་དང་ལྷ་བ་རྣམས་དང་ནག་པོ་སྐྱོད་པ་སོགས་མ་བཤད་པ་ཡང་མང་པོ་སྣང་ངོ། །སེམས་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དཔལ་མཚོག་ཏུ་སློབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུངས་

གྱི་སྣོད་ཁར་རྒྱ་བའི་སྣོད་དུ་དོ་རྩེ་བསྐྱོམས་ནས་སྣོད་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ན་མི་  
 ལྟངས་ལ་ཀུན་སྣོད་གི་དགྱིལ་ཚོགས་གཞན་རྣམས་དང་རྒྱ་མེད་གྱི་དགྱིལ་ཚོགས་པལ་མོ་  
 ཚེར་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །འོད་གྱི་རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག་སྣོད་ཁར་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་གཅིག་  
 ལུ་བསྐྱོམས་ནས་མཛད་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་བ་དང་དོ་རྩེ་གཉི་“ཅར་སྐྱོམ་པར་མཛད་  
 དོ། །ཡང་དཔལ་མཚོགས་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དུ་དོགས་མེད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་གཏང་མི་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་ཚེན་ལས། ལྟོང་ཉིད་གྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱས་རྒྱ་བའི་སྣོད་དུ་ཉིལ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་བག་  
 ཚགས་སྣོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པས་ད་ལྟར་བྱུང་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་བ་དེར་ཉིལ་ཞེས་པའི་ཕྱགས་  
 གྱིས་སྣོད་པར་བཤད་ལ་འདྲིར་ཕྱགས་དེ་མ་བྱུང་བས། ལྟོབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་  
 བློ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོར་སེམས་ཞུགས་ནས་སྣོད་ཁར་རྒྱ་བའི་སྣོད་དུ་  
 དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་གཞུགས་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་བའི་ཡིད་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་སྣོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེར་སྣང་ངོ། །བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་  
 བ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལྷོ་བས་མཛད་པ་ལས་ཕྱག་བཞི་མ་བཤད་ཀྱང་། གང་ཞིག་  
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་དམ་ཚིག་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་  
 འབྲེལ་བ་ལས། བསྐྱེད་པ་ཅམ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སློབ་པ་ལས་སམ་འཇུག་པ་ལས་ཉེ་  
 སྣོད་ཁའི་རྒྱ་བར་དོ་རྩེའི་རྣམ་པར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་འདྲི་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་

1 ཀ། ཚར

གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བྱས་ན་གཞན་དུ་བཤད་ས་ཡང་མེད་པས་འདིའི་ཤེས་  
བྱེད་དུ་བྱ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་འགྲོའ་སེམས་ནི་ཡང་དག་  
བསྐྱེད། །སྤྱིང་ཁར་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་རླུང་ཅམ་ཞིག་  
སྤང་རོ། །

གཞན་ཡང་དཔལ་མཚོག་ལས། འདི་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་སྤྱིར་མི་སྟོག་བ་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཉིད་དུ་ཡང་རྟོགས་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་གསུངས་ཤིང་དེའི་འབྲེལ་བ་  
ལས་ཀྱང་། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་ལྷེས་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་དང་  
མཉམ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་དོན་དང་། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་དོན་གཅིག་  
རྒྱ་སྤང་བས་སེམས་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རླུང་དུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་སྐྱེད་པ་འདི་ལ་  
ཀུན་སྤྱིང་དང་ཤུ་རྟེན་བ་གཉིས་ཀས་སྟོན་སེམས་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་  
པའི་འཇུག་སེམས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པས། ལྷ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་  
དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་རྣམ་བའི་སྤྱིང་གི་དོ་རྗེ་  
སྤྱིང་ཉིད་གྱི་རོ་བོར་ཀུན་སྤྱིང་གིས་གསུངས་པས་དོ་རྗེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་  
རྣམ་བ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ལེགས་སོ། །འདི་ལེགས་པར་བརྟ་  
འཕྲོད་ན་སྤྲགས་གྱི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་དེས་པར་བྱེད་པ་

བྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྤང་བས་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ནས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཉིས་  
 དམིགས་སྤྱིང་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དང་འདི་  
 འདྲ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚིག་སྤྱི་ལ་མ་ལས་པར་བརྟེན་པར་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་  
 བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་འགྲིག་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བསྟུགས་པ་ལིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་དོ་རྗེ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ། མི་སྲུང་ཉེ་ས་མ་ལ་སྤྱི་རྟོ་  
 སི་རྒྱུ་བརྗོད་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཟུངས་ཉེ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་  
 བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྟོ་ཞེས་པ་  
 ཡན་ཚད་དཔལ་མཚོག་ན་ཡོད་ལ་ཕྱི་མའི་སྟགས་ནི། མར་མེ་མཚན་བཟང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་མང་པོས་བཞད་དོ། །དོ་རྗེ་སྤྱིང་ཁར་འཛིན་པ་མཚམས་འདི་ནས་འབྱུང་  
 བ་བཞིན་དུ་དཔལ་མཚོག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱེད་པ་  
 ཡང་དུ་རི་ཀ་བ་སོགས་མང་པོས་གསུངས་སོ། །དེང་ཁྱོད་ཅེས་སོགས་འདི་མར་མེ་  
 མཚན་བཟང་པོ་དང་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ལ་གཞན་མང་པོས་མ་བཞད་  
 དོ། །མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་འགྱུར་ལེགས་ཉེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཞུགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྟགས་ལ་མི་དད་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་  
 པས་དམ་གཞག་དང་པོ་ལ་མེད་པའི་བྱད་པར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དམ་ལ་



གཞག་པ་དང། ཡེ་ཤེས་པ་བཟུང་བ་བརྗོད་པ་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མི་ཡ་  
 ལྷན་གྱི་ཉ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྲིད་ལ། ལྷུང་ཁྲི་ལྷེ་ར་རྩེ་ཞེས་བའདིས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་  
 བཅུག་སྟེ། མཚུང་ཉ་སུ་འི་རྩ་སུ་ཉོ་ཏོ་སུ་སུ་ཁོ་བརྗོད་སུ་ལྷུང་དུ་སི་རྩུ་མྲི་ཞེས་པ་  
 གདོན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །སྣགས་གཉིས་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་དགོས་སོ། །སྣགས་  
 ལྷ་མས་སྐོབ་མ་འགྲུགས་པར་འཁྲིལ་པས་བཞད་དེ་མ་བ་པས་ཀྱང་འདར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོ་  
 སྐོར་མའི་སྣགས་ཀྱིས་སྐོབ་མ་བཅུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སྣགས་དེས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འདར་སྐོར་དགྲུག་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ལྷས་ཡོལ་བའི་ནང་  
 དུ་གཞུག་པར་ལྷ་བ་པས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི། འདུས་པའི་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། དེ་ལ་  
 འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གོ། །ལྷུང་ཁྲི་ལྷེ་ར་རྩེ།  
 ཞེས་སྣགས་འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པས་དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་  
 བར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་སྐོམ་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་དགོས་  
 སོ། །དབང་སྐྱར་བ་ལ་སྐོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་དགོས་པར་གསུངས་  
 པ་ནི། ལྷ་དེ་དག་གི་གསང་བའི་གཏམ་ཁྲུད་པར་ཅན་བཞད་པའི་སྐོན་དུ་རུང་བ་ལ་དེ་  
 དག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཅིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཡང་འདི་ནས་ཡིན་པས་བརྗོད་དགོས་སོ། །འི་ལྷ་རྩེའི་  
 དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང། བདེ་བ་མཚོག་གི་ཕོ་བྱང་དུ། །བྱ་ཁྲོད་བདག་གིས་བྲངས་  
 པའོ། །ཞེས་དང། བག་ཕོ་སྐྱོད་པ་དང་ས་ར་ཉས་ཀྱང། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཀྱང་  
 གྱི་གནས། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་ཁྲེང་མཚོག། །སྤྲིང་ཕའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དུ་  
 བོ། །བདག་གིས་སྐོབ་མ་གཞུག་པར་བཤྱི། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་

བཀྲི་ཞིང་སློབ་མ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་རྣམས་ལ། ལྷ་ཁྲི་ལོ་  
 ལྷ་ར་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 བར་བརྟོམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་དུ་རི་ཀ་པས་ཀྱང་ལྷ་དང་ཐང་དང་མེད་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུག་པས་ལྷ་རྣམས་དང་སྤྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་དེ་དག་དང་  
 ལྷལ་བ་མཉམ་པར་སོང་བར་ཡིད་ཀྱིས་སློབ་པའི་དོན་ཏེ་ནང་དུ་གཞུག་པའི་དོན་འདི་  
 གསལ་ལོ། །སློབ་པའི་སྐབས་ནི། དཔལ་མཚོག་ལས་གསུངས་ལ་དེའི་འགྲེལ་ཚེབ་  
 ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་མ་རེ་རེའི་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་ནས་སྐོ་དེ་དང་དེར་  
 རང་ཉིད་སྐོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུག་པར་བསམས་ཏེ་མཐར་ཤིང་སྐོར་ལྷགས་ནས་  
 སྐབས་འདི་བརྗོད་པར་གསུངས་པས་དང་པོ་ཤིང་སྐོར་ལྷགས་པ་སྤྱིར་འཕོན་ནས་  
 སྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་སྐོ་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྐུར་བས་ཚོག་པ་འདྲའོ། །དེ་  
 བས་ཐལ་མོ་སྐུར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤིང་སྐོར། ལོ་སར་ཏ་སྐབས་ཏ་སྐུ་རོ་བསྐྱ་རྒྱ་  
 ཡ། ལྷ་རྒྱ་འོ་འོ་ཏ་ལྷ་མི། སར་ཏ་སྐབས་ཏ་བརྗོད་སར་ཏ་ལ་ཞི་ཉིལ་སྒྲི། ལོ་སར་ཏ་སྐུ་སྐུ་  
 རོ་བསྐྱ་རྒྱ་ཡ། ལྷ་རྒྱ་འོ་འོ་ཏ་ལྷ་མི། སར་ཏ་སྐབས་ཏ་བརྗོད་བའི་ཅོན་ལ་ཞི་ཉིལ་སྒྲི།  
 ཞེས་བ་དང་སྐོར། ལོ་སར་ཏ་སྐབས་ཏ་སྐུ་རོ་ལ་ཞི་ཉིལ་སྐུ་ལྷ་རྒྱ་འོ་འོ་ཏ་ལྷ་མི།  
 སར་ཏ་སྐབས་ཏ་བརྗོད་རྒྱ་ལ་ཞི་ཉིལ་སྐུ་སྒྲི། ལུབ་ཏུ། ལོ་སར་ཏ་སྐབས་ཏ་སྐུ་རོ་བསྐྱ་རྒྱ་  
 ཡ། ལྷ་རྒྱ་འོ་འོ་ཏ་ལྷ་མི། སར་ཏ་སྐབས་ཏ་བརྗོད་རྣམ་པ་བཏལ་སྒྲི། ལྷ་རྒྱ་ལོ་སར་ཏ་  
 སྐབས་ཏ་སྐུ་རོ་ལ་སྐུ་ཉེ་ལྷ་རྒྱ་འོ་འོ་ཏ་ལྷ་མི། སར་ཏ་སྐབས་ཏ་བརྗོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུ་སྒྲི།  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ལྷ་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་མི་བསྐོར་



དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཚོན་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་མཚོན་པའི་ལས་ཉེ་དེ་དག་གི་  
ཕྱིར་དུ་ལོ། །སྐྱེ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་བཟོ་སུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་  
ལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཡིན་པས་གཞི་མ་སུན་ཉེ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་  
ལོ། །

སྲུགས་ཚོན་ཐ་མ་བཞི་ནི། དེ་དག་ལ་བོས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་  
དང་བག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་བདག་ལ་མཚོན་  
པའི་ལས་མཚོན་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཉེ་སྲུགས་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་དེས་ཤེས་པར་  
བྱལོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ན་རིགས་ལྔའམ་དེ་དག་  
གི་རིགས་ཅན་གྱི་ལྷ་གང་བཞུགས་སྐབས་དང་སྐྱུར་ནས་བརྟུན་དོ། །དེའི་ཚེ་མི་  
བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་སྐོམ་པར་སྐྱུ་བྱང་དང་བྱུང་འཇུག་གསལ་བས་བཤད་  
དོ། །སྲུག་འཚོལ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། དང་བོ་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ས་ཉེ་  
ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དང་གཉིས་པ་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྦྱིང་ཁར་སྐྱུར་ཉེ་དབྲལ་བས་  
དང་གསུམ་པ་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྐྱུར་ཉེ་ཁས་དང་བཞི་བ་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྦྱི་  
བོ་ནས་བབ་སྦྱེ་སྦྱིང་ཁར་བཞག་ནས་སྦྱོ་བོས་ས་ལ་རེག་པའི་སྲུག་བྱ་བར་བཤད་  
དོ། །སྲུག་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྩོར་སེམས་ནས་རྩོ་རྩེ་ལས་གྱི་བར་བཞི་སྦྱིང་ཁ་ལ་  
སོགས་པའི་གནས་བཞིར་ཞུགས་ནས་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བཞིའི་ཚུལ་  
གྱིས་གནས་པ་དང་དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་ཉིད་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེན་བཀུར་བ་སོགས་བཞི་  
ཡིན་པར་ཀུན་སྦྱིང་གིས་བཤད་ལ། སྦྱང་བ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་འདིའི་སྦྱིང་ཁར་  
སྦྱོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པར་དགོད་པ་གཞན་ཡང་

བཤད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱོན་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཚོ་ག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སྟོང་ཁར་ལྷ་ལ་བ་ལུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པ་སྐྱོན་བ་དང་སྟོང་ཁར་ལ་སོགས་པའི་  
 གནས་བཞིར་མཚན་མ་འགོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་  
 གྱིས་རིགས་སོ་སོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཚོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་མཚོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཚོད་ཅིང་ཚོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་དུ་དེ་དག་གིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྲེད་པ་མིན་པ་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་མ་བཤད་ལ། རྒྱལ་  
 བ་བཟང་པོས། སྟོང་ཁར་བཅོམ་ལྡན་ཞུགས་པ་དུ། །ཡིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་  
 བྱ། །ཞེས་དང། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དོ་རྗེ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བར་ནི་ནམ་བཟག་  
 བྱ། །ཞེས་དང། འོད་དཔག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དེ་ནི་རུས་པ་ལྷག་པར་  
 བརྟག་ །ཅེས་དང། གསང་བའི་མཚོད་པ་རུས་པ་དུ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསམ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་རིགས་སོ་སོའི་ལྷ་དེ་ཆད་ནས་ཐིམ་པ་བྱས་ཀྱང་མི་  
 འགལ་ལོ། །ལྷ་མ་ལ་ལུག་བྲེད་པའི་སྐབས་དོན་ནི། ལྷ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བའི་སྲིད་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་སྐྱར་བའི་སྲིད་དུ་བདག་ཉིད་  
 འབྲུལ་བ་གཉིས་ཉེ་ཅུང་ཟད་ཅོམ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སོ་  
 གཉིས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ལུག་བཞིའི་འོག་ཏུ་སྐབས་སྟོམ་འདྲིན་པ་ས་ར་ཉ་དང་  
 ཉག་པོ་སྟོད་པ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བཤད་ཅིང་སྐྱ་མ་གཉིས་གྱིས་སྟོམ་པ་སྟེར་  
 བའི་ཚེ་སྟོབ་མའི་ལག་པ་ནས་བརླངས་ཉེ་སྟེན་པར་བཤད་དོ། །ས་ར་ཉས་སྟོམ་པ་  
 བསྐྱལ་བ་ཅམ་མིན་པ་གསུང་བའི་ཚོ་ག་མ་བཤད་པ་ནི་བསྐྱལ་པའི་ཚོ་ག་དེ་ཉིད་

གཟུང་བའི་ཚོགས་བསྐྱར་བས་ཚོགས་སོ་སྐྱོ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དུ་རི་ཀ་བས་  
སློབ་མ་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་བསྐྱར་ནས་མིག་དར་བཅིངས་ཤིང་མེ་ཉོག་གི་སྒོང་བ་  
བཟུང་བའི་ལོག་ཏུ་སློབ་པ་སྒྲུངས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བཤད་དེ། ལྷ་གོན་དང་  
དངོས་གཞིའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བུས་ན་  
དགོས་པ་ཚེའོ། །

གཉིས་པའི། དམ་ལ་འཛོག་པའི། སློབ་མས་ཁས་ལེན་གྱི་ལ་མིན་ཡང་  
སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་བུ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རང་གི་ཁས་  
སྒྲུངས་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་གྱེད་  
པའི་བསྐྱེད་སློབ་མི་ལུས་པ་ལ་འདི་མི་གྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དམ་གཞག་གྱེད་པའི་  
གནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གྱེད་པར་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་  
བཤད་དོ། །དང་པོ་མན་ལོན་བརྗོད་པའི་སློབ་མས་དམ་ལ་གཞག་པའི། དེང་ཁྱོད་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས་དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་  
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་དངོས་བྱུང་ལྟམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་བྱུང་གཞན་ལྟམས་ལྟ་སློབ་ཀྱང་  
ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་ལྟམས་གྱི་མཉམ་དུ་སྐྱབ་པར་  
མི་བུ་སྟེ་ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིའི་དུས་སུ་ལག་  
པ་ནས་བཟུངས་ནས་བུ་བར་ལྷ་བ་པ་དང་མི་ལྷན་བས་བཤད་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་  
དག་མགོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་ནས་གྱེད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་དག་གི་རིགས་སུ་ཞུགས་

བཤོ། །རྫོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ནི། དུས་གསུམ་ཤེས་བའི་སྣེ་ཡེ་ཤེས་འཆད་བར་འགྱུར་བ་  
 ལྟར་ཕབ་བས་སྐྱེ་བ་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་བར་བྱས་ཞེས་བའམ་བྱ་ཡིས་ཞེས་བཤོ། །ཡེ་ཤེས་  
 དེ་བསྐྱེད་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་མཚོག་དང་  
 ཟུན་མོང་འབྲུག་བཤོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ནི། ཚོ་ག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཅུག་  
 བས་སྣང་བ་སྟེ་ཡིན་པས་དེ་མིན་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བཤོ། །མནའ་རྩ་  
 ལྟར་བ་ལ་སོགས་བས་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་མནའི་སྣང་བོ་བྱིན་པ་ལས་འདས་  
 བ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྟེ་འདིར་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་བྱི་མར་རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་འཛོལ་བ་ལ། འཕྲུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །ཀྱུན་སྣང་གིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རིགས་ལྡན་དེའི་རིགས་ནི་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་  
 ཡུམ་རྣམས་དང་རིགས་དེར་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འབྲུག་བ་ནི། བྱི་འབྲུག་དང་དེའི་དུས་སྲུ་མ་ཡ་རྩྱུ་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕབ་བ་ནི་གསང་བའི་འབྲུག་  
 བར་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཕབ་བ་འདི་ནི། ལྷགས་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་རྣམས་  
 བས་བཅུག་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་  
 བྱེད་གྱི་འོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཕབ་བ་དང་མི་གཅིག་གོ། །རྫོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ནི། ས་དང་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་དེ་བསྐྱེད་བ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་  
 ཡིས་ཞེས་ཏེ་དེའི་བྱེད་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་སོགས་སོ། །སྟོན་འབྲེལ་ལས། རྫོ་  
 རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་མ་ཐག་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཞེས་བཤད་པས་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གིས་བཅུག་པའི་དུས་སྲུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་

དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་པ་ལ་ནང་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བབས་བར་ཀུན་སྣང་  
བཞེད་དོ། །

སྐྱེ་བའི། རྣོ་དབྱེད་སྤྱི་དབྱེད་འཁོར་འདི་འབྲེལ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ་བཤད་པ་ནི་  
མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་སྤྱི་གསལ་གྱི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་  
རེ་ཞེས་བ་ནི། དམ་ཚིག་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་  
ལྟར་བཞེད་དེ་མགོ་བོར་དོ་རྗེ་བརྒྱུད་སྤྱི་གསལ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ཞིང་། རྒྱུད་གྱི་དམ་ཚིག་  
དོ་རྗེ་འདི། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་གྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་སྐྱེས་ན་ནི་མགོ་བོ་  
འགོམས། །ཞེས་བསྟན་གྱོང་། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས། འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྗེ་  
དམ་ཚིག་ཡིན་གྱིས་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ན་སྐྱེད་པ་འགས་པར་འགྱུར་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་པའོ། །འདི་ལ་ཀུན་སྣང་དང་འགྲུབ་པའེས་  
གཉེན་གཉེས་གྱིས་བཤད་པ་མི་སྣང་ཡང་གསལ་བ་མི་བསྟན་པ་འདི་ནི། རྒྱུད་གྱིས་  
འདའ་མི་རུང་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་གྱིས་ཞེས་བ་སྟེ་དེ་ཡང་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་  
བྱའི་མགོ་བོར་བཞག་པའི་དོ་རྗེ་ལ་མི་བྱའོ། །གང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་  
སྣང་ལྟར་དོ། །མགོ་བོའམ་སྐྱེད་པ་འགས་པ་ནི་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་  
སོ། །དེ་ནས་སྣང་ཁར་དོ་རྗེ་བརྒྱུད་སྤྱི་གསལ་ཏེ། མི་དེ་རིང་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དང་། རྒྱུད་  
གྱི་སྣང་ལ་ཡང་དག་ལྷན་གྱིས་། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱེས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུབ་ཏེ་  
གཤེགས། །ཞེས་བཤད་བསྟོན་པོ། །ཚུལ་འདི་ཞེས་པ་དང་གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་  
བསྐྱེད་པའི་འགྲུབ་པ་གཉེས་སུ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་དམ་གཞག་དང་པོ་ལ་  
བཤད་པས་གོ་བུས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སྐབས་འདིར་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྣང་ལ་



ལྷགས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་འདིས་སློབ་མ་ལ་སྲུང་ལྷགས་ཟེན་པ་ཅིག་  
 བརྟན་པས་དེ་སྐབས་གང་དུ་ཡིན་སྟུམ་ན། གུན་སྟེང་གིས་བཤད་པ་ནི་ཡོ་ག་པའི་  
 སློམ་གྱི་ལྷགས་ཚུལ་དུ་སྦྱང་བས་འདིར་དེས་མི་པན་ལ། འུ་གྲ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
 འི། སྲུང་གནང་བ་ནོད་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་དང་ལུག་བཞིའི་ཆེ་སློབ་མས་གསོལ་བ་  
 བཏུབ་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་གྲུང་དེའི་ཆེ་སློབ་མ་ལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་སྟེང་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་འཆད་པས་འདིར་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཚོ་ཞེས་  
 བ་མ་གཏོགས་པ་ཚིགས་བཅད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ནས་བཤད་ལ་ལུ་བ་བ་ལ་  
 སོགས་པས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྲོད་གྱི། །ཞེས་འཆད་པས་རྩོར་སེམས་ནི། ལྷགས་  
 དང་སྦྱར་ན་ནམ་པ་གསལ་ལོ། །འདི་ནི། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ལུས་ལ་བལྟགས་པ་མི་  
 བལྟགས་པར་འབྱོན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་  
 ཤིང་ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 གསང་བ་བརྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་དགྱིལ་ཚོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཤད་པས་ན།  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སློར་དང་སློབ་མའི་དབང་མ་བྱས་པ་ལ་བྱིན་རླབས་གྱི་  
 ཚོག་སྤོ་མོ་དེ་དང་དབང་གཞན་རྣམས་བསྐྱར་ནས་གསང་བ་སྟོན་པ་ནི་མ་དག་པ་  
 ཆེན་པོའོ། །

བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སློན་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ནི། དེ་  
 བན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱས་པའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་ཚུ་མིང་མེད་དང་མཐེ་པོང་གིས་  
 བསྐྱུངས་པའི་སྟོད་གྱི་ཁས་སློབ་མའི་ཁར་ལྷགས་ཤིང་། འདི་ནི་ཁྲོད་གྱི་དཔུལ་པའི་  
 ལྷ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྤག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་བྱུབ་སྟེ། །རྩོ་

རྗེ་བདུད་རྩི་ལྷ་འཕུངས་ཤིག། རྩོམ་བརྒྱུ་ལ་མི་ཉ་ལྷུང་ཀ་ཤེལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མནའི་  
 ལྷ་འཕུང་དུ་གཞུགས་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དོར་སྤོང་ནས་ལུང་མི་འདྲ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་  
 འོ། །དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་ལྷ་ལྷུགས་བར་བཤའ་ལ་ཤེལ་གསུམ་དང་གཅིག་  
 བྱས་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །ཚར་གཙོད་པས་ན་དོན་དང་པན་འདོགས་པས་  
 བདུད་རྩི་ལྷ་ལོ། །འདི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་ཅེ་མོ་དང་སྐྱུ་བྱང་ལ་སོགས་པས་མནའ་  
 ལུང་བཤའ་པས་མནའ་བསྐྱགས་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་སྤྱང་དུ་འཇུག་པ་  
 ལྟེ་ཅེ་མོ་ལས། དོན་མེས་མས་དཔའི་མནའ་ཡི་ནི། །སྤྱིང་བོ་འདི་ཡིས་མནའ་བསྐྱག་གོ་  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྐྱགས་པས་འདི་ལྷང་བྱས་པ་བྲན་བར་བྱས་  
 བས་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་བ་ཆེར་བྱོས་ཤིག །དེ་ནས་སྤྱི་མའི་  
 བཀའ་ཉན་བའི་སྟོན་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ནི། དེང་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་ན་དོ་  
 རྗེ་ང་ཡི་ན་ཀྱིས་ངས་འདི་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྟོན་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་  
 སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟམས་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་ཤི་བའི་  
 དུས་བྱས་ནས་དཔུལ་བར་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་  
 ལས་གསུངས་སོ། །འདི་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལག་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་བྱ་བར་སྐྱུ་བྱང་གིས་  
 བཤའ་དོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་པར་ཞེས་འབྱུང་ལ་དེའི་སྐབས་  
 གཞན་དུ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་གཞོད་པའམ་མི་བདེ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་  
 འདས་པ་ལ་བཤའ་གྱུར་སྐབས་འདིར་སྤྱི་མ་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་  
 པ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་མ་སྤངས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཟུབ་པ་ཡང་ཆེ་མ་རྗོགས་པར་དུས་

1 གེ  
 2 སྤངས་

དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་སྐྱུར་བར་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་  
 ལྟར་དོ། །དེས་ན་ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་མར་མེ་  
 མཛེད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་བཤད་ལ་དེའི་དོན་མི་སྤྱབ་སྐྱབས། དང་  
 བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། །ཅི་སྟེ་འདི་ནི་མི་བརྟན་པར། །དོགས་སྤྱིར་སྐྱེ་མས་བརྟག་  
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དམ་གཞན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག་པ་དེ་མ་  
 བརྟན་ཀྱིས་དོགས་ནས་བཀའ་ཉན་པའི་དམ་གཞན་འདི་མཛེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མནའ་  
 རྩ་སྐྱེད་པའི་དམ་གཞན་ནི། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་སྤྱིའི་དམ་གཞན་ཡིན་  
 ལ་སྐྱག་མ་ནི་བྱུང་བར་བའི་དམ་གཞན་གོ། །དེ་ཡང་སྣོད་མིན་ལ་གསང་བ་སྣོད་པ་  
 དང་སྐྱེ་ལ་བརྟན་ཤིང་བཀའ་ལས་འདས་པ་དངོས་ཤུབ་འཕྲོག་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 ཆེ་བར་དགོངས་ནས་རྩ་སྐྱེད་དང་པོ་དང་བདུན་པ་སྐྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་བའི་དམ་  
 གཞན་ནན་ཆེར་མཛེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤང་བར་སྐབས་གཞན་དང་འདིར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཆོ་ག་  
 གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་དེ་པབ་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་ཤུབ་སྐྱུབ་པའི་དུས་ལས་  
 སྣོན་དུ་སྐྱུབ་པ་བྱས་པས་དངོས་ཤུབ་གང་འབྱུབ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་དོན་  
 དུ་ལོ། །འབེབས་པའི་ཡུལ་ནི། སྤོབ་མ་དང་སྣོད་ལ་དབབ་པར་གསུངས་པའི་སྣོད་ནི།  
 རྩེད་དང་བྱ་མོ་ལོ་བརྩ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ཚང་བ་གྲོང་བའི་  
 ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་དབབ་བར་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས་ཀྱང་། རྐ་མ་དུས་  
 རྒྱུན་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་  
 གིས་བརྟན་པར་སྤོམ་བྱས་པས་ཡན་ལག་མཚང་བ་དང་གན་པ་དང་གྲོང་བའི་ཆོས་

གྲིས་གོས་པ་ལ་ཡང་དབབ་པར་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དབབ་  
 པའི་ཡུལ་ལ་ལྷག་གནས་བྱས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་  
 འབྲེལ། །འབེབས་པ་སོ་ནི། དང་པོར་རི་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་  
 གནས་སུ་སློན་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་ཤེས་སེམས་བརྟན་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལེན་ཏུ་བརྟན་པར་དམིགས་ནས་དབབ་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པས་བྱ་བར་  
 གསུངས་ཤིང་མི་རྣམས་པས་ནི། འབེབས་པའི་ཚོགས་མ་བྱས་པར་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་  
 གྲིབ་པའི་མཚུགས་ཏུ་སྤང་བ་བྱི་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་  
 ལུགས་ཀྱང་བཀོད་དོ། །རླང་འཚུགས་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 འབེབས་པའི་ཚོགས་ལེན་རྣམས་པ་ཐོབ་ན་སྤྱོད་བྱ་བྱེད་ཀི་ཚོགས་དབབ་སྟེ་ངེས་ན་འདིར་མ་  
 སྤྲོས་སོ། །ཞེས་རང་གི་དཀྱིལ་ཚོགས་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་མ་བཤད་དེ་བི་བྱུ་ཉིས་  
 ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །དབབ་པའི་ཚོགས་ལ་གཉིས་ལས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་དབབ་པ་ནི། སློབ་མ་མཐུན་དུ་བྱས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་  
 བསམས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུཤེས་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 བདག་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་འདིས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུགས་གོ། །དེའི་སྣོད་ཁར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་དཀྱིལ་སེར་  
 པོ་གྲུ་བཞི་བ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སློན་པོ་བསྐྱོལ་མོ། །ལྷ་བ་བསམ་གྲུ་རྣམས་  
 སུ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པར་མཛད་དོ། །མགོ་བོར་བི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་  
 དཀྱིལ་དཀར་ཞིང་རྒྱུ་མ་བ་བྱས་པས་མཚན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཏུ་དཀར་པོ་དང་། མགྲིབ་

བར་ཡི་ལས་རྒྱུ་དཀྱིལ། སྟོན་པོ་གཞུ་ཉླ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་གྱིས་མཚན་བར་  
རྒྱ་བ་ལ་ཞེུ་དམར་པོ་བསྐྱོམ་མོ། །

དེ་ནས་རང་གི་སྟིང་ཁའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་སྐྱུ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་  
ནམས་སྐྱུན་བརས་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་བཤེན་དུ་བསྐྱེམ་ལ། ཀྱང་པའི་འོག་  
ནས་རྒྱུང་དཀྱིལ་གྱིས་སྤར་བའི་རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་བྱུ་གསུམ་བ་རས་  
མཚན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྗེེ་དམར་པོས་སྟོབ་མ་འདེགས་ཤིང་རྗེེ་  
འི་འོད་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་པའི་བྱུ་ག་ནས་ཞུགས་བ་དང་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་འོད་གྱིས་  
ལུས་མཐའ་དག་ཀྱང་ནས་བཀའ་བར་བསྐོམ་བར་བཤེན་བས། ཀྱང་འོག་ཏུ་རྒྱུང་ལྡ་  
མ་ཉླ་བུ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སུ་རྗེེ་བསྐྱོམ་བར་  
བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོས་པོར་འདེགས་བ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས་དེའི་བྱུ་དཀྱོམ་ཞིང་ཞུ་བེ་ཤ་  
ཡ་སྟི་རྩ་ཡ་ར་ར་ར་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ་རྩྭ་ཏེ་ཞེུ་རྗེེ་ཞེས་པའི་སྐྱགས་ནམ་བ་  
བརྒྱུར་གཤོན་ཞིང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བས་དབབ་བར་བྱའོ། །བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་  
པའི་འགྲེལ་བར་སྟིང་ཁར་ས་མགྱིན་བར་རྩྭ་སྐྱི་པོར་རྒྱུང་དང་ཀྱང་འོག་ཏུ་ལྡར་ལྡར་  
སྟོམ་བར་བཤེན་ལ། ལྷ་བ་བས་ལྟེ་བར་མེ་སྟིང་ཁར་ས་སྐྱི་པོར་རྩྭ་དང་ཀྱང་འོག་ཏུ་  
རྒྱུང་དང་རྗེེ་འག་པོ་མེ་འབར་བ་སྟོམ་ཞིང་རྗེེ་འི་མེ་རྒྱུང་གིས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ལུས་  
བས་དེ་དང་ལྡར་ནས་འབར་བས་ས་བསྐྱེགས་ཤིང་རྩྭ་བསྐྱོལ་བས་བདུད་ཅི་  
འཛྲགས་བས་ཚིམ་ཞིང་རྒྱུང་གིས་བཏེག་པར་བསམས་ནས་དབབ་བར་བཤེན་  
དོ། །ཡང་ན་འབྲུམ་བ་མའོན་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ཚོགས་དབབ་སྟེ།  
རྒྱ་མ་བདེ་མཚོག་གི་གཞུགས་ཅན་གཡས་བརྒྱུངས་སུ་གནས་བས་སྟོབ་མ་ཡང་དེ་

སྣང་གནས་ཤིང་སྣང་ཁར་ཐལ་མོ་སྣང་བ་ལ་ལག་བ་གཡོན་གྱིས་ཐིམ་བུ་དགོས་པ་  
 གཡས་པས་བདུག་པས་བདུགས་ལ་སྣགས་བརྗེད་བག་དང་བཅས་པར་བརྗེད་དེ་  
 དབབ་པོ། །སྣགས་ལོ། ཉིལ་མ་སྣ་ལོ་རྣ་ལྟ་ལེ་ལ་ལ་སྣ་ལོ་ལྟ་ལྟ་ལ་ལིད་མ་ལྟེ་ལིལ་  
 ལྟ་ལྟ་ལ་ལྟེ་ལྟ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལོ། ལུང་མེད་གྱི་འདོམས་དགིས་རྣམ་མཚན་གྱིས་གོས་བ་གཏུབས་པ་ལ་ལ་ལྟེ་དང་  
 བདུད་ཅི་ལྟེ་དང་གྱི་ལའི་བུན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་དང་བསྐྱེས་པ་སྟེ། མོད་མོར་དུ་  
 བཞག་པའི་རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བྲེགས་ནས་བདུག་པར་ཐིམ་བུ་པས་གསུངས་  
 མོ། །འདི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དབབ་པའི་ཐབས་མོ། །ས་ར་ཉས་མ་ཐེབས་པའི་  
 སྟོགས་ཚོག་ལ་སྣང་ཁར་སངས་རྒྱས་མོད་པ་ལ་ལ་ལུམ་ལུངས་ཀར་ཅམ་ཞིག་  
 བསྐྱོམས་ལ་དེའི་མཁའ་གསང་བསྐྱོད་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་ཀུན་གང་བར་  
 བསམས་ལ་སྣགས་བཏོན་ནས་དབབ་པར་བཤད་དེ་མོད་པ་ལ་ལ་ལུམ་ལྟེ་མཚོན་བ་  
 ཅམ་མོ། །གལ་ཏེ་ཐེབས་པ་རིང་དུ་འཕར་ན་དེའི་ཚེ་དེའི་སྣང་དུ་རི་རབ་རྩོ་རྩེའི་རང་  
 བཞིན་དེའི་སྣང་དུ་དབང་ཚེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་སྣང་དུ་རྩོ་རྩེ་མེར་པོ་ཅི་ལྟེ་ལ་  
 དེའི་སྣང་དུ་ཡི་གེ་ལྟེ། དེའི་སྣང་དུ་ནམ་སྣང་བསྐྱོམས་ལ་ཞི་བར་བུའོ། །དེ་སྣང་  
 ཐེབས་པ་ན་སྟོབ་མའི་རྣམ་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 དམར་མོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་འབྲིགས་པ་བསྐྱོམས་ནས་རྩོ་རྩེ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་  
 བརྗེད་པས་རང་ངམ་གཞན་ལ་དགོ་མི་དགོ་གང་ཡིན་བདེན་པར་སྟོའོ། །བྱ་ཏེ་བརྗེ་  
 ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ལོ། །

དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྣང་རྣམ་ལོ་སྣང་ཁར་ས་མོན་གྱི་འོད་གྱིས་

བཀའ་ལན་རང་གི་སྣང་ཁའི་ས་པོན་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་། སློབ་མའི་མགོ་བོར་དོ་རྗེ་  
 བཟུངས་ལ། ལོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྩྭ་ཏུ་ ལྷ་རྩི་ ལྷ་རྩི་ ལྷ་རྩི་ ལྷ་རྩི་  
 བས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་རང་ལུགས་ཡིན་ལ་  
 མེ་ཉོག་དོར་བའི་ལོག་དུ་མེབས་པར་གྱུར་ན་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ།  
 ཉིལ་བཟོ་ཞེས་བསམ་བཏུན་པར་བྱས་ནས་མིག་གི་སྣང་བ་བྱི་བ་ནས་བཅམས་ཏེ་  
 མགོར་བཅིང་བའི་བར་བྱས་ནས་དབབ་པའི་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པའོ། །འདི་དང་རྣམ་མཁྱིེ་ཉམ་གཤེགས་  
 གསོལ་བྱེད་ལ་དཀྱིལ་ཚོག་གཞན་རྣམས་ནས་བཏུན་བཞུགས་ཁོ་ན་མཇུག་ཅིང་  
 མེབས་པ་ལ་འདྲི་བ་ན་འོད་དཔག་མེད་དམ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷར་བྱས་ནས་འདྲི་བར་  
 བཞད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་  
 རི་ལྷར་སྣང་ཞེས་བྲིས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྣང་བེར་ན་ཞེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་  
 བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བཟུངས་ཏེ་དོ་རྗེའི་རྐང་སྐབས་ཀྱིས་གར་གྱི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་འཁྲིལ་བ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་  
 འདི་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སློབ་མ་བཅུག་པ་  
 འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤོག །འདི་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་རི་འབྲས་འགྲུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྣོད་དུ་འགྲུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་  
 ཡང་རི་འབྲས་བ། །དེ་འབྲས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ་སྤྱི་རྒྱུད་ནས་བཏུས་  
 པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་བདག་གིས་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལྷ་ལ་མེ་ཉོག་དོར་བའི་ཕྱིར་

དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ལགས་ན་ལྷ་ཆམས་གང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་རིམ་པ་དེ་ནི།  
འདི་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབབ་པར་  
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིར་བདེན་རྫོང་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བྱུང་བར་དུ་བདེན་རྫོང་བྱེད་པ་ནི།  
འདིའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་སོགས་སོ། །སྒྲི་རྒྱུད་ལས། འདིས་ནི་དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་  
དང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་བདེ་བས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་འགྲུབ་པ་དེ་  
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་དེ་འབྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རིགས་ནི་ཞེས་པས་ནི། ལྷ་  
ཆམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གསལ་དུ་བཏང་བའོ། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རྗེ་འབྲ་བ། །ཞེས་  
པ་ནི། དངོས་གྲུབ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཡུན་རིང་ལྷན་དང་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་ཆམས་མེ་ཉོག་  
དོར་བ་ལས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒར་བཟུངས་པའི་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་རྩྱུ་གྱིས་བསྒྲགས་  
པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྟེངས་པའི་མེ་ཉོག་གཅིག་པ་ཉོན་ལ་སློབ་མ་དེའི་ཐལ་མོ་སྒྲར་  
བའི་བར་དུ་སྒྲིན་ཉེ་མེ་ཉོག་སྤང་བ་མིལ་པོ་མི་འདོར་གྱི་དེའི་གསེབ་ཀྱི་གཅིག་འདོར་  
བའོ། །དེས་དེའི་ཆེ་མེ་ཉོག་དེ་སྤང་བར་མོས་ཉེ་ཞེས་པ་ནི་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་འབྲུལ་  
བ་ནི་ལྟའི་དབུ་ལ་འཆིང་བར་བསམས་ནས་འབྲུལ་ལ་འདིར་ཡང་ལྟའི་དབུ་ལ་འབྲུལ་  
བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རང་ཡང་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་  
སྤྲིག་པ་བྱས་པར་མོས་ནས་ལྷ་ཆམས་དེ་སྒྲར་བྱིན་གྱིས་བཀྲུབས་ལ་གྲུས་པ་སྟོན་དུ་  
འགྲོ་བས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྤུག་གི་མདུན་ན་གནས་པ་  
བཞེན་དུ་དམིགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ཡིད་གྱིས་ཞུགས་ཉེ་དེའི་དབུ་ལ། ཚི་ཉིལ་  
བརྗེ་ཉི་ཚོ་མེ་རྩ་བ་ལྷ་ལྷ་ཉོ་མེ་རྩ་བ་སྤི་ད་ཡི་མེ་ཨ་རྩི་ཉིལ་སར་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡལ་རྩུ་རྩི།





བར་བཤད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ར་ཁ་རྒྱུ་ལོ་རྣམས་དང་ཕྱིའི་དོ་རྩེ་<sup>1</sup> ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་  
 ལྷུང་ན་ནི་དངོས་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན་ཏོ། །སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་བས་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱབས་གཞན་ཏུ་གཞུགས་  
 བོ། །སྤྱི་རྒྱུད་ནས་ཞི་བའི་སྤྱི་ན་སྲེག་བྱས་ནས་དེ་ནས་གཞུགས་པར་བཤད་ལ་ཅིག་པ་  
 ལ་མེ་ཏོག་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་གཙོ་བོ་ལ་འཕོག་ན་སྤྱར་ཏུ་འགྲུབ་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཕྱིའི་དོ་རྩེ་སྤང་བའི་ནང་ཏུ་སྤྱང་ན་ཆོགས་ཆེན་པོས་<sup>2</sup> སོ། །དེ་ནས་མེ་  
 ཏོག་དེ་བཟུངས་ནས་སྤང་བ་ལ་བཅིངས་ཏེ། མི་བྲ་ཉི་གྲི་རྩུ་སྤྱི་ཨི་མི་སྤྲ་མ་རྩུ་སྤྲ་སྤྲ་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མའི་མགོར་བཅིང་དོ། །མགོ་ལ་འཆིང་བར་རྒྱུད་དང་དེ་གྱི་ལ་  
 ཆོག་ཏུ་མ་ཞིག་གིས་བཤད་པས་སྤང་བ་དེ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་  
 ཆོག་གོ། །སྤྲུགས་གྱི་དོན་ནི། སེམས་དཔལ་ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱངས་ཤིག་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་ཏེ་སློབ་འཇུང་གི་འགྲེལ་བ་ལས། སེམས་དཔལ་ལྷོ་བས་ཆེན་ཁྲོད་གྱིས་  
 བློ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་གསུང་བར་མཛད། །ཅེས་མགོ་ལ་སྤང་བ་བཅིངས་ནས་འདི་  
 བརྗོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་སེམས་དཔལ་ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ཞེས་བ་ནི། མེ་  
 ཏོག་གང་ལ་འཕོག་པའི་སྤྱ་ལ་བོས་ནས་སློབ་མ་འདི་རྒྱངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 ཏེ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་བཅིངས་པས་སེམས་དཔལ་ལྷོ་བོ་དེས་བདག་གིར་  
 བྱས་པར་འགྲུང་པས་འདི་སྤྱར་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གོ་ས་  
 ལའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མ་རྩུ་སྤྲ་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱ་ལ་རྩེ་སར་བོད་པའོ། །འདི་ནི་སྤང་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །སེམས་དཔལ་ལྷོ་བོ་དེས་བདག་གིར་བྱས་པར་

1 ཀ། ན  
 2 ས

ལྷུང་བ་ལོ། ལྷུང་ལྷུང་གི་སྣོད་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་དང་། སྣོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་མེ་རྟོག་གི་སྣོད་བའི་དོར་ཞིང་ཞེས་  
བྱ་བ་ལོ། སྣོད་བ་ཤུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་ལྷུང་ན་འདིའི་  
དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་“བའི་ཕྱིར་ཉེ་ཡོངས་སུ་  
གཟུང་བ་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ལོ། ལོ་བྱ་ཉེ་གྲིཛ་སྣ་མི་མི་སལ་བ་རྒྱ་བླ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་སློབས་བརྗོད་དམན་བ་དོར་ཞིང་སློབ་མས་ཀྱང་  
ལྷུང་བ་ཤད་པ་ལྷུང་གི་དམིགས་པ་དང་སྣགས་བརྗོད་ནས་རང་དང་འགྲེལ་གང་ལ་  
ཡོད་པའི་ལྷ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྣམ་ནས་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་དད་པས་མེ་  
རྟོག་དོར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་མེ་རྟོག་དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་མགོར་བཅིངས་  
ནས་ཁྱེད་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་འདི་ལྷུང་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་  
ལྷུངས་ཤིག་ཅེས་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སློབ་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་མེ་  
རྟོག་སྣོད་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་བརྗོད་འགྲུབ་པོ་དགོས་སོ། །དེ་  
ལྷུང་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབས་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བ་དང་སྣོ་  
བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དམ་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་གནད་ཆེའོ། །དེས་ན་དཔལ་འཛིན་  
གྱི་དགྲིལ་ཚོག་ཏུ་སེམས་ཅན་སློབས་པོ་ཆེ་འདི་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུར་བ་ནི་  
འགྱུར་གྱིས་ལེགས་པར་མ་ཐོན་པའོ། །འདིར་བྱི་མེད་འོད་ལས་རྒྱལ་ཚོན་ལ་མེ་རྟོག་  
དོར་ན་ཚོན་ཅི་ཉམས་པའི་སྤྲིག་ཏུ་འགྱུར་བས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་

1 བའི

མཚན་མ་ལ་མེ་རྟོག་དོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་  
མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྲིང་བ་ལས་  
གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་མའི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་བདག་པོ་དང་དབྱེས་བར་རྩ་  
དང་མིག་གཉིས་ལ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ཚི་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས། ཚི་དེ་རིང་རྩ་  
རྗེ་སེམས་དཔལ་རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་འབྲེད་པར་བཅོམ། །རྩོམ་མིག་ནི་རྒྱ་ན་  
མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་འབྲེད་པར་མཛད། །ཚི་རྒྱ་ན་ཅ་ཕྱུང་ཕྱི་ཕྱུང་སྐྱ་རྩ་ཞེས་  
བརྗོད་ཅིང་གདོང་གཡོགས་བསལ་བར་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་དེ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་  
ལས་རྒྱ་སྐད་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེར་ཉེ་བརྗོད་སྐྱ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོམ་མིག་ནི།  
གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མིག་གོ། །རྒྱ་ན་མེ་བ་ནི། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་འབྲེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི། ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་མིག་  
གོ། །འབྲེད་པར་མཛད་པ་ནི། སྐྱིབ་བ་རྣམས་བསལ་བས་སོ་ཞེས་བཞུགས་པས་བཤད་  
དེ། སྲིང་བའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེད། །དོན་བསྐྱུ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་རྩོམ་སེམས་  
དཔལ་འཕེལ་དཔལ་ཉེ་རུ་གས་འབྲེད་པར་མཛད་ཀྱི་སྤེ་བས་ནི། ཐམས་ཅད་མཐོང་  
བའི་རྩོམ་མིག་རྒྱ་ན་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ་སློབ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་རྩ་ལ་སེ་ནས། དེ་ནས་མིག་གཉིས་རྒྱ་བ་ལ། །ཚི་མོ་སྤྱིང་  
ཁར་རྒྱ་བ་ལ། །བདག་པོ་ཡང་དག་དམིགས་བྱས་ནས། །དེ་ཡིས་མིག་བལྟས་འོད་  
རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱུན་དང་དབྲེད་མེད་རང་བཞིན་  
དུ། །ཡང་དག་དམིགས་ནས་དེ་ནས་སྤྱིན། །མིག་གཉིས་ལ་ནི་ལེགས་བསྐྱས་  
ཉེ། །ཞེས་མིག་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གི་མིག་དང་སྤྱིང་སྐྱུན་གཉིས་

དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་སྤང་བ་སྤུ་བར་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་བཟང་བོའི་  
 ལྷགས་ཏེ་མེད་བལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོངས་པ་མ་སྟུན་པའི་ཚོགས་སོ། །བདག་  
 བོ་དམིགས་པ་ནི། སློན་གསལ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཚོགས་མོད་ཀྱང་དེ་  
 དང་འདི་མི་འདྲ་བས་གཙོ་བོའི་ས་བོན་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཅད་ལྷུང་སོགས་  
 གྱིས་འབྲེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་བ་བལ་སོགས་པས་ཀྱང་བཤད་ལ་ནག་པོ་  
 སློད་པ་དང་དུ་རི་ཀ་བ་སོགས་མང་བོས་མིག་སྤར་གྱིས་མིག་འབྲེད་པའི་ལྷགས་  
 གྱིས་འབྲེད་པར་མངོན་དོ། །ཉེ་བརྗེ་བུ་འུ་ཞེས་པས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་བར་  
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་གྱི་མིག་འབྲེད་པའི་ལྷགས་མིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལྷོས་འགྲུ་ཅེས་  
 སྤྲུམ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བས་གཙོ་བོ་ནས་བརྟམས་ཏེ་བྱང་  
 གི་སློ་སྤངས་སམ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་འོག་གི་གཞོན་མངོས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་ཏེ་འདུས་  
 པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །ལྷ་བ་བས་ཤར་སྐྱའི་ལྷ་ནས་བརྟམས་ཏེ་  
 གཙོ་བོའི་བར་དུ་དང་དཔལ་འདྲིན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་སློ་ནས་བརྟམས་ཏེ་མས་  
 རིམ་ནས་སློན་ཏེ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །

དེ་ནས། ད་ནི་དང་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྟུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་  
 ལྷོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །ལྷག་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས། །དམ་ཚོག་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་  
 གྱིས། །རྗོ་རྗོ་བརྒྱ་ཅེ་རོལ་བ། །གསང་ལྷགས་རྣམས་ལ་སྤྱུབ་པ་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། །འདི་རྣམས་རྗོ་རྗོ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ་དེར། དམ་

1 ཀ། ཕྱེ

ཚིག་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱེད། །དོ་རྩེ་བརྗོད་ལ་སའི་མཚོག་། །སྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 །ཤེས་པར་གྱ། །ཞེས་སོ། །རྐང་བ་བདུན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་  
 །འབྱུང་ལ་དེད། དངོས་གྲུབ་མི་འདི་དམ་ཚིག་སྐྱོངས། །གསང་སྲགས་ལ་ཡང་བཙོན་  
 །བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་གོ་སྤོལ། །དེ་ནས་སློབ་མས། །དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་བདག་ལྷགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་  
 །ཚེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་  
 །བདག་དབང་བསྐྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཏུ་གཞུག་ལ་དམ་ཚིག་བརྗོད་ཏུ་གཞུག་གོ། །རྟོ་  
 །རྟོ་ །རྟོ་ །ཞེས་གྲུའོ། །བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱི་  
 །མགོད། །ཚི་རེ་རེ་དང་ས་མ་ཡ་རྟོ་ །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མ་ནི། །འདིར་ཡང་  
 །ཡོད་ན་ལེགས་ཉེ་དམ་ཚིག་བརྗོད་ཏུ་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོ་རྩེ་སྤྱིར་  
 །སོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བཞི་བ་ན་དབང་གོང་མ་བསྐྱུར་ནས་ཡོན་སྤུལ་བའི་རྩེས་སུ་ཡོད་  
 །ཀྱང་འཕགས་པ་ལྟ་དང་མི་སྤུབ་སྤྱོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མཐོང་པས་རྒྱུད་དང་མི་  
 །འགལ་ལོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་པ་ནི། །སྤར་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་དུས་  
 །དང་མེ་ཉིག་འདོར་བའི་ཚེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་འདོར་བས་དེར་  
 །ལྷགས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ནི། །གདོང་གཡོགས་བསལ་ནས་བསྐྱུན་པའི་  
 །དུས་སུའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། །འདི་ཡན་ཚད་གཞུག་པའི་སྐོར་  
 །ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་མེ་ཉིག་སྤེང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་གྲུའོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱི་བྱང་གིས་  
 །རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་  
 །བ་བཟང་པོ་དང་ཇ་ཡ་སེ་ནས་ཀྱང་བཤད་ལ་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། །དེ་མིག་སྤེན་ས་

ལྷག་བྱས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་ཚད་ལྡན་མང་པོས་བཤད་པས་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྗེས་ཁོ་ནར་བྱ་བར་མ་དེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བ་ཅིང་དབང་  
 དང་པོ་སྲེང་བའི་དབང་ཐོབ་པས་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་བཤད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་  
 དངོས་བྱུང་རིང་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་སློབ་ཁ་ཁ་ཅིག་འཆད་  
 དོ། །ལྷ་འོ་སྟོན་པའི་སྲུང་བྱས་བྱ་བར་བཤད་པ་འདི་གཞན་དུ་ཡང་བྱུང་བས་ལྷག་  
 བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སློབ་ཀྱི་ཚོ་གའི་གོ་རིམས་ལ་ཆེན་པོ་དག་གི་  
 གཞུང་ལས་ཀྱང་སྣ་ཚོ་གས་སུ་བཤད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གོ་རིམས་དེས་པ་མེད་  
 དོ། །སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐབས་ལྷ་བྱ་དམིགས་བསམ་ཅན་མ་  
 གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་མ་རྣམས་སྤང་ངམ་གཙོ་བོར་སློབ་པ་གདམ་ང་ཅན་དུ་  
 གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ལ་སློབ་དཔོན་ནི། གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་བྱས་  
 པས་ཚོག་གོ། སློབ་དཔོན་འདིས་རྒྱ་དང་ཆེན་པོ་དག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོའི་དོན་  
 བསྐྱུས་ནས་གོ་རིམས་བསྐྱིགས་པ་འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 གཞུག་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ཆས་འཇུག་ནས་གསང་བར་  
 གདམས་པའི་བར་ནི་གཞུག་པའི་སྡོན་འགྲོའོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ནི། ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ་གཉིས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་དེ་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་  
 སོང་བ་ནི། ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀུག་ནས་བཏུག་པའི་སྐབས་སོ། །ནང་དུ་ཞུགས་  
 པ་ན་ལྷ་རྣམས་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱུག་དང་སློར་བ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བ་ལ་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་

སྤྱད་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་ལ་འཛོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བ་པས་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་  
 མཉམ་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི། བད་གི་སྐལ་མཉམ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ནི་ཕྱིར་སྐལ་མཉམ་  
 མོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་དབང་བསྐྱར་དུ་རྒྱང་  
 མི་རུང་བརྟག་དགོས་པས་སྤང་བ་འི་ས་ནས་མེ་ཉོག་འདོར་བའི་སྐོར་རྣམས་བྱེད་དེ་  
 འདིས་ནི། དབང་བསྐྱར་དུ་རྒྱང་མི་རུང་དང་རྒྱང་བ་ལ་ཡང་ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་  
 དང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་འདུལ་དངོས་བྱུབ་གསུམ་གང་འབྱུབ་དང་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་སྤང་རི་  
 ཚམ་གྱིས་འབྱུབ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མེ་ཉོག་དོར་བ་ལས་དབང་བྱར་རྒྱང་  
 མི་རུང་ཤེས་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དངོས་བྱུབ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་ལྟར་  
 འབྱུབ་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་ཟེན་ནས་ཀྱི་དགོས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་འབྱོར་གྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་ནང་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་དང་དམ་ལ་གཞག་པ་དང་སྤོང་བའི་དབང་ཐོབ་  
 པ་ནི་གཞུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གོ། །འོ་ན་སྤང་  
 མི་ལྟས་བརྟགས་པས་གནང་བ་ཐོབ་པ་འཕམ་མ་བཀག་པ་བྱུང་ནས་དབང་གི་ཚོ་ག་  
 བཅུམས་པ་དང་སྐོབ་མ་སྤྱི་བོན་བྱེད་པའི་སྐོན་དུ་ཡང་དངོས་སུ་ལེགས་པར་  
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདིར་མེ་ཉོག་དོར་བའི་ལྷས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་རྒྱང་མི་  
 རུང་བརྟག་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སོ་ཤིང་དོར་ནས་ཀྱང་དངོས་བྱུབ་གང་འབྱུབ་  
 བརྟགས་ཟེན་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བར་སྤང་གི་ཁ་དོག་གི་སྐོན་པས་བརྟག་ཅི་དགོས་  
 ལྟས་ན། ལྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་མོ་དང་ལུ་བ་མོར་རྒྱང་མི་རུང་ཉོག་པའི་གཙོ་བོ་ནི།  
 སྐོབ་དཔོན་དང་སྐོབ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུར་མི་ལས་  
 ཉོག་པ་ནི་བར་ཚད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཉོག་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་སྐོབ་ཀྱི་



མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བས་དེ་བཟླ་ག་  
 དགོས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྦྱིར་མཚན་ཉིད་ཚང་ཡང་ད་ལྟ་  
 དབང་བསྐྱར་རན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་མེ་ཉོག་དོར་བས་ནི། ད་ལྟ་དབང་བསྐྱར་ཏུ་  
 རུང་མི་རུང་ཉོག་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་མེ་ཉོག་དོར་བ་ན་མི་རུང་བ་དེ་ཡང་  
 སྡིག་པ་སྦྱངས་ནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་ཤིང་གི་  
 ལྷས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་བཟླགས་ཟིན་ཀྱང་ཁ་དོག་གི་ལྷས་ཀྱིས་ཉོག་པ་མི་  
 འགལ་ཉེ་ངེས་ཚོག་པར་མི་འདོད་པས་གཉིས་ཀས་ངེས་པར་གྲུང་བ་མི་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོ་ག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོམ་ནི། ཆས་སུ་གཞུག་ཅིང་གྲིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ། །དེས་ལན་གྲ་ཞིང་གྲུང་སེམས་བསྐྱེད། །གསང་བར་གདམས་ཤིང་ནང་ཏུ་  
 གཞུག། །བསྐྱོར་བ་གྲ་ཞིང་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །དམ་ལ་བཞག་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 དབབ། །སྤང་བ་བྱི་ཞིང་བསྐྱོར་བ་གྲ། །བདེན་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་དོར། །སྤང་དབང་  
 གྲུང་ཞིང་མིག་གཉིས་དགེ། །སྤོང་བསྟན་ཅིང་སྒོ་བ་བསྐྱེད། །ཞུགས་ཤིང་མཐོང་བའི་  
 དམ་ཚིག་བརྗོད། །ཅེས་པའོ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲེང་མཚོག་ཉིད་ཏུ། །རང་ཉིད་  
 ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་ནས་དབང་མཐོས་ཉེ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་ཉིད་སྐྱ་མར་གྱུར་བ་  
 ལ། །གནང་བ་རྗེད་ནས་སྤྱི་ཡིས་མཚོད་པའི་མཐུན། །སྐལ་བཟང་སྒོ་བ་མ་ཉིད་བཞིན་  
 གཞུག་པ་ཡི། །ཚོ་གའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་རྣམས། །ལེགས་པར་དམིགས་སྤེ་སོ་  
 སོར་བརྟེན་འགྲོད་པའི། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྲས། །རྗོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལས། །རང་ཉིད་  
 འཇུག་ཅིང་དབང་གྲངས་ནས་སྒོ་བ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པའི་རིམ་བུ་བསྟན་བ་

སྟེ། ལེ་ལུ་བརྒྱད་པའོ། །།

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལུས་པའི་དབང་དང་།  
 གསང་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུན་མོང་བ་རྗེ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་  
 བ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་ལྡེའི་ལུན་མོང་  
 གི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རྗེད་པ་པོ་དང་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེད་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གང་རྗེད་པ་  
 ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱ་རི་ཀ་པས། མི་བསྐྱོད་བསམ་གཏན་གསུམ་རྗེ་གསུམ་པས། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་དང་དབང་རྣམ་གསུམ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་  
 བས་ཚུ་དབང་རྗེད་པས་མིང་དབང་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ཡང་རིན་འབྲུང་སོགས་  
 གྱི་དམིགས་པ་གསུམ་གསུམ་དང་མིང་དབང་ལ་རྣམ་སྣང་དུ་སྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་  
 གཉིས་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སློབ་མ་དང་དབང་རྣམ་གྱི་  
 དམིགས་པ་འཕོ་བ་མ་གཏོགས་པ་སློབ་དཔོན་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པས་གཙོ་བོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་གནས་པས་ཚོག་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སློབ་མས་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་དབང་  
 གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ནས་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེད་པ་པོ་ནི་གཉིས་ཡོད་  
 དོ། །དབང་གི་ལྷ་ལ་ཡང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་དང་གྲུབ་  
 ཚེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩུང་ནས་སྐྱབ་པར་སྟེ་ནས་མཁའ་ལ་

བཞོན་ནས། དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར་གསར་དུ་སྐྱེན་བྱས་  
 དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། །སྲ་མ་ལེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ལྷགས་ཤིང་དེའི་གཙོ་བོ་ལ་དབང་རྫོགས་པར་གྲངས་ནས་གནང་བ་ནོད་པ་དང་དམ་  
 ཚིག་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པའི་  
 འོན་ཏེ་དངོས་བྱུང་ལྷུས་ཡོད་པས་རང་གིས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་པོ་  
 མཛད་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་འོན་ཏེ་སྲ་ནས་བཞུགས་ཐེན་ཏོ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེ་ཡང་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་འཛོག་པས་  
 དབང་གི་དུས་སུ་སློབ་མ་ལ་བསྟིམ་པ་མིན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེན་བྱས་པའི་དབང་གི་ལྷ་  
 རྣམས་ནི་དབང་རེ་རེའི་མཐར་སློབ་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱུང་བ་ཆེན་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་  
 པས་གསུངས་པས་གཞུག་དགོས་སོ། །བུམ་དབང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 རོབ་པར་གསུངས་པའི་འོན་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འཇུག་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱེད་ན་  
 དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་  
 བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་མིན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་ཡང་མི་  
 སྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་གཞག་དགའོ། །འབྲུ་མ་དང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཐ་མི་དད་དུ་  
 བུམ་ནས་བུམ་དབང་བསྐྱར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་བུམ་དབང་རོབ་པར་འཛོག་ན་  
 བེ། དབང་གི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་པལ་མོ་ཆེས་  
 བཤད་མོད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་སྐྱོགས་སུ་བུམ་  
 རྣམས་དབང་བསྐྱར་བ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་མང་དུ་བཤད་སྤང་ལ། དེ་  
 གཉིས་ཐ་མི་དད་བྱེད་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་བུམ་དབང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

ཐོབ་པར་འཛོག་མི་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབང་ལྷག་མ་གསུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་  
སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་འདོད་དགོས་པས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེན་བྱངས་པའི་  
དབང་ལྷ་ལྟར་བྱམ་པ་བཟུངས་ནས་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་མི་  
བྱེད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱམ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་ནས་དབང་གི་  
བྱ་བ་མཛད་པར་མོས་པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ལྷ་བྱང་གིས། དེ་ནས་རང་བཞིན་  
ཤེས་རྣལ་འབྱོར། །པ་ཡིས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱེད་ཕྱིར། །བྱས་པས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་  
ཀྱུན། །སྐར་བྱོན་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ཡེ་  
ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །སྐགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོ་ལ་ཞུས་ནས་  
བྱེད་པ་དང་མཐར་སློབ་མ་སྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བ་སོགས་  
གསུངས་པས་བྱམ་དབང་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྣས་  
དགོངས་པ་གཏད་ནས་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མི་འགའ་ལོ། །བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུ་སློབ་མ་འཇུག་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཡང་ཞུགས་ནས་དབང་སྐྱེད་དགོས་པས་སློབ་མ་  
ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་དེའི་དགོས་པར་མི་གཟུང་རོ། །དབང་གི་སྣ་རྒྱུན་འདྲེན་  
པ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་པས་བདེ་མཚོག་ཉིད་ལ་རིགས་ལྡར་བྱེ་བས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་བསྐྱེ་

བའམ་ཡང་ན་སྲིང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་དང་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་མ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་སྤྱན་དྲང་དོ། །སྤྱི་བྱང་གི་དགོངས་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་གསལ་  
 བར་ཚུའི་དུས་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤང་དང་མིང་གི་དུས་སྤྱོད་མ་མི་བསྐྱོད་བར་སྤྱིང་  
 བ་བྱས་པ་ཚམས་གཏོགས་པ་དཀྱིལ་ཚོག་གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །དུས་འཁོར་ལས་  
 བློ། རྒྱུད་གཞན་དང་དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་ལས་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་བཤད་དེ། རྒྱུད་  
 བ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འདིར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འཇུགས་བཤད་པའི་སྐབས་  
 སོ། །སྤོབ་མ་དང་དབང་རྩས་ལྟར་སྤྱིང་བ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་པས་བདེ་མཚོག་རིགས་ལྟར་  
 ཚོག་གསུམ་གྱིས་སྤྱིང་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྐབས་སོ་སོ་ལ་སྤྱིར་བ་འཇུག་  
 ཡང་ན་རང་གི་གཞུང་ནས་རིགས་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མེད་ན་གཙོ་  
 བོ་ཉིད་ལ་རིགས་ལྟར་དེའོ། །དམ་ཚིག་པ་བསྤྱིང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལས་  
 གཞན་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་མ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རིགས་བདག་གིས་  
 རྒྱས་འདེབས་པའང་མཛད་དོ། །འཇུག་གི་བཞི་བ་ལས། ལྷ་མོ་སྤོལ་མས་འཇུང་ལྡན་  
 པའི། །སྤོབ་མ་ཉ་མཚོག་ཏུ་བསམས་ཏེ། །ལག་པས་རྩོམ་རྩིས་འཇོལ་གཞུག། །རྩོམ་  
 བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་རྩིས་བྱའི་དབང་ལ་སྤོབ་མ་དོན་བྱུང་ཡབ་ལུས་  
 དུ་སྤོམ་པར་གསུངས་པ་ནི། མཚོན་པ་ཚམས་ཡིན་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤོབ་མ་དང་  
 དབང་རྩས་ཀྱི་སྤྱིང་ཚོག་ལ་ཡང་སྤྱིར་དོ། །རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུ་སྤོབ་མས་སྤོབ་  
 དཔོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཞེས་  
 སོགས་བརྗོད་ནས་དབང་སྐྱར་བ་ནི་འདྲ་བ་དང་ནང་དབང་སྐྱར་བར་སྤོབ་དཔོན་  
 འདིས་མཛད་དེ་རྣམ་རྒྱུ་ཉ་དང་བེ་རྣམ་ཏུ་ཡང་འདིའི་རྩོམ་འགྲུང་དོ། །ནང་དབང་ནི།

དབང་དང་པོ་མིན་པ་ལ་སྐྱེད་བར་མི་གསལ་ཡང་བི་བྱ་རྒྱུ་སྐྱ་མ་དང་འབྲ་བར་  
 བཤད་པ་སྐྱེད་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །སྐྱེད་བར་  
 དབང་ལྷ་བསྐྱེས་པ་དང་སྦྱོབ་མ་ལ་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་རིགས་བདག་གིས་  
 རྒྱས་འདེབས་པ་དང་དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་མིན་  
 བར་མ་གསུངས་ཀྱང་ལྷ་བ་པ་དང་བྱ་བ་རྟ་བྱ་དང་བྱ་རི་ཀ་བས་དབང་གི་ལྷ་བསྐྱེས་  
 བར་བཤད་ལ་སྐྱེས་ཚུལ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་གནས་གཞུག་པར་བཤད་  
 བ་ལྟར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་གཞུག་པ་ནི། ལྷ་བ་བས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་ས་  
 བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་ནས་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དུས་བརྒྱན་པ་ལ་ལྷ་བ་བས་  
 དང་པོ་ལ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་པ་ལ་རྣ་ལྷག་གཡས་སུ་རིན་འབྲུང་  
 གསུམ་པ་ལ་ལྷག་པར་འོད་དཔག་མེད་བཞི་པ་ལ་རྣ་ལྷག་གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་ལྷ་བ་ལ་  
 འཚོགས་མར་རྣམ་སྐྱེད་རྣམས་ཚུ་ལས་གྲུབ་པར་བསམ་པར་བཤད་དེ། འདིའི་ལྟར་  
 བ་དབང་ལྷ་ཀ་ལོག་པས་རིགས་ལྷའི་དུས་རྒྱུན་བྱེད་གྱི་ཚོད་པན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་  
 སུ་རིགས་ལྷས་དུས་བརྒྱན་པ་མ་བྱུང་རོ། །

དེ་ལ་མཚོན་པར་ལྷ་བ་པ་དང་བྱ་རི་ཀ་བས་བཤད་པ་ལྟར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་  
 བས་མཚོན་པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་རི་ཀ་བས། མཚོན་དེ་དག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་  
 དག་པ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་བ་བས་དབང་ལྷ་བོ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
 ཚོས་ཉིད་དང་ཉོན་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་དང་སྒོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞི་གནས་  
 ལྷར་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་དང་སོར་རྟོག་དང་བྱ་བ་ནན་ཏན་  
 དང་མེ་མོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། སྐྱེད་བའས་ཀྱང་། དབང་

ལྷས་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ས་ཐོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 མོས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ལ། ལྷོ་མ་འབྱུང་ལས། དབང་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བདག་ཉིད། །ཅེས་དང་བརྗོད་རྒྱུ་ཉམས་ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་དག་པ་ཡང་།  
 དབང་ལྷར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་  
 བས། །དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྷ་གང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་ལས་  
 གང་སྐྱབ་པར་ལུས། །ཞེས་རིག་པའི་དབང་ལྷའི་རྗེས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་  
 ལྷོ་བ་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །གྲུང་གི་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གང་སྣང་བ་དེ་ཀུན་  
 དང་། །དེ་རང་གཙོ་པོ་ཉེ་དུ་ཀ །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས། །སངས་  
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སུ་གང་བལྟའོ། །ཞེས་དབང་ལྷའི་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་འདི་དཀྱིལ་  
 ཚོག་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ་དེའི་དོན་ནི། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སློ་གྲོས་གྱིས་  
 རྗེས་བཞུགས་མིང་དབང་གི་བར་གང་གང་སྣང་བ་དེ་དང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 དང་ཚོས་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དང་དུག་ཏུ་བལྟ་སྟེ་སྤོང་བའི་དབང་ནི་དུག་  
 པར་བལྟའོ། །རྐང་པ་ཐ་མའི་གང་ཞེས་པ་གང་གི་སྲིད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་ཅི་མེད། །ཅེས་བཏོན་ནས་རང་བཞིན་གིས་  
 དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མེ་མོང་ལྷ་སྲུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་གོགས་  
 ཀྱི་ཅི་མ། དབང་དེ་དག་གིས་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་སྲིད་  
 དེ་དག་ཏུ་མོས་པ་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་ནི། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་ལ་ཉེ་དུ་ཀ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་འཆད་དེ་དབང་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ལྷ་  
 བའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་གཏོར་བ་སོགས་དང་དབུ་རྒྱུ་མགོ་ལ་བསྐྱོན་བ་དང་རྩོད་མིལ་  
 ལག་ཏུ་གཏད་བ་དང་མིང་བཏགས་བ་རྣམས་ནི། དབང་ལུ་ཤོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རོ་ཤོ་  
 མ་ཡིན་བས་རོ་བོ་ནི་རྒྱ་དབང་ལ་མཚོན་ན་དབང་བསྐྱར་ས་མི་བསྐྱོད་བར་བསྐྱེད་  
 ཅིང་དབང་རྗེས་མི་བསྐྱོད་བ་ཞུ་བའི་རྒྱལ་སྐྱར་རྒྱལ་སྐྱི་བོར་གཏོར་བ་སོགས་ཀྱི་  
 རྱེད་བ་དང་། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྒྱ་དབང་སྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་  
 གཏད་བ་རྣམས་དང་གསར་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་དབང་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་མཛད་  
 བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་སུ་སྐྱ་མས་བསྐྱར་བའི་མཛད་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྐོབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཞེ་སྤང་སྐྱོང་བ་དང་ཚོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་བ་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐོན་པས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་དངོས་  
 རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་རུས་བ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་བསྐྱོས་པ་ལ་རྒྱ་དབང་དུ་བྱ་སྟེ་  
 གཞན་བཞི་དང་མེ་ཉོག་སྤང་བའི་དབང་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་བ་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་  
 དབང་ལྷའི་དང་པོའི་རྒྱ་དབང་དང་དབང་གཞན་ལ་མཐའ་རྟེན་རྒྱ་དབང་སྐྱར་བ་གཉིས་  
 གྱང་མི་གཅིག་གོ། །དེ་དག་ལ་རིག་པའི་དབང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱ་དོན་ནི། རྩེད་བ་  
 ལས། རྩེད་བ་དང་རྒྱལ་སོགས་བ་དབང་དུག་པོ་འདི་རྣམས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་  
 རུས་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཞེས་དང་། ལྷ་བ་  
 ལས། མ་རིག་བ་ལུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་རོ་བོ་རིག་བ་ཡེ་ཤེས་ལུ་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པར་  
 རྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུན་ལ་སོགས་བ་རིག་པའི་ལྷ་མོས་  
 དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱའི་དོན་གཉིས་གསུངས་པའི་སྐྱ་མ་ནི།  
 རིག་བ་སྐྱབ་པའི་དབང་དང་ཕྱི་མ་ནི་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་བས་དབང་



ཉིད་རིག་པར་འདོད་པ་མནོ། །ལྷ་བ་པས་ལྷ་པོ་འདི་ཐོབ་པས་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་ཉན་  
 བ་ཤད་དང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ཞེས་སྦྱིར་གསུངས་ལ་སྲེང་བ་ལས་བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉན་  
 བ་ཤད་དང་སྒྲགས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་གི་རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཉན་  
 བ་ཤད་དང་སྒྲགས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་དབང་ཞེས་བཀག་པ་ནི། སྤར་བྲངས་བ་ལྟར་རྫོགས་  
 རིམ་ཉན་ཅིང་སྐོམ་བ་དང་རྒྱུད་དེ་གཉིས་འཆད་པ་པོར་མི་རུང་བ་ལ་དགོངས་པ་སྤྲུལ་  
 དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་ཉན་བ་དང་སྐོམ་བ་ལ་དབང་བ་འགོག་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱ་  
 སྦྱོད་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་རྗེས་གནང་སྟེར་བ་མ་གཏོགས་པ་སྦོལ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 ལོགས་བ་སྐྱར་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དབང་གི་ཚོག་དང་། དབང་ལྷག་པའི་ཚོག་པོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྐྱར་བ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུད་དབང་སྐྱར་བའི་རིམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་དབང་གི་དོན་དུ་ལྷ་མ་ལ་རི་  
 ལྟར་འབྱོར་བའི་ཡོན་སྤུལ་ནས་བྱས་མོས་ལ་བརྩམས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། བྱང་  
 རྒྱུ་རྩོམ་སངས་རྒྱུས་ལ། །མཚོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོམ་རྩོམ་དང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་  
 པོ། །བྱང་རྒྱུ་རྩོམ་ཞི་རྩོམ་འཆང་པོ། །དེས་སངས་རྒྱུས་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་མཚོད་བ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བ་གང་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བ་དེ་ལྟར་དུ་  
 བདག་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་  
 འཆང་དང་འབྲུ་བ་ཁྱོད་ལ་བདག་དེང་སྟེ། ད་ལྟར་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་ལེའུ་བརྩམས་པའི་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་

དུས་སྟེ་བྱུག་བྱ་བར་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བཞད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ཅུ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཞུས་ཀྱི་ཚུས་ཅུ་དཀྱིལ་ལ་མི་རེག་པའི་ཤར་ཕྱོགས་  
 སྟེ་འཇུག་སྒོ་ལ་ཕྱོགས་པར་སྒོ་ལུ་ལུ་བརྟན་པའི་རེ་ཁ་བྱ་བཞི་པ་གཅིག་གིས་  
 བསྐོར་བའི་སྣ་ཚོགས་པར་རྒྱ་རྒྱ་ཚོན་ནས་འབྲས་བུ་གསུངས་པའི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 གི་ལོ། །ཡང་ན་རྟ་བབས་མེད་པའི་སྒོ་ལུ་ལུ་བརྟན་པའི་བྱ་བཞི་པའི་དབུས་སྟེ་རྒྱ་  
 བའམ་ཡང་ན་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དཀྱི་ཚང་གི་བྱ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ་རིམ་པ་  
 གཉིས་པ་རྟ་བབས་མེད་པ་སྟེ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ལ་བྱ་བ་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་  
 ཚེ་དང་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་རྣམས་དང་མཚམས་རྣམས་སྟེ་ཡུམ་བཞིའི་མཚན་མ་དང་  
 དབུས་སྟེ་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་གི་བར་བུའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། སྒོ་གཅིག་པ་  
 ལ་སྒྲ་མ་ལ་རྟ་བབས་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་མ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྣ་  
 དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གིས་པའི་ཤིང་རྟན་  
 བས་ཡང་ན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གིས་པའི་རས་ལ་སོགས་པའི་སང་གའི་གདན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་མས་ནས་བརྒྱ་ལ་རེག་པ་མེད་པར་དེའི་  
 སྟེང་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་ན་ཞུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པར་ཡང་དེ་བསྐོམས་ནས་ཤིང་  
 རྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒོ་བ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོན་དུ་  
 ཕྱོགས་པར་བཞག་གོ། །ནག་པོ་སྐྱོད་པ་དང་ས་ར་ཉས་གཙོ་པོར་སྐྱེད་པར་བཞད་  
 དོ། །

འདིར་སྟེང་བ་ལས་དབང་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲར་རབ་གནས་ཀྱི་  
 ལྟམས་སྟེ་བཞད་པ་ལ་ཁ་འཕངས་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་མཚོག་གི་དབང་གི་རབ་

བྱེད་ལས་ཀྱང་སྤར་བསྟན་པ་ལ་ཁ་ལས་ལས་པ་ཞི་མི་འཐད་དེ་གཞུང་དེར་སྤར་ལྷན་སྟེགས་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་མ་དེས་པར་སྐོང་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་འདུག་པས་ཨ་མུ་ཀ་རས་མཛད་པ་མིན་ལ་འོན་ཀྱང་སྐོང་བ་ལ་རེ་མཁས་ཅིག་གིས་བྱས་འདུག་གོ། །དེ་ནས། ཨོྫ་ལྷོ་འུ་ལྷོ་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པ་འབྲིལ་པའི་སྟེགས་དང་ལྷོ་ཡིག་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་པ་ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུངས་ནས་རེ་རེ་ནས་གཡོན་སྐོར་དུ་ལན་གཉིས་སུ། ཨོྫ་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ཡ་བཟོ་ས་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ད་ཉ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་བཟོ་དེ་ཅིང་བྱབས་ལ་ཡུངས་ཀར་མེད་དོར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་གཉིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཚུ་བཟུངས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ནས་ཁམ་ཕོར་དཀར་ཕོ་བཞི་དང་རྩ་དུར་བའི་སྐྱ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་ལྷུ་འི་ཆངས་སུ་བཞི་དང་ཟན་ཆངས་བཞི་དང་མེད་རས་ཀྱི་ཚལ་པ་བཞིས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་སྐོར་བ་སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཁམ་ཕོར་མན་ཆད་རྣམས་མེད་མི་འདོར་དོ། །དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་ལ་གཙོ་ཕོའི་སྟེགས་བཟོ་དེ་ཅིང་སྟེགས་ཀར་བྱི་དང་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་གི་སྐོང་བ་བཅིངས་པ་དང་བདུན་དུ་མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་བྱས་ནས་མར་མེས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཉེ་འབྲིལ་པ་དང་ལྷོ་ལན་བདུན་བཞུས་པའི་མར་དང་བཅས་པའི་སྟོས་དཀར་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །གུར་གྱི་བཟུང་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱབ་པའི་སྟེགས་དེའི་སྟེགས་དོན་དང་བསྟན་ན་སྟེགས་པ་སྐོར་བར་སྤར་ལ། ལྷ་བ་པས་མི་གཙོང་བ་བསལ་བ་དང་བེ་བྱ་རྩེས་བྱུར་བསལ་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཞི། དེ་ནས་སྐྱ་མས་རང་གི་སྐྱོང་ཁའི་ས་ཕོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་

རྩོམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རིག་པའི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་བྲངས་ལ་མཚོན་དེ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་པའི་དོན་  
 དུ། རྗེ་ཙོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་  
 འབྱུང་གནས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པོ། །འདིའི་དོན་ནི། སྲར་གྱི་གསོལ་གདབ་གྱི་བཤའ་པས་ཤེས་སོ། །སྲོང་བ་  
 ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཙོན་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུན་ཅིའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་  
 ཙོན་མ་གཏོགས་པ་དབང་ཇུས་གྱི་སྐྱེད་ཚོག་མི་གསལ་ཡང་འདིའི་རྗེས་འབྲང་  
 གཉིས་གྱིས་རྒྱ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཏས་དེ་ལྟར་བའི་རྒྱུར་བཤའ་བས། ལུས་རྒྱ་རྣམས་བསངས་སྐྱུངས་ལ་རྩྭ་དུ་སྐྱུར།  
 དེ་ལས་རྩྭ་གིས་མཚན་པའི་རྗེ་རྒྱུར། དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་  
 སྲིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེན་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་བསྐྱེམས་  
 ལ་མཚོན་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུར་བལྟོ། །དེ་ནས་སྲོང་བ་ལས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྟར་བ་སློན་ལ་བྱས་ནས་དེ་ནས་སློབ་མ་ཞལ་དུ་བཅུག་པ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བཤའ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཏས་དེའི་གོ་རིམས་བརྒྱུག་པ་བདེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷེ། སློབ་མ་རང་གི་ཁ་ནས་བཅུག་སྟེ་རྗེ་ཙོན་ལམ་ནས་བཏོན་ནས་རིག་མའི་  
 བསྐྱར་གཞག་ལ། དེ་ནས་སློབ་མ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སློང་བ་ཉིད་དུ་བསམས་པའི་རྗེས་  
 ལ་དང་པོར་རྩྭ་དང་དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་དེས་མཚན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་སྐུ་རིག་མ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དང་དབྱེར་  
 མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཤེས་རབ་མ་དང་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ལྷ་བར་གྲུང་  
 བས་རྣམ་སྤང་གི་སྒྲོ་སྒྲི་པོ་ནས་ལྷགས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་གྲུང་བའི་ཁྱེད་པས་བརྒྱུར་  
 གནས་པའི་སློབ་མ་སྣམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་སྣམ་ཡང་ཞལ་ལྷག་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་སྟེ་གཞག་གོ། །སྐབས་འདིར་གྲུང་ལས་  
 གསུངས་པའི་དོན་མི་སྤུལ་ལྷ་བས། ལུམ་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་གི་རིག་  
 མ་སྐྱེས་ལུང་རྒྱས། །ལྷགས་རྡོ་རྗེ་རུ་རབ་བསྒྲོམས་པས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་བསམས་  
 དབང་བསྐྱུར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་དབང་དང་ནང་དབང་གཉིས་ཀ་བརྟན་པར་  
 མངོན་ནོ། །སྤྱི་རིགས་ཀྱི་སློ་སྟོས་ཀྱིས་ནང་དབང་ལ་མ་སྐྱུར་རོ། །རྒྱ་དབང་སྐྱུར་  
 བའི་སློན་རུ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། རམ་མཁའ་གང་བར་གནས་པའི་སྐྱུན་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དམིགས་ལ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་ན་བཟའ་རྣམས་སློབ་མའི་  
 རྟེན་སྟོགས་སུ་འཛིན། ལྷ་གར་མཇུག་ཅིང་རོལ་མོ་རྒྱང་མེ་ཉོག་དང་གྲུང་ཀྱུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆར་འབེབས་ལྷག་གིས་རྩང་བད་ཡོ་བར་བརྒྱངས་པའི་ལུམ་པ་དཀར་  
 པོ་གྲང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུམ་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་  
 བའི་སློབ་མ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བཞེན་པ་དང་། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཕོ་  
 རྣམས་ཀྱིས། བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཀུན་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་ཀྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་དེར་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་མཚོག་ལ་བཟ་ཤེས་ཤོག། །ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བྱི་མ་

གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་འདབ་འདའི་སྤྱན་མངའ་བ། །དེ་ཅི་དེ་  
 རིང་ཁྲོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་  
 བ། །འདི་གཉེན་གསུམ་ན་གཤམ་ཤིང་ལྟ་དང་མི་ཡིས་མཚོད། །ཚོས་མཚོག་སྐྱེ་དགུ་  
 རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ཅི་དེ་རིང་ཁྲོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །དམ་  
 ཚོས་ལྡན་པ་ཐོས་དང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྲུག་ཅིང་། །དགོ་འདུན་མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་  
 ཡོན་གྱི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ཅི་དེ་  
 རིང་ཁྲོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཟ་ཤིས་བརྗོད་པར་བསམ་མོ། །དོ་རྗེ་  
 ལྷིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཞི་བ་ལས། །ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་  
 བུམ་པ་བརྒྱངས་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པས་བུམ་པ་འདྲིན་མཁན་སྤྱན་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིག་མས་བྱ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མོས་ནས་རང་གིས་  
 གྲང་ཤིས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་རྒྱང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱ་སྟེ། །འདིའི་དུས་སུ་དཔོན་སྟོབ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བཏེག་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ཤིས་པ་བྱེད་དེ་རྒྱང་འཇུག་གསལ་བ་  
 ལས། །བུམ་པ་བརྒྱང་སྟེ་བཟ་ཤིས་པའི། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཐོག་མར་བཞུག། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་དབང་སྐྱར་ལུགས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་བུམ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱ་རྒྱང་བད་ལེ་བཅུས་ཉེ་ཐོད་པོར་ར་དུང་ཚོས་སུ་  
 རྒྱགས་པས་རྒྱ་དབང་སྐྱར་བའམ་ཡང་ན་དང་པོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པ་དང་དེ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་བཞིའི་བུམ་པ་དང་དེ་ནས་ལྟ་མོ་བཞིའི་བུམ་པ་དང་དེ་ནས་རི་  
 ལྟར་རིགས་པར་དགྱིལ་འཁོར་བའི་བུམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །

དབང་བུམ་གཅིག་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་བདག་

ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་དོ་བོ་ཡིས་འདབ་དང་བཅས་པའི་དོ་  
 རྗེ་ལག་པ་གཡམས་པས་བསྐྱར་སྤུངས་ལ། དེས་ཆུ་སྐྱེད་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཚེ་མོས་སྐྱོད་སྤུངས་པས།  
 དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི། ལམས་གསུམ་པ་ཡིས་སྤྲུག་བྱས་ལ། དོ་རྗེ་གསང་བ་  
 གསུམ་འབྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨྲཱེ་བཟོ་ཨུ་ད་ཀ་ཨ་ཞི་  
 །འི་ཆུ་ལྷོ་སྤུ་ར་ཏ་ལྷོ་ཨ་ཉི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་  
 དགའ་བ་དེ་ལྷར་བྱ་ལ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ཨོ་མ་རྩ་སྤུ་ལ་བཟོ་སྤུ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་  
 ཞི་འི་ཆུ་མི་སར་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་བ་ཏེ་ཏེ་ན་དེ་ཞོ་གྲ་བ་ཞེས་བྱང་བརྗོད་དེ་སྤྲུགས་  
 གཉིས་ནི་སྐྱེ་བྱང་དང་ལྷུག་གསལ་བས་བྱང་བཤད་དོ། །སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 བར་དོ། །གང་གི་མདུན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིན་པར་དོ། །གང་ན་དབང་  
 བསྐྱར་བའོ། །དེའི་ཁྲད་བར་ལ་ཆེན་པོ་ཞི། ལམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པོར་རབ་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལམས་གསུམ་པ་ཡིས་སྤྲུག་བྱས་པའོ། །དེ་ངས་ཁྲོད་ལ་  
 སྤྱིན་གྱིས་ཁྲོད་ཀྱིས་བྱང་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྐོབ་མ་དགུགས་འབྲིན་  
 པའོ། དོ་རྗེ་ཞི། དོར་དུ་མི་དུང་བའོ། དོ་རྗེ་གསང་བ་གསུམ་དབྱེད་མི་བྱེད་པ་ཞི། དོ་  
 རྗེ་འཆང་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བྱང་བ་ཞི་དེའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ལེ་ལུ་བཅུ་དྲུག་པའི་  
 སྤྱོན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྷར་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བདེ་བ་སྤྱན་སྤྱུ་  
 ཚོགས་པ་བྱང་བར་བསམ་མོ། །དཀྱིལ་ཚོག་འདི་ལ་སོགས་པར་བྱམ་པ་མགོར་  
 འཛོག་པ་མི་གསལ་ཡང་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྷར་གྱི་དོར་ལས་རིམ་གྱི་ཚོག་  
 ལས་འབྱུང་དོ། །ལོ་གནས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་བཤད་དོ། །སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་

སྐྱེ་བ་མཇུག་ཅད་ཀྱི་རྗེ་མ་འབྲུག་པའོ། །དེའི་སྲིད་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱ་བས་སྦྱི་བོར་  
གནས་པས་རྒྱས་གདབ་བར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཇུག་པོ། །ཞེས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་  
ཚུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དབང་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་ཨོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་དང་པརྗ་དང་ཁྲི་དང་རལ་གྱི་དང་ཨོ་  
དང་འཁོར་ལོ་ལས་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་རིན་འབྲུང་ནས་རྣམ་སྤང་གི་བར་དུ་སྐྱེད་པ་  
སོགས་སྲུང་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་དབང་རྗེས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཚོད་པན་གྱི་དབང་རྗེས་ནི།  
གསེར་དང་རས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་རིགས་ལཱའི་ཚོད་པན་སློབ་པའི་རིགས་  
བདག་དབུས་ན་གནས་པའོ། །དེ་མགོའི་དབུས་དང་ལོགས་གཉིས་དང་སྦྱི་བོ་དང་  
རྒྱབ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་ཨོ་བརྗ་རྒྱ་རྩི་ལྷ་ལྷོ་ལ་ཞེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་  
སཏྲ་བརྗ་ལ་ཞེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། ཨོ་རྒྱ་བརྗ་ལ་ཞེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། ཨོ་རྒྱ་བརྗ་ལ་ཞེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི།  
ཨོ་ཀརྒྱ་བརྗ་ལ་ཞེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཞེས་པའི་སྐབས་ལས་མགོ་བོ་ལ་བསྐྱོན་ནོ། །ལྷ་བྱང་  
གིས་སྲེང་བ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་བྱུག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་གནས་དེ་དག་ཏུ་བཞག་ནས་  
སྐབས་དེ་རྣམས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་དོན་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་  
སོགས་དང་། ཨོ་ལྷུང་བརྗ་སུ་ཀུ་ལ་ལ་ཞེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་སུ་ར་ཏ་སྐྱི་ལ་ཏི་ཞེས་བརྗོད་པ་  
བརྗོད་ཏུ་ཕྱ་ཉོེ་ཞེས་བརྗོད་པས་དབྱེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རིགས་ལྷ་གས་  
དབུ་བརྒྱན་པར་སྐོམ་པར་སྦྱ་བྱང་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལུང་  
ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དཔལ་བར་དར་དབྱངས་བཅིང་བར་བྱའོ། །ལྷ་དུག་  
གསལ་བས་དབུ་རྒྱན་ལ་དར་དབྱངས་དབྱངས་ནས་བརྗོད་ཏུ་ཕྱ་ཉོེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་



མཉམ་པའི་ཐལ་མོས་མཉེས་པར་བཤད་དེ་སྐྱ་བུ་གི་དགོངས་པའོ། །དོན་རྗེའི་དབང་  
 ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་དོན་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དོ་  
 རྗེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཉིད། །དོན་རྗེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིར་བྱུངས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མའི་སྣང་མཁྱིལ་མགོ་བོ་  
 རྣམས་ལ་དོན་རྗེས་རེག་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན་ནོ། །འདིར་གྱུར་ལས། སློབ་མ་  
 འདིག་ཉེན་དབང་བསམས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བས་བརྒྱ་གར་གྱི་  
 དབང་བྱུག་ཏུ་སློམ་བ་ལ་བཤད་ཅིང་། དོན་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅེ་དགུ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་ནི། ཅེ་ལྷ་པ་ཡིན་ཡང་སྣང་འོག་གི་ཅེ་བརྒྱད་དང་དབུས་མ་དང་བཅས་པས་ཅེ་  
 དགུ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྐང་བ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་གྱུར་ལས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་ཉིད་དུ། །རབ་སྐྱབ་བྱིར་ན་དོན་རྗེ་བྱུངས། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས་  
 བློ། ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁྱོད་  
 ལ་དོན་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས་དོན་རྗེ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་བ་སྟེ་བྱུངས་  
 ཤིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གང་དེ་དོན་རྗེ། །ཤེས་རབ་བྱིལ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་དོན་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས་ནི། དོན་རྗེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ནི། སྣང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་སྣང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། གང་གི་བྱིར་དོན་རྗེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ལོངས་ཞེས་པའོ། །

རྒྱལ་བུའི་དབང་ལོ། རྒྱལ་བུ་སློབ་མའི་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་སྦྱིན་ལ་དོར་རྒྱལ་  
 དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་ས་ལྷན་རྒྱ་ལ་འཁྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་  
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་སློབ་ཏུ་འགོ་བས། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྟེ་བ་ཉི་སྟོ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི་ཉིང་  
 བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཞེས་གྲུང་གི་བཞི་བ་ལས་འབྱུང་བ་བརྗོད་ལ་ཨོ་བཟོ་རྟེ་ཨ་རྟེ་ཨ་  
 བཙམ་ལྷན་གཟུང་འོ་བདག་ལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉེ་བར་གྲུང་བར་མཛོད། ཅེས་འདོན་ཏུ་  
 གཞུགས་སྟེ་སྐབས་དེ་ནི་གྲུང་གི་བཅུ་བཞི་བ་ལས་སོ། །སྐབས་ཕྱི་མ་དང་རྒྱང་བ་  
 གཉིས་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱུ་བྱང་གི་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་དཔལ་མཚོག་གི་  
 བཞེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གིས་དོ་རྒྱུའི་དབང་དང་།  
 བཟོ་ཨ་རྟེ་བ་ཉི་ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་ཕྱིས་བདག་པོའི་དབང་སྐྱར་བར་བཞེད་པ་  
 བཞེན་ཏུ་མང་མེ་མཛོད་བཟང་པོ་དང་མི་སྐབས་སྐབས་སོགས་གིས་གྲུང་དེ་བཞེན་ཏུ་  
 བཤད་ལ། ཏུ་རི་ཀ་པས་དོ་རྒྱུའི་ཚིགས་བཅད་དེ་རྒྱལ་བུ་ལ་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཉེ་ལས་  
 རྒྱལ་བུ་བྱིན་ནས་སྐབས་ནི་བདག་པོའི་དབང་གི་བཟོན་གྱིས་དུ་བཤད་དོ། །ནག་པོ་  
 སློད་པ་སོགས་གིས་ཚིག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བྱས་ནས་སྐབས་དང་ཚིགས་བཅད་  
 གཉིས་ཀས་དོ་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་ཚིགས་བཅད་གཞན་གིས་རྒྱལ་བུའི་  
 དབང་སྟེར་བར་བཤད་དོ། །སྐབས་དེའི་དོན་དོ་རྒྱུའི་དབང་དང་རྒྱལ་བུའི་དབང་  
 གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ཏུ་རུང་བ་ཅིག་ཡོད་པས་ཚད་ལྷན་ལ་ལས་དོ་རྒྱུའི་དབང་ལ་སྐྱར་  
 ཞེང་ལ་ལས་རྒྱལ་བུའི་དབང་ལ་སྐྱར་བར་གསལ་ལོ། །ལྷ་བ་པས། ཨོ་རྒྱལ་བུ་དོ་རྒྱུ་  
 རབ་ལྷན་པས། །ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལོ་ཉིད་དབང་བསྐྱར། །དོ་རྒྱུའི་དམ་ཚིག་གནས་པ་  
 རྒྱུད། །བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་མཚོས་ཤིག །ཅེས་པ་འདིས་རྒྱལ་བུའི་དབང་

ལྷོན་པར་བཞེད་དེ་རྐང་བ་གསུམ་པ་ལོ། ཉིལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལོ། ཨ་རྟེ་བ་ཉི་ཨ་རྟེ་ཉི་རྩ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 དོན་བསྐྱུ་ན་རྗོད་ཅེའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ཁྲིད་ལ་རྗོད་ཅེའི་བདག་པོའི་དབང་བཞུང་
 ཁྲིད་གྱིས་མཚོས་ལེག་ཅེས་པའི་དོན་ཉེ། ལྷ་བ་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །ཀུན་སྣང་གིས་
 ལྷགས་དེའི་དོན་དེ་དང་མི་འབྲ་བར་བཞག་དོ། །རྗོད་དང་བྲིས་བྲུའི་སྐབས་འདིར་རྗོད་
 ཅེའི་དམ་ཚིག་དང་རྗོད་ཅེའི་བརྟུས་ལྷགས་དང་བྲིས་བྲུའི་དམ་ཚིག་སྤྱིན་པའི་ཚིག་
 རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་ནས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་མང་པོས་མཛད་ལ། ལྷ་བ་
 ལྷ་བས་བྲིས་བྲུའི་དབང་གི་རྒྱན་ཉིད་ལ་མིང་དབང་གི་སྲོན་ཏུ་བྲག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་
 ཀྱང་བྱིན་ནས་དེ་དག་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་ཡང་མཛད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་ལྷ་བ་པ་དང་བྲུ་རི་ཀ་བ་དང་སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་ལྟར་རྗོད་བྲིས་གྱི་དམ་
 ཚིག་དང་བྲག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སློབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་རྗོད་ཅེ་སློབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་གཞན་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་
 ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲངས་ན་ལེགས་སོ། །བྲིས་བྲུའི་དབང་འདི་ལ་མིང་གཉིས་པ་བདག་པོའི་
 དབང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ་བདག་པོའི་དབང་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱ་དོན་ནི་འཆད་པར་
 འཇུག་རོ། །མིང་དབང་ནི། མགོར་རྗོད་ཅེ་དང་བྲིས་བྲུ་མཉམ་པོར་བརྟུངས་ཤིང་དབང་
 བསྐྱར་ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་བརྗོད་སུ་སྤྱི་ཨ་རྟེ་ཉི་རྩ་མི་བརྗོད་རྣམ་ཨ་རྟེ་ཉི་ཀ་ཉ་
 ཞེས་གྲུང་གྱི་བཞེ་བ་ནས་འཇུག་བ་བརྗོད་ལ་ཞེ་སྤང་རྗོད་ཅེ་ཁྲིད་དམ་གཉི་སྐྱག་རྗོད་ཅེ་
 ཁྲིད་ཅེས་པ་སོགས་གྱིས་མེ་ཉོག་གང་ལ་འཕོག་པའི་རྗོད་སུ་འབྲངས་ནས་རང་གི་
 རིགས་གྱི་མིང་རྣམ་སྣང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རིགས་བྲག་གི་

དབང་དུ་བྱས་པའི་མོ་མོའི་མིང་འདོགས་ལུགས་རྒྱས་པ་ནི་སྤང་བ་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་གང་གི་མིང་གང་དུ་བརྗོད་པ་དེར་གྱི་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་བོད་པའོ། །དེ་ལ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་ཡང་  
 དགོས་པར་མར་མེ་མཚན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པས་དཔལ་མི་བསྐྱོད་  
 རྗེ་རྗེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་པས་མིང་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཚེ་དབང་སྤར་ཐོབ་པ་ལ་གསང་མཚན་འདྲི་བ་ན་གྱི་དཔལ་ཞེས་འདྲི་བ་  
 མིན་ནོ། །དེ་རི་ཀ་པས། དཔལ་དང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་པར། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ལན་  
 གསུམ་བོད། །ཅེས་བཏགས་པའི་མིང་དེས་ལན་གསུམ་འབོད་པར་ཡང་གསུངས་  
 སོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་དབང་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཚུ་དབང་སྐྱར་བ་གསལ་བ་མ་བཤད་  
 པ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ཚོག་ཁྱུངས་སྐབ་མང་པོར་ཡང་མ་བཤད་མོད་ཀྱང་ལྷ་བ་པས་  
 དབང་བཞི་རེ་རེའི་མཐར་ཚུ་དབང་སྐྱར་བ་མཚན་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ་འདི་དག་  
 ལ་བུམ་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་བུམ་དབང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་  
 ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་  
 རྣམས་གྱིས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཚུ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་དུག་བུམ་  
 དབང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལུམ་གྱིས་བུམ་པ་  
 བཟུངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་བརྗོད་  
 པའི་དམིགས་པ་རྣམས་དབང་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དབང་གི་ལྟ་སྐྱུན་བྱངས་པ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་  
 མཚན་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཚུ་དབང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་གཟུང་ལ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་

ལུམ་དང་བཅས་བར་སྐྱེད་བ་ལ་བྱུང་ཡང་སྲ་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་འཐོབ་པོ། །

དབང་བསྐྱུར་དོན་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དབང་ལྡ་ཀ་ལ་བརྗོད་ནས་སྐྱུར་བ་ནི། ལྷ་བ་བས་ཀྱང་མཛད་དོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཚུ་དབང་སྐྱུར་བའི་ཚོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ལྷགས་བརྗོད་ནས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་ལྡ་ལོ་དེ་དག་སྐྱུར་བའི་ཚེ་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དབང་གང་ཡིན་པོས་ཐེན་པར་བྱས་ལ་བརྗོད་ན་གསལ་པོར་འཕྲོད་དེས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཚུ་དབང་གི་སློམ་ནི། ཡོན་དབུལ་གྱས་པས་གསོལ་བ་གདབ། །དབང་སྣེགས་ལ་བཞག་སྐྱུར་བ་བྱ། །དབང་ལྡ་སྐྱུན་ཅང་ལྡ་ཏུ་བསྐྱེད། །ལྡ་ལ་གསོལ་གདབ་ནང་དབང་བྱ། །ཤེས་པ་བརྗོད་དེ་ཚུ་དབང་བསྐྱུར། །བསྐྱེམ་ཞིང་མཚོད་ནས་དབང་དོན་བཤད། །ཅེས་པའོ། །དབང་ལྷག་མའི་སློམ་ནི། གསོལ་གདབ་དབང་ལྡ་སྐྱུན་ཅང་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་ལྡ་ལ་གསོལ། །ནང་དང་ཕྱི་ཡི་དབང་གཉིས་བསྐྱུར། །ཚུ་དབང་བྱ་ལ་ལྡ་རྣམས་བསྐྱེམ། །མཚོད་ནས་དབང་དོན་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ནམ་གཞག་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་སྣོག་པའི་དབང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་ལུམ་དངོས་ནི། དབང་ཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྐྱ་ནི། ཚུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །བུམ་པའི་དབང་གི་སྐྱ་ནི། དབང་ཇུག་ཀ་ལ་ཡང་དངོས་སུ་འཇུག་པས་སྲ་མ་གཉིས་དང་ཁབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དོ། །འདིར་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་གང་ཞིག་ལ་བྱ་སྐྱམ་ན། དཔལ་འཛིན་གྱིས། ཕྱིར་མི་སྣོག་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཡང་བསྐྱུན་པ་ཉིད་དེ་དོན་རྗེ་དང་།

རྒྱལ་བྱའི་དམ་ཚིག་ལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བརྟུག་ནས་སོ། །ཞེས་དང་། འདི་  
 ཡིས་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལྷག་ཀྱང་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷག་ཀྱང་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པའི་  
 སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་སྦྱིན་པར་བཞེད་དོ། །སྐྱེ་གཙན་འཛིན་  
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་རྟག་པའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་ལྷག་ཀྱང་དམ་ཚིག་འདོད་ལྷ་ཡབ་  
 ཡུམ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་  
 བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལྷག་ཀྱང་དམ་ཚིག་གི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཤེས་རབ་བརྟ་  
 རྟུག་ལོན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་བ་པས་ཀྱང་།  
 འདིས་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷའི་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དོ་བོ་ཅན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ནི། ལྷག་ཀྱང་  
 ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་ལྷག་ཀྱང་དམ་ཚིག་གི་ཚིགས་བཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་  
 བར་གསུངས་ཤིང་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་  
 མ་མཛད་ཀྱང་ལྷ་མ་རྣམས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །སླེང་བའི་དགོངས་པ་ཡང་  
 ལྷང་འཇུག་གསལ་བ་དང་རྟག་པའི་དོ་རྗེ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་སླེང་བ་ལས། ལྷུང་གཞན་  
 དུ་དམ་ཚིག་གསུམ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་དུ་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།  
 ཤེས་རབ་བརྟ་རྟུག་ལོན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་བྱངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ལྷག་  
 ཀྱང་དམ་ཚིག་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དམ་  
 ཚིག་དེ་ཉིད་དབང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགལ་ཏེ་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སློབ་པ་  
 བྱ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ལྷུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སློབ་པ་ལྷག་ཀྱང་

དམ་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བརས་པས་ན། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་  
 ལོན་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ལང་ཚོ་ཅན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་བསྐྱོམ་པའོ། རྫོང་རྗེ་རིམ་  
 བྱ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ནི། རྫོང་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ལག་པས་འཁྲུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་  
 བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཤུའི་པས་ཀྱང་། རྫོང་རིམ་བྱ་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལག་  
 བ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་  
 བོ། །འཁྲུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །འདིར་ཡབ་  
 ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི། དབང་གསུམ་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡུམ་ལ་  
 འཁྲུད་པར་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི། རིག་པའི་དབང་ལྡ་  
 ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་བདེ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྣམ་  
 བ། རྩོགས་དང་པོ་ནི། མི་འདོད་པས་རྩོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་  
 རྒྱུར་ནི་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་པས་རིགས་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི། རིགས་ལྡ་  
 ཀའི་ཁྱབ་བདག་དྲུག་པ་རྫོང་རྗེ་འཆང་དང་རྫོང་རྗེ་སྟེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་པས་འཁྲུད་  
 པའི་ཡུལ་ཉེན་གྱི་ཁྱད་དང་། རྒྱུར་ནི་ཡབ་ཡུམ་མན་ཚུན་འཁྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 སྐྱོམ་ཡང་འཁྲུད་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སེམས་བརྒྱུད་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་  
 བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་སྐྱེད་ལ་འདིར་ནི་དེ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེད་  
 ཚུལ་ཡང་རྫོང་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་རིམ་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་དང་ལུས་འདོད་  
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གསལ་བ་སྤྲུག་རྒྱུའི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་  
 གསུང་སྤྲུགས་མཚོན་པའི་དམ་ཚིག་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པའི་

བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་རྩོད་པ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱུར་རྟོ། །ཉིན་མོ་འབྲུང་གནས་གྱིས་དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱིན་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་  
 དང་སྐྱའི་དེ་ཉིད་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་རིམ་སྟོན་པ་སོགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ལ་སྦྱིའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་ལ་ཁྱད་  
 བར་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དམ་ཚིག་གསུམ་ཅམ་ཞིག་སྦྱིན་པ་  
 ཅི་ནམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ལྷ་མ་རྒྱན་མོང་བར་བཞག་ལ་དབང་གི་མ་དེ་  
 དག་ལ་མེད་པས་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞག་པའོ། །འོན་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་གྱི་སྐབས་  
 སུ་བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་ཚང་  
 བར་བྱང་ཡོད་པས་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྦྱིན་གྱིས་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །དུས་འཁོར་ཅ་འགྲེལ་གྱི་  
 བཞེད་པས་ནི། རྒྱ་དབང་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལ་བྱམ་དབང་གི་ཐ་སྙད་མི་མཚན་ཅིང་  
 དེ་བདུན་ཀ་ལ་རྒྱ་རྗེས་སུ་འགོར་བས་རྒྱ་དབང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྗེས་གནང་  
 གི་དབང་གི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ལག་བར་དོ་རྗེ་  
 དང་བྱིལ་བུ་གྱིན་ནས་ཆེ་གོ་མོ་རྗེ་རྗེ་དེ་དག་གི་སློབ་དཔོན་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པས་  
 བྱམ་དབང་གི་སྟོན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཅིག་སྐྱུར་བར་བཞེད་ལ་དེ་ཡང་དམ་  
 ཚིག་གསུམ་སྦྱིན་པའི་སྟོན་མི་ཡིན་ཞོ། །འདི་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། རྗེས་གནང་  
 འདོགས་བཅས་རབ་ཏུ་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་པའི་འདོགས་སུ་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་  
 རྗེས་གནང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་དབང་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བའི་སློབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་མིན་ཞོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེ་ཡང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་གྱི་ཡིན་  
 གྱི་རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མིན་ཞོ། །དེས་ན་བྱམ་དབང་སོགས་དབང་



གོང་མ་བཞི་ལ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་དབང་གོང་མ་བཞི་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་བཞི་སྟེ་སྐྱུར་ཚུལ་གཉིས་མཛད་དེ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དབང་གོང་མ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་དོན་དང་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དང་རྒྱུད་ཉན་པ་ལ་དབང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །གཞན་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གནས་སྡིག་པ་དང་སྟོན་པ་པོ་བྱེད་པའི་སྣང་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་དབང་དང་པོ་ནི། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་བྱ་མ་ལ་ཡང་དང་པོར་རེག་པ་གང་ཡིན་བྱམ་པའི་དབང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཀྱི་དོར་ལས། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བྱམ་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཏུ་བཤད་པ་སྟེ་དངོས་ཀྱི་རིག་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །བྱམ་དབང་སྤྱི་མ་ནི། རེག་མ་དགུ་ལ་འཇུག་པ་དང་རེག་པ་ལས་སྤྱང་བའི་བདེ་བ་ལ་མཛད་དེ་མང་ཉུང་མིན་པ་སྣ་མ་དང་རེགས་གཅིག་གོ། །རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་བ་ན་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་རྒྱང་བར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ཚྭ་གསར་རེ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་མི་དབང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཞེད་པའི་བྱིར་ན་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཉན་པ་དང་རྫོགས་པར་བཤད་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དབང་བཞི་ག་ཐོབ་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་། དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཉན་དུ་

ལུང་བའི་དབང་བཞི་བ་ལ་གཞན་རྣམས་དང་དུས་འཁོར་བ་ལ་མི་འབྲ་བའི་ལྷན་པར་  
 ཡོད་ལ་འཆད་པ་སོར་ལུང་བ་ལ་སྐྱར་ཡང་དབང་བཞི་སྐྱར་དགོས་མི་དགོས་ཀྱང་མི་  
 འབྲ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ནས་རྗེས་གནང་གི་བར་གྱི་དབང་བདུན་སྐྱར་  
 ལུགས་གཞན་རྣམས་དང་མི་འབྲ་བའི། དབང་བདུན་སོ་འདིས་བསྐྱེད་རིམ་སློབ་པའི་  
 རྫོང་ལུང་དུ་སྐྱབ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སོ་སོས་སྐྱར་གཞི་སོ་སོར་སྐྱོང་བ་དེ་  
 དང་མ་ཐུན་པར་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མཚན་བ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་ལྷ་གཤེགས་མས་  
 རྫོང་བས་བྱམ་ཚུ་དང་སློབ་པའི་ཁམས་ལྷ་ལུམ་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་ཚུ་དབང་བསྐྱར་  
 བས་ཁམས་རྣམས་གྱི་བྱི་མ་འཁྱུང་ཅིང་ཡུམ་ལྷའི་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་  
 དུ་བྱེད་དོ། །སྤང་བོ་ལྷ་གཤེགས་པས་རྫོང་བས་ཅོད་པན་དང་སློབ་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་  
 རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤང་བོ་ལྷའི་བྱི་མ་འཁྱུང་ཅིང་  
 གཤེགས་པ་ལྷའི་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །དག་བྱ་དེ་གཉིས་  
 ཀྱང་ལུས་གྱི་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱེད་གཙོ་པོའི་སྐྱའི་ཞལ་གང་དུ་ཕྱོགས་བ་བྱང་  
 དུ་སློབ་མ་བཞག་ནས་སྐྱ་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ལུས་མ་བཅུ་དང་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱིས་རྒྱུང་བཅུ་དང་རོ་རྒྱུང་གི་ཅ་རྫོང་བས་དེ་  
 གཉིས་གྱི་སློ་ནས་དར་དབྱངས་དང་དོར་བྱི་ལ་གྱི་དབང་སྐྱར་ལ་དེ་གཉིས་དག་གི་  
 ཚོས་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱེད་གསུང་གི་ཞལ་གང་དུ་ཕྱོགས་བ་སློར་སློབ་མ་བཞག་  
 ལས་གསུང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་བོ་དུག་དང་ཡུམ་དུག་སེམས་དབང་དང་  
 སེམས་མས་སློར་ཞིང་ལས་དབང་ལྷ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་རྫོང་བས་དེ་  
 གཉིས་གྱི་སློ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་མིང་དབང་གཉིས་སྐྱར་ལ། དབང་བོ་གཉིས་

ལུལ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་མ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱེད་  
 བྱུགས་ཀྱི་ཞལ་གང་དུ་སྐྱོགས་པ་ཤར་དུ་སློབ་མ་བཞག་ནས་སྤྱགས་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་རྗེར་སེམས་ཡབ་ལུལ་  
 ཀྱིས་སྐྱོང་བས་དེའི་སློ་ནས་ཚོས་འཁོར་སློར་བའི་རྗེས་གནང་གི་དབང་སྐྱུར་ལ་དག་  
 བྱ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་གང་དུ་སྐྱོགས་པ་  
 ལུབ་དུ་སློབ་མ་བཞག་ནས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལ་སྐྱུར་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡང་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་སོ་སོར་བཞུགས་པས་  
 སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་སོ་སོར་ཞིབ་དུ་བྱེ་ནས་སྐྱུར་བའི་ལུགས་སོ། །རྐྱུང་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ནི། སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བོ་ལྔ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་བཤམ་  
 ལུང་བོ་ལྔ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དེ་དག་རིགས་རྒྱག་གིས་སྐྱོང་  
 བས་དེ་དག་གི་སློ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་རིགས་རྒྱག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཐམས་ཅད་སློམ་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
 རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱེད་མཛད་ལ། དར་དབྱངས་ཚོད་བན་གྱི་  
 དབང་གི་འཁོར་དང་རྗེས་གནང་དབང་གཞན་གྱི་མཐའ་རྟེན་དུ་མཛད་དོ། །སྐྱུང་གཞི་  
 དང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་  
 སློམ་པའི་སློང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གོགས་ཀྱི་རྗེ་མ་འཇུག་པ་ལ་ནི་དོན་འབྲེལ་བར་སྐྱུང་  
 དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་ག་དང་། དེའི་  
 མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚོ་གའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་གསུམ་སྤྱི་ན་པ་དང་། དམ་ཚིག་

གསུམ་གཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་ཡོན་ལྷན་ཞིང་  
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། གང་གིས་བདག་གི་བྱིད་འིན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ལུས་  
 འཇུག་པ། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མི་དབང་། །སྤྱུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་  
 ལྷོལ། །ཞེས་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གྱི་སྤྱུགས་རྗེའི་གཏེར་ཞེས་བོས་ནས་  
 དབང་གང་གིས་བྱིད་ཀྱི་འིན་ལས་བདག་གི། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུས་པར་འཇུག་བ་  
 ལྷོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བདག་ལ་སློབ་ཅིག་ཅེས་ཞུ་བ་སྟེ་ལན་གསུམ་བྱ་བར་དུ་རི་ཀ་  
 པས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལྷ་བ་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་འདོད་ན་ལྷག་  
 གནས་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སློམ་པ་འོད་པ་དང་སྐབས་འདིར་རིགས་ལྡེའི་  
 སློམ་པ་འོད་པ་གང་རུང་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སྐྱུར་བ་ལ་སློབ་དུ་  
 ལྷོབ་དཔོན་གྱི་སློམ་ལྷན་དུ་བྱ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཙམ་  
 ཞིག་འདོད་ན་ནི། ལྷོབ་དཔོན་གྱི་སློམ་པ་མི་གཟུང་བར་དབང་ལྡེའི་མཇུག་ཏུ་རྗེས་  
 གནང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་དང་དབུགས་དབྱུང་བཞི་བྱ་བར་གསུངས་  
 པས་དེ་འདྲ་དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྐྱུར་བ་ཞུ་ན་ནི། སྐབས་འདི་ཁོ་ནར་སློམ་པ་  
 བརྒྱངས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དུ་རི་ཀ་པས། དེ་ལྟར་སློབ་མའི་  
 དབང་ཐོབ་ནས། །རྒྱུད་རྣམས་ཐོས་ཤིང་མན་ངག་ཐོབ། །ལམ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་སློབ་  
 ལུས་ན། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་བྱའི་ཕྱིར། །ཚིག་འདིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་  
 ལྟ། །ཞེས་སློབ་མའི་དབང་ཐོབ་པ་གཞན་གྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལུས་པ་ཅིག་  
 གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བཞད་དེ་སློབ་མའི་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 གཉིས་རྒྱུན་གཅིག་ལ་མི་སྐྱུར་བའི་ལུགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྒྱུ་དང་དོ་རྗེ་ལས་

རིགས་ལྷག་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དབང་ཚོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད། རྗེ་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྗེ་རྗེར་བསམས་ལ། རོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དབང་གི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་  
 དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། རྗེ་རྗེ་སྟེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་  
 བདག་པོ་ཚེས་ལྷན་འདས་མཚོག་གི་དང་པོའི་སྐྱེས་བུའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་གི། རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྐྱེན་པའོ། རྗེ་རྗེའི་སྐྱེད་  
 ཚོག་སྤང་བར་མ་བྱུང་ཡང་དེའི་བུའི་སྐྱེད་ཚོག་བཤད་པས་བྱ་དགོས་ལ་ལྷ་བ་བ་དང་  
 ཏུ་རི་ཀ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེད་ལ། ལོ་མཚུ་བརྗོད་རྗེ་ཞེས་པ་ཡང་  
 བརྗོད་ནས་འཛིན་ཏུ་འཇུག་གོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཞེས་མང་པོས་གསུངས་  
 པ་གི། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གི། གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཡིན་ལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཆེ་དེའི་མཚོན་བྱེད་ཏུ་  
 འཛིན་པ་ལ་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །བདག་པོ་གི། འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོའོ། །ལྷག་མ་རོག་མཐའ་མེད་པ་སོགས་གི། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གང་ལ་དམིགས་ནས་ལྷའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་མཚོག་གི་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་  
 འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པར་ཀུན་སྙིང་གིས་བཤད་  
 དོ། དེ་ནས་དེའི་བུ་ཨེ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམས་ནས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེའི་བུ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་  
 བ་བཞེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་རྟག་ཏུ་བྱུངས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཛིན་ཏུ་གཞུག་གོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་གི། དེའི་བུ་དགོས་བཤད། ཐམས་ཅད་

ནས་མཁའ་མཚོ་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་  
 རིལ་བྱས་སློབ་པར་བསམས་ནས་དགོལ་བ་ལ་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་  
 གསུངས་སོ། །ཚིགས་བཅད་སྔ་མ་གྱུར་དང་དཔལ་མཚོག་གཉིས་ཀ་ན་བཞུགས་ལ་  
 ཕྱི་མ་འདི་གྱུར་གྱི་ལེ་ལུ་བཞི་བ་ན་ཡོད་དོ། །རི་ལྷོང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་  
 ལུབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་  
 རང་གི་རང་གིས་ལྷུག་གིས་བྱུབ་པར་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཚོས་  
 ལྷོན་པར་བྱེད་དེ་རིལ་བྱ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤེས་  
 རབ་ཉིད་ལྷོན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་འགྲུང་  
 བདེའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བྱང་ལུབ་མཚོག་ཏུ་ཡང་བཞེད་  
 དོ། །ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བྱངས་ཤིག་ཅེས་བ་སྟེ་ཤུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་  
 པའོ། །སློབ་མས་ཀྱང་། སྲིད་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་འགལ་  
 བྱས། །རང་བཞིན་དག་མཚོག་སེམས་དཔའ་ཡིས། །དམ་པའི་སྲིད་བ་བྱེད་པར་  
 འགྲུང། །ཞེས་དཔལ་མཚོག་ལས་འབྲུང་བ་བརྗོད་ཅིང་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཚི་བརྗོད་  
 ལྷོ་ཨེ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱང་སློབ་མས་བརྗོད་པར་ལྷ་བ་བ་དང་དུ་རི་ཀ་བ་སོགས་  
 ཀྱིས་བཤད་དེ་ཚིགས་བཅད་སྔ་མས་སྟེར་བ་དང་ཕྱི་མ་བརྗོད་ནས་དགོལ་བར་མང་  
 པོས་གསུངས་སོ། །

སྲིད་བ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ལོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་སྟེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཏུ་སློབ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་འགལ་བའི་སྲིད་པར་བྱས་པ་སྟེ་གཞོན་པ་མེད་པ་ལས་གཞོན་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་

བའོ། །ཤུལ་ལྷོ་ལ་དང་ཨ་ལྷོ་གཉིས་ཀས་འགལ་བའི་སྲིད་པར་བྱས་པའི་འགྲུ་སྟོན་མཛད་  
 ལ་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་བར་སྲིད་བྲལ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་འགྲུ་བསྐྱེད་ལོ། །སེམས་  
 དཔལ་མཚོག་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་མཚོག་གས་  
 དམ་པའི་སྲིད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྦྱར་རོ། །རྗེ་ལྷ་བྱས་མཛད་ན་རང་བཞིན་  
 དག་པས་ཞེས་ཏེ་དེ་ལ་མི་བདེན་པའི་ཞེན་པ་ཟད་པར་མཛད་ནས་མི་གནས་པའི་  
 ལྷང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཉོག་པར་མཛད་པའོ་ཞེས་ཀུན་སྣང་དང་ཤུལ་ལས་  
 བཤད་རོ། །འདི་ནི་བྲིལ་བུའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་  
 བརྟན་པ་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཁང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ནས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤོང་བས། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་གོ་བར་བྱས་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྦྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་བཅུག་ནས་འཁྱུང་བའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་  
 གཞུག་གོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་དེའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་འདིར་  
 གསལ་བར་མ་བཤད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་ཡང་སྣང་སྦྱུ་མདོག་ཞལ་  
 ཕྱག་གསལ་བ་མི་སྣང་ནའང་། རང་རང་གི་གཞུང་ནས་དོར་སེམས་སམ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཡབ་ལུས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ་མེད་ན་སྦྱོན་པོ་འཕེད་ཀྱང་  
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་དང་ལུས་ཡང་རང་དང་  
 འདྲ་བར་བྱའོ། །ལུས་ནི། ལྷང་འཇུག་གསལ་བ་ལས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
 མར་མཛད་ལ། དོ་རྗེ་སྦྱེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མི། དེ་ནས་བྱུང་ན་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་དུ་ལྷུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བྱུང་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་པར་སྐྱོབ་མ་གཞག་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་  
 གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་ལས་སྐབས་འདིར་དམ་ཚིག་གསུམ་གཟུང་  
 བ་དང་དེའི་པོང་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱིན་པར་གསུངས་ཏེ། དམ་ཚིག་  
 གསུམ་སྦྱིན་པ་དང་གཟུང་བའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་མཛད་པས་སྤར་ནི། དམ་  
 ཚིག་གསུམ་འཛིན་ལུགས་བརྟན་ནས་སྐྱོབ་མ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་  
 འདིར་ནི། ལྷ་ཡབ་ལུས་དུ་གསལ་བཏབ་རྟོག་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བཟུངས་པའི་  
 ལག་པས་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་བུམ་དབང་དུ་ངོ་སྟོན་པ་བྱ་དགོས་པས་དམ་ཚིག་གསུམ་གཟུང་བའི་སྐབས་སུ་  
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་བཞེད་པའོ། །དེ་ནས་ཚུ་དབང་གི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པའི་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་སྦྱུན་བངས་པ་ནས་  
 བཅམས་ཏེ་རྩོམ་སེམས་སྐྱུགས་པའི་བར་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་སོགས་དང་།  
 ཚོ་ལྷུང་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཏེ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡ་རྩུ་སྤྱ་རྩུ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་དབང་  
 བསྐྱུར་བར་གསུངས་ལ། སྐབས་དེར་ནང་དབང་དང་ཚུ་དབང་གཉིས་ཀ་སྐྱུར་བར་  
 གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་ནང་དབང་སྐྱུར་བ་སྐྱོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་  
 པའོ། །ཚུ་དབང་སྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡལ་འདབ་དང་བཅས་པའི་རྩོམ་སེམས་ཚུ་  
 ལུགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལག་པ་གཡས་པས་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་རྩོམ་སེམས་  
 བཅས་པ་བཟུང་བ་དང་ལ་མའི་ཚུ་མོས་སྦྱི་བོར་གཏོར་བ་སོགས་བུས་ནས་ཚུ་དབང་  
 སྐྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཚུ་ལས་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་ལ་ཚོད་པན་དུ་



བྱ་ཞིང་དབང་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་རོ་བོར་སློབ་མ་ལ་གཞུག་ལ། ཚི་སུ་ལྟེ་ལྟོ་  
 བརྗེ་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་རྒྱུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་  
 བཅུ་ད། །དོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་མཉམ་སློབ་བས། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་འདོད། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ་ཞེས་བརྟག་གཉིས་གྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་སྐྱེང་བར་བྱངས་པ་ནི། ལུག་  
 རྒྱའི་དམ་ཚིག་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །ལུང་འདི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་ནས་ལུག་རྒྱའི་དམ་  
 ཚིག་གི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་འཕྲོག་པ་སྲུང་བཤའ་བ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ཏེ། ཚོས་བཤའ་པའི་རྗེས་  
 གནང་ནི། སློབ་པའི་དབང་ཅམ་ལས་མི་སྐྱར་བ་ལ་ཡང་མཐའ་རྟེན་དུ་བྱ་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ་ལྷ་རོ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་བྱེད་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་མདོར་ན་གཞུག་ལས་ཁང་འདི་ནི། རྣམ་སྲུང་གི་རང་  
 བཞིན་ལོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ལུང་པོ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྟུན། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་བརྗོད་ཅིང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་གྱི་རིམ་པ་  
 ཡང་བསྟན་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་བསྐྱབས་པ་དང་མཚོན་  
 པ་དང་འཇུག་ཅིང་དབང་རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་གྱི་རིམ་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ལ་སྐལ་བ་སྟེ་བྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་

བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ།  
 བྱ་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་པ་འགོག་པས་ན་སྡོམ་པའོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 རྣམ་དག་ལ་ཡ་གནས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་སྲུ་དག་ཚུ་ལ་ཉིད་  
 བཤད་ལ་ལྷ་མེད་ནས་ལམ་གྱི་དག་པ་དང་སྤང་སོགས་གྱི་དག་པ་གཉིས་ཀ་  
 གསུངས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་མ་དག་པའི་སྡོད་བཅུད་ལྟར་དོན་གཞན་པ་  
 ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་བརློག་པའི་སྤྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་བཤད་ལ། ལྷ་རྣམས་  
 གྲང་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་བརློག་པའི་སྤྱིར་ཏུ་ལྟའི་རྣམ་དག་བསྟན་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཚ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུངས་པར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་<sup>1</sup>“གྲུད་ཅིན་མེད་”པས་<sup>2</sup>ཐམས་ཅད་གྲང་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རྣམ་དག་རྒྱས་པ་ནི། ལྷེ་མ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་དབང་སྣེ་མིང་གཞན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཚོ་  
 གའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་གཏད་པའི་ཚོ་ག་ནི། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྣགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱས་ལ། བཙོམ་ལྷན་བདག་གིས་  
 ལྷིན་ལགས་གྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷིན་  
 འོ། །སློབ་མས་གྲང་། བཙོམ་ལྷན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་གྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་  
 མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདིས་བརྒྱངས་ནས་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱས་སོ། །སྣགས་  
 འོ། །གཙོ་བོའི་ཡིན་ལ་འདིའི་སྣགས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། འདིར་མི་གསལ་ཡང་བོ་བྱ་

1 ཀ། གྲུད  
 2 བས

རྗེས་རང་གི་སློང་ཁ་ནས་ཁའི་སློབ་ས་བྱུང་སྟེ་སློབ་མའི་རྣ་བ་གཡམས་པ་ནས་སློང་  
 ཁར་ཞུགས་པར་བསམས་ནས་སློབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་སངས་  
 རྒྱས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དང་རིམ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་སྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 གསུངས་ལ། རིམ་བུ་བས་རིག་པའི་དབང་ལྡེ་རྗེས་སུ་སྟེར་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་  
 རོར་བྱེད་ལས་ཀྱང་། སློབ་མ་འདོད་ཕྱིར་སྲུགས་དབང་སློབ། །སྲུགས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །ཅེས་དབང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་པ་བཞི་པ་དེ་ལེགས་བྲུབ་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་དོ། །མིག་སྟོན་གྱི་ཚོག་གི། དེ་ནས་གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་སྟོད་  
 དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྒྲུང་ཅིའི་མིག་སྟོན་གསེར་ལས་བྲུས་པའི་ཐར་མས་སློབ་  
 མའི་མིག་ལ་ཡི་གེ་རྒྱ་བསམས་པ་ལ། ལོ་བརྗེ་ལྷ་ཨ་བ་ཉ་ར་བ་ཉ་ལི་རྗེེ་ཞེས་  
 འདོན་ཞིང་བསྐྱས་ཏེ། ལྷར་ལྟ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རི་ལྷར་འདིག་ཉེན་རབ་  
 རིབ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་  
 བསལ། །ཞེས་རྣམ་སྐྱང་མཛོད་བྱང་ལས་འབྱུང་བ་བརྗོད་དོ། །བསལ་བཞི། བསལ་  
 ལུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །ལྷར་མ་བྲ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རང་བཞིན་  
 དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་མིག་གི་རྒྱ་ལ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པར་བསམས་ལ་ལྷར་མས་བསལ་བའམ་མིག་སྟོན་བྲུགས་པས་ཞི་བར་བསམ་ཞེས་  
 གཞན་དག་འཆད་དོ། །སྲུགས་བཏོན་ནས་མིག་སྟོན་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྗེ་རྗེའི་མིག་གི་སློབ་  
 གཡོགས་སོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་སྲུགས་དོན་རྒྱ་བར་བུ་སྟེ། རྗེེ་ལྷ་ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱའི་  
 རིགས་ཀྱི་ས་བོན་ལོ། །མེ་ལོང་གི་དབང་གི་ཚོག་གི། དེ་ནས་མེ་ལོང་སྐྱངས་ལ་ཡི་གེ་  
 ཨས་བསྲུགས་ཏེ་སློབ་མ་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཚོས་རྣམས་གསུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་

སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྩོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་  
ལས་ལས་ཡང་དག་འབྲུང། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དབང་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ཞི་གསལ་  
དག་རྩོག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བྱ་ཚོང་གི་ནི་སྦྱིང་ལ་  
ལྷགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་  
ཚོང། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ལྲོས། །སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྦྱོ། །ཞེས་  
བརྗོད་དོ། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་  
གསུངས་སོ། །ཚིགས་བཅད་དང་པོས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་གཉིས་པས་སྦྱོ་བྱང་  
རྣམ་དག་བསྟན་ཏོ། །དེར་ཞི་སྟེ། ཚོས་རྣམས་སུ་ལོ། །གསལ་བ་ནི། ཉོན་ལོངས་མེད་  
པ་དང་དག་པ་ནི། །ཤེས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་དང་རྩོག་མེད་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
དང་བྲལ་བལོ། །ལྷགས་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་ཐོབ་བྱ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་  
དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མིག་སྤྱང་གྱིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་བསལ་བ་ན་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་དེའི་རྩེས་སུ་ཕེ་  
ལོང་གི་དབང་གསུངས་སོ། །མེ་ལོང་སྟོན་པའི་ཆེ་ག་ལན་གཉིས་སུ་སྦྱས་པ་ནི། ལྷ་  
བྱང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་  
པར་བཤད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། ལན་གཉིས་སྟོན་པའི་ཚོག་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟེང་  
བ་ལས་གསུངས་པ་འདིས་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོས་མེ་ལོང་ལན་གཉིས་སྟོན་པ་བཀག་  
པ་ཡིན་ཞེས་བོད་དག་སྦྱོ་མོད་ཀྱང་ཚིག་ཕྱི་མས་ལན་གཉིས་སྟོན་པའི་ཚོག་  
གསུངས་པ་ཡང་བཞེད་པས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེ་ལོང་བསྟན་ནས་ཚོས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ལན་གཉིས་སྟོན་པ་

བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ལས་མ་མཛད་པ་སྐྱུ་བྱང་གིས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་བྱང་གི་དགྲིལ་ཚོགས་ཆོག་མཚོགས་བཅད་གཉིས་པ་མེད་ལ་ལན་  
 གཉིས་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཀུན་སྣང་དང་དྲ་རི་ཀ་པ་དང་ཤུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་མོང་  
 ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་རིམ་བུ་དང་མདའ་གཞུང་ཚོ་ག་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཚོགས་བཅད་  
 གཉིས་པ་བཏོན་ཏེ་མེ་མོང་གཉིས་པ་སྟོན་པས་ཚོགས་བཅད་ཀྱང་མི་གཅིག་ལ་གོ་  
 བར་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་ཡང་མི་གཅིག་སྟེ་སྣ་མས་ནི། ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་  
 བྱང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཚམ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མས་ནི། རང་གི་སྣང་ལ་ཞུགས་པའི་དོར་  
 སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དྲ་རི་ཀ་པས། དོ་རྗེ་སེམས་དབང་  
 རང་ཉིད་གཙོ། །ཚོགས་དེས་རང་བདག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེས་  
 ལན་གཉིས་སྟོན་ན་མི་འགོག་པས་དབང་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་བཤམ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་  
 ལན་གཉིས་སྟོན་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤམ་དོ། །

སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ནི། ཚོགས་བཅད་དེ་གོང་མའི་གསེབ་ཏུ་བྱངས་  
 བས་གཉིས་ཀ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་བཞེད་མོད་ཀྱང་དེ་དེས་གཟུང་ཏུ་དགོས་  
 པར་མི་བཞེད་དོ། །མདའ་འཕང་བའི་ཚོ་ག་ནི། དེ་ནས་ཡི་གེ་རྟོ་ལས་བྱང་བའི་གཞུ་  
 རྟོ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྱིན་ནས་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ་ལུ་རྩ་ག་ལྷ་སྐྱ་འཕ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཟོད་ཅིང་བྱིན་ཏེ་སློབ་མས་  
 མངའ་འཕང་བའི་ཚོ་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །འདིར་མདའ་རྟོ་  
 ལས་སྐྱེད་པ་མི་གསལ་ཡང་དྲ་རི་ཀ་པས། རྟོ་ ཡིས་སྐྱངས་པའི་མདའ་གཞུ་  
 དག་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་རྟོ་ ལས་བསྐྱེད་

དོ། །སློབ་མས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བགེགས་ལ་  
 འཕྲིགས་པའི་བསམ་བསམ་སློབ་སློབ་བཞེས་མཁུང་བཞེས་དང་སྤྱིང་འོག་ཏུ་རེ་རེ་སྤྱི་བྱ་ག་  
 འཕེན་པའི་སྤངས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་སྐོབ་ན། རི་  
 མོ་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་སྐོབ་སྤྱི་སྤྱི་ར་བ་བདུན་པ་ལས། རི་མོ་དང་ནི་  
 ལུས་ཀྱི་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ནི་དེ་ཉིད་སྐོབ། །ཅེས་སོ། །གང་ལ་དབང་ན་དང་པོ་  
 སྤྱི་ར་བ་སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྤྱི་ན་སྤྱི་ག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 བ་བྱེད་པ་ལ་དབང་སྤྱི་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ར་གསུམ་ཡན་ལག་བཅས་བ་ཏུ། །དེ་ལ་ཡང་  
 དག་བརྟན་པར་བྱ། །གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱི་ར་སྤྱི་དབེན་  
 བས་ཉོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་བྱ་གང་སྤྱི་ར་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་སྤྱི་ར་  
 བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་ལས་སྤོག་སྤྱི། དེ་ཉིད་ལས། སྤོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤྱི་  
 ཡི། །དག་དང་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་བྱང་འབྱུག་གསལ་བ་ལས་  
 སྤྱི་རོ་རྩེ་སྤྱི་ར་བར་བཤད་ལ་སྤྱི་ར་བ་བདུན་པ་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་རོ་བོ་ནི། །སྤྱི་ཡི་རོ་  
 རྩེ་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་  
 དོ། །ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བུམ་དབང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡི་རོ་བོར་བཤད་དེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡི་ས་  
 བོན་བྱེད་པར་ཅན་དགོང་པས་དེའི་རུས་པ་འཛོག་པའི་སྤྱི་ར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ར་མོས་པར་  
 བྱའོ། །

བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་ནི། ཅ་ལྟར་བཟུ་བཞེ་དང་སྤོམ་པོ་བརྒྱུད་སྤྱི་ར་བའོ་  
 ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །སྤྱི་བཤད་ནི་སྤྱི་ར་བ་བདུན་པ་ལས། ལྗོད་ཏུ་  
 ཏུང་སྤྱི་ར་བུམ་དབང་སྤྱི། །སྤྱི་གས་གཉོར་དག་པར་བྱེད་པས་དབང་། །འདི་ནི་ཡང་

དག་རྒྱུད་རིམ་པའི། །ལུང་གིས་ངེས་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྣོད་ཏུ་  
 ཏུང་བ་དང་ལུགས་སུ་སྒྲགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་གཏོར་བ་དང་དག་པར་  
 བྱེད་པས་དབང་ཏུ་འཛོགས་ཀྱི། །ཨ་མྱེ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ལ་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་པ་བྱས་  
 པའི་ལུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྣོན་ཀྱི། །གསོལ་  
 གདབ་ལྟར་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་སྒྲིག། །ཞུས་སྟེགས་གཞག་ལ་དམ་ཚིག་གཟུང། །ཚུ་  
 དབང་བསྐྱུར་ལ་དབང་ལྷ་བསྟེན། །མཚོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་རིམ་བཤད། །སྟགས་དང་  
 མིག་སྒྲན་མེ་ལོང་མདའ། །བུམ་དབང་སྐྱུ་ཡི་དག་པ་བཤད། །ཅེས་པའོ། །བདེར་  
 གཤེགས་རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གིས། །སློབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་ལེགས་པར་  
 རྒྱངས་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་  
 མཚོག་འགྲུབ་པའི་གཞིར་བྱེད་པ། །ཁྱི་མེད་བུམ་པའི་དབང་གི་རོ་བོ་དང་། །དེ་ཡི་  
 ཡན་ལག་ཚོ་ག་སྤོ་ལོ་རྣམས། །སྟགས་རིག་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་རི་བཞིན་ཏུ། །གོ་  
 སླའི་དབངས་གྱིས་མ་འདྲེས་གསལ་བར་བྱས། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་གའི་  
 རིམ་པ་བསྟན་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་དགྲ་བའོ། །།

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། དང་པོར་ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་  
 པ་ནི། དེ་རྣམ་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པར་བྱས་པར་སློབ་མས་སྐྱེ་ལ་འདོ་རྗེ་  
 སེམས་དབང་མོས་ཏེ་སྐྱེ་གནས་མ་ཉམས་པའི་གཞོན་ཏུ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་  
 པའི་ལང་ཚོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་མ་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་ལ་  
 དབུལ་ཏེ་སྐྱལ་ཆེན་ཐེག་ལའི་གཉིས་པ་ལས། །བཞིན་བཟང་མིག་ནི་དགུས་རིང་

བ། །གཟུགས་བཟང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པ་ནི། །བཟུ་གཉིས་ཡང་ན་བཟུ་བྱུག་གས། །མ་  
 རྟེན་ཉི་ཤུ་ལོན་པའང་རུང། །ཉི་ཤུ་ཡན་ཚད་ལྷན་རྒྱ་གཞན། །དེས་ནི་དངོས་ལྷན་  
 ཐག་རིང་བྱེད། །སྲིང་མོ་ཡང་ནི་བྱ་མོ་འཕ། །རྒྱང་མ་རྒྱ་མ་ལ་དབུལ་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་མེད་ན་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལང་ཚོ་དང་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི་དམ་ཚིག་  
 དང་ལྷན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་དག་དང་མི་ལྷན་པའི། །དིག་མ་སྟེན་པར་དགའ་  
 བ་དང། །ཞེས་སྟོམ་པའི་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཐམ་མོ་སྐྱར་ཏེ།  
 རྫོང་གི་ཞབས་གི་བཀའ་འདུན་གྱིས། །བདག་གིས་རྒྱ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་གསང་  
 བའི་དབང་གིས་ནི། །མགོན་པོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མངོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་  
 བོ། །གསང་དབང་གི་རྗེས་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱ་མ་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་  
 ཐ་མལ་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསམས་པའི་རྗེས་ལ་སྟོ་མའི་  
 གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་འདུ་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོམས་པར་  
 འདུག་པར་བྱ་ཞིང། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ག་ཏ་བརྗོ་སྐྱ་བྱ་བ་ལྷན་པོ་ཏོ། །ཞེས་  
 གུར་དང་འདུས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་ཁའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་  
 ལྷང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུན་མ་སོགས་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཀའ་ལ། རྣམ་ལྷང་གི་  
 མོ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བཟུག་ནས་ཚགས་པ་ཆེན་པོས་ལུ་བར་གྱུར་ཏེ་ཅ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏུ་  
 བས་འགོ་བར་བསམས་ནས་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་  
 ལུ་ལོ། །འདུས་པ་གྱི་མ་ལས། རྗོ་རྗོ་བརྒྱའི་སྟོར་བ་ཡིས། །རྗོ་རྗོ་ཅན་གྱུན་ཡང་དག་  
 བཟུ། །སྐྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་སྟོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁར་བསྐྱས། །རྗོ་



རྗེ་ལམ་ནས་སྤྱད་ནས་ལོ། །སློབ་མའི་ཁར་ནི་དབབ་བར་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་  
 ལོ། །གསང་དབང་སྐྱུང་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྗེ་བརྒྱ་ལས་སྤྱད་ནས་མཐེ་བོང་དང་  
 མིང་མེད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ལོར་བྱ་བཅོར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བའི་ཁྱ་བ་དེ་རང་  
 གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མོས་པ་བྱས་ཏེ་གསུང་དོ་རྗེ་ལོང་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སློབ་མའི་ཁར་མཐོང་ན་མ་དད་ཀྱིས་དོགས་པས་  
 གདོང་གཤོགས་བཅིངས་ཏེ་དེའི་མིག་དང་ལག་པའི་ཡུམ་མིན་པར། འདས་པའི་དོ་  
 རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྱད་དབང་བསྐྱུང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 བེ་བཟང་བོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུང་བཤི། །ཞེས་རྒྱད་དོར་ལྷེང་ལས་  
 གསུངས་པ་དང་། ཨོ་ཤུལ་བརྗེ་གཞུ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱགས་  
 བརྗོད་ཅིང་དབབ་བར་བྱའོ། །སློབ་མས་ཀྱང་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལོ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ལ། ཨ་ཉོ་མ་རྩ་  
 སུ་ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ་ཀྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་  
 ནས་རིག་པ་ཡང་ལངས་ལ་གོས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་རྒྱ་སྤྱེས་ན་གནས་  
 པའི་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་དེ་ལྟར་དེའི་ཁར་གཞུགས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་དུ་བརྟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། མིག་དང་ལག་པའི་ཡུམ་མིན་པ་དང་མཐེབ་  
 སྤོན་ཀྱིས་སྟེར་བ་དང་སྤྱགས་དང་ཚིགས་བཅད་སྤྱང་ལྟར་གདོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པའི་སློབ་བརྟུང་བ་དང་། ཨ་ཉོ་སུ་ཁ་སྤྱང་  
 བཞིན་བརྗོད་པའོ། །སློབ་མ་གཅིག་ལའང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་གསང་དབང་སྐྱུང་  
 བར་རྒྱ་བྲགས་དང་དུ་རི་ཀ་པ་དང་དབལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བཞད་པས་གང་དུང་

གཅིག་གིས་མི་ཚོགས་ལོ།

ཡལ་ལས་ཐོབ་པའི་གསང་དབང་སྐྱུར་ལུགས་ནི། ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སློབ་གསལ་ལས། ལྷ་མས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དུང་ཐོང་ལ་སོགས་པར་བཞག་ལ་ དེའི་ཚུད་བསེས་ལ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་བས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱོད་དུ་སྒྲུབ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་དེ་ཙམ་ཆེན་འབར་སྐྱུང་བས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀམས་ནི་ལུས་བསྐྱེད་ལ། །ཀམ་དག་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཚུ། །དེ་མེད་དེ་ཙམ་ཆེན་སྤྱི་ནས་དབང་བསྐྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ལྟ་དང་སློབ་བསྐྱུས་སུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བུམ་པའམ་དུང་ཚོས་སུ་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་གསུངས་སོ། །བྱང་འཇུག་གསལ་བ་ལས་ལྷ་མས་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་སློབ་མའི་ཁར་བྱིན་པའི་འོག་ཏུ་སྐར་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དུང་ཚོས་ལ་སོགས་པར་བཞག་ནས་དེའི་ཚུས་སྐབས་ཉེ་བཟ་ཤིས་བརྗོད་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་བས་དབང་སྐྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་གསང་ཐིག་ལེ་བྱངས་སོ། །སྤྲ་མ་ལ་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དབང་དང་སྤྱི་མ་ལ་གསང་དབང་ཙམ་དུ་རྒྱ་རོ་པས་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར་བཞག་ལ། །འཇུག་གི་བཟླ་བ་གཉིས་པར། ལྷ་མས་ལུག་རྒྱ་དང་སྐྱུར་བའི་ལུ་བ་པརྒྱའི་སློབ་དུ་བཞག་ནས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་བརྗོད་ནས་དབང་སྐྱུར་བར་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མན་སྟེ་ལས། པརྒྱའི་སློབ་ལུ་མ་གྱི་པརྒྱ་ལ་བྱས་ནས། སློབ་མ་ལ་དེར་ནང་དབང་སྐྱུར་བ་ལ་བཞག་དོ། །མི་སྐབ་སྒྲུབ་བ་དང་བྱང་འཇུག་གསལ་བས་སློབ་མ་ཀམ་སྐྱུང་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱུར་

བར་བཤད་དོ། །གསང་དབང་གི་རོ་བོ་ནི། ལུག་ཆེན་ཐེག་ལེའི་གཉིས་པ་ལས། སློམ་  
 བོ་ཐ་ལྷག་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ལོངས་སྐྱོད་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །དེ་ཆེ་ཡང་དག་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ། །བྱ་མོའི་བདེ་བ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པས་སློམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐེག་ལེ་  
 ལྷེ་ལ་བཞག་པ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་བྱའོ། །དུ་རི་ཀ་པས། ཡང་ན་ཆོག་གི་ལས་ཀྱིས་ནི། །ཤོ་ལ་བའི་བདག་ཉིང་  
 སྐྱེན་པར་བྱ། །ཨ་ཉོ་སུ་ཁ་ཞེས་བརྗོད་ནས། །ལུས་ཀུན་བདེ་བས་གང་བར་  
 བྱ། །ཞེས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་དམིགས་པ་གསལ་བར་  
 བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གསང་དབང་གི་རོ་སྤྱད་  
 དོ། །དབང་འདི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་ཅིང་གསུང་རྩོ་  
 རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ་  
 དབང་སྟེ་སྐྱོར་བ་བདུན་པ་ལས་ལྷག་པ་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བེ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཅེས་དང། དེ་ཡི་རང་གི་རོ་བོ་ནི། །གསུང་གི་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་  
 འོ། །རྣམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡི། །དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དང། རྗེ་རྗེ་  
 བསྐྱས་པའི་རོ་བོ་ཡིས། །སྐྱུ་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྟན་པར་བྱ། །མིག་སོགས་ནང་གི་  
 ཆོས་རྣམས་གྱི། །སྤང་སྤིད་དབེན་པར་ཉོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་རྣུད་  
 སྤེལ་འའི་འགྲེལ་བར་གསང་དབང་ཐོབ་ནས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་མན་དག་སྟོན་པར་བཤད་  
 དོ། །བྱང་འཇུག་གསལ་བ་ལས། རང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་  
 རབ་མཚོན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་འཆད་ཀྱང་  
 རིམ་ལྡེ་ལས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་གདམས་དག་གི་རོན་དུ་

བསྐྱོད་པ་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡིས་ཞིང་ནི་  
 དག་བྱས་ཏེ། །ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི། །བཅུ་གཉིས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་གསང་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་བྱང་  
 རོ། །དབང་འདིས་དག་ཡིད་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་བར་སྐྱ་གཙན་འཛིན་དཔལ་བཞེས་  
 གཉེན་འདོད་དོ། །ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་བཤད་  
 པའི་དོན་ནི་ལྡར་ལྡར་རོ། །འདིའི་དམ་ཚིག་དུ་བདུད་ཅི་ལྡ་བསྐྱེན་པ་དང་སྲོག་ཆགས་  
 མི་གསང་བ་དང་བྱུད་མེད་རིན་ཆེན་མི་སྣང་བ་དང་སྐྱ་མ་ལ་མི་སྣོད་པ་སྣོམ་པ་ཡིན་  
 པར་ཁ་སྐྱོང་ལས་གསུངས་སོ། །སྐྱ་དོན་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་  
 གསང་བའི་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་པས་ན་གསང་དབང་རོ། །གསང་  
 དབང་གི་སྣོམ་ནི། རིག་མ་དབུམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །འོད་དཔག་མེད་བསྐྱེད་  
 སྣོབ་མ་ལ། །སྐྱ་མ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །གསང་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 ཏེ། །དབང་གི་དག་པ་སྐྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་  
 གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་དབང་གི་རྗེས་དེ་ནས་སྣོབ་མས་བྱང་ཚུབ་དྲོ་རྗེས་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པས་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མས་སྣོབ་མ་ལ་སྣར་གྱི་  
 རིག་མ་དེ་འམ་ཤེས་རབ་མ་གཞན་ཡང་བྱང་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པ་ལ་གནས་  
 པའམ་གཞན་ཡང་བྱང་སྟེ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ། །གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་  
 འདི་ཁྱོད་ཀྱིས། །བསྐྱེན་བྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །འཕོར་ལོ་རིམ་པའི་

ལྷོར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་ལྷུང་བར་གྱིས། །རྫོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་སེམས་  
 བློ། །འཁོར་བྱའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་བཟླ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་གཏང་བར་བྱའོ། །སྲུང་  
 ལུལ་བ་དེ་གླ་མའི་རིག་མ་ཡིན་ཡང་སྦྱིན་དུ་བྱུང་བའི། །ལུས་པ་བྱི་མ་ལས། མཚོག་  
 ཏུ་དང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །གཟུགས་བཟང་སྦྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་  
 གིས་བྱ་བ་གོམས། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་དམ་ཚིག་དག །སླ་མ་ལ་ནི་སྦྱོབ་མ་  
 ཡིས། །ཡོན་ཀླམས་རབ་ཏུ་ལུས་ནས་ནི། །སླ་མས་དེ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །སྦྱབ་པ་པོ་  
 ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུ་བ་བ་དང་དབལ་ལ་འཛིན་དང་ཉིན་པོ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་སོགས་པས་དམ་ཚིག་དང་སྦྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་དང་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་རིག་མ་དགོས་པར་གསུངས་པས་སྦྱོམ་པ་དང་མི་  
 ལྷན་པ་རིག་མར་མི་རུང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་ནི། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་  
 བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེའི་རིམ་བས་སྦྱོར་བའི། །དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་རྫོ་  
 རྗེའི་ལམ་ནས་དབྱུང་བའོ། །རྐང་བ་དུག་པོ་དེའི་དོན་ནི། །ཞལ་ལྷུང་ན་ཡོད་དོ། །བདེ་  
 བ་ལྷུངས་པའི་སྦྱོ་ནས་དབང་གསུམ་པ་ངོས་གཟུང་བའི། །རྫོ་རྗེ་ཞེས་པའི་རྐང་བ་  
 གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །རིག་མ་ངེས་ཀྱང་གྱུར་གྱུས་ལ་སོགས་པས་ཇི་ཞེས་པོར་  
 ལུས་ཤིང་གོས་མེད་པའི་རྒྱ་སྦྱིས་སྦྱོབ་མ་ལ་སྦྱོན་ཅིང་། །ཨེ་མ་བདག་གི་བརྒྱ་  
 འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྷན། །གང་ཞིག་ཚོ་གས་སྦྱེན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་  
 མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །བརྒྱུད་བྱ་བ་རི་  
 བཞེན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །རྩ་ངོ་  
 མོ་ལྷ་རྩོམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་སྣགས་དང་བཅས་པ་ཞལ་ལྷུང་ན་བཞུགས་ལ་དེར་

རྣམས་ལ་མཚན་པ་རྣམས་འདིར་མ་བཞུགས་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཚོགས་ཀྱི། རང་དང་རིག་མ་  
 ལྟར་སྐྱེད་པ་དང་རྗེ་རྗེ་དང་པར་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་སོ། །ལྷ་བ་པས། རྗེ་གས་སངས་  
 མཉེས་པར་བྱ་ལ་སོགས། །བྱ་བ་ཅི་ཡིན་བརྒྱུད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གོ་  
 བདེའོ། །མོ་ལྷ་ནི་ཐར་བ་སྟེ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གཟུགས་  
 རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། རིག་མས་བརྗོད་པ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་རྣམས་བཞུགས་པའམ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་བརྗོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྩ་  
 རོ་ནི། ལྷ་ཅིག་པ་སྟེ་ཐར་བ་སྟེ་ལྷ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མས་རང་ཉིད་ལྷའི་  
 གཟུགས་དང་ཤེས་རབ་མ་ལྟ་མའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་ཡ་  
 གང་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་མི་གསལ་ལ་མི་སྐྱབ་སྐྱབ་པས་འོད་དཔག་མེད་དུ་སྐྱེད་པར་  
 བཞུགས་དེ་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྩུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས།  
 རིན་འབྲུང་དུ་སྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་འདུས་པར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་རིན་འབྲུང་  
 གི་སྟོན་མ་འདྲིན་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྩུང་འཇུག་ཏུ་ལྷ་བའི་མཚོག་ཡབ་  
 ལྷ་ཡ་དུ་སྐྱེད་པར་བཞུགས་དེ། དེའི་ལྷ་ལ་རྣམས་སུ་གང་བབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷ་ཡ་  
 དུ་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་ཀྱི། །གསང་དབང་མ་གཏོགས་པ་འདི་དང་འོག་མ་ལ་གདོང་  
 གཡོགས་འཆིང་བ་སྐྱེད་པ་རྗེས་འབྲུང་དང་བཅས་པས་མ་ཞུགས་ཏོ། །དེ་ནས། ལྷ་ལས་  
 ལྷུས་པའི་རྗེ་རྗེ་ལོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་ཁར་མཁའ་སེང་གོ་དང་ལྷུང་ལས་  
 ལྷུས་པའི་བརྒྱའི་མེད་འབྲུ་ལ། ལྷུང་ས་མཚན་བ་བསྟོམས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་  
 ཞེས་སྐྱུང་པོ། །གང་ན་གཡོན་པའི་གཡོན་གྱི་ཆར་སོན་པའི་ཅུའོ། །གཡོན་བ་ནི།  
 འདིར་རིག་མའོ། །དེའི་ལྷས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཆར་སོན་པའི་ཅུ་ནི། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་

དབང་ལྷག་མ་ཞེས་པའི་རྩ་སྟེ་ལྷག་ཆེན་ཐེག་མེད་གཉིས་པ་ལས་བརྒྱའི་སྟོང་པོའི་  
 དབྱས་ན་ནི། རྫོང་དབྱིངས་དབང་ལྷག་མ་ནི་བཞུགས། དེ་མ་རྟེན་པའི་པར་ཏུ་  
 བློ། །ཐབས་གཞན་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་མེད། དེ་ནི་རང་བཞིན་དགའ་བའི་གཟུགས། །མ་  
 མའི་མ་མོ་ཡང་དག་མཚོག་ཤེས་དང་། ཞལ་ལྷང་ལས། རྣ་ལི་གསུམ་པོ་བཅས་བར་  
 ལྷ། རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཅ། །གཟུང་འདྲིན་བྲལ་བ་རྣ་གའི་དབྱས། །སྤྲུལ་མའི་  
 མན་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །སོར་མོས་ག་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཚོམ་པའི་  
 རྩ་ལ་ནི། མཇུག་མའི་ཅེ་དང་ལྷེ་ཅེ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་དམར་པོ་གནས་པར་བསམས་ལ་ལྷི་  
 ཏུ་བརྗོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ནས་བཤའ་པའི་ཉགས་བྱང་བ་  
 དང་། ཚི་ལྷི་ལྷི་ཉ་ཉ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་། ཚི་སར་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཉ་བརྗོད་  
 ལྷ་རྒྱ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཉ་ཉ། ཞེས་པའི་ལྷགས་རྫོང་ཤིང་སྤྲུལ་མའི་མན་དག་ལས་དགའ་  
 བཞིའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པས་རང་གི་སྟོང་ཁའི་ས་པོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྐྱུན་བྲངས་པའི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་ལུས་ལ་གཞུག་  
 ཅིང་། སྤྲུལ་མས་ཀྱང་རྣམ་སྤང་དང་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་དཔག་མེད་བཟུག་པ་དང་རྫོ་  
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་པས་དགའ་བ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལྷགས་འདྲིང་སྤྲུལ་མའི་མན་དག་གིས་དགའ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་ན། དེ་རི་ལྷར་  
 ཡིན་སྟེ་མ་ན། ལྷེ་མ་ལྷ་བ་ལས། དེ་ལ་པོ་ལའི་རྩ་བ་ནས་ཉེ་གསང་བའི་བརྒྱལ་ལས་རྫོ་  
 རྫོང་བྱུ་ལས་སྤང་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་རྫོང་བྱའི་དབྱས་སྐྱུན་ཅིག་  
 ལྷེས་པའི་ཞེས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་དང་། གཞུག་ཉོར་ནས་ནི་

མཚོན་སྤྱི། །བརྒྱུ་ཁུ་བ་འོངས་དགའ་བ། །མགྲིན་པ་སྣོང་ཁར་མཚོག་དགའ་  
 བ། །བྱུང་བར་དགའ་བར་དེ་ནས་འཇུག། །སྣོམ་གས་དགའ་བྱེད་ལྟེ་བར་ཉེ། །གསང་  
 བའི་བརྒྱུར་གང་འོངས་བའོ། །གསང་གནས་རྩོམ་ཞོ་ལོ་བུའི་བར། །སྣོན་སྣོས་དགའ་  
 བ་མི་འཕོ་བའོ། །ཞེས་བྲངས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་སུ་གསུངས་སོ། །སྣོམ་ནི། རྩོ་  
 རྩོའི་ཙམ་བ་ནས་བརྒྱུས་ཉེ་ལོ་བུའི་དབུས་སུ་མ་སྣོབས་པའི་བར་རྣམས་སུ་དགའ་  
 བ་གསུམ་སྣོ་བའི་ལུགས་ཉེ་གནས་གྱིས་བྱེ་བའོ། །རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་  
 ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་གསུམ་གྱི་རགས་པ་ཚོད་པ་ལས་དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་དང་  
 བྱུང་བར་གྱི་དགའ་བར་བཞག་ལ། རྒྱུང་དུ་སྣོ་ལོ་དུ་ཡུང་རགས་པ་མེད་པ་ལས་  
 ལྷན་སྣོས་གྱི་དགའ་བར་འཛོག་པར་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་འདོམས་སོ་ཞེས་དེ་  
 ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་བཞི་ལས་གང་ཞིག་དབང་གསུམ་པར་འཛོག་སྣོམ་  
 བ། བྲེང་བ་ལས། ལེས་རབ་སྣོར་བས་དབལ་ལྷན་ནི། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཚོན་པར་  
 ལྷ། །རྩོམ་སྣོམ་གྱང་ལས་སེམས་ནི། །ལོ་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་བཟླ། །ཞེས་དང་། དེ་  
 ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་རྩོམ་སུ་  
 མ་ཐུན་པས་ལྷན་ཅིག་སྣོས་པའི་དགའ་བའི་རོ་བོ་ལེས་རབ་ཡེ་ལེས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་  
 བརྩོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་ལྷན་སྣོས་གྱི་ཡེ་ལེས་ལ་  
 ལེས་རབ་ཡེ་ལེས་སུ་འཛོག་ལ་སྣོ་བའི་དུས་གྱང་བྲེང་སེམས་རྩོམ་ཞོ་ལོ་བུའི་ནང་དུ་  
 སྣོབས་ནས་བྱིར་མ་འཕོས་པའི་དུས་ལ་བཞེད་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྣོས་དགའ་གསུམ་པ་  
 དང་བྱུང་བར་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བར་འཛོད་པ་མན་ངག་སྣོ་མར་བཞག་གོ། །བཞག་

1 བར



བ་དེ་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཉི་ལ་བཞེད་ལ་བེ་བྱ་ཉི་ལ་ཀྱང་དོ་རྗེའི་རྩ་བར་གྱང་སེམས་  
འོངས་ལ་ན་དགའ་བ་དང་དེའི་དཀྱིལ་དུ་མཚོག་དགའ་དང་ཞོར་བུར་རྒྱུད་ལ་ན་ལྷན་  
སྐྱེས་འབྱུང་སྟེ་དགའ་བལ་གྱི་དང་པོ་མཚོག་དགའི་ཐ་མ་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་  
བཤད་ལ་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱང་ནི། ཞོར་བུའི་ནང་ན་གནས་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་བུ་གཉིས་གྱི་  
རྒྱུད་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་གནས་པ་ལ་བཤད་དོ། །

ལྷ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་ལོ་པོ་རྣམས་སུ་མ་དང་འབྲ་ཞིང་དགའ་བའི་  
གྱངས་ནི། ཚིག་གིས་ཐེན་ཚོད་ལ་མཚོག་དགའ་དང་དགའ་བལ་གྱི་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་  
བར་བཤད་དོ། །དབང་གསུམ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ས་ར་ཉ་ས་ཀྱང་བཤད་  
དོ། །བྱད་མེད་ལ་དབང་སྐྱར་ན་དོ་རྗེའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ལ་ལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གྱང་  
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་དོ་རྗེ་སྐྱོར་བ་ལས་ནི་ཡང་དག་སྐྱུན་ཅན་བདེ་ཆེན་འབྱུང་  
བར་འབྱུང། །གང་གང་ཡང་དག་དགའ་བྱེད་ཆགས་བལ་དགའ་གཉིས་བར་དུ་དབེན་  
ཉིད་མཐོང་བྱས་བརྟན་བར་གྱིས། །བསྐྱེད་མཁའ་ལ་དོ་རྗེ་ཞོར་བུ་བད་སྟིང་གཉིས་ལ་  
སྐྱོར་གང་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱང་སེམས། །ཞོར་བུ་བར་དུ་མཐོང་བྱས་གང་ཆེ་བདེ་བ་འབྱུང་  
བར་ངེས་ལ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་ལ་ཡིན་པར་རྒྱ་མ་མཚོག་  
རྣམས་ཀུན་གྱིས་བཤད། །འདོད་ཆགས་ཆགས་བལ་བར་མ་མི་དམིགས་ཡེ་ཤེས་  
སྐད་ཅིག་དེ་དུ་གསལ། །རྒྱ་ཚོད་བརྒྱུད་དམ་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འཇམ། །ལོ་  
གཅིག་བསྐལ་བའམ་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱོང་བུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབང་  
གི་དུས་སུ་ནི། ཡུད་ཅམ་ཞིག་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། ལྷིས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ནི། རྒྱ་

ཚོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་རིང་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའོ། །གལ་ཏེ་དབང་གསུམ་པར་  
 གཞག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ནི། དེ་ཉིད་  
 བདེ་བ་དང་སྤོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དབང་བཞི་པ་  
 དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་རྟོགས་ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོབས་ལ་ཐབས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མཚོན་པར་འདོད་ནས་དབང་འདི་བསྐྱར་བར་གཞུང་དུ་མ་ལས་  
 འབྱུང་བ་དང་། དབང་གསུམ་པས་མཚོན་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤོངས་པས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་  
 ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱིར་རིམ་བཤག་ཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་  
 དང་བསྐྱེད་ནས་མཚོག་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་  
 དབང་པོའི་སློབ་སྟོན་ཐོབ་ལུགས་མང་དུ་འོང་བར་སྤང་ངོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱད་དགོངས་  
 འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དག་ལས་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལྷན་ལས་གཟུགས་  
 བས་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལྟར་  
 གནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་གྲིས་བསྐྱིབས་པས་དེ་ལ་  
 ཚོངས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། །དེ་རྟོགས་པའི་  
 ཐབས་རིག་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 འོག་ཏུ། དེ་ནས་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ །ཚོས་སྐྱུ་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། །ལྷག་པའི་  
 ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྟགས་བུའི་ཆེད་དུ་བྱ་མ་སྤྱི་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་གསུམ་  
 པ་བསྐྱར་ནས་སྤང་བྱངས་པ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས། དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་སྐྱུར་བར་ཆེས་གསལ་བར་  
གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོར་བྱུང་བྱིན་པ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེས་  
བཀག་པ་སྤྱིར་མ་འཕོས་པར་ཡུད་ཅམ་གནས་པའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་མང་པོ་  
ཞིག་ལོག་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་བཅའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ནི།  
ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལའང་སྐྱེ་བས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་ཞལ་ལུང་ལས། ཚོས་སྐྱུར་བ་དགའ་མཁའ་མཉམ་  
པ། །ཤི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །ལྷལ་དང་འཕྲིག་དུས་སྐད་ཅིག་ཅིག་  
ཅམ། །སྤོང་བར་འགྱུར་བས། ཞེས་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་ལྷར་ཚོས་སྐྱུ་  
སྤོང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་རགས་པ་ཞི་བ་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་  
བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སློབ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དབང་གསུམ་པའི་ཡི་གེས་སྐབས་གང་དུ་སྐྱེ་  
བ་བད་སྤྲད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ལོར་བྱུང་བ་བྱུངས་པའི་གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་ལོག་པ་ན་ལྷ་བ་བྲན་  
པར་བྱས་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་ཡི་གེས་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི།  
ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཅམ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་མཐུས་སེམས་མི་རྟོག་  
པར་གནས་པ་ཅམ་མིན་ནོ། །ཁོན་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་མ་གོ་བ་  
རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་དབང་གསུམ་པར་དོ་སྤྲད་

དགོས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་མོག་ཏུ་བཞག་པའི་དབང་གསུམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སམ་སྣམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྐྱེས་སའང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆེ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་རྟོག་བྲལ་དུ་འདོད་དགོས་སྣམ་ནས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཤེས་པ་ས་རང་གི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་མཐོང་སྣམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་  
 བ་མ་གོ་ན་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སློལ་ཁ་སྤྱོད་པས་ལེ་ཤེས་དེ་བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་སྐྱེས་པའི་གཞི་རྒྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །སྟེ་མ་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཅི་འདི་མཐོང་བའི་ལམ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་རྒྱ་གར་བའི་རྟོགས་ལྡན་སྤྲུགས་ལ་འདྲིས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་  
 གསུམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་མཐོང་ལམ་དུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐབས་འདིར་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་དང་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཁྱད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཙུག་མིན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དང་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་  
 སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇུག་པས་བཙུག་མའི་ལྷན་སྐྱེས་  
 དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྟེ་མ་ལྷ་པ་ལས། བདེ་བ་རེས་འགའ་  
 ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བས་ལྷག་པར་མོས་པས་  
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེད་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཚོག་དང་ལྡན་པར་སློམ་བཞིན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་  
 སྐབས་ན་འདི་གཞིན་ལས་འདས་པ་ནི་རྩོལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཙུག་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་

ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མི་བརྟན་པ་མ་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་མཐའ་དག་  
 མ་ཡིན་པ་སློབ་ལྟུང་བ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་པ་འདིག་ཉེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ་ཚོམ་  
 བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཅོས་མ་ཉིད་ནའང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྟོན་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་གཅིག་  
 དང་བདེ་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྲོ་མ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་  
 བ་དང་ཕྱི་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས།  
 དེ་ཁོ་ན་དབྱུགས་དབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྲོས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱས་བཏབ་པ་དག་མི་བསྐྱོད་  
 བ་དང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཇིན་  
 པར་གཤོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དེའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་  
 དབྱེ་བ་ཡིས། །བཞི་པའི་དོན་ནི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །གཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 དངོས་གྲུབ། །གཞན་ནི་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་པ་ནི་དགའ་  
 བ་བཞི་པ་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །མདོར་ན་སྤྲོ་མས་གཏད་པའི་རིགས་མ་མཚན་ཉིད་དང་  
 ལྟན་པ་དང་རང་ཉིད་ལྟ་ཡབ་ལུས་དུ་བསྐྱེད་དེ་རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱ་འདུ་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་མཚམས་རིག་ནས་སྐབས་དེར་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་  
 བཞག་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་གསུམ་པར་རོ་སྐྱོད་དགོས་  
 པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་། རང་དང་

རིག་མ་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་དང་ལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོར་གསུང་བ་སོགས་  
 བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོར་  
 བྱའི་ནང་དུ་སྤྱིན་པར་མོས་ནས་དེ་ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྟ་བའི་དོན་ཅན་པར་  
 བྱས་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་འདོད་ཀྱི་བཅུག་ནས་ངོ་འཕྲོད་དེས་སུ་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་དབང་གི་དུས་སུ་ངོ་སྤྱད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་  
 གོམས་པས་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བས་ན་དབང་གི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 ལ་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། ལྷེ་མ་ལྟ་བུ་ལས། དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་  
 བའོ། །དེ་ཅི་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པ་ཁོ་ན་འཕེལ་ཞེན་གཞན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་འདི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤོགས་བསལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་  
 རང་གི་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་གསལ་བའོ། །ཞེས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་  
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཁོ་ན་གོམས་པའི་མ་སྐྱུན་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་  
 ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་ཉིག་སྤོང་བ་ལས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མ་སྐྱུན་པར་གྱུར་པའི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བརྟེན་ཅིང་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བོ་འདིར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་ག་ཉེན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་

དགའ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མན་དག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མོས་བས་སྒོམ་བ་ན་སྒོམ་བ་ཡོངས་  
 ལྷ་རྗེ་གས་བ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བར་འགྱུར་གྱི་སྲུང་  
 བེ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང། དེ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ནི། གཞན་  
 ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྲིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་བས་ན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བཤད་དེ་འདི་  
 རྣམས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
 མོ། །འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་སྒོམ་མ་དང་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་གཉིས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
 གསལ་བའི་རང་ནས་སྒོམས་པར་ཞུགས་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བའི་ཆེ་ལྷ་  
 བའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལ་ངོ་སྲྀད་པ་འདིས། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་ལས་རྒྱ་འཕམ་རྣམ་  
 འབྱོར་པ་དང་ཡེ་རྒྱ་འཕམ་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་སྟོང་ག་ལུགས་ཀྱི་རིག་མ་གཉིས་ལྷ་ཡབ་  
 ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་རང་ནས་སྒོམས་པར་ཞུགས་བས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྣང་བ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་བདེ་སྟོང་ལ་དེས་བ་རྟེན་པའི་སྲིང་དོ། །དཔེར་ན་དཀར་ཟལ་གྱི་སྟེང་དུ་བ་ལང་  
 གི་མཚན་ཉིད་དེས་བ་ན་དེའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་པ་ཚོད་པ་བཞིན་  
 ལོ། །དེ་འབྲུ་བའི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་དག་འདུས་པའི་བྱེད་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འོག་གི་ལས་རྒྱུང་གཞུང་དུ་བྱེད་པས་ཅན་གྱིས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་  
 སྲུང་བའི་མཐུས་སྤྱི་བའི་བྱིང་སེམས་ལུ་བ་རྒྱུང་གིས་འཐུར་དུ་སྤུམ་བཞོན་བྱུང་  
 གནས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་ཞལ་ལུང་ལས། སྟོམ་བཙོན་གཞུ་

དབྱེབས་གཡོ་བ་ཡིས། །སྐྱུ་མ་མདོ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱར་བས། །ཁམས་ལྷན་པའི་བཅུ་  
 ལྷན་ཆར། །སྐྱུར་པ་མེ་རྟོག་ཀུན་ཏེ་འབྲ། །རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་ཕུལ་བར་བྲ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་མི་རབ་ཞི་བ། །ཚོས་སྦྱེ་ཞི་བ་དེ་ཁོ་བ། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལོར་བུར་  
 འདུག། །སྐྱུ་ཅིག་འཛུ་མེད་གཡོ་བར་བྱེད། །སྦྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དབང་  
 གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་  
 དུ་མས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་བཅུག་ཅིང་དེའི་བྱེད་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་སྦྱི་བོའི་བྱང་  
 སེམས་ལྷན་བ་ལས་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྦྱེད་པའི་སྐོ་བསམས་ཀྱིས་མི་ཁྲལ་བ་ཅིག་  
 གསུངས་བ་རྣམས་ཀྱང་དབང་འདྲིའི་གནད་དོ་འཕྲོད་པའི་སྐོ་ནས་ལྷན་སྦྱེས་འཆར་  
 བའི་དུས་སུ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་སུ་ཐག་ཚོད་པར་གོ་བའི་ལྷ་བ་དཔེ་བར་བྱས་ནས་  
 སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་གཉིས་སྦྱང་གི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཙམ་ལོག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་ལྷན་  
 སྦྱེས་ཀྱི་དོན་སྐོམ་པར་མི་གཟུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་དབང་གསུམ་པའི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 རྟོགས་ན་བརྟག་གཉིས་ལས། གང་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །དེ་སྤྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་  
 མིན། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པས་གང་སྦྱེས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པར་དེ་བརྗོད་བྲ། །རང་  
 བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྷན་སྦྱེས་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དབང་ཕོ་  
 གཉིས་བྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྦྱེ་རན་སྦྱེའི། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་  
 ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་མ་གསུངས་ཉེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྦྱེས་  
 པ། །གང་དུ་འང་དེ་ཉིད་ཅེས་མི་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྗེ་ལྷན་མི་འགལ་སྦྱས་



བ། ལྷོན་མེད་དེ་ལུང་དེ་དག་གིས་ནི། ལམ་དུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་  
 བཞིན་ནས་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འགོག་གི་དབང་གསུམ་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་འཕམ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་  
 ཅེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ལུང་དེའི་མཚུག་ཉིད་ནས།  
 གང་ཕྱིར་བདེ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེར་གཤེགས་  
 ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུན་པའི། །བདེ་བ་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྲུབ་  
 པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 རྟག་ཏུ་རྟག། །ཅེས་དེ་ཁོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མིན་ཞེས་འགོག་པའི་བདེ་བ་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཉིད་ལ་གསུངས་པས་ལུང་དེ་ཁྱེད་ས་སྤྱད་ས་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 བདེ་བ་འགོག་ནི། ལྷོ་བ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་དེ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་དེ་ཁོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་བ་དང་  
 རང་གི་ངོ་བོའི་ལྷན་སྐྱེས་སམ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབད་ཚེ་ལ་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་  
 འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་  
 བརྗོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་ཏེ་གསེང་བ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་རང་ངོ་བོར་ཞེས་  
 ལུ་བ་གསུངས་ཏེ་འདི་རང་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་  
 སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་དེ་ལྷན་ན་རང་གི་  
 ངོ་བོ་ཅན་འདི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། ལོང་ནས་ལོང་དུ་  
 སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་རེས་འགའ་བ་དང་རྟག་པའོ། །རྟག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚོག་ཉིད་ཡིན་ཉེ་དེ་ཉིད་མཚོག་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཟད་པ་  
 མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་  
 དང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡང་གནས་པའི་རྟག་པ་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 དན་པའི་དབང་དུ་སོང་པའོ། །འབྲུང་བ་ནི། སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ཚོགས་ནས་བྱས་པས་མི་རྟག་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་བའི་དོན་ཡིན་པས་བསྐྱུ་  
 ཤིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་མི་རྟག་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱི་ཉིག་སྤྱེད་བར་  
 བཤད་ལ་མན་ངག་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་པའི་  
 དོན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་ཏུ་འབྲུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་མིན་པ་ལ་བཤད་དོ། །

དབང་གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན་དབང་བཞེན་པ་  
 དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྲུང་རོ་སྣམ་ནི། དབང་བཞི་བ་དེས་མ་ཟེན་པའི་གཏམ་ཡིན་ཉེ་  
 འཆད་པར་འགྲུང་རོ། །རབ་བྱུང་ལ་དབང་གསུམ་པ་ཚིག་གིས་སྦྱིན་པར་དུས་འཁོར་  
 ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་གཏད་ནས་ཀྱང་དབང་སྐྱར་བ་  
 རུང་ལ། སྤེད་བ་ལས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགག་བྱ་མེད་ན་དངོས་  
 དབང་རུང་བ་དང་དེ་ལའང་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཁྱད་པར་  
 ཅན་མིན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱས་དབང་སྐྱར་བ་དང་། དེའི་རིགས་པ་རབ་བྱུང་  
 གིས་གསང་དབང་སྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་  
 གསུམ་པ་སྐྱར་བའི་ཆེ་ལུས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གསུང་

རོ། །གཟུང་བར་མ་རྣམས་ན་དལ་བྱས་བཏང་སྟེ་ཚུ་སྐྱེས་ལས་ལྷེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦངས་ཏེ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་དམ་ཚིག་གི་ངོ་མོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཏུང་བར་  
 བྱའོ། །དབང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་ན་སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ལས། ཟླ་ག་རྣམ་  
 དག་ཞེས་བྱ་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་གའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུའོ། །རང་བཞིན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །ལྷགས་ཀྱི་  
 རོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱུའི་རང་  
 བཞིན་དུ་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ཐོབ་པའི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བསམས་  
 སོ། །དག་བྱ་ནི། སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ལས། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་ལྷ་ལྱི་ཡི། །དག་  
 དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དམ་ཚིག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བ་ལ་སོགས་འགོག་ །སྒོམ་པ་མཚོག་ནི་སྦྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དུ་རི་ཀ་པས། བྱང་མེད་མཐོང་ན་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་སོགས་དམ་ཚིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ལམ་གང་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་སྦྱིར། །རོ་རྗེ་ལྷ་བྱུང་ཡང་དག་གནས། །མཚོག་  
 གི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིར། །བརྒྱལ་ལྷགས་ཚོ་ག་རིམ་པ་བསྟན། །གཟུང་དང་  
 འཛིན་པའི་ངོ་མོ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱུན་དབེན་པར་ཉོགས་པའོ། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་ཀྱིས་  
 སྦྱོར་པའི་འོད་གསལ་མིང་གཉིས་པ་རོ་རྗེ་ལྷ་བྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གསུངས་པ་དེ་  
 ལའོ། །འདུས་པའི་རྒྱད་སྦྱི་མའི་འབྲེལ་པ་ལས་སྦོལ་མས་སྦྱིའི་མངོན་བྱང་དང་ནང་གི་  
 མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་དང་འདོད་  
 ཆགས་པར་མའི་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་བྲལ་རྒྱ་ཆེན་

སོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབང་  
འདིའི་སྐྱབས་སུ་བཞི་པ་འོད་གསལ་མཚོན་ནས་བྱུག་ཆེན་སྐྱབ་པར་གསུངས་  
སོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྣོན་ནི། ཡོན་དབུལ་གསོལ་གདབ་རིག་མ་  
གཏད། །ལྟར་བསྐྱེད་གསང་གནས་ཀྱི་ཉ་གིས་བརྒྱབ། །སྣོན་ས་པར་ཞུགས་ནས་ལྟན་  
སྐྱེས་བསྐྱེད། །བྱང་སེམས་བཏུང་ཞིང་དབང་དོན་བཤད། །ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་། དུས་འཁོར་བའི་  
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་བཞི་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དབང་བཞི་པའི་  
ཚིག་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩེང་བར་གསོལ་གདབ་མ་  
བཤད་ཀྱང་དུ་རི་ཀ་པས། རྩོད་ཞབས་སུ་འདེགས་ཀྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་  
བསྐྱར་ནས་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་  
ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཁ་  
སྐྱོར་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མོས་ན། །ཚིག་གིས་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་  
སྐོབ་མ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་མི་མོས་བརྟགས་ལ་མོས་ན་དབང་བཞི་པ་ཚིག་  
གིས་སྐྱིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱིན་ནོ། །བསམ་པ་ཤེས་ཚུལ་ནི། དུ་བ་ལས་ནི་  
མེད་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱ་སྐྱར་ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྣོ་ལྟན་  
ཀྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །བཞིན་གྱི་བརྒྱ་རབ་དང་ཞིང་། །དགའ་  
བས་བསྐྱེད་ལངས་པ་ནི། །མཚོང་ནས་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྐོབ་མ་དམ་པ་རྗེས་སུ་  
འཛིན། །ཞེས་པ་བྱངས་ནས་ཐབས་དེས་བྱེད་པར་ལྷ་བ་པས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་  
སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ངོ། །གང་ན་དབང་བཞི་པའོ། །གང་གིས་ན་ཚིག་ཁོ་ནས་

ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཅད་ནི། དབང་གསུམ་པ་ལྟར་དོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་འདི་  
 ལ་མེད་པས་སོ། །ཚིག་གིས་སྟེར་ལུགས་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱི་གྲུང་  
 གྲུང་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བཞིན་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཏུ་གྲུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དབང་བཞི་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེའི་དོན་ནི།  
 དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དོ་སྣང་པའི་དཔེའི་ལྡན་སྐྱེས་དེ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུང་གྲུང་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་རྗེ་  
 འཕེལ་ཏུ་སོང་ནས་སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུང་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ། མདོར་ན་རིག་མ་ལས་དོན་གྱི་ལྡན་སྐྱེས་མཚོན་  
 པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱུངས་པས་མཐར་སྐྱིབ་པ་བྱེད་དེ་དབྱིངས་  
 རིག་དབྱེད་མེད་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་ལྡན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབང་བཞི་པའི་  
 རོས་འཛིན་འདིར་མཚོན་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉ་དང་བི་རྩུ་རྩུས་ཀྱང་བཤའ་བ། ལྷ་  
 བ་བ་ཡང་བཞེད་དེ། དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། དབང་བསྐྱུར་བ་བཞི་བ་སྐྱེས་པའི་ཞལ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་ཏུ། དེ་ཉིད་མ་ལུས་པའི་དོན་ལྡན་སུམ་ཚོགས་  
 པར་བྱེད་ལ་རྟོག་པའི་རྩོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་བ། སྐབ་པའི་ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་པའི་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་

ཆོག་གིས་སྦྱོར་བར་གྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་ལུང་བྲངས་ནས་  
 རོས་བཟུང་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། མྱེང་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་  
 ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་རྣོག་པ་དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་  
 བར་རིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ནི། མྱོ་བྱུང་བི་བལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་མི་  
 དད་པར་ཞུགས་པའི་རི་ལྷ་བ་མཁའ་ལོ། །སྐབ་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དཔར་ནག་གི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་བདུན་ནི། དག་དབང་  
 གྲགས་པས། ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་དང་ཁ་སྟོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྦྱིང་རྗེས་  
 ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་  
 ལྷན་པ་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། །བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་བསྐོས་སྒོ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་  
 བཟུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་པ་ནི་མཚན་དཔེས་སྐྱས་  
 པའི་སྐྱེའོ། །དེས་ནི་ཆོས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་ལ་ཐ་  
 དད་པ་ཉིད་མི་མངའ་བས་སོ། །ཁ་སྟོར་ནི། དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་སྣ་མོ་དང་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་ནི། བར་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་གསུངས་  
 པས་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །འོ་ན་དེ་ཅི་དགོས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དགའ་བའི་རོ་བོ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྣག་པར་ཆགས་པས་སྟོན་པ་  
 རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད་དུ་རྒྱལ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱ་མ་  
 མཁའ་གྱིས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁ་སྟོར་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མི་

འགྲུང་ལ་འདི་ལས་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་ཞེས་སློབ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཉམས་  
 ལུ་སློང་བ་ནི། བདེ་བ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་ལུ་སློང་བ་ནི་ཡིད་  
 བདེ་ལོ། །ཆེན་པོ་ནི། སིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་གྲོ་ལོ་མ་བ་དང་འཁོར་  
 བ་ཇི་སྲིད་པར་གནས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིག་  
 བསྐྱབ་བུ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་བརྩམས་ནས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཞེས་སློབ་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་  
 ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་གཞན་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་  
 ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ང་སྤྲོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་བ་བདུན་པ་ལས་  
 ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ཕྱིན་ལོག་རབ་ཏུ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །སློབ་  
 བ་བཞི་བ་བཤད་པར་གྲ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་  
 མེད་པ་གཙོ་བོར་བཤད། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་བསྐྱོམས་པས་  
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ། །ཅེས་སོ། །

རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྣོང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་གམ་རི་བོང་གི་དུ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་སྣོང་བ་ནི།  
 མེད་པ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་  
 ལས། ཕྱིན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བར་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྣོང་བ་ཉིད་  
 ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྣོང་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་  
 ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་  
 བེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་འཕྲོར་བ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་  
 ལྡན་པའི་སྣོང་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་  
 མེད་པ་བཞིན་དུ་སྣོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མི་  
 འབྲུབ་པས་སྣོང་རྩེ་ས་ཤིང་ཞེས་སྣོས་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣོང་རྩེ་ས་ཡིད་  
 བཞིན་ཀྱི་དོན་བྱ་ལྟར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པའོ། །རྣུན་མི་  
 འཆད་པ་ནི། ལོངས་སྐྱེ་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་རྣུན་ཉིད་  
 དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་ཞི་བ་སྟོབས་གཅིག་པ་དང་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷང་  
 འདས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྣུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་  
 ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འགོག་པ་མེད་པ་ནི།  
 ལོངས་སྐྱེ་དེ་དུས་ཅུང་ཞིག་བཞུགས་ནས་རྣམ་པར་འཆད་པ་མིན་ཀྱི་འཁོར་བ་རི་  
 སྲིད་བར་བཞུགས་ཏེ་སྣོང་རྩེ་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་དང་སེམས་ཅན་  
 རྣུན་མི་འཆད་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པ་ནི།  
 ལྷགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་བདག་ངག་དབང་གྲགས་པ་  
 འདོད་ལ་དེར་མ་བཟང་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 ལུས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 རྣུན་མི་འཆད་པ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དང་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ལ་བྱེད་  
 བ་འགོག་པ་མེད་པ་ཡང་“དུས་<sup>1</sup>ཅུང་ཞིག་གནས་ནས་རྣམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་ལ་  
 བཤད་པ་གཉིས་ཁྱད་མེད་པས་ཡན་ལག་བདུན་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། རྣུན་མི་འཆད་

1 དུས



བ་ཅམ་ནི། ལྷུལ་སྐྱུལ་ཡང་ཡོད་པས་འགོག་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲོ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་  
 འཁོར་བ་ནི་སྲིད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཡོད་དོ། །སྤྱོར་བ་བདུན་པ་ལས་  
 དཔེ་མེད་བདེ་རྫོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྤྲོ་མའི་དོན་དུ་མཇུག་ལ། ཕྱི་མ་ལ། དཔེ་མེད་  
 བདེ་རྫོགས་སྤྱོ་ཆེན་དང་། །བྲལ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོར་བ་བདུན་པ་  
 བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་འཁོར་བ་ནི་སྲིད་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་དེ་  
 དོན་འདྲའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་ལྔ་པར་ཕྱིན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་  
 བཀག་ནས་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་ཕྱི་མ་བཞི་ཐུན་མོང་བར་  
 མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཡིན་  
 བར་བྱེད་འདོད་ཅིང་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་དེ་  
 དབང་བཞི་པར་འདོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། བདེན་ཏེ་དེ་སྐྱབ་པ་ནི།  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱོ་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །ཡང་གི་སྐྱོ་དོན་ལྡན་ཕྱིར་  
 དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱོ་དོན་སྐྱེས་ཉིད་ཕྱིར། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་འདོད། །ཅེས་  
 སོ། །དེའི་དོན་ནི། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་དབང་  
 བཞི་པ་སྟོན་པ་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དཔེར་སྐྱངས་ནས་དེས་མཚོན་ཏེ་དབང་བཞི་པ་  
 སྟོན་ལ་ཆོག་དེ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱོ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱོ་དང་ཡང་གི་སྐྱོ་གསུམ་ཡོད་  
 བའི་དོན་བཤད་ན་དབང་བཞི་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་འགྲུབ་པས་བཞི་པ་ནི་  
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་འདོད་ཀྱི། གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ནི་ཡན་ལག་

གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་མི་འབྲང་དོ། །

དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འབྲང་བར་བསྟན་ལ་འབྲང་  
ཚུལ་ནི། སྲོལ་བ་བདུན་པ་ལས། རྩོམ་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱི་ཆེན་ལྟ་བུ་སྲིད་མི་  
དོན་ལས་པའི། །ཞལ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་ལྟར་སྤང་བ། །མཚོག་ཀྱུན་ལྟར་བ་རིག་མས་  
འབྲུད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དུས་སྟེ། །མཚོན་ཉིད་དེ་ཡི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་པའི་དུས་སྟེ་རང་གི་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་འབྲུད་ནས་སྲོམས་པར་  
ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་  
པར་སྟོན་ཏེ། འདིས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྲོལ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་དབང་བཞི་པ་ལ་  
ལྟན་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གྱི་སྲིད་དོན་རྩོམ་  
རྩེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་གཅིག་སྲིད་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་བཤད་པ་  
ཡང་སྤྱན་ཞབས་གྱིས་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཡབ་ལྟམ་སྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་  
ཅན་ལ་བྱ་སྟེ་སྲོལ་དཔོན་འདི་གཉིས་འདི་དག་ལ་དཔོངས་པ་གཅིག་པའི་སྲིད་  
དོ། །ཡང་གི་སྤྱོད་ནི། གསུམ་པ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད་བཞི་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་  
སྟོན་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བཞི་པ་བདེ་  
ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ནི། རྩེ་ཆེ་བ་དང་ཟག་པ་  
མེད་པ་དང་གྲུ་ལོམ་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་གནས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དོ། །དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་ལ་མེད་དེ། དེ་ནི་ལས་རྒྱའི་  
སྲོལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལས་རྒྱ་ལ་བྲག་  
པོས་འབྲུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་གྲུ་ལོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ནོར་བུ་

ཅམ་ལ་གནས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲབ་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་  
 ཡུན་རླང་དུ་ལས་མི་གནས་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མིན་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱའི་  
 ཀུན་སྐྱོར་མི་ཉུག་པས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་དུ་གནས་པ་ཡང་མིན་ལ་བསྐྱོམས་པས་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི། ཟག་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་  
 བཞིན་དུ་བཤད་པའི་མཐར་། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ། །བདེ་ཆེན་མཚན་ཉིད་  
 གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་དང་། མི་གནས་ཀྱང་ནི་མི་སྤྱིའི་ཕྱིར། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་སུ་བཤད། །ཅེས་དབང་གསུམ་པ་ལ་བདེ་ཆེན་མཚན་ཉིད་དེ་མཚོན་གྲེད་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་མི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུའི་བདེ་ཆེན་འཕྲོ་བ་པ་ལ་མི་སྤྱི་བས་བདེ་ཆེན་གྱི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པར་བཤད་དོ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་གཞན་  
 རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྐྱོར་བ་བདུན་པ་ལས། སྐྱོར་བ་གཞན་ཀུན་སྐྱོར་འདི་  
 ཡི། །ཡན་ལག་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གྱི་སྤྲུག་ནི། རི་ལྗང་དབང་  
 གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་ཐབས་ལ་  
 སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་དབང་གྲགས་པས། ཡན་  
 ལག་ལྷག་མ་དབང་བཞི་བ་ལ་ལྡན་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཁ་  
 སྐྱོར་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་བཞུགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་

དབང་བཞི་བ་ལ་ལྟན་པར་བསྟན་པས་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་གོ་སླ་བ་ལ་  
 དགོངས་སོ། །སྐྱོར་བ་བདུན་པ་ལས་ཡན་ལག་སྲི་མ་གསུམ་ལ་དབང་བཞི་གསུམ་  
 གྱི་དཔེ་དོན་སྐྱར་ནས་བཞི་བ་ལ་དཔེ་དོན་སྐྱོར་བ་མ་མཛད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མང་བས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་  
 པ་དཔེ་དོན་ཏུ་སྐྱར་ནས་ཚོས་མ་བྱུན་བཅིས་པས་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །མདོར་ན་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་བྱས་ནས་བཞི་པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟར་  
 ལྟར་ཞིང་དེ་ཡང་ཡུམ་དང་བྲལ་བ་མིན་པར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་པན་ཚུན་འབྱུང་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྣང་བ་དང་དེའི་རང་ནས་སྤྲུགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 ཞུགས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་དཔེར་བྲངས་  
 བས། དོན་འདི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་མཐར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུགས་སྐྱར་མོས་ནས་སྐོམ་པ་ཅོམ་མིན་པར་རང་གི་ལུས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་སྐྱའོངས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེས་འགའ་བ་མིན་  
 པར་འཁོར་བ་རི་སྲིད་ཀྱི་བར་ཏུ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷང་འཇུག་དེ་དབང་བཞི་པའོ་ཞེས་འོ་  
 སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱོད་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་གསུམ་འོང་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཀུན་རྫོབ་  
 ལྷུ་མའི་རྫོགས་རིམ་དང་། ལྟོང་བ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་

རིམ་དང་། ལྷགས་རིམ་ལྷ་ལྷ་བུའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་དང་སེམས་དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་ལ་ལྷགས་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ལྷང་འཇུག་  
 གསུམ་དུ་རེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལྷ་ཡབ་ལྷུམ་དུ་སྦྱང་བས་ཐ་མལ་གྱིར་རྒྱལ་  
 བསྐྱོག་པའི་རང་ནས་ནང་གི་ཨ་ཉི་གཉིས་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་སོགས་བསྐྱེད་དེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པར་བྱེད་  
 པ་ནི། དབང་གསུམ་པས་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་པས་བཞི་བ་ལུང་ནས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ལུགས་སྲ་མ་འདྲ་གཅིག་མེད་ན་གྲུབ་ཟེན་སྐྱེབ་པ་ལས་མི་འདའོ། །འོ་ན་  
 དབང་བཞི་བ་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་མི་འདོད་དམ་སྐྱུམ་ན་སྐྱིར་དབང་བཞི་བ་སྐྱུར་བའི་  
 ཚེ་སྤར་བཞིན་དོ་སྤྱད་ནས་ཚིག་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་དེ་སློབ་མ་ལ་  
 བསྐྱུར་བ་དང་སློབ་མས་ཀྱང་དབང་དེ་ཚིག་གི་སྐོ་ནས་ཐོབ་པར་འཇོག་ཏུ་སྤྱོད་རུང་  
 དུ་སྐྱེབ་པའི་དབང་བཞི་བའོ། །དེ་ལྟར་དོ་སྤྱོད་པའི་དབང་བཞི་བ་ནི། དབང་བཞི་བའི་  
 གཙོ་བོ་ལ་དོ་སྤྱད་དགོས་པས་འབྲས་བུ་ལ་དོ་སྤྱད་པ་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་མང་བོས་  
 གསུངས་ཀྱང་ལམ་དུ་སྐྱེ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་འདུས་པ་ལྟར་ན་སློབ་པའི་  
 ལྷང་འཇུག་དང་དུས་འཁོར་བ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་ནས་འོང་སྟེ་དེའི་  
 རིགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དབང་བཞི་བའི་དོན་ཆ་མཐུན་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་སྐགས་གྱི་  
 བསྐྱེབ་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་ནི། དབང་བཞི་བ་ཡིན་ལ་དེ་བདུན་བསྐྱེད་རིམ་པས་  
 ཀྱང་ལམ་དུ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆ་མཐུན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། སྐྱོར་བ་བདུན་པ་  
 ལས། དཔེ་མེད་བདེ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །རྩྭ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡི་

གཟུགས། །བཞིས་བསྐྱབས་སྐྱུ་རུ་གཉིས་སུ་གནས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་  
 ཡང་། །ལྷ་མོའི་ལུས་བསྐྱེད་བྱིན་བརྒྱབས་པའོ། །ཚོ་ག་དག་པར་རབ་བསྟན་པ། །བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོའོ། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཚོ་ག་ལྷག་མར་བསྟན་  
 པའོ། །ཐུན་མོང་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོར་བའོ། །ལས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚོག་གནས་སྐབས་སུ། །གོང་གི་བཞི་ལ་གནས་བྱེད་བྱིང། །བར་ཆད་མེད་  
 ཅིང་འགོག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་གསང་འདུས་སུ། །རྟོག་བ་ཡི་ནི་རྣམ་འབྱོར་  
 པ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །བཞི་པའི་དོན་ལ་སྐྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། །བཞིས་བསྐྱབས་ནི། །བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཚོ་  
 ག་དག་པ་ནི། །རྗེས་ཚགས་སོ། །ཚོ་ག་ལྷག་མ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་  
 ལོ། །གསང་འདུས་ནི། །མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་བཞི་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དབང་སྐྱར་དུ་རི་ལྟར་  
 རིགས་སྟམ་ན། །རྒྱ་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པར་བྱེད་པས་དབང་སྐྱར་དུ་  
 འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གི་མ་མེད་པར་བྱེད་པས་དབང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་པའི་བྱི་མ་ལས། །དབང་  
 སྐྱར་བ་ནི་གསུམ་དུ་དབྱེ། །བྱམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གསང་བའི་དབང་ནི་  
 གཉིས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་  
 ཡང་། །རྒྱད་འདི་ལས་ནི་རབ་དུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེས་དབང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་དབང་སྐྱར་ཡིན་པའི་ཁྱད་ས་སུ་རུང་སྟམ་ན། །དེ་ལྟར་  
 དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་པ་འདི་མ་ཐོས་སམ། །ཐོས་མོད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་

དབང་ཉིད་ལ་བཞི་པ་ཞེས་ཟེར་རོ་སྟུམ་ན། ཅི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མི་སྐྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ནམ་གང་གིས་ན་གསུམ་པ་ཉིད་བཞི་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བཀའ་མི། མི་སྐྱ་བ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་མཁས་རྣམས་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་དང་བལ་བ་དོ་རྗེའི་“ཆིག་<sup>1</sup>ཤེས་འདོད་  
 པ་རྣམས་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ལ་མིང་བཞི་པས་བསྟན་ཏོ་སྟུམ་  
 བ། རྒྱལ་བ་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ལ་མོངས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་དཔེ་མཚུངས་མཛད་པར་རིགས་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དེ། སྲིར་རྒྱུད་ནས་  
 སྐས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཆིག་མང་མོད་ཀྱང་དེའི་དགོས་པ་སྐྱ་མ་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་བའི་  
 ཆེད་ཡིན་གྱི་མོངས་པ་གཏུལ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་མིན་པས་  
 དགག་པ་དེ་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ལ་བཞི་པར་འདོགས་གོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་  
 སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་ཉིད་བཞི་པར་བཞག་པ་མིན་ཅོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་བཞི་པ་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་པ་འདི་དོན་  
 དང་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབང་ལ་གཉིས་ལས་བསྐྱོམས་པས་མངོན་སུམ་  
 དུ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་དང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་  
 མེད་པར་བཤད་དེ་སྟོན་དུང་གི་བཞི་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་  
 དེ་ནི། བཞི་པ་ཆིག་གི་སྐོན་ས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་བཞི་པ་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་  
 དོ། །

ཁ་ཅིག་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོར་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དབང་བཞི་པར་

1 ཆིག

སློབ་དཔོན་དག་དབང་བྱས་པ་བཞེད་ཅེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དེའི་གཞུང་མ་དེས་  
 བཞེན་དུ་སྦྲེ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་  
 དང་བྲལ་བས་བདག་བཞི་པར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐད་སྦྲེ་བ་དེས་  
 བདག་གི་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་  
 སུ་དབང་བཞི་བ་སྟོན་པ་ན་གསུམ་པ་བཞེན་ལོ་ཞེས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་ཇི་ལྟར་  
 དུ་འདྲ་བའི་རྣམས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་འདོད་  
 རྒྱུ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྣོར་བྱུང་གནས་པའི་བདེ་བ་གསུམ་པ་དང་དེ་ལས་འཕོས་  
 པའི་བྱང་སེམས་བཞི་བ་དང་དབང་གསུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་སེམས་སྟེས་  
 སྲུངས་པ་ལ་བཞི་བ་དང་གསུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིག་མ་གཞན་ལ་ལོངས་སྤོད་པ་  
 ལ་བཞི་པར་འདོད་པ་སོགས་འདོད་པ་བཅུ་བདུན་བཞེད་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་བཞེས་  
 བརྟགས་པ་དེ་རྣམས་བདག་བཞི་པར་མི་འདོད་དེ་ཡན་ལག་བདུན་དང་བྲལ་བའི་  
 སྲིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་གསེབ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་བ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷན་རྒྱ་  
 ཚེན་པོ་གཅིག་སུ་བསྐྱོམ་པ་དབང་བཞི་པར་འདོད་པ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བཤད་པས་བདེ་བ་ལ་སྟོང་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་བཞི་བ་ཡིན་སྟུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་བར་སྤྲང་དོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་དང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དང་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་བཞི་པར་བྱེད་པའི་  
 དབྱེར་མེད་ལྷན་དང་རྒྱུད་དུ་འཇུག་ལྷན་མཐའ་མཚོན་པར་ཚད་མས་མ་བྱུབ་  
 པའི་སློབ་བཏགས་ལ་རྒྱུད་དོན་དུ་རྫོམ་པ་རྣམས་བཀག་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་སྲིད་



ཅི་མ་ལོག་པར་ངོས་བརྒྱུད་ས་པའི་གཞུང་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཅ་འགྲེལ་དང། དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བ་ཅ་འགྲེལ་དང་སྒྲོར་བ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་  
གཏན་ལ་སབ་ཅིང། ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་དང་དཔལ་འཛིན་དང་ཨ་རྒྱ་རྗེས་འབྲང་  
དང་བཅས་བས་ཀྱང་བཤད་པ་བཞིན་དབང་བཞི་བ་གཏན་ལ་སབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་  
འདི་དུས་འཁོར་དང་མ་ཐུན་ལུགས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་ཅ་འགྲེལ་ལས་སྒྲར་བཤད་པ་སྒྲར་བུམ་དབང་  
སོགས་བཞི་ལ་སྒྲར་ལུགས་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་བུམ་དབང་གཉིས་ནི་བཤད་  
ཟིན་ལ། རྒྱུད་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲར་བའི་གསང་དབང་སྒྲ་མ་ནི་སྤྲུལ་རྒྱའི་རྩ་  
ག་ལ་བལྟས་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་དང་  
འབྲལ། །རྒྱུད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དབང་བསྒྲར་བའི་གསང་དབང་གི་མ་ནི།  
ལྷ་མས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་གྱི་རིག་མ་དགུ་ལ་འདོད་པ་སྤྲད་ནས་  
ས་བོན་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་ཁར་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲར་རོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་དབང་གསུམ་པ་སྒྲ་མ་ནི། རིག་མ་གཅིག་དང་སྒྲར་བ་ལས་ཁྲད་པར་གྱི་  
དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ་གྱི་མ་ནི། རིག་མ་དགུ་གང་དང་གང་ལ་འདོད་པ་  
སྤྲོད་པར་ལུས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འདོད་པ་སྤྲད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བའོ། །དབང་  
བཞི་པ་སྒྲ་མ་ནི། རོར་བུར་བྱང་སེམས་གནས་པ་ཕྱིར་མ་ཐགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
དགའ་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་བཞི་པའོ། །འདི་སྤྲུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་  
ནས་དབང་གསུམ་པར་བཤད་ལ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པས་རྒྱུད་སྟེ་  
རྫོགས་པར་ཉན་པ་ལ་མི་དབང་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ནས་འདི་ཐོབ་ན་རྒྱུད་

རྫོགས་པར་ཉན་ཏུ་རླང་ཡང་དབང་གོང་མའི་གོང་མ་བཞི་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་རྫོགས་  
 པར་སྟོན་པ་པོར་མི་རླང་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ལ་བུམ་དབང་  
 དང་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་ཐོབ་དགོས་པ་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་  
 གྱི་ཚོ་ག་ནས་མ་བཤད་ལ་དབང་བཞི་པ་སྤི་མ་ཐོབ་དགོས་པར་ནི་འབྲོལ། །དེ་ལ་  
 གཞན་རྣམས་སྤེལ་དོན་དམ་གྱི་འཕེལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཞེས་  
 པ་དེ་དཀའ་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྫོང་པ་དང་ལྟ་བ་དང་  
 ལག་པ་བཅངས་པ་དང་གཉིས་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ་ལས་  
 གྱི་བུག་རྒྱུ་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་རྒྱུ་འགཉིས་ནི། རྫོང་པ་དང་བདེ་བ་ལ་  
 ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ལས། དེ་ལས་སྲུང་ན་འདས་པའི་བདེ་བ་  
 འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་འགྱུར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། ཞེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
 བ་ལ་བཞི་པར་བཤད་པས་བདེ་བ་གང་བྱུང་བྱུང་གིས་མི་ཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱི་  
 ཡན་ལག་ཡན་ཆད་གྱི་བདེ་བ་དགོས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 རྫོང་པ་ཡང་རྫོང་ག་བུགས་གང་བྱུང་གིས་མི་ཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱི་ཡན་ལག་ཡན་  
 ཆད་གྱི་རྫོང་ག་བུགས་དགོས་སོ། །དབང་བཞི་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་མཚོག་དམན་  
 གཉིས་ལས་མཚོག་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་གྱི་མཐའ་མ་མཛོན་པར་

རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཚོད་པ་སྟེ། དེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་འབྲས་དུས་ཀྱི་  
 བཞི་པ་ཉིད་དབང་བཞི་པའི་མཚོག་གམ་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །འོན་འབྲས་དུས་  
 ཀྱི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བཞི་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་  
 བ། རྒྱུད་ལས། ལུས་ནི་དང་ཞིང་རྩལ་སྤོང་ཉམས་པ་ནས་མཁའ་དང་མཚུངས་མཚན་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྫོགས་འགྲུང། །སྤྱོད་གསུང་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་  
 བེ་དང་ཞིང་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤྱང། །སྤྱད་ནི་ཀྱུན་ནས་ཚད་  
 པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྤྱད་གཞན་དག་གིས་གཞན་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་  
 དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་འཇུང་  
 པའོ། །ཞེས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་འོས་བཟུང་བ་ན་རྩལ་སྤོང་རབ་ཀྱི་རྫོགས་  
 པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ག་ལྷགས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཚུངས་ཤིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱར་བཤད་ནས་མི་འགྲུང་བའི་  
 བདེ་བ་ལྷགས་སུ་གསུངས་པས། ལུས་སྟོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་དོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་  
 ལྷགས་དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་གཉིས་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 ལྷང་དུ་ཚུད་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་སོང་བའོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟོང་ག་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་ལྷུང་ནས་མཚན་  
 དཔེས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་འགྲུང་བར་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་ལས། ས་  
 བེ་ཚུལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཚུལ་ཡང་འབར་བྱེད་ལ་སྟེ་གཙང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་  
 ལའོ། །རྒྱུད་ནི་སྟོང་པ་ལ་སྟེ་སྟོང་པ་དེས་བར་མཚན་མ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུ་འགྲུང་ཞིང་

མཚན་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྩ་འགྲུང་ཉེ་མི་ཟད་མཚོག་གི་བདེ་བ་གཞོན་ཏུ་  
མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྲུང་མི་བདག་སྐྱེས་བུ་རྣམས་  
ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདི་པའི་ཡུགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་སྟོང་བ་ནི། བལ་  
ཆེར་སྟོང་ག་ཟུགས་ལ་བཤད་པ་མང་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་  
ཞེས་གསུངས་ཉེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྣོ་སྟེ་དེའི་  
ཕྱིར་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ལ་ལྟ་བུས་  
རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་མི་ག་ཟུང་སྟེ་གཞུང་གཞན་ལས་  
བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དང་ཅུང་མི་འདྲའོ། །འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པར་  
བཅས་ཀྱང་རྣམ་མེད་བཙུག་ལྟན་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་འཇུག། །སྐྱེ་འཇིག་སྤངས་  
པའི་འགྲུང་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡན་རྟོག་པ་ལ་སོགས་བདེ་བ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་མཚན་སྐྱེ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་དུས་གསུམ་ཡང་དག་རིག། །ཀུན་  
མཁུན་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་  
འཚམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རིག་མས་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
ཏུ་བཞུགས་པས་ཁ་སྐྱོར་དང་བདེ་ཆེན་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
རྣམས་ཚང་བ་ཡིན་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཐ་སྣང་བྱེད་མི་བྱེད་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་ཡང་  
ཚང་བས་འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཏུ་ལོང་བ་གཞན་རྣམས་དང་  
འདྲའོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་ཡང་རྗེས་བྲན་ནས་མ་བཟླགས་པའི་སྟོང་  
ག་ཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་ཡོད་པས་ཉིང་དེ་འཇིག་

གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ་སྐབས་དེ་དག་ནས་སྟོང་ག་ཟུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་  
 མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་ག་ཟུགས་གང་ཡིན་གྱིས་མི་  
 ཚོག་གི་སྟོང་ག་ཟུགས་སྣ་ཚོགས་ལུས་ལྟ་བུའི་རིག་མར་ཤར་བ་དགོས་སོ། །དེའི་  
 སྐབས་སུ་ལུས་དངོས་ལོ་ལ་སྟོང་ག་ཟུགས་གྱི་ལྷ་སྐྱུར་སོང་བ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ངོ་ན་མ་  
 བརྟགས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་འཆར་བས་དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་དང་མི་འགྲུང་བའི་  
 བདེ་བ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་ཞེས་བྱའི་  
 བདེ་བ་གཅིག་ལུ་ལ་འཛིན་པའམ་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་ལ་དབང་བཞི་  
 པར་མི་གསུང་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་འགྲུང་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས་ཀྱང། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོང་  
 ག་ཟུགས་དང་ཚོགས་པ་ལན་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལུས་སྟོང་ག་ཟུགས་གྱི་  
 ལྷང་མ་བརྟགས་པར་སྤང་བ་དང་སེམས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་  
 གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ནས་འོང་བས་ལམ་དུས་གྱི་དབང་བཞི་པ་  
 དེ་ནས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་གི་  
 གནད་རྣམས་དམིགས་བྱེད་པར་བརྟེན་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་མི་  
 འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཅམ་མམ་དེ་ལ་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཅམ་ལ་དབང་བཞི་པར་ངོ་  
 སྟོན་པས་ནི་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་གནད་ཟེན་པར་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་གྱི་  
 དབང་བཞི་པ་ལ་ནི། གསུམ་པ་དཔེར་སྤངས་ནས་བྱེད་མི་བྱེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ལུས་  
 སེམས་རྩེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིའི་རིགས་ལ་འདི་པ་དང་རྒྱད་གཞན་རྣམས་འདྲ་ཞིང་

འོན་ཀྱང་དབང་བཞི་བ་ལ་སློབ་གྱི་བཤད་བ་དུས་འཁོར་གྱི་སློབ་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་  
སྤར་བཤད་བ་ལྟར་གྱི་བདུན་ལེགས་པར་སྤྲོ་མས་སློབ་མ་ལ་འཕྲོར་ན་དེའི་གོ་བ་སྟེང་  
བ་ཅེས་གྱིས་དབང་བཞི་བ་ཚིག་གི་སློབ་མ་ཚོ་བ་ལ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དོན་དམ་གྱང་  
ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཛོལ་གོ། །སློབ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤོ་སྤོང་བ་དང་རྩོ་  
རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྲུང་པའི་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་སྤྱུལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་འཇུག་གི་  
རྩོགས་འཛིན་སློབ་མ་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །

དབང་རྣམས་ལ་དག་པ་བརྗོད་དགོས་པར་དུ་རི་ཀ་བས་བཤད་ལ་འདིའི་  
དམ་ཚིག་ནི། རྒྱུད་གྱིས་སློབ་ཚགས་གསུང་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་  
སྤྱད་ནས། །མེ་བྱིན་པར་ཡང་རྒྱུད་གྱིས་ལོངས། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རླུན་ཚིག་  
སློབ། །ཞེས་དུ་རི་ཀ་བས་གསུངས་སོ། །སློབ་ནི། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སློབ་མ་  
ལ། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དབེར་བྱས་ནས། །ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་འབྲས་བུའི་  
དབང་། །དེས་བར་བྱས་ནས་དག་པ་སྦྱིན། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལུང་བརྟན་དང་། །རྩེས་གནང་དང་  
དབུགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །འདིར་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུམ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་  
རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་ནི། །དབང་བཞི་པའི་རྩེས་དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་དེའི་  
ལག་པ་སློབ་མའི་ལག་པར་བཞག་ལ་དེ་གཉིས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་བརྒྱངས་  
ཏེ་རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡམས་པ་སློབ་མའི་མགོ་བོར་བཞག་ནས། །འདིར་ནི་  
རྒྱུད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། །བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་དབང་དུ་བརྩྭ་གས་ཏེ། །ཐམས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་

མིལ། །འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། །དེ་སྲིད་འདི་དང་བྲལ་བར་ཞི། །ཁྱོད་གྱིས་  
 བས་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 གླེན་མེད། །ཚོངས་པ་གང་གིས་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 མེད། །ཅེས་བརྗོད་ནས་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་གསུམ་ཞེས་  
 བ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་པ་སྤྱི་མ་ན་བཞུགས་ཏེ་ཕྱུང་བའམ་མི་འདའོ། །འདི་རྣམས་  
 འདུས་པ་སྤྱི་མར་དབང་གསུམ་པའི་རིག་མ་སློབ་མ་ལ་གཏོད་པའི་སྐབས་སུ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་མང་པོར་ཡང་མཇོད་ལ་སློབ་དཔོན་འདིས་རིག་མའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་མཇོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་“རིག་མ་དོར་བའི་  
 ཐབས་གཞན་གྱིས་སྤྱི་དུ་འཚང་མི་རྒྱ་ཞིང་དུ་རི་ཀ་བས། །འགྲོ་བ་གསུམ་ནི་དག་  
 བྱེད་པས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་གསུམ་ཡང་འདིས་དག་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྲིད་  
 རིག་མ་འདི་དང་བྲལ་བར་ཁྱོད་གྱིས་བས་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །རིག་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་  
 བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སྐྱབ་པ་འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གླེན་མེད་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལ་ཚོངས་  
 བ་གང་གིས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆེ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་མེད་  
 དེ་དེ་ནི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །རྫོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་རྫོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ལ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རྫོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་བྱུག་ན་གནས། །བྱུག་ན་རྫོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན། །ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་  
 བྱི་རྟག་ཏུ་བྱུངས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་རྫོ་རྗེ་འཇིན་དུ་གཞུག་གོ། །སློབ་མས་ནི། །མི་སྐྱེ་

1 རིབ

ཏ་སྐ་ག་ཏ་སི་རྩི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྟ་ཨེ་ཏ་ལྷོ་རྩི་རྩི་ལྷོ་མི་བརྗོད་ས་ཏུ་སྤྱི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩི་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསུང་བར་བྱའོ། །ཆེ་གས་བཅད་དང་སྐགས་དེ་གཉིས་ཀྱི། དེ་ཉིད་  
 བསྐྱུས་པའི་དུམ་བུ་དང་མོ་དང་གུར་གྱི་ལེ་ཏུ་བཞེ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ཞེས་  
 བ་ཀྱི། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའོ། །དེ་ཞེས་བ་ཀྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་གང་དེ་རྩོ་  
 རྩོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩོ་རྩོའོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་རྩོ་རྩོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་  
 མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྩོ་རྩོ་འདི་རྩོར་སེམས་ཀྱི་ལག་ན་འདུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་དེ་ཐོབ་པར་  
 བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་གང་གི་བརྒྱུ་ལྷགས་ཡིན་  
 ལྷན་ན་ལྷག་ན་རྩོ་རྩོའི་བརྒྱུ་ལྷགས་ཉེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་སྲུང་བས་ན་བརྟན་  
 པའོ། །བརྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 དོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་རྩོ་རྩོ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བའོ་ཞེས་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས་  
 བཤད་དོ། །

རྩོ་རྩོའི་དབང་ནི། འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་  
 མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལག་ཏུ་གཏང་ནས་སོ་སོར་རྩོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམས་པ་དགོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩོ་རྩོའི་དམ་ཆེ་གཉི། རྩི་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྩོ་རྩོ་དེའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཐོན་དུ་བརྟུག་ནས་སྟོབ་མ་རྩོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 འཛིན་དུ་འདུག་པ་དང་། རྩོ་རྩོའི་བརྒྱུ་ལྷགས་ནི། སྟོབ་མ་རྩོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་རྩོར་སེམས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྩོ་རྩོ་དེ་མ་བྲལ་བར་ཚོངས་ཤིག་  
 ཅེས་གོ་བར་བྱེད་པས་བྱུང་བར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མས་འཛིན་པའི་



དུས་སྐབས་འདི་ལྷགས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་འདི་རྒྱ་  
 རྒྱུ་དམ་ཚིག་འདི་བདག་ལ་བཞུགས་ཤིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་གཟུང་བར་  
 བཀྱིལ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱིས། ཉི་ལྷན་ནི། མེ་མོང་ལྷ་སྐྱེའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྩྭ་གིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་བར་དག་པ་སྟོན་  
 བར་བཤད་དོ། །སྐྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་དང་བདེ་  
 མཚོག་དང་གྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱིང་བོའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁ་ལྷོ་ག་  
 དང་ཅང་ཉེའུ་དང་བསྐྱེད་སྟོན་རྣམས་ལ་ལན་གསུམ་བཟུངས་ལ། དོ་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་  
 ལྷག་རྒྱ་འདི། །སྤྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །དེས་ན་ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེའུ་སྟོན། །ཤིན་པ་  
 དཔལ་བོས་གཟུང་བར་ཀྱིས། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་འདྲིན་དུ་གཞུག་གོ། །སྐྱོད་ནི། ཐོད་  
 པའོ། །ཚུལ་དེ་ལྷར་སྟེར་བ་ནི། རིམ་བུ་ཞབས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལས་ཀྱང་བཤད་  
 དོ། །དོར་སེམས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་ཐོད་པ་སོགས་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་  
 ཡོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བཅང་དགོས་པ་དེས་ན་ཞེས་སྐྱུང་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལས་  
 གཞན་སྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་བོས་བཞུགས་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་འདྲིན་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྷར་  
 ཡང་འདུས་པའི་ཡེའུ་བཟུ་དུག་པ་ལས། གཞུགས་ནི་ཐོར་ཚུགས་དབྱ་རྒྱན་  
 འཚང། །ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདྲ། །ཚོག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བྲ། །སྐབས་ཀྱི་  
 སྟོམ་པས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས། །སྐྱོད་བྱ་ཅ་བ་འབྲས་བུ་རྣམས། །བཟུང་དང་བཅའ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོན། །ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱེད་པས་  
 སྐྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཚོག་དེའི་རྒྱུང་བ་བཞི་བ་དང་ལྷ་བའི་

བར་དུ་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འབྲོང་བས་རང་རང་གི་རིག་མ་དང་སྣུན་ཅིག་  
དུ་སྐྱོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །

གང་ཡང་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་སྐྱོད་པའི་བརྒྱུལ་ཞུགས་ཞུ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི།  
རྗེ་རྗེ་སྐུ་མོའམ་བདག་མེད་མའམ་མེ་ཉོག་འཕོག་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་གཟུགས་  
སུ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་ཀྱི། བདེ་དགུས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ལ། བཏྟལ་གཉིས་ལས། འཁོར་ལོའི་  
གཟུགས་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། །རྣ་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །མགུལ་གྱི་སྒྲིང་  
བ་རིན་ཆེན་དབང་། །ལག་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་པའ། །སྐྱ་རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་  
གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་དང་མགུལ་རྒྱན་དང་གཏུ་བྱ་  
དང་སྐྱ་རགས་རྣམས་རིམ་བཤེན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་རིན་  
ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དང་རྣམ་སྣང་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་  
བསམས་ལ། དེར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྐྱུན་བྲངས་པ་བཅུག་སྟེ་མི་བསྐྱོད་  
པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་རྒྱ་རྣམས་མི་  
བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་མོས་པས། ཇོ་རྣ་རྣ་རྣ་རྣ་རྣ་ཡ་  
རྣ་རྣ་ཡ་མར་ད་མར་ད་བརྗེ་རྗེ་ག་པར་སྐྱ་ན། ཞེས་བྱ་བའི་སྐགས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་  
པའི་འཁོར་ལོ་དེའི་མགོ་བོར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་  
ཅིང་གཞག་པར་བྱའོ། །ཇོ་བརྗེ་རྣ་རྣ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩུ་རྩུ་ལ་འ་རོ་མི་ག་པར་སྐྱ་ན།  
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་རྣ་རྒྱན་གཉིས་རྣ་བ་དག་ལའོ། །ཇོ་བརྗེ་སྐྱུ་ཏ་མོ་མི་  
རྣ་མ་ན་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཨ་ཉི་རྣ་རྣ་ག་པར་སྐྱ་ན། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མགུལ་

རྒྱལ་མགུལ་བར་དོ། །ཚོ་ལུ་ལྷ་ཏ་པ་ར་མ་ལུ་ལྷ་ཏ་ཨེ་ཏུ་ཉི་རི་ན་རྒྱུ་ལྷོ་ལའ་སྤྲ་སྤྲ།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་ལག་རྒྱལ་གཉིས་གཏུ་བུ་བཞེན་ལག་པ་དག་ལའོ། །ཚོ་  
 ལུ་ལུ་ཉི་ཉི་ཉི་བརྗེ་རྒྱུ་ལྷོ་ལའ་སྤྲ་སྤྲ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐར་ལགས་ཞེད་པ་  
 ལའོ། །བྱང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ལྷུང་ལ་ལྷོ་མོ་  
 ཞེས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་རིམ་པ་བཞེན་  
 འཁོར་ལོ་མི་བརྗོད་པའི་གཞུགས་ཞེས་དང་། རྗེ་རྒྱལ་གཉིས་ནི་གསུང་རྗོད་རྗེ་ཞེས་  
 དང་། མགུལ་པའི་སྤོང་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཞེས་དང་། ལག་གཏུབ་ཉག་པའི་བདག་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། སྐར་ལགས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ནི་ཞེས་བཅུག་ནས་རྗོད་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །

ལྷགས་ལྷ་ནི། གུར་གྱི་དགུ་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་འདྲིན་དུ་གཞུག་ཅེས་པའི་དོན་ཉོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་  
 བྱང་མེད་ལྷ་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་དུ་དཔའ་བོའི་སྤྱོད་  
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལེན་པ་ལ་བདེ་མཚོག་གི་སྤོ་ནས་མགོ་སྤོང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལ་  
 སོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་བར་བ་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤོས་  
 ཚོས་སུ་སྤང་བས་སྤྱི་འགྲོའི་སྤྱོད་སུ་དེ་ཞིག་མ་བརྗོད་དོ། །ལྷུང་བརྗོད་པ་ནི། དེ་  
 བས་སྤོབ་དཔོན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་གོས་ཀྱི་  
 བྱ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཚུར་གཡོན་པ་སྤྱིང་ཁར་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་པ་མི་འདྲིགས་  
 པ་སྤྱིན་པའི་བྱུག་རྒྱས། སྤྱིད་པའི་རན་འགོ་ལས་བཏོན་ནས། སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་  
 བྱའི་བྱིད། །རྗོད་སེམས་དཔའ་དེ་བཞེན་གཤེགས། །བདག་གིས་སྤོད་ནི་ལྷུང་བརྗོད་

བཤི། །ཤྱི་ཆེ་གེ་མོ་དོ་རྗེ་ཉ་སྐ་ག་ཉ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་བྱ་ར་བྱ་ཤུང་སུམ་ ཞེས་བའི་  
 སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་ལྷུང་བའི་ལྷ་དང་མ་སྤུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་  
 གཟུགས་སུ་བསྐྱོམས་བའི་སྐོབ་མ་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདི་དང་ལྷ་བ་བས་  
 གསུངས་བས་སྐབས་འདིར་སྐོབ་མ་མེ་ཉོག་“འཕོག་བའི་<sup>1</sup> ལྷར་བསྐྱེད་ལ་བྱའོ། །དུ་རི་  
 ཀ་བས་མི་འཛིགས་བ་དང་མཚོག་སྤྱིན་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་དུ་མཛད་དོ། །ས་ར་  
 ཉ་ས། དེ་ཆེ་ཉེ་དུ་ག་དཔལ་དང་། །མཁའ་འགོ་མ་དང་སྐྱ་མར་བཅས། །མགྲིན་གཅིག་  
 ལུང་སྟོན་བསམ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྷར་གཉིས་ཀས་བསྐྱོམ་དགོས་ལ་འདི་  
 ལྷར་ལུང་སྟོན་བ་ནི། ལུག་རྒྱ་འདི་དང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་མ་སྤུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དད་པར་  
 བྱ་བར་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །ཚིགས་བཅད་དང་སྤྲུགས་དེ་  
 གཉིས་ནི། ལྷར་དང་དཔལ་མཚོག་ལས་གསུངས་སོ། །རིག་མ་དང་དོ་རྗེ་དང་སྤྱོད་  
 བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་བ་རྣམས་རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་ཚོག་ཁ་ཅིག་ཉུང་བར་  
 བསྐྱར་བའི་ཐ་སྤྲད་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། འདིར་རྗེས་གནང་བྱེད་བ་ནི་ཁ་སྤྱོད་  
 ལས། བཞི་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཡང་། །ཞེས་པའི་རྗེས་ལ། ལུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ནི། །སྐོབ་མ་སྤིག་དང་བྲལ་བ་ལ། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྱིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་རི་རྗེས་གནང་ནི། ཚོས་  
 ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྩྱི་ལས་བསྐྱེད་བ་སྐོབ་མའི་མདུན་ནམ་སྟན་དུ་བྱིན་ཏེ། ཚི་བརྗོད་ཉེ་དུ་  
 མི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་ཉེ་དུ་ནི། དོ་རྗེ་རྒྱ་སྟེ་འདིས་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྐོར་དུ་  
 འཇུག་པར་ཡོ་ག་ལས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཨུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུང་ཚི་

1 ཀ། འཕོགས་པའི

བརྗེ་བླ་པ་རྩི་ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་ཏེ་ལྷགས་དོན་ནི། རྩི་རྩི་སྤྱོད་པ་ལྟ་  
 བ་ཡིན་པས་འདིས་ཚོས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་ཡོ་ག་ལས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །དབྱངས་དང་པོ་ལས་སྤྱོད་པའི་པོ་ཏེ་དང་དབྱངས་ཐ་མ་ལས་སྤྱོད་པའི་དེའི་  
 ལྷ་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་བརྗོད་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ་དེའི་ལྷ་དཔོན་ལྷ་གཞུག་  
 ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མཚན་ཉིད་  
 མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་མཚོག་ནི་མཉམ་ཉིད་  
 གསལ། །དེར་ནས་བརྟམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཚམ་གྱིས་ཚོས་དུང་བླ་མེད་  
 པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཚམ་  
 ཡིན་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
 རང་བཞིན་མེད་དེ་དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའམ་འདྲ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་སྦྱོར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀུན་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གསལ་  
 བ་སྟེ་ཁྲུབ་པའོ་ཞེས་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་ལ། མེད་བ་ལས། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་སྟེ་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །གསལ་བ་  
 བློ། བསྐྱོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མོས་པས་ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་ཅིག་ཅེས་དེའི་ལྷ་སྤྱོད་མཚོན་  
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ་དེའི་ལྷ་སྤྱོད་ཚོས་ལྷ་སྤྱོད་པ་མཚོན་པའོ། །

མྱེགས་བམ་སྟེང་བཞི། སྐྱུ་ཏུ་ལས་སོ། །རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་ཀྱང། དེ་  
 བས་རྒྱུ་པའི་བར་ལོག་ཏུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞག་པར་བྱ། །དེ་བས་ལག་པ་  
 གཡས་པར་ཡང། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་དྲུང་བྱིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་དྲུང་ནི་སྐྱ་མེད་པ། །ཀུན་  
 ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་སྟ། །དེ་རིང་བྱིན་ཅད་འཛིག་ཉེན་ལ། །སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་སློང། །སོམ་ཉི་ཡིད་གཉེས་མི་བྱ་ཞིང། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ཁྱོད། །གསང་སྟགས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཀྱི་མཚོག། །འཛིག་ཉེན་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཤོད། །དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །པན་འདོགས་བྱས་པ་གཞོ་ཞེས་བྱ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་  
 ཀུན་ཀྱང། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང། །ཞེས་མེ་ལོང་བསྟན་པའི་རྩེས་སུ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་བས་རིགས་སོ་སོའི་རྩེས་གནང་ལྷག་པར་སྦྱིན་པ་ནི། །སློབ་མ་རྣམ་སྤང་ལ་  
 སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། །འཛིག་  
 ཉེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 སློང་བར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར་  
 མཚོ་བས། །སྐྱོ་མེད་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་  
 ཤིག །ཅེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚབ་མར་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱ་  
 བཅུག་པའི་ཚོགས་བཅད་ལྡས་རིགས་ལྟ་ལས་བཅུམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བཤད་བྱེད་པའི་རྩེས་གནང་སྦྱིན་ནོ། །ཚོགས་བཅད་ལྟ་པོ་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་  
 གསུངས་སོ། །རྒྱུ་བ་གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། །ཇི་ལྟར་གདུལ་བུ་སྐྱ་  
 ཚོགས་ལ། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་བདེའོ། །དེ་བས་སློབ་མས་བྱུག་བྱས་ལ། །གཙོ་བོས་  
 ཇི་ལྟར་བཀའ་བསློལ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་

དབྱུགས་དབྱུང་བའི་ཚོ་གཞི། དེ་ནས། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་གཏུགས་བཟུངས་ནས། རྫོང་བ་  
 གྲེད་ཏུ་བཅུག་ནས་ལི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐོར་ནི་ཐལ་སྐོར་བ། །གཏུགས་བཅས་དབབ་  
 ཅིང་འདི་བརྗོད་བྱ། །རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །སྐོབ་མ་འདི་ནི་ལྷུལ་བ་  
 ལགས། །ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གཏུགས་  
 གཞན་ཏུ་བཞག་ལ་སྐོབ་མའི་སྤྱིང་ལ་འབབ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱེད་རྣམས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྐོབ་དཔོན་སྣགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་དག་ཀྱང་དགོངས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 བཅེ་དོན་དུ། །ཁྱོད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་བཞིན། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་གི་བར་  
 གྲ། །སྐྱབ་བ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐོར། །མཚོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཚོང་ཞིང་ལྷགས་པས་ན། །སྤྱིག་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་  
 བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། །སྤྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་  
 མེད། །སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྤྱིད་བ་ལིན་ཏུ་མཐའ་བྱུབ་  
 བ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཅན་ཀུན་གྱིས། །དེ་རིང་ཆེ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁམས་  
 གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ། །བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་ཁྱོད་ངེས་སོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་  
 ལྷ་བུའི་སྤྱིག །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་  
 ཉིད། །ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོད་བ་ཀུན་ལ་སྐོར་བ་ཁྱོད། །གང་ལའང་  
 འཛིགས་མེད་སྤྱད་པར་གྱིས། །འགྲ་བདུད་ཅི་ལྷ་བཟའ་བྱ། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་  
 དམ་ཚིག་སྤྲངས། །སྤྱིག་ཆགས་གསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱུང་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་མི་  
 གྲ། །སྐོབ་དཔོན་སྤྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ལིན་ཏུ་འདའ་བར་དགལ། །ཤེས་རབ་

ཐབས་ཀྱི་བསམ་བཤིས། །མི་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འདིགས་ཁྲིད་ལ་སྡེག་  
བ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རི་བཞིན། །འདི་ལྟར་ཡིད་ཅི་རབ་དང་དོ་རྗེ་  
ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཚིག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་བསྟེན་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་བ་  
ཅུང་བར་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀླམས་ཕྱིན་  
པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཚོ་ག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགེ་བའི་  
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱབས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་  
བར་སྐྱབས་དང་བས་ཡང་དག་པར་དགོངས་པ་མཇུག་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལ་སྤྱི་ཐོ་དུ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྐང་བ་དུག་དང་དེ་ནི་ཞེས་བ་ནས་རྒྱད་ལ་  
སྟོར་ཞེས་པའི་བར་ཡང་སྤྱི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་དོ། །དེའི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་སྤྱི་  
རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ལ་གསར་པའི་གོས་ཀླམས་  
བསྐྱོན། །མེ་ཉོག་བྱིས་སོགས་པས་མཚོན། །མཚོན་ཕྱིར་ཐོགས་དང་གདུ་བྱུར་  
བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །ལྷ་བ་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྐྱབས་  
གྱིས་སྟོབ་མའི་སྟོང་ཁར་བསྐྱབས་ཉེ་ལག་བ་གཡས་པར་བསྐྱང་བའི་གདུ་བུ་འཆིང་  
བར་གསུངས་བ་ལྟར་དོ། །གདུགས་འདྲིན་མཁན་ལྷ་བ་པས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མགོ་  
ཐོར་གདུགས་འདྲིན་པར་བཤད་ལ། །སྤྱི་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་བདག་ཉིད་  
གྱིས། །དེ་ལ་སྤྱི་ཐོར་གདུགས་ཀྱང་གཟུང། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་གྱི་ལ་  
འཁོར་ལེགས་པར་སྐྱོར་དུ་གཞུག །ཅེས་སྐྱེ་བ་པས་འདྲིན་པར་གསུངས་ཉེ་གདམས་ར་  
ཅན་ནོ། །དེ་ནས་ཤར་སྐྱོན་སྐྱེས་ས་ལ་ཐབ་པའི་སྐྱབས་བྱས་ནས་མགོ་ཐོ་མ་བཏེག་



བར་རྒྱ་མཁམ་འབྲུལ་བར་དུ་རི་ག་པས་བཤད་དོ། །མཚོག་གསང་ཞེས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཞི་གང་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་དང་སྐྱར་  
 རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེར་མེ་ཉོག་དོར་བའི་ལོག་ཏུ་མཚོང་བ་དང་དེའི་གོང་དུ་དེར་  
 ཞུགས་པས་སོག་གཙོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཁྱེད་  
 དེར་ནས་བརྩམས་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་བའི་བར་དུ་སྣ་མིའི་སྲིད་པ་ལ་ཡིད་དགའ་བས་  
 ལེགས་པར་གནས་པའོ། །སྲེང་བ་ལས། སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པར་ངེས་པས་ངན་འགྲོ་  
 ལས་གོལ་བའི་སྲིར་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་ལ་ངེས་པར་བཤད་དོ། །ཞུགས་ཤིང་མཚོང་  
 བས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཚད་ཤི་བ་ཡོད་པ་མིན་ཉེ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོ་  
 རྗེ་ཐེག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཞུགས་པས་སོ། །འདིར་དཔལ་མཚོག་ལས།  
 མི་ཚུགས་པ་དང་མི་སོད་པས། །ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་རོལ་བར་གྱིས། །ཞེས་  
 གསུངས་ཉེ། ཐེག་པ་གཞན་འདོད་པའི་བསམ་པས་མི་སྐབས་བ་སྟེ་མི་ཚུགས་པ་དང་  
 དེས་ཐེག་པ་འདི་ལས་མི་སྐྱེད་པའི་མི་སོད་པས་རོལ་བ་སྟེ་རྩོར་སེམས་ལ་སོགས་  
 པའི་དཔོན་གྲུབ་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བ་སྟེ་སྲིད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅེས་ཀྱང་  
 འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཚོང་བ་དང་ཞུགས་པས་འདོད་  
 པའི་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྤོག་པའི་  
 སྲིར་རོ། །སྲེང་བ་ལས་སྲིད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་འདས་པ་ནི། ཚོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་དང་  
 ཤིན་ཏུ་སྲིད་པའི་མཐའ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་སྲིད་པ་ལོངས་སྐྱ་སྟེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
 ཉག་པས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ། དབང་འཕྱུར་ལས་སྲིད་པ་མཐའ་བྱུང་ཆེད་དུ་ཞེས་  
 བསྐྱར་ཉེ་དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེད་ཡིན་པའོ། །སྐབས་འདིར་དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པ་བྱུང་

བ་འདི། །ཞེས་སོགས་དམ་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་མཚོག་ལས་གསུངས་ཤིང་  
 དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོར་ཡང་འབྲུང་བ་ནི་ཅ་ལྟར་གི་རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁྱེད་དབར་བསྐྱར་བས་འདོད་པ་སོགས་  
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་པོ་སྟེ་འདོད་པ་  
 །ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱོག་གི་བདག་པོའོ། །དེར་ངེས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་བོན་  
 སྟེང་བས་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་དཔལ་མཚོག་ལས།  
 དེར་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །སྲོང་ཁྱེད་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །ཁྱེད་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེར་འདིར་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །འདོད་པར་བྱ་བས་ན་འདོད་པ་སྟེ་རྗོད་སེམས་གྱི་གོ་འཕང་དོ། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་དེ་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོག་ནི། །ཁམས་  
 །གསུམ་ན་གཞན་མེད་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཏང་བའོ། །དེ་བས་ན་འདོད་ལུལ་རྗོད་  
 །སེམས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་འདུན་པ་དང་བྲལ་བར་ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 །གདམས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལས་གསུངས་པའོ། །འདིར་དཀྱིལ་ཚོག་གཞན་  
 །རྣམས་སུ་མཚུ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་འབྲུང་བའི་དོན་ནི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྟེ་བྱང་  
 །རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྗོད་སེམས་ལ་ཆགས་པའོ། །ཏུ་ན་ནི། ཚོམས་  
 །ཤིག་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་དེས་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ཚོམས་ཤིག་པའོ། །མན་  
 །ནི། ཁོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་སྟོང་གིས་འདོད་  
 །པར་བྱ་བའི་ལུལ་རྗོད་སེམས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་འཆད་ལ་གཞན་རྣམས་གྱིས་  
 །འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ཐབས་མཁས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་འདོད་དོ། །སྟོག་ཆགས་གསད་

མི་བྱ་ནས་དམ་ཚིག་འདེང་བར་དཀའ་བའི་བར་རྣམས་ཁ་སྐྱོར་ལས་འབྲུང་ཞིང་དེར་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་ཡང་གསལ་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཤད་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་  
 ཤེས་པ་སྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་སྤུང་མོང་དུ་གསུངས་སོ། །ཐབས་  
 ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཀག་པ་མང་པོ་གནང་བས་ཤེས་རབ་  
 ཅེས་པའི་རྐྱེན་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ་འདི་དག་གི་ལྷག་མ་སྤྱི་རྣམས་དཔལ་མཚོག་  
 བ་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བ་དོན་ལྟེ་སྟེ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་  
 གྱིས་ཤིག་འདེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། རང་གི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 ལྟར་བ་དེ་རྣམས་བསྟེན་པ་སྟེ་སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བདེ་བ་ཉུང་ཞིང་སྤྱད་པ་སྤུལ་  
 མང་བའི་འགྲོ་བར་བྱེད་སྟེས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྟག་པ་ཉིད་འཛོམ་  
 པོ་ཞེས་སྟེང་བ་ལས་འཆད་དོ། །བཤད་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ནི། དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །གང་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་དབྱུགས་དབྲུང་བ་ཞེས་ཀུན་སྤྱིང་གིས་བཤད་ལ། ལུ་བ་པས་དེ་དག་  
 གཟེངས་བསྟོན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབྱུགས་སྤྱིན་ཏེ་དགའ་  
 བའི་སྐྱོབ་མས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་དེ་ལྟར་བཤིལོ། །དེ་ནས། དེང་བདག་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་  
 བཅས། །བདག་གི་གསོན་པ་འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་  
 སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐྱས་སུ་དེང་བདག་གྱུར། །ཅེས་ཁ་སྐྱོར་ལས་འབྲུང་བ་བརྗོད་  
 ལ་རྟ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་གཅེས་པའི་ཚུང་མ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའམ་  
 ཇི་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཡོན་ལྷན་ལ་དབྱུལ་ལོ། །གཏོར་མ་དང་སྤྱིན་སྟེག་དང་སྟོན་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་།  
 དབང་དོན་ལས་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 བུམ་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། གོང་མ་གསུམ་མཐའ་རྟེན་  
 དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བཞི་ལས་བུམ་དབང་གི་སྐབས་  
 གྱི་སྤང་བའི་དབང་ནི། མེ་ཉོག་གང་ལ་འཕོག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སློབ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་གསལ་བའམ་ངེས་  
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་མས་མགོ་བོར་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་བཅིངས་ནས་སློབ་མ་དང་  
 དེའི་རིགས་གྱི་ལྷ་གཉིས་དོ་སྤྱད་པས་ལྷས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་  
 པར་བྱས་པའོ། །སློབ་མས་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བར་ལུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་  
 སྤྱིར་དུ་རྒྱུའི་དབང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རིགས་བདག་མཛད་པའི་སྐྱོན་ས་  
 རྒྱས་འདེབས་གྱི་འདུ་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གཙུག་ཉོར་སྐྱེད་པར་ལུས་པ་ཉིད་གྱི་ཆེད་  
 དུ་མགོ་བོར་ཚད་པན་གྱི་དབང་དོ། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་ཅ་བ་ནས་  
 འདོན་པའི་ཆེད་དུ་དབང་བའི་དར་དབྱུངས་བཅིངས་པ་སྟེ་ཚད་པན་གྱི་དབང་གི་  
 འཁོར་རོ། །རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདི་ཚད་པན་གྱི་དབང་ལས་དབང་ཐ་དང་དུ་བརྗོད་  
 དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། “དར་དབྱུངས་འཆིང་བ་མ་གསུངས་ཉེ་དེ་ནི་བསམ་པའི་བྱད་  
 པར་ལས་ཚད་པན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་དོན་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ལུས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་རྫོ་རྗེའི་དབང་  
 དོ། །བདག་པོའི་དབང་ནི། སྤང་བ་ལས་སྟོང་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱེན་མེད་

1 དང་དབྱུངས

བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འབྲུང་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྲིལ་བྱ་སྐྱ་དང་བཅས་པས་དབང་  
 བསྐྱར་བའོ། །བདག་སོ་དེའི་ཚེད་དུ་དབང་ནི། བདག་སོའི་དབང་དུ་ཡང་བརྗོད་  
 ཏོ། །བདག་སོ་ནི། ཚོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་འབྲུང་བས་ན་ཚོས་འབྲུང་སྟེ་  
 ཚོས་ཀྱི་མངའ་བདག་གོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ན་མེད་པ་རྣམས་འབྲུང་བའི་ཡང་བདག་  
 བོ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་འཆང་ངོ། །དེས་ཚོས་ཕྱང་  
 སྟོགས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བྲིལ་བྱ་སྐྱ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་  
 བའོ། །བདག་སོ་དེའི་ཚེད་དུ་སྐྱར་བའི་དབང་ལ་ནི། བདག་སོའི་དབང་ཞེས་ཀྱང་  
 བརྗོད་དེ་བྲིལ་བྱའི་དབང་གི་མིང་གཞན་ཏོ། །མ་འོངས་པ་ན་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་  
 འཕང་གི་མིང་དུ་འོས་པའི་ས་བོན་དགོད་པའི་དོན་དུ་མིང་གི་དབང་ངོ། །དབང་ལྷག་  
 བོ་འདིས་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོབ་མ་ལ་བསྐྱིགས་པ་གོ་བདེ་བར་  
 བཤད་ན། དང་པོས་གདུལ་བྱ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིའི་རིགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 རོ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པས་རིགས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོགས། །གསུམ་པས་སངས་རྒྱས་དེའི་རིགས་བདག་གང་གིས་བྱེད་པ་  
 དེའི་རྣམ་པ་འཛོགས། །བཞི་པས་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོགས། །ལྷ་པས་སངས་རྒྱས་དེའི་ཚོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདོམས་  
 པའི་གསུང་གི་རྣམ་པ་འཛོགས། །གཉིས་པས་སངས་རྒྱས་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་སོང་  
 བའི་རིགས་དེ་ལ་སྐྱིབ་པའི་མ་རིག་པ་སེལ་བའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་བ་འཛོགས་པ་སྟེང་  
 བའི་ལྷགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དམ་

ཆོག་ལོ། རྗེ་འཇིག་པའི་ངེས་པ་སྟེ་དེ་འཇིག་པ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་  
ཡང་དུས་འདི་ནས་བརྟམས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱང་འཇུག་གི་བྱང་ཚུབ་རྟོགས་པར་  
བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོབ་མ་ལ་ངེས་པར་བྱ་བར་དགོངས་  
ནས་རྗེ་མེད་སྐྱེན་པའོ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོན་པའི་ངེས་པ་སྟེ་བ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་བྱིལ་བྱའི་དམ་ཆོག་  
གོ། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུག་རྒྱའི་དམ་  
ཆོག་གོ།

བྱུག་རྒྱའི། ལྷའི་སྐྱ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐབས་འདིར་དོར་སེམས་ཡབ་ལུས་  
ལྷ་བྱའོ། །དམ་ཆོག་ལོ། རང་ཉིད་དེར་སྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱབ་པའོ། །བྱུག་  
རྒྱའི་དམ་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་བརྟན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྱུར་  
ལས་དམ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཅན་བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཁོ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་གསུངས་སོ། །གསུངས་ཚུལ་ནི། གྱུར་གྱི་བཙུལ་པ་ལས། དང་པོ་  
ཚུ་དབང་ནས་ལྷ་བ་མིང་དབང་དང་དུག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་  
གསུངས་ལ་ལེའུ་བཞི་བར་མིང་དབང་གི་རྗེས་སུ་དོར་བྱིལ་གྱི་དམ་ཆོག་གཉིས་  
གསུངས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་མ་བཤད་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་  
ཞེས་པ་བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ་དམ་ཆོག་གཞན་གཉིས་དབང་དུ་མ་གསུངས་  
པས་དེའི་འཁོར་རོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་དུ་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་སྟོབ་  
དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་བརྟུ་དུག་ཅེས་

སོགས་སྲུང་བྲངས་པ་ལྟར་རྟོ། །འདི་ས་ནི། གྲུང་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བཤད་ལ་རྒྱུད་གཞན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་དུ་བཤད་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་ཏེ་གྲུང་ལས། བྱམ་པའི་དབང་ནི་བདུན་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྟན་པར་འོག་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་གྲུང་ལས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཞེས་དབང་དུ་གསུངས་ལ་རྒྱུད་གཞན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་དབང་དུ་མ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་མོ། །

ཐེ་མ་འབྲུག་པར་རུང་བས་དབང་དུ་བཞག་པའི་དོན་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་དུ་བཞག་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་དབང་གི་ཐ་སྲུང་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཞེས་པའོ། །དབང་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པའི་མིང་དོན་ནི། རི་ལྟར་ས་བཅུ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་དང་སྐྱེས་པས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲུག་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་རྟོ། །འབྲུག་པ་ཅན་དུ་མ་ཟད་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་བོན་བྱད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་དུ་བརྗོད་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆེད་ཀྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་

རོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རྗེ་  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སློབ་དཔོན་ཞེས་བྲ་གསུམ་འདིར་བརྗོད། །ཅེས་རྗོ་རྗེ་སློབ་  
 དཔོན་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གསུམ་ག་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྩལ་བའི་སློ་གོས་ངན་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ལུགས་  
 སོ། །སྤྲུགས་བརྗོད་དུ་གཞུག་པ་ནི། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་མེད་པར་བྲ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་དངོས་བྱུབ་གྱི་ས་བོན་བསྐྱོ་བའི་ཆེད་དང་དོན་དམ་  
 བའི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་བྱུབ་གྱི་ཞིང་སྟེ་སྟོད་དག་པར་བྲ་  
 བའི་ཆེད་དུ་འོ། །མིག་སྒྲན་ནི། མ་རིག་པའི་མིང་རྟོག་བསལ་བས་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་  
 ཤེད་ལའི་ཆེད་དུ་འོ། །མ་རིག་པ་བསལ་བ་དེས་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་རྣམས་  
 གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ལྷ་ཞིང་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་མེ་མོང་གི་དབང་  
 རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་  
 དེས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཇིག་པའི་མ་རིག་པའི་འཇིག་སྤངས་སུན་སྤང་བའི་སློ་  
 གོས་གྱི་མིག་སྤར་སྐྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པས་འདི་གཉིས་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་བ་དགོད་པའོ། །མ་ཡིན་དགག་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སློ་  
 སྐྱེ་བ་ལ་དགག་བྲ་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་མ་རིག་པས་བཟུངས་པའི་བསྐྱོག་  
 རྩོགས་སྟོན་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་སྟོན་པའོ། །མདའ་འཕང་བ་ནི། བདུད་བཞི་ལས་  
 རྒྱལ་བས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་འབེམ་འབེགས་པའི་དོན་དུ་སྟེ་མིག་སྒྲན་  
 དང་མེ་མོང་གི་དབང་གིས་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་སྟོང་བཞིན་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་སྟོན་སྟོགས་པས་ལེགས་པར་



མིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིད་ལ་སྐྱབ་པར་དབྱུག་པའི་དོན་དུ་མདའ་འཕང་བའི་  
དབང་གིས་དེའི་ས་ལོན་བྱུང་པར་བ་དགོད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། གསང་བའི་དབང་ནི། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱ་བའི་  
དོན་ནམ་དམ་ཆིག་སྤང་བའི་དོན་དང་རག་དག་པའི་དོན་དུ་འོ། །དད་པ་ནི། གསང་  
སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཀུན་སྲོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་རྟོག་མི་སྐྱེ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་  
སྟེ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་དམ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གིས་རིག་མ་སྐྱ་མ་ལ་ཡོན་དུ་  
ལུལ་བ་དང་དེ་དང་སྐྱ་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
ལྷངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མ་དང་ལྟའི་མཚུས་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ན་མ་  
དད་པ་ལྡོག་པ་སྟེ། དེའི་བྱ་བས། བརྒྱུད་གནས་ཏེ་ཡང་དག་སྤྱད། །ཤེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་  
པོ་ཞེས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཞུ་བའི་བརྗོད། །སྟོབ་མས་ཀྱང་ནི་རྟོག་པ་བཅོམ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཞལ་ལྷང་ལས། དེ་ཡིས་ཞིང་ནི་དག་  
བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི། །བཅུ་གཉིས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་གསང་རྣམ་ཁང་བྱིན་ནས་སྤིང་གི་བརྒྱུད་ཞུགས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་མའི་  
དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་སྐྱེ་ལུས་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པར་  
གསུངས་པ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྟོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དམ་  
ཆིག་སྤང་བ་ནི། དེའི་བྱ་བས། དབང་བོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འདུས། །ལྷ་མ་ཐམས་  
ཅད་མཉམ་པར་སྤྱད། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །གསང་བ་གང་ཡིན་དེ་  
དབང་བསྐྱུར། །འདི་དེ་དབང་བོ་ལྷ་མོ་ནམས། །དམ་ཆིག་སྤང་བྱང་ཆེན་པོ་  
སྟེ། །ཁམས་ལྷ་ལྷན་པར་རོ་རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་དེ་གང་ལྷང་བར་བྱ། །ཞེས་དབང་

བོ་དང་དཔལ་མོའི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་རྩའི་བརྟུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་བྱང་  
 ལུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་བྱིན་པ་ཚོས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བདུན་ཅི་ལྟ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེན་པ་དང་། སྤང་བའི་དམ་ཚིག་སྤར་བཤད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་  
 པའོ། །ཁམས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དོར་མེད་ལས། ཁམས་ལྡན་ལས་བྱུང་བརྟུང་གིས་  
 ལེན། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ལྷན་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་  
 ཡིན་པའམ་ཡང་ན་འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས། ཉམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་  
 པར། །དེ་རྩེ་རྩེ་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །ཞེས་གསལ་དབང་གི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 གསུངས་པ་ལ། ལྷ་རོ་བས་རྒྱུ་ས་བོན་ལ་བྱས་ནས་བདུན་ཅི་ལྟ་ག་མ་རྣམས་སྤར་  
 བའོ། །ཞེས་བཤད་པས་བདུན་ཅི་ལྟ་ལྟོ། །ཉམ་མཁའའི་དབྱིངས་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ལྷམ་  
 ཀྱི་རོ་རྩེ་དང་བསྐྱའི་ཉམ་མཁའའི་ཁམས་སྤང་བ་ལ། ལྷ་རོ་བས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་  
 དངོས་སུ་ཁམས་དཀར་དམར་དང་དེ་རྩེ་རྩེ་དུ་དུང་ལ་ལྟོག་མ་ནི། དེ་དག་གི་བརྟུང་  
 ཀྱི་དྲངས་མ་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །དག་དག་པ་ནི། གསང་རྣམས་དེ་ལྷ་མ་ཡབ་ལྷམ་གཙོ་  
 བོ་ཡབ་ལྷམ་དང་ཐ་མི་དང་དུ་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྟོག་ཅིག་སྐྱེས་  
 དགའ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་སྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་  
 བྱངས་ཉེ་ཞུ་བའི་རོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱས་པས་སྤྱད་ལྟོན་པའི་སྤྱིར་བཏག་  
 ཚེན་ཐིག་ལེ་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་དེ་སྤངས་པས་གཞོན་ཏུ་མའི་བདེ་བ་འབྲུ་བ་སྐྱེ་བར་  
 བཤད་ལ། དེ་འབྲུ་བ་དེ་དག་གི་གནས་སྤེ་དང་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་  
 རྣམས་སུ་སྤྱིན་པ་ན་སྐབས་དེ་དང་དེའི་རྩ་དང་རྒྱུང་རྣམས་སྤྱོད་བས་དག་དག་པར་  
 བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་སྤེས་སྤངས་པའི་སྟོན་མ་དག་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་

དབང་གི་མ་གྲུ་ཡིན་ལ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལུས་ཀྱིས་སྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་དབང་གསུམ་པའི་མ་གྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྲུང་  
 པར་ཅན་དེས་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་ལེམས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བ་རྒྱས་པས་ཅ་རྒྱུད་དང་  
 གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོམ་པའི་སྣོད་དུ་བྱེད་ལ། དེ་དག་བསྐྱོམས་པ་  
 བ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱུ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འདུ་སྣོད་དུ་བྱང་བས་  
 ལམ་དེ་དག་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ངོ། །དབང་གསུམ་པའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ནི། །ཕྱལ་དུ་  
 བྱིན་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་ལས་  
 བྱུང་བའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སྣུན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་དགའ་བ་ཡིན་ཉེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཉོ། །དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་སྲུང་  
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་བུ་མ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི། དབང་བཞི་པའོ། །འདི་  
 དག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་ཡིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དབང་ངོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱས་པ་  
 འཛོག་པ་དང་ལམ་འདི་ལ་དབང་བས་དབང་དུ་བཞག་པའི་སྤོགས་ལས་འཛོག་ཚུལ་  
 གཞན་ཡང་ཡོད་པར་སྣུན་པའོ། །ཤེས་རབ་མ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་དང་སོགས་པས་  
 བསྐྱེས་པ་རྟོགས་པ་གོང་དུ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་  
 བྱེད་པ་ནི། རིག་མའི་བརྒྱུ་ལྷགས་སོ། གང་ཆེ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པས། ལས་ཀྱང་  
 ཐབས་དང་བཅས་པར་སྐྱོད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྐྱོམ་པ་ལས། བརྒྱུ་ལྷགས་རྣམས་  
 ཀྱི་མཚོག་གི་མཚོག། །ཅེས་རྗོ་རྗོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་པས་བརྒྱུ་ལྷགས་

གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྲ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་  
བརྒྱལ་ལྷགས་ཁོ་ན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་རྟོ་རྟེན་འཛིན་བརྒྱལ་ལྷགས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་ནམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རང་བཞིན་གྱི་ནང་གི་རྟོ་རྟེན་དང་མི་འབྲལ་བའི་  
བརྒྱལ་ལྷགས་བརྒྱང་བའོ། །

སྦྱོང་བ་དང་བྲལ་ན་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་  
དོན་དུ་སྦྱོང་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་བོ་ནི།  
ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་སྦྱོང་བ་ལྟར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡང་། ཁ་སྤྱོད་གཞི་ལྟ་ཡི་  
སྒྲ། །ཅང་ཏེ་འཕྲ་ཤེས་རབ་ཏུ་ནི་བརྟག་ཤེས་ཀྱང་སྦྱོང་ལས་གསུངས་བ་དང་། །སྒྲགས་  
ནི་བརྟུང་བའི་ཐོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལྗེ་སྦྱོང་གི་ལུས་དང་ཨ་ན་ཏ་ཏ་སྟེ་གཞོན་དུ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་གཏུམ་མའི་སྐྱ་འཕམ་རྒྱ་ད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
བའི་རྟེན་ཀྱང་རྩོམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུམ་མཚོན་བར་བྱེད་བ་སྟེ།  
རང་གི་ལུས་ལྗེ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་གཏུམ་མའི་མེ་དང་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ལྟ་སྦྱོང་  
བ་ནི། །ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །དེ་དག་གི་གཞན་སྐྱེ་ལ་བདེ་བ་མཚོན་བ་ནི། །ག་སྤྱོད་ལའི་ཀོ་  
དང་སྤྱོད་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པས་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་བཤད་ས་ཡོད་པའོ། །དང་  
མོས་ཡབ་དང་གཉིས་པས་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་པས་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲགས་བསྟན་བ་  
ནི། །ལྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །སྦྱོང་བ་གཉིས་པ་རྒྱན་ལྟ་འདྲིན་བ་ནི། །ནམ་འཕྱོར་མ་དང་སྦྱོང་  
པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་དང་ལྟན་པ་ལས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །སྦྱོང་བའི་གསུམ་པ་ནི། །ལྟ་སྦྱངས་བཞི་  
དང་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་

ལྷུང་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་སྲོད་ལས་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བའམ་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ལུས་པའི་དོན་གྱི་མཐུ་ལྷུང་བྱེད་པ་སྟོང་  
 བ་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྲང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྲུང་བ་ལ་སྲོད་  
 བའོ། ལྷུང་བསྟན་གྱི་དོན་ནི། །ཁམས་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་  
 བར་བུས་པ་ཁྲོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་དོན་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་བའོ། །འདི་  
 ལྷུང་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷགས་དོན་ཡིན་པས་དེ་འཆད་བ་ནི། དེ་ལྷུང་ཡིན་པར་ནི།  
 ལྷུང་ནི་རྒྱུད་གྱི་དབྱིབ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ས་འོག་གོ། །རྩུ་ཕྱུང་  
 བེ་ས་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །སུམ་ཞེས་པ་ནི་མཐོ་རིས་ཉེ་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པའོ།  
 དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་ཁྲོད་ཉིད་ཡིན་ཉེ་ཞེས་པ་ནི་སྟོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་  
 གསུམ་གའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ས་མ་ཡ་སྟེ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རིམ་བས་རྟོགས་པར་བུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་ནི། ས་མ་ཡ་སྟོ་ལྷུང་བྱུ་ཕྱུང་  
 སུམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷུང་གྱི་བཞི་བ་ལས། ཚོ་ང་འདིར་ཁྲོད་ལ་ལྷུང་བསྟན་  
 བས། །སྲིད་པའི་ངན་འགོ་ལས་གོ་ལ་ཉེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །སྲིད་པ་ལེན་ཏུ་འབྱུང་བྱིར་དོ། །ཀྱི་དེ་རིང་སན་ཆད་ཁྲོད་ས་འགོ་དང་ས་  
 ལྟེང་དང་ས་མཐོན་ཆེ་གོ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བྱུང་བོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཉེ་ཆོག་ཕྱི་མ་ནི། ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སི་རྩེ་ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། །ཀར་བ་ཐ་མའི་དོན་  
 བོ། །མི་གནས་པའི་ལྷུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བས་བཤད་  
 དོ། །ཀར་བ་གསུམ་པ་ནི། གང་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་གཟེང་ནི། །ཚོ་  
 གའི་ལྷ་བར་དངོས་བྱུང་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དབུགས་དབྱུང་གི། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་  
བ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབུགས་སྐྱུང་བ་གི།  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པར་  
བྱས་པའི་ས་བོན་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པས་དེ་སློབ་མ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་  
པའོ། །

གཉིས་པ་གི། དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་དེ་བསྐྱར་བས་ལམ་གང་སློམ་པ་ལ་  
དབང་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གང་འབྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་  
ནས་དབང་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་དུ་མཛད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་  
དབང་ཉིད་མན་ངག་གི་མཚོག་ཏུ་འཛིན་བ་ཅིག་འོང་ངོ་། །དེ་རྒྱུད་ན་སྐྱབས་གྱི་ལམ་  
གྱི་མང་འཇུགས་དངོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་སློབ་འབྲེད་  
དབང་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་ནས་སྐྱར་བ་དང་ལེན་པའི་རྩལ་རྣམས་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་  
པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དབེར་བྱས་ནས་བཞི་  
བ་སྐྱར་བ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བྱེད་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སྐྱའི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱས་པ་སློམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྣེ་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་  
ལུས་ཀྱང་སྐྱེད་སྐྱར་སོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱར་སོང་བ་མེད། །སེམས་  
དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡུད་ཅམ་པ་དང་སོས་པ་ཡིད་བྱེད་དོན་  
སྐྱེའི་སློབ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩལ་རྩལ་བཞག་པ་སྐྱར་དབྱེད་  
མེད་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མིན་ལ་དུས་རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་བྱས་པ་ཡང་མིན་

མོ། །འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་འདི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 དང་བཅས་པར་གོམས་པར་བྱས་ན་མཐར་མོས་པ་ཅམ་མིན་པར་ལུས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་མེམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་ཏེ་  
 དུས་ཉམས་ཏུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ལ་དབང་བཞི་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་ཟུང་འཇུག་  
 ལ་འོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་བེད་ཏོ། །འདིར་གང་ལ་འོ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུའི་  
 ཟུང་འཇུག་གི། །སྲགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དུས་སུ་  
 རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པའི་རང་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་  
 དམར་གྱི་འཕྲོད་འདུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་མ་སྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་འོ། །དེའི་ཉེ་རྒྱ་གི། ལུས་ལྡུང་སྐྱེད་བྱས་པའི་དུས་སུ་སེམས་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་དང་ཏོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སེམས་དེ་ལྟར་སོང་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལྡུང་  
 སྐྱེད་བྱས་པ་མི་གནས་པའི་ངེས་འདོག་མེད་པར་དེ་གཉིས་སུ་གཅིག་ཏུ་ཟུང་དུ་ཚུང་  
 ལ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་  
 པའི་སྟོན་པའི་ཟུང་འཇུག་གོ། །སྐབས་དེར་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་མོང་བ་  
 མེད་ཀྱང་རིམ་བུ་དང་པོ་དང་སྐྱེ་ལུས་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྡུང་སྐྱེད་  
 བར་བ་ཅིག་འགྲུབ་པ་གསང་འདུས་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་མོད་ཀྱང་ཚིག་མངས་སུ་  
 དགོས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དེ་ཡང་སྟོན་  
 དུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གཉིས་སོ་སོར་  
 བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་ཡ་མེད་པར་ཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེའི་རིམ་བུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་

ལ་འོད་གསལ་འཕྲི་བས་འོད་གསལ་དང་སེམས་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུང་འཇུག་སྐྱེད་དགོས་སོ། །ལམ་དེ་སྐོམ་པ་ལ་དབང་  
 གསུམ་པ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་དེས་ཀྱང་འོད་གསལ་མཚོན་དགོས་སོ། །དབང་  
 གསུམ་པ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་མི་དགོས་  
 ཉེ་བྱུང་དབང་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་བརྟན་དུ་བསྐོམས་པས་  
 ཚོག་ལ། དེམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 བས་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་སྟོའི་ཞབས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་དང་པོ་སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་དང་བསྐོམ་པའི་རིག་མ་གང་མ་  
 ང་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱེད་པ་  
 ཅིག་ཀྱང་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ལ་  
 ཡང་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་མི་སྐྱེ་ན་དབང་བཞི་རྒྱན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བའི་  
 གང་ཟག་སྟའི་རྣམ་འབྱོར་ཅི་ཡང་སྤར་མ་བསྐོམས་པ་ལ་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་  
 གསུམ་པ་བསྐྱར་པ་ལ་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བས་དེས་དབང་གསུམ་པ་ཡེ་རྒྱ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་འགལ་བར་འགྲུང་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གི་ལམ་སྐོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དགའ་བཞི་རིག་མ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསང་དབང་གིས་རྒྱ་ལྷན་གྱི་གདམས་དག་གི་སྟོད་རུང་དུ་  
 གྱེད་པར་སྤར་བསྐྱབས་ཟེན་ལ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་སྟོན་དུ་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་



གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། སྐྱེ་མ་དགའི་ཐམས་ཅད་ལས། །བུད་མེད་སྐྱེ་  
 མ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཚོན་  
 བར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་  
 བས་ལྟན་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། ལྡར་བཤད་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་ལམ་  
 གང་ཡང་མ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དབང་གསུམ་བ་བསྐྱར་བ་ན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་ཞིང་བསྐྱེད་  
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དག་དབེན་གྱིས་རྒྱང་ལ་དབང་ཚོབ་པས་རིག་མ་ལ་བརྟན་པའི་  
 ཚོ་དགའ་བཞི་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་འདིར་དགའ་  
 བཞི་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱོད་པའི་དགའ་བཞི་ནི། དབང་གསུམ་བ་སྐྱར་པའི་དུས་གྱི་དེ་འདྲ་དེ་  
 ཡིན་ལ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཞོར་བྱུང་བབས་བ་ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་དུས་སུ་ལྟན་སྐྱེས་  
 གྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་བཤད་བ་དེ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ལྟན་སྐྱེས་སེམས་དབེན་གྱི་  
 རྐབས་དེར་མི་སྐྱེ་བ་གལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་སྐྱོས་ནས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེར་མ་བཤད་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡང་རྣམ་  
 བར་དག་ནས་གཉིས་སྣང་སྣ་མོ་ཡང་ལོག་སྟེ་ཤེས་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 ལྷུང་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་བྱས་བ་དེ་དེར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་  
 སོ། །དེས་ན་དང་མོ་དབང་དུས་གྱི་དགའ་བཞི་དང་དེ་ནས་བྱམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་དུས་གྱི་དགའ་བཞི་དང་དེ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྒྱང་དང་གསུམ་མོ་  
 སོགས་གྱི་དུས་གྱི་དགའ་བཞི་དང་དེ་ནས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་  
 རྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཞི་པའི་ལམ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་  
 དུས་གྱི་དགའ་བཞི་འཕྲོད་བ་བཞི་ཞེས་བ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་

བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོའི་འབར་འཇག་བསྐྱོམས་པའི་མ་ཐུས་ཁམས་ལྷ་  
 རས་བྱང་སེམས་ཞོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་ཕྱིར་མ་འབོས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་  
 སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱི་ལམ་སྐྱོམ་བ་ལ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་སྐྱུར་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བུམ་  
 དབང་གི་ལམ་དེམ་པ་དང་མོ་སྐྱོམ་བ་དང་གསང་དབང་གི་ཚ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 འབྱོར་སྐྱོམ་བ་རྣམས་བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་དུ་མི་འཇོག་པ་བཞིན་  
 དུ། །གསུམ་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱོམ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབང་  
 གསུམ་པར་མི་འཇོག་གོ། །དབང་འདི་ཐོབ་པས་ལམ་འདི་ལ་དབང་ཞེས་པ་ཡང་སོ་  
 སོའི་ལམ་དུ། དེ་མ་ཐག་ནས་ཉན་བ་དང་སེམས་བཤ་ཞི་དབང་བ་ཡིན་ལ་དབང་དེ་  
 ཐོབ་པ་མ་ཐག་ནས་ལམ་དེའི་མཚམས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཚོག་པར་སྨོན་པ་མིན་ཉེ།  
 དཔེར་ན་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་རྣམས་པར་ཐོབ་མ་ཐག་པས་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཡན་  
 ལག་སྐྱོམ་མི་རུས་བ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་རྣམས་པར་ཐོབ་མ་ཐག་པས་  
 ལྱང་འབྲུག་སྐྱོམ་མི་རུས་བ་དང་འབྲའོ། །འོན་ཀྱང་ད་གཞོད་དེ་དག་སྐྱོམ་རུས་སུ་  
 སྐྱེབས་བ་ན་བསྐྱོམ་ཀྱང་དེ་དག་སྐྱོམ་བ་ལ་མི་དབང་བའི་སྐྱོན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམས་ཤིང་སྐྱེས་བ་ལ་དེའི་སྨོན་དུ་ཀྱན་རྣམས་ལྷ་བུའི་  
 ལྷ་ལྷས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་  
 ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་ལས་རྒྱུད་དུ་བུས་པའི་སྐོན་ནས་དགའ་  
 བཞིའི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྣམས་སྐྱོམ་དགོས་སོ། །

ལྷ་ལྷས་ཞེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམས་པའི་སྐོན་ནས་གང་  
 ལྷ་ལྷ་མར་འཆར་བ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྨོན་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་དུ་བུས་པའི་

མཐུས་རྣམས་འཕྲོར་བའི་ལུས་དེ་སྐྱུ་མའི་ལུས་སུ་སོང་བ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་གསང་འདུས་  
 ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་དབབ་སྒྲོག་གི་རྣམས་འཕྲོར་གང་ཡིན་  
 ཐམས་ཅད་གསང་དབང་གི་ལམ་དུ་མི་འདོད་དེ་འོད་གསལ་སྒོམ་བ་ཡན་ཆད་དུ་  
 ཡང་དེ་དག་བྱ་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སློབ་མར་དེ་དག་  
 ལས་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་འཕྲོར་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་  
 རྩོགས་པ་ལུལ་ཕྱིན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། ལྡོག་དུ་བྱུང་དབང་གི་ལམ་རིམ་བ་དང་བོས་  
 རྒྱུད་སློབ་པར་བྱས་པ་ཅིག་དགོས་པས་བྱུང་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣོད་  
 དུ་བྱེད་དོ། །བྱུང་དབང་གིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་གསང་དབང་གིས་ལོངས་སྐྱུ་དང་ཤེས་  
 དབལ་ལེ་ཤེས་གྱིས་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པར་གསུངས་པའི་ལོངས་སྐྱུ་ནི། །སྐྱུ་ལུས་ལ་ཡང་  
 བཤད་པས་ཚོག་མོད་ཡང་སྐྱགས་སྤྱི་སྐྱད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་  
 བཤད་པ་མང་བས་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེས་མཚོན་  
 བས་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་ལྟའི་རྣམས་འཕྲོར་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་པོ། །ཚོས་སྐྱུ་ནི།  
 འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་  
 དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་སྐྱབ་  
 པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། དག་གི་ཅ་བ་རྒྱུང་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གསང་དབང་གི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པོ། །དེས་ན་དབང་དེ་  
 གསུམ་ལ་སྐྱུ་གསུངས་སྐྱགས་དོ་རྗེ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྐྱུ་སྐྱགས་གསུམ་དབྱེད་མི་བྱེད་པ་ནི། དབང་བཞི་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྐྱ་མའི་ལམ་

གཉིས་ཀྱིས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་སྐྱབ་ཅིང་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གིས་མི་སློབ་  
 པའི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་དབྱེད་མི་བྱེད་བ་སྐྱབ་པས་དབང་བཞིའི་ལམ་དུ་རིམ་གཉིས་  
 ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་སྣ་ལོན་ལ་སོགས་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་སུ་ཞུ་མོང་བ་  
 དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣོམ་བ་གཟུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་གསུངས་  
 པས་དབང་བསྐྱར་བའི་སློང་ཞུས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཤེས་ན་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་  
 གནད་མཐའ་དག་བེད་པར་སྣང་ངོ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་  
 ཞུས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་ལེགས་པར་ཉོགས་ན་ལོག་ཉོག་དུ་མ་ཞིག་སློབ་གོ། །དེས་ན་  
 ཞུས་འཁོར་གྱི་དབང་སྐྱབ་བྱིང་པའི་གདམས་པ་འཛིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་མཁས་པ་  
 འགའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ཁོག་ནས་འཚོལ་བར་  
 མཛད་པ་ནི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་དུ་མཐོང་ངོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྩོམ་པའི་བརྒྱུལ་ཞུགས་ནས་དབུགས་དབྱུང་གི་བར་ལྷ་པོ་འདི་  
 ཞུས་ཀྱང་རིག་པའི་དབང་ཅམ་གྱིས་ཆིམ་པ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་མན་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཆིམ་པ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་  
 ལོ། །ལྷ་པོ་པས་སློབ་པའི་བརྒྱུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་བར་  
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཚོས་ཤོད་ཅིག་ལ་  
 སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནད་རིམ་རིགས་སྣམ་ན། ཞུས་  
 ལྟར་མཛོན་བྱང་དུ་ཚུ་དབང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་མཇུག་ཏུ་ཡང་ཚོས་བཤད་པའི་  
 རྗེས་གནད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་པ་སོགས་མི་རུང་ཡང་བྱ་

སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་གད་དུ་རྒྱུང་བར་སྤར་བ་གད་པའི་སྲིར་ན་ལགས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་  
 དེ་དག་གི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་མིང་དབང་མན་ཆད་རི་རིགས་སུ་བསྐྱར་  
 བས་རྗེས་གནང་བྱས་པས་ཚོག་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་མི་དགོས་  
 མོ། །སྤྲགས་ཀྱི་དབང་ནས་མདའ་འཕང་བའི་བར་བཞི་ནི། རིག་པའི་དབང་གི་རྗེས་  
 ལའང་བྱར་རྒྱུ་མིག་སྤར་དང་མེ་ལོང་ནི། རྣམ་སྤར་མདོན་བྱང་ལས་རྒྱ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྒྱུང་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་ཡང་  
 རིམ་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་རིག་པའི་དབང་ལྗེས་རྗེས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་  
 མོ། །མདའ་གཞུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚོག་གོ། །རིག་པའི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ལ་  
 ལུ་རྟེན་པས། རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། ལུ་རྟེན་པོང་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དེས་པ་འཛོལ་  
 གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རིང་  
 ཞིག་ན་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་བརྒྱལ་  
 རྒྱགས་སྤྱི་ན་པ་འབའ་ཞིག་ཅམ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་ལྷང་  
 བསྟན་པ་དང་དབྱགས་དབྱང་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་  
 ས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིར་པོ། །ཞེས་ལྷང་བསྟན་དང་དབྱགས་དབྱང་གཉིས་དེ་དག་གི་  
 མཐའ་མི་བྱེད་པར་རྗོ་རྗེའི་བརྒྱལ་རྒྱགས་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་ན་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་  
 བར་གསུངས་མོ། །གཏུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བྱེད་དུ་རྒྱུང་བར་ཡང་  
 གསུངས་ཏེ། ལན་འགའ་ནི། རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཅམ་ལ་ཡང་  
 བརྒྱལ་རྒྱགས་དང་ལྷང་བསྟན་པ་དང་དབྱགས་དབྱང་བ་འདི་སྒྲོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 བརྒྱགས་ནས་སྤྱི་ན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །དེའི་དགོངས་པ་

ཡང་ངས་ལུང་བསྟན་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ལྷག་པར་མོས་པའི་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་རིང་ཞེག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པོ་རེས་པར་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་  
 བརྟམ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །རིག་མའི་བརྟམ་ཞུགས་  
 བེ། དབང་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བྱ་བར་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ་གཞུང་ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་སྦྱོད་པའི་བརྟམ་ཞུགས་དང་རྗེས་གནང་སྦྱི་  
 དང་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་རྣམས་མ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་  
 རིགས་པར་དབང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་དོན་འདུས་པར་དགོངས་ནས་  
 སོ། །

སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞི། དབུགས་དབྱུང་ངམ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་འདུས་  
 པ་ཞི། དབྱུང་བས་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྗེས་གནང་དང་དབུགས་  
 དབྱུང་གཉིས་སྦྱར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་དུ་བསྐྱུས་སོ། །སྦྱང་བར་ཞི། །དེ་ཐམས་ཅད་ཐ་  
 དད་དུ་བརྗོད་དོ། །ལྷུང་གི་བཙོ་ལྷ་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཡི་དབང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་  
 བེ་ཚོད་བན་དབང་། །གསུམ་པ་རྗོ་རྗེའི་དབང་གིས་སོ། །བཞི་པར་བདག་པོ་ཡིན། ལྷ་  
 པ་ལ་ཞི་མིང་དབང་བསྐྱུར། །དུག་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བྱམ་པའི་དབང་  
 གི་བདུན་པ་སྟེ། །བརྒྱད་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ལོ། །དགུ་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་  
 ཏེ། །དེ་ཉིད་རྗོ་རྗེའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗེའི་བརྟམ་ཞུགས་སྦྱིན། ལྟོན་པ་  
 རང་ཉི་ལུང་སྦྱོན་ཏེ། །འདི་ནི་དབང་ཚོག་རིས་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ནས་བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་  
 བར་བཤད་ནས་སྦྱང་བའི་དབང་མ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་དབང་པ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པ་དང་སྒྲགས་གཏད་པ་སོགས་ཞི། རི་ལྟར་རིགས་པར་རེས་འགའ་སྟོན་དཔོན་གྱི་

དབང་གི་འཁོར་དང་རེས་འགའ་དབང་བཞི་པའི་འཁོར་དང་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་དབང་  
 གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་  
 རོ། །རྣམ་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱིས་དབང་དུག་པ་སྐྱེད་བའི་དབང་དུ་འཆད་དོ། །སྐྱེད་བ་  
 དང་སྲུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དེ་རྣམས་དབང་བཞི་གང་རུང་དུ་འདུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྲིད་འདུས་པ་སྲི་མ་ལས། །དབང་སྐྱུར་རྣམ་གསུམ་ཐ་དད་པ། །རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་རབ་  
 ཏུ་བརྟགས། །བྱམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་  
 འོ། །གསུམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ངེས། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་ཁ་སྐྱོར་ལས་ཀྱང་། །དབང་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོར་བྱམ་པའི་དབང་  
 ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་དབང་། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་  
 པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བརྟག་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དང་རྩོམ་དང་  
 བདག་པོ་དང་མིང་དང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དུག་ནི། །བྱམ་པའི་དབང་སྟེ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་བྱམ་དབང་ཡིན་ན་  
 བྱམ་དབང་བདུན་པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་སྐྱམ་ན། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 འོ། །མཚོག་ཏུ་གྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དབང་སོགས་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་རྒྱུང་བ་  
 དང་བཅས་པར་སྐྱུབ་པའི་སྲིད་བྱམ་དབང་བདུན་པར་གསུངས་ཀྱི་རྒྱ་དབང་སོགས་  
 བྱམ་དབང་མིན་པར་སྐྱོན་པ་མིན་འོ། །དེ་ཉིད་རྩོམ་པ་སྐྱོར་བས། །ཞེས་པ་ལ་  
 འགྲེལ་བ་མི་སྣང་ལ་དོན་ལ་དབྱུང་ན་དབང་བཞི་པ་ལ་ཡང་ཤར་དུ་རུང་ཅམ་སྣང་ཡང་

བྱེད་ཚིག་སློབ་པ་ལོག་མ་དང་སྐྱེལ་དགོས་པ་ས་དོ་རྗེའི་བརྟུམ་ཞུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
དུ་སྦྱར་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་པོར་བྱས་ནས་དབང་བཞིར་བྱས་པའི་ཆེ་ཆུ་  
དབང་ལ་སོགས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་སྦྱད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་འབྱུང་  
བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

དེས་ན་བྱས་དབང་ལ་སོགས་པ་དབང་བཞིར་བསྐྱུས་པ་དང་ཆུ་དབང་  
སོགས་བྱས་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལས་ལོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་  
མི་འགལ་ལོ། །དབང་བཅུ་བཞིར་བཤམ་ནས་ས་རེ་རེ་དང་སྦྱར་བ་ཡང་བྱས་དབང་  
ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་དབང་བཞིར་མི་འདུ་བའི་སློབ་མེད་དེ་ཤུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་  
ལས། དབང་བསྐྱར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་གསུམ་དུ་བསྟན། །དང་པོ་  
སློབ་དཔོན་དབང་དང་གཅིག་ །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི་མཚོག་ །གསུམ་པ་  
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པའོ། །སློབ་དཔོན་དབང་ནི་བཅུ་  
གཅིག་གྱེས། །གསང་བའི་དབང་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གསུམ་  
པ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཅུ་བཞིའོ། །དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ས་ཡི་དབང་  
ལྷག་བདག་ །ཅེས་བྱས་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་དབང་རེ་རེ་ས་རེ་རེར་  
བཤམ་པ་ལྟར་རྒྱ་དོར་སྐྱེང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ་བྱེད་པར་དུ་དེར། རྣམ་པ་གསུམ་  
ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །བཞི་པ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུ་གཅིག་  
ནི་བྱིལ་བུ་པས། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞིར་  
བཤམ་དེ། །རྒྱ་ཡི་དབང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །བཞི་པོ་དེ་ནི་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་རྒྱ་  
དབང་སོག་མར་སློབ་པས་སྐྱེང་བ་མི་འདྲེན་པར་རྒྱ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་



མཛད་དོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དང་སྲིད་མི་སྣོག་པའི་  
 དབང་དངོས་གཞི་སྟེ། བརྟན་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་དེ་ནས་བཞི་ལ་ལྷུང་བསྟན་དང་  
 དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་དོ་རྗེའི་བརྟུལ་ལྷུགས་དང་སྲིད་པའི་  
 བརྟུལ་ལྷུགས་དང་རྗེས་གནང་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའི། སྣོམ་འབྱུང་ནས་  
 བརྟུལ་ལྷུགས་དང་ལྷུང་བསྟན་དང་དབྱུགས་དབྱུང་དང་རྗེས་གནང་བཞི་སོ་སོར་སྲུ་  
 བས་བྱམ་དབང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ལྟར་ན་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དེ་  
 བས་སྲུང་བཤད་པ་བཞི་དང་སྲིད་མི་སྣོག་པའི་དབང་ལ་བྱམ་དབང་དུ་གསུངས་པ་  
 མ་གཏོགས་པ་སྤྲུགས་དབང་མ་བཤད་པས་བཅུ་ལས་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་བྲིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ཏུ་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་སོ་སོར་བསྟན་པར་  
 འབྱུང་ཉེ་ལྷུང་བསྟན་ལས་གཞན་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་དེར་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་  
 དོ། །དེས་ན་དབྱུགས་དབྱུང་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་བྱེད་ནའང་བྱས་པས་  
 ཚོག་སྟེ་བསྟུས་པ་དེས་མི་འགོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྐྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་དབང་སྐྱུར་ཚུལ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་མི་འབྲས་སྟུམ་ན། དག་  
 དབང་བྲགས་པ་དང་ཨ་བྱུ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་རྟག་པའི་དོ་  
 རྗེའི་སོགས་པས་རས་བྲིས་དང་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དབང་སྐྱུར་ཚུལ་  
 སྟན་མོང་བར་གསུངས་པས་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་བ་ལ་ཡང་སྲུང་བཤད་པ་  
 བཞིན་བྱའོ། །བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཡིད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབས་  
 པའི་ཚོག་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་དུ་རུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་

ཡིད་ཀྱི་ཚོགས་ཁོ་ལ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དབང་དང་རབ་གནས་དང་སྦྱིན་སྲེག་  
 རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བྱར་རུང་བར་སློབ་དཔོན་འདི་བཞེད་དེ། མེད་བ་ལས། མི་བའི་ཚོ་  
 ག་འདི་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་སའི་ཚོགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 བས་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཁོ་ལ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་གཟུངས་ཀྱིས་ས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུ་གཟུངས་ལ་  
 སོགས་སའི་རབ་གནས་དང་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་  
 དང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཞེས་  
 སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚེ་བྱ་བ་  
 བྱི་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གང་གི་ཚེ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་  
 དང་བྲལ་བས་བྱ་བར་མི་རུས་པའམ་མི་རིགས་པའམ་མི་རྟེན་པ་དེའི་ཚེ་བསྐྱོམས་ལ་  
 བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། བསམ་གཏན་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 ལོ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མི་རྟེན་པ་ནི། ཏུས་འཁོར་  
 ལས་ཀུན་སྲངས་ཀྱི་སློབ་མ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་གསུངས་པའོ། །མི་རིགས་པ་ནི། ཡོ་  
 བྱད་ཡོད་ཀྱང་གནས་དེར་རྒྱལ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བ་ལ་དགག་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནས་བྱིར་  
 མི་རུང་བའོ། །མི་རྟེན་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡོ་བྱད་དང་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད་དགའོད་བཙལ་  
 ཀྱང་མི་རྟེན་པའམ་ཡང་ན་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་བའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་དབང་  
 བསྐྱར་མཁན་མི་རྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུང་ན་བྱིས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས་ཅི་བྱ་སྐྱུ་མ་ན། ཡོ་བྱད་ཡོད་ནས་བྱིར་རུང་ན་དེས་པར་བྱི་དགོས་ཏེ་དེའི་  
 རྩོགས་སུ་ཟང་ཟིང་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་ལ་སོགས་  
 པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཚེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིར་ཚོ་ག་འདོད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །དབང་འགྲུང་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་དང་ཞེས་འགྲུང་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཚོགས་པ་  
 དང་བྲལ་བས་བསྐྱོམས་པ་ཁོ་ནས་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་  
 སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སེམས་  
 བརྟན་པས་ཡིད་གྲིས་སྦྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་རབ་གནས་དང་སྐལ་  
 བ་དང་ལྡན་པ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་  
 རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་བརྒྱའི་ནང་དབྱུས་སུ། །དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བེ། །རིམ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དབྱུས་སུ། །མཁས་པས་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུང་སོ། །གཞན་དུ་ཡང་། ཡིད་གྲིས་འགའ་ཞིག་ཉིད་དུ་བེ། །རྒྱལ་བས་  
 དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་བྲངས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་སོགས་  
 བེ་བསམ་གཏན་མིན་པས་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །ལས་དང་པོ་བས་བྱེད་པ་ལ་  
 སེམས་བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བར་ཅན་དགོས་སོ། །ལྷའི་  
 ཚོས་ཀྱང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱུད་གསུངས་པའི་བརྒྱུད་པ་  
 ཡིད་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་ཏེ་སྡེ་མ་བདུན་བེ། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 བའི་རྒྱའི་སྟོན་པ་བྱེ་བའོ། །ལུས་དགྲིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱིལ་བུ་པའི་གཞུང་  
 བས་མནའ་ཚུ་ལྟུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་བརྟན་པ་གསུམ་  
 ལས་གཞན་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྟོར་མ་བཤད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བྱ་

དགོས་ཏེ། རིལ་བྱ་པའི་དབང་ཚོག་པའ་ཆེ་བ་རྣམས་བཤའ་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྲོང་བ་བཞིན་  
 ཡིན་ལ་དེར་ལུས་དགྲིལ་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལུག་  
 མོང་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞུག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ལས་མ་  
 བཤའ་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་དགྲིལ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྐབས་  
 གཞན་རྣམས་འདོར་ན་རྩལ་ཚོན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དེར་སློང་པའི་  
 བརྩམ་ཞུགས་གྱི་ལོག་ཏུ། དེ་ནས་སྐྱེགས་བམ་དུང་ལ་སོགས། །མདའ་གཞུང་ལ་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། །སློན་བཞིན་སྐྱགས་གྱིས་དག་པར་བྱས། །སློབ་མའི་ལག་ཏུ་རིམ་  
 བཞིན་བྱིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་པས་ཚོག་ལ་ལུང་བསྟན་  
 དང་དབུགས་དབྱུང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡང་དེ་ནས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རིལ་བྱ་  
 ཞབས་གྱི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དབང་རྣམས་བཤའ་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྲོང་བ་ལས་གསལ་བས་  
 དེ་དང་བསྟན་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་བག་མེད་  
 པ་དང་མ་གུས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིས་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཅ་ལྷུང་མ་  
 གཏོགས་པ་རྣམས་ནི། སྐྱགས་གྱི་སློམ་ལྡན་གྱི་བྱུང་དུ་སྲིར་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 བཅོས་ནས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་བྱའོ། །ཅ་ལྷུང་བྱུང་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དབང་  
 གིས་གསོ་དགོས་པས་སྐྱ་མ་དམ་པ་ལས་དབང་སྐྱང་བར་བྱ་ལ་ལེན་ས་མ་བྱུང་ན་  
 སྲུང་བཤའ་པའི་དབང་དེ་རྣམས་སློབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཚོ་གར་བཤའ་པ་ལྟར་  
 བདག་འཇུག་བྱས་ནས་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་རྣམས་སྐྱངས་ལ་གསོ་བར་

ལྷ་སྟེ་སྲེང་བ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་ཉིད་ཇི་ལྟར་  
 སློབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཚོ་གར་སྦྱང་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་  
 གལ་ཏེ་སློབ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ན་འམ་ལམ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་  
 བར་འཚེ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་བྱས་པའི་སློབ་པ་ན་བཞུགས་ན་སྟེ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ། །ཞེས་སོ། །ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སློབ་མ་གཞུག་པའི་དུས་ལ་བབ་བ་དང་  
 སློབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་དང་པོར་བྱ་དགོས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་ལ་དག་  
 བཟེད་ངས་པས་དམ་ཚིག་དང་འདས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་དག་སྲིད་པས་ན་དེའི་  
 ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་པོར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཞན་ལ་དབང་སྐྱུར་མཁན་  
 གྱིས་ཀྱང་སྟོན་དུ་བདག་འཇུག་བྱས་ནས་རང་གི་དམ་ཚིག་གསོ་བར་གསུངས་པས་  
 རྣམ་འབྲུག་པར་ཅན་ལ་སྦྱང་ས་མ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་བསྟེན་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་ཚོ་ག་  
 རྣམ་དག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདག་འཇུག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཚོག་གོ། །འདི་ཡང་དངོས་  
 གཞིའི་སྐབས་སུ་སྟོན་བ་གཟུང་བའི་ཚོ་ག་ཡོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་གོན་གྱི་  
 སྐབས་ཅམ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། རྣམས་ཀྱང་བདག་འཇུག་གི་ཚེ་སྟོན་བ་  
 གཟུང་བའི་ཚོ་ག་ལེགས་པོར་བྱ་དགོས་ལ་སློབ་མ་ལ་ཡང་སྐབས་དེར་དཔོག་  
 དགོས་པ་ནི་སྒར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོན་བ་གསོ་བས་དབང་གི་སྟོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་  
 བ། རྒྱེང་བ་ལས། རྣམ་ལ་བརྟམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལ་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་བར་སྟོན་  
 མོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་བ་བྱས་ནས་སློབ་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་སྟོན་བ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་སློབ་མ་དང་  
 མོ་གས་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་པོའི་སྟོན་མོ་སོགས་བྱས་ནས་བཤགས་པ་

མང་དུ་བྱ་ལ་དེ་ནས་སྒྲུང་དོ། །ནག་པོ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེས་ཀྱང། སྒྲུང་དང་དོ་རྗེས་སྐྱོན་  
 ལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ཉེ་སྐྱོན་ལ་ཉེས་པ་འདི་བྱས་བརྗོད་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་  
 བར་དག་ནག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤགས་དོ། །ཅུ་ལྷུང་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་  
 དབང་ལ་མི་བལྟོས་པར་ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་བའམ་ཅུ་ལྷུང་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་སོགས་  
 བས་བཤགས་པ་ལ་ནི། ཡིད་བརྟན་གཏན་མི་རུང་སྟེ་དུས་འཁོར་དང་འཕྲུལ་པའི་དག་  
 ནག་གི་འགྲེལ་པ་དང་སྐྱོན་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པ་དང་སྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་  
 གིས་ཅུ་ལྷུང་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲུང་དབང་གིས་སྐྱུང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་དག་ནག་  
 གི་བཅུ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང། གལ་ཉེ་བག་མེད་བྱུང་བྱུང་བས། །སྒྲུང་དམ་ཚིག་ལ་  
 གཞོད་ན། །དེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བྱས་ལ། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྒྲིག་པ་  
 བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བཞི། དབང་གི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ནག་  
 པོ་བས་སྒྲུང་དང་དམ་ཚིག་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་ནི། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་ནི། ལྷུང་བ་ལ་བཤགས་དོ། །དེ་ལྷུང་དབང་གིས་སོར་ཆུང་  
 བ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་འགྲོད་ཅིང་སྤྱིན་ཆད་གཏན་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་བཞགས་སྐྱོན་  
 བ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་དེ་འདྲ་མེད་པར་སྒྲུ་མ་ཉམས་ཀྱང་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་ན་སྐྱེ་བས་མི་སྐྱོན་  
 འོ་སྐྱུམ་པ་བྱས་ན་གཏན་མི་རུང་སྟེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་  
 ལྷུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་འདྲུག་བྱ་སྟེ་ཞེས་  
 པ་ནི། འདིར་གང་གི་ཆེ་དབང་བདུན་ལ་གནས་པའམ་བྱས་པ་དང་གསང་བའི་དབང་  
 ལ་གནས་པ་ལ་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་པའི་སྒྲུང་དུ་དཀྱིལ་

འཁོར་འདི་གིས་ནས་སྐར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྐར་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྐར་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་  
 པར་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྐར་མུ་བོའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ། རྒྱང་བ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ཉེ་གཞོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྐར་མི་བྱེད་པའི་སྐོམ་པའི་སྐར་དུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ་སྐོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་མི་བ་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྐོམ་པ་མཁས་ལ་ནན་ཉན་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྐོམ་པ་  
 ཉམས་ནས་སྐར་གསོས་པ་ལོ། སྐར་གྱི་བསྐྱབ་བྲལ་ལས་དམའ་བར་བསྐྱད་དགོས་  
 པར་བཤད་དོ། །དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་  
 གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དམ་འཆའ་བ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གྱིས་སྐོམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་སུ་འགའ་ཞིག་དུག་གིས་བེན་ན་སྐར་པ་  
 འགས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྐར་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྐྱེད་ནས་སྐར་བཞིན་དུ་བ་བ་དང་  
 མཚུངས་སོ། །ཞེས་དགེ་སྐོར་དུ་རི་ཀ་པས་བཤད་དོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ཅུ་ལྟུང་གི་  
 རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་བེན་ཉོ། །རྒྱུན་པའི་བདག་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་ཡང་སྲིང་བ་ལས།  
 ཉག་ཉུ་ཡི་དམ་བྱེད་པས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་རོ་གཅིག་པའི་རང་གི་འདོད་པའི་  
 ལྷའི་སྐོར་བས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐོམས་པར་དགྲིལ་འཁོར་  
 དབང་རྒྱལ་ལས་རྒྱུད་དབང་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དང་བཞི་  
 པའི་མཐར་སྐྱབ་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་མཐར་སྐྱབ་པའི་བར་ཡང་སྐྱེད་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་ཚོན་དང་གྱིས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་དུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཚོ་གའི་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་ལྷ་རྣམས་ཚིམ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གཤོ། །འདི་  
 དག་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེང་བར་སྲར་བཤད་ལ་འོད་སྟེ་ལས་ཀྱང་།  
 ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་  
 གཤོ། །དེ་ནས་རང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་པ་རི་ལྟ་  
 བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོན་པ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པས་སློབ་མ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཚོན་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ། དེར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 བཟའ་བཅའ་དང་བཟླག་པ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤུལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཚིམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་མི་ཉལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པར་མཚོན་ནས། རྗེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་འདི་སུ་ལའང་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས། སློབ་  
 མ་ལ་ནི་ཡོན་བསྐྱང་བྱ། དེས་ཀྱང་གྲུས་པས་དབུལ་བྱ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱང་  
 མ་དང་། །རང་གི་ལུས་དང་ས་གཞི་དང་། །མདོར་ན་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ། །རི་ལྟར་སྤྲོ་མ་  
 མཉེས་འགྱུར་བྱ། །སྤྲོ་མ་མཉེས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །གཞན་དུ་མིན་ཞེས་སྤུབ་པ་  
 གསུང། །སློབ་དཔོན་སྤྲོ་མེད་བྱེད་པ་སོ། །རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཚོན་པ་ལས། དེ་  
 ཡིས་བསོད་ནམས་མ་གྲུས་ཅི། །དཀའ་སྤུབ་མ་གྲུས་པ་ཡང་ཅི། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདིར་སྤྲོ་མ་མཉེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་ལས་  
 གསུངས་ལ་སྦྱིན་པའི་ཞིང་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱིང་པོ་མདོར་བསགས་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་སོགས་ཞིང་རྣམས་ལ། །ཞུད་བར་དུ་ནི་སྦྱིན་པ་སྤྱད། །དམངས་



རིགས་སྣོང་ཐུག་གཉིས་དག་ཀྱང། །བམ་ཟེ་གཅོང་མ་གཅིག་དང་འབྲ། །བམ་ཟེ་སྣོང་  
 ཐུག་གཉིས་དག་ནི། །དགོ་སྣོང་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུར། །དགོ་སྣོང་སྣོང་ཐུག་གཉིས་  
 དག་ནི། །རྒྱལ་མེད་པ་ནི་གཅིག་དང་མཉམ། །རྒྱལ་མེད་སྣོང་ཐུག་གཉིས་དག་ནི། །ཡེ་  
 །ལེས་ལྷན་པ་གཅིག་དང་སྐྱུར། །ཡེ་ལེས་ལྷན་པ་སྣོང་ཐུག་གཉིས། །སྣོང་དཔོན་  
 །གཅིག་དང་མཉམ་པར་བརྟུག། །དེ་ལྟར་སྐྱིན་པའི་ཞིང་བྱས་ནས། །སྣོང་དུ་ལྷན་པས་  
 །རྟུག་ཏུ་སྐྱིན། །རྣལ་འབྱོར་རྩ་བའི་ཚོས་ལས་ནི། །ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་  
 །གདབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་ལྷ་བ་བ་དང་ནག་པོ་སྣོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤམ་དོ། །དེ་  
 །ནས་སྣོང་མ་རྣམས་བཞག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་མཚོད་པ་ལ་  
 །སོགས་བ་བྱས་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་  
 །མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་བ་ཕྱུལ་ནས་དགོ་བ་བསྟེན། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ན་  
 །གསུམ་བསྐོར་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱོགས་པས་ཤར་སྐོར་འདུག་སྟེ་ཆད་ལྷག་གི་  
 །ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་ན་གསུམ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་  
 །མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱུར་ལ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་  
 །ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། །གང་ཡང་བདག་སྣོ་སྣོངས་བ་ཡིས། །ཉེས་  
 །བྱས་རྩུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལྷུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱེད་  
 །དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ལེས་དང། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་  
 །མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་  
 །རིགས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་  
 །བོ། །དེ་ནས། །ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་

དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེད་ཡང་འབྱོར་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བ་དང་། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྗོད་ལྷུང་ཞེས་བྲ་བས་ཡེ་ཤེས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་རང་གིས་སྐྱེལ་པའི་དམ་ཚིག་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་  
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཀུན་སྙིང་གིས་བཤད་དོ། །དེ་ནས། ལོ་ལྷ་ཀློང་སྤྱུ་ཁ་སྐྱ་རྩྭ་  
 རྩྭ་ལ་དུ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་ལོ་ལྷུང་རྩྭ་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ལྷུང་རྩྭ་ལྷུང་ཞེས་འདོན་ཅིང་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མོས་པས་གཤོན་པས་དེལ་བུ་དཀྱོལ་ཞིང་ལག་པ་  
 གཡས་གྱི་དོ་རྗེས་ཤེས་ཤོད་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་ཚངས་ཐེག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་  
 གནས་གྱི་བར་དུ་དབྱི་ཞིང་རང་གི་མགོ་བོ་ལ་རྩལ་ཚོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྲུགས་ནས་  
 བརྒྱ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐོ་རྣམས་དང་རྩེ་རྣམས་ལག་  
 པའི་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོས་གཞིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་མ་རྣམས་སྐོན་ལ་ལྷ་མཚན་རྣམས་བསྐྱེས་  
 བས་དེ་ནས་དོ་རྗེས་འཕྲིག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལ་ལྷུང་གྱི་ལ་ལ་སྐྱ་  
 གྱི་ལྷན་བརྗོད་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ལོ་ལྷུང་ཞེས་བྲ་བ་རྩྭ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་  
 བརྗོད་ལ་ལྷུང་བ་རྣམས་གདོན་ཉེ་གཞུང་གཞན་ནས་སྤྲུག་ཅི་ལ་རྩྭ་བཞི་པར་བྲས་པ་  
 དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ནས། །ལོ་རྩ་རྩ་སྤྲུ་རྩ་རྩྭ་ལ་ཉིལ་སྤྲུ་ལོ་ཅ་ལེ་སྐྱ་ལྷན་སྤྲུ་རྩྭ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་བྲ་བ་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པས་ལྷུང་བྲ་རྣམས་བཟུ་བར་བྱའོ། །

སྤྲུགས་དེས་བརྒྱས་ནས་འབྲུ་བ་ནི། །གསང་འདུས་ལས་སྤྲུགས་དེས་ཤི་བ་  
 གསོ་བར་གསུངས་པས་བགོགས་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་པ་སྐྱེད་གསོ་བའི་དོན་  
 ཉོ། །ལྷུང་བའི་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །ལྷུང་བུ་ས་ལ་བཏབ་ན་ལྷུང་

ལུ་ཡང་དགང་ངོ། །ནང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་རྩལ་ཚོན་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་གྱིན་ནས་རྩལ་ཚོན་གཞན་རྣམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་བའམ་བྱམ་པ་  
 གཞན་གསར་བ་རས་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྐྱབས་ཏེ་སྒྲང་པོ་ཆེད་སྟེང་དམ་ཚིགས་ལ་  
 བཞག་ལ་ཡོན་བདག་གིས་གྱིན་པའི་རས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས་  
 བཟུངས་ལ་འདོ་ལི་ལ་ཞོན་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་སློབ་མ་རིམ་བུའི་སྐྱེད་བཀའ་ཤི་གྱི་  
 སྐྱེད་པ་རོལ་མའི་སྐྱེད་བཀའ་དུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་མཚོན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་  
 པས་བྲིང་ཏེ། འབབ་ཚུ་ཆེན་པོའམ་མཚོ་ཆེན་པོའམ་ཚུ་བཟ་མའི་འགྲམ་དུ་འདུག་ལ་  
 བ་ལྷིས་བྱུགས་པར་རི་དཀར་པོས་མཛུམ་བུས་ཏེ་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་  
 འམ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དང་འདབ་མ་ལ་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟོགས་བཞི་དང་དབང་  
 ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚམས་བཞིར་གཡས་སྐྱོར་དུ་རིམ་བཞིན་མཐའ་ཡས་དང་  
 བརྒྱ་དང་འདོག་པོ་དང་ནོར་རྒྱས་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དུང་སྐྱོང་དང་ཀའོ་ལ་དང་  
 རིགས་ལྡན་རྣམས་སྟེང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་ནས་བཞག་པར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ནས། ཨོྲེཿ ཨ་ནུཿལ་ཧྲུྃ་སྐྱེཿ ཨོྲེཿ བརྒྱལ་ཧྲུྃ་སྐྱེཿ ཨོྲེཿ  
 ཏཱཿཀལ་ཧྲུྃ་སྐྱེཿ ཨོྲེཿ ལྷ་སྐལ་ཧྲུྃ་སྐྱེཿ ཨོྲེཿ མུཿལ་ཧྲུྃ་སྐྱེཿ ཨོྲེཿ  
 ཨོྲེཿ ཤིཿལ་ཧྲུྃ་སྐྱེཿ ཨོྲེཿ ཀའོཿལ་ཧྲུྃ་སྐྱེཿ ཨོྲེཿ ཀལ་ཧྲུྃ་སྐྱེཿ  
 ལྷེས་པའི་སྐྱབས་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་དཀར་པོས་མཚོན་ལ་ལག་བཀའོན་བ་  
 གདེངས་ཀའི་སྒྲངས་དང་གཡས་བ་བརྒྱངས་ཏེ། ཨོྲེཿ ཨ་ནུཿལ་ཧྲུྃ་སྐྱེཿ ཏཱཿཀལ་ །ཀའོཿལ་  
 ཀལ་ཧྲུཿམུཿལ་ཧྲུཿཤིཿལ་ཧྲུཿལ་ཧྲུཿལ་ཧྲུཿལ་ཧྲུཿལ་ཧྲུཿལ་ཧྲུཿལ་ཧྲུཿལ་ཧྲུཿལ་  
 མ་ཤིཿལི། དམུཿར་མུཿར་མུཿར་མུཿར་མུཿར་མུཿར་མུཿར་མུཿར་མུཿར་མུཿར་མུཿར་

ཉམ་མང་ཉམ་གྱི་གཉེ་མུ་གཉེ་རྒྱ་གཉེ་སྦྱ་རྒྱ་པ་མུ་སྦྱ་རྒྱ་པ། ཟླ་བུ་ཉི་ཀ་མ་ཉོད་  
 ར་ལི་ལི་མུ་ལི་ལི། ལོ་ཟླ་ཟླ་ལ་གཙུག་ལ་གཙུག་མུ་རྒྱ་ལ་ལ་རྩི་པ་ཉི་མུ་བྱུང་  
 ལུ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་སྦྱ་ལྷོ། ཞེས་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་འོ་མའི་གཏོར་མ་ལུ་ལ་ནས་མཚོད་དེ་ལྷོ་  
 བམས་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་ཚོན་གཏད་དེ་རྩལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷོ་  
 བམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀུར་སྟོ་ཚེན་པོས་ས་འོག་གི་གཞིར་བྱེད་བར་བསམ་མོ། །སྐབས་  
 གཞན་དུ་ལྷོ་གཏོར་གཏོར་བར་འདོད་ན་དབུས་སུ། བ་རུ་ཏ་བསམས་ལ་གཞན་སྦ་མ་  
 བཞིན་བྱས་ནས་བཏང་བས་ཚོག་གོ། །གང་དུ་རྩལ་ཚོན་བྱེད་བའི་བྱམ་པ་དེ་རྩལ་  
 བཀུར་ནས་དེ་འོན་བཞིན་དུ་བྱེད་ཉེ་དེས་ཞི་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པ་ལ་  
 སོགས་པར་གཏོར་བར་བྱའོ། །བ་སྦྱིས་བྱུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་  
 གཞོན་ལུ་མ་ཚམས་ལ་འོ་སྤྲལ་གི་སྟོན་མོ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་  
 འོར། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་བསྐྱས་ནས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱད་པར་བྱ། །སྟོབ་མ་  
 སོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མིན། །རྒྱང་འཇུགས་པ་དང་རབ་གནས་དང་། །སྦྱིན་སྦྱོག་  
 འཁོར་འའི་འོར་གང་ཡིན། །དེ་ཀུན་སྟོབ་དཔོན་འོ་ནའི་ཞེས། །དོ་རྩེ་འཇིན་པ་མཚོག་  
 ཉིད་གསུང། །ཞེས་སོ། །

རྒྱང་འཇུགས་པ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་སོགས་ལས་ཁུང་བྱ་དགང་  
 དང་ཞེས་བསྐྱར་ཉེ་དབང་གི་ཚོ་གའི་སྟོགས་གཅིག་གི་མིང་དུ་མའོན་པས་དབང་  
 བསྐྱར་གྱི་ཡོ་བྱད་དོ། །སྦྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྟོབ་  
 དཔོན་ཉིད་དབང་ལ་སྟོབ་མ་ལ་བལོ་བའགའ་བྱས་ན་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་དང་། །སྟོབ་  
 དཔོན་མི་འདོད་ན་གཏུགས་དང་རྩ་ལ་བ་དང་རྩི་ལ་བུ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་།

གདན་དང་བདུག་སྒོམ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དང་། གོས་དང་སྒོང་སྲུང་སོགས་  
 དགོ་འདུན་ལ་དབུལ་དགོ་འདུན་མེད་ན་དགོ་སྒོང་ངམ་དགོ་སྒོང་མཉམ་དགོ་བསྟེན་  
 ལ་སྒྲིན་པར་བཤད་ཅིང་། བཟའ་བ་དང་ནི་བཅའ་བ་རྣམས། །ཅི་དགར་སོངས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྒྲིན། །ཁྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་སོགས་ལ། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྒོམ་དཔོན་དང་སྒོམ་དཔོན་རྣམས་དང་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅན་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟར་གོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་  
 སོ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྒོམ་མོ་དང་ཚོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བྱའོ། །ལུ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་  
 པའི་གོང་དུ་ཚོགས་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་སྐབས་དེ་དག་གང་རུང་དུ་བྱས་པས་  
 ཚོག་གོ། །དམན་པ་དང་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚིམ་པར་བྱའོ། །མཐའ་རྟེན་ནས་  
 མཇུག་ཚོག་གི་བར་གྱི་སྒོམ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་དང་ལུང་བསྟན་དང་། །རྗེས་  
 གནང་དབུགས་དབྱུང་རྣམ་པ་བྱུག། །སྒྲིན་སྲེག་མཚོན་དང་ཡོན་བསྐྱང་དང་། །གཏོར་  
 མ་མཚོན་པ་བསྐྱོར་བ་བྱ། །བཟོན་དང་གཤེགས་གསོལ་སྐྱུལ་པ་སྐྱུད། །ཚོན་ཅི་བསྐྱུ་  
 ཞིང་ལུང་བྱ་དབྱུང། །རྟུལ་ཚོན་རྒྱུར་དོར་བྱས་རྒྱས་བསང། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 དགའ་སྟོན་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་  
 ལས་ལམ་སྒོམ་པ་དང་དངོས་བྱུབ་རྣམ་པ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞིར་ལན་ཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་བསྐྱགས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་འདིགས་  
 མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱས་པའི་གཞུང་རྗེ་རྗེ་སྲེང་བ་ལ་གཞི་བྱངས་ཏེ་བྱི་མ་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཚོག་སྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དམིགས་

བྱེད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ལུས་དབང་  
 གསུམ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལུས་ཀྱི་རིམ་བཟུས། །གསང་བ་  
 ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་ལྷུངས་པ་ཡིས། །དག་གནས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་སྐྱེས་སུ་  
 འཆར། །གསུམ་པ་སྟོན་སྐྱེས་དགའ་བའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དོན་དམ་  
 དམིངས་སུ་བྲངས། །བཞི་བ་བྱུང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྱད་པས། །མཐར་ཐུག་སྐྱེལ་སོའི་  
 གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་དེས་པ་ལས། །མཚོག་  
 ཏུ་གྱུར་བའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །རང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱ་བུ་སྤངས་པ་འདི། །སྤ་  
 མ་རྣམས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འབྲུག། །དེ་སྐད་སྐྱེས་པའང་དབང་གི་རིམ་པ་  
 རྣམས། །ལམ་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས། །རྩ་བ་པོར་ནས་ཡལ་ག་ཚོལ་  
 རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་སྐྱེན་སྐྱེག་སོ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ལོ། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་  
 པ་གསང་བ་ཀུན་ཀྱི་གནད་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལས། དབང་གོང་མ་གསུམ་མཐའ་རྟེན་  
 དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཞིང་མཇུག་གི་ཚོག་བསྟན་པ་སྤེ་ལེུ་བཅུ་བའོ།། །།

གཞན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ལ་གཉིས་སུ་སྤེ་བའི་གཉིས་པ་ལྷ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་དང་། ཚོག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤེ་  
 བའི་གཉིས་པ་དབང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚོག་ལ་ལྷ་ཚིམ་ཞིང་དངོས་བྱུབ་སྐྱེབ་པའི་  
 ཐབས་སྤྱིན་སྤེག་དང་། ཉམས་ཆག་སྐྱོང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཚོགས་  
 འཁོར་དང་། ཆ་ལྷགས་མི་ཉམས་ཤིང་གཟུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་དོ་རྩེ་དང་  
 རིམ་བུ་དང་། དགང་སྐྱེགས་དང་རྒྱན་རྒྱག་དང་ཏ་མ་རུ་དང་ཀ་སྤ་ལ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་  
 སོགས་པ་ཚད་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་བཅད་པའི་ཚུལ་རྣམས་

།ཀྱང་སྐྱབས་པའི་ཀྱུན་སྨོན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད་ཀྱང་།  
 འདིར་དེ་དག་ཉེ་བར་སྐྱུར་ན་གཞུང་ཉ་ཅང་མངས་པའི་འདེགས་པས་རེ་ཤིག་ལ་མ་  
 གིས་པས་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་  
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུད་པའི་ཆེ་དེ་དག་སྐབས་གང་ཏུ་འདུ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ།  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱུར་ནས་  
 དམིགས་སྤེལ་ཅམ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སྨོན་ཏུ་སྐྱུར་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྨོན་པ་  
 དག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་ཐོག་མར་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐྱེས་ན།  
 དབང་གི་དུས་སུ་རི་ལྟར་ཁས་སྲུངས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྨོན་པ་སྐྱུར་བ་ལ་  
 བཙུན་པར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་མན་  
 དག་བསྐྱོམས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྱི་དེ་ལྟ་མིན་པར་སྐྱུང་སྨོན་ཡལ་བར་བཞག་ན་  
 བསྐྱེལ་པ་མང་པོར་འབད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྨོན་འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱུར་  
 པ་བཞིན། །སྲི་ནས་དམ་ཚིག་སྨོན་ཏུ་པར་བཙུན། །སྨོན་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་  
 བྱི། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སྨོན་རིམ་གྱིས། །ཡང་དག་མན་དག་སྤུན་ཚོགས་  
 གྱིས། །འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་གཞན་ཏུ་མིན། །ཞེས་དང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་དང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྲུངས་པ་དང་། །གསང་  
 བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། ཅེ་མོ་  
 ལས་ཀྱང་། བསྐྱེལ་པ་བརྒྱ་སྐག་དག་ཏུ་ནི། །ཅི་སྟེ་མངོན་པར་བཙུན་བྱས་ཀྱང་། །གང་  
 ཟག་བཞི་ནི་འདེག་ཉེན་དུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ནི་མ་སྦྱིས་དང་། །མེ་ཚོམ་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་ཏུ་ནི་མི་སྨོན་

བ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་གིས་སྣོད་དུ་བྱས་  
 པའི་མཚུག་ཉིད་ནས་མ་འགྲུངས་པར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་འཁྲིད་དགོས་ཏེ་སྐྱ་མ་ལུ་  
 བཅུ་པ་ལས། དེ་ནས་སྐྱུགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་སྣོད་དུ་བྱས་ནས་  
 ལྷ། །རྩ་བའི་སྣང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །བསྐྱབ་དང་འདྲིའི་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྣོད་  
 འབྲུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་བྱུང་མཚོག་འདོད་ན། །སྣོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་  
 རྒྱ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་རྒྱ། །ཉལ་དུ་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷ་  
 བའི་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་རིང་པན་ཆད་བྱ་ཁྲོད་  
 གྱིས། །སྣོག་དང་རུས་པ་ལ་བབ་ཀྱང་། །དམ་པའི་ཚོས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས། །སྣོབ་  
 དཔོན་ལ་ནི་བརྟུན་མི་བྱ། །རྩོམ་སྐྱབ་རྣམས་བཀྱར་བྱ་ཞིང་། །སྣང་ལ་བྱམས་དང་  
 ཚགས་བྲལ་བར། །ཁྲོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་དམ་ཚིག་དང་སྣོད་པ་སྣོག་  
 དང་བསྣོས་ནས་སྣང་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་ལ་ཁྲུང་པར་དུ་  
 ཅི་སྣང་གིས་གོས་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་ནས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བར་གསུངས་  
 པས་དེས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་བ་བྲག་པོ་བྱ་ཞིང་སྣང་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་  
 ལ་འབད་ལ་བྱང་ན་ཡང་སྐྱར་ཚོས་བཞིན་དུ་བཞགས་བསྐྱབ་གྱིས་སྤྱིར་བཙོས་པར་  
 བྱའོ། །དབང་ཡོངས་སུ་རྣོགས་པར་ཐོབ་པ་ཅིག་གིས་དམ་ཚིག་སྣང་བ་ལ་འབད་  
 བས་སྣང་བས་མ་གོས་ན་ལམ་སྣོད་པ་ཆེར་མ་བྱང་ཡང་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་  
 ཚུན་ཆད་གྱིས་མཚོག་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། །བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་སྣང་བ་  
 ཡལ་བར་བཞག་ནས་གཞན་ལ་འབད་བ་སྐྱད་བྱས་ཀྱང་དན་འགྲོར་འགྲོ་བས་དངོས་  
 བྱུང་ལྟ་ཞོག་བདེ་འགྲོ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། །གསང་བའི་མཚོད་ཀྱི་རྒྱུད་ས་ར་ཉས་



མོད་པའི་འགྲེལ་བར་བྲངས་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྦྱིན་ལྡན་ན། །སྦྱི་དང་སྦྱི་  
 བར་དབང་བསྐྱར་འགྲུག། །དེ་ཡིས་སྦྱི་བ་བདུན་ལ་ལི། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་དངོས་  
 གུལ་འཛོལ། །གང་ལ་བསྐྱོམ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྦྱོམ་ལ་  
 གནས། །སྦྱི་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ། །སྦྱི་བ་གཞན་དུ་དངོས་གུལ་འཛོལ། །རེ་  
 ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་བ་ན། །དངོས་གུལ་ཐོབ་བ་ལྟ་ཞོག་གི། །མི་ཡི་སྦྱི་བའང་རྙེད་  
 བར་དགལ། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་ལྡ་བ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྷང་བ་མེད་ཀྱང་ན། །སྦྱི་  
 བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་དང་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བས་ཀྱང་། མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཀྱང་  
 ལྷང་མེད་ན། །སྦྱི་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་གྲས་ནས་རྒྱད་དམ་གདམས་དག་འཆད་ཅིང་དབང་སྐྱར་  
 བ་དང་། སྦྱོབ་མ་གྲས་ནས་རྒྱད་དང་གདམས་དག་ཉན་བ་དང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྦྱུབ་  
 བ་བྱེད་བ་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཡང་དབང་ཐོབ་བ་ཀྱུན་གྱིས་འདར་མི་  
 རུང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཚེ་འདི་ལ་མཚོག་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་བ་གང་ཐག་  
 རབ་འཛིང་ཐ་གསུམ་གང་གི་ཡང་ལམ་བཟོད་བ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་དང་  
 དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་དངོས་གུལ་གི་ཅ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བ་སྦྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོམ་བ་ལས་ཀྱི་ཐོག་  
 མར་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་བ་ཡང་ཅ་སྦྱང་དང་པོའི་སྐོར་རྒྱས་པར་འཆད་བ་ལྷ་མ་ལྟ་  
 བཅུ་པའི་དམ་ཚིག་སྦྱང་བའི་ནང་དུ་འདྲུ་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གལ་  
 ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྦྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་  
 མཚོག་ཏུ་ངེས་པ་རྙེད་ན་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་ཏེ་བ་ལས་དངོས་

གྱི་སྡོན་འགྲོང་མིང་བཏགས་བ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་བ་སྤྱང་བའི་ནང་དུ་  
 ལྷག་དང་བཅས་བར་འོང་བས། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྡོན་  
 འགྲོ་ནི། དབང་དང་དམ་ཚིག་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་བར་གྱིས་ཤིག །དོན་འདི་དག་  
 ལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་ནས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལ་དད་ཀྱང་མ་  
 སྲིན་པས། །ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དན་འགྲོ་ལས། །མཚོག་གཞན་མི་འབྲུབ་  
 སངས་རྒྱས་གསུང་བས་ན། །སྤྲུལ་མཚོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་འོད་པར་མཛོད། །དབང་  
 རོབ་མན་དག་ཟབ་མོ་ཚོལ་བ་ཡིས། །ས་སྤྲེང་རྒྱས་བར་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་བྱས་  
 ཀྱང་། །མན་པའི་དོན་པོ་གདམས་དག་དམ་ཚིག་སྟེ། །འདི་མེད་འབྲས་ཅུ་ཟད་པའི་  
 །ཁང་རུལ་འབྲ། །ལེགས་པར་སྲིན་ལས་དམ་ཚིག་བསྤྱངས་བྱས་ན། །རིམ་གཉིས་  
 ཟབ་མོའི་མན་དག་མ་བསྟེན་ཀྱང་། །སྤྲེ་བ་བཙུ་བྱག་དག་ན་འབྲུབ་པོ་ཞེས། །འགྲོ་  
 བའི་ཅུ་ལག་མན་པར་མཛོད་པས་གསུངས། །བདག་ནི་ཐོས་ཉུང་ཤེས་རབ་མིག་  
 བྲལ་ཡང་། །དྲི་མེད་རྒྱུད་ལས་ལེགས་གསུངས་མཛོང་བས་ན། །དབང་སྤྱང་དམ་  
 ཚིག་སྤྱང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུང་བ་ནི། རྒྱུད་སྤྲེའི་གནད་མཁུའི་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་  
 དེ་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་བ་ནི། རྒྱ་  
 མའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་བསྟན་ན་རྒྱ་མ་ལ་ཉེས་པར་འབྱུང་ལ་བསྟན་ཀྱང་  
 མི་སྤྱབ་ན་སློབ་མའི་ཉེས་བཤོ། །འདི་དག་རྒྱས་བར་རྒྱ་མ་ལུ་བཙུ་བ་དང་ཅུ་ལྟར་གི་  
 རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟེན་བས་དམ་ཚིག་གི་ལེ་ཏུ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་  
 བས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲི་དང་བྱེད་པར་དུ་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་དེའི་ནང་ནས་

ཀྱང་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སྐྱེ་མའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སྲུང་བ་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་  
བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མ་དང་དབའ་ཕོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་དུ་བཞག་ནས། ཁས་  
སྐྱེས་པའི་སྟོམ་པ་སྲུང་བ་ནི་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་ཕོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལམ་ཤེས་བར་བྱ་བ་དང་།  
ཤེས་པའི་དོན་བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྐྱང་བའོ། །དང་ཕོ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་  
དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་དེས་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། རྒྱུ་  
བདུན་དགོལ་བ་ལས། དང་ཕོ་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཚིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་  
བསྐྱེད། །དེ་ནས་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཚིག་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་  
བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པ་སོགས་  
གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་བ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བཅའ་དགོས་ཏེ།  
རང་གིས་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་སྟོན་མི་རུས་པའི་སྲིད་དང་མ་ཤེས་པར་ཉམས་སུ་  
སྐྱེས་མེད་པའི་སྲིད་དང་། རང་གིས་ངེ་ཅེས་ཞིག་གོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
པས་གོ་བ་ནོར་ན་སྐྱབ་པ་ནོར་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ནོར་བ་ཡང་གོ་བ་མ་ནོར་བ་ལ་རག་  
ལས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གྱི་དོར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་སུ་ཉིག་སྐྱེད་བ་ལས། རྫོ་  
གོས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མ་ཐོས་ལའང་བསམས་པ་མེད། །གཉིས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་  
མེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་བྲལ་ལ་དངོས་བྱུང་མེད། །ཅེས་དང་། རིམ་ལྡེའི་དཀའ་འབྲེལ་  
དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསམ་པ་ཡང་ནི་  
གཉིས་པོ་ཡོད་ལྟར་ན། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དངོས་བྱུང་སྐྱེ་  
ན་མེད་པའོ། །སྟོར་དང་ལྡན་པས་འདི་ལྟར་བསམས་ནས་ནི། །ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དོན་

ལ་འབད་བ་ཡིས། རྟག་ཏུ་བཙུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ལག་ཏུ་དངོས་  
 གུལ་ལེགས་པར་འཛོམ། །གང་ཞིག་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་འཇུག་པ། །དེ་ཡིས་དོན་ནི་རྩི་  
 ལྟར་ལྟོགས་པར་འཇུག། །ཞེས་དང་། རིམ་ལུ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ལྷ་མ་ལ་གྲུས་དང་  
 དང་ལྟོ། །མོས་བས་བསྟེན་བཀུར་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཙུག། །མོས་བ་འདྲིན་གང་སློབ་མ་  
 དམ་བ་ཡིན། །ཞེས་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་མོས་བ་འདྲིན་པར་གསུངས་ཤིང་མཉམ་  
 སྦྲེང་ལས་ཀྱང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་མོས་དང་ཚོམ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་རྒྱན་སྡེ་ལ་  
 བྱ་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན་ན་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྲགས་ཀྱི་གཞུང་གང་འཚམ་  
 ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་ཐ་ན་འང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཚང་བར་སྟོན་པ་རེ་ལ་རེས་པར་  
 རོས་བསམ་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ལ་སྲགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 སློབ་དཔོན་བྱེད་ན་ནི། ལྷན་པར་དུ་ཡང་རིམ་གཉིས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་  
 སོགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱན་སྡེ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲུབ་ཀྱི་  
 གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལྱིའི་སློབ་པ་གཙོས་པའི་ཚོས་རྒྱབ་ཅམ་དུ་མཛོང་ནས་དེ་དག་ཏུ་  
 སྲས་ནས་མ་བཤད་པའི་གདམས་ངག་རྒྱར་དུ་ཟབ་མོ་ཅིག་ཡོད་དོ་སྟེ་དུ་འདྲིན་  
 པས་ནི། ཚོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཅིས་མེད་ཅིང་སྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་  
 རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་དེ་དག་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་གོགས་བྱས་  
 བས་དེ་རྣམས་སྦྱར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དུག་བཞེན་དུ་སྦྲང་བར་བྱ་ལ།  
 ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་  
 བའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་ལུ་ལས། དབལ་ལྡན་འདུས་པའི་རྒྱན་དུ་ནི། །དེ་

ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་གནས། །བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤྲོ་མའི་  
 ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་  
 གདམས་ངག་རིམ་པ་ལྟའི་དེ་ཉིད་རྣམས་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱད་ཏུ་རྒྱལ་བས་རྒྱས་  
 བཏབ་ནས་བཞག་པ་དེ་སྤྲོ་མའི་ངག་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས། །ཟབ་  
 གནས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཡོད་ས་ནི། རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་ཙ་རྒྱད་རྣམས་ཡིན་ལ་  
 དེ་གོ་བ་ལ་སྤྲོ་མ་དགོས་ཤིང་སྤྲོ་མས་ཀྱང་གང་བྱུང་བྱུང་ནས་བཤད་པས་མི་ཚོག་གི་  
 བཤད་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཙ་རྒྱད་བཤད་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་པར་  
 གསུངས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་མན་ངག་ནི། ཙ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་དེ་སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་གོ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱིང་  
 པའི་ཐབས་ལ་ཟེར་བས་ཞལ་ལས་ཤེས་ལྷགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་གོ་བར་བྱའི། རྒྱད་  
 རྣམས་སུ་གི་བར་པངས་ནས་དེ་དག་ཏུ་མ་བཞོད་པར་ན་ཁུང་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་  
 བརྒྱད་པ་ལ་མི་གཟུང་ངོ། །དེས་ན་མན་ངག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཅོམ་གྱིས་དེ་ལ་རིང་  
 ཏུ་སྦྱངས་ནས་རྒྱད་སྟེ་སོགས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་པ་ན་རྒྱད་དོན་ཏུ་མ་  
 ཞིག་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་དགོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཁྱེད་ནས་རྒྱད་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ན་  
 ངེས་པ་ཅི་ཡང་སྟེར་མི་ལུས་པར་སྣང་ན་སྟོན་སྟོན་དང་དོན་སྟོན་གང་ཅུང་གཅིག་བྱུང་  
 པའི་རྟོགས་སོ། །སྤྲོགས་དང་མཚན་ཉིད་གང་གི་སྤྲོགས་ལ་ཡང་རྟོ་རྒྱག་པའི་སྟོན་ཏུ་  
 གང་ཏུ་རྒྱག་པའི་“རྒྱག་ས་སྟོན་པ་བཞིན་ཏུ་དང་པོར་སོས་བསམ་གྱིས་གང་ཉམས་

1 ཀ། ལྷགས

སུ་ལེན་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་  
ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱིང་ནས་སྐྱབ་བ་བྱེད་འདོད་པས་སྐྱགས་ཀྱི་  
གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་ས་ན་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་ལྟ་ཞིང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་མང་དུ་  
སྐྱེད་ས་བ་དང་མ་སྐྱེད་ས་བ་གཉིས་ཉམས་ལེན་ལ་མང་ཉུང་ཅི་ཡང་མི་འོང་བའི་དུས་  
སུ་སྤང་བས་ཐར་བ་འདོད་བ་དག་གིས་སློ་ཞིབ་མོས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱོལ་  
ཤིག །

གཉིས་བ་ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་སྟོགས་རེ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཆང་རྒྱ་  
བར་འདོད་བ་དགག་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་  
དང་། དེ་གཉིས་ལ་སོགས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོན་བ་དང་། དེ་དག་གང་ཟག་གསུམ་  
ཀྱི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་  
བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་བ་དགག་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་  
རྫོགས་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་བ་  
བརྗོད་བ་དང་། དེ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་བེ་ཤ་  
མི་ཏུ་དང་རིག་སྐྱགས་འཆང་གི་སློབ་དཔོན་གཞོན་ལུང་སྡེ་དང་རྒྱལ་བའི་ཞབས་དང་  
རིན་ཆེན་ལྡན་དང་བྲམ་ཟེ་བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་བ་དགག་བ་ལས་སྤང་བའི་  
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་སོ། །ལམ་  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཐ་མལ་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་

ལྷའི་རྣམ་པ་དང་སྲོད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།  
 ཞེས་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་སྲོགས་སྲར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་  
 བསམ་བ་ནི། འདི་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་བཞེད་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ཡིན་ལ་དེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་  
 སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དང་དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྲོད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་  
 སྒངས་ནས་མཚན་དཔེའི་སྐྱ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་འགྲས་བུ་  
 ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྣང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ནོར་བ་རྙེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལོག་རྟོག་ལྡོག་པས་ཡིན་ལུགས་ལ་མི་འཇུག་ལ། དེ་དང་  
 ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དང་སྲོད་པ་རྣམས་ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་  
 འཚང་མི་རྒྱ་སྣམ་པའོ། །འདི་དག་གིས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་སློམ་  
 པའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བ་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབུ་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཞུང་རྣམ་སྣང་བ་ཉིད་གཏན་ལ་བབ་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བའི་ལོག་  
 ཏོག་བརྗོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པས་མ་ནོར་བའི་ལྟ་བ་རྙེད་ན་ལོག་རྟོག་དེ་དག་  
 ལྡོག་པས་སྣང་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་བརྗོག་པར་བྱ་བའི་ལོག་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ལྟམ་དུ་བསམས་སོ། །ལུང་ཡང་སྲར་གྱུར་གྱི་ལུང་བྲངས་པའི་ཚིག་ཟེན་ལ་སྣང་བ་

ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རྒྱལ་བས་སྣོད་ཉིད་བསྟན་པའི་  
དགོས་པ་བྱེན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
འཁོར་ལོའི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་ན་སྦྱར་དུ་འཚང་རྒྱ་བས་ཐབས་དེས་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པར་མངོན་ལོ། །འདི་རྣམས་  
རྒྱད་སྡེ་ལ་མ་འདྲིས་པར་ཡང་མི་སྣང་ལ་རྒྱད་སྡེ་རྣམས་ནས་ཅ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་  
རྣམ་འབྱོར་ཡང་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྐོམ་མི་སྐོམ་གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྣང་  
ཡང་དེ་དག་སྦྱོད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱས་ནས་བྱེད་པར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་རྣམས་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་སྐོམ་དགོས་པར་སྐྱབ་མི་  
དགོས་པས་སྣོད་ཉིད་སྐོམ་པའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་གྱི་  
ཚོས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
ཡང་བདེན་མོད་ཀྱང་ཚོས་སྐྱུ་མ་ཐོབ་པར་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་ཐོབ་ཏུ་མེད་པས་ན་ཚོས་  
སྐྱུ་ཡང་ཐོབ་བྱར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་“བསྐྱེན<sup>1</sup>་བ་བཞིན་  
དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཅི་སྲིད་མི་”བསྐྱེན<sup>2</sup>་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་  
རོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་“བསྐྱེན<sup>3</sup>་བ་ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་སྣམ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཁྱེད་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་  
བ་སྐོམ་པ་མི་འདོད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣོགས་

1 ལྷན  
2 ལྷན  
3 ལྷན



སའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་རྟེན་བརྟེན་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གོ་  
 བ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་དེ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་སྐྱོམ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་སའི་  
 སྲིད་ཡིན་ན་ལྟ་བ་མ་ལོར་བ་རྟེན་པ་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྲིབ་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་འཛིན་སའི་ལོག་རྟོག་མེད་སའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་  
 དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་བྲངས་སའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་ཇི་སྲིད་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐས་  
 བརྟགས་སའི་ལོག་རྟོག་མེད་མོད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པ་གྲུབ་མཐས་སློ་  
 བསྐྱུར་བ་ལ་མ་ལྟོས་སའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་བ་ནི་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ན་གནས་ལུགས་གོ་བའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཐག་ཏུ་མཐོང་སྲང་དང་སྐྱོམ་སྲང་  
 ཐམས་ཅད་སྲངས་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་སྐྱིབ་པ་དེ་དག་སྲོང་པ་ལ་བདག་མེད་པ་གོ་བ་ཅེས་གྲིས་མི་ཚོག་གི་ལྟ་  
 བས་གཏན་ལ་ཐབ་སའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་དགོས་  
 མོ། །དབུ་མ་ལ་སོགས་སའི་གཞུང་ནས་བདག་མེད་སའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་  
 བ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་སྟོགས་སྲང་བྱས་ནས་འགོག་བ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་ལོག་  
 རྟོག་ཅེས་འགོག་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་བ་ནི། བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་སའི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ནས་  
 གོགས་བྱེད་ན་གྲུབ་མཐས་སློ་མ་བསྐྱུར་བ་ནམས་ལ་ཐར་པའི་གོགས་མེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུལ་འགོག་པ་ན་དངོས་པོར་སྐྱེ་

བའི་གྲུབ་མཐའ་དག་དགག་དགོས་ཏེ་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དེ་ཡོད་པར་སྐྱུབ་  
བས་སོ། །དེས་ན་དབྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དངོས་པོར་  
སྐྱབ་རྒྱལ་ས་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡུལ་འགོག་པའི་  
ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེ་དག་ནས་བདག་མེད་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡང་བདག་འཛིན་  
ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་སུ་སྐྱུང་བའི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ལྷ་བ་དེ་རྙེད་པ་ཙམ་  
གྱིས་བདག་འཛིན་དེ་མི་སྡོག་གྱུང་གོམས་པར་བྱས་ན་སྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
སྤྱང་པོ་རྒྱན་ལས། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་སྤོང་ཉིད་སྤོང་ཁ་ཆེད་མཁན་པོ་རབ་སྐྱང་  
བྱེད་དང་། ཨ་ནུ་བརྗོད་དང་དགོ་བསྐྱེན་སི་ཉི་ཀ་ར་དང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་  
སེང་གོ་དང་། སྤང་མཛད་དོ་རྗེ་དང་དགོ་སྤོང་ཐེག་ཆེན་དཔལ་དང་ལེགས་སྦྱིན་  
བཟང་པོ་དང་དཔལ་ཤམ་ཐབས་སྡོན་པོ་ཙན་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་དང་རིན་ཆེན་  
ལྷན་དང་བྲམ་ཟེ་བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགོ་སྤོང་མ་དགའ་མོ་ལ་སོགས་པ་  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་ཆད་པར་སྐྱབ་དགག་པ་དང་།  
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུབ་པ་དང་ཟབ་མོའི་དོན་གྱིས་འཛིགས་  
པའི་འཛིག་རྟེན་བ་རྒྱལ་མེ་ཞིག་གཞུང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལས། ཡང་དག་  
པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
པ་སྟེ་དེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས། འདིར་སྤོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་  
མཚོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་སྤོང་པ་རྒྱལ་པར་ཆད་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་བས་  
བསམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་མཚོག་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།

ཞེས་སྟོགས་སྲུང་མཛད་དོ། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟོགས་སྲུང་གི་  
 མ་འདོད་མཁལ་དུ་བྱུང་བས་འདིར་ཡང་བྱུང་བ་ནི་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཅན་དཔྱད་  
 བར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་སྟོང་སྟོགས་རྣམས་དོར་ནས་  
 སངས་རྒྱལ་འདོད་པས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་འདི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་ཡིན་སྟུང་ན། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་མོད་མོན་ཡང་  
 རིགས་པ་ལྟར་སྤང་དང་ལུང་གི་དགོངས་པ་མ་རྟེན་པར་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 ཉེ་དེ་ལ་རིགས་པ་ནི། ཐོབ་བྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི། གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡུང་རྣམ་  
 བར་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པར་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 བསྒྲོམས་པས་ནི་དེ་མི་འཐོབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ནི་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་  
 རྟོག་གོམས་པ་ལས་རང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་སུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །ཁོ་ན་སྟོན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྟོང་  
 སྟོགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། དེ་དག་གང་ལ་  
 གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་ན་འདིགས་པའི་  
 འདིག་རྟེན་པ་སྟེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ཞིག་གཟུང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཡང་སྟོང་སྟོགས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུར་གི་  
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ཚད་ལྟ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་  
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲུགས་བརྒྲས་པ་དང་སྤྱིན་སྟེག་  
 དང་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཞི་སོགས་དང་རལ་གྱི་དང་རི་

ལུའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱི་མ་  
 མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི། སྣང་བ་ཉིད་སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་ཅུ་ཞིག་གོམས་བར་བྱས་ན་གོམས་པ་མཐའ་མེད་ཏུ་  
 འཕེལ་ནས་འབྲས་བུ་མཚོག་འཛོལ་བས་ན། དེ་ཅུ་ཞིག་བསྟོམ་བར་བྱ་ཡིས། སྟོམ་  
 བ་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟམ་བའོ། །ལུང་ཡང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་བཙུ་པ་ལས། གང་  
 ཡང་སྐྱ་ཤེས་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །བྲང་སྲོང་རྣམས་གྱིས་བྱས་བ་ལྟར། །རང་གི་  
 སེམས་ནི་འཇུག་བྱེད་བའི། །སྐྱེས་བུའི་བཅོམ་མའི་བྱ་བ་རྣམས། །རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་ནི། །འབད་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་སྲོང་བར་བྱེད། །དེ་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 སོགས་པ། །བྱ་བའི་ཚོ་ག་ལ་འབད་བ། །ཐར་བ་དང་བྲལ་བྱི་རོལ་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་ཉོན་  
 མོངས་འབའ་ཞིག་བྱེད། །ཅེས་དང། །ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་བ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་བཞི་  
 བ་ལས། ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་བ་ཡི། །བསྟོམ་བ་དང་ནི་དམ་ཚིག་དང། །རྒྱ་  
 གཟུགས་དང་ནི་ང་རྒྱལ་དང། །སྐྱགས་དང་སྐྱག་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་འདོད་ལྷ་ཡི་  
 སྐྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཐར་སྐྱབ་པ། །མཚོན་བུའི་མཚན་ཉིད་མངོན་  
 བྱས་ན། །ས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་དེ་འདྲ་བའི་  
 ལུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་བར་མངོན་ཏེ་སྐྱ་མ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་འགོག་བ་རྣམས་གྱིས་  
 ཤེས་བྱེད་ཏུ་སྟོམ་འབྱུང་འབྲེལ་བར་བྲངས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བ་ལྷ་ཞོག་ཉིང་འཛིན་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། །འདི་ནི་རྣམ་བར་རྟོག་  
 བ་ཏུ་མས་རྒྱུད་འཇུགས་བར་བྱེད་ལ་ཉིང་འཛིན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །བསྟོམས་པས་རྩང་ཟད་གསལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་

ཆགས་ཅན་ལ་འདོད་མའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གནས་པར་འགྱུར་  
 གྱི་ཡུན་རིང་པར་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་  
 བརྟགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཀེང་རུས་སྒོམ་པ་བཞིན་  
 བོ། །དེའི་སྲིང་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས་མཚོག་འགྲུབ་པ་ལ་མི་མན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཉམས་སྲོགས་སྲ་བརྗོད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་མཚོག་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡེ་མི་  
 དགོས་པར་འདོད་པ་དང་དབང་རྗེན་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་དབང་རྒྱལ་ལ་དགོས་པར་  
 འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་མོད་  
 ཀྱང་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། ཡུན་ཅི་ཅམ་ཞིག་འབད་ཀྱང་རབ་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་མི་རུས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བའི་སྲིང་ཏེ། དཔེར་  
 བ་ས་པོན་སྲུ་གུའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྒྱ་ལུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་དང་བྲལ་ན་  
 སྲུ་གུ་སྐྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རབ་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཐབས་ལ་རག་ལས་ཤིང་ཐབས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་  
 འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་ལ་བསྟོས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་  
 སྟོང་ཉིད་དང་སྤྱིའི་རྣམ་འབྱོར་སྒོམ་དགོས་པ་སྤར་ཡང་མང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་  
 ཡང་རྟོག་པ་གོམས་པས་རྟོག་བྲལ་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད་ན་རྟོག་པ་གོམས་པས་གོམས་

ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མི་སྲིད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་  
དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིད་ཏེ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། རྣམ་  
རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། རྟོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །ཡུལ་དུས་མ་འདྲེས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་མི་བྱས་  
ན་སུ་སྟེགས་བྱེད་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་རྟོག་པར་འདོད་པ་གཏན་མི་ཞེགས་  
བར་འགྱུར་རོ། །

རྟོག་པ་གོམས་པས་གསལ་སྒྲུང་མི་འགྱུར་ན་ནི། ཚགས་ལྡན་གྱིས་ཚགས་  
ཡུལ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་རེག་པར་  
ཚོལ་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་  
ཡང་ཡང་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཤར་བ་སོགས་  
མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲུང་བ་གདབ་དགོས་ལ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས། མི་སྐྱབ་ཟད་པར་  
ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པའང་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་གྱིས་སྐྱལ་བ་རྟོག་མེད་  
དང་། །གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུང་རབ་ལས་འགྱུར་བར་  
བཤད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐར་བ་མི་  
སྲིད་པར་འདོད་པའི་སྲི་རོལ་བ་ལ་རྣམ་འགྲོར་མའོན་སུམ་འགྱུར་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་  
རྟོགས་གྱི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དབེ་སྲི་རོལ་བས་ཀྱང་མི་བསྟོན་པ་ལ་  
བསྟོན་བཏིང་པས་གཞན་སྟེ་ལ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་  
སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཅ་བ་བཅད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གོམས་ཡུལ་གསལ་སྒྲུང་འོང་བ་  
ལ་ནི། ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་དོན་གང་གོམས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་

རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་  
 ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་གྲུར་བ། །གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 བ། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྟོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་  
 པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་ལོ་གང་དང་གང་གིས་ནི། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་  
 སྐྱོར། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་དངོས་འགྲུར་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་གོམས་པས་གོམས་པ་ལུལ་ལ་གསལ་སྣང་འབྱུང་བ་  
 འདོད་ན་ནི། རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པས་དེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཐ་སྣང་མི་བྱེད་ན་མིང་  
 ཅམ་ལ་ཚོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ལུལ་གསལ་བར་སྣང་ན་སྐྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བས་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་ན།  
 གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་ལས་རྟོག་བྲལ་གྱི་ལྟོ་སྐྱེ་མི་སྲིད་ན་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མ་  
 རོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལྟོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་  
 ལམ་ལས་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྲུར་ཏེ།  
 དབྱས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་  
 གསུམ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་  
 རོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་གཉིས་སྣང་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་མ་  
 ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །མི་མ་སྐྱུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་འབྲུང་ཞེས་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་མ་སྐྱུན་ལུགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡང་མི་རྟོག་པ་  
 ཅིག་སྐྱོན་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་ལ་འདོད་ན་ནི། །འཁོར་བ་སོགས་མ་མེད་པ་ནས་མི་རྟོག་  
 པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་

དུས་སྐབས་ཁོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མི་རྟོགས་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་  
པའི་སྐོམ་དེ་ཁོ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འགོག་གོ་སྐྱུལ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྐབས་ཁོ་  
ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐོམ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་འཁོར་ཏུ་མི་རིགས་ཉེ་འཆད་པར་འགྱུར་  
འོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་སྤོགས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་  
གྱིས་དེ་ཁོ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྐབས་  
འགྱུར་ན་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འཆར་རྒྱ་པའི་ཐབས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་ཉ་  
ཅང་ཐབས་ལོ། །

བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འགྲུབ་པར་སྐྱབ་བཞི། དགེ་བའི་སེམས་རྗེ་  
གཅིག་པ་“ཞིག་གྲུང་ན་ཡུན་རིང་ལུང་གང་ཡིན་གྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ལ། ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་  
པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་དེས་འཆར་རྒྱ་པའི་ལམ་ཡིན་པ་འགོག་པ་འཁོར་ཏུ་འཁྲུལ་  
ཉེ། བྱམས་པ་དང་སྤོང་རྗེ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེད་ནས་སྤོང་  
བ་བཞིན་ཉེ་དེ་འདྲ་འཁོར་ཏུ་མང་འོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་  
པས་དབྱེད་ནས་སྤོང་བས་མ་ཁྲུབ་པས་དཔྱོད་པ་དང་འཛོག་པའི་སྐོམ་གཉིས་ཀ་  
ཡོད་དེ་འདི་དང་གསལ་སྤང་སྐྱེས་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ནི་འོག་ཏུ་བཞག་པར་  
བྱའོ། །རྗོལ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། རྣམ་མའི་སྐྱོར་བ་རྟོགས་བྱའི་  
ཕྱིར། །བཙུན་མ་ཡི་ནི་སྐོམ་པ་དང་། །བཙུན་མ་ཡི་ནི་བརྒྱས་པ་བྱ། །རྣམ་མའི་སྐྱོར་  
བ་རྟོགས་བྱུང་ན། །བཙུན་མའི་སྐྱོར་བ་ཕྱི་རོལ་པས། །རྣམ་མའི་སྐྱོར་བ་རྟོགས་བྱུང་

1 ཅིག



བས། །བཙུག་མ་དག་གི་མི་བྱའོ། །དབེར་ན་གཟིངས་ལ་འདྲུས་ནས་ཤི། །རྩུ་ཡི་པ་  
 རོལ་འཕྲོ་བར་བྱེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་ནས་འདོར་བ་ལྟར། །བཙུག་མ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་  
 འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་གང་ཤི། །བཙུག་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་  
 བ། །སྤྱི་རོལ་ལས་རྣམས་གསལ་བྱེད་བས། །དང་བོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱབས། །དངོས་སྤྱུ་བ་དེ་ཀྱན་འདིར་གནས་བས། །རྒྱལ་བའི་དངོས་ཉིད་རིག་ལ་  
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ། གང་ཡང་སྐྱ་ཤེས་བརྟན་བཙུག་རྣམས། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པས་མ་བཙུག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་བོ་མ་རྟེན་བར་  
 ཏུ་བཙུག་མ་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ནས་འདོག་པའི་ཁྱད་ལེན་གྱི་མཚོག་སྐྱབ་  
 པའི་ལས་དང་བོ་བས་བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་ལེན་སྤྱི་འདོད་བ་ཞི་ལྷན་  
 སྐྱལ་ལོ། །གཟིངས་ཀྱི་དབེས་གྲང་ཤེས་ཏེ་རྩའི་པ་རོལ་ནས་འདོག་གྲང་དེར་སྐྱབས་  
 སྐྱབས་སུ་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་བཞིན་འོ། །རྫོགས་རིམ་ཡང་སྤྱོད་བ་དང་ལྡེ་  
 རྣམ་འཕྲོར་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལྟར་བཙུག་ནས་བྱ་མི་དགོས་པར་མ་བཙུག་པར་རུས་  
 པའི་རྟོགས་པ་བརྟན་བོ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མའི་རྣམ་འཕྲོར་ཅོམ་ཞིག་སྐོམ་པ་  
 ལ་རྫོགས་རིམ་པར་བ་སྐྱེད་འདོགས་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་རིམ་འདོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱལ་བའི་དངོས་ཉིད་རིག་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་བོའི་ལས་ཅན་  
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པས་ལས་དང་བོ་བ་ལ་དེ་གལ་ཆེ་ལ། རིམ་  
 ལྡན་དང་སྤྱོད་བསྐྱབས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་  
 བར་བཤད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་བས་ཐར་བ་དང་བྲལ་བ་དང་  
 རྐྱེས་བྱ་ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་པ་ཞི། །སྤྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་

རིམ་མི་སྒྲོམ་བར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྣའི་རྣམ་འབྱོར་ཙམ་ཞིག་ལ་གོམས་བར་བྱེད་  
ན་མཚོག་མི་འགྲུབ་པས་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལུང་  
དང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པའི་རེའི་ཡོན་  
ཏན་སྟོན་བ་ན། དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་པས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཉམ་  
བར་འགྲུབ། །ཞེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟེན་བ་གཉིས་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་  
གོམས་པས་མཚོག་སྟེང་པའི་ཁུངས་མཐའ་ཡས་བ་ཅིག་སྤང་བས་ལུང་ཙམ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ན་ནི་སྤེལ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པས་བསྐྱོག་ནས་སྐྱོས་ཤིག། །བསྐྱེད་རིམ་  
སྐྱོམ་མི་དགོས་སམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་བ་བཅད་ནས་གསལ་བར་བསྟན་བ་ནི། བརྟེན་  
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ལེ་ལུ་གཉིས་བ་ལས། རྩི་གས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་འདི། །དེ་  
ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྟེན། །རྩི་གས་པ་སྐྱོམ་པ་མེད་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་བ་ཡིས་ནི་ཅི་  
ཞིག་འཚོམ། །བཙུན་སྤྲོད་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །ཞེ་མ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་  
ཆེ། །དད་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་ག་ལ་བདེ། །བདེ་བ་  
སྤྲོ་བར་མི་རུས་སོ། །ཁྱབ་དང་ཁྱབ་བྱེད་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགྲོ་བ་ཁྱབ་བ་  
ཉིད། །རི་ལྟར་མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཅི། །མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་  
གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྲུབ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེས་ནི། ལས་དང་པོ་པས་རྩི་གས་རིམ་སྐྱོམ་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་  
སྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཅིག་སྤྲེས་པའི་དོན་ནི་རྩི་གས་རིམ་  
གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནས་ལུས་པའི་ལན་དུ།

རྒྱུད་རྫོགས་རིམ་ལ་དང་པའི་ཤུགས་གྲིས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེ་ཏོག་དང་དེའི་བཞིན་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 བར་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་དངོས་པོའི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ནི། རྫོགས་  
 རིམ་གྲིས་སྐྱབ་ལ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་གནས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྲིས་སྐྱབ་ཅིང་  
 སྐྱུ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གསུངས་ཏེ་ལམ་  
 དུས་སུ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་རབ་ཚེ་  
 འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་ཤིག་མི་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་ནག་གི་  
 མཁན་པོ་ལྷར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བར་འདོད་དགོས་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་  
 སྐབས་ཤིག་འདོད་ན་ནི། དེ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་  
 ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་འགལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་སྲ་མ་མང་པོར་ལྷགས་ལ་སྐྱུངས་  
 སྐྱུངས་པའི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ནས་འབྲིང་  
 མི་དགོས་པར་སྐྱ་ན་ནི་སྐབས་ལས་ཉམས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏོ། །འདིར་ལྷགས་ལ་  
 འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལམ་རིམ་གྲིས་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རིམ་པ་དང་པོ་  
 དགོས་མི་དགོས་དཔྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི། རྫོགས་  
 རིམ་མང་པོ་ཞིག་གྲང་བཞག་ནས་ཁྲིད་པས་ཚོག་པའི་སྐབས་གྲང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ནི། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཚོགས་ལམ་ནས་བསྐྱོད་དགོས་མི་དགོས་དཔྱོད་པ་ན་  
 ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཚོགས་ལམ་ནས་བསྐྱོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་  
 འདྲའོ། །ཤོག་རྟོག་འདི་ལ་ནི་དམིགས་ལུག་པའི་དགག་པ་འཕགས་པ་སྣས་གྲང་  
 མཛད་དེ་སྐྱོད་བསྐྱས་ལས། རོ་རྗེ་སློབ་མས་གསོལ་བ། བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་

སྐྱེ་བོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པ་  
 དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཚད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་རྒྱས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཞུགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་ལེ་འདྲིན་ལ་སློབ་པ་བྱ་བོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་བསྐབ་པར་བསྐྱེད་ལམ། ཡང་ན་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ཚམ་གྱིས་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་  
 ཚམ་གྱིས་སོ་སོར་སྤང་བར་བསྐྱེད། རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲོས་པ། རིམས་གྱིས་  
 འཇུག་པས་བསྐབ་པར་བྱའི་ཅིག་ཅང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་མང་པོས་རིམ་  
 ཚན་ནས་འཁྲིད་དགོས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་  
 བསྐབས་ཉེ་དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རིམ་པ་  
 དང་པོ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་ལས་མིན་པར་སྤྲོ་ན་རྒྱུད་སྤེལ་ལ་  
 གསུམ་ལ་པར་སྤོན་གྱི་ཐེག་པ་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་  
 ཚན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུད་སྤེལ་གསུང་དང་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་ལ་  
 རྒྱུད་བའདེབས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་སྤྲགས་པ་དེ་ནི་དོ་མཚང་རོ། །པར་སྤོན་གྱི་  
 ཐེག་པ་ལ་གདུལ་བྱ་རབ་སྐྱེན་སོགས་པར་སྤོན་གྱི་སྤོད་པ་ལ་སློབ་མི་དགོས་པར་  
 འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་མི་བསྟོས་པར་  
 གདུལ་བྱ་རབ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་གཉིས་ནི། ཁྱད་པར་  
 མེད་ཅིང་ལོག་རྟོག་གྲང་ཤིན་ཏུ་ཁམ་ཆེ་བར་སྤང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དབུ་ཞབས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ནས་དཔྱོད་ཤེས་པ་དག་གིས་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་བར་བྱསྟེ། དེ་

ནི་ཐ་ན་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྣམས་ལ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱུ་བས་ཐབས་དང་གྱི་དོར་གྱི་སྐྱུ་བ་  
ཐབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་བ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བཏགས་པའི་མིང་དོན་ཅམ་ཡང་  
མ་ཤེས་པར་སྣང་བའི་སྲིད་རྟོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ངག་གི་དབང་ལྷུ་ག་གྲགས་པ་  
དང་བརྗེ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏུས་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་སློམ་འབྲུང་གི་  
འགྲེལ་པར་ལོག་པར་སྐྱ་བ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཀག་མོད་ཀྱང་མངས་པས་འདིགས་  
ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ན། ནི་མེད་འོད་  
ལས། ལྷ་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
གང་གསུངས་པ། །བཅུ་དྲུག་བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། །ལམ་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་གསུངས་པའི་རྩྭ་དང་ནི། །པར་ཡིག་ལ་སོགས་  
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། །རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་སྐྱུ་བ་  
ཐབས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་དགྱིལ་འཁོར་  
གྱི། །འཁོར་ལོ་སློམ་པ་གོམས་པར་གྱུར་པས་ནི། །ལྷུ་བ་པ་འདིག་རྟེན་པ་དག་འབྲུབ་  
འབྲུང་ཏེ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག་། །ཅེས་རྗོགས་རིམ་ལས་གཞན་  
པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་པའི་ལམ་མེད་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་  
གྲུབ་འབྲུབ་གྱི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །གཙོ་བོ་སློམ་  
པའི་ཆེ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་དང་ལྷུ་ག་མཚན་རྣམས་  
མེད་པར་བཤད་པའི་མཐར། །དེའི་སྲིད་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷུ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་  
གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློམ་པ་མི་གྲུའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་རྟག་པའི་སེམས་

ལ་དགེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གནས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བའི་  
 མིར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་  
 འགྲུར་རོ་སྣམ་ན། དེ་དག་གི། བྱིད་གྱིས་ལུང་དོན་མ་གོ་བར་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་  
 ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ནི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྫོགས་རིམ་  
 དང་བུལ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པར་གསལ་བར་གསུངས་གྱི་  
 འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་  
 བཅད་གཉིས་པས་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་  
 པ་ནི། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་སྣའི་སྐྱ་མདོག་ཞལ་ཤུག་སོགས་སྐོམ་པའི་གོམས་པ་གོང་  
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དགེལ་འཁོར་མདོན་སྐྱམ་དུ་གསལ་བ་  
 བརྟེན་པ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས། དེ་འབྲ་བ་དེས་སྐྱབ་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྱི་མཚོག་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འཚང་རྒྱ་བ་  
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལས། འདིར་གལ་ཏེ་ཟད་  
 བར་གྱི་ཁམས་སམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་མདོན་སྐྱམ་དུ་བྱས་པར་  
 གྲུར་ན་ཁམས་གསུམ་པོ་མདོན་སྐྱམ་དུ་བྱས་པར་འགྲུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཡང་འགྲུར་ན། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པའི་སྐྱབ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལམ་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལམ་གྱི་རམ་པ་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་མདོན་སྐྱམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ་ཟད་པར་ལ་སོགས་  
 པའམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་མདོན་སྐྱམ་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་གྲུབ་  
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་གཏོགས་པར་སྒོམ་པ་གོམས་པའི་དབང་  
 གིས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་རྟག་པ་བསྒོམ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་  
 ཡང་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བསོད་ནམས་དམན་པ་གཞན་ཞིག་ང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གོམས་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་གཏོགས་  
 པར་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་མ་བསགས་པར་བསྐྱེད་རིམ་ཅོམ་ཞིག་ལ་གོམས་པ་ལས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན་སངས་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་  
 པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ལམ་གཞན་མ་བསྒོམས་  
 པར་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པ་ཅོམ་ཞིག་གིས་སྤུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་འགྲུབ་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱུ་མི་འགྲུབ་ཅེས་འགོག་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་དུས་འཁོར་  
 བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པ་བཀག་གོ་ཞེས་མ་སྐྱ་  
 ཤིག །སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ནི། དུས་དེར་སངས་རྒྱུ་སྐྱ་འདོད་  
 ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་སྐྱ་འགྱུར་བ་འགོག་པ་མིན་  
 ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བསྒོམ་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
 མཆེད་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་  
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་

འགའ་ཞིག་གི་བསམ་བཤམ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཉེ། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པའི་ལམ་ཉམས་པ་དེ་ནི། ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཉམ་བར་གྱུར་  
ན་བདག་གྱུང་རྩོམ་མེས་སེམས་དབང་སྟོབས་བཅུ་བའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་བར་བྱེད་  
དོ། །འདི་ནི་སྟོབས་བཅུ་བའི་ཡིན་ཉེ། སྟོབས་བཅུ་པའི་འགའ་ལྷན་ཅི་ཆོ་བ་ཚོངས་པ་  
ཆེན་པོ་ལོ། །

འདིར་རྣམས་འཁྲོར་བ་འདིའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི། སྟོན་མེད་པ་འིན་ཏུ་མང་དུ་  
གྱུར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སྐབས་དེར་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་སྒྲོམ་བ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་  
ཚོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྐྱིབ་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་ནི་  
སྟོན་མེད་པའོ་ཞེས་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་མཛད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷག་ཆེན་  
གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོག་བསྟོམ་མི་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གཙོ་བོ་  
སྟོམ་པའི་དུས་སུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྟོམ་བ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པའི་  
དོན་ལ་བོད་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་གཅིག་ལ་ལྷའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་  
རྣམས་ཚད་བར་སྤང་བ་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པར་སྟོམ་པ་  
ཡང་མེད་པས་མཚོག་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མིན་བར་སྐྱབ་བ་ནི་འིན་ཏུ་མི་རིགས་ཉེ། དེ་  
ནི་ལྷག་ཆེན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་སོར་ལྷུད་ལ་  
སོགས་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེས་གྱུང་གཅིག་སྟོམ་པའི་ཆེ་གཞན་སྟོམ་བ་མེད་པས་  
ཡན་ལག་དུག་རྩོགས་པར་སྟོམ་བ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་སྤྱིར་ལྷག་ཆེན་གྱི་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་དང་རང་གིས་དེ་འབྱུང་



བའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་ནས་འགོག་པ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་ཉགས་  
 བཀོད་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འབྲིན་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྲིར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་དེའི་མཉམ་འབྲེལ་མངོན་  
 ཉོགས་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྲིམ་འི་དུས་ན་སྲིམ་ལ་སྤང་བའི་དཀར་  
 ཚོས་རྣམས་མེད་ལ། སྲིམ་འི་དུས་སུ་ཡང་སྲིམ་ལ་སྤང་བའི་དཀར་ཚོས་རྣམས་མེད་  
 བས་བྱང་རྒྱབ་འཕོབ་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་སྲོགས་སྲིམ་བཀོད་པ་དང་གཞན་  
 གཅིག་ཏུ་སྤང་ངོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས་སྤང་ཅིག་  
 གང་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱོམ་པའི་སྤང་ཅིག་དེ་ལ་ཤེར་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་པ་མེད་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གཡས་ཞལ་འདིའོ་སྐྱམ་དུ་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་གཡོན་ཞལ་འདིའོ་  
 སྐྱམ་དུ་སྐྱོམ་པ་མེད་པར་སྐྱོན་པ་ཡིན་གྱི་གཡས་ཞལ་སྤང་བའི་སྐྱོམ་གཡོན་ཞལ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་སྤང་བར་སྐྱོན་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་རྒྱལ་གིས། ཉོག་གཉིས་  
 ཅིག་ཅར་མཚོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་ལ་  
 ཉོག་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་རྣམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་  
 སྲིར་ཏེ་ཁ་ཐོ་ལ་ཉོག་པའི་སྐྱོ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱབ་སྤང་བ་ན་ཤངས་སྤང་བ་  
 འགལ་ཞེད་སྐྱབ་གྱི་དབྱུང་སྤང་བ་ན་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་ཡང་འགལ་དགོས་པས་  
 ཉོག་པ་ལ་གང་ཡང་སྤང་བ་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ནི། ཡན་ལག་  
 བདུན་ལྡན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་སུའི་མདུན་མཚོང་བ་ན་རྒྱབ་དང་ནང་ཁོལ་ལ་  
 སོགས་པ་མ་མཚོང་བས་སུད་མེད་ལ་སོགས་པ་མཚོང་བ་མེད་པ་དང་། སྲིམ་ཅིག་  
 པའི་ཀ་བ་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་སྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཟེན་པ་

མེད་པར་འགྲུང་བ་སོགས་མང་པོས་བཀག་ཅིང་སྒོམ་འབྲུང་འབྲེལ་བར་ཡང་བཀག་གོ། གཤམ་ཉེ་གཤམ་ཞལ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་ནི་གཡོན་ཞལ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཚུགས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེས་བསྐྱེད་རིམ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་ལྟར་འབྲུབ་སྐྱེས་ན། བདེན་ཉེ། འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་གཞུང་དེ་དག་གིས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཅམ་དུ་སྒོམ་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །དེ་འགོག་དགོས་པ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་འབྲེལ་བར་དགག་པ་མཚན་པའི་སྤོགས་སྤྱེ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱིས་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་གོམས་པས་གསལ་བར་སྤར་སྤྱེ་མངོན་དུ་གྲུང་བ་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་རིགས་ལྟ་ཁམས་རྣམས་ལྷུས་རྣམས་སུ་གྲུང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ། །དེའི་སྤྱགས་ལ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་སྒོམ་པའི་ལམ་གཞན་ཡོད་པར་ཡང་མི་འདོད་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡང་མི་འདོད་པས་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཅམ་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པར་ཡང་འདོད་དགོས་པས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་སྒོམ་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཉོ། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་བསྒོམ་བྱའི་དོན་དེ་སྒོམ་པ་ནི་རིམ་ཅན་ལོ་ནི་རབ་བསྒོམ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒོམ་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི། གཙོ་བོ་སྒོམ་པ་ནི་ཤར་པ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་གཤམ་ཞལ་སྒོམ་པ་ནི་གཡོན་ཞལ་སོགས་སྒོམ་པ་མེད་པ་རྣམས་འགོད་ལ་བྱུང་བ་སྐབས་པ་ནི། བདག་མེད་

བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཚོགས་པས་  
 འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི། འབྲེལ་  
 ཆེན་ལས་ལེ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་  
 དགོས་པ་དང་ཉིད་དགོངས་ངོས་འཛིན་དང་འགལ། དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་འབྲས་  
 ལུ་བཤད་པ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ན་ལུས་འདི་ཉིད་གྱིས་  
 ས་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་འགྲུབ་ལ་དེ་ལྟ་མིན་པར་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་བྲལ་བར་འི་ན་  
 རྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱངས་རྣམས་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྒྱ་རྟོག་  
 བ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་  
 བ་རྟོ་རྟེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་པས་དེ་འགོག་པ་རི་ལྟར་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲར་དེ་  
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་གི། །གོ་ཏེ་བ་ཡི་ས་བོན་ལས། །ས་  
 ལུའི་འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་མེད། །རྣམ་རྟོགས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་རྟོག་  
 བཅས་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་ན། རྐྱེན་མེད་དེ་དེའི་དོན་ནི། །གོ་ཏེ་བའི་ས་  
 བོན་འབྲས་ས་ལུའི་ས་བོན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷུའི་རྣམ་པ་  
 ཅམ་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་མིན་པ་ལ་དགོངས་  
 གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣམ་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་དུ་དགོས་པ་འགོག་པ་མིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རྩེ་ལྷན་དང་ས་རྣམས་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཉིར་ལེན་མིན་ཡང་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་

དེས་བར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་གུང་། དང་པོར་ཞིང་རྣམས་  
 སྐྱུང་དོན་དུ། །ཀོ་ལ་བ་རྣམས་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་ནས་སྐྱུངས་པའི་ཞིང་ལ་  
 བོ། །ས་ལུའི་ས་བོན་འདེབས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་པོར་ཀོ་ལ་བ་བཏབ་ནས་ལེགས་  
 བར་སྐྱུངས་པའི་ཞིང་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་ས་ལུ་འདེབས་པ་དབེར་མཛད་ནས། མི་  
 ཡི་སྐྱེ་བ་དག་ཞིང་ལ། །དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་ས་བོན་ནི། །བཏབ་པས་གང་སྤྱིར་དེ་  
 ཡི་སྤྱིར། །སྦྱིང་ཉིད་དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་འབྱུང་། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཞིང་  
 དག་པར་བྱས་པ་ལ་དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་  
 བས་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་  
 སྐྱུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ཡང་གང་རུང་རུང་མིན་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་  
 སེམས་པ་ཚམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་  
 བདག་གཉིས་གྱི་མཚན་མར་མི་རྟོག་པ་བདག་མེད་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་ལམ་སྡོན་དུ་  
 འགོ་དགོས་པས་རིགས་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བ་  
 དེ་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སྐལ་བ་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །ལྷག་  
 རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤགས་སོགས་དང་། །ཡིད་འོང་བདག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལྷག་  
 རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤགས་སོགས་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས། །སྟོན་  
 བར་བྱེད་པ་མ་འོངས་པའི། །སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་བདུད་གྱི་རིས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་ཡང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཚིགས་བཅད་སྤྱི་མའི་དོན་ནི། །སྤགས་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་དེ་ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གང་ལ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་

ཆེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་བ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་བ་མིན་ལ། གཉིས་བསམ་ནི། སྲུང་ཏི་མེད་  
 འོད་བྲངས་བ་ལྟར་ལྟའི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་ཞིག་གོམས་བར་བྱས་བས་དེ་  
 གསལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་སྟོན་  
 བ་ཡིན་ལོ། །ཀྱི་དོར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་བར་བྲངས་བ་ལས་ཀྱང་།  
 རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བུ་རྒྱུད་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་གཟིགས་ནས། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་  
 བྲོལ་འགྱུར་བའི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 བཅིངས་ལ། །ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཚོ་ག་བསྟན། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་བ་ན། །མི་  
 རྟོག་བ་ལ་རྣམ་འཇུག་གྲ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཁང་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་རི་ལྷར་  
 བསྐྱོད་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགུག་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཅ་དང་  
 བོ། །ཁྱ་བ་རྒྱང་རྣམས་གང་བསྟན་དེ། །སྤྱིས་བ་རྣམས་ནི་གཞུག་པའི་སྤྱིར། །འཇིག་  
 རྟེན་མགོན་པོས་བསྟན་བ་ཡིན། །མ་ཡིན་ངེས་དོན་གཞན་དུ་དབྱེ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཚུལ་དང་ལྷ་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགུག་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཁྱ་བ་རྒྱང་དུ་སུ་ལྷ་  
 བ། །ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་དེས་མི་ཤེས། །ཞེས་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་  
 ལྟོམ་པའི་ས་མཚམས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་རིམ་བྲང་  
 དོན་དང་སྟོས་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པའི་ལུང་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྟོམ་བ་  
 འདོར་ན་ནི། །ཁྱ་བ་རྒྱང་རྣམས་ཞེས་བ་ནས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ངེས་མི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་  
 བ་ལྟར་ཅ་རྒྱང་དང་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་བྲང་བའི་དོན་སྟོས་པའི་ཚོས་སུ་  
 གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་སྤྱང་བས་གང་ཟག་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་བ་མིན་པར་འདོད་བ་སྲུང་ཡང་མང་པོ་བྱུང་སྲུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་

སྐྱུག་གི་ལམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་དེས་བར་སྐྱོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 བས། མཐར་གཏུགས་པ་ན་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅིར་  
 ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཚོམ་འཛོག་ཅམ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་གསུངས་རབ་མཐའ་དག་སྦྱངས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་མཁས་པས་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོང་  
 རྒྱུགས་རྣམས་ཀྱང་དོན་སྦྱོར་བཅས་ཡིན་པས་སྦྱོང་བ་ཅམ་ཞིག་བསྟེན་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་པ་དང་། སྐྱུག་ལ་བསྐྱེད་དེམ་གྱི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་སོགས་རྟོག་བཅས་དང་སྦྱོར་  
 བཅས་དང་བྱང་དོན་ཡིན་པས་དེས་དོན་གོ་ན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་གཉིས་ལ་སྦྱིང་  
 བོ་མེད་པའི་གཏམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ལུང་དུ་  
 འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་དེམ་ཅན་དུ་སྦྱོབ་པ་དང་།  
 སྦྱོར་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྟེན་ཏེ་ཚུལ་གཉིས་  
 དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱིང་བོ་རྒྱན་ལས། དེ་ཞིག་  
 རྒྱུགས་ཅམ་མཐོང་བས་ཞུགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ལམ་དེས་བར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུགས་སུ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་  
 གནས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བའི་ཚུལ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་དེམ་  
 བ་དང་རྫོགས་པའི་དེམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དེམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་དམ་ཚིག་  
 རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་དེམ་གྱིས་འཇུག་པས་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་  
 ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དེས་བར་སྐྱེས་པ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་ཉིད་མཛོན་  
 ལུམ་དུ་རྟོགས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་ལམ་གྱི་དེམ་བ་  
 རྒྱར་ཏེ་ཚུལ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉེ་བར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐར་གྱི་རྒྱུགས་

སྒྲ་གཉིས་སྒྲོས་པའི་འོག་ཏུ་རང་གི་ལུགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གངས་  
དེས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་དེས་པ་དང་། རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་འབགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་  
ཀྱིས་ཐ་མལ་བའི་སྐྱེ་བ་རྒྱངས་པ་དང་། ལི་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
དག་རིམ་ཀྱིས་བྱུབ་པ་དང་རིམ་ཀྱིས་ཐེམ་པ་ནི་རིམ་པ་ཡིན་པས་སྐྱེད་གཞི་ནི་  
བསྐྱེད་རྫོགས་དངོས་ཡིན་ལ་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱོད་བའི་སྐྱོད་བྱེད་  
ཀྱི་ལམ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། སྐྱེ་བ་  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་  
གཉིས་དེ་དག་ལྷ་མའི་བིན་ཀྱིས་ནི། །རྟེན་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་  
ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ནི་འབགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་  
བཞེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཐ་མལ་བའི་ལུས་རང་  
གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་  
བསྐྱེད་རིམ་དུ་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱོན་གསལ་ལས། བཏགས་པ་དང་  
རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ་སོར་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
བསྐྱེད་རིམ་ནི། བཏགས་པའི་རིམ་པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་སྒྲོས་བཏགས་  
པའམ་སྒྲོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ། །སྐྱོད་བསྐྱུས་  
སུ་ལུང་དེའི་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་པ་ཅིག་སྐྱོད་པ་  
བྱེད་པ་མ་ལུང་ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱ་ཞིང་ལི་ནས་སྐྱེ་

བའི་དུས་སུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱུ་ལ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་  
 བས་དེ་བཞིན་དུ་ལྱུང་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་དོན་ཚིགས་བཅད་དེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱེ་འཚི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། རིམ་གཉིས་དེ་དག་ཅེས་སྲུང་རིམ་  
 གཉིས་བཤད་པ་ལ་སྟེག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་འཚི་གཉིས་རིམ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་མན་  
 འོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིམ་གཉིས་སྐྱེ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྙེད་པ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་པའི་བསུགས་པ་དོན་མེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་རིམ་  
 གཉིས་རྙེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལུང་དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེས་ན་ནི། རྣམ་འབྲོར་པ་དེས་  
 འཚི་བ་དང་འོད་གསལ་སྟེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལུས་སུ་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་རིམ་  
 དུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་འོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གྱིས་  
 རྫོགས་པ་ནི། འོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་སྟེ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱབ་པའི་  
 རིམ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་དང་། མཚོག་ལ་ཤོད་པ་སྐྱེད་པས་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཞེད་པས་འབྲས་བུའི་  
 ལྟོ་ནས་བཏགས་པའོ་ཞེས་གསུང་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གཞུང་དུ་རྫོགས་རིམ་  
 མཚོག་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཕན་དུ་མར་  
 གསུངས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་རྣམས་དོ། །དེས་ན་བིརྩ་བ་དང་  
 རྩི་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གཙོ་བོར་ལམ་ལ་མིང་འདོགས་གསུང་བ་ལྟར་ལེགས་  
 པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལམ་  
 ཁོན་ལ་གཞག་སྟེ་ཤུའི་པས། རིམ་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ཆ་དང་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་



རྣམ་གྲངས་སོ། །གང་གི་རིམ་པ་ཞེན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 འོ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་རྣམས་དེས་པ་དང་སྐྱ་བ་ཤད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེས་པ་གཉིས་ནི་ཕྱི་མ་ཆེས་དཀའ་སྟེ་འདི་དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཁྲད་པར་རྣམས་བྱེད་པས་དོན་ལེན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྐྱ་བ་ཤད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ལ་སློམ་སྲུ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཤད་པ་མི་གསལ་ཞིང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་མིང་གཞན་བཙུགས་པ་དང་རྣམ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་རྫོ་
 རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་ལིང་དཔྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། བཙུགས་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐངས་བྱས་ནས། །བཙུགས་མའི་སྤྱིན་སྟེག་ལས་དག་དང་། །བཙུགས་མའི་སློམ་
 པའི་ལས་དག་དང་། །བཙུགས་མའི་བཟླས་པ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བཙུགས་
 མ་ཀུན། །རང་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་ཚུལ་གྱིས་སྤང་། །ཕྱི་རོལ་བཙུགས་མ་རབ་བྱ་
 བ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པར་བྱ་བྱིར་ཉེ། །ཞེས་གཟིངས་ཀྱི་དཔེ་དང་བཙུགས་པས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་བརྟགས་པའི་རིམ་པ་དང་བཙུགས་མའི་
 རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་དང་པོའི་མིང་ཡིན་ལ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མ་
 བརྟགས་པའི་རིམ་པ་དང་རྣམ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་མིང་རོ། །སྐྱེད་
 པ་སོགས་གསུམ་ནི། རྫོགས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟགས་པ་བཙུགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྫོགས་
 བྱངས་པ་ན་རྫོགས་པ་ནི། རྫོགས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའམ་གྲུབ་པའོ། །འོ་
 བ་རྫོགས་བཙུགས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ལ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འདྲ་མོད་ཀྱང་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་རྣམ་བསྐྱེད་རིམ་པས་

བོ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཉི་དང་ས་མོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་  
 ལྷག་མཚན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་དང་ཉིད་ལྟའི་སྐྱུར་རྫོགས་བར་བྱེད་དེ་སློབ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་བརྟགས་བ་ཙམ་མོ། རྫོགས་རིམ་བས་ལོ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་  
 དང་རྒྱ་ཉི་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བའི་དོན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་རྒྱུང་ལས་སྐྱ་  
 རྱུང་བའི་མཐུས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་  
 རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་ལྡང་བ་ཡིན་པས་སློབ་མ་བརྟགས་  
 ཤིང་མ་བཙུག་པར་སྐྱུར་རྫོགས་བའོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བའི་སྐྱ་རྫོགས་བའི་  
 ཐབས་ཀྱང་སློབ་བཙུག་པ་ཡིན་ལ་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡང་བཙུག་  
 མའོ། རྫོགས་རིམ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་རྫོགས་བའི་ཐབས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་མེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 སོགས་བ་ཡང་སློབ་མ་བཙུག་པ་ཡིན་ལ་ཐབས་དེས་སྣོད་བ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་བ་  
 དང་དེའི་མཐར་ལྟའི་སྐྱུར་ལ་ངས་བ་ཡང་སློབ་མ་བརྟགས་བའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་  
 རྐྱེད་བསྐྱུས་ལས། བསྐྱེད་བའི་རིམ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་བའི་  
 མཐར་ཐུག་བའི་བར་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་  
 མོས་བ་ཙམ་ལགས་ཏེ་དེ་བས་ན་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་བ་ལ་ཡང་ལྟའི་གཟུགས་མེད་  
 དེ། ཞེས་སྐྱ་ལུས་མ་ཐོབ་བའི་གོང་དབེན་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་  
 མོས་བ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་ལས་གཞན་མེད་པར་གསུངས་ལ་དེ་བས་ན་དབེན་གསུམ་གྱི་  
 ལྷ་སྐྱ་ལོ། རྫོགས་རིམ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིན་  
 འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་བའི་དོན་རྒྱུང་དང་ཐིག་མེའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ཁོ་ནས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པར་བྱའི་

ཡི་གེ་དང་ཕྱག་མཚན་དང་ལྷ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷའི་སྐྱུར་སྐྱེད་པའི་  
 བཅོས་མས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ལྷ་ནི་དེ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐབས་བཅོས་མ་ལ་གོམས་པར་མ་  
 བྱས་པར་མ་བཅོས་པའི་ཐབས་རྫོགས་པར་བྱ་མི་ལུས་ལ་དེའི་སྐྱུར་ཐབས་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡང་བཅོས་མ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་མ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་  
 མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱུར་བྱངས་བ་ལྷར་གཟིངས་ཀྱི་  
 དཔེ་གསུངས་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱའི་པ་རོལ་གྱི་གནས་གཅིག་ན་བཟའ་བརྟུང་གི་ལོངས་  
 སྐྱོད་སྐྱུད་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱས་པར་བཅད་ནས་ལོངས་སྐྱུད་པར་མ་ལུས་  
 བ་ན་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་པར་འགྲམ་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྫོགས་རིམ་  
 ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་རྒྱས་པར་  
 བཅད་ནས་ལོངས་སྐྱུད་པའི་དབང་མ་བྱུང་བ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཟིངས་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལོག་པའི་འགྲམ་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་གཟིངས་  
 པར་འགྲམ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་གི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་  
 གཞན་ཞིག་དགོས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་སྤིན་བྱེད་  
 ཡིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤོང་བ་དང་ལྷ་སྐྱུའི་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཅིག་དགོས་སོ། །

འདིས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཅ་མ་  
 ཀྱིས་མི་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ལྷ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ཡི་གེ་དང་  
 ཕྱག་མཚན་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལས་ལྷའི་སྐྱུར་སྐྱེད་པ་ཅ་མ་ཞིག་ཡོད་  
 པར་འདྲ་ཡང་། ཐབས་དེ་དག་གི་སྐོ་ནས་དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་

ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེན་འགྲོལ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་སྐྱིག་པར་བྱས་པ་ནི་ཟླ་མེད་མིན་པ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་  
 གསུངས་པས་ན་རྒྱུད་སྐྱེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཅ་  
 བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ཡོད་ན་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་དེ་ལ་བྲང་ལེས་གྱི་བཤའ་བ་  
 གཉིས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འདི་  
 བོ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་གྱི་བཤའ་སོལ་སྟོན་མ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །རིམ་གཉིས་གྱི་སྐྱོད་ལ་གྱེ་རྗེར་གྱི་འགྲོལ་བ་སྐྱེ་ཉིག་སྐྱེད་བ་ལས། ལྷགས་  
 དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷའི་རྣམས་པར་སྐྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །རྫོགས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ཏེ་གང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དེ་  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་སྤར་བཤའ་བ་ལྷར་ཡིན་ལ་སྐྱི་མ་  
 བོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་ལྷའི་སྐྱེ་ཡང་དགོས་སོ། །རིམ་པ་ནི།  
 འགྲོལ་བ་དེ་ལས་རྣམས་པ་འམ་ཆ་འམ་སྐྱོགས་ལ་བཤའ་བ་ལྷར་བྱའི་དུས་གྱི་རིམ་པ་  
 མིན་ཏོ། །སྐལ་བཟང་རྗེ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་  
 པའོ། །གཞན་ནི་རིམ་པའོ། །རྫོགས་པ་ནི་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་ཐབས་  
 ལ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་དེ་རྫོགས་པས་ཡོན་ཏེན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་  
 པའོ། །གཞན་ནི་རིམ་པའོ། །ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱང་སྤར་བཤའ་བ་ཉིད་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་སྐྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་

བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་  
 དང་། །རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་གསུངས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་སྟུང་ན། རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་ཚུགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དང་  
 ལྟོང་བ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་ལྟ་དང་ལྟོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 གངས་ངེས་མིན་ནོ། །དེས་ན་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདུས་པའི་  
 རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ལྷན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ནམས་པ་གཉིས་སུ་  
 འདོད། །ལྷན་མོང་བ་ནི་དོ་རྗེ་བཞི། །མཚོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྤང་ཚོབ་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ལྷག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་  
 ཡོད་པས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་ལྷན་མོང་བ་ལ་  
 གཉིས་ལས་རྒྱ་ལྷན་མོང་བ་ནི། རིམ་པ་དང་པོ་མཚོག་སྐྱབ་པ་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལྷན་མོང་བ་  
 གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཡང་འབྲས་བུར་  
 འབྲུང་བའོ། །རྒྱད་དེའི་དོན་ནི། ལྷན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་  
 དོ་རྗེ་སེམས་དབང་མཉེས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རིམ་གྱིས་  
 དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དབང་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་  
 ངེས་པའོ། །དང་པོའི་དོན་ཡང་སྐོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ཉག་བ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་  
 བཞིར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་བས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ཏེ་  
 འཛིན་མཛོན་པར་རྫོགས་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཚོབ་པར་

འབྲུང་རྩོད། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་པར་ཅན་དུ་  
 མ་ཞེས་བསྐྱོད་པས་རྒྱུད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱད་བཤད་ཞེས། བསྐྱོད་བསྐྱུ་བ་ཡན་  
 ལག་བཞེསོ། །གསུམ་པ་ཞེས། བསྐྱོད་རིམ་གྱིས་སྐྱོད་པར་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་  
 རིམ་སྐྱེའི་དེས་མ་སྐྱོད་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞེས་སྐྱེ་ཡང་ལམ་བཟོད་  
 ལུས་པའི་རྫོགས་རིམ་མི་སྐྱེ་བས་ཐོག་མར་བསྐྱོད་རིམ་དང་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་  
 ལྡོམ་པར་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས་གཟིངས་གྱི་དཔེས་གསུངས་པ་  
 བཞེན་དུ་བྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་དཔྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ལ།  
 བརྟག་གཉིས་གྱི་བརྟག་པ་གྱི་མའི་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང། བསྐྱོད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་  
 འཕྲོང་གིས། །བརྟག་ལྷགས་ཅན་གྱིས་སྐྱོས་པ་བསྐྱོམ། །སྐྱོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་  
 བས། །སྐྱོས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱོས་མེད་བྱ། །ཞེས་དང། རིམ་ལྡ་ལས་ཀྱང། བསྐྱོད་པའི་  
 རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་དང། ལྷོད་  
 བསྐྱུས་ལས་ཀྱང། །སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་  
 བ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་  
 བཞག་ཅེས་དང། །འོ་མི་ཉེ་དུ་གས་ཀྱང། །སྐོ་བཟང་དང་པོར་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་  
 ལྡོམ་པར་བྱེད་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། །སྤྱགས་ནི་རྣམ་དག་གྲུག་སྐྱེད་ལོ་ཆ་  
 ཐབས་ཅད་དེས་པར་རྒྱ་བ་འབྲེལ་མི་བྱ། །ཕྱི་ནས་སྐོ་བཟང་རངས་ཤིང་སྐྱད་ཅིག་  
 རྒྱུན་དུ་དེ་ཉིད་གཅིག་གི་སེམས་དང་ལྷན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིད་  
 པ་རྣམས་སྤར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྟག་དུ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་

དང་པོ་ལ་མ་ཁྲིད་པར་རིམ་པ་གཉིས་པས་འཁྲིད་པ་གཞུང་མཐའ་དག་དང་འགལ་  
 པས་སྒྲིང་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ནི། རོག་  
 མར་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྲིད་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །འོ་ན་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བརྟན་པར་དུ་  
 རིམ་པ་གཉིས་པ་མི་སྐོམ་པ་ཡིན་ནམ་ཐུན་སྟོད་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐོམ་ས་ནས་  
 ཐུན་སྐྱེད་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྐོམ་པ་ཡིན་སྟམ་ན། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ནི་སྲ་མ་  
 བཞེད་དེ། སྟོད་བསྐྱེད་ལས། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་  
 ལོ་བས་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་  
 སྟོབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་ལོ་བས་བ་  
 དེའི་ཆེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོ་བས་  
 བ་དེའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་  
 ཆེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ལ་  
 འཇུག་གོ། །གང་གི་ཆེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བས་ལྷན་རྒྱལ་པར་དབེན་པ་ཤེས་པ་དེའི་  
 ཆེ་སྐྱོད་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་རྒྱལ་པར་དབེན་པ་ལ་  
 གནས་ནས་ལྷ་མི་ཀླ་མིའི་སྐོ་ནས་ངག་རྒྱལ་པར་དབེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གང་གི་ཆེ་  
 རོ་རྗེ་བཟླས་པའི་རིམ་གྱིས་སོག་དང་ཚོ་ལ་བ་ཤེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གསུང་རྗེ་  
 རྗེའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རིམ་པ་དང་  
 པོ་ལ་ལོ་བས་བ་ན་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཡང་སྲ་མ་ལ་ལོ་བས་བ་  
 བ་གྱི་མ་གྱི་མ་ལ་སྟོབ་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་དོ། །དེས་བྱ་བ་དང་ལྷ་བའི་ན་  
 བཟའ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་སྐྱབ་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་

རྒྱལ་མི་འཆད་པར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་  
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་གྲུལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མར་མེ་མཚན་བཟང་པོ་  
ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་སྤྲེ་བའི་སྐབས་ལས་  
ཤེས་སོ། །

བོད་ཀྱི་སྲགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་འགོས་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་ཚམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
བཞེད་ལ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་ལུང་པ་དང་རྗེ་མར་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྒྱུད་སྤེལ་སྦྱངས་པ་  
ཚམས་ནི། ལུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུན་སྦྱང་ལ་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པར་བཞེད་  
དོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་གོ་རིམས་འདི་ཤིན་ཏུ་གཏན་ཆེ་པར་མཐོང་སྟེ་འདི་ལེགས་པོར་  
མ་བེན་པར་འབྲུགས་ན་ཅི་ཅོམ་འབད་ཀྱང་གཏན་མི་སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་དེ་དངོས་  
མིན་པར་དེ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་གྱུར་བ་ལ་འཁྲུལ་ནས་དུས་འདའ་ལ། གོ་རིམས་མ་  
འབྲུགས་ན་གང་བསྐྱོམས་གཏན་དུ་འགོ་བས་ཐང་ཀ་དེའི་ལམ་ཡང་རྒྱར་དུ་སྐྱེ་ལ་  
དེའི་མ་ལུས་གོང་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྤྱིར་ལས་དང་པོ་  
བས་སྐྱོམ་པར་མི་རུས་པ་དང་རུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སྤྱང་བའི་སྤྱི་མ་ནི།  
བསྐྱེད་རིམ་མ་བརྟན་ཀྱང་བསྐྱོམས་ན་རྗེས་མ་ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་  
མོད་ཀྱང་། རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱུད་སྐྱིན་པར་གྲུས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྲ་བ་དེ་དག་ལ་མི་སྐྱེ་  
བས་རིམ་པ་དང་པོ་དོར་ནས་རྒྱར་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་  
མ་ལུན་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་འདྲིལ་ན་ལམ་གྱི་གཏན་འབྲུག་པས་མི་རུང་  
རོ། །འོན་ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོ་མ་བརྟན་པར་དུ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱོམ་པའི་ཁོག་ནས་  
རྒྱར་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཞར་ལ་ཉམས་སུ་



ལེན་ན་ལེ། དགག་བྱ་རྒྱུ་བར་མངོན་ལོ། །སྤོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཅམ་ཞིག་ལེ། བར་བྱེན་  
 གྱི་ཐེག་པ་དང་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་ལྷའི་རྣམ་འགྲུབ་དང་སྤྱེལ་ནས་སྐྱོམ་པ་ཡང་  
 རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྫོགས་རིམ་མེད་པས་སྤོང་ཉིད་  
 སྐྱོམ་པ་ཅམ་ལ་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ལེ། ༡་ཅང་ཡང་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་  
 པའོ། །དེས་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤོང་པ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་  
 དགོས་སོ། །རྣམ་དཔྱོད་བཙུན་པའི་བྱ་གཟིངས་ཉམ་རྒྱུ་ཞིང་། །དེད་དཔོན་མཁས་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པས། །གསང་སྤྱགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་མ་མཐོང་  
 བར། །སྤོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་བསྐོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས། །ལེགས་པར་བཀག་  
 བས་མཁས་པ་དགུས་པའི་ལམ། །རིམ་གཉེས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 སར། །མ་ཚང་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐོད་དགོས་ཞེས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་  
 བཟང་གསལ་བར་བྱས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་  
 གནད་རྣམ་པར་སྤེལ་ལས། །རིམ་གཉེས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་དགོས་པར་  
 བསྟན་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །།

བཞི་པ་རིམ་གཉེས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་གཉེས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་  
 རྒྱལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣམ་  
 གཞག་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་གི་  
 གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་  
 དཔྱེ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྤོང་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སྤང་བྱ་  
 རོས་གཟུང་ཞིང་དེ་འགོག་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། གསལ་སྤྱང་དང་གནས་པ་སྐྱབ་

ལུགས་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བུ་ནི།  
 རྟེན་དང་བརྟེན་བ་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་ཐ་མལ་བར་ཞེན་པའི་ང་  
 རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། གུར་གྱི་བུ་བཞི་བ་ལས། ཐ་མལ་རྣམས་པ་གཞོན་དོན་དུ། །ཡང་དག་  
 བསྐྱོམ་པ་རབ་བསྐྱུགས་གྱི། །ཞེས་དང། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཡང་འདི་ལྟར་ཕུང་པོ་  
 དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
 གནས་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པ་རབ་ལས་  
 བསྐྱུབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་ཕུང་སོགས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་  
 མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་གཉེན་པོར་ཕུང་པོ་སོགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོམ་  
 པར་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་  
 བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བུ་གཉིས་འདྲའོ། །འདི་འདྲ་བའི་  
 སྤང་ཞེན་བརྗོལ་པའི་དོན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་  
 བསྐྱོམ་པ་པར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པ་པ་ལ་མེད་པས་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཚོས་  
 སོ། །ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་དེ་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་  
 བ་སྤྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་བ་སྤང་  
 འཆར་བའི་སྤང་བ་གོམས་པས་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་དང། མི་བསྐྱོད་པའོ་རྣམས་སྤང་ངོ་  
 སྤྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་འདྲིན་སྤངས་གོམས་པས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་  
 བརྗོལ་པར་བུའོ། །ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ་ནས་སྤྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་པ་ནི། དཔེར་  
 བ། ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་ཤེབས་པ་ན་སྤང་གྱི་རང་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་འདྲིན་སྤངས་  
 དེ་དོར་ནས་སྤྱི་ཡིན་ལོ་སྤྱམ་པའི་བསམ་པ་འགྲུང་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་

རྣམ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་བཙུག་མ་དེ་འགྲུར་ནས་སྤྱིའི་ར་རྒྱལ་དུ་  
 འཕྲོས་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱིའི་ར་རྒྱལ་མ་བཙུག་པ་སྐྱེ་ཡང་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་སྐྱེད་བ་གསལ་བོ་མེད་པ་དང་ཁ་ཅིག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་བ་  
 གསལ་བོ་ཡོད་ཀྱང་བཙུག་མིན་གྱི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་  
 དང་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་ཕྱ་བཞི་འོང་བར་སྐྱེད་འོ། །མདོ་བསྟེ་ལས། དེ་སྐྱེད་ལས་  
 དང་བོ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་  
 པས་ཐ་མལ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་བྲལ་བས་ཐུན་བཞིར་སྤྱིའི་རྣམ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་ར་རྒྱལ་བསལ་བ་ཞེས་མང་དུ་  
 གསུངས་པས་ཐ་མལ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བའི་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་བའི་སྐྱེད་བ་སྒྲོག་པའི་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་སྐྱེད་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲོམ་པ་ནི། དེའི་ཡན་ལག་གོ། །

སྐྱེད་བྱ་ཐ་མལ་བའི་སྐྱེད་བ་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེད་བའི་སྣོད་བཅུད་  
 མིན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་དུ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཐ་མལ་  
 བའི་ར་རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འགོག་ཚུལ་ནི། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ལྟར་ས་བོན་སྤོང་བ་སྐྱབས་འདིར་འོང་དོན་མེད་ལ། འདིག་རྟེན་  
 པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ལྟར་ས་བོན་ཉམས་སྐྱེད་ནས་མཛོན་གྱུར་སྤོང་བ་ཡང་མིན་  
 འོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེད་འགོག་སྐྱམ་ན། སྤོ་བྱུར་བའི་འགལ་རྒྱུན་གཞན་མེད་པ་ན་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་ར་རྒྱལ་བཟུངས་པའི་ཆེ་སྲར་བཤད་པ་ལར་གྱི་

ང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་བྱས་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་གསལ་བཟབ་པའི་<sup>1</sup>ཆོ་གསལ་  
 གང་བཟབ་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བ་སྐྱེས་ནས་ཡིད་ཚོའི་ཐ་མལ་པའི་  
 སྤང་བ་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་དེས་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་གཉིས་རྒྱོག་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་  
 ཡང་ཅུང་ཟད་རེའི་བར་དུ་རྒྱུག་བྱས་པས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཅིག་དགོས་  
 སོ། །འདི་འབྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྡོན་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་  
 སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ནི། ས་ཚོགས་ཀྱི་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ།  
 ང་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་  
 པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ན་ང་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་བཙོས་མིན་སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་རྣམས་  
 ལ་ནི། ཚིག་ཙམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འབྲེ་བས་སྡོན་དུ་བསྐྱེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་  
 སོ། །ཚིག་ཙམ་མིན་པའི་བྱང་པར་ཙན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་ཡང་དང་པོར་ཚིག་  
 ཙམ་གྱི་བཙོས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་སྐྱོམ་པ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པས་ཐོག་  
 མར་དེ་ལ་འབད་དོ། །གོམས་པ་ཆེ་བས་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམས་པར་བཞག་པ་ན་  
 མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གཞན་མི་འཆང་བ་ནི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དོན་  
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་དྲགས་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་རུས་  
 པ་ཉམས་པས་དེ་དག་རེ་ཤིག་མ་སྐྱེས་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གཞན་མ་  
 །ཉར་བ་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཀའ་བ་མིན་ཏེ། རིགས་པའི་རྒྱལ་  
 བོས། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རུས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཇིན་  
 རྒྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་བྱང་པར་ཙན་གྱི་སྤང་བས་ཡིད་ཤེས་གྱི་

1 ཚོ

དོར་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིབ་བ་འགོག་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་ན་དེས་དགོས་པ་འགྲུབ་ལ་དངོས་  
པོ་ལ་ལྷུང་མ་སོང་ཡང་ལྷའི་བཅོས་མེན་གྱི་ད་རྒྱལ་སྐྱེས་ན་འད་དེས་དགོས་པ་འགྲུབ་  
པོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མངོན་རྟོགས་ཅི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་།  
གསལ་སྒྲིབ་འདོན་ཚུལ་དང་། གནས་པ་སྐྱབ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོན་བསྐྱེད་  
རིམ་ལ་སྐྱོབ་པ་དེས་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱོབ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་སྐྱོར་རེ་རེ་ནས་  
བསྐྱོམས་པས་སྤྲོམ་བརྟན་པ་ལྱི་མ་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་གི་  
མགོ་མཚུག་ཐམས་ཅད་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་སྟམ་ན། འདི་ལ་ལམ་སྐྱོམ་པའི་  
གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་  
བཤད་ནས་དེ་དག་གིས་རི་ཅམ་ཞིག་དང་རི་ལྷུང་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུངས་པ་  
ཤེས་དགོས་པས་མར་མེ་མངོན་གྱིས། རྒྱང་པར་ལངས་ནས་སྤར་བཞིན་ནི། །ལེགས་  
སྐྱོར་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཟད་བབས་སྤྱར་པས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན། །མིག་དང་སྐྱ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། །ཐུན་མཚམས་  
སྲུའི་རབ་བསྐྱེམས་བཟུབ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་རྫོགས་པར། །སྐྱོད་དང་བསྐྱུ་བ་བྱེད་  
པ་པོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བ་རྒྱང་ཟད་ཐོབ། །ཉིན་མཚན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་  
བསྟེན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་སྐྱོམ། །ཁམས་ཀྱི་རྣལ་གང་འཁོར་གསུམ་  
མཚོག། །གཟུགས་བརྟན་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཅན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་  
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཟད་བབས་པ་དང་ཡེ་  
ཤེས་ལ་རྒྱང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ་

ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ལོ། རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་པོའི་དུས་སུ་ནི་རང་གི་སྐབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་དགོས་ཏེ་ལྷོ་ཉེ་པས། ལེགས་སྒྲོམ་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། ལས་དང་པོ་པས་ཚོ་ག་མ་ལུས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་བཞིར་སྤེལ་ནས་གནས་སྐབས་དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ག་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་ཉེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷོ་ཉེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ལས་དང་པོ་པས་བྱའོ། །ཞེས་མ་ཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཅམ་ཞིག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་པར་འཛོག་སྐྱམ་ན། དམ་ནག་གི་བཅུ་བདུན་པའི་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་སྲིད་ལྟའི་ཡན་ལག་རགས་པར་སྐྱབ་བ་ཅམ་མངོན་སུམ་ལྟར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། ཐུན་མཚམས་གསུམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཚར་བསྐྱོམ་སྟེ། ཞེས་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། རགས་པའི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀུས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པར་བཞག་པས་དང་པོ་སྐྱོམ་པ་ནས་བརྒྱུངས་ཏེ་རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་རེས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཆར་མི་ཀུས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་པར་བྱའོ། །རིམ་ལྡན་དང་སྐྱོད་བསྐྱེད་སུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་དང་པོ་པར་བཞག་པ་ལོ། རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷོས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ལ་འདིར་གསུངས་པ་ལོ། རིམ་པ་དང་པོ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་གྱིས་སྤེལ་བའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་ལོ། །བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་

སའི་འབྲེལ་བ་ལས། གང་རགས་སའི་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཡུད་ཅམ་གྱིས་མངོན་  
 ཏུ་བྱེད་ལུས་ལ་སྤྲ་བའི་སའི་སྦྱིང་པོ་ལ་སོགས་བ་དང་སྐྱེད་རྗེ་ལ་སོགས་བ་མངོན་ཏུ་  
 བྱེད་མི་ལུས་པ། ལྷགས་གྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་དང་ཡང་ལྷན་བ་དག་ནི།  
 དེའི་མ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱུང་བཟང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཅུ་བར་ཡེ་ཤེས་ཕྱུང་བཟང་བསམ་བ་ཞེས་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འདིར་རགས་བ་ནི།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་སའི་ལྷ་ཡིན་ལ། སྤྲ་བ་ནི་དེ་དག་གི་མིག་ལ་སོགས་བ་ལ་  
 བཀོད་སའི་ལྷ་ལོ། །རགས་བ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུ་ལ་ནི། ལས་དང་སོ་སའི་  
 སྐབས་སུ་དེ་དག་གསལ་འདེབས་བ་ན་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བཏབ་ན་འཆར་གྱི་  
 དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བར་འཆར་མི་ལུས་བ་ལྷ་བྱ་མིན་བར་ལྷ་དེ་ནམ་གསལ་  
 བཏབ་བ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡན་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་  
 འཆར་ཐུབ་པའོ། །དེ་ཡང་རེ་རེ་ཅམ་ལ་དང་སྐབས་རེར་འོང་བས་མི་ཚོག་བས་  
 བརྟན་བ་དགོས་ཏེ། སྤྲེམ་བཅུ་གཉིས་བ་ལས། གང་ཞིག་ངི་སྐད་བཤད་སའི་མཚན་  
 མ་ཐོབ་བ་དང་སའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་བརྟན་བ་དེ་དག་ནི་ཕྱུང་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དབང་བས་ཡུད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་  
 རྟོགས་སྐྱོམ་བ་ནི། ལྷ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལ་སྐྱོམ་བ་མང་ཉུང་བྱས་བ་མིན་ཡང་རགས་  
 བ་འཆར་སྐྱ་ཞིང་སྤྲ་བ་འཆར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་འཇམ་རྫོང་གྱི་སྤྱན་  
 གསལ་བ་དང་དེའི་ནང་ཏུ་ས་སྦྱིང་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བ་གཉིས་གྱི་དཀའ་སྐྱ་  
 བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསལ་ཁ་མི་སྤྱང་ཡང་ཡུད་ཅམ་རེས་  
 མངོན་ཏུ་བྱེད་ལུས་བ་དགོས་སོ། །

གལ་ཉེ་ས་སྤྱིང་སོགས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པའི་བར་ལེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་  
 བབས་པར་འཛོག་ག། དགྲ་ཉག་གི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་རགས་པའི་ཡན་ལག་  
 མཐོང་ནས་སྐྱོདོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི་དེ་ལེ་ཤེས་  
 ཅུང་ཟད་བབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྔ་བའི་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ལ་བཤད་པ་དང་  
 འགལ་ལོ་སྐྱེས་ན། མི་འགལ་ཉེ་སྔ་བའི་སྐྱེ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ན་གསལ་བར་  
 འཆར་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་བརྟན་ཆ་མ་རྟེན་ན་ལེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་  
 བར་འཛོག་པའི་ལྷིང་ལོ། །ལོ་ན་འདི་དང་ལས་དང་སོ་བ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སྒོམ་  
 ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། ལྷིང་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་  
 ལས། དེས་ནི་སྐྱེ་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་  
 བྱས་ལ་དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ཉེ་  
 རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་དང་བདུན་ཅི་ལྟར་བ་སྡོན་དུ་  
 འགྲོ་བ་དང་བག་ཡོད་པས་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །འདིའི་སྐབས་  
 ལྟ་ཡང་སྐྱེ་སོ་སོར་བཅད་ནས་སྒོམ་དགོས་པས་སྐྱེ་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྐྱེ་རེ་རེའི་དུས་སུ་སྐྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། ཡུད་ཅམ་གྱིས་  
 ཞེས་གསུངས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱས་ལ་སྐྱེ་  
 མཚེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཀྱི་རོ་མོ་  
 རྣམས་ལས་དང་སོ་བ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱང་བྱུང་བར་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ཞལ་  
 གསུམ་བྱུག་རྣམས་དང་ཞབས་དང་སྐྱེན་དང་ཤངས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་  
 ལག་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྗོད་ནས་གསལ་འདེབས་མི་དགོས་པར་དེ་དག་དུས་



གཅིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་<sup>1</sup>བྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོག་དང་དེའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐོམ་ཚུལ་ལ་མང་ཉུང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་བའི་ལྷ་  
 སྐྱོམ་པ་ན་དལ་བྱས་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐོམ་དགོས་སོ། །རྗེས་སུ་  
 མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྐོམས་པར་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་  
 སྐྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་དགོས་སོ། །འོན་དགའ་ནག་གི་  
 འབྲེལ་པ་ལས། དེས་ནི་ཐུན་མཚམས་བཞིར་བསྐྱེད་བ་ནས་བཅུམས་ཉེ་ཤིག་ཏུ་  
 སྐྱོར་བའི་བར་དུ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བསམས་ལ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ནི་གུས་བས་  
 བསྐོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྐྱུམ་ན། འཇམ་དོར་ལ་འབྲས་བུ་རྩོ་  
 རྗེ་འཇིན་པ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དང་དེའི་མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལ་དགའ་ནག་ལ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་སོགས་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབ་པའི་བྱུང་ཡིན་པས་སྤྱི་བའི་ལྷ་ལ་ནན་ཉན་བྱེད་པ་ལ་འབྲའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་  
 ཉུང་བྱང་དབང་ཚོབ་པ་ནི། སྤྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་རྩོགས་པར་སྐྱོ་བ་དང་སྤྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཚོབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་བབས་པ་ཚོབ་པ་ཉིད་ལས་འགྲུང་གྱི་མ་ཚོབ་པ་ལས་  
 བྱི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཉུང་བྱང་ཅམ་སྐོམ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ནི་སྤྱི་བའི་སྐྱོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུད་ཅམ་རེས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་བ་ནས་  
 བསྐྱེད་པར་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཚོབ་པ་ལ་མ་སྐྱེབས་པའི་བར་ཐམས་

1 ལམས་གྱིས་

ཅད་ལ་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །

འདི་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། ལས་དང་པོ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྲ་མ་  
སྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྲི་མ་སྲི་མ་འབྲུང་དགོས་པར་སྟོན་པས་རྒྱ་གར་བ་ཁ་  
ཅིག་གིས་དབང་པོ་རྫོན་པའི་འཇུག་པ་ལ་རིམ་པ་འདི་དག་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་  
འགོག་པའོ། །སྟོན་འབྲུང་གི་གསུམ་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བསྐྱོམ། །རྒྱལ་འབྲིང་དག་གིས་བསམ་པར་གྲུ། རྫོན་པོ་སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་  
ཡིས། །སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ། །སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཀྱིས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་གྲུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་འབྲེལ་བར་  
རྒྱད་གཅིག་ལ་དང་པོ་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པའི་ཆེ་དབང་རྒྱལ་དང་།  
དེ་ནས་ལན་རེས་རྫོགས་པར་སྣང་བའི་ཆེ་དབང་འབྲིང་དང་། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་ལུས་པ་ན་དབང་རྫོན་ཉེ། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གྲིས་པ་དང་  
དར་མ་དང་ཀླན་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གི་གོམས་པ་ཆེ་  
ཚུང་གི་རིམ་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པར་གསུངས་ཉེ། རི་སྐད་དུ། འདི་དག་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་  
ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གཅིག་གི་ཡང་གོམས་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པས་འབྲུང་ཉེ་  
གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྲེ་བའི་གྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་  
གི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་གང་ཟག་ཐ་དད་པར་གསལ་བའི་གྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་  
བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིགས་གཞན་ཡང་མང་སྟེ། དེ་དག་མ་གོ་ན་ལས་  
དང་པོ་ལ་དབང་རྫོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་སྟུང་དུ་བཟུངས་ནས་རིམ་པ་དང་པོ་  
འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚོག་དང་ཕུན་སོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འབྲུབ་

ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་  
 སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་  
 པར་བྱའོ། །ཕྱ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་སོགས་ཡུད་ཅམ་རེས་སྣང་  
 བུས་ཀྱང་མི་བརྟེན་ན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ་བརྟེན་པ་ནས་གསུམ་པར་འདོག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། གང་ཡང་གོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་  
 ལ་སེམས་བརྟེན་པ་དེ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཅན་ཏེ་སློབ་དང་སྦྱད་པ་ལས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱི་མ་ཕྱ་མོ་རྣམས་བསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟེན་པ་དགོས་པར་  
 གསུངས་ཤིང་དག་ནག་གི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེས་སྐྱོདོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལག་  
 མཐེལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལྟར་རང་དབང་དུ་མཐོང་བ་ན། དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 པས་སྐྱབ་མཚམས་ངེས་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། འཆད་པར་བྱེད་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་  
 པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་དབང་དུ་མཐོང་བ་དགོས་པར་གསུངས་ལ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བྱི་མ་ཕྱ་མོ་སེལ་བ་དང་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲའོ། །འདིར་སྤེབས་ནས་སྐྱབ་མཚམས་སོ་སོར་གཙོད་མི་  
 དགོས་པར་གསུངས་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་མངོན་རྟོགས་གསལ་དུ་མགོ་བཅུགས་  
 བས་སྐྱོམ་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་སྦྱེད་ཐེབས་རེས་ཚོག་གོ། །འདིར་སྤེབས་ནས་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་དགོས་པར་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ལྷལ་འབྱོར་  
 པ་དེས་ནི་འབྲས་བུའི་མཐར་སྐབས་པར་བསྐོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྣམས་འབྱོར་དེ་ཉིད་  
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་སྐྱེ་སྤྱི་རགས་ཐམས་ཅད་ཡུད་ཅམ་རེས་མངོན་དུ་

བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱེབས་པ་  
ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མིན་པས་ད་དུང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་  
དགོས་ལ་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་  
ཐོབ་པ་ནི། རང་གི་དོན་མཐར་སྲུག་པར་སོན་པ་བསམ་གཏུན་ཅམ་གྱིས་འགོ་བའི་  
དོན་བྱེད་པར་ཀུས་པ་ལ་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་ལ། ལྷེ་མ་  
བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་ནས་སྲུ་མེད་པའི་གཞན་གྱི་  
དོན་སྐྱབ་ཀུས་པ་ལ་བཤད་པའི་དོན། དམ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ནས་དེས་སྣོང་  
པ་ཉིད་ལ་དེས་པར་གནས་ཤིང་ཡངས་པ་ན་རི་ལྷར་འདོད་པར་སྣང་བ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པར་ཀུས་པ་ན། དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་  
བ་དེས་པ་ལས་"གྲོམ་བ<sup>1</sup>རང་དབང་དུ་གྱུར་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་  
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་  
ཅན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གཞན་དུ་ཡང་ཐོག་མར་  
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་རྫོགས་རིམ་སྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་  
རིམ་གཉིས་གྱི་ལག་ལེན་ནི་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་མོད་གྱི་རྒྱ་མ་ཁ་  
ཅིག་དང་མོར་ལྟ་གཅིག་ལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་བརྒྱབས་ནས་དེ་  
ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རིམ་པོ་སྐྱོམ་པར་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་  
པ་ལུན་བཞེད་སྐྱོམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་ཚང་བར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལྟ་གཅིག་གི་ཆ་གཅིག་

1 རྩལ་ས

ལ་དམིགས་ནས་གསལ་སྒྲུབ་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་  
 ཉན་མཛོན་རྟོགས་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་བཞེད་པ་སྐྱ་  
 མ་གཉིས་མི་སྒྲུང་ངོ། །རིམ་བ་དང་པོ་འདི་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྐྱེད་ལུགས་གཅིག་དང་དེ་  
 བརྟན་པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་སྐྱབ་ལུགས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་  
 སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བཞི། ལུལ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་གོམས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་གིས། འདོད་འདིགས་སྤྲོད་ཀྱིས་བརྒྱལ་ས་དང་། །རྒྱུ་པོ་  
 མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས། །མདུན་ན་གནས་པ་བཞེན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཆགས་ལྡན་གྱིས་ཆགས་ལུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་  
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་དེ་མདུན་ན་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་གསལ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་གནས་པ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡང་  
 མིན་ལ་ཆ་ལེ་ལེ་ནས་མ་གོམས་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན་འོ། །གསལ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་  
 དག་པའི་དོན་གོམས་པ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་དོན་གང་ཡིན་  
 ཡང་གོམས་པར་བྱས་ན་གསལ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རིགས་པའི་  
 དབང་སྐྱབ་གིས། དེ་སྤྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་སྤྱར་  
 བ། །གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཙམ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་རྒྱད་ལས་ཀྱང་ཡིད་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་སྐྱར་བ་དེ་དང་དེའི་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་གྱི་ནོར་བུའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ་སྤར་བྱངས་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་  
 ལས་དང་པོ་བསམ་ནི། སྤྱིར་བ་ཚོགས་བསག་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་བར་

རྣམས་སྒྲོམ་པ་ན་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་རྣམ་པ་ཤར་པ་  
 ཅམ་མིན་པར་སྒྲོའི་རེས་པའི་འཛིན་སྣངས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་  
 གསལ་བ་དང་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་རྗེ་ལྷུང་  
 རིགས་པར་དུམ་བུར་བཅད་ནས་དེའི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་སེམས་ཀྱིང་བ་  
 དང་འཕྲོ་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་བསྒྲོམ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་བར་མ་  
 ཚད་པར་འཇུག་པ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ལ་རེ་རེ་རེ་རེ་དུ་བཏང་ནས་  
 མཐར་ཐུན་རེ་རེའི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་བྱིང་བ་དང་འཕྲོ་ཚོད་ཀྱིས་བར་  
 གཅོད་མི་རུས་པར་སོང་སོང་དུ་བསྐྱབ་བོ། །དེའི་སྐབས་སུ་དུས་རིང་པོར་མ་  
 བསྒྲོམས་པས་སྒྲོའི་མ་ཐུ་ཆེ་བར་མ་སོང་བའི་རིང་ལ་པལ་ཆེར་གསལ་བར་མི་མཐོང་  
 བ་ཡིན་ཡང་མོས་པ་གཅོ་ཆེ་བས་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ།  
 བཞི་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་འཕྲོར་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལྷག་པར་  
 མོས་པ་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་མཐོང་བ་གཅོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཅུང་ཟད་དམ་  
 ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷག་པར་མོས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷུང་བ་དང་ར་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་  
 བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དགོས་ཀྱི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་  
 ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ལས་སུ་རུང་བཞི་རང་གིས་གསལ་གང་བཏབ་  
 འཆར་ལ་མ་བཏབ་པ་མི་འཆར་བ་དང་། རེ་ཅམ་ཞིག་གསལ་བཏབ་པ་དེའི་ཚད་  
 ལས་མ་འདས་པ་འཆར་བ་དགོས་པ་ལ་ཉམས་འདྲེས་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་ལ་

བའ་ན་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་རྩལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ་སྦྲུམ་པའི་  
 འཕེན་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་གསལ་བཏབ་ན་ཚད་དེ་ལས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འཆར་  
 རྩའ་ན་སྐྱོམ་པ་ལས་སྲུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་ཚད་ལ་བའ་གྲིན་བྱས་  
 །ཡང་གཞན་དུ་མི་འགོ་བས་སློ་གོམས་པ་ཆེར་སོང་བ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ་ད་རྒྱལ་ལ་ཡང་  
 དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྟིང་རྗེ་  
 སོགས་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་དམིགས་རྣམ་ལ་བྱིལ་ནས་བསྐྱུངས་པ་ལས་རིམ་  
 གྲིས་སྐྱེས་པའི་སྲོང་བ་ཡིན་ན་ནམ་འདོད་པའི་ཆེ་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་ནས་  
 བསྐྱོམས་པ་ན་བསྐྱེད་ལུས་ལ། ཉམས་དང་འབྲེས་ནས་སློ་བུར་དུ་དེ་དག་གི་བསམ་  
 བ་ཤུགས་ཅན་སྐྱེ་བ་ནི། རང་ནམ་འདོད་དུ་བསྐྱེད་ས་མེད་པ་དང་འབྲེལ། །སྲིད་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་རང་ལ་ལྟར་དམིགས་པ་ན་ད་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་བྱུང་བར་  
 ཅན་དུ་འཕོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞན་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་གཅིག་གིས་ཡང་ཚོག་པས་  
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་སྲིད་  
 རྒྱུད་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་སྲོང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་གྱི་  
 དོན་མཁས་ལྷུ་བ་གྲིས་བཀའ་བའི་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་སྤྱང་གཞི་དང་སྲོང་  
 རྟེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་འགྲིག་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་  
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱུད་  
 སྦྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ནི། ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་བཞིན་སྐྱོམ་པ་ལ་  
 ཡོད་པས་སྦྱུ་བ་ཐབས་ཚང་བ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པའི་གསལ་སྤང་ཚང་བ་

དགོས་སོ། །གསལ་སྤང་འདོན་རྩེ་ཡང་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་གི་ལུགས་བཞེན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་སྤངས་པ་ན་གསལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་ཚང་བ་ལ་སྟོབ་པ་ནི། སོ་  
 སོ་ལ་གསལ་སྤང་མ་རྙེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་རྣམས་  
 ཚང་བ་ཡིན་པས་སྟོབས་ཆེ་ལ་རྙེད་པ་ན་ནི་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེ་  
 བས་སོ། །ལྗེ་སྐྱེད་ཚོག་གི་སྐོར་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ནས་བསྐོས་པར་བྱ་ལ་བསྐོས་ས་  
 བས་སྐོན་བཟུང་བ་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་ལས་འབྲུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་  
 དབྱེད་ནས་སྐོར་བ་དང་ལྷ་སྐྱེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་གཉིས་གང་ཡིན་  
 སྲངས་སུ་བརྒྱུ་གསལ་གྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དབྱེད་ལྗེ་  
 གསལ་སྤང་བསྐྱབ་དགོས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྐོམ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གསལ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་སོ་སྐྱེད་ཚོག་བྱེད་པ་དང་བཟུངས་པའི་སྟོན་དུ་སྐྱེད་ཚོག་གི་  
 སྐོར་རྣམས་ཟེན་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
 གསལ་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་པའི་ར་རྒྱལ་རེ་ཡང་བསྐྱེད་  
 དགོས་པས་གཉིས་ཀ་བྱ་ལ། སྐབས་འདི་རྣམས་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་དང་  
 འཁོར་དང་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱ་  
 པའི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས། རྣམ་སྤང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ལ་སྐྱེ་མཛོག་དང་  
 ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅོམ་ཞིག་བྱ་བ་དང་དེ་ཅོམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་མིན་གྱི་  
 སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱུ་



དངོས་སུ་མོས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྣང་བ་དང་ང་  
 རྒྱལ་གཉིས་གཞུང་གོམས་པས་འདོན་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ཅིག་  
 དགོས་ཏེ། ལུ་ཉིག་སྲེང་བ་ལས། དངོས་སུ་བཞི། སེམས་བརྟན་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་ལྡེའི་  
 རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་བདག་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་  
 བ་དེ་ཐོབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པས་སྤུན་ཆེ་བ་  
 རེའི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྣང་བ་དང་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་པའི་  
 དབང་གིས་ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེ་ན་འགོག་ཏུ་ས་པ་ཐོབ་ན། དེ་ཅམ་ནས་སེམས་བརྟན་  
 བར་གཞག་དགོས་ཏེ་ལུས་སེམས་ལ་སློབ་བའི་འགལ་རྒྱུ་མེད་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ནི་རང་ལྟ་དེའོ་སྣམ་པའི་རིགས་འབྲ་བར་མ་ཆད་དུ་མི་དགོས་ཀྱི་  
 བཅོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་དེའི་བྱེད་པས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་འགོག་  
 ཏུ་ས་པས་ཚོགས་སྟེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་མ་ཡིན་བབས་པ་ན་ང་མི་མ་ཡིན་དེ་  
 ཡིན་ཞོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡིད་གཞན་དུ་གཤེད་ས་པ་ན་ཡང་དེའི་བྱེད་པ་མ་  
 ཉམས་པའི་རིང་ལ་སྤར་གྱི་མི་དེ་ཡིན་སྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡུན་  
 རི་ཅམ་ཞིག་གི་བར་དུ་བསྐྱོམས་ན་སྣ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྣང་བ་སྐྱེ་  
 བ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྣོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རི་སྲིད་རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་ཞིང་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱ་བ་ལྷག་གམ་ལོ་  
 གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐྱོམ་པའི་ཡུན་ཚད་བསྟན་  
 བ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལས་རིང་བ་མ་བཤད་པས་སྐྱོང་ཚུལ་ལེགས་

བར་ཤེས་ཤིང་། དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་ལ་གནས་བསམ་བཅོལ་པ་ཆེན་པོས་བར་མ་  
 ཚད་དུ་འབད་ན་ལུན་ཏུ་ཅང་ཡིང་པོ་མི་དགོས་པར་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 གསལ་སྤང་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ཤིང་གཙུག་པས་པ་ན་དག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་  
 མ་བྱས་པར་བར་སྐབས་སུ་ངལ་བསོ་བ་མང་པོ་བྱས་ན་མེ་མི་ཕྱིན་པའི་དབེས་རྒྱན་  
 ཚགས་པར་བྱ་དགོས་པར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས་གསུངས་ཏེ། བར་ཕྱིན་བསྐྱེས་པ་  
 ལས། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་སྐྱབ་ལ་བཅོལ་པར་  
 བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་བསོས་ན། །གཙུག་པས་པས་མེ་ཕྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཚུལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། །འབྱོར་པར་མ་ཐོབ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་སྤྲི་ཐེག་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་།  
 གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྤྲི་ཐེག་སྐྱོམ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། དེམ་པ་དང་པོའི་  
 སྐབས་སུ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་རགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་གོམས་པའི་གསལ་སྤང་བསྐྱབས་ན་དེ་ཅེས་གྱིས་ཚོག་གི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་  
 མི་དགོས་ཏེ། དེམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མང་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདིར་ཞི་གནས་སྐྱབ་ན་སྤྲི་ཐེག་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱ་དགོས་ན་དེ་དག་ཡུང་མདོར་བྱས་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་  
 སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་འོག་བསྐྱེས་པའི་  
 སློན་དུ་བྱེད་པར་བཞད་པས་ཡང་ཡང་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབྱེད་སྐྱོམ་<sup>1</sup>དང་

1 བསྐྱོམ

བསྐྱེས་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་སྟེ་སྤར་  
སློམ་རིམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་མའི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཞིག་  
གནས་མཚན་ཉིད་པ་རྙེད་པས་ཀྱང་དབྱེད་སློམ་མང་བགས་ན་གནས་ཆ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་  
བས་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་སློམ་པར་གསུངས་ན་ཞི་གནས་མ་རྙེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཅི་  
སློམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས་ཀྱང་། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཚུལ་  
དུ། །ཡིད་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མང་པོ་བརྟུན་པ་ལས། །ཡིད་ནི་  
ཉོན་མོངས་འབྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསམ་གཏན་སྐབས་པ་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་  
དམིགས་ནས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་བརྟུན་ན་མི་རུང་བར་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣང་ན། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་གསལ་སྤང་སྟེ་མོད་ཀྱང་བརྟན་པོར་གནས་  
པ་དེས་མི་རྙེད་དེ་འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་གསལ་སྤང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱད་  
པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་དང་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་གི་བརྟན་ཆགས་པར་  
གནས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་འགོག་ཀྱས་པའི་གཉེན་པོ་མི་  
རྙེད་པའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱེད་རིམ་སློམ་པ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྤ་  
རགས་གཉིས་ཀའི་རྙེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་གསལ་སྤང་གིས་  
སེམས་ལས་རུང་ཐོབ་པ་ལ་དེས་པར་ཞི་གནས་རྙེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གདོན་མི་ཐ་བར་ཞི་གནས་བསྐྱུབ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྤ་  
ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །འབྲུག་མཚན་སྤ་མོའམ་ཐིག་ལེ་སྤ་མོའི་ནང་  
དུ་རྙེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སློམ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དང་ཡེ་

ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློམ་པ་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་  
པ་ནས་སློམ་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལུང་ཅམ་རེས་མངོན་  
དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་སྤྱིན་ཆད་ནས་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་འཛོག་ཅིང་སྤོང་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་སློབ་སྦྱོར་བྱས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་  
སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཚོགས་པར། སློབ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་  
བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་འོ། །

ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱག་  
མཚན་ལ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སློམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལབ་  
སྲས་ཀྱིས་བཤད་དེ། དེ་ནི་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་སློམ་པ་ཡིན་ལ་  
དེའི་དགོས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེས། དེ་ལྟར་སློམ་པ་ལ་མངོན་པར་  
བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གལ་ཏེ་སེམས་ཚོད་པའམ་ཞུས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་  
ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བསློམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་  
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སོགས་ལ་  
སློམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་སེམས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགོར་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་དུ་  
ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སློམ་པར་གསུངས་པས། ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོ་  
པས་སློམ་པ་ནི། སྐབས་དེར་ཞེ་གནས་སྐྱབ་པ་མིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སློམ་པའི་སེམས་  
སྤྱིང་ཚོད་དུ་སོང་ནས་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འཇུག་མི་བྱས་པའི་མི་  
བརྟན་བ་དེ་བཀག་ནས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འཇུག་ཀྱིས་པའི་སེམས་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པའི་དོན་  
དུ་ཡིན་པས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་རིང་དུ་སློབ་པའི་ཉིང་དེ་

འདྲིན་མ་རྙེད་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་སྐྱོམ་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱིང་ཚོད་འགོག་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདྲིར་སྤྲ་ཐིག་ལ་སེམས་འདྲིན་པས་ནི། རྒྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་  
 གཡོ་བ་འགགས་ནས་ནང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོ་  
 རྗེས། ལྷ་བར་སྤྲ་བའི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྒྱོད་བའམ་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐིག་ལེ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱོད་བའི་བསམ་གཏན་གང་དེ་ཡང་སློག་འཛོན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་  
 གྱིས་སློག་ཚོལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱང་འོག་གི་  
 ལྷ་སྐོ་གཉིས་པམ་ལྷེ་བའམ་སྤྱིང་ཁ་སོགས་སུ་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་སོགས་ལ་  
 སེམས་བཅན་ཐབས་སུ་བཟུངས་ན་སྐོམ་པའི་གནས་དང་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་  
 གྱིས་རིམ་གྱིས་རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་དཔུང་སྐོམ་གྱི་དམིགས་པ་  
 མང་པོ་དང་བསྐྱེས་ཀྱང་། རྒྱང་རིམ་གྱིས་དུལ་བའི་མཐུས་སྐོམ་པ་སྤྲ་མའི་ཚོད་པ་  
 སོགས་སྤྱད་དུ་དགག་ཏུས་པས་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྤྱབ་  
 ཐུགས་དང་མི་འདྲའོ། །འོན་ལས་དང་པོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་སྐབས་  
 སུ་སྤྲ་ཐིག་སྐོམ་ཚུལ་རི་ལྷར་བྱ་སྤྲམ་ན། བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། སྤྱིང་པོའི་འོད་  
 གྱིས་སྤྱུལ་མགོན་པོས། །རང་གི་འོག་རྟོག་རྣམ་སྤངས་ཉེ། །འགོ་བ་སངས་རྒྱས་  
 བདག་ཉིད་བྱས། །སྤྱིང་པོའི་ས་བོན་ནང་དུ་གཞུག། །སྤྱིང་ཁར་མཚན་མའི་སྤྱེ་ནང་  
 གནས། །རྒྱ་སྤྱིང་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་དུ། །རང་ཡིད་འོད་ལྡན་བསྐོམས་ནས་  
 བེ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་རབ་ཏུ་བསྐོམ། །ཐུགས་གསུང་སྤྱུ་ཡི་རྩོ་རྗེ་ཡང་། །འོད་  
 གྱི་སྤྱང་བས་རབ་སང་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱིང་ཁར་ཞུགས་བསམ་པ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཅི་འབབ། །དེ་ནས་ནང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད། །བ་སྤྱུ་ལས་བྱུང་འོད་ཟེར་ཚོགས། །དེ་

ཡིས་ཀྱུན་ནས་སྤང་བྱས་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་རབ་ལྗོན་གསུམ་གྱ། །ཞེས་པ་འདིས་ཐེག་  
ལའི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པ་གསུངས་སོ། །

དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱད་པ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
སྤྱད་པ་ཀའི་སྤྱད་མཚན་གྱི་སྟེ་བར་ཚུད་པའི་སྤྱད་པ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་སྤྱལ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་འོག་ཉོག་  
སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་ནས་འགོར་བ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པ་སྤྱུན་བྲངས་པ་དང་གཅིག་  
ཏུ་སྤྱང་བའི་ས་བོན་དང་ས་བོན་དེའི་ཐེག་ལའེ་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་པར་བྱས་  
ཏེ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱད་  
མཚན་གྱི་ནང་དང་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་དེའི་གནས་དང་སྤྱད་པ་སྤྱུང་  
སྤྱད་པ་རྗེས་སྤྱད་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྤྱི་ནང་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་  
བར་བྱས་པའི་མཐར་ཐེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྤངས་ལག་ནས་  
སྤང་གྱི་ཐེག་ལའེ་ལ་འདུས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་འབབ་པར་བསམ་མོ། །དེའི་  
འོག་ཏུ་རང་གི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ནས་བ་སྤྱིའི་བྱ་བ་རེ་རེ་ནས་བྱུང་བའི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །སེམས་བྱིང་ན་འོད་གྱི་སྤང་བ་དེ་ལྟར་  
སློབ་པ་བྱིང་བ་སངས་སངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བ་དང་། མྱོད་ན་ཐེག་ལའེ་ཉིད་ལ་དམིགས་  
པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་མྱོད་པ་ཞི་བའི་བར་དུ་སློབ་པར་དཔལ་འབྲས་རྗེས་  
བཞད་དོ། །བྱིང་བ་སེམས་པའི་དུས་སུ་དཔུགས་རྒྱལ་བ་དང་འབྲིན་པ་བཅུ་བཅའ་བའི་  
སྤྱོད་བཅུ་བྱས་པའི་རིམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སངས་ལྷ་བར་སྤོབ་དཔོན་  
དེས་གསུངས་པ་ནི། མན་སྟེ་ལས་དཔུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འོད་སྤོབ་དང་

འདྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྲུང་པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །ཐ་ག་ནས། ལྷགས་ཡོངས་  
 ལྷ་ལྷུང་པའི་ཐེག་ལེ་དང་ལྷགས་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་ཐེག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་གདམ་ང་ཅན་དུ་  
 བཤད་དོ། །མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འཁོར་  
 ལེའི་དབྱས་སུ་གནས་ལྷུང་ནས། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ། །ཞེས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཐེན་པ་དང་གཙོ་བོའི་སྣ་ཅེར་སྤྱོད་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོམ་པར་  
 བཤད་པའི་དོན་ནི། ལྷེད་གི་སྣ་ཅེར་ཕྱག་མཚན་སྤྱོད་ལེའི་དང་གསང་གནས་ཀྱི་སྣ་ཅེར་  
 ཐེག་ལེ་སྤྱོད་ལེའི་སྐྱོམ་པ་དང་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པར་  
 སྐྱོན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ཡང་གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་ནི། ཕྱག་  
 མཚན་དང་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་ལེའི་ཉིད་སྐྱོམ་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་སྤྱོད་ལེའི་ནང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱོད་བསྐྱས་སུ་བྱ་བ་གཅིག་པ་ལ་  
 ལོ་བས་པའི་ལོག་ཏུ་རྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ལ་སྐྱོན་གསལ་  
 ལས། ཡུངས་ཀར་འདི་ཉིད་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོབ་པ་ན་རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་བ་  
 རོ་རྗེ་སེམས་དབར་བསམ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་མཚན་སྤྱོད་ལེའི་ཐེག་ལེ་  
 སྤྱོད་ལེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བཅུད་ཀྱི་སྣ་དང་མི་རྒྱ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱོམ་པ་ནི།  
 དྲན་པ་གཅིག་པ་ལ་ལོ་བས་ཐེན་པའི་ལོག་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕགས་ལྷགས་པའི་དྲན་  
 པ་གཅིག་པ་ལ་ལོ་བས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་  
 ལྷེབས་པ་གཉིས་དོན་འདྲའོ། །

འཕགས་ལྷགས་པས་ནི། གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་ལྷེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེའི་  
 སྐྱོམ་ན་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་རོ་རྗེ་སྐྱོན་པོ་ཅེ་སྤྱོད་ལ་ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ཚད་ཅམ་པ་ཅིག་

ལྷ་ཅེར་བསམས་ལ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ས་ལོག་སྒྲིའི་ཕ་མོ་སྒྲོམ་ན་ཡབ་ལུས་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་སྣ་ཅེར་ཐེག་ལེ་ཕ་མོ་ལུངས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམ་ལོ། །འདི་ཡང་བྱིང་བ་ཤས་ཆེན་སྟེང་གི་སྣ་ཅེར་བསྒྲོམ་ལ་ཚོད་པ་ཤས་ཆེན་ལོག་གི་སྣ་ཅེར་བསྒྲོམ་ལོ། །སེམས་བརྟན་པའི་ཐབས་སུ་ཐེག་ལེའི་རྣམ་འབྲོར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་གཉེས་བཤད་ཐེན་ལ་སྟོང་ཁར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་གཞན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་སོང་ནས་སྤྱི་བོའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལམ་དེ་ནས་འོངས་ནས་སྟོང་ཁའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་གྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ནས་སེམས་འཛིན་བའོ། །ལྷེ་བར་ཐེག་ལེའི་རྣམ་འབྲོར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ནི། ལྷེ་བ་དང་སྟོང་ཁ་དང་མགོན་བ་དང་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་བཞིའི་ལྷེ་བའི་རྩ་མདུད་གྱི་བུ་ག་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཨི་རྒྱུ་ཨོ་རྩི་བཞི་གསལ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་རྒྱང་གིས་མེ་བསྐྱལ་བའི་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་ཨ་ཡིག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་གེ་གོང་མ་གསུམ་ཞུ་ནས་ལྷེ་བར་ཨི་ཡིག་ལ་བབས་ཏེ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྣོན་ཅིག་སྤྱེས་དགའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེག་ལེར་བལྟས་ལ་སེམས་གཟུང་ངོ། །ཐེག་ལེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲོམ་པར་ཤུག་སྤྱང་བས་གྱང་བཤད་ངོ། །ལུ་བ་པས་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཡི་གེའི་ཁ་དོག་དང་གནས་རྒྱལ་ནི། མས་རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེན་ལྟ་དང་སྟོན་པོ་འབྲུར་ལྟ་དང་དམར་པོ་བྱེན་ལྟ་དང་དཀར་པོ་འབྲུར་ལྟ་དང་གསུངས་ལ། རྩ་འཁོར་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པར་བཤད་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་བཞེད་ངོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་



ཡོངས་སུ་སློབ་པར་མོས་ནས་ཞེས་འགྲུང་ཡང་། ལྷ་ལྷ་སྤྱད་བས་སྐོམ་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ལ་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དམིགས་བ་སྤྲ་མ་ལ་སེམས་ཟེན་བ་ན་ཐིག་ལེ་  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རེ་ཁ་སྤ་མོ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་ལྟར་གནས་པར་བསྐོམ་  
 མོ། །དེའི་འོད་གྱིས་ལྷ་བའི་བདུད་ཅི་འཇག་པས་ཐིག་ལེ་གང་ཞིང་འོད་གྱི་རེ་ཁ་ཡང་  
 བསེལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་རི་སྲིད་ཏུ་བརྟན་བ་  
 ཐོབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་ཏུ་བསྐོམ་མོ། །བརྟན་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་  
 འོད་ཟེར་གྱི་རེ་ཁ་དེའི་སྤང་བས་སྤ་ཚོགས་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ་  
 ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་གྱི་སྤྱུ་རུ་ར་བཞིན་ཏུ་བལྟོལ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་སྤྱར་ཏུ་  
 རྫོགས་པར་འགྲུང་ཤོ། །སྤྱིང་ཁའི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་དང་ལྷེ་བའི་ཐིག་ལེའི་  
 རྣམ་འབྱོར་ནི། །ཨ་ལྷས་བཤད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་  
 མ་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་ནི་དང་པོའོ། །གསུམ་བ་ནི། སེ་སྤྱུ་ལ་དང་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་  
 སོགས་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་འཁོར་བཞི་ལ་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་མ་བཞོད་པར་གཙོ་  
 བོ་བཞི་བཞོད་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་སྤྲ་ཐིག་གི་རྣམ་འབྱོར་  
 གྱིས་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྤྱ་དང་དེ་དག་གི་ཐིག་སོགས་  
 ལ་བཞོད་པའི་སྤྱ་རྣམས་ལ་གསལ་སྤང་ལེགས་པར་ཐོན་ཐོན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་མཐར་སྤ་  
 མོའི་ནང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྐོམ་ཚུལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་སྤྱ་བརྟུ་བ་ལས། ཡང་  
 བ་རང་རྟགས་སྤ་བསྐོམ་བ། །རིག་པའི་སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོར་གནས། །སྤྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་  
 རང་རིག་བ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུངས་ཏེ་ལུས་གྱི་སྤྱ་ཅེར་གཙོ་བོའི་སྤྱག་མཚན་

ནས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་དབྱས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །དཔལ་འབྲས་རྫོ་རྗེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་གྱི་སྣ་ཅེ་གཉིས་གདམང་ཙན་དུ་བཤད་ལ། སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་ཡུང་རྫོ་རྗེ་ལོ་འུའི་བུམ་པར་མཚན་མའི་དབྱས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་སེམས་བྱིང་ན་སྟེང་གི་སྣ་ཅེར་སྐྱོམ་བ་མན་ངག་ཡིན་པ་དང་། རིག་མའི་བརྒྱར་ཕྱག་མཚན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱོམས་བ་ན་སེམས་བྱིང་ན་རང་གི་རྫོ་རྗེ་ལྟ་པའི་དབྱས་མ་ལུགས་ཡུར་ཡུར་པས་བྲངས་ནས་ཡུལ་གྱི་སྣ་ཅེར་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པས་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་ལུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཀུག་པ་བྱང་སེམས་སུ་ཞུ་ནས་གསང་གནས་སུ་བབས་པ་ཕྱག་མཚན་དུ་ཡུར་པའི་དབྱས་སུ་སྐྱོམ་པར་བཤད་ལ། མན་སྟེ་ལས། དེ་དང་སྤར་བཤད་པའི་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་གསང་གནས་སུ་ཕབ་པའི་དབྱས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་བ་གཉིས་ཀ་སྤེའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བཤད་ཅིང་གནས་ཡུང་རྫོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྣ་ཅེ་གདམང་དུ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །སྐྱོན་གསལ་གྱི་བཤད་པའི་ཚིག་ཐེན་ལ་ཐིག་ལེ་སྤེའི་ནང་དུ་སྐྱོམ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་བརྒྱར་སྐྱོམ་བ་གསལ་ཡང་གསང་གནས་གཉིས་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །དཔལ་འབྲས་རྫོ་རྗེས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་པ་རྫོགས་ནས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱོམ་པའི་སྤེའི་སྐྱོམ་པར་བཤད་ཅིང་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་ཡུང་། ཡང་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་སྤར་ཡང་སེམས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སྤེའི་སྐྱོམ་པར་བཤད་པས་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྐྱབས་པ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་རྗེས་ནས་སེམས་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་འོག་ཏུ་སྤེའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འཕགས་ལུགས་ལའང་

ལྷགས་དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་མཚན་མ་ལྷ་མོ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བསྐྱབ། དེ་བརྟན་ནས་  
 མཚན་མའི་སྐོ་བཟུ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ལོ་བས་ནས་མཚན་མ་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་སྐོ་  
 བཟུ་ལ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་གསང་གནས་ཀྱི་སྣ་ཅེར་སྣ་རྩོགས་པར་སྐོ་མ་པའི་  
 ལ་མོ་བསྐོ་མ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་ལྷག་མཚན་མ་ལྷ་མོ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་དང་འོག་  
 གི་སྣ་རྩོགས་པར་སྐོ་མ་པའི་ལ་མོ་བསྐོ་མ་ལ། དེ་བརྟན་པ་ན་སྤྱི་ལོ་ལྷག་མཚན་  
 སྐོ་བ་དང་འོག་སྐོ་ནས་སྣ་སྐོ་བ་དང་བཟུ་བ་བྱའོ། །ལ་མོ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་ཚུ་ལ་ནི།  
 མན་སྤེ་ལས་ལུང་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བཤད་དེ་དགོང་སྐྱེད་དོ། །དེ་མ་བརྟན་གྱི་བར་  
 ཏུ་མི་སྐོ་ཞིང་བརྟན་པའི་མཚན་མ་སྤྱི་ལོ་ལྷག་སྐོ་བཟུ་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 འདྲའོ། །མཚན་མ་ནི། ལྷ་རྩི་བ་དང་སྤོན་ཞབས་དང་དཔལ་འབྲས་དོ་རྩེ་དང་ཐ་ག་ན་ལ་  
 སོགས་པས་སྤྲིག་རྒྱ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་མཚོང་བ་ལ་བཤད་ལ། སྐོ་ན་  
 གསལ་ལས་བརྟན་པ་ནི། བསྐོ་མས་པའི་དོ་རྩེ་སོགས་མི་འགྲུང་བར་གནས་པ་ལ་  
 བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་བཟུ་ས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའང་རགས་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྲོར་  
 ཀྱི་སྐོ་མ་བ་རྩོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྣ་མོ་སྐོ་མ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚད་ནི་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས།  
 ལ་མོ་བརྟན་པ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་སྐོ་བཟུ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་བྱ་བར་བཤད་དེ་འདི་སྣ་  
 མོ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །དེས་ན་ལས་དང་ཕོ་  
 བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་སྐྱབས་གཉིས་སུ་སྣ་རྩོགས་པ་ནི། གཙོ་ཆེར་  
 ལྷན་བཞེད་མངོན་རྩོགས་སྐོ་མ་བ་ལ་བྱིང་ཚོད་གཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་སྣ་རྩོགས་  
 འི་ལ་ནས་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་སྐྱབ་ན་ནི། །གནས་སྐྱབས་གསུམ་  
 བ་ནས་བྱེད་པའི་སྐྱབས་རྣམས་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྣ་རྩོགས་སྐོ་མས་པའི་དགོས་པ་དང་

ས་མཚམས་དང་རི་ལྷོང་སྐོམ་པ་འདི་རྣམས་རིམ་པ་དང་པོའི་གདམས་ངག་ལུམ་  
 ལུང་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྤོའི་སྤོ་མོ་བརྟན་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་  
 འཛོལ་བ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་ལ། དེ་ས་སྤེལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་  
 མང་པོར་ཞི་གནས་རྟེན་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་པས་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི། གཞུང་  
 གཞན་དང་བརྟན་ན་རི་སྤྱིར་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱོང་བ་དང་འབྲ་བས་དེ་  
 ལྷོང་གྲུས་པ་དེས་ཞི་ལྷག་ལུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལུམ་ཕྱིན་རྟེན་དོ། །དེ་ལྷོ་  
 ལུའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་ནི་གསང་འདུས་  
 བ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ལྷོ་མེད་ཀྱི་སྤོ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ལེགས་པར་ཟིན་  
 པའི་ཆེ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ནང་དུ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟན་  
 བས་སྤྱི་པོ་ནས་ཁམས་བབས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞིང་སེམས་ཀྱང་བྱིང་མོད་དང་  
 ལྷོ་ལ་བའི་ངང་ནས་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱིས་  
 བས་དུས་རིང་པོར་འདའ་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྤྱི་ཚུལ་རྣམས་མངས་པས་  
 འཛིགས་ནས་མ་གྲིས་ཏེ་ལྷོ་མ་ལས་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆིངས་དང་།  
 ཡན་ལག་ལྷག་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་བརྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་  
 རིམ་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་ཆིངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསང་འདུས་ནས་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་  
 ཡན་ལག་བཞིར་གསུངས་ཏེ། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དུ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རྟོག་པར་བསྐྱབས། །བསྐྱེན་པའི་ཆོ་ག་དང་པོ་སྤྱི། །ཉེ་བར་

ལྷགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཆེན་མོ་བཞི་  
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། བསྟེན་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་རབ་སྐྱོར་བ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྟོན་  
 "འོ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟེན་པར་གསུངས་པའི་བསྟེན་པའི་དོན་ནི། སྟོན་  
 གསལ་ལས། བསྟེན་ཅིང་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ན་བསྟེན་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་སྟོན་ཞབས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་དོན་དུ་བཤད་  
 དོ། །ལྷན་མོང་གི་བསྟེན་པ་ལ་བཞེས་བྱེ་བའི་བསྟེན་པ་ནི། བསྟེན་པའི་སྐད་དོད་ལ་  
 དེས་ཚིག་གི་བཤད་པ་བྱས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་  
 པའི་དོན། སྟོན་གསལ་ལས། མདོར་བསྟན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཤད་ཀྱང་རྒྱས་  
 བཤད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ལ་བསྟེན་པར་བཤད་པས་འདིས་  
 དམིགས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འདི་དམིགས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་  
 འོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི། བསྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ལ་འཛིག་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་མཚོག་ནི། ལྷ་རྒྱ་རྒྱའི་སྐྱགས་དོན་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་  
 བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོམ་པ་ནི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྟེན་  
 པ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་འོག་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་ལྷགས་ཇེ་ཞབས་འཆད་པ་  
 ལྟར་བྱ་དགོས་པས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཁོ་ནར་མ་  
 དེས་སོ། །རབ་སྐྱོར་བ་ནི། སའི་ཆ་སྟེད་པ་ནས་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཉེ་  
 བསྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེ་དག་རབ་དུ་སྐྱོར་བའོ། །སྟོན་གསལ་གྱི་དགོངས་

བས་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱར་ལྟར་བྱས་ཏེ་བར་བ་ནས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུས་  
 བས་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནས་དབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་  
 བས་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཆད་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པར་རྒྱུད་  
 གྱི་མའི་འབྲེལ་བ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པར་རྒྱུད་  
 བའོ། །འདི་དང་བསྐྱུར་ནས་གཞུང་གཞན་ལ་སྐྱུར་ན་སྟོན་ཉིང་སྟོན་པ་ནས་གཞན་  
 ཡས་ཁང་གཞན་བཅས་སྐྱེད་པའི་བར་ནི་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུབ་  
 པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཉེ་བར་སྐྱུབ་པ་བྱུབ་མཚོག་ལ། རྫོང་རྫོང་  
 སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་པར་དབྱུང། །ཅེས་པས་སྟོན་པོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་སྟོན་པ་སོགས་བྱས་  
 བས་སྐྱེ་རྣམས་པ་ལས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉེ་བར་སྐྱུབ་པར་  
 སྟོན་གསལ་ལས་བཤད་ཅིང་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོ། །

དེ་ལ་ཉེར་སྐྱུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྡན་པའི་ཉེ་བར་ཏེ་  
 གས་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་དང་པོའི་མགོན་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཅུ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བཤད་དེ་  
 གང་ལ་ཉེ་བའི་ཉེ་ས་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟོ་སྐྱེ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཉེ་བ་ནི། དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་ཉིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 ལྟོ་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་སེམས་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ལོངས་སྐྱུར་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་  
 རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། མ་དག་པ་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་དག་  
 མ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅུ་མོ། །འོན་ཏེ་ཉེ་སྤྲུལ་མ་ན་ཉེར་སྐྱུབ་ཏུ་མི་འཛིན་གས་སྐྱུས་  
 བ། ལྟོ་སྐྱེ་གྲངས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྡན་པའི་

གྲིས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཉེར་སྐྱབ་ཏུ་འཆད་དེ་སྐོན་གསལ་ལ་གྱི་  
 མདོར་བསྟན་དང་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱབ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱབ་མ་རྣམས་ལ་ཉེར་སྐྱབ་གྱི་སྐྱ་  
 བཤད་པ་རི་རྣམ་ཡོད་སྐྱམ་ན། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་ཉེར་སྐྱབ་དང་དེའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ཉེར་སྐྱབ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་པལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱ་ན་ཉེར་སྐྱབ་  
 ཏུ་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །ཤུབ་པ་ནི། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བྱུབ་པ་སྟེ་བྱུབ་པ་དེ་ལ་བཤོད་པ་  
 ཞེས་ཆིག་གི་ལྷག་མ་གདོན་པར་སྐྱགས་རྗེ་ཞབས་གྲིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་  
 བོ། རྣམ་སྤང་ནས་གཞོན་མངོས་གྱི་བར་སོ་གཉིས་སོ། །དེའི་སྐྱེ་མཆེད་ལོ། །གཟུགས་  
 ལུང་ན་རྐང་མཐེལ་གྱི་བར་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་འབོད་པའི་གནས་བསྟན་པར་  
 སྐྱགས་རྗེ་ཞབས་འཆད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་དགོད་པའི་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་ཤེས་ནས་འབོད་པའོ། །དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱ་ལ་འབོད་པ་འབྲ་བ་ཅིག་  
 གསུངས་ཀྱང་སྐྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་ལུས་ལ་དགོད་དགོས་སོ། །འདི་གཞུང་གཞན་  
 ལ་སྐྱར་ན་མདོན་བྱང་ལུས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་  
 བར་དོ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་གྱི་བདག་པོ་བསྐོས་པ་  
 ཡིས། །སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་སྐྱལ་བར་གསུངས། །ཞེས་པས་སྟོན་པོ་ལོ། །སྐྱགས་ནི། ཚོ་  
 ལས་སོགས་པའོ། །དེའི་བདག་པོ་ནི། སེམས་དབང་སྐྱམ་ཅེགས་ཏེ། དེ་དག་སྐོམ་པ་  
 དང་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་ཏུ་དོ་རྗེ་གསུམ་པོ་བསྐྱབ་ནས་དང་  
 དང་དོ་རྗེ་གསུམ་པོ་མཉམ་པར་སྐྱོད་པའི་དམ་ཆིག་ནི་སྐྱབ་པའོ། །འདིས་སྐོམ་གསུམ་  
 དོ་རྗེ་གསུམ་པོ་སོ་དང་དབྱེད་མེད་པ་དང་སེམས་དབང་སྐྱམ་ཅེགས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ན་  
 སྐྱབ་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་

ཆོ། །རང་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་གཞུགས། །དབྱ་རྒྱུ་ལ་ཞི་བདག་པོ་བསམ། །ཡེ་  
 ཤེས་རྗེ་རྗེ་འགྲུབ་བར་འགྲུབ། །ཞེས་བས་སྟོན་འོ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ། རང་གི་ལྷའི་  
 རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབས་བས་རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱ་འདུ་བྱ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་  
 སྟོམས་འདུག་བྱས་ལ་རང་གི་སྐྱབས་བརྗོད་ཀྱི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་  
 རྣམས་ཞི་རྗེ་རྗེ་ཅན་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཉེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་ནས་རང་  
 གི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྲུང་  
 རོ། །སྟོན་གསལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཚོག་རྣམས་  
 གཞན་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་ཆེན་ཏུ་གསུངས་པས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གྲང་དེས་  
 མཚོན་ནས་སྐྱབ་ཆེན་ཏུ་ཤེས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཡན་  
 ལག་དང་པོ་གསུམ་དང་པོ་སྟོར་བ་དང་རང་གི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་འབགས་ལུགས་གྱིས་སྟོར་བ་ཚོགས་བསག་དང་བསྐྱང་འཁོར་གཉིས་  
 སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཉེན་དང་བཅེན་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་ཐབས་ཅད་སྤྱད་པ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་དགོས་པས་བཅེན་པ་རྒྱང་བ་དང་  
 ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་མི་སྟོར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་རྣམས་གཙོ་པོ་  
 དང་ལུས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་  
 ལག་བཞི་བཞི་སྟོར་ཞིང་དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱང་ཏུ་དང་  
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བཞེད་ལ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་  
 གསུམ་སྟོར་རོ། །

བསྟེན་པ་ལ། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཉེར་སྐྱབ་ལ། རྗེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་



རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱིན་བརྒྱབས་དང་སྐྱབ་ཆེན་ནི། དབང་  
 བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏུབ་པ་ལ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དེ་ཞེས་མི་  
 གནས་པ་ལ་ཉེ་བས་ན་བསྐྱེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ཉེ་བས་ཉེར་སྐྱབ་དང་སྐྱོ་གསུམ་ཏུ་  
 སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྐྱབ་  
 ཆེན་ཉེ་སྐྱབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ལྟ་རེ་རེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་  
 ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་རྒྱང་  
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ག་དགོས་པས་དེ་ལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་  
 པའི་སྤྱི་ཚིངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ་བ་རྒྱུད་དང་སྤོགས་མ་ཐུན་པའི་དབྱེ་བ་གི་རྒྱུད་  
 ལས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་པའི་སྤྱི་ཚིངས་བཞིར་མཛད་དེ་རི་རྒྱུད་ཏུ། དང་པོར་སྐོམ་  
 བ་རྣམ་འབྱོར་ཉེ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན། །གསུམ་པ་འིན་ཏུ་རྣམ་  
 འབྱོར་ཉེ། །བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱས་བཤད་ཀྱང་  
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་རྫོགས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་  
 འདོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་མ་ཐུན་ལྟ་ཡི་སྒྲུ། །རྗེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་གྲགས། །འཁོར་ལོ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །འིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདོད། །སྐྱུ་དང་གསུང་  
 དང་སྐྱགས་རྣམ་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་སོགས་ཀྱིན་བརྒྱབས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་  
 གཞུགས་པ་དང་། །མཚོན་དང་བསྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། དམར་པོའི་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བརྩུ་དགུ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་

བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དོན་ནི། འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ་འདྲིར་ནི། །མདོན་  
 བྱང་ལྡེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་ནི། རྗེས་སུ་འདྲི་དོན་འབྲེ་བ་ལ་སྤྱི་བས་  
 བཤད་པས་རྣམ་འབྱོར་སྲ་མ་དང་འབྲེ་བ་ལ་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྣམ་  
 འབྱོར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཡུང་ལྡེ་རྣམ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་འབྱོར་ཉེ་ཡབ་ལུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལྡེ་འཁོར་ལ་  
 སྟོས་ནས་རང་གནས་སུ་བཞག་པའི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་གསུངས་  
 རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་གྲིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་  
 རྒྱས་གདབ་དང་མཚོན་བསྟོན་བདུན་ཅི་སྲུང་བ་དང་བརླས་པ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱས་པའི་བར་ལ་རྣམ་འབྱོར་ཚེན་  
 བོར་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་དེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་བསྐྱས་ལ་སྦྱོར་བ་  
 ཚོགས་བསག་དང་བསྐྱར་འཁོར་དང་ཉེན་སྦྱེད་པ་རྣམ་འབྱོར་བཞིར་མ་བསྐྱས་  
 སོ། །གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདེན་ནས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བར་རྣམ་  
 འབྱོར་དུ་བསྐྱས་སོ། །མདོར་བྱས་ལས་ནི། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་འབྱོར་བཞིར་  
 མཛད་དེ་རྒྱ་དོར་བྱེད་གི་ལྷགས་སོ། །འདི་ཡང་ལྷ་རེ་རེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པས་ཕལ་  
 ཚེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤུད་པའི་སྤྱི་ཚིངས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་བྱེད་ལྷགས་ནི། ལྷུང་གྱི་བདུན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་རྩོགས་

བྱས་ལ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེན་པའི་དངོས། །རྣམ་པ་ལྡེ་ལོ་བསྐྱོམས་བྱས་ཏེ། །རང་  
 ལྷག་ལྷ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞོན་ལ། །མཚོན་བསྟོན་  
 བདུན་ཅི་ལ་སོགས་པར། །རིམ་བཤེ་ཡིས་བསྐྱོམས་བྱས་ན། །ཡན་ལག་ལྷག་གི་  
 ལྷོར་བར་འདོད། །ཅེས་ཡན་ལག་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ་དེའི་དོན་ནི། ལྱབ་ཐོབ་མི་སྐྱབ་ལྷ་  
 བས། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་ས་སུ་ཆགས་བྱེད་དང་། །སངས་རྒྱས་གཞུག་མེད་བྱེ་བྲག་  
 བསྐྱོམ། །དབང་བསྐྱུར་བདུན་ཅི་སྤང་བ་དང་། །མཚོན་བསྟོན་ཡན་ལག་ལྷག་པ་  
 བསྐྱོམ། །ཡན་ལག་ལྷག་སྐྱོམ་རྣམ་འགྲུང་གང་། །དེས་ནི་སྤྱད་ཏུ་དངོས་སྤྱབ་  
 འཛོལ། །སོ་བྱང་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤང་མཛད། །དབང་ནི་མི་བསྐྱོད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །བདུན་ཅི་སྤང་བ་འོད་དཔག་མེད། །བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་  
 དཔལ། །མཚོན་པ་དོན་ཡོད་ཡང་དག་མཚོན། །རྩོ་ཆགས་རྩོ་རྩོ་སེམས་  
 དཔའོ། །ཞེས་རིགས་ལྷག་གི་སྐྱོན་ལན་ལག་ལྷག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གྱུར་ལས།  
 ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་བསམ་སྟེ། །ཞེས་  
 དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡི་གོ་ལས་སྐྱེས་པ། །དེས་  
 བེ་སངས་རྒྱས་གནས་དགོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་སྤང་ལས་བྱང་བའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་གཞུག་ཡས་ཁང་སྐྱོམ་པ་ནི། །ཡན་ལག་དང་པོའོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚོན་ནི། །གཟུགས་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ་རྣམ་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་གི་རོ་པོ་ཡིན་པས་དེས་རྟེན་གཞུག་ཡས་ཁང་སྐྱེད་  
 པའོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི། །གྱུར་ལས་རྣམ་པ་ལྡེ་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་  
 ལྷོས་བྱ་བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་པོ་སྟོ། །འི་ཟ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་

བོ། །ལྟུང་སྟེ་ལྷ་བ་རྗེས་བྲན་པ། །མཚམས་གྱི་སྣ་མོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུལ། །སྐྱུལ་ན་  
 འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་ནི། །མིག་ལ་སོགས་ལ་གཉེ་སྟུག་སོགས། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་པོ་  
 གནས་གསུམ་དགོང། །དེ་ནས་རྗོ་རྗེ་རྗེས་ཆགས་ཏེ། །ཡི་ཤེས་དངོས་པ་རབ་བཅུག་  
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཡན་ལག་ལྷག་པར་མངོན་བྱང་ལྔ་  
 ལས་རྒྱ་རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་གསང་གནས་གཉིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་རྗེས་ཆགས་གྱི་ར་རྒྱལ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་འཁོར་གྱི་སྣ་མོ་སྤྱང་ནས་  
 གནས་སུ་བཀོད། །ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་ཏེ་བཞེདས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་བཅུག་ནས་མིག་  
 སོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མཛད་ཀྱང་དེ་རྣམས་རྗེས་ཆགས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་  
 བར་མི་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཞེན་པའི་སྣ་སྐྱེད་པའི་དང་པོ་མངོན་བྱང་ལྔ་  
 ལོམ་པ་ནས་དམ་ཚིག་པའི་འཁོར་ལོ་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་བཅུག་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ནི། །རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་དེས་རྗེས་  
 སུ་ཆགས་པའི་ར་རྒྱལ་མཛད་ནས་རང་ལས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་  
 གཉིས་པའོ། །རྗེས་ཆགས་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྣོ་ནས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 རྗེས་ཆགས་མཛད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་སྣ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་  
 སྐྱུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་རྗེས་ཆགས་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 རྗོར་སེམས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་བཞི་ནི། གྱུར་ལས། དིག་མ་བརྒྱད་  
 རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བདུད་ཅི་ཡང་ནི་སྤྱང་བྱ་ཞིང་། །སྣ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་  
 མཚོད་ཉིད། །འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་ལ་བསྟོན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་པ་རེ་རེས་  
 བསྟན་ཏོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་མི་བསྟོན་པའི་སྣོ་ནས་བྱེད་པ་ནི། འདིའི་དབང་རྒྱ་དབང་

ཡིན་ལ་དེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱི་སློན་ནས་བྱེད་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཡིན་ལ་བདུད་ཅི་མུངས་པས་  
གསུང་རྗེ་རྗེ་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སློན་ནས་བྱེད་པ་ནི།  
དོན་གྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
གྲུབའི་ལས་རྣམས་ལ་དེ་དབང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱོད་པ་རིན་འབྲུང་གི་སློན་ནས་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་དང་འཕྲིན་ལས་དང་ཡོན་ཏན་ལྔར་བྱས་པའི་ཆེ་རིན་འབྲུང་  
ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་དེའི་མི་བྱེད་པ་རྗེས་སེམས་ཡིན་པས་རིགས་  
རྒྱལ་གི་སློན་ནས་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷག་མ་བཟླས་  
པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་དེ་དག་ཏུ་འདུ་བ་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་  
དང་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལུན་མོང་གི་བཤའ་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་མེད་པ་ལས་ནི།  
བསྐྱེད་རིམ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཆེངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་པོ་སྐྱོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
མཚོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རི་སྐྱེ་དུ། །རྣམ་  
འབྱོར་རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་དང་། །འཕྱིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོའི་སྐྱོར་  
བ་མདོར་བསྐྱུས་པས། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཚོག་རྣམ་འབྱོར་མཚོག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་  
གཉིས་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལ་བསྐྱུན་པས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱལ་ཡིན་ལ། །དང་པོ་བཞི་དང་པོ་  
སྐྱོར་བར་བསྐྱུས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་དེ་  
འཛིན་གསུམ་པོ་འདིས་སྐྱུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེངས་བྱས་པ་ནི། མ་རྒྱུད་ལའང་དུ་མ་ཞིག་

ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་ནས་མ་  
 རྒྱུད་དེ་དག་དངོས་སུ་རྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་རྒྱུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་  
 རུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་པཎ་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གསུམ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་རྒྱོད་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་  
 ལྷ་སྐྱུལ་བ་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་  
 བས་དང་པོ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་རྒྱོད་བས་རྒྱོད་བའོ། །འདི་ཡང་གཙོ་  
 བོ་སློམ་གྱི་ཉེན་སྐྱེད་བ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱེད། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་སྐྱུལ་བའི་<sup>1</sup>དཀྱིལ་འཁོར་བའི་<sup>2</sup>ལྷ་རྗེས་སུ་  
 བས་རང་གནས་སུ་བཞོད་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཞོན་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་  
 རྗེས་སུ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་  
 རྒྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་བ་མཛད་བའི། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གོ། །དེ་ལ་འཕགས་  
 ལུགས་བ་ལྟར་ན་དང་པོ་རྒྱོད་བ་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ཚོག་རྒྱས་པར་  
 ཡོད་པས་རང་གི་དོན་ཐུན་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཉེ་བསྐྱེན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་  
 པོ་གསུམ་ཡང་དེར་བསྐྱུས་སོ། །རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱི་མཛད་  
 བ་ཡིན་ལ་སྐྱབ་ཆེན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྐྱུ་དང་མཛད་  
 བ་རྣམས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་  
 ཡན་ལག་བཞིའི་སློན་མེད་མཛད་དེ། རྒྱུང་གཞི་རྒྱོད་བ་དང་རྗེས་སུ་རིམ་སྐྱུ་བ་  
 བ་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཀྱང་བཞག་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་

1 པའི  
 2 པའི

རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཕྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་  
 རིམ་པ་བཞེན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་རྩེ་དེ་དག་གི་  
 ལྷན་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་བཤོ། །དེ་  
 ཡང་དང་པོ་སྐྱོར་བ་ནི། རང་གི་དོན་ཐོག་མར་བྱུབ་པ་ལྟའི་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་བྱེད་ཡིན་  
 བས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལམ་ཚོས་སྐྱུར་བྱས་ལ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཞན་དོན་སྐྱུ་བ་  
 བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ཐོག་མར་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་  
 ལོངས་སྐྱུ་དང་དེས་རང་གནས་ན་གནས་བཞེན་དུ་རང་རང་ལས་སྐྱོས་པའི་ལྷའི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྩུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུ་བ་  
 སྐྱུར་བཞག་བཤོ། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་རིགས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ་ལས་མི་འདའ་བར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཚིངས་མཛད་དོ། །བསྐྱེད་  
 རིམ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱོར་བཞེན་བསྐྱུས་པ་ནི། རྣམ་  
 འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་བ་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། དེའི་སྐྱེད་དུ་ལྷའི་འཁོར་  
 ལོ་རྒྱུགས་པར་སྐྱབ་པ་བསྐྱུན་པས་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་འབྲིང་དང་། ཐ་  
 མས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་སྐྱབ་ཅིང་མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སོགས་  
 བྱེད་པས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཞག་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་རང་གི་མི་མ་ཐུན་  
 ཕྱོགས་སེལ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་དོན་  
 དུ་ཤོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བཞག་པ་ཡང་སྲ་མ་སྲ་  
 མའི་སྐྱེད་དུ་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱུན་པས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་རགས་པ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུད་  
 དུ་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྐྱུན་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་འབྲུ་ལམ་སྐྱུས་

མོ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མངོན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱང་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་སྤར་བཤེན་ཟེན་ཉེ། །དེ་དག་  
ནི། རིམ་བཤེན་པའི་ཆེད་སྡེ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གཞི་བྱས་  
ནས་དབྱེད་ན་རིམ་བཤེན་གནད་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་མཚམས་རྣམས་ཤེས་  
པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོན་རིམ་བཤེན་སྐབས་སུ་སྤང་སྟོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་  
ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམས་ནས་སྟོང་ཉིད་རིམ་བཤེན་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་  
དགོས་པས་དེས་ཚོག་གསལ་མི་ཚོག་སྟེ་ལྟོ་བཤེན་བཤེན་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་རིམ་བཤེན་པའི་  
སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དགོས་ཉེ་རིམ་བཤེན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
རྫོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་  
བསྐྱོམས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སྐྱབ་མི་བྱས་པའི་ལྟེན་རོ། །སྟེ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པར་ནི།  
རྒྱུད་མེད་ཏུ་མ་ནས་སྤང་སྟོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བའི་ལྟ་རོལ་ཏུ་སྐྱབ་བཤེན་སྟོགས་  
པའི་སྟེ་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྟེ་གསུམ་གྱི་དོན་བདག་མེད་པའི་དོན་དམ་པ་སྐྱོམ་པར་  
གསུངས་པས་ཐོག་མ་ནས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྟེ་དང་། རིམ་བཤེན་པའི་  
སྐབས་སུ་སྐྱབ་གསུམ་ག་ལས་དུ་བྱ་དགོས་པས་ཚོས་སྐྱབ་ལམ་བྱེད་ལ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་  
དགོས་པའི་སྟེ་དང་སྐྱབ་གཞི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ག་སྐྱབ་དགོས་པས་འཆི་བ་  
སྟོང་བཤེན་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་དགོས་པའི་སྟེ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྱུང་ལ་  
སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་བྱ་དགོས་པར་རྒྱུད་དང་བརྟེན་བཅོས་  
མཐའ་ཡས་པ་ལས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྟེ་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་



ལྷ་ལས། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱོར་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་  
 དང་། །སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མའི་བྱ་བ་ཀྱུན། །ཉལ་ཏུ་སྦྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་གྲ། །ཞི་བ་དང་ནི་  
 རྒྱས་པ་འཇམ། །དེ་བཞིན་དབང་དང་མངོན་སྐྱོད་དང་། །དབྱུག་སོགས་གང་ཡང་རྩང་  
 བ་ཀྱུན། །དབང་པོའི་གཞུ་དང་མཚུངས་པར་གྲ། །སླེག་སོགས་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་  
 དང་། །སྐྱ་དང་རོལ་མོ་སོགས་སྟེན་དང་། །སྦྱུ་རྩལ་རྣམས་ལ་རབ་འཇུག་པ། །རྩ་རྩ་  
 བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲ། །གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་ནི། །རོ་དང་རེག་བྱ་ཉིད་དག་  
 ལ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རབ་འཇུག་པ། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བཏུག། །འདིར་ནི་མང་  
 ཏུ་བཤད་ཅི་དགོས། །རྟོ་རྟོ་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཉིད་གང་གང་དམིགས་བྱ་  
 བ། །དེ་དེ་སྦྱུ་མ་ཁོ་ནར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལམ་འདིར་ནི།  
 །ལྷ་བ་རྟེན་ནས་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་བྲན་པར་མ་བྱས་ན་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་འགྱུར་  
 བར་རྒྱ་ན་གྲིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་རྩ་སྐྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ལས་  
 གྲང་། །མིང་སོགས་བྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་བྲས་གྲང་ཚོག་པ་ཅམ་མིན་གྱི་མ་བྲས་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་  
 འོ། །དེམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱང་བ་  
 དང་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱོར་ཕྱགས་  
 དང་དེས་སྦྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འདྲིན་འགོག་ཕྱགས་ནི། །ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ཕྱགས་གསལ་ཉེ་སྐྱུབ་ཐབས་ཀྱུན་བཟང་ལས། །ཐ་མར་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་  
 གཞན་པ་ཡིས། །སྦྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་ཅིའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་  
 འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཟབ་

ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀུན་རྟོག་སྤང་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འདིས་དོགས་བློ་གང་གཅོད་བ་ནི། དེའི་འགྲེལ་བར་ཐ་གནས། སྤང་  
 ལྷའི་རྣམ་འབྲོར་སློམ་པའི་རྩེ་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་འབད་བ་བྱས་པ་འདི་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ན་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་བ་དང་པོའི་ལམ་འདི་  
 བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་སློམ་པ་མི་འདུག་  
 པའི་ཕྱིར་འོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས་རྒྱོལ་བའི་ལན་དུ་གཞུང་དེ་དག་གིས་རིམ་བ་དང་  
 པོ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་འགལ་ལུགས་སྟོན་པར་བཤད་དོ། །སྤྲོན་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་གསུངས་པའི་  
 ད་ཀྱིས་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་  
 སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་  
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་འདྲའོ། །འདིར་ཐ་མ་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། པོད་དང་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷའི་རྣམ་བར་མི་སྤང་བའི་  
 སྤང་བ་རང་དགའ་བའི་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་འཆད་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་བ་  
 གཏན་མ་ཡིན་ཏེ་འདིའི་འགྲེལ་བར་ཐ་གནས། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་བར་རྟོག་པ་ནི་བདག་  
 དང་བདག་གིར་རྣམ་བར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་། བཞེ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་བར་  
 །ལྷོ་རྟོག་པས་ཀྱང་། འདིར་ཐ་མལ་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་བདག་  
 གི་དང་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་བ་ལ་བྱ་བར་བཤད་  
 བ་སྲིད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་གདགས་པས་སྲིད་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེད་ག་

གོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབལ་འབྲས་རྗེ་རྒྱུ་ལྷན་ཞབས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལ་གསལ་བར་བཤད་ལ་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

དེས་ན་བདག་འཛིན་ནི། ཐམས་ལྷན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྲིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་  
ཡིན་པས་སྲིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་བཏགས་སོ། །དེ་དང་འགལ་བའི་སེམས་ནི།  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
བཤད་ལ་འགལ་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་འགལ་བ་སྟེ། འཛིན་སྣངས་གཉིས་དངོས་སུ་  
འགལ་བ་དགོས་སོ། །འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་སྐྱོམ་བ་པོ་རང་  
གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱད་  
ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས། ཟབ་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་  
གྱི་སེམས་དེ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཐམས་ལྷན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་མི་སྣང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐྱེས་  
པའི་ཚེ་བདག་འཛིན་མ་མཐོང་བས་དེས་དེ་འགོག་མི་རུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་  
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། །ལྷོ་བས།  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི། མི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
ཅད་བསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་སྣང་བ་ཅམ་གྱིས་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ནི། བདག་  
མེད་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་སྲིད་དེའི་  
རྒྱ་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ན་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་བརྒྱད་  
པའི་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་རྒྱུར་གྱུར་བ་  
བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །དེ་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་  
 མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་གྱི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་  
 བློ། འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་འདི་ནི་འདིར་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་ནི། བདག་མེད་ལ་སློབ་ཁ་སྤྱོད་པ་དེ་བསྐྱོམས་པས་བདག་འདི་ནི་ལ་མི་  
 གཞོན་པའི་སྤྱིར་དེ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ནི། བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པས་  
 དེས་བདག་འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་སོ། །བདག་  
 འདྲིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་འགལ་བའི་སློན་ནས་འཛོམས་པ་  
 ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློབ་ཡིན་མིན་གྱི་སློན་ནས་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱབ་པ་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་  
 མ་ཡོད་མེད་ལ་སྤྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེགས་པའི་དབང་སྤྱུག་གིས། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་  
 མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་འགྲུང། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲོ། །རྟོགས་  
 ལྡན་མཁས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པའི་གནས་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་འདྲིན་དང་རྣམ་  
 པ་འགལ་བའི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིར་  
 ལོ་སྟོར་བར་ཚོད་པ་འདི་དང་འདིའི་ལན་བྱས་ཚུལ་འདི་རྣམས་དེམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་འདྲ་བའི་སློན་ནས་  
 གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་ལཱ་ཅིག་མཐོང་བ་དེ་ནི་གཉེན་ལོ་གོམས་པར་བྱས་ན་དེའི་  
 གོམས་པ་རྗེ་ལྟར་འཕེལ་བ་བཞིན་མི་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེམ་གྱིས་འགག་པས་མཐར་ཅ་  
 བ་ནས་འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་ལས། གང་ཞིག་གང་དང་མི་མ་སྤྱོད་  
 པ་དག་ཏུ། །ལན་ཅིག་འགྲུང་བའང་དེ་བཟོད་རྒྱས་འགྲུང་བར། །མཐོང་དང་བསྐྱབས་

བ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་དག། །རང་གི་མི་མ་སྐྱུན་ཤིན་ཏུ་འགག་པར་བྱེད། །ཅེས་  
གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འགྲིབ་དང་ལུལ་བྱུང་རྟེན་པ་ཀུན། །མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་  
དང་བཅས་ཉིད་སྲིད། །དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འཇུག་བས། །ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་  
བར་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །

འདིར་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷུང་མི་ལྷོག་པ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འཆེ་བ་མེད་དང་ཞེས་  
སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབལ་འབྲས་རྩོ་རྗེས། །བདག་ཡོད་ནི་གཞན་དུ་  
ཤེས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འདིན་དུ་བསྐྱབས་ལ། ལྷུང་ཐབས་  
ཀུན་བཟང་གི་ལྷ་བ་གཏན་འབེབས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐ་ག་ན་དང་དབལ་འབྲས་རྩོ་རྗེས་  
རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་མང་དུ་བྲངས་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། ལྷགས་གྱི་བརྗེ་ཏེ་  
གཞན་མང་པོས་ཀྱང་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་ལུངས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པ་མང་བས་  
རིགས་པའི་དབང་ལྷག་རྣམ་གཉིས་གྱི་གཞུང་རྣམས་སྦྱིར་ནང་རིག་གི་སྐབས་དང་  
ལུང་བར་དུ་ལྷགས་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་མེད་དོ་སྦྱོར་དུ་ལྷ་ཞིང་དེ་སྐད་གཞན་ལ་སྦྱ་བ་  
ནི། རིགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སློ་ཉམས་རྒྱུང་དུས་གཏིང་དབག་པར་དཀའ་བའི་  
སློ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པའི་ལམ་ནས་བྲངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་  
མ་ལྷོགས་པ་ཡིན་པས་ལུང་དོན་རིགས་པ་སྤྲོ་མོས་འབྱེད་པར་རུས་པའི་མཁས་པའི་  
མདུན་སར་དབྱུང་བར་མི་རུས་པའི་བབ་ཅོལ་ལོ། །འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
སེམས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷགས་པའི་རྣམ་འབྲེལ་དེ་ནི། ཉིང་དེ་འདྲིན་  
གསུམ་གའི་སྦྱི་འགྲོར་དབལ་འབྲས་རྩོ་རྗེས་བཞད་པ་ལྷང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་འང་  
དགོངས་པ་ཡིན་པས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་ཕྱོགས་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་

བོད་སྐྱོམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་དེས་པ་  
 ལྷགས་བྲག་བྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྷའི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་པའི་འོག་དུ་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་སྐོར་དེས་ཤེས་ཀྱི་འདྲིན་སྐྱངས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཤིང་  
 གཟུང་རྣམ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡང་མངོན་རྟོགས་སྐྱོམ་དེས་ཀྱིས་བྱའོ། །དོན་ཀྱི་དབང་འདི་གཞིགས་  
 བསལ། ཀྱི་དོར་ཅ་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་པའི་དེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །བརྒྱུ་ཞུགས་  
 ཅན་གྱིས་སྐྱོམ་པ་བསྐྱོམ། །སྐྱོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོས་  
 མེད་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་བཤའ་རྒྱད་གྱུར་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་རྩ་བ་རྒྱ་བ་  
 བོ། །སྐོགས་དག་བདེན་མིན་རྩུབ་བཤང་མིན། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་  
 འདིར། །དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ནི། དེམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དགོས་པས་  
 སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲིན་གང་སྐོམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་དེམ་མ་ཡིན་ལ་ལྷའི་  
 སྐྱུ་རྩུ་ནང་གི་རྒྱ་བཤང་ནམ་མཁའི་འཇམ་ཚོན་བཞིན་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུ་  
 མ་དང་འབྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དེམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འོང་བས་དེ་དང་  
 བདག་གྲིབ་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱུ་མའི་ལྷས་ཀྱང་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས།  
 གང་མཛོད་སྐྱེའི་རྩུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་དེམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱོམ་པ་ལོ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་  
 བུའོ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་སྐྱག་པར་མོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་དཔེས་བདག་ལ་གྲིབ་

གྲིས་རྫོང་བའི་མན་ངག་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྲིས་ཡིད་གྲི་རང་བཞིན་གྲི་ལྟའི་སྐྱོད་གས་  
 བར་འགྲུང་བ་ཤེས་བར་མི་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་བ་སྟོང་ཉིད་  
 ལ་བྲངས་ཤིང་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྲི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་  
 ཤེས་ཞབས་གྲིས་བཤད་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་བའི་བྱུབ་ཆེན་ངག་གིས་ཀྱང་ཁྲུངས་སུ་  
 བྲུས་ནས་བཤད་དེ། དམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལས། འདི་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་  
 མེད། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་མཆོག་རྣམས་གྲིས། །འདི་དག་ཉིད་ནི་གསལ་བར་  
 བཤད། །ཅེས་བྱུབ་ཐོབ་དཔལ་འཛིན་གྲིས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་འབྲང་གཞན་ཡང་  
 མང་ངོ། །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། ལུག་གྲི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང། ལུག་མཚམས་གྲི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང། རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛོག་ལུགས་སོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།  
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲི་སྟོན་འགྲོ་དང། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 བ་དང། མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མ་ལུག་རྒྱུན་སྐྱབ་བ་ཆོགས་བསག་བ་  
 དང། འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའོ། །དང་བོ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་  
 བཟང་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་དང། །འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་དམ་བ་སྣང་  
 རྟོད་དཀའ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞོལ་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆོག་དེ་  
 བསྐྱབ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྟོད་དཀའ་ཞིང་དེ་ཡང་  
 ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་དང། དམ་པའི་མགོན་དང་སྣང་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་སྐྱབ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་རྟོད་དཀའ་འཚུལ་ལ་དེས་བ་རྟོད་བས་སྐྱབ་བ་སྟོང་བོར་བྱ་དགོས་ལ། སྐྱབ་  
 བ་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དོ་རྗེ་ཐེག་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་རིམ་བ་དང་བོ་ནས་བྱ་

དགོས་པར་མཚོང་བ་དེས་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལ་ལར་དི་མེད་  
 ཚུ་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཤིང། །ཤིང་མཚོག་མངེས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །དེ་ཤིང་  
 རྩོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འདམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་འདམ་པའི་རྩོམ་ལ་  
 སོགས་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གནས་ཁང་དུ་ཅ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་མེ་  
 ཏོག་གཅིག་དུ་བཟུམ་པར་རྩོམ་ལ་བྱ་སྟེ་སོགས་པའི་ཆས་རྣམས་དང་ལྡན་པར་  
 བྱའོ། །དེར་ཐུན་གྱི་དང་ཤོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷོགས་སུ་འགོ་ན་ལྷུས་བྱ་ལ་ལྷུང་པར་  
 མེད་ན་བཞག་ཀྱང་ཚོག་གོ། །སྟོན་དུ་གཏོར་མ་སྐྱིན་པར་མཚོ་སྐྱེས་དང་ནག་པོ་  
 སྐྱོད་པས་གསུངས་པས་དང་ཤོར་གཏོར་མ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་  
 དོན་དུ་རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བཞེད་པ་  
 བཞེན་བྱའོ། །ལུས་གནད་ནི། བསམ་གཏུན་གྱི་ཁང་པར་བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་རྩོམ་སྐྱེས་ལ་  
 བྱང་གིས་འདུག་ཅིང་ལག་བ་གཉིས་མ་ཉམ་གཞག་བྱ་བར་གྱུར་འགྲེལ་ལས་  
 གསུངས་ལ། མིག་སྐྱ་ཅེར་དབབ་ཅིང་སོ་རྩུང་ཟད་མ་འབྱུང་བར་ལུས་མི་གཡོ་བར་  
 གནས་པར་བྱ་བར་བུམ་ཟེ་བྱིན་རས་བའདད་དོ། །ཁ་སྐྱ་རྩོགས་ལ་གསང་འདུས་ལ་ནི།  
 འདར་དུ་རྩོགས་པར་སྐྱོན་ཞབས་ཀྱིས་བའདད་ལ་བདེ་མཚོག་ལ་སྟོར་སྟོར་བ་སོགས་  
 གཞུང་དང་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཁང་ས་བོན་འགོད་པ་ལ་རང་ཉིད་ལྟ་སྟེད་  
 བ་གསལ་བར་མ་བའདད་པ་མང་ནའང་སྐབས་སོ་སོའི་གཚོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་ས་བོན་  
 བཞོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྐབས་ཀྱི་གཚོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་  
 སྐྱངས་ནས་ཡུམ་དང་བཅས་བ་དཔྱོད་སྐྱེད་བྱེད་པར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་ལ། སྟོང་



ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་གྱི་ནང་ནས་བ་སྤྱིའི་ཅེ་མོའི་བར་བྱལ་བར་བྱས་  
 བས་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷར་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་བར་ལྷ་བ་བས་བཤད་བས་གང་  
 རུང་གིས་ཚོགས་ལོ། །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་ལ་ས་བོན་གྱིས་  
 མཚན་བ་དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེས་བཤད་ལ། གཞན་མང་པོས་ཕྱག་མཚན་མེད་པའི་ས་  
 བོན་བཤད་པ་ཡང་གང་རུང་གིས་འབྲུབ་པོ། །ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་སྤྱལ་  
 པའི་ཚོགས་ཞིང་དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བར་  
 བྱས་པ་ལྷ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འཛེན་བ་ཨ་མུ་  
 ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བཤད་བས་སྐོ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །སྤྱན་འཛེན་བ་ལ་འོག་  
 མིན་ནས་མང་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་དང་ཉེ་བའི་མདུན་གྱི་  
 བས་མཁར་འགྲུགས་ཤིང་བཀྲུག་བེན་བ་དང་། འོད་ཟེར་ས་བོན་ལ་སྤྱད་བར་སྟེ་མ་  
 བརྩ་གཉིས་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཚོགས་ཞིང་ནི། གང་བསྐོས་བར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་ལྷ་བ་བ་དང་མན་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་  
 བཤད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སྤྱིའི་དབང་  
 དུ་མཛད་པས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །དོ་རྗེ་གྲུང་ལས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་ཅན་མཚོད་  
 ཅིང་། །བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་  
 ཚོགས་ཞིང་ལ་ཚོགས་བསག་བར་གསུངས་ཤིང་དེར་ལྷ་མ་ཡང་ཚོགས་ཞིང་དུ་  
 བཤད་པ་ལ་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་གྲུང་འབྲེལ་ལ་  
 སོགས་པ་མང་པོས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་བ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་དུར་ཚོད་གྱི་  
 དབང་པོའི་མདུན་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་

ལྟར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཞུགས་པར་སྐྱོམ་པར་བཤད་དོ། །བདུན་  
ཅུ་དགའ་ལོ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་ཡི་རང་དང་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱབས་འགོ་དང་ལྷ་བ་  
དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་  
སྐྱོན་དུ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ན་རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱི་ནང་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་བྱེད་པར་གཞུང་དུ་མ་ལས་འབྱུང་དོ། །

སྐྱབས་འགོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟུན་མོང་པའི་སྐྱབས་འགོ་བཤད་པ་  
མང་ལ་ལྷ་བ་པ་དང་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་  
སངས་རྒྱས་དང་དེས་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཚོས་དང་། འཁོར་  
གྱི་ལྷ་རྣམས་དག་འདུན་དཀོན་མཚོ་ག་དུ་བྱས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བཤད་  
དོ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བུ་གཉིས་པ་དང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་གསུམ་པའི་རབ་  
བྱེད་བཞི་བ་ལས། སྐྱབས་འདི་དག་དུ་རིགས་ལཱའི་སྐྱོམ་གཟུང་བྱ་བར་གསུངས་པས་  
ཟུན་མོང་བ་དང་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀ་དམིགས་བྱེད་པར་གཟུང་  
བར་བྱ་སྟེ་སྐྱབས་པའི་སྐྱོམ་པ་བརྟེན་པའི་ཐབས་སུ་བྱ་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་  
གསང་བས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོད་མེད་པ་  
བཞི་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་མཐར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བསམས་ལ་  
ཡིག་བརྒྱ་གདོན་པར་ལྷ་བ་པས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དབལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་  
ཚོགས་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བ་པས་མི་དམིགས་པར་སེམས་པར་  
བཤད་ལ་གཞན་པལ་མོ་ཆེས་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་གསལ་ལོ། །མན་སྟེ་ལས། དེ་དག་གི་  
དོན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡེ་

མ་སོང་ཞིང་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་རྟོག་གཞན་གྱིས་  
 བར་མ་ཚོད་པར་རྒྱན་ལྡན་དུ་འཇུག་སྟེ་ལ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་  
 ལེགས་པར་ཤར་བའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱིས་ཚིག་སྦྱི་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 འོང་བ་ལ་དང་པོར་སྐོམ་རྒྱུའི་གངས་དང་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཅན་བྱ་ལ། དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་གཏང་འོ་སྦྱམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི་གང་  
 ཟེན་ཟེན་ནས་བསྐྱངས་ན་མི་རུང་ལ། །ཡུན་རྒྱང་རེ་བ་ལ་བཅད་ཅིང་དེ་ནས་ཡང་ལྷག་  
 མ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྐྱོང་ཉིད་སྐོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན་པར་འཁྱེ་  
 པའི་དགྲ་ཅག་གི་མངོན་རྟོགས་དང་མན་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ནི། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའམ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེགས་དོན་སྐོམ་  
 པའོ། །འདིར་སྟེགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུའི་བྱ་བས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཀྱི་མ་གཏི་སྟེག་གི་སྟེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྟེང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན་  
 འདི་དག་གིས་རང་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ་སྦྱམ་དུ་བསམས་ལ་དོན་དམ་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐོམ་སྟེ། ཀུན་བཟང་ལས། སྤྱིང་རྗེས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་  
 ལུས་ལ། །ལྟ་བུའི་བྱ་བས་བཅིངས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 བྱི་མཉམ་མེད་ལ། །སྟེགས་པས་ཚོ་ག་འདི་ལྟར་བསྐོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ནི། སྐྱོང་བ་ཉིད་དེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བལ་བས་  
 དེ་དག་གིས་སྐྱོང་བའོ། །རྒྱ་ན་ནི། སྐྱོང་ཉིད་དང་མཚན་མེད་དང་སྐོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་

ཉིད་དེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་སེམས་སོ། །བརྗོད་ཀྱི། ལུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ལུལ་ཅན་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་དབྱེད་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་དོན་རྗེ་སྟེ་མི་མ་ཐུན་སྟོབས་གྱིས་མི་སྲེད་པའི་སྲིད་  
 དང་མི་མ་ཐུན་སྟོབས་འཛོམས་པའི་སྲིད་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །ཚོས་དབྱིངས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་  
 དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་རོ། །སྤྱ་བུ་བ་ནི། རང་བཞིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་སྟོང་བྱུང་  
 བའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སོ། །ཞུས་ཀ་ནི། བདག་ཉིད་དང་  
 ཨ་ཉི་ནི་རའོ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 རའོ་ཞེས་པ་རོ། །དེ་བས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི། རང་གིས་སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་སྤྱིའི་ལུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་  
 པར་ལྷག་པར་མོས་པ་ཡིན་ལ་དོན་རྗེའི་སྐྱེས་ནི། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་  
 པར་མོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ན་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་ལ་ལྷག་པོ་མེད་པ་དང་བདག་ཉིད་དང་རའི་སྐྱེས་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རང་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཤུའི་པའི་བཞེད་པ་  
 བཞོད་པ་རོ། །ཚོའི་ཡིག་ལ་ཨ་དང་ལུ་དང་མ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པ་རང་གི་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རོ་གཅིག་པའི་རོ་བོར་བདག་  
 ཉིད་འཛོག་པ་རོ། །ཀུན་བཟང་ལས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་སྲིད་སྟོང་པ་སྟེ། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་མཚན་མ་མེད། །རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་སྲིད་དངོས་པོ་  
 བྱི། །མ་ལུས་སྟོན་པ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་རྣམ་ཐར་གསུམ་བཤད་པའི་

མཐར་ཐུང་གི་སྲགས་བརྗོད་དེ་ཚོགས་བཅད་དེས་སྲགས་དེའི་དོན་བསྟན་བཤོ།

ཕུ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་སྲགས་དོན་སྐོམ་པ་འདི་ལ་རྣམ་ཐར་སྐོམ་གསུམ་གྱི་དོན་  
སྐོམ་པ་ཡོད་ཚུལ་ནི། སྐབ་ཞབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་མཚན་མེད་དང་སྟོན་མེད་  
གསུམ་བརྗོད་པ་སྐྱའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་བཞག་གི། །དོན་དམ་པར་ངོ་བོས་སྟོང་པ་  
ཁོ་ནར་གཞན་གཉིས་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཚོགས་ལས། རང་  
བཞིན་མེད་པས་སྟོང་ལ་སྟོང་པ་ནི། །ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་  
འགྱུར། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་  
ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་  
བས་གསུམ་བཤད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཉིད་དུ་གཞན་གཉིས་འདུས་སོ། །དེ་  
ཡང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་  
ཐབ་པའི་དོན་ལ། སྐབ་ཞབས་དང་དབལ་འབྲས་དོ་རྗེས་བཤད་པས། ཚོས་རྣམས་  
རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤུ་ཐག་ཚོད་པའི་ལྷ་བ་སྐྱབས་འདིར་དུན་པར་བྱས་པའི་  
ཡུལ་ནི། ཕུ་ཚུ་ལྷ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཅན་ནི་རྣམ་པོ། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་  
ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལོག་ནས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྷར་དབྱེར་མི་  
བྱེད་པར་སོར་བཞ་བརྗོད་པོ། །ཤེས་པ་དེས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་  
སྟོས་བྲལ་ཉོགས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དེ་ཁོ་  
ནར་སོ་སོར་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དུས་ལ་  
བྱེད་པར་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་བཤོ། །དེ་བདག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་  
ཤིང་རང་ཡང་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཀ་མེད་པ་ནི། །ལྷ་རྒྱ་ཀ་དང་ཨ་ཉི་གི་དོན་ཉོ། །དེ་

བེ་ཀླུ་ཐར་གསུམ་སྤྲུམ་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་ཡང་ན་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤྲུམ་  
 དང་བཤད་དེ། ཨོ་ཅི་སྐྱོད་རྗེ་ལོ། རྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་འདི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་འདིས་  
 སྤྲུམ་དོན་རྗེ་བསྟན་ཏེ་སྤོམ་། རང་ལོ་ཞེས་པ་གསུང་དོན་རྗེ་འདི་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།  
 བདག་ནི་རྗེས་སུ་མེད་པས་ཚིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་  
 སྤྲུམ་དོན་རིགས་ལྡར་བཤད་དེ། ཨོ་གྱིས་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟོང་ཉིད་  
 གྱིས་མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །དོན་རྗེ་བྱ་བ་སྐྱབ་པའོ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐ་མ་  
 གཉིས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་འདི་ལ་ཚེན་པོའི་རོ་བོར་བདག་ཉིད་  
 དེས་པར་སྟོན་པའོ། །བཤད་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྤྲུམ་དོན་སྤེལ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཏུགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེང་ནས་སྟོག་པ་སོ་སོར་བྱེ་བས་གོ་བར་ཟད་དོ། །བཤད་པ་གསུམ་  
 པོ་དེ་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་མན་སྟེང་གསལ་  
 བར་བྱས་པར་བཤད་དོ། །ཁ་སྐྱོར་དང་གདན་བཞི་ལས་འདིའི་སྐབས་སུ། དང་པོར་  
 རྟོང་ཉིད་རྣམ་བསམས་པས། །ལུས་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་བྲི་མ་བཟུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་  
 གཞུང་གི་བསྟན་བཙུན་དུ་མ་ལས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྐབས་འདིར་བསྟན་  
 པས་ན། སྤྲུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུམ་དོན་སེམས་བ་ན་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་  
 ལྟ་བ་མེད་པའི་གཉིས་སྤྲང་རགས་བ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སྟོམ་བ་འདིའི་དོན་དུ་  
 འདོད་པ་ཅི། རྒྱུད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འཕྱི་  
 པས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུམ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་སྤྲུམ་བ་སྐྱབ་ཀོལ་ཉི་

ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་བ་  
 ལྟོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་ཚིག་མི་འདྲ་ཡང་དོན་སྲུང་  
 བ་ཤད་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཤུལ་པ་དང་སྤྲུག་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མང་བོས།  
 སྤྲུགས་འདི་བཞུགས་བྱེད་དང་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་བྱེད་དུ་བཤད་པས་སྤྲུགས་དོན་སྟོན་དུ་  
 གསལ་བཟབ་པའི་འོག་དུ་སྤྲུགས་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་  
 གཏན་ལ་བཟབ་པའི་ཚེ། རྫོང་དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་གཉིས་སྤང་མི་ལྡོག་ཀྱང་དེས་ཤེས་གྱི་ངོ་  
 བ་གཉིས་སྤང་ལྡོག་པས་གཉིས་སྤང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དམིགས་པ་ལྷུང་བ་ཡང་མི་  
 དགོས་སོ། །དེ་སྤང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སོ་སྤྲུག་  
 དུ་དེས་པར་བྱེད་པས། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། རྫོང་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་  
 པ། དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་སྟོན་  
 འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་གཞུག་གོ། །འོ་ན་འདིར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་སྤྲུག་  
 བ། དག་ནག་གི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཀུ་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་ལས། སྤྲུག་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་  
 དང་བྱིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོ་སྤྱི་བར་གསུངས་ལ། ཀ་མ་  
 ལ་རྟེན་ཏུས། བགོགས་བསྐྱུང་བའི་མཚོག་དུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་དགོས་པ་  
 ལྟོགས་རེ་བ་ཡིན་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དགོས་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་  
 རྣམས་གཞུགས་སྤྱི་བ་རྒྱལ་འདྲིན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱལ་གཞུང་བ་ཡང་ཚོས་སྤྱི་

མདོན་དུ་བྱས་པའི་མ་ཐུས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཐོབ་ཁྱིའི་བསམ  
རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཞི། །རྣམ་འགྲུང་བས་ཞི་སྟོན་ལམ་རྗེས་  
སུ་བྲན་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་  
ལྷང་བར་བཤད་པའི་སྲིད་དང་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བྲིལ་བུ་པའི་གྱི་རྟོང་གྱི་  
སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷང་  
བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། ལྷང་བུ་པའི་སྲིད་དང་ལྷ་བ་ཤུགས་ཐག་གི་  
ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཐུས་རྗེས་སུ་སྐྱང་ཕྱོགས་སྟོན་པ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུར་འཆར་  
བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྟོང་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱང་མེད་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་  
ལས་བསྐྱང་འཁོར་སྟོན་པའི་སྐྱང་བར་ལངས་པ་ནི། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱི་རྟོང་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འཁྲུལ་སྟོང་ལས་བཤད་པའི་བསྐྱང་འཁོར་ནི།  
མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བ་དེ་དང་དེར་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མོས་པར་བྱ་བའི་དོན་  
ཏེ་འདི་གལ་ཆེ་ལོ། །དེས་ན་འདིར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་མང་བས་ཡུལ་ཏེ་  
ཅང་སྐྱང་བ་མིན་པའི་ངེས་པ་ཐག་པོ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱང་འཁོར་མ་བསྟོན་པའི་བར་དུ་  
བར་སྲིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ནི། རྣམ་གསུམ་སྟེ་  
སྟེ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་རྟོེ་ ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱད་པའི་  
ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་གནས་སྐབས་སམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སམ་ཁ་ཅིག་



ཏུ་བླ་དྲ་ཙམ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་རྣམས་སྦྱེད་པའི་  
 སྲིད་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟོ་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྩྭ་དང་ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྭ་  
 གསུམ་དང་བླ་དྲ་ཙམ་ཞིག་བཞག་པའོ། །སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་སྟོམ་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་སྦྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་  
 པར་བཤད་ལ། ལྷ་ཨི་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་འོག་  
 རྟེན་མ་བསྦྱེད་པའི་སྲ་རོལ་ཏུ་བླ་དྲ་ཙམ་ཞིག་འཛོག་པར་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་འཁོར་  
 རྟེན་མོང་བ་ནི། རི་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་དང་དེར་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ལྗང་ལོགས་དོ་རྗེའི་  
 རྟེན་བ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་ནི། འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་  
 དང་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་དེ། གྲུར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་  
 འབྲའོ། །སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་ཉིད་དོ་རྗེའི་གྲུར་ནས་རྩ་བ་སོགས་བྱེད་པར་ཨ་མུ་དང་  
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞེད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གྱི་མས་བཤད་པ་  
 བོ། བཏྲག་གཉིས་ལས། ཉི་དེར་རྩྭ་བྱུང་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་དང་། །དོ་རྗེའི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩ་  
 བ་དང་། །གྲུར་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་  
 ཉི་བར་མཚམས་མེད་པར་དུ་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པ་དང་ཅེ་སྣ་པར་ཨ་མུ་བཞེད་  
 དོ། །སྟེང་འོག་མིན་དང་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྐྱབ་པར་སྟོམ་པར་ཨ་མུ་བཞེད་  
 ལ་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་བོ་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་དང་རྩ་བའི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པར་ལྷ་བ་པས་  
 གསུངས་སོ། །སྟེང་དུ་གྲུར་དང་དེའི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་རེ་དང་སྤྱིའི་སྟེང་དང་  
 འོགས་སུ་མདའི་བྱ་བ་བྱའོ། །དོ་རྗེའི་ཅེ་སྣ་པའི་རྣམ་པའི་མདའི་བྱ་བ་བྱ་བར་བརྩམས་  
 ཏས་བཤད་པ་ནི། མདའི་འདི་དབྱིབས་སུ་མཛོན་ལོ། །གུན་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མའི་རྩ་བ་

བསམ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་འཁོར་བྱུང་བར་བ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཚེ་བསམ་བཅུ་པའི་ལྟ་  
 བ་ལ་རྩྭ་མཛད་དང་ཚེ་བསམ་བཅུ་ལ་ཁོ་བཅུ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་ནི། ལ་རྒྱུ་ས་པལ་  
 མོ་ཆེའི་རྩལ་མང་དུ་བཞེད་དོ། །ཚེ་བསམ་གྱི་ལྟ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་  
 སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཚེ་བསམ་བཅུ་པའི་ལྟ་བའི་དབྱུས་གྱི་བར་  
 སྐབས་སུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྟ་བའི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་  
 གྱི་འོག་ཏུ། ཞེས་དེར་འབྱུང་བཞི་སྐྱེད་པར་གསུངས་པས་ལྟ་བ་ལ་བར་སྟོང་ཡོད་  
 དོ། །དེས་ན་ལྟ་བའི་ནང་གི་ཡང་ཅེ་དང་མར་ཅེ་གཉིས་སྟོང་འོག་གི་ཚེ་བསམ་སུ་བྱས་  
 བས་དེ་གཉིས་སུ་སྟོང་འོག་གི་ཁོ་བོ་གཉིས་བཀོད་ནས་གཞན་བརྒྱད་ཕྱོགས་  
 མཚམས་གྱི་ཚེ་བསམ་ལ་མ་དག་པར་དགོད་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་སེར་པོ་གཡས་  
 སྐྱོར་དུ་ཚུང་བད་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་དུག་པའི་འགྲོས་གྱིས་འཁོར་ཞིང་མེ་འབར་བའི་  
 འོད་འཕྲོ་བར་ལ་རྒྱ་བཞེད་ལ། རྩི་བི་བསམ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་པོ་རྩྭ་མཛད་དུ་  
 བཞེད་དེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མ་བཤད་ལ་སྤྱིར་སྒྲོག་གི་གཙོ་པོ་གཞུག་ཏེར་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ལ་མཛད་ཅིང་འཁོར་ལོ་ཡང་གཡོན་དུ་སྐྱོད། བ་མེ་ས་མཉམ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྲུགས་འདོན་ཞིང་ཉལ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་ལན་བདུན་བསྐྱེད་བར་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །བགོགས་གྱི་གཞོན་པ་རྒྱུད་ན་རྩལ་མོང་བ་བྱ་  
 ཞིང་ཆེན་ཁོ་བཅུ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ནས་བགོགས་དགུག་པ་དང་  
 ལུང་བྱས་གདབ་པ་སོགས་བྱའོ། །བགོགས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་དང་བསྐྱེད་  
 འཁོར་ལ་ནན་ཉན་ཆེ་བར་བྱ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ན་གྲིས་པའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་ཚེ་བསམ་གྱི་ལྟ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་སྐྱོར་བ་ནི་སྤར་བཤད་

ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་བ་ལྟ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཅིབས་བཅུ་པའི་  
 འཁོར་ལོ་སོགས་སྐྱོམ་མི་སྐྱོམ་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་སྐྱོམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི།  
 འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ལོག་ཏུ་སྤོང་ཉིད་ཏུ་སྐྱེད་པ་ནས་རྒྱང་མེ་རྒྱ་  
 སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་རྩོུ་རྩེའི་ས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་བྲས་ལས།  
 བམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། །རྒྱ་གཉིས་ས་པོན་ཡི་ལས་བྱུང་། །རྒྱང་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བམ་མཁའའི་དབྱིངས་ནི། ཚོས་  
 འབྱུང་དང་དབྱས་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་  
 རོ་རྩེ་སྐྱེད་པར་བྲེང་བ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་དང་བསྐྱེད་པའི་ལྟོ་བར་འབྱུང་  
 བཞི་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་རོ་རྩེ་སྐྱེད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ལས་མི་སྐྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡབ་  
 སྐུ་གཞན་གྱི་གཞུང་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་སྐྱུ་བྱུང་གིས། རྩ་བམས་རྩོུ་རྩེའི་ཅེ་མོ་  
 ཅན། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །རྩོུ་རྩེའི་སྤོང་བ་འོད་བཟང་ལྷན། །ཞེས་རྩོར་བུ་  
 གསལ་བར་གསུངས་པས་བྱུང་དང་རྒྱ་རེ་དང་རྩོུ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་འོད་གྱི་སྤོང་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དབྱས་སྐྱོ་ཚོས་འབྱུང་སོགས་བསྐྱོམ་མོ། །སྟེ་མ་བཅུ་གཉིས་  
 བ་ལས། ཅིབས་བཅུ་ཞོ་བོ་དང་བཅས་པ་མི་སྐྱེད་པར་རྟེན་སྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལྟོ་བའི་  
 བར་ཏུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅིག་དང་རང་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོར་གནས་པ་རོ་རྩེ་འཛིན་པར་འབྱུང་བས་དེ་ཡིངས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལས་ཚོས་

འབྲུང་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་འཁོར་ཁྱད་པར་བ་མི་སྐོམ་པའི་སྐོགས་ལ་ནི། ལྷ་  
 ཨི་བས་བདེ་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་རྗེ་ས་སྣ་སྟོང་ཉིད་བསྐོམས་བ་ལས་ལངས་  
 ཅས་རྒྱུད་མེ་རྩ་ས་རི་རབ་དང་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་དེར་མངོན་གྲང་ལྔ་  
 ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེད་དོ། །ཨ་རྒྱས་དེའི་དགོངས་པ་  
 བརྒྱའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པ་ལ་གྲངས་ཉེ་ཚོས་འབྲུང་མེད་དོ། །དོ་བོ་ཆེན་པོས་ཚོས་  
 འབྲུང་སྐོམ་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་ཨི་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་བ་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེད་ལ་གསང་འདུས་གཉིས་དང་ལྷ་བ་བ་དང་མཚོ་སྐྱེས་  
 དང་རྩི་བེ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་ལྷིང་གྲས་ནས་སྐྱེད་དོ། །རྩི་བེ་བ་དང་མཚོ་སྐྱེད་ཀྱིས་  
 བདག་མེད་མ་ངང་གྱི་དོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྣ་བསྐྱེད་འཁོར་སྐྱབ་མོང་བའི་ནང་དུ་ཚོས་  
 འབྲུང་དང་དེར་འབྲུང་བའི་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་གི་རིམ་པས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་ཤེས་བ་དང་  
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པར་བཤད་གྲང་བརྒྱ་དང་སྣ་ཚོགས་  
 དོ་རྗེ་མི་བཞེད་པ་མིན་ཉེ། རྩི་བེ་པའི་དངོས་སོབ་མི་སྐྱབ་ལྷ་བས་ཡན་ལག་དུག་པར་  
 དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ་བཟང་པོ་ཡོང་བཟུང་ལས་ཚོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་རྗེའི་ལས་བརྒྱ་  
 དང་ཨེའམ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེང་དུ་འབྲུང་བའི་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རྗེའི་ལས་འཁོར་ལོ་  
 སྐོམ་པར་བཤད་པའི་སྐྱེད་དོ། །འདི་དང་འཇུག་སྟོང་གིས་གྲང་འབྲུང་བའི་རྣམས་  
 འདྲེས་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐོམ་པར་བཤད་པས་འབྲུང་བ་ལྷ་བ་ལས་གཞན་  
 ཡས་ཁང་སྐྱེད་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཁོ་ནར་མ་དེས་ལ་དེའི་འང་སྐོགས་དེ་ལ་ཡིན་  
 གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་འབྲུང་དང་བརྒྱ་དང་སྣ་

ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྟེང་དུ་གཞུགས་ཡམས་ཁང་སྐྱེད་པ་མིན་པ་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་མི་  
 སྐོམ་པ་ནི། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་དཔལ་འདྲིན་གྱི་ལུགས་  
 སོ། །ཆོས་འབྱུང་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 མིང་གཞན་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཞེས་པ་ལྷུ་བ་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 ཞེ་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། འབྲུ་སྟོང་ལ་སོགས་པས་དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཆོས་  
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དགོང་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་རུང་གིས་ཆོག་  
 བོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་པའི་འོག་སྤྲ་བ་སྟོད་ཡངས་པ་ནང་  
 སྟོང་བར་ཡོད་པར་མན་སྟེ་སོགས་མང་པོས་བཤད་པས་ཟུར་གསུམ་བསྐྱངས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་གཞུགས་ཡམས་ཁང་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །གཞུགས་ཡམས་ཁང་ཡང་རྒྱ་  
 ལས་སྐྱེད་པ་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་དང་ལྷ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་ལ། རྒྱ་  
 ལས་འཁོར་ལོ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྐྱང་བྱུང་ནས་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 ལ་སོགས་པས་བཤད་དེ་དེ་གཉིས་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་མངོན་ནོ། །འབྱུང་བ་འདྲེས་པ་  
 ལས་སྐྱེད་པ་དང་ཉེན་དང་བཉེན་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་སྐྱེད་པའང་བཤད་  
 བེན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་ཡམས་ཁང་སྐྱེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་སྐྱེད་མི་  
 སྐྱེད་གཉིས་དང་སྐྱེད་པ་ལ་ཅེབས་བཅུ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་གཉིས་དང་།  
 མི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོགས་ལ་འབྱུང་བ་ལྷུ་མི་ལྷུ་གཉིས་དང་ལྷུ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་  
 དང་ལུགས་རྫོག་ཏུ་སྐོམ་པ་གཉིས་དང་། འབྱུང་བ་ལྷུ་ནས་སྐྱོ་ཆོགས་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པ་  
 དང་གཞུགས་ཡམས་ཁང་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཉེ་རི་རབ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྐྱང་  
 རོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་ཡམས་ཁང་སྐྱེད་པ་ནི། ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསལ་ནི་

རིམ་ཅན་དུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་གདན་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་དོན་སྤྱི་ལྟོངས་པར་  
བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། སྤྱང་གཞི་དང་ལམ་ལ་  
སྤྱང་བ་དང་། དོན་གྱི་གནད་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་བྱང་ལྷས་སྐྱེད་  
ཚུལ་དང་། ལུ་བ་སྤྱུས་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་བྱང་ལྷ་ནི། དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་བ་དང་ལྷ་བ་དང་ས་བོན་དང་སྤྱག་མཚན་དང་སྤྱོད་གས་པ་  
ལས་བྱང་ཚུབ་བ་ལྷ་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་བཞེད་བ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལས་གཞན་པལ་མོ་ཆེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལས། ལྷ་བ་མེད་མོང་ཡེ་  
ཤེས་ལྷན། །དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་ལྡེའི་ས་བོན་སྤྱག་མཚན་  
ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་སྤྱར་བྱ་ནན་  
ཏན། །གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པ་དག་པའོ། །མཁས་པས་ཚོ་ག་གསུངས་པ་ནི། །ནམ་  
བ་ལྷ་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱང་ཚུབ་བ་བཞེད་  
དེ་མོན་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ལས་ཉི་མ་སྐྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །བྱང་ཚུབ་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཅན། །ཞེས་དོ་རྗེ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱེད་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་གཉིས་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་  
སྐྱོར་གྱི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་ལི་བརྟུ་བྱུག་དང་ཀླ་ལ་སོ་བཞེ་ལས་མ་བཤད་དོ། །ཉིད་  
འགྲུང་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། མར་མེ་མཚན་  
བཟང་པོས། དབྱངས་ཡིག་མཚན་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཀ་སོགས་དཔེ་བྱེད་འོད་ཟེར་  
ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉིས་འགྲུང་བྱ་དགོས་ནའང་ཏ་ཅང་མི་གསལ་བས་དེའི་

འབྲེལ་བ་ལས་ཤུལ་ལྷན་གཞན་དག་ཉིས་འགྲུར་མི་འདོད་པའི་ལྷགས་བཞོད་དེ་རང་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ཉིས་འགྲུར་དུ་མངོན་དོ། །དབལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་ཉིས་འགྲུར་དུ་བཤད་  
 དོ། །མ་རྒྱུད་ལ་ལྷ་བ་བ་དང་། ལྷ་ཨི་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་ལས་ཉིས་འགྲུར་དུ་  
 བཤད་ཅིང་ཤུལ་ལྷན་གྱི་རྗོངས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཉིས་འགྲུར་མེད་པའི་  
 དབྱངས་གསལ་ལས་སྐྱེད་པར་བཤད་ལ། རྗོངས་པའི་བདག་མེད་མ་དང་མི་ཐུབ་སྐྱེ་  
 བའི་གྱི་རྗོངས་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཉིས་འགྲུར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་གསལ་  
 ལོ། །ཉིས་འགྲུར་སྐོམ་ན་ལྷ་ཨི་པས་བཤད་བ་ལྟར་དེ་དེ་ཡང་གལས་སྐོར་དང་  
 གཡོན་སྐོར་དུ་དགོད་ལ་དབལ་འབྲས་རྗོངས་དབྱངས་དཀར་སོན་དང་གསལ་  
 བྱེད་དམར་པོ་སྤེ་དུ་དགོད་ཅིང་། ལྷན་ཞབས་ཀྱིས་དབྱངས་འོག་དང་གསལ་བྱེད་  
 ལྟེང་དུ་དགོད་པར་བཞེད་དེ་སྐོན་དུ་དབྱངས་གསལ་བཞོད་ནས་དེ་ནས་སྐྱེད་པའི་  
 ལྷགས་སོ། །དབལ་འཛིན་གྱིས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་གསལ་  
 བྱེད་འགོད་དེ་གང་ཡང་རུང་དོ། །གསལ་བྱེད་ལས་སྐྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 ལྷགས་བ་དང་དབལ་འཛིན་དང་ལྷ་ཨི་པས་བཤད་ལ་ཉི་མ་སྐྱེད་པར་གྱི་རྗོངས་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཆེ་བ་དང་ལྷ་བ་པས་བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མའི། རྒྱལ་  
 ཐབས་སུ་མངོན་དོ། །སྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལོ། དམར་པོར་སྐོམ་པར་དབལ་འཛིན་དང་ཨ་  
 རྒྱལ་བཤད་ལ་སྤེ་མས་སྐྱེད་པར་གང་པའི་ནམ་བུ་ལྟོས་པར་གསུངས་ཤིང་ཁ་  
 ལྟོར་ལས་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སུ། བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཨ་ཡིས་མཚོན་པའི་སྐྱེད་པ་ཀུན་ཉ་ཉ་ལྟོས་འགྲུང་བྱ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བཤད་དོ། །དབྱངས་ཉིས་འགྲུར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་

བློ་ལི་བརྩུ་བྱུག་གིས་ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཆ་བརྩུ་བྱུག་  
 མཚན་ལ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་སུ་ཕྱི་བས་སོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 དབྱངས་ཡིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལྷན་པར་མཉམ་སྦྲེར་བཤད་དེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས། ཨ་ཡིག་མཐེབ་ཆེན་ཅ་བར་འགྲུབ། །ཨ་ཡིག་གིན་པ་དག་ལ་ཉིད། །ཨི་  
 ཡིག་ཀྱང་ནི་བརྒྱ་ལྷན་ལ། །ཨི་ཡིག་གསང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལོ། །ཨི་ཡིག་སྟེ་བའི་ཅ་  
 བར་ཉ། །ཨི་ཡིག་སྟོ་བ་མཚོག་ལོ། །འི་ཡིག་བྱ་མའི་དབྱས་སུ་སྟེ། །འི་ཡིག་དེ་  
 བཞིན་ལག་པ་ལོ། །འི་ཡིག་མགྱོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ། །འི་ཡིག་ཀྱང་ནི་མཚུ་ལ་  
 གནས། །ཨི་ཡིག་འགྲམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ། །ཨི་ཡིག་ཀྱང་ནི་མིག་ལོ། །ཨི་ཡིག་ན་  
 བའི་ཅ་བར་ཉ། །ཨི་ཡིག་མགོ་བོང་ཡང་དག་གནས། །ཨི་ཨེ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་ལུས་  
 ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ལྟར་  
 གནས། །ནག་པོ་བརྗོག་པས་དེ་ལྟར་ལོ། །བྱང་མེད་ལ་འདི་རྩི་མེས་ལ། །སྟེས་པ་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ལོ། །ཞེས་བྱངས་ཉ། །སྟོན་འབྲུང་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་  
 མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །སྟོན་འབྲུང་འགྲེལ་བ་ལས། གཡོན་པ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་  
 ཕྱོགས་ལ་མཐེ་བོང་ནས་སྟེ་བོང་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེག་པར་བྱེད་ཅིང་  
 རྒྱ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །སྟེ་བོང་ནས་མཐེ་བོང་དུ་ལུས་ཀྱི་གཡས་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་  
 པར་བྱེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ལྷན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆ་བརྩུ་བྱུག་གོ། །ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བརྟེན་གཉིས་ལས། །ལུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་  
 ལྷན་འགྲུབ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བཤད། །ཅེས་པ་བྱངས་ཉ། །ཨི་ཡི་མཚོན་  
 རོན་བརྩུ་བྱུག་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ཨི་ཡི་བརྩུ་བྱུག་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་



འབྲེད་ཅེས་པའི་དོན་མོ། །མན་སྟེང་ཁུ་བ་མིན་པ་དང་བདེ་བ་མིན་པ་ལས་སྟོབ་པའི་  
ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་སོ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྲར་བཤད་པའི་  
ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེའི་སྐོར་ནས་འབྲེད་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་ཀ་ནས་ལྷའི་བར་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཏུ་ཡ་ར་ལ་མ་བུ་ག་  
ལྷག་པར་བྱས་པས་བཞི་བཅུ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིས་འགྲུར་དུ་བྱ་སྟེ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་  
སྟེང་དུ་ཡི་གེ་སྟོན་ལུགས་མི་འབྲ་བ་མང་སོ་ཡོད་དོ། །གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུར་བྱེད་  
པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་། གཤེན་ལ་ཁམས་ལྡར་བསྐྱས་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བྲེ་བ་ཉི་  
ལྷེ་སྟེ་ནས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་བར་བཞི་ལ་གདན་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་བཞི་རྣམས་  
སོ་ཞེས་པའི་ལུང་ལས་བཞི་སོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་ཡོད་ཅིང་དགའ་བ་ནམ་མཁའི་  
ཁམས་ལ་དགའ་བ་བཞིར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁམས་ཉི་ལྷེ་སོ་དེ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱལ་དང་  
ལྷན་པས་བཞི་བཅུའོ། །དེ་ལ་སྟོང་བ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྲེ་  
བས་བརྒྱད་ཅུར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་ཏེ། གཤེན་ལ་མཚོན་པའི་དོན་རྒྱལ་ཡིན་ལ་  
དེའི་ཁམས་ལྡར་དང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་བརྩེས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ་དེའི་སྤྱིར་  
མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་དབྱེ་ཞེས་པའི་དོན་མོ། །ཡང་ན་མན་སྟེ་ལས།  
ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཐ་མི་དད་པར་ཉི་བར་བརྟགས་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་  
པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་  
མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཐ་མི་དད་དུ་སོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཁམས་ལྡར་སྐྱེད་ལུགས་ནི། ཀ་ང་ཉ་ཉ་མ་

ཉ་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའི་གསལ་བྱེད་དོ། །རྣ་རྣ་རྣ་རྣ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྣམས་རྒྱང་གི་  
 རོ། །གཙོ་ཏ་ཏ་ད་བ་ར་ར་ཏ་རྣམས་མེད་ལོ། །ཁ་ཚེ་ཐ་བ་པ་མ་མ་རྣམས་རྒྱུད་ལོ། །ཚ་  
 ཏ་ཉ་བ་ལ་ལ་ལ་རྣམས་སའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལོ། །དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་དཔལ་འདྲིན་དང་སྦྱོན་ཞབས་གྱིས་  
 བཤད་ལ་མན་སྟེ་སོགས་མང་བོས་དེ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་སམ་ཉི་  
 རྒྱའི་བར་དུ་སྐབས་གྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་ལས་སྤྱག་མཚན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ས་བོན་གྱིས་  
 མཚན་བ་བསྐོ་མ་མོ། །སྤྱག་མཚན་སྐྱེད་བ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱག་མཚན་  
 གཉིས་སྐྱེད་པར་མི་སྤུ་རྩ་བ་དང་འཕྲིན་པས་གྱི་རྡོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་  
 གསུངས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་སོགས་ལས་སྤྱག་མཚན་གཅིག་ལས་མ་བཤད་  
 བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱག་མཚན་གྱིས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོས་པས་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་སྤངས་འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བལྟ་སྟེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱོ་  
 བལྟ་མི་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲས་པ་ཅམ་བཤད་བ་ཡང་མང་འོ། །དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་  
 གྱི་སྐྱོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བལྟ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་འདྲོག་ཚུལ་ནི།  
 དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་སྟོན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འདྲས་བུ་ནི་རིམ་བུ་བཞེན་དུ་མེ་ལོང་  
 ལྟ་བུ་དང་མཚན་སོ་གཉིས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུ་དང་སྤྱག་  
 མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་བ་སོར་རྫོག་དང་སྐྱོ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་  
 བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱོ་རྫོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་ལ།  
 གཉིས་པ་ཉི་མར་འདོད་ནའང་འདྲ་སྟེ་སྤྱགས་འདི་བཤད་བ་མང་འོ། །དཔལ་འདྲིན་  
 གྱིས་རྩ་བ་གཉིས་མེ་ལོང་དང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་མཉམ་ཉིད་དང་ས་བོན་

སོར་རྟོག་དང་ལྷག་མཚན་བྱ་སྐྱབ་དང་སྐྱོ་རྟོགས་པ་སྣང་ལྟར་བཤད་དོ། །རྩ་བ་  
གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མཉམ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །འཁྲུ་བ་  
སྐྱུས་བསྐྱུལ་མེད་ན་མངོན་གྱང་དང་པོ་བཞི་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་པ་ལྟས་བྱ་རྩེ་  
རྩེ་འཛིན་པ་དང་། ཡོད་ན་ལྷ་ཀས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བར་  
སྲིད་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ས་པོན་རྩོགས་པ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་  
མི་བྱེད་དེ་མན་སྟེའི་ལྷགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྷ་ནས་སྐྱུས་བསྐྱུལ་ཉེ་ལྟས་བྱ་རྩེ་  
རྩེ་འཛིན་པ་སྐྱེད་ན། སྐྱིར་ལྷ་བ་སྐྱུས་སྐྱུལ་སྐབས་འདིར་བྱེད་པར་གཞན་མང་པོ་  
ལས་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བྱས་ལས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ་ལྷ་  
བ་ཡང་བར་སྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷགས་ནས་ལྷ་བ་མིན་ལ་ལྷ་ལྷགས་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་  
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་འདིར་ལྷ་བ་ནི། ལྱང་ལས། དེ་  
བར་བ་ཏུ་ལྷགས་པ་ནི། །ལྷང་སྟེ་ལྷ་བ་རྩེ་ས་བྱ་བ། །མཚོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྐྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྣང་བར་སྲིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷགས་པས་ལྷ་བར་  
བཞེད་པ་སྣང་ན། རྟོ་ ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུ་གསུམ་བཅུག་པ་ཡི་ཤེས་ཞབས་  
ལྷགས་དང་དཔལ་འཛིན་དང་མི་སྐྱབ་རྩེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ། སྣང་བཤད་པ་  
སྣང་ས་པོན་དང་རྣ་ད་སོགས་འཇུག་པའང་ཡོད་དོ། །ལྷ་མི་བའི་དགོངས་པས་རྣ་ད་  
ཅམ་སྣང་གི་མངོན་གྱང་གི་སྐབས་སུ་འཇུག་པར་བཞེད་དོ། །འཇུག་ལྷགས་ལ་  
དཔལ་འབྲས་རྩེ་རྩེ་དང་པོ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་འཇུག་པར་བཞེད་ལ་སྦྱོན་ཞབས་  
ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་པ་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་འཇུག་

བར་བཞེད་པ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་གཙུག་ནས་འབྲུག་པ་ཡང་བཤད་པས་སློབ་གཅིག་
 ཏུ་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟགས་བ་ན་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆགས་པ་ཆེན་
 བོས་ལྷན་སྐྱེས་ལའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་མོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ལེ་ལས་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་སྤྱད་རྫོགས་པ་
 མང་སྟེ་ཚོགས་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །མན་སྟེ་ལས། རྣམ་པ་ལྔ་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་ལན་གཉིས་ནི་རྒྱ་ལ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་
 ཞེས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡོ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་ཡང་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་སྐྱེད་པ་ཅིག་
 གྲང་བཤད་དོ། །འཁོར་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་མི་སྤྱབ་རྒྱ་བས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་ནས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་འབྲིན་པར་བཤད་དེ་གྲུང་ལས། རྣམ་པ་
 ལྔ་པོ་སྟོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་སྐྱེས་བུ་བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །འབྲུག་སློང་སོགས་ལས་འབྲས་བུ་
 དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་མངལ་ནས་འབྲིན་པས། གྱི་དོར་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 མ་ངེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སོགས་ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱིས་མངལ་ནས་འཁོར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་
 པའི་སྐྱེ་མདོག་གྲང་། གྱི་དོར་ལ་མི་སྤྱབ་རྒྱ་བས་སྤྱ་མ་དཀར་པོ་དང་ཕྱི་མ་སྟོན་པོར་
 བཤད་ལ། འབྲུག་སློང་ལས་གཉིས་ཀ་ཁ་དོག་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་འཇམ་རྫོང་
 ལ་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་མི་འབྲ་ཞིང་ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་འབྲ་བར་བཤད་པ་
 སོགས་སྟེ་ཚོགས་པ་ཅིག་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བརྒྱུད་ངོ། །གནས་སྐབས་
 གྱི་གདུལ་བྱང་བྱང་བ་མེད་པའི་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཁོ་ནས་གནས་ལ་ཡོད་

སའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱེད་ནས་དོན་མཛད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་  
བ་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་མི་སྐྱེད་པར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལྷ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་མན་སྟེ་ལས་འཆད་དོ། །

གཉིས་བཞི། ཏུས་འཁོར་རྩ་འགྲེལ་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་སྐྱེད་གཞི་དང་  
མ་ཐུན་པར་ལྷ་སྐྱེད་སའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་ཡོད་ལ་གཞན་རྣམས་ལས་དེ་ཙམ་  
དུ་མི་གསལ་ལ། །སྐར་བྱངས་བ་ལྟར་གྲུང་ནས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་སའི་ཡུམ་གྱི་མངལ་  
དུ་བར་དོ་འདུག་ཚུལ་བྱུར་ཙམ་གསུངས་པས་སྐྱེད་གཞི་གཞན་ཡང་མཚོན་པ་མན་  
སྟེ་རྒྱས་པས་དེ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་མངལ་དུ་  
སྐྱེ་བ་འཛིན་སའི་རྒྱ་ལས་བསགས་བཅིག་ཤི་ནས་བར་དོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ནས་བར་སྲིད་  
མའི་མངལ་དུ་ལྷགས་ཤིག་དེར་གནས་ནས་མཐར་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅོན་ཏེ་རྒྱུང་མ་  
མངས་ནས་བྱ་བྱ་མོ་སྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཚོས་མ་ཐུན་སའི་ཡུམ་དུ་  
བྱས་ནས་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་སོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་  
དམིགས་ནས་ཚོགས་མང་དུ་གསོག་པ་ནི། སྲིད་པར་བའི་རྒྱ་ལས་གསོག་པ་དང་  
འདྲ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཚོགས་ལམ་དང་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། དེ་ལྟར་  
ནི་འདས་སའི་སྲིད་སའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་ས་སྟེ་ཡང་དག་པར་སོགས་པར་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་  
ནི། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གསོག་ཅིང་སྐྱ་མར་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་  
བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིའི་སྟོན་འདུག་གཉིས་ལ་སོགས་སའི་ལམ་  
རྣམས་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ་སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་དང་བོར་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་བས་ལམ་སྟོན་མོང་  
 བ་རྣམས་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་དོན་ལོ། །བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་ཚོགས་ཞིང་ལ་  
 ཚོགས་གསོག་པ། ལྷ་ཨི་བས་གསུངས་ཀྱང་དེའི་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་མཁས་ལྷན་དུ་  
 མས་བཤད་པས་འདིར་མང་བའི་ལུགས་སུ་བཤད་ལ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཡང་བསྐྱུང་  
 འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་བྱེད་པ། མདོར་བྱས་དང་ལྷ་ཨི་བས་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྟོན་དུ་  
 སྐྱོམ་པ་མང་བའི་ལུགས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ནི། འཆི་བ་དང་འདྲ་  
 ལྟེ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཇིག་པའི་གཞི་སྤུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏུག་ལ་  
 བབ་བ་ན་དེའི་སྤང་བ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བས་སྤུང་པོ་རྟེང་པ་འདོར་བ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཟུངས་ཉེ་བར་སྤིང་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཞུགས་ཚུན་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ལམ་རྣམས་སྦྱོར་ལམ་དང་སྦྱར་ཉེ། མན་སྟེ་ལས། འཆི་བ་ལ་མདོན་པར་  
 ལྷོགས་པར་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བའི་ངོ་མོ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་  
 འདས་པའི་སྤིང་པ་འགོག་པ་ལས་བར་དོའི་སྤིང་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་  
 བའི་གནས་སྐབས་གྱི་མཐའ་ཉེ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་མཐའ་ཐུག་པ་འགོག་པ་ལས་མཐའ་  
 སྐད་ཅིག་གི་ངོ་མོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 ལོ། །ཞེས་སོ། །ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཐའ་ཚོས་མཚོག་  
 ཚེན་པོ་ལ་བྱ་སྟེ་འོག་ནས་ས་བཅུ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་སྦྱར་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཉིང་ངེ་འཇིག་ལ་སྦྱར་དུ་  
 དེག །ཅེས་ཚོས་མཚོག་ལ་དེ་སྟེང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་སྤིང་གྱི་ཡི་གེ་

ལྷགས་ནས་ལྟའི་སྐྱེ་མ་རྗེས་ཚུན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྐྱོམ་གྱི་ལམ་ས་བརྟུང་དང་  
 སྐྱུར་ཉེ། མན་སྟེ་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་བར་དོའི་སྲིད་པའི་རྗེ་ལྟར་བ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་  
 འགགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་འགགས་པའི་རྗེས་ལ་ས་བརྟུང་གནས་སྐབས་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ་ས་འདི་རྣམས་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཟ་ལྷགས་ནས་ལྷུ་བ་མེད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་དུ་ལ་སོགས་པ་བར་སྲིད་  
 ཀྱི་རོ་བོའི་ཡི་གེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷགས་པ་ནས་མངལ་གྱི་སྐབས་  
 ཡིན་ཉེ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་དང་སྐོ་བསྐྱའི་བར་དོ། །བར་དོའི་ཡི་གེ་ཟུར་ནས་  
 འཇུག་པར་མ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱིས་བོན་གྱི་ཡི་  
 གེ་དང་པོར་བྱང་བ་ཉིད་བར་དོར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྷ་བ་དང་པོ་ནི། ལུ་བ་མཚོན་བྱེད་དང་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ནི། ལུམ་མཚོན་  
 བྱེད་ཡིན་ཉེ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མཚན་མང་བ་ལས་བྱང་བ་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
 བ་སྐབས་གཞན་དུ་ཀྱ་ཡི་ལས་ཉི་མ་སྐྱེད་པར་གསུངས་ལ་ལྷ་བ་དམར་པོ་བྱེད་པ་  
 ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བར་དོ་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་འཇུག་པ་  
 བེ། ས་མའི་ལྷ་ལྷག་འདེས་པའི་ནང་དུ་བར་སྲིད་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ནས་ས་བོན་  
 ལས་ཕྱག་མཚན་སྐྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་ལ་མན་སྟེར་སྐྱོགས་གཅིག་གི་ཅེ་ལྷ་ནི།  
 ཀྱང་ལག་བཞི་དང་མཁྱིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མགོ་བོ་དང་། ལྷོགས་གཅིག་གི་ཅེ་ལྷ་ནི།  
 ཀྱང་ལག་ལ་སོར་མོ་ལྷ་ལྷ་དང་མགོ་ལ་དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དེ་ལྷ་ཚན་དུ་  
 བསྐྱས་ནས་སོ། །ཕྱག་མཚན་ལ་གྱི་རྗོར་ལ་ཐོད་པ་དང་གཤེད་དམར་ལ་དུ་བྱུག་པ་

བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། མངལ་དུ་ལུས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་པས་  
 ཚོག་གལ་སྟམ་མོ། །ཞུ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 རྫོགས་པ་ནི། ས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་བར་སྲིད་ཞུགས་ནས་སྐྱུ་མ་རྫོགས་ཚུན་  
 ཚད་མངལ་གྱི་སྐྱབས་དང་སྦྱར་དོ། །དེ་ལ་རྣུ་དེ། ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་བཤད་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་ནི། རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་བར་སྲིད་མཚོན་པ་ལ་  
 འདྲའོ། །དོཾ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འཇུག་པ་ནི། བར་དོའི་ཚགས་པ་ཤས་  
 ཚེ་བས་བསྐྱབས་པ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་དང་བ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་  
 ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བའི་ཚགས་པ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་  
 གཉིས་མན་སྟེར་བཀོད་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བ་གཉིས་གྱིས་བཅེངས་པའི་དོན་དུ་  
 ཡང་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་དོ། །བར་སྲིད་གྱི་ཡི་གེ་འཇུག་ཚུལ་ནི། མན་  
 སྟེ་ལས། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྟོ་འགའ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་སྟོན་སྲིད་  
 ཟའི་སེམས་ཙན་འཇུག་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་ཁ་ནས་དང་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་  
 གཞན་དུའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་ཉོགས་པར་མངོན་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གསེར་གྱི་སྟོན་ལ། སྤྱི་གཙུག་སྟེ་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་རྣམ་  
 ལྟར་གྱི་སྟོན་སྲིད་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །རྣམ་པ་གཞན་  
 དུའོ་ཞེས་པ་ནི། མངོན་པ་རྣམ་མངའ་སྟོན་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་  
 བའི་སྟོན་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡང་མཚུའི་སྦྱང་ཅི་འདྲིབ་པར་འདོད་  
 བས་ཁ་དང་སྐྱ་རྣམ་འཛིན་པ་སོགས་བྱེད་འདོད་ནས་རྣམ་སྟངས་གྱི་སྟོན་སྲིད་འཇུག་པ་  
 དང་དེ་ཡང་སྤྱིས་པ་ལ་ཚགས་རྣམ་བྱེད་ན་པའི་དང་བྱད་མེད་ལ་ཚགས་རྣམ་བྱེད་ན་



མའི་སྒོ་དེ་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི། མའི་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་  
 དང་མཐར་སྐྱེ་གནས་ནས་འཇུག་པ་འདྲ་བར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་རྫོང་  
 མེད་དང་ལུག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་པའི་ཁ་ནས་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་སྟོམ་འབྲུང་གི་  
 དགོངས་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བཀའ་ལོ། །བར་སྲིད་འཇུག་ལུགས་སྣ་ཚོ་གས་ཤིག་ཡོད་  
 པས་གཞུང་རྣམས་སུ་འདྲེན་ཚོག་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །བར་སྲིད་མངའ་དུ་  
 འཇུག་པ་ན་བ་མ་གཉིས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྲུར་བ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་  
 འདིར་ཡང་བར་སྲིད་གྱི་ཡི་གེ་ལུམ་གྱི་མངའ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཞུ་  
 བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཞུ་བ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ནི། འབྲས་བུ་དང་སྐྱུར་ན་ཆད་མེད་བཞིས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་ལ་བསྐྱུལ་ནས་སྐྱུ་ལ་ལྡན་ལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་ལྡན་བ་ཡིན་ལ། སྐྱུར་གཞི་  
 དང་སྐྱུར་ན་ལྟ་ལོ་བཞི་པོ་དེ་འབྲུང་བ་བཞི་ཡིན་པས་བར་དོ་ཞུགས་པའི་མེད་མེད་  
 པོ་སས་འཛིན་ཚུས་སྐྱུད་མེས་མ་རུལ་བར་སྐྱེན་པར་བྱེད་ལ་རྒྱུང་གིས་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལོ། །ཀ་མ་ལ་རྒྱུ་ཉལ་སྐྱུས་  
 བསྐྱུལ་ཐེན་པ་དང་སྐྱུལ་མཁན་གྱི་ལྟ་ལོ་ཡང་ཐེག་ལེ་དེར་སྐྱུད་པར་བཤད་དོ། །སྟོན་  
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ལོ་བཞི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞུ་བའི་དུས་སུ་དེ་བཞིས་བསྐྱུལ་བ་  
 ཆེན་པོ་དག་གིས་མང་དུ་མཛད་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་  
 གྱི་སྐྱུར་རྫོགས་པ་ན། མངའ་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་པ་དང་ཡབ་ལུམ་གཉིས་གྱིས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྟ་ལོ་ལྟེན་བ་ནི། ལུ་ལུ་ལོ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་  
 ལྟ་ལྟེ་མན་སྟེ་ལས། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བརྒྱངས་ནས་སྐྱོད་ལུམ་

ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྲིད་ཉེ་བཅས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྐྱོད་ལུལ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད་  
 པའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲ་བ་ནི། སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཉེ་མི་སློབ་པའི་ས་དང་སྐྱར་རོ། །དོ་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ནི། བྱ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སྐྱར་བ་འདད་པའི་མངོན་བྱུང་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པར་བཞག་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི། ས་མ་དང་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འདི་དང་འབྲ་ལ་མངོན་བྱུང་བར་པ་  
 གཉིས་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པར་བཞག་པ་ལྟར་ན་ནི། རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་ལུགས་དེ་དང་  
 རྩེད་མི་འབྲ་ལྟ་བོ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལྷ་བ་བརྩུ་ཅམས་ས་བརྩུ་  
 ལྟེ། །སེམས་ཅན་ས་བརྩུའི་དབང་ལྷུག་པོ། །ཞེས་ཁ་སྐྱོང་ལས་གསུངས་པ་འདི་མན་  
 ལྟར་དྲངས་ཉེ་དེའི་དགོངས་པ་ནི། མངལ་དུ་ལྷུགས་པ་ནས་བརྩུངས་ཉེ་སྲིད་མ་  
 བཅས་པའི་བར་ས་བརྩུ་དང་སྐྱར་བས་དེའི་བར་ཅམས་མཐོང་སློམ་དང་བཅས་ནས་  
 མི་སློབ་ལས་དུ་གཞག་དགོས་ལ་མངལ་དུ་མ་ལྷུགས་པའི་གོང་ཡན་ཆད་སྐྱོང་ལས་  
 དུ་འཇོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་ཚོགས་ལས་ཡིན་པས་སྐྱོང་  
 ཉིད་སློམ་པ་ནས་སྐྱོང་ལས་དུ་གཞག་དགོས་སོ་སྣམ་དུ་དགོངས་སོ། །དཔལ་འབྲས་  
 རོ་རྗེས་ཀྱང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྐྱུབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་མཛད་  
 པས་དེ་གསུམ་དང་མ་ལྟར་བར་སློམ་ཚུལ་བཞག་པ་ཡང་འདིའི་ནང་དུ་འདུ་བར་ཡོད་  
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱར་གཞི་དང་སྐྱོང་བྱེད་རོ་འབྲོད་དགོས་ལ་རོ་  
 འབྲོད་ལྷུགས་ཀྱང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་རི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སློམ་པ་ཡིན་པས་  
 འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བཛོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སོ་ནི། ལས་སློམ་

བའི་སྤྲུགས་པའོ། །དེས་ལུས་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི། འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་  
 འཛིན་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏོ། །གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་  
 བློ། རྣོར་རྒྱན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་བར་ཉེ་དངོས་སུ་ན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་གདན་དབྱུས་མའི་སྣང་དེར་རོ། །ལས་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་བསགས་པས་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་པ་ནི། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་དང་མཚོན་པ་དང་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་སྣོམ་པ་བརྒྱུད་བ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣང་ལུས་ཁྱད་པར་བ་ལེན་པ་  
 ལ་ཐ་མལ་བའི་ཕྱང་པོ་མ་དོར་བར་སྐྱང་དུ་མི་རུང་བས་སྣོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མལ་བའི་  
 ལྷང་ཞེན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས་ནས་ལན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཐ་མལ་བའི་ཕྱང་པོ་དོར་ནས་སྤྱི་  
 མའི་སྣང་ལྟུང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་བར་མདོའི་ལམ་མེད་པར་སྣང་སྐྱུར་སྐྱེ་བས་  
 སྣོང་བ་བསྐྱོམས་པའི་འོག་འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་མ་རྫོགས་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་དལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་དགོས་སོ། །འདིར་དབལ་  
 འབྲས་རྗེ་རྗེས་སྣོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྣང་སྐྱུར་བརྒྱུད་ས་ནས་འགོ་བའི་  
 དོན་མི་བྱེད་པར་རྟོ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལྷུང་གནས་པར་ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད་ཅེས་  
 ཚོད་བ་བཀོད་པའི་ལན་དུ་སྐྱུབ་ཐབས་འདི་སྤིད་བ་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཛད་པས་  
 “བར་སྤིད་དང་མཐུན་པར་སྣོམ་པ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་པར་གསུངས་ཉེ་ལེགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ལུས་རྫོགས་པ་གཉིས་  
 སྣོམས་པར་འཇུག་པ་བར་སྤིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་མངལ་དུ་

1 བར

འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་གསལ་བར་དབུ་འབྲས་རྩི་རྩིས། དེ་ཡང་དབུ་འབྲས་རྩི་རྩིས་སེམས་དབུ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་གདོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་དང་ཡུལ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་སྲིད་འདོད་པ་སྐྱེས་ཤིང་འདི་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཚོས་འབྲུང་བའི་ལྷན་རྒྱུ་སྐོམ་པ་འདིར་སེམས་ཅན་གང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་ཞུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་གནས་འདི་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྟན་པོར་བྱས་ནས། སྲིད་པ་བར་མ་ཡི་གེ་ལྡེའི་གཟུགས་ཤེས་རབ་གྱི་གསང་བའི་བསྐྱེད་ནང་ཏུ་མར་མེ་ལྟར་ཞུགས་པར་གྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་རི་ལྟར་ཏུ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཞུ་བ་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེས་ནས་བཞེངས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞུ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་འདིའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱུ་སྐྱི་ས་ན་གཟུགས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཅོམ་ལས་གཏུལ་བྱའི་དོན་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་དེའི་རྒྱ་བབས་གྱི་ཆ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བ་རྒྱངས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ནི། དེ་མན་ཆད་གྱིས་སྟོན་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྟ་རྣམས་རྩིགས་པར་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་ཟིན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་པས་ལ་སྐྱོར་བས་འགོ་བའི་དོན་སྐྱབ་པའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྟ་

ཅམ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་མི་བྱེད་ན་འདུག་པའི་སྐབས་ནས་སྐྱོར་  
ལུགས་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ་གོ་སྒྲུབ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱིགས་ནས་འབྲེལ་ཆོས་འགྲིག་པ་ཅམ་ལ་སྐྱེད་  
གཞི་དང་སྐྱོར་བྱེད་འོ་འཕྲོད་པར་འདོད་པའི་བཤའ་བ་དོར་ནས་སྐྱེད་བཤའ་བ་ལྟ་  
བུའི་གོ་བ་ཆགས་པ་ནི། འཇམ་དོར་དང་བདེ་དཔྱེས་དང་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་  
ཆམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་ལུགས་ལ་ནི། སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་  
དང་བརྟུན་པའི་སྐྱེད་གཞི་དང་སྐྱོར་བྱེད་འོ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དཔལ་ལྷུའི་  
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ལེགས་པར་བཤའ་བ་ནི། ཆམ་གཞག་གི་  
ཆམ་བཤའ་དུ་རྒྱས་པར་བཤའ་བེན་བས་མ་སྐྱོས་སོ། །ཐ་མལ་པའི་སྐྱེད་པོ་བཟེས་  
ནས་ལྷའི་སྐྱེད་སྐྱེབ་པའི་རིམ་བཤའ་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོམ་དགོས་  
པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱེབ་པ་ནི། རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཆམས་  
མཚོག་ཡིན་པས་རིམ་བཤའ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་ཆལ་  
འབྱོར་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་རྩོགས་པ་  
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་དེ་ལས་ལངས་ནས་རྒྱ་བ་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་  
དོད་ལེ་ཤེས་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་མ་དང་བྱང་འབྲུག་གི་སྐྱེད་ལྗང་  
པའི་ལྷའི་སྐྱེད་ཚོགས་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱེད་  
གཞི་སྐྱོར་བའི་གནད་ཆམས་ཆད་པར་འབྱུང་བས་སྐྱེད་གཞི་དང་བསྐྱིགས་ནས་རིམ་  
གཉིས་ཀྱི་གནད་ཆམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་བཤའ་པོས་གཉིས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་  
ཆམས་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསང་འདུས་འཕགས་པའི་

ལུགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པས་དེ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཚོན་ཅིང་  
བསྟོན་བ་དང། བདུད་ཅི་སྲུང་ཞིང་བསྐོམ་བསྐྱས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་  
སྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཟིན་ན་འཁོར་སྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་གོ་སྤྲེ་སྟེ་དམ་ཚིག་  
བ་རྗོགས་བར་བུའོ། །དེ་ལ་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་བསལ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་  
བའི་ངོ་བོ་ཞལ་བྱུག་གིས་རྣམ་བར་མཛེས་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་ནི། དམ་ཚིག་སེམས་  
དབའོ། །མན་སྟེ་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ས་བོན་ཡང་གསུངས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ས་བོན་ཁོ་  
ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷའི་སྐྱེ་ས་བོན་དང་བཅས་བ་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དབར་  
བྱས་བ་དང་ས་བོན་ཚམ་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དབར་བྱས་པའི་ལུགས་གཉིས་  
སོ། །དམ་ཚིག་སེམས་དབའ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱ་བཤད་ནི། འདིའི་སྐྱད་དོད་ས་མ་ཡ་  
སཏུ་ལ་ས་མེ་ཉི་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་དང་མི་ལ་ཉི་འདུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་མན་སྟེ་ལས་  
དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དབའ་ཡང་དག་པར་འགྲོའི་འདུའོ་ཞེས་བ་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་  
ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སེམས་དབའ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་སྐྱ་དོན་འོ། །སེམས་དབའི་སྐྱ་  
དོན་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་དབའ་ཡང་སྟེ་སེམས་ཚན་གྱི་དོན་གྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་  
སྤྱིར་དང་རྣམ་བར་དག་པའི་སེམས་ཚན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་བ་  
ལྟར་རོ། །འོ་ན་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སེམས་ཚན་གྱི་སྐྱ་དོན་རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན་དེ་ཉིད་  
ལས་ས་བོན་ཡང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཚན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞལ་བྱུག་  
གི་རྣམ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཚན་གྱི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་དཔེ་བསྟན་བའོ། །དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་དགོད་པའི་སྣ་ལ་མང་ཉུང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་  
སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱུ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་སྣ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཅེས་ན་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་མངོན་པར་རྟོག་པ་ཚད་ལྡན་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་  
གཞི་དང་བསྐྱུན་པའི་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཚད་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་མ་  
བསྐོམ་ན་མཚོག་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཚང་བ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དབའ་འཇུག་པ་ན་དམ་ཚིག་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཡེ་  
ཤེས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་མི་དད་དུ་འབྲེས་པར་  
བྱེད་པར་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་མཉམ་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་  
བརྟན་ལོ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྣག་  
པར་མོས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དང་སྐྱབས་འགའ་འགོ་བ་  
རྣམས་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མོས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་རང་གི་སེམས་རྒྱུན་  
ལ་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པར་བྱེད་དོ་  
ལ་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པར་བྱེད་དོ་  
ཞེས་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཞུང་  
པལ་མོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་དབང་སྐྱུར་བར་གསུངས་ལ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་པལ་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་མོད་པའི་ནང་ནས་སྐྱར་བ་  
གསུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁུ་བ་སྤྱི་བོར་གནས་པས་རྒྱས་འདེབས་ཏེ། དེ་  
ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འགྲུར་རོ། །

མཚོ་སྤྱི་བོ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལྷ་མི་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་རྫོག་  
བོས་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་འདེབས་བའང་བཤད་རོ། །འདིར་མན་སྟེ་ལས་  
རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་ན་རྒྱས་འདེབས་སྤྱི་ལ་གོ་བ་རྟེན་པས་  
དེ་དག་བཤད་པར་བྱའོ། །གུས་པའི་སློན་ནས་སྤྱི་བོར་འཛིན་པ་ནི། རྒྱས་གདབ་བ་དང་  
དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ཀྱི་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་  
ནའོ། །རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། བྱ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ལས་  
སྤྱི་བོ་པར་ཤེས་པའི་དོན་འོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུག་གི་པན་ཚུན་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་  
ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་  
སེམས་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་བཞི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལུས་སུ་  
བད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །ཨ་རྒྱུ་ནི། ཕྱི་རོལ་མི་  
བཞེད་ཅིང་ཚོར་བ་སོགས་གསུམ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཞེད་པའི་  
ལུགས་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །སེམས་ཀྱང་བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ལས་འབྲུང་བས་མི་བསྐྱོད་པས་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་རྒྱས་འདེབས་  
པ་ནི། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་དང་རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་  
ནི། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །རྟོ་རྗེ་འཆང་རིགས་ལྗེའི་ཅོད་པན་དུ་གསུངས་  
པ་ནི། དེ་ཤེས་སྣང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྲུང་  
རོ། །རིགས་བྱུག་གི་སྐྱབ་མའི་རྒྱས་གདབ་ལ་གཉི་སྐྱབ་རྟོ་རྗེ་སོགས་ས་སྟོང་ལ་



སོགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེས་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཚོགས་ལེ་  
 ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེས་རྒྱས་གདབ་པོ། །འོན་པ་སྟེང་སོགས་ལྗེ་དང་  
 གཟུགས་དོན་རྗེ་སོགས་ལྗེ་དང་སྐུན་མ་སོགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་སྐྱེད་གིས་  
 རྒྱས་གདབ་པར་རིགས་ཉེ་དེ་རྣམས་གཟུགས་ཕྱང་གི་ཚོགས་ལེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་  
 བ། རྒྱུན་མེད་དེ་ཕྱང་པོ་ལྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེར་བཞག་པའི་ལྗེ་པ་དེ་དེ་ལ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ལྗེ་ལྗེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཕྱང་ལྟ་བུ་ཕྱང་པོ་གཞན་ལ་ཕྱང་པོ་  
 གཞན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་བདག་ཏུ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ལུགས་ནི། མིག་གི་ལྟ་ལ་རྣམ་སྐྱེད་གིས་རྒྱས་  
 གདབ་སྟེ་འིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བ་ལ་ནི། མི་བསྐྱོད་པས་ཉེ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་སྲིད་དང་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་བྱིས་དམིགས་ནས་ཚོར་བ་  
 ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་སོ། །

རོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་ནི། ལྷོབས་དང་ལྡན་པས་ལྷེ་ལ་འདོད་ཆགས་  
 གྱི་རོ་པོ་འོད་དཔག་མེད་གིས་སོ། །ལུས་དབང་ལ་དོན་གྲུབ་གིས་ཉེ་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་  
 པོའི་རྒྱུད་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་  
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་སོ། །དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས་གསུངས་ལ་  
 མདོར་བྱས་སུ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་གཟུགས་དོན་རྗེ་ལ་ནི།  
 རྣམ་སྐྱེད་གིས་ཉེ་གཟུགས་ནི་གཉི་ལྷག་གི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱ་ལ་རིན་འབྱུང་  
 གིས་ཉེ་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་ར་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱི་ལ་འོད་དཔག་མེད་

གྱིས་ཉེ་གྲུང་ཀུམ་སོགས་ཀྱི་རྗེ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་ལ་  
 དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཉེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚེ་མ་བར་གྱེད་ཅིང་དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རེག་བྱ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་ཉེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་སོ། །ཚོས་ལ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཁམས་བཞིའི་ས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྣམ་སྣང་གིས་ཉེ་སྤྱི་ཞིང་  
 མཁེགས་པས་གཉི་ལྷག་ཆེན་པོའི་གཞིའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་ཉེ་ནས་  
 མཁེགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆད་པ་དང་སྤྱག་པ་ཡང་སྤྱི་མ་བཞིན་དེར་འདུ་བས་སོ། །འོད་  
 དང་བཅས་པས་མེ་ལ་སྣང་མཐའ་དང་རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་  
 སོ། །སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉི་ལྷག་རྩོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་གཉི་ལྷག་དགའ་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །ཁོ་བོ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ལུགས་ནི། །ཤར་ནས་  
 བརྩམས་ཉེ་གྲུང་ཤར་གྱི་བར་གྱི་ཁོ་བོ་གཉིས་གཉིས་དང་། ལྷེད་འོག་གི་གཉིས་ལ་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་སྣང་རིམ་འབྲུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་མི་བསྐྱོད་པ་སྣེ་རིམ་  
 པ་བཞིན་ཏུ་གཉི་ལྷག་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྤྱག་དོག་ཞེ་སྤང་ལྷ་པོ་དེ་དེ་ལ་ལོངས་  
 སྐྱོད་ཅིང་དེ་བཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་འདུས་འཇམ་རྩོར་ཏུ་ཁོ་བོ་  
 བརྒྱད་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་ཉེ། སེམས་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་ཁོ་  
 བོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཤམ་ཆེའི་གཤམ་དང་བརྒྱ་མཐར་གྱེད་ནི་  
 ལྷར་ལྷར་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་རིགས་བདག་ལྷ་གྲུང་སེམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི།  
 དེ་དག་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །གསང་འདུས་གཉིས་ལྷ་གྲུང་  
 རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞི་གསུངས་པའི་དོད་བདེ་མཚོག་ལ་གཙོ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་སོགས་ལྷ་དང་ལྷུང་གྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ཤྱི་རྩོར་ལ་གཙོ་བོ་དང་གྲོ་རི་

ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་གཤེད་དམར་ལ་ཞེ་སྲང་  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་ཙམ་ཙི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། ས་  
 ལྷིང་ལ་སོགས་པའི་དོད་གཉི་ལྷག་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་གདབ་དང་  
 རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དང་ནང་  
 ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་བྱ་སྟེ། མཚོད་བསྟོད་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་མཚོད་བསྟོད་རྣམས་  
 རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་འོས་བྱ་བར་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྲང་ཞིང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལ་  
 རྒྱོན་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་བའི་རྒྱ་ནི། ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྤྲུམ་ཅུ་པ་ལས། ས་དང་ཉ་  
 སྤེས་སྤྱ་ཉིག་དང་། །ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་བའི་ལས་ལ་ཁྱད་  
 བར་དུ། །སྐྱེད་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསེར་དང་དུལ་དང་ཐངས་རག་  
 དང་། །བརྒྱའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྐྱེད་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་མཁས་  
 བས་བཟང་བར་བྱ། །འཁྱུང་གུམ་ལ་སོགས་ཟླི་སོགས་ཀྱི། །དྲི་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་  
 དུ། །བརྒྱབས་ཤིང་རི་ལུ་བྱས་ནས་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྩ་རྒྱ་  
 ལ་དང་ལྷང་ཐང་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱིས་པའི་རུས་ཉིད་དང་། །བྲག་པོའི་ལས་ལ་སྤྱར་  
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁམས་དཀར་པོ་ནི། རུས་པ་དང་སོགས་ཀྱི་  
 རྒྱས་རྗེའི་ཁྱད་པར་དཀར་པོ་དང་གཞན་ནི། རོར་བུ་དཀར་པོར་བཞག་དོ། །གདན་  
 བཞི་ལས། འཁྱུང་གུམ་ཡང་ན་ཟླི་ལ་སོགས། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ། །རི་ལྷར་

བྱས་ཤིང་ཚོས་བྱས་པ། དབང་དུ་བྱས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དྲོ་  
 རྗེ་མཁའ་འགྲོའ་གྱི་དུ་དང་ཅ་རྒྱན་དམར་མོ་ཡང་བཤད་དོ། །སྐྱེས་པ་ནི་མིའོ། །ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ། །པོ་  
 དེ་ཅེ་ནི་ལས་ཀུན་གྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤང་རྟོག་གི་གངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས།  
 །སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དབང་ལ་དེ་ཡི་སྤང་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་སྐག་གཅིག་ནི་ཞི་  
 བ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྷག་པར་བརྒྱད། །མངོན་སྲོད་ལ་ན་ལྷག་ཏུ་ཉིད། །ཁྱད་  
 བར་དུ་ནི་ལས་ལ་སྦྱར། །ཞེས་སོ། །སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། །ཁྱད་པར་གྱི་ལས་དང་  
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྤང་ཐག་ནི།  
 །གསེར་གྱི་སྦྱང་བའམ་གཞིན་རྒྱ་མ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པས་བཀའ་བའི་རས་བལ་  
 གྱི་སྦྱང་བ་ལ་བྱ་བར་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་བཤད་དེ་དགྲ་སྦྱིལ་བུའོ། །དེ་ནས་རང་  
 ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུའི་  
 རོ་བོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱོམས་པ་ལ། །ཡི་གེ་ཨེའམ་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་ཨེའཡིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱའི་འདབ་པའི་རྣམ་  
 བར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསམས་པ་ལ། །ཨེའམ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་དེས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་དག་གི་དབྱུས་སུ་བརྒྱང་བའི་སྤང་བའི་ཐག་པའི་དབྱུས་  
 གྱི་སྦྱང་བ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་དུ་དང་། །ཕྱོགས་དང་མཚམས་གྱི་སྦྱང་བ་  
 བརྒྱད་ཕྱག་ན་བརྒྱ་དང་བྱམས་པ་དང་ནམ་མཁའ་མངོན་དང་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་  
 ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་འཇམ་དཔལ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སེལ་བ་དང་སའི་  
 སྦྱིང་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །སྤང་རྟོག་རྣམས་རྣམ་པར་སྤང་མངོན་ལ་སོགས་པ་

རིགས་ལྗེ་རང་བཞིན་དུ་དང་། མདོ་འཇིན་ནི། ལྷོ་བས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚོས་གྱི་ལུད་པོའི་མཚོད་རྟེན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསམས་ནས་སྡིང་ཁའི་  
 ས་ལོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་  
 ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལ་བཅུག་སྟེ། ཨ་ལྷ་རུ་ཀུ་རུ་ཅུ་རུ་ཨ་སོ་རྟེ་ཨ་མན་ཏ་འི་སྤུ་རུ་ག་ཞི་ཨ།  
 ཨ་སི་ལུ་ཨ་ཡི་ག་ཀུ་སི་རྩ་ཨི་ཏར་ཏ་འི་ས་རུ། ཨོ་བ་དེ་བ་དེ་མུ་རྩོ་ལྷོ་སའ་བུ་རྩོ་མ་  
 རུ་རྩ་ལེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལོ་སྤུ་རུ། ཞེས་བུ་བའི་ལྷགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 བོ། །བུམ་པའི་རྩམ་གྲང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཚོད་པར་བུའོ། །ཨོ་བ་དེ་ཞེས་པ་མན་  
 ཚད་རྣམས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་བརྒྱད་པ་ལས་འབྲུང་རོ། །དེ་དག་ནི། རྩེང་བ་དང་  
 མན་སྟེ་ནས་བཤད་བ་སྟེ་ཁ་སྐྱོར་དང་གདན་བཞིའི་ལུགས་གྱི་རབ་གནས་སོ། །རབ་  
 གནས་མདོར་བསྐྱར་བྱེད་ན་སྤོང་བ་ལ་གསུང་རྗེ་རྗེ་བསྐྱོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དབང་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། གཟུགས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་  
 བསམས་ལ་བུམ་པའི་རྩམ་གཏོར་ཏེ་མཚོད་ནས་གསུང་རྗེ་རྗེའི་སྡིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་བརྒྱས་སོ། །ཞེས་སྤོང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

བཟང་པའི་རྩོམ་ནི། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཞི་བ་ལ་ནི་མཚུབ་མོར་  
 བཞག། །རྒྱས་ལ་གྲུང་མོར་དག་ལ་བར་བུ། །དབང་དུ་བྱ་བ་སྲིན་ལག་  
 གསུངས། །མཁའ་མ་ལ་ནི་མདོན་སྐྱོད་བུ། །མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱུར་བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བསམ། །འིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་སྤྱགས་བརྒྱས་ན།  
 འབྲུབ་འབྲུབ་འདྲིར་ནི་ཐཚོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཁ་སྐྱོར་ལས་གྲང་རོ། །ཁ་  
 སྐྱོར་ལས། དེ་ཉིད་ལས་ནི་འབྲུབ་པར་འབྲུང། །ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་མེད་ན་

རིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་བར་ལག་པ་རྗོ་རྗེ་བརྒྱར་བསྐྱོམས་པ་སྟོང་བ་དང་  
 སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམས་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་བགྲང་བ་དང་ལྷའི་སྐྱུ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་འགྲུབ་གྱི་གཞན་མི་འགྲུབ་པར་  
 གསུངས་སོ། །མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱུ་དང་དེས་ལྷ་འགྲུགས་པའི་དམིགས་པས་སྲིང་བ་  
 དབབ་པ་ནི། །ཁ་སྐྱོར་དང་གདན་བཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ་ལིན་ཏུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་བ་སྟེ་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་ལས་དེ་ལ་ཅན་ཉར་ཆེ་  
 བར་བཤད་པས་སེམས་མ་ཡེངས་བ་གཤ་ཆེའོ། །བརྒྱས་པའི་སྐྱུར་བུལ་སོགས་རྗེ་  
 ལྟར་བྱ་བ་ནི། དཔལ་འབྲས་རྗོ་རྗེས། གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་སྐྱེད་དང་ཚང་  
 དང་ཡོངས་སུ་མ་བྲལ་བ་སྟེ། རིངས་པར་མ་ཡིན་དཔལ་བར་མ་ཡིན་དཔུགས་རྩབ་པ་  
 དང་འབྲིན་པས་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་གྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་དང་ཚོལ་བས་བསྐྱོད་པའི་  
 སྐྱ་ཆེ་བས་གསལ་བ་མ་ཡིན་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤུའི་བ་དང་ཀ་མ་ལ་  
 དམྱི་ཉས་ཀྱང་བཤད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཆད་ཅེས་བ་ནི། ཡི་གེ་རིང་ལྷང་གི་ཆད་  
 འོ། །ངག་ཏུ་འདོན་མི་འདོན་ནི། གྱི་རོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འཁྲུལ་སྟོང་དང་བྱིལ་བུ་བ་  
 དང་ལྷ་བ་པའི་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་རྗོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་དང་ཁྲོ་བོའི་བརྒྱས་  
 པ་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དག་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཤུའི་བ་དང་ཀ་མ་ལ་  
 དམྱི་ཉས་ཁྲོ་བོའི་བརྒྱས་པ་ཁོ་ན་དང་ཡིད་བརྒྱས་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་གྱི་ཁད་ཚོས་སུ་མཛོན་ནོ། །

བརྒྱས་པ་གཉིས་ནི། རྗོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་བརྒྱས་བྱ་སྟེ། རྗོ་རྗེའི་ཚིག་གི་སྐྱུ་

1 སྟོང་

སྤངས་པ། །ཞེས་དང་འདུས་པ་ལས། །ཁོ་པོའི་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་དོ་རྗེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྲགས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚིག་ཐོས་པ། །དེ་ནི་ཁོ་པོའི་བརླམས་པར་  
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་གཉིས་དབུ་ལ་འགྲུས་དོ་རྗེས་དངས་པ་ལྟར་རོ། །སློབ་  
 གསལ་ལས་ཁོ་པོ་ནི། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་དང་དམ་ཚིག་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། བསྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རང་གི་ཡུས་དང་  
 དོ་རྗེ་ནི། ལྷེ་ལྷེ་དེས་བསྐྱུགས་པ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་སློབ་པ་ལ་བཤད་  
 དོ། །བརླམས་པའི་དམིགས་པ་ནི། དེས་བྱ་བ་དང་མ་བ་པས་བརླམས་བྱའི་སྤྲུགས་  
 རྩུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་མཐོན་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་  
 གང་བཏོན་ནས་ལྷ་ནས་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་རང་གི་ས་པོན་ལ་  
 ཞུགས་ནས་སྤང་བཞེན་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་ལ། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་སློབ་བར་བསམས་ནས་བརླམས་བར་གསུངས་ལ། མཚོ་སྐྱེས་  
 ཀྱིས་དང་པོར་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བར་བཤད་  
 དོ། །མན་སྐྱེ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་བརླམས་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། །ཁོགས་ཀྱི་བརླམས་པ་ནི་  
 ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་སྤེང་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་  
 པ་དོ་རྗེ་ནས་འཐོན་ཏེ་བརླུང་སོང་ཞིང་ཅ་དབུ་མ་ལས་གྲུབ་དུ་བྱུང་སྐྱེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་  
 བྱང་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱོམ་ཞིང་ཡི་གེ་སློབ་ཅིང་ཞེ་བའི་  
 སྤེང་སྤྲུགས་སློབ་པའོ། །དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤང་བཞེན་འཁོར་བ་  
 རྩུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་ཅན་ནི་ཁོས་པའི་བརླམས་པའོ། །སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཏུ་  
 བརྗོད་པ་ནི་ཁོ་པོའི་བརླམས་པའོ། །རྩུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་གི་

ལྷགས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོང་གས་སྐྱོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཤུས་ནས་  
 ལྷགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕང་བའི་སྤྱད་པ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་  
 ལྷིང་ཁའི་ས་པོན་ལ་གཞུག་ཅིང་ལྷ་སོ་སོའི་ལྷགས་བརྗོད་པ་རྗོད་པ་སོ་སོར་སྐྱོ་  
 བ་དང་སྤྱད་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བརླས་པའོ། །དེའི་ལྷར་ན་དང་པོ་གཉིས་ནི། ལྷང་  
 ལྷགས་འཇམ་རུབ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལྷང་ལྷགས་དང་ལྷིང་པོ་དང་ཉེ་ལྷིང་  
 གསུམ་གའི་དང་བཞི་པ་ནི། ལྷིང་པོ་འཕ་ལྷིང་གི་བརླས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྐྱུ་བ་ཐབས་  
 གུན་བཟང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལྱོས་པའི་ལྷས་ནས་མཁའི་ཁྲོན་འགོངས་པར་  
 བཤད་དོ། །འདི་ལ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ནི་སྐྱོ་ཞིང་བརླས། །བརྗོད་  
 ཅིང་སྲོག་གིས་སྐྱོ་བྱ་ཞིང་། །ལྷགས་ནི་ཚོལ་བས་བརྐྱབ་བར་བྱ། །ཞེས་དཔྱདས་  
 འབྲིན་པའི་ཚེ་སྐྱོ་བ་དང་རྐབ་པའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་ལ། འུ་ཉི་ལས་  
 ལྷགས་གྱི་ཚད་དང་བརྐྱན་ནས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བརྗོད་ནས་དཔྱདས་  
 རིད་ཏུ་འབྲིན་པ་ནི། སྲོག་ཡིན་ཏེ་དེས་བརྐྱས་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་སྐྱོ་བའི་རྣམ་  
 སོ། །དེ་ལྷར་བརླས་ན་སེམས་མི་གཤེད་པོ་ཞེས་པའི་རང་ལུགས་དང་གཞན་དག་  
 ལྷགས་མེ་མེ་བརླས་པ་ན་སྐྱོ་བའི་རྣམ་དང་དེའི་མཐར་བརྐྱབ་པའི་རྣམ་ཡིན་པར་འདོད་  
 པའི་ལུགས་བཀོད་དོ། །གཙུག་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཞལ་དུ་ཡོད་གྱིས་འདོན་པ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོན་པར་མོས་པ་བྲེལ་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་པས་གསུངས་པ་ལྷར་  
 བཏོན་ན་དེ་དག་གི་གྲངས་གྱི་འལྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲུལ་སྲོང་ལས། ཞལ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་སོའི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷགས་འདོན་པར་མོས་པར་  
 བྱའོ། །འདི་ཉིད་ནི། ལྷ་སོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརླས་པ་ལས་ལྷ་རང་ཉིད་གྱིས་བརླས་པ་



བརྒྱད་འགྲུར་དུ་བྲས་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡབ་ལྷུ་མ་གྱི་  
 ཞལ་ནས་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་བརླམས་པ་དང་སྤྲུགས་ལས་སྣ་སྟོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་  
 ལ་དམིགས་ནས་སྟོ་བའི་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། །ལྷེ་པ་དང་དམ་ཚིག་དོ་རྗེས།  
 གྱི་དོར་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྤྲུགས་ནམས་  
 མཐོ་གྱེན་བསྟན་ལྷུ་མ་པོར་བསྟོར་བ་མར་མའི་སྲེང་བ་བཞིན་དུ་འབར་བ་ཡིད་གྱིས་  
 བཀོད་ལ་སེམས་གྱིས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་དང་། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་བཏོན་པར་དམིགས་ནས་སྟོ་བ་གཉིས་ཉེ་ལྟོ། །དེའི་སྤྲུ་མ་ལ་གོང་བུའི་  
 བརླམས་པ་དང་བྱི་མ་ལ་དམ་ཚིག་གི་བརླམས་པས་ཞེས་ཇ་ལན་རྩ་དེ་པས་བཤད་དོ། །

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོར་བརླམས་  
 གྱེད་པའང་མན་སྟེ་དང་སྤྲུ་རྩི་ཉ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བཤད་ཀྱང་མ་བྲིས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུ་དོ་པོ་ལ་བརླམས་པའི་སྟོན་དང་བུལ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་  
 བརླམས་པ་ནམས་གྲངས་སུ་གཞུག་པར་“བྱ་ཡི་སྤྲུ་དོ་པོ་བཏང་ནས་སྤྲུ་མཚམས་  
 སུ་གང་བྱུང་བརླམས་པ་ནི། གྲངས་སུ་མི་འཇུག་ཀྱང་བརླམས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་མི་  
 བསྟོད་དོ་རྗེས། ལངས་ནས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ཤིང་གྲངས་ལ་མན་  
 མི་འདོགས་པ་བརླམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབྱེ་བཀོད་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །སྤྲུགས་གྱི་ཁ་དོག་ནི། ལས་གྱི་ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་བར་མཚོ་སྐྱེས་གྱིས་  
 བཤད་པ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལ་དཀར་སེར་དམར་ནག་གོ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པའི་  
 སྐབས་སུ་ལྷ་ནམས་ཁ་དོག་རྒྱུད་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་ལྷ་

1 ལྷེ

དང་མ་ཐུན་བར་སྣ་ཚོགས་བྱ་བའམ་ཡང་ན་འོད་ཀྱི་མྱ་མ་དག་སྣ་དབང་དུ་སྤྱད་བས་  
 དམར་པོར་བྱ་གསུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །སྐལ་བཟང་དོན་རྗེས། བཟུངས་པའི་དུས་སུ་ཐབས་  
 གི། མགལ་མེ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུའམ་ཐག་མདུང་འཕེན་བ་ལྟ་བུའམ་སྐྱའི་ཚུན་པོ་ལྟ་  
 བུའམ་ཐེ་བུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུའམ་ལྷགས་སྐོག་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་པོད་ཀྱི་མྱ་མ་དག་དང་པོ་ཞི་བ་དང་གཉིས་པ་དག་  
 པོ་དང་གསུམ་པ་རྒྱས་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དབང་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་  
 འོད་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་གཞན་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་  
 མཐོང་ལ། ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་འཁོར་བ་མགལ་མེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 ལས་བཞི་ཀའི་ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་འཇུག་ཅིས་ཀྱང་། དེ་ནས་  
 མཁས་པས་སྤགས་བཟུངས་ཏེ། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་བཞིན་  
 དུ་བསྐོར་བར་བྱ། །ཁ་དོག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །ཞེས་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལས་བཞི་ཀ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་  
 བས་བཟུངས་པའི་བར་གྱི། བསྐྱེད་པའི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་  
 དག་པ་དབྱ་བ་གྱི། སལ་ཆེར་མི་སྤྱབ་སྐྱབས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་མི་  
 ལུས་ན་དག་པ་དབྱ་བར་གསུངས་པས་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱིས་སྐྱོ་བའི་ཆེ་བྱ་ལ། དེ་  
 ཡང་འུ་ཉི་པ་དང་མི་སྤྱབ་སྐྱབས་བ་དང་རྩི་བེ་བས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་མང་བར་སྤྱང་དོ། །མཚོ་སྐྱེས་དང་རྩ་ལ་མེ་ནས་གཏོར་  
 མའི་རྗེས་སུ་དག་པ་དབྱ་བ་བཤད་དེ། དེའི་ལྟར་ན་སྤྱབ་སྐྱབས་སུ་བྱེད་དོ། །ལུ་ཨི་  
 པའི་སྤྱབ་སྐབས་ཀྱི་དཔོངས་པ་འཇུག་རྩི་ཏེ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བ་དང་། མཚོ་

སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱུང་པ་རིམ་  
ལུ་ལས་གསུངས་པའི་རྗེས་གཞིག་གི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ལོན་ཏུ་མང་པོ་སྤང་བས་དེ་  
བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་འན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུང་ངོ་། །ཤ་ཐིག་ཀྱང་རང་རང་གི་  
སྐབས་གང་དུ་སྐོམ་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐོམ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་དེ་ལ་  
དམིགས་པའི་སེམས་གནས་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པའི་བྱིང་རྒྱུད་འགོག་ལུགས་དང་འན་བ་  
དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་དང་། ཞི་གནས་རྙེད་པའི་ཚད་ལ་སོགས་པ་ནི།  
ལྷགས་པར་བྱིན་གཉིས་སུ་མོང་བ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་སུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པར་རྒྱས་པར་བཤད་བེད་པ་ལས་རེས་པར་ཤེས་དགོས་པས་དེར་བལྟ་བར་  
བྱའོ། །ལྷ་དང་རྟོང་ཉིད་སྐོམ་པའི་སྐབས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེ་རྗེས། འདི་ལ་  
ཡང་སྤྱོད་པ་སུན་མོང་མཚན་མོའི་བྱེད་ཀྱི་སུན་གྱི་བར་དུ་ལྷ་ཁོ་ན་བསྐོམ་ཞིང་གནས་  
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟོང་ཉིད་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་དེ་རྟོང་ཉིད་ལོགས་སུ་  
སྐོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་བརྟན་ཞིང་གཏོར་མ་སྐྱེད་  
པའི་ཚོ་ག་དང་། མགོན་བསྐྱེད་ཅིང་དབུལ་བའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐོམས་  
པས་ལུས་སེམས་དུ་བ་ན་རྟམ་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་ནི་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས། ལྷི་  
པོར་རྒྱ་བ་ཚོ་རྒྱན་ཅན། །དམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འཛུགས་ས། །སྐྱ་གསུང་སྐབས་ནི་  
ཚིམ་བྱེད་པ། །ཚོ་ག་བཞིན་དུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་  
པའི་ཐབས་རེས་ངལ་བསོའོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི་སྐྱི་པོར་མགོ་གང་ཅམ་གྱི་བར་སྤང་ལ་རྒྱ་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་གྱིས་མཚན་པ་བསམས་ལ། དེ་ལ་བདུད་ཅི་བབས་པ་དེས་  
རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་པའི་བར་དུ་རྩལ་སྤྲོ་བ་རེ་རེ་ནས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་

འབྲུང་འབྲུག་གི་རྒྱུད་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདུད་ཅི་བ་ཀྱུ་ག་ནས་སྤྱི་བོར་བབས་པ་ལས་  
 འཛོགས་པར་བསམ་པར་དཔལ་འབྲས་དོན་རྗེས་བཤད་དོ། །ལྷ་ཉི་ཤམ། ལོ་གི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་དངས་ཏེ་སྤོག་དང་རྩོམ་བས་ཀྱང་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་  
 ཅའི་ཚོགས་ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ལ་ཁུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་དེ་སྤོག་རྩོམ་ཏེ། འབྲུང་  
 འབྲུག་གི་རྒྱུད་གིས་ནང་དུ་འབེབས་པའི་ལུགས་སོ། །དེས་ངལ་བསོས་བ་ན་ཡང་  
 བཟུངས་བསྐོས་གི་འསོ་བྱ་བར་བཤད་པས་ནམ་ངལ་བའི་ཆེ་བྱས་པས་ཚོགས་གི་  
 མཚུགས་ཁོ་ནར་མ་དེས་སོ། །དེ་ནས་སྤུན་གཏོར་བར་འདོད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱར་  
 ཡང་མཚོན་བསྟོན་དང་བདུད་ཅི་སྤང་བ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་བར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་ཅུ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་  
 རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུས་པའི་གཤེགས་གསོལ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་མིན་  
 བོ། །

འདིར་སྤྱབ་ན་སྤུན་བཞི་གའི་མཐར་གཏོར་མ་བྱ་སྟེ་མངོན་བརྗོད་ཐུག་ལས།  
 ཚོགས་འདི་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །སྤུན་མཚམས་བཞི་དུ་སྤྱི་ན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 གཞན་ལའང་འདྲའོ། །མ་སྤྱབ་ན་སྤུན་ཐ་མའི་མཐར་གཏོར་མ་སྤྱི་ན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་རང་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་འོག་དུ་བྱེད་པ་མཚོ་སྟེས་གྱིས་བཤད་  
 ལ། གཏོར་མ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རང་ལ་སྐྱུད་པ་ཡང་མན་སྟེ་ལས་བཤད་  
 པས་སྤུན་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཉིད་དུ་འཕམ་སྤུན་མཚམས་གང་བདེ་ལ་བྱའོ། །གཏོར་མའི་ཚོ་  
 ག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་སྤྱོད་དང་གང་ན་བཞི་དང་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲུའི་  
 དགོངས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་འདྲ་ལ། ཁ་སྤྱོད་གི་དགོངས་པ་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་

བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱཏོ། །གཏོར་མ་ནི། རྒྱད་རྣམས་ལས་བགོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་  
 དང་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་བྱ་  
 དགོས་ལ་དེའི་དུས་ནི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་དགུ་པ་ལས། རྒྱ་བ་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་  
 དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། །ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་བཅུ་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ནི། །ཁྱད་པར་གྱི་དུས་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གཏང་བར་གསུངས་  
 མོ། །གཏོར་བ་པོའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་  
 རྫོགས་པའམ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཚོ་གས་རིམ་གྱིས་སམ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔར་སྐྱེད་པ་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ་དེས་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱཏོ། །དེས་  
 གཏོར་མའི་ཚོ་ག་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱས་པ་ལ་བདུད་ཅི་སྐྱབ་པའི་གཏོར་མའི་  
 ལྷོད་ནི། །ཁ་སྐྱོར་ལས། བརྒྱའི་སྣོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོད་པའི་སྣོད་དང་མན་སྟེ་  
 ལས། གཞོང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་ཏེ་གཤེད་དམར་གྱི་  
 རྒྱད་ལས་ཀྱང་ཁྱོགས་སམ་ཟངས་གཞོང་གི་སྣོད་དུ་བྱ་བར་བཤད་ལ། སྤང་བར་  
 ཁམ་པོར་དང་ཁྱོར་བར་ཡང་སྦྱིན་པར་བཤད་པས་ཅི་རིགས་པཏོ། །གཏོར་མའི་རྣམ་  
 ནི། ཟན་དང་སྐྱེན་མ་དང་ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཆན་སྐྱག་དང་འཁྱུར་བ་དང་ཆང་དང་ཚུ་  
 དང་བཙོང་དང་སྐྱོག་སྐྱུ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའམ་མ་འབྱོར་ན་ཟན་དང་ཚུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཅམ་ཡང་རུང་བར་སྤང་བ་དང་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། །གཏོར་མ་དང་  
 མཚོད་རྣམ་རྣམས་བཤམ་ཚུ་ལ་ནི། །ཁ་སྐྱོར་ལས། མཚོད་ཡོན་མཚོད་སོགས་རིམ་  
 འབྱོར་དང་། །ཉ་དང་ཤ་སོགས་བཟའ་བ་དང་། །ཆང་དང་སྣོས་བྱེད་སྣོ་བ་ཡང་། །གཡོན་  
 དུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཀྱང་། །གཡས་པ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཡི་སྣོད། །མདུན་དུ་མཚོད་ཡོན་དག་

གི་སྒོར། །རྣམ་ཐོང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིས་སྦྱང་བར་  
བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་ལ། །ཆང་ནི་དགའ་བྱེད་འདོད་པ་སྟེ། །ཞེས་  
འབྲེལ་བར་འབྲུང་ངོ་། །

ཤ་དང་ཉེ་ཤ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་ཡོད་ན་རང་གི་གཡས་  
གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་གསུངས་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྦྱང་བའི། །བདུད་ཅི་རིམ་བུ་བཏབ་  
ནས་སམ་ཡང་ན་བསྐྱོམས་ནས་སྦྱང་བར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །གཏོར་མའི་  
སྦྱེད་ཚོགས་ཀྱི། །སྦྱང་བར་བཤད་པ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མན་སྟེར་ཡང་  
བཟུལ་ལ། །སྦྱེད་ཚོགས་དེ་ཉིད་སྦྱང་བ་ལས་གསུངས་དང་བཏེ་དབྱེས་གསུམ་ལ་  
འདྲ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་སྦྱང་དུ་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་  
ལ་མཚེས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་འབྲུ་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པའི་མགོ་བོ་གསུམ་  
ལ་གནས་པ་དེར། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བཅུ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཤ་  
ལྟ་ས་བོན་དེ་དག་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་མཚན་བར་བསྐྱེད་དོ། །ས་བོན་ནི།  
རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་  
མཚན་གང་དུ་སྦྱེད་མི་གསལ་ཞིང་། །ཁ་སྦྱོར་དང་གདན་བཞེད་དང་སྦྱོམ་འབྲུང་ལས་  
ཀྱང་གསལ་བར་མ་བྱུང་ངོ་། །གཞེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གོ་ཀྱང་ཉ་ནའི་མིང་ཅན་  
གྱི་ཤ་ལྟ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་རྣམ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞེན་དུ་བྲས་ནས་ཤར་  
ནས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་དབྱུས་གྱི་བར་དུ་འགོད་དེ། །རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་གི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་  
བའོ། །བེ་ར་བུ་མ་སྦྱུང་མིང་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་རིམ་པ་བཞེན་སྦྱོར་མ་ལ་སོགས་  
པའི་རང་བཞེན་མེ་ནས་བརྒྱུ་ས་ཏེ་དབྱུས་གྱི་བར་དུ་འགོད་དེ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཡི་

གོ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་གིས་མཚན་བར་བཤད་དོ། །སྤང་བ་དང་མན་སྟེར་བཏུང་  
 ཅི་ལྟ་དང་སྐྱོན་མ་ལྟ་ཞེས་གོ་རིམས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་མན་སྟེ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་  
 འུའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཉིད་དུ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི། སྐྱོན་  
 མ་ལྟ་རྣམས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སྐྱོན་མ་ལྟ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་བཤད་ལ། མི་བསྐྱོད་བ་དང་རྣམ་སྤང་རང་རིན་འབྱུང་དང་  
 ལྟར་མཐའ་དང་དོན་གྲུབ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་གོ་རིམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་  
 ས་བོན་དང་པོ་ལྟ་ལས་ཤིང་སྤྱད་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དཔུས་ནས་གཡས་  
 སྐྱོར་དུ་སྤོགས་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤིང་ཆེན་སོགས་ཡི་གོ་  
 དེ་དག་གིས་མཚན་བར་བསྐྱེད་ལ། མེ་ནས་དབང་ལྡན་གྱི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་  
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཆེན་སོགས་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཚན་བར་བསྐྱེད་དེ་ཤིང་ཆེན་ཅི་  
 ལྷན་མོང་བ་ཡིན་པས་བཞི་ལས་མ་སྐོས་བའོ། །བཏུང་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་  
 བཤད་པའང་ཡོད་དེ། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། རིན་ཆེན་དབང་པོ་ཁྲག་ཅེས་  
 བཤད། །སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཁྲ་བར་བརྗོད། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤིང་ཆེན་ཏེ། མི་བསྐྱོད་  
 བ་ནི་དེ་ཡི་ཚུ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྟུག་པར་བཤད། །འདི་རྣམས་བཏུང་ཅི་ལྟ་  
 མཚོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུས་པ་ནི། དེལ་བྱ་བའི་བདེ་མཚོག་ལྟ་ལྟེ་  
 ལྷག་ཐབས་སྤུང་བཤད་དོ། །རྒྱུ་མི་ཁྱི་ལྟོ་རྒྱུ། དེ་ཚུ་དེ་ཆེན་ཤིང་ལྟོ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་རང་འབྱུང་མེ་ཉོག་ །ལྷི་མི་མི་ཉོ། བ་ལང་ཁྱི་དང་སྤང་པོ་ཆེ། །ཉ་སྐྱོན་ཀུན་ལ་  
 ས་བོན་ལྡན། ཞེས་བཤད་ལ། ལྷ་བ་བས་ཀྱང་དེ་རི་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ་སྤོགས་  
 གཡོན་སྐྱོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐྱོར་གྱི་ལྷགས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་

དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ནི། ལྷོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་དང་མཚམས་བཞིའི་ཁ་དོག་  
 དཀར་ལྷོ་དམར་ལྗང་དུ་སྤྱི་མས་བཤད་ལ། ལྗང་ལ་བ་དན་དང་མེ་ལ་འབར་བས་  
 མཚན་ཞིང་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ནང་དམར་པོར་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བདུད་རྩི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཤ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་འོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་  
 ས་བོན་ལས་ཤེས་སོ། །རྒྱ་གཞུང་གི་གཏོར་མའི་སྐྱེད་ཚོག་པལ་ཆེ་བ་ལས་རིགས་  
 ལྷ་དང་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་རྗེས་བཅུ་སྐྱེད་པ་མང་དོ། །རྗེས་བཅུ་པོ་རང་  
 རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡང་དག་ནག་གི་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྐོན་མེ་  
 དང་རྩོ་བོས་མཛད་པའི་ལྷ་ཨི་པའི་འགྲེལ་བ་དང་རྩོ་ཡ་སེ་ནས་བཤད་ལ། སྤྱི་མས་  
 ཤེད་སྐོན་ས་གཤམས་སྐོར་གྱིས་དབུས་བར་དུ་རིམ་བཤེན་བོ་ཀྱུ་ད་ཉ་ན་དཀར་ལྷོ་  
 དམར་ལྗང་ལྷོ་བ་རྣམས་ལས་བཤང་བྱི་གྲང་པོ་ཆེ་རྩ་མིའི་ཤེད་པ་དེ་དག་གིས་མཚན་  
 པ་དང་། ཤེད་ནས་གཤོན་སྐོར་དུ་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་བེ་ལུ་མ་ར་ཨེ་དཀར་ལྗང་དམར་  
 སེར་དཀར་པོ་ལས་རྩི་ཆེན་རྩི་རྩུ་ཤེད་རྩུ་ལུ་བ་རྣམས་དེ་དག་གིས་མཚན་པར་  
 ལྷེད་དོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྐྱེད་དུ་འགོད་དེ་རང་  
 གི་མིང་ཡིག་ལས་སྐྱེད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལེགས་སོ། །

མདོར་ན་གཏོར་སྐྱེད་ཀ་སྤྱི་ལ་དང་གཏོར་རྗེས་རྣམས་རྗེས་བཅུར་སྐྱེད་ལ་དེ་  
 ལས་ས་བོན་གྱི་སྐོན་ས་སྤེལ་རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱེད་པ་དང་  
 རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་སྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། གང་དུ་སྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་སྐོ་  
 བས་སྤེལ་རྩུ་བ་དག་ནག་གི་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྐོན་མེ་ལས་བཤད་པ་ལྷན་དབུས་དང་  
 ཕྱོགས་བཞི་སྤེལ་ལོ་ནར་རྗེས་བཅུ་དང་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་འགོད་པ་དང་། ཕྱོགས་



དང་མཚམས་གཉིས་ཀར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་དབྱུས་དང་སྤྱོད་གས་བཞེར་ག་  
 དང་མཚམས་བཞེར་བདུན་ཅི་སྐྱེད་པ་དང་དེ་ལས་བརྗོད་གས་སྐྱེད་པ་གཉིས་དང་།  
 ག་གཤེགས་པ་དང་བདུན་ཅི་གཤེགས་མར་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྗོད་གས་བྱས་  
 པ་གཉིས་རྣམས་ཉེ་གཙོ་ཆེར་མི་བསྐྱོད་པ་དབྱུས་ན་ཡོད་པའི་ལུགས་སུ་མཛད་  
 འོ། །བདུན་ཅི་ལྷ་ལ་བྱི་ཆེན་བྱི་ཚུ་ཁམས་དཀར་དམར་བཞི་འབྲེལ་ལྷ་ལ་ལ་བཤད་པ་  
 མང་སྟེ་རྒྱ་རོ་པ་དང་སྐྱེན་ཞབས་ལ་སོགས་པས་ཤིང་ཆེན་ལ་བཤད་གདན་བཞིའི་  
 འབྲེལ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལུང་སྐྱེས་དང་དར་སྐབས་ལ་བཤད་ལ་སྐྱོམ་འབྲུང་ལས་ཤིག་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཆེའི་དང་སྐབས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྐང་མར་དང་གཞུངས་པ་དང་།  
 མགོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་པ་སྟེ་ཐ་འབྲིང་རབ་གསུམ་དུ་བཤད་འོ། །ཤིང་ལ་ལྷགས་  
 ལྷ་ལྷ་དང་སྐྱོན་མ་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཉེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པ་དང་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་ལྷ་རོ། །དེ་ནས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་ཉ་ཉོ་ཉིཾ་བསམས་ལ་རིམ་བཞེན་དུ་  
 ཐ་མལ་པའི་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རྒྱས་པ་བསམ་ནས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་བསམ་མོ། །མན་སྟེ་དང་སྐྱོད་བར་གཏོར་མའི་སྐྱེད་ཚོགས་ལ་ལྷ་གསུམ་  
 སྐྱེད་པ་མ་བཤད་ལ། ཁ་སྐྱོར་དང་གདན་བཞི་ལས་ཉ་ལས་སྐྱང་མཐའ་དང་ཉོ་ལས་  
 རྣམས་སྐྱང་དང་ཉིཾ་ ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་བྱེད་ན་ཉ་ཉོ་ཉིཾ་ ལན་  
 གསུམ་བརྗོད་ནས་སྐྱོན་བསལ་བའི་ཁ་དོག་བྱི་རོ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་དུ་སྐྱེད་པར།  
 གདན་བཞིའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་འོ། །རྐྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་མེ་འབར་བས་  
 གདུངས་པས་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བའི་མ་འཆར་ཁའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཁྱ་བའི་སྐྱེ་བ་  
 ཅན་དུ་བལྟའོ། །དེའི་རྐྱངས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྩུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་

རྗེས་མཚའ་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་ལྷ་ནས་དེར་ལན་གསུམ་དུ་ཕབ་བས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་  
 དེའི་སྟེང་དུ། ལོ་ལས་གྱུར་བའི་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ལོ་ལྷན་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་སྟེང་ནས་  
 སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པར་  
 གནས་པའི་བདུད་ཅི་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱ་བར་བཅུག་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་  
 རྒྱ་བ་དང་བཅས་བ་དེར་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་པས་དདུལ་རྒྱའི་རང་བཞིན་དང་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །སྟེང་བར་དེ་  
 བཞིན་དུ་བཤད་ལ་མན་སྟེ་ལས། ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ལས་འབྲུག་གསུམ་དུ་གྱུར་པར་  
 བཤད་དེ། ལྷ་བ་བ་དང་བྲིལ་བྲུ་བས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་གསུངས་བ་ནི་སྟོམ་འབྲུང་གི་  
 དམོངས་པའོ། །བདུད་ཅི་སྤང་བའི་ཚོ་ག་ཡང་ལྷ་བ་བ་དང་བྲིལ་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 དེ་ལྟར་བཤད་པས། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྒྱུ་ལས་སྟེམ་པའི་  
 རོ་རྗེ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་བསམས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་བྲངས་ནས་  
 བདུད་ཅི་གསོལ་བས་ཚིམ་པར་བསམས་ལ། མཐེབ་སྲིན་གྱི་འཚོར་མས་དབུལ་ཉེ།  
 ལྷེ་ཅི་དང་སྲིན་མཚམས་དང་སྤྱི་བོའི་གནས་གསུམ་དུ་འཚོར་བར་གདན་བཞིའི་  
 འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་བ་ནི། ཁ་སྟོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གར་གྲུག་གསུམ་གྱི་དཀར་  
 པོ་དང་ནང་དམར་པོ་ལྷ་གར་བ་བྲུ་བར་གསུངས་བ་ནི། འགྲེལ་བ་དག་གིས་གྱུར་  
 གུམ་དང་ཚ་རྒྱན་དམར་པོས་ནང་དམར་པོར་བྲུ་བར་གསུངས་པས་གྱི་ཡང་ཚ་རྒྱན་  
 དཀར་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྲུ་བའམ་ཡང་ན་ཚོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྲུའོ། །དེའི་དབུས་སྤྱ་

ཐེག་བཞི་བཏབ་པས་ལེ་ལུ་ཆེ་དགུ་ལོ། །ལེ་ལུ་ཆེ་དགུས་མ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་  
 ཆོགས་གང་ཡིན་ལུང་ཅམ་གྲིས་བསྐྱེད་དོ། །ཤེང་བར་གསང་འདུས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་  
 ལ་ཡང་བྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་པས་གསང་འདུས་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་  
 བྱའོ། །ལེ་ལུ་ཆེ་གཞན་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་མ་མའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་བ་མན་  
 སྐྱེར་བ་ཤད་ཡང་འདྲིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེང་དུ་རྩྭ་ལས་དབང་  
 བོ་སེར་བོ་མིག་སྐྱོང་པ་ས་སྐྱུང་དཀར་བོ་ལ་ཞོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། སྐྱོར་གྱི་ལས་  
 ག་ཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱདས་གྲིས་བཞུགས་པ་སྐྱ་གྲེན་དུ་  
 འབར་ཞིང་ཁྲོས་པ་དབྱུག་པ་དང་ཕྱིགས་མཛུ་བ་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་མི་ལས་ཚུ་ལྷ་  
 དཀར་བོ་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩྭ་ལས་ལུས་  
 དན་སེར་བོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྐྱོམ་པ་ནེ་ལུ་དང་མི་ངོ་ལུ་ར་འཛིན་པ། མེར་རྩི་  
 ལས་མེ་ལྷ་དམར་བོ་སྐྱེན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྐྱ་ར་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ་ཤིན་  
 ཏུ་ཆོ་བ་རལ་གནས་པ་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་བཟང་སྲེང་དང་རིལ་བ་དང་དབྱུག་གུ་འཛིན་  
 པ། བདེན་བྲལ་དུ་ལྷོ་ལས་བདེན་བྲལ་ནག་པོ་ངོ་ལ་གནས་པ་གཅེར་བྱ་མི་དུས་  
 གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་ཡི་ལས་  
 རྒྱང་ལྷ་ལྷང་ཁུ་ཨེ་ཧ་ལ་སེར་བོ་ལ་གནས་པ་རྒྱང་རས་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་ཞུཾ་  
 ལས་དབང་ལྷན་དཀར་བོ་ཁུ་མཆོག་ལ་གནས་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུ་གསུང་དང་དུས་  
 པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་དང་ཅང་ཉེ་ལུ་འཛིན་པ།  
 དབང་པོའི་གཡས་སུ་རྩྭ་ལས་ཉེ་དབང་ཁུབ་འཇུག་ནག་པོ་མཁའ་ལྗིང་ལ་གནས་པ་  
 འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ་དང་དུང་དང་གྱོ་སྐྱུ་བ་འཛིན་པ། ལུས་དན་གྲི་གཡས་སུ་ཤོ་

ལས་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། ལ་ལུག་  
 དང་དབྱུག་པ་ལ་དུ་དང་སྲེང་བ་འཛིན་པ། ལྟེང་དུ་ལྷན་ལས་ཉི་མ་དམར་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་  
 གནས་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་བརྒྱ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཨྲི་ལས་  
 རྒྱ་བ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་ཀུ་ལུ་ཉ་དང་བགྲང་སྲེང་འཛིན་པ། ཨྲི་ལས་  
 ཚངས་པ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ་བརྒྱ་དང་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་བགྲང་སྲེང་དང་  
 དབྱུག་པ་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་པེ་ལས་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ་  
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཨྲི་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ་བརྒྱ་འཛིན་པ། རྒྱན་  
 ལ་སོགས་པའི་བྲང་བར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་  
 བན་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཅན་ལོ། །དབང་པོ་ཚུ་བདག་རྒྱུང་ལྷ་ཚོགས་  
 བདག་གཞོན་སྐྱིན་རྒྱ་བ་ཚངས་པ་སའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་གདན་དང་ལྷག་པ་  
 རྣམས་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པའོ། །ཚངས་པ་དང་སའི་ལྷ་མོ་སྐྱེའི་རིགས་དང་ཉི་མ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་ལུས་ངན་དང་དབང་ལྡན་དང་ཚུ་བདག་རྣམས་གསུང་གི་  
 རིགས་དང་རྒྱུང་ལྷ་དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་རིགས་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 རིགས་སོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་མ་  
 དང་བཅས་པ་སྟེ་སའི་ལྷ་མོ་ནི་རང་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་དང་བཅས་པར་སོ་སོའི་ལུག་  
 མཚན་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱེའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་འབྲེན་  
 པའི་ཚོགས་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་དང་འཛིན་ཉེན་བ་རྣམས་སྐྱབས་འདུངས་ཏེ་དམ་  
 ཚོག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །

དེ་ནས་མཚོན་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཡང་  
དག་པར་མཚོན་དེ་གཏོར་མ་ལུལ་བའི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མཉེས་པའི་  
དོན་དང་། མད་ལྷག་གི་སྡོན་ཞི་བའི་ཆེད་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་  
འིལ་བུ་དགོལ་བ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་གདོན་བར་བུའོ། །དེ་ནས་པད་ཀོར་  
གྱི་ལྷག་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷག་རྒྱ་སྤྱད་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་  
གཡོན་པའི་དོན་མེ་ལུ་ཚུང་སྤྱིང་ཁར་གཞག་ཅིང་གཡམས་པ་བརྒྱུད་ནས་རེ་འུ་མིག་གི་  
ས་ལ་བཞག་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་འཇུག་པར་མོས་པས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་  
ལེན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་རྣམས། མོ་ལྷ་ལྷ་ཉིལ་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ་ལེས་བརྗོད་ཅིང་  
རེ་འུ་མིག་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱུགས་གྱིས་  
བཅུག་སྟེ་རང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མཚོན་པར་བུའོ། །དེ་ནས་འཇུག་པའི་ལྷག་  
རྒྱས་སེ་གོལ་གསུམ་བྱ་ཞིང་། མོ་སའ་དུལ་གྱི་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ་ལེས་བརྗོད་ཅིང་  
ལྷོགས་སྡོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་དེ་ནི་  
གཏོར་མ་རྒྱས་པའོ། །རེ་འུ་མིག་ཏུ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་  
བྲངས་ནས་གཞན་སྤར་བཞིན་འབྱུལ་བ་ནི་འགྲིང་པོའོ། །ལྷོགས་སྡོང་སོགས་ཀྱང་  
རང་གི་སྣང་གཞུགས་སུ་མོས་ནས་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཞན་པ་ལ་རང་གི་འདོད་པའི་  
སྣང་གཏོར་མ་སྐྱིན་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ནི་བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དང་དམ་ཚིག་པ་སྐྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས་  
སོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ཡིན་ལ་རྗོགས་རིམ་པ་ལ་ནི། ཤེས་  
རབ་དང་ཐབས་ལས་མ་གཡོས་པའི་སེམས་གྱིས་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་བྲངས་

པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཁོ་ནའི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་  
དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་གཏོར་མ་འབུམ་  
བའོ། །གཏོར་མའི་རྗེས་སམ་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་མཐར་བཟང་བོ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་  
པའི་སློན་ལམ་གདབ་པར་འཕྱོད་པས་བཤད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གདོན་  
བར་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་དང་པོའི་རིམ་བའོ། །

དེ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་བྱ་བར་གྱི་དོར་དང་མངོན་བརྗོད་སྐྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་  
"བོ་<sup>1</sup>དང་མདོ་བསྟེ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མང་" "བོ་<sup>2</sup>ལས་གསུངས་ལ་སྤྱོད་བཞིན།  
རྗེ་ལན་རྟ་རི་བས། སྤྱོད་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མོ་  
རངས་དང་ཉི་མ་གྲུང་དང་ཕྱི་དོར་མཚན་མོ་སྟེ་བསྐོམ་པའི་རིམ་བའོ། །ཞེས་བཤད་  
པ་ལྟར་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པས་སྤྱོད་བཞིན་བྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དོ། །སྤྱོད་དང་  
བོ་མོ་རངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱོད་གཞན་གསུམ་པ་རྒྱས་  
བརྒྱས་ཁྱད་མེད་པར་བྱའམ་མི་བྱ་སྟེ་མ་ན། ལུ་བ་ལས་སྤྱོད་དང་བོ་ལ་ཚོ་ག་ཐམས་  
ཅད་སྤྱོད་ནས་གྲུང་དང་ཕྱི་དོར་སྤྱོད་མཚན་ལ་རང་ཉིད་འོད་དུ་གྲུང་བ་རྩྱུ་དུ་གྲུང་  
ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དེ་གི་ལ་འཁོར་གསལ་བར་  
དམིགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ཚད་"ཚང་<sup>3</sup>བར་དད། སྤྱོད་ཐ་མ་ལ་ཚོ་ག་ཐམས་  
ཅད་བྱེད་དེ་བྱིལ་བྱ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ག་ཐེང་བ་ལས་སྤྱོད་  
གཞན་ལ་རང་ཉིད་བདག་མད་མར་བསྐོམས་ནས་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་འཁོར་གྱི་

1 མ  
2 མ  
3 ཚང

ལྷ་མོ་བརྟུ་བཞི་ལྷུང་སྟེ་གནས་སུ་བཞོད་ནས། རྣམ་དག་དང་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཤིན་  
 བརྒྱབ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་མན་ཆད་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་  
 དུ་ལག་པོ་སྐྱོད་པ་དང་དམ་ཚིག་རྗོད་རྗེས་ཀྱང་སྐྱབ་གཞན་ལ་སྦྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་  
 འཁོར་ལོ་སྐྱོས་ཏེ་འགོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་མན་ཆད་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པར་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་བཞེད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བསྐྱུས་  
 བར་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱེད་ཚོག་དང་བསྐྱུང་འཁོར་དང་ཚོགས་གསོག་བཞག་ནས་དང་  
 བོ་སྐྱོར་བ་བྲན་རྫོགས་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱགས་ཀ་ནས་སྐྱོ་བ་ཅ་མ་  
 བྱས་པའི་ལྷགས་སོ། །བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབ་  
 མཚམས་སུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་མ་གྲུང་དང་ཉི་མའི་མཐའ་དང་མཚན་བྱེད་ལ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ལ་མཚོད་བ་དང་  
 བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་བྱས་ནས་གཉིད་ལྡོག་པའི་དུས་སུ་ཉལ་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསང་འདུས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་སྤྲ་མ་དང་འབྲའོ། །སྟེ་  
 མ་བརྟུ་གཉིས་བ་ལས། བྲེལ་བས་ནི་སྐྱབ་གཞན་གྱི་ཚོ་གཞེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །སྐབས་  
 ཡོད་ན་ནི་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བོ། །ཞེས་སྐྱབ་དང་པོ་ལ་དལ་ན་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲེལ་ན་སྐྱབ་གཞན་གྱི་ཚོ་ག་སྟེ་ཚོ་ག་བསྐྱུས་པ་བྱ་བར་བཤད་ལ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་  
 གྱིས་བྲེལ་ན་སྐྱབ་དང་པོ་ལ་ཚང་བར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱབ་གཞན་ལ་རང་གི་གདན་ལ་  
 ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་སྐྱོས་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་མཚོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྲུང་བ་བྱ་ཞིང་སྤ་སྤིག་གང་རུང་ལ་གནས་ནས་  
 བརྒྱས་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་དམ་ཚིག་རྗོད་རྗེས་

བཤད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་ ལྷན་ཚོག་མཐའ་གཉིས་  
 རྒྱས་ལ་བར་པ་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་དང་པོ་རྒྱས་ལ་གཞན་གསུམ་  
 བསྐྱུས་པ་ནི། དལ་བེལ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་པའི་བྱེད་ལུགས་སོ། །བེལ་བས་ཀྱང་  
 དང་པོ་རྒྱས་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱེད་པ་དང་རྒྱན་དང་པོ་ལ་ཡང་དལ་བེལ་  
 གཉིས་གྱི་དབང་གིས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་བྱེད་ལ་གཞན་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱེད་པ་  
 མན་སྟེའི་ལུགས་རྣམས་ལས་གང་རྒྱུ་ལ་དལ་ན་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་  
 ལུ་བྱས་ན་ལྷ་སྟོམ་པའི་ཡུན་རིང་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་སྤྱང་གཞི་སྤོང་བའི་བསྐྱེད་རིས་  
 གྱི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་འཆད་པར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱན་སྣ་མ་བཏང་  
 བས་སྤི་མ་མ་ལུག་པའི་བར་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བའི་བྱ་བས་འདའ་དགོས་པས་  
 དེའི་ཚུལ་ལ་ལོངས་སྤོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་གང་  
 ཡིན་གྱི་ང་རྒྱལ་བློན་པར་བྱས་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡུལ་རྣམས་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་དེ་དག་གིས་མཚོན་པར་མོས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིའི་  
 རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་  
 ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སོ་སོའི་རྣམ་དག་ནི། གཞུགས་རྣམ་  
 ལྷང་སྤྱི་མི་བསྐྱོད་པ་བྱི་རིན་འབྱུང་རོ་འོད་དཔག་མེད་རེག་དོན་གྱུབ་ཏུ་བལྟ་སྟེ་ཐབས་  
 གྱི་དག་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་གཞུགས་དོ་རྗེ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སོ་ལྷར་བལྟས་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་  
 དུས་ཀྱན་ཏུ་བློན་པ་བསྟེན་ན་ཚོགས་གཉིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྗོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ།



ལྷུབ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་ལས། ལྷན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་མ་ལུས་  
 བ་ལི་རྫོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་ལྷུབ་པའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ། །མཚོད་པ་འདི་ནི་  
 ཀྱི་ཏུ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་གང་ལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་སློབ་པ་བྱའོ། །ལས་  
 རྣམས་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གཅོ་བོར་གསལ་བའི་བྱ་བ་ན་རེ་བསྟེན་  
 བས་འགོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ལྷུབ་པའི་  
 དག་གི་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཏུ་དང་སྤྲུག་སྤྱུ་འགྲུང་བའི་ཚོགས་གསོག་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུབ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་ལས། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་དེ་དང་  
 དེ། ཏུག་ཏུ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་གཞག་རྟོགས་བྱ། །རྣམ་པ་དེ་འབྲེལ་སེམས་ལྡན་  
 ལུས་དང་ནི། །དག་ཡིད་ལས་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་དག །ལྷག་ཏུ་དང་ནི་སྤྲུག་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་རུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་དོ་རྗེ་  
 ལྷིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུག་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཅི་  
 ཅམ་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཚིག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྣམས། །དེ་དག་སྤྲུག་དང་ལྷག་ཏུ་  
 འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སོག་མར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དག་  
 གི་ཀྱང་སྤྱོད་རྣམས་དགོ་བར་སྤྱུར་བུས་ལ་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན་  
 གཞན་ལ་མི་དགོ་བར་འགྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་  
 འགྲུང་རྟོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དག་པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷུབ་ཐབས་ཀྱི་  
 བཟང་ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་སྤྱིང་འདི་རྒྱ་བར་ནི། །སྤྱིང་པོ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རི་  
 བཞེན་བསམ། །དབལ་ལྡན་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །འགོ་བ་རང་བཞེན་

གྲིས་དག་རྣམས་བསམས་ལ། །སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མའི་དབྱས་སྟེ། །སྲ་གྲི་  
རིམ་བས་དབང་སྐྱེད་ཀྱན་ཏུ་གྲང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་དོན་ནི། དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེས་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་  
འཁོར་གྱི་སྦྱིང་དུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེད་དབྱས་སུ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་  
སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གདན་གྱི་སྦྱིང་དུ། ཁི་ལས་རལ་གྱི་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་དོན་  
ཡོད་བྱུབ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་དག་པར་བསམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཐུག་  
ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲ་རབ་རྣམས་  
བརྒྱན་ཞིང་དབང་བསྐྱེད་པར་བསམས་སོ། །འདི་ནི། ལྷ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་བདུད་  
ཅི་ལྷ་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་  
བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རང་གི་ཐུགས་བཞོད་ཅིང་། བདག་  
ཉིད་ལུ་བ་ལས་དོན་བྱུབ་ཏུ་དམ་ཚིག་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ་ཞེས་འདོད་པའི་གཞན་ཐུགས་བཀག་གོ། །བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཟུང་བ་ལས། དམ་ཚིག་  
ཉམས་ལས་བསྐྱེད་བ་ནི། །དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བཟང་། །སྦྱིང་ཁར་ལས་ཀྱི་དོ་  
རྗེ་ཁི། །བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་དབང་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་  
པར་འབྲུག་པས་བདག་ཉིད་དོན་བྱུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་  
པའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ལ་ཡི་གེ་ཁི་བསམས་ནས་རང་ཉིད་དབང་བསྐྱེད་

བར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་གིས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ལ་བརྟམས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉེས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ལོ། །ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཏུང་བ་སོགས་  
 ཀྱི་ཁ་ཟས་བསྟེན་པའི་ཆེ་ནའང་རང་ཉིད་ལྟར་ཤར་ཅིང་ཁ་ཟས་བཏུང་ཅི་ལྟར་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྟམས་ནས་ལྷ་མཚོད་པའི་བསམ་པས་ལོངས་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །ལྷས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷོང་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ལོ་ལོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལོད་གསལ་བའི་རང་  
 བཞིན་དུ་ལྷག་པར་མོས་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉལ་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལིན་ཏུ་མང་བས་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱའོ། །ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ར་མ་རུའི་སྐྱ་གྲག་པའི་རྣམ་པའམ་ལྷ་མོའི་སྐྱས་  
 བསྐྱལ་ནས་ལྷང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་རང་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷགས་པའི་  
 གོམས་པ་འཕེལ་ནས་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་སེམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚོས་ཅན་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོའི་འཁྲུལ་སྤང་རྣམས་ལོག་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་བས་ན་ཚོས་ཅན་ཐ་མལ་བའི་ལུས་ནི། འཁྲུལ་རྒྱས་བསྐྱར་བའི་  
 ལྷོ་ལྱང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ནི། ལམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་པར་  
 གནས་པས་འབྲལ་མི་རུང་གི་ཚོས་ཅན་ལོ། །ཤེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་ལྷང་  
 ཞལ་ལྷང་གི་འགྲེལ་བར་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་སྐྱལ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་ལོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ལོན་ཀྱང་རབ་རིབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེས་  
 ཏུ་གང་གིས་རབ་རིབ་སྤངས་ཏེ་བརྟགས་ན་ཐག་པར་མཐོང་ཞིང་དོན་གཞན་མེད་  
 དོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུགས་ལ་སོགས་

བར་འཇུག་བའདེན་མོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་བར་ཞེན་པའི་  
བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་སྲུང་བྱ་གང་གིས་དེས་བར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་གཞོལ་  
ཞེང་ཀུན་བཏགས་དེ་བརྗོད་པ་ཏག་པ་ལ་སོགས་བར་མཐོང་ཞེང་དོན་གཞན་མེད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཏག་པ་ནི། རྣམ་སྤྱང་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སོ། །གྲོལ་བའི་  
ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། རབ་རིབ་སྤངས་པས་ཐག་པ་ལ། །གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་རྙེད་མི་  
འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྤོས་སྤངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འཁོར་བ་ཅུང་ཟད་རྙེད་མི་  
འགྱུར། །དེས་ན་ཟབ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་བས། །ངན་ཏག་ཏུ་སྤྱང་བ་འདས། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བོ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་ནི།  
མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་སྤྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་ཀུན་  
ཏུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་ན་ལུས་ཐ་མལ་བ་གཏན་ལོག་  
ནས་དེའི་རྙེན་དུ་མི་རུང་བར་མཚན་དཔེའི་སྤྱི་སྲུང་དེའི་རྙེན་གྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་  
མ་རིག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ཚོས་ཅན་ནི། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཡིན་  
པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་སྤོས་སུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་སྤྱགས་དོན་བསྐྱོམས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལྡང་བ་ན་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་  
སྤྱིར་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བསྐྱད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་རི་  
ལྟར་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེངས་ནས་སྤྱགས་པས་ལམ་སྤོམ་པའི་ལྡའི་འཁོར་ལོ་དེ་  
ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡང་འཛོག་སྟེ། རྙེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱིན་བྱ་ལ་སོགས་མི་  
དམིགས་ཀྱང་། །སྤྱིན་སོགས་ཐ་མལ་བདག་ཉིད་ཅན། །བདག་མེད་ཐ་མལ་མི་

འདྲེས་སྤྱི། །འཁོར་ལོ་མཚོག་ལ་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་  
 བར་ཤུལ་བས་ཀྱང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་སུ་ཟེན་གྱི་སྤྱིན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐ་མལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པས་ཚད་ཅན་འདྲེས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། །ཞེས་  
 དང་། སྤྱོགས་དང་དུས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་ཡིན་  
 བས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། གང་རང་གི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་དེ་ནི། རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པར་སྤྱིན་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཟབ་མོ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་སྤྲུང་བ་དང་རྣམ་པ་  
 འགལ་བའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། ལྷགས་ལ་དེ་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡུལ་དུས་ཚད་ཅན་ཡིན་མིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་འདྲེས་པའི་  
 དོན་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་དང་དེའི་ཚོས་  
 ཅན་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏེན་ཡུལ་དུས་  
 སྤྱོགས་འེ་བའི་སྟོན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་སྟོམ་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་མེད་ན་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོས་  
 བས་རྒྱ་མ་ཚད་པར་སྟོམ་པ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤུལ་བས།  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་བསྟོམས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བདག་དང་གཞན་ལ་  
 མཚོན་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་  
 དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུལ་དུ་བུང་བའི་མཚོན་པ་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་རྗེད་པར་  
 གྲོ་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་དག་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་  
 འགྱུར། །ཞེས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་སྤར་བཤད་  
 བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་གཞི་སྲོང་ལུགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་  
 མོས་ནས་སྐོམ་ཞིང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་  
 པས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྡོང་བ་དང་ལྷ་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་སྐོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་  
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་དག་དང་མི་འདྲའོ། །

འདིའི་སྐོན་ས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕུལ་དུ་བུང་བ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་  
 ཏོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཚོས་སྤྱད་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྐོམ་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་བ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་སྤྱད་རྗེས་  
 སུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྐོམ་པ་མེད་པས་གཟུགས་སྤྱའི་རྒྱའི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དུས་  
 ཤིན་ཏུ་རིང་ངོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པས་ཚོགས་རྫོགས་པར་སྤྱ་  
 བར་གསུངས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྐོམ་པར་འགོར་བའི་འགྲོ་བའི་འགྲོ་ལུགས་ལེགས་

བར་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དེ་དེ་ཞིང་ཚོགས་དབག་མེད་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་  
བ་བཤད་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། ཐེག་པ་གཞན་ནས་གངས་མེད་བསྐྱལ་པ་ཡིས། །རྒྱབས་ཆེན་  
བསོད་ནམས་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་དགོས་པའི། །གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་འབད་  
བ་རྒྱུང་བུ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག། །བསྐྱེད་  
པའི་རིམ་པས་སྐྱུང་གཞི་སྤོང་ཚུལ་དང་། །རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
རྣམས། །དེ་མེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྱངས་ནས། །རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་  
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱང་གྱི་  
གནད་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པའོ།།  
།།

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་སྤྱི་ལྷན་  
གཞག་དང་། ཐོག་མར་སྐོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མེད་  
གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་གཙོ་པོ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་གྱིས་བཤད་པའི་སྐོམ་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་བསྐོད་ལུགས་གྱི་གོ་  
བ་ཆགས་ན་རྒྱུད་དོན་ལ་གཉིང་ཚུགས་པའི་དེས་པ་རྗེད་ནས། །ལམ་ལྟར་སྐྱེད་གིས་  
བགྱི་མི་རུས་ཤིང་ལུགས་བཟང་པོ་དེ་དག་རིང་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་འགྱུར་  
བས་དམིགས་པ་ཞིབ་མོའི་སྐོ་རྣམས་འབྲིང་པའི་རིམ་པ་སྐྱེད་པས་འདིར་སྤྱི་ལྷན་གོ་བ་  
འཆགས་པའི་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། བ་རྒྱུད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བ་རྒྱུད་པའི་

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། འཕགས་ལུགས་པའི་རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡེ་ཤེས་འཕགས་ལུགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། འདྲ་  
 པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་པ་དང་། དཔེན་པ་  
 གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བསྐོད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཅིག་དགོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཤེས་དགོས་ཏེ་སྤང་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱ་གཉིས་པ་  
 ལས། བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བདུན་ཅི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟག་པར་གྲ། །འདི་ནི་  
 སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་མཚོན་གི་བསྟན་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་བདུན་ཅིས་བསྐྱེད་དགོས་པར་སྟོན་  
 གསལ་ལས་གསུངས་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གིས་  
 བྱི། །བསྟན་པར་གྲས་ནས་བསྐྱེད་པ་མཚོན། །བསྐྱེད་པར་གྲ་སྟེ་གཞན་དུ་བ། །དངོས་  
 གུབ་མཚོན་ནི་ཐོབ་མི་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་དུག་པོ་དེ་  
 ཉིད་དང་རིམ་པ་ལྟ་ནི། དོན་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་མགོན་པོ་སྤྲུ་སྐྱེད་གྱིས། རྒྱུད་གི་  
 དེ་ཉིད་རིམས་གྱིས་ནི། །སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འདུག། །སྤྲུགས་གྱི་དམིགས་པ་  
 རྫོགས་ནས་ནི། །དོ་རྩེ་བརྒྱས་པ་རྣམས་ལ་སྟོབ། །དོ་རྩེ་བརྒྱས་གནས་རྣམ་འབྱོར་  
 པ། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུང། །སྤྲུ་མ་ལྟ་སྤྱི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཡང་  
 དག་མཐས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྲུང། །རྒྱུད་འདུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྤྲང་ཞིང་གང་  
 ལའང་མི་སྟོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོ་རྩེ་བརྒྱས་པའམ་དག་དཔེན་དང་སེམས་ལ་



དམིགས་སེམས་སེམས་དབེན་དང། བདག་གི་ལྷན་ལྷན་བརྒྱ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བཟུང་བ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐོང་ལོད་གསལ་ལམ་མངོན་པར་བྱང་ཚུལ་བ་  
 དང། གཉིས་སྤྱི་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་བྱང་འཇུག་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟར་འགྲུར་དོ། །སྤྱོད་  
 བསྐྱུས་སྤྱི་ལྷན་དབེན་གྱི་བཤའ་ལྟས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟས་བྱང་འཇུག་གི་བར་སྤྱི་ལྷན་  
 མ་ལ་ལོ་བས་ལྟས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་སློབ་པ་དང། ལྷན་དབེན་སོགས་སྤྱི་ལྷན་མཉམ་པའི་ལྷན་  
 མ་མི་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབེན་གསུམ་དང་བདེན་  
 བ་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྫོགས་རིམ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུར་བྱ་དེ་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་མ་ཟིན་ན་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཇུག་ལ། ངོས་ཟིན་ན་དེ་ལ་དབེན་ལྟས་དེ་སྤྱི་བའི་ལམ་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་འཇུག་ལ་རིམ་ལྷན་ལས། སློབ་བཞིན་པ་ཡི་རྣམ་འབྲོར་  
 ཆེ། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་བསྐྱོམས་སྤྱུར་བས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་  
 འཇུག་གྱི་ཡོད་ལ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གྱི་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་གཉིས་རིགས་  
 གཅིག་པས་སྤྱི་མོང་དུ་ངོས་བཟུང་ན་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ལ་མང་དུ་བཤའ་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ཞི་ཀྱི་རྫོགས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྷན་ལས། ཀྱི་རྫོགས་དང་ཞི་དོན་  
 དམ་དག །སོ་སོའི་ཆ་ཞི་ཤེས་གྲུར་བ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྲུར་བ། །བྱང་དུ་  
 འཇུག་པར་དེ་བཤའ་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ཞི། རིམ་ལྷན་ལས། དེ་ཉིད་  
 ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན། །ར་འབྲིན་བརྒྱུ་དང་ལོད་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་ཁོ་ན་  
 འདུས་པ་གང། །འདི་ཞི་བྱང་འཇུག་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷན་རང་གི་ན་

1 བས

བརྒྱུ་བ་དག་པའི་འཇམ་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩོ་  
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྤྲུགས་གཉིས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཆེ་ཅིག་ལོས་མེད་པའི་རེས་  
འཇོག་མ་ཡིན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལ་མི་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་  
ཤིང་སྐྱེ་ཡང་མཚན་དཔེ་མཐར་སྤྲུག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་  
སུ་ནི། དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་དང་རྒྱུང་འོད་  
ཟེར་ལྷ་ལས་བསྐྱུབས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་གྱི་རྣམ་སྲིན་གྱི་ལུས་སྤྱངས་པས་དེར་སོང་བ་ནི་  
མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་སྲིན་གྱི་ལུས་ད་དུང་རེ་ཤིག་ལ་འཇིན་པའི་ཚུལ་དང་འདི་  
དང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པའི་མཐའ་གཅོད་རྣམས་ནི། འདིར་  
མངས་སུ་དོགས་པ་དང་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་པས་རེ་ཤིག་བཞག་གོ། །དེ་འབྲ་  
བའི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྲུགས་དང་སྐྱེ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་སྐྱེ་ཉིད་  
ལེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་བཟང་ལོས་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་  
གཞན་རྣམས་ལ་འདི་དང་དོན་གཅིག་པའམ་འདི་དང་རིགས་འབྲ་བའི་རྫོགས་  
རིམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཅིག་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཡུབ་ན་  
ཐོབ་བུ་མཐར་སྤྲུག་པར་བསྐོད་མི་ལུས་སོ། །དེ་སྤྱང་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་  
འཕང་དེ་ཡང་སོ་སོར་ཆ་ནི་ཤེས་གྱུར་ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་དུ་བདེན་  
གཉིས་རེ་རེ་བའི་རྫོགས་རིམ་མེད་ན་ལ་མེད་པའི་བྱང་མི་འོང་བས་སྐྱེ་མ་དང་འོད་  
གསལ་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱུབ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་ནི། ལྟོར་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་འབྲུབ་ལ་བྱང་འཇུག་ནི། ལྟོར་

བ་བཞིའི་མཐར་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་ཤར་བའི་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་འགྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རིམ་ལྡེ་ལས། རང་བཞིན་བཅས་འོང་དེ་དང་དེ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་དང་ལྡན་བ་  
 ཡི། །བདག་གིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང། །སེམས་ཙན་དོན་དུ་འང་ལན་འགའ་  
 འགྱུར། །རི་རྣམ་དུངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ལས། །ཉ་རག་སྤྱང་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར། །དེ་  
 བཞིན་ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་ལས། །སྤྱུ་འཕྲུལ་ཏུ་བ་འགྱུར་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་  
 བ་ལྟར་སྣོད་བསྐྱུས་དང་སྣོན་གསལ་ལས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེའི་  
 སྣོན་དུ་སྣོང་བ་བཞིའི་མཐར་གཉིས་སྤང་བ་མོ་ཡང་དག་པའི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་  
 བ་དགོས་ཏེ། དེར་འཇུག་བ་ལ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་དག་དགོས་པར་ཡང་ཡང་  
 བཤད་པས་མདོན་སྤང་དུ་ཉོགས་པ་དགོས་སོ། །དེ་འགྲུབ་བ་ལ་སྣོན་དུ་རང་གིན་  
 བརྒྱབ་སྤྱུ་མའི་ལུས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་བཞེས་པ་དེ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས།  
 བདག་གིན་བརྒྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས། །རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུའི་བྱང་བར་གྱིས། །བདེན་བཞེས་གཉིས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན། །བདག་གིན་  
 བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དོ་རྗེ་སྣོབ་  
 དཔོན་གྱིས། །དང་པོར་བདག་ལ་གིན་བརྒྱབ་བསྟན། །ཅེས་སོ། །སྤྱུ་ལུས་ནི། སྣོང་བ་  
 གསུམ་གྱི་མཐར་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་ཤར་བའི་སེམས་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པའི་  
 རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དབར་ཤར་བའི་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་  
 ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུང་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤང་ཡང་ནི། །རྣམ་  
 འགྱུར་བ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར། །སྤྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །འདི་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་ལུས་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་སྣོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་

བས་རྣམ་འབྱོར་པའི་བསམ་འོན་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་  
ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་བ་བ་མིན་བས། དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་སྐྱོ་བ་པའི་  
རྒྱང་འདུག་གི་སྐྱོ་དང་རྒྱང་སེམས་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱུར་འདྲ་ཡང་བྱུང་བར་ཆེ་རྩེ་  
མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་འདྲ་བའི་འདྲ་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་  
འདོད་དོ། །

དེས་ན་རིམ་ལྡན་ལས། མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །སྐྱོ་མའི་ལུས་  
ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇམ་ལྟ་བུ། །བྱབ་བ་ཚུ་ཡི་ལྷ་བས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་བ་ནི། སྐྱར་ལྟར་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་རང་ཉིད་  
སྐྱར་བའི་ལུས་དེ་དཔེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། བའི་དོན་ཡིན་གྱི་གུས་ལ་  
སོགས་པའི་རྩོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོ་མིན་པར་ཚུ་བ་དུ་གི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་  
དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུར་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱར་བ་ཙམ་ལ་མི་  
བྱ་རྩེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱོ་བ་བར་གསུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོར་མ་  
སོང་བ་ལ་ཡང་མིག་གིས་མ་ཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་གསལ་སྐྱར་དང་དེ་ཡང་  
དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་འཇམ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
སྐྱོ་ལུས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་དཔེན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་པར་  
སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་  
ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བརྟན་པོ་འབྱུང་བར་སྐྱོ་སྐྱོ་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་  
ཀྱང་སྐྱོ་ལུས་མི་འཐོབ་པས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་སྐྱོ་ལུས་ཀྱི་དོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་

དུ་ལྷ་སྐྱུ་འདྲའཆོན་བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུར་སྐྱུར་བའི་ཆེ་ལྷ་པ་  
 བན་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་ཤར་པ་  
 ལ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དོན་མེད་དེ། སྐྱོད་བསྐྱུས་སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་པས་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་མོས་པར་བྱེད་ཀྱང་བདག་གིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པ་མི་ཤེས་ཞེས་དེ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་འདྲིན་པ་ལ་སྐོས་སྐྱུ་དགག་པ་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ་ལུང་དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྐྱོད་  
 བཅུད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོད་ཉིད་དུ་བཅུག་པའི་ཆེ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་  
 སྐྱར་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སེམས་གསལ་ཙམ་ཞིག་གནས་པའི་མཐར་དེ་  
 ལས་ལྡང་བ་ན་སྐོ་སྐོན་དུ་སོང་བ་མེད་པར་ཡང་ལྷའི་སྐྱུར་འཆར་ལ། དེ་ཡང་དྲངས་  
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དོན་མེད་དེ། སྐྱུ་  
 ལུས་ནི། རིམ་པ་དང་པོ་ལུས་དབེན་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་དག་དབེན་གྱིས་རྒྱང་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་སེམས་དབེན་བསྐོམས་ཉེ་སྣང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་  
 ལུགས་ནི། ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་ཡོད་ལ་སེམས་དབེན་གྱི་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱུ་  
 ལུས་འགྲུབ་ལུགས་མ་ཤེས་ན་འོད་གསལ་དང་དེའི་མཐར་སྐྱུར་འཇུག་གི་སྐྱུ་འགྲུབ་  
 ཚུལ་གཏན་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་ཉོགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་མའི་ལུས་འོད་  
 གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྐྱུ་རིམ་འདྲིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱར་བ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས་གསུངས་སོ། །འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ།

ཁ་ཅིག་ཚོས་ཅན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་  
 གྲེད་མི་རུས་གསུང་བ་དང་། གཞན་དག་སྐྱུ་ལུས་པ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་གྱི་ཁྱི་མ་ཅིག་ཡོད་  
 པ་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱོད་བས་སྐྱུ་མ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུ་བ་  
 བོ། སྐྱུ་ལུས་དོས་མ་ཐེན་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ནི།  
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤོགས་ནའང་མེད་ཏེ། འབགས་པ་སྐྱུས་  
 པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པས་དེ་ལྟར་གཏན་པབ་ནས་སྐྱོམ་ཡང་རང་  
 ཕྱིན་བརྒྱབ་གྱི་དོན་མི་ཤེས་ཞེས་དེ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སུ་འཛིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་ཆེད་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་འཛིན་གྱི་ཁྱི་མ་ཡང་མིན་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱུ་  
 འཛིན་གྱི་ཁྱི་མ་དངས་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལུས་ནི། ལྟོང་བ་གསུམ་  
 ཀྱི་མཐར་ལྷུང་སེམས་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ལ་ལྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
 མ་བྱས་པར་ནི། ལྟོང་བ་བཞི་པ་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཤིང་། ལྟོང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་  
 ལྷུང་སེམས་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུབ་མ་རུས་ན་ལྟོང་བ་བཞིའི་མཐར་ཡང་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་བ་  
 མི་རུས་པས་ལྟོང་བ་གསུམ་སྐྱུ་ལུས་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པ་ནི། ལྷུང་འཇུག་དང་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཇུག་གྱི་འོད་  
 གསལ་གཅིག་ལུང་ཆེད་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་སེམས་དབེན་ལྟོང་བ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡང་བྱུག་ཆེན་ཐེག་ལེའི་ལྷ་པ་ལས། གང་ཕྱིར་  
 དགའ་བ་དེ་སྤང་བ། །སྤང་བ་མཆེད་པ་མཚོག་ཏུ་བཤད། །ལྷུང་དགའ་ཉེ་བར་ཐོབ་

བར་ཤེས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དེ་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མན་སྟེང་འདི་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བ་བཞི་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ནི། སྤྱི་འོད་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་ལྷག་མོས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་པ་  
 ལ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་སྐྱོམ་པ་ཙམ་  
 དང་རིམ་ལྡེའི་ཡ་ཁྲལ་གྱི་འོད་གསལ་ཁྲད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྱིར་སྤྲང་བ་གསུམ་  
 དང་སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་ཡང་ཁྲད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་  
 དང་ལུས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དག་དབེན་རྒྱང་འགྲོངས་པའི་མཐར་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་  
 གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོད་བསྐྱེས་ལས། ལུས་དབེན་ལ་སོགས་པ་དུག་སྤྲ་མ་  
 མེད་པར་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཡང་ཕྱིའི་རྒྱུན་ནི། སྤྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །ཞེས་སོགས་སྤར་དངས་པ་ལྟར་  
 རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་དེའི་སྟོན་དུ་ནང་གི་རྒྱུན་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རྒྱང་  
 དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་དུ་མ་  
 ཞིག་གསུངས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཞེད་པས་རྒྱང་ལས་རྒྱད་དུ་སྐྱབ་པ་  
 ཉིད་གནད་དམ་པ་ཡིན་པས་གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འགྲོང་ལ་སོགས་པའི་  
 དམིགས་པ་རིམ་པ་མང་པོ་མ་མང་དུ་བར་རྒྱང་གི་རྣམ་འགྲོང་ཉིད་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རིམ་ལྡེ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོན་གྱུར་པ། །རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལས་ཀུན་གྱེད། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་ཡང་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱང་གིས་འགྲོ་བ་ལ་དབང་གྲེད་ལ་  
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དབང་དུ་འདུས་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱེད་ལུས་པས་

དེ་ལ་དགོངས་སོ། །རྒྱུང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྲོང་ཡང་རྒྱུད་དག་ལས་མི་འབྲུག་པ་  
 མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་རྫོ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་ཉིད་ལ་མཛད་དེ་དེའི་དགོངས་པ་ཞི་སྒྲགས་  
 གྱི་ཐེག་པར་སྐྱབ་པ་པོས་རང་གི་སློ་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་  
 ལྷགས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱས་ནས་ལས་སྐྱབ་དགོས་པར་ལན་དུ་མར་  
 གསུངས་པས། རང་གི་ལུས་ལ་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་བསལ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱབ་  
 པ་ཞི་རིམ་པ་དང་པོ་དང་ལུས་དབེན་གཉིས་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ས་པོན་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་ལྷའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་ཞི་རིམ་པ་དང་པོས་བྱེད་དོ། །ཚོས་  
 རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 རྟོགས་ནས་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟར་ཤར་བའི་སྐྱ་  
 གསུང་ཆེན་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་རིགས་གཅིག་དང་། དེ་ལས་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་རྫོ་རྗེའི་  
 རིགས་གསུམ་དང་དེ་ལས་རིགས་ལྷ་དང་དེ་ལས་རིགས་བརྒྱུང་བའི་ལུས་  
 རྣམས་པར་དབེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་རྒྱུངས་ཏེ་ལྷའི་སྐྱ་སྐྱབ་  
 པ་ཞི་ལུས་དབེན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལུས་དབེན་ལ་སྐྱ་རྫོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་  
 གསུངས་སོ། །འདི་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སྤང་བུ་ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འབྲུག་ཡང་  
 སྣོང་བྱེད་ལ་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བུ་ལྷའི་སྐྱར་སྐྱོམ་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་གསང་ཆེན་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་རིགས་གཅིག་  
 ལ་ལྷགས་པ་བཞིན་དུ། བརྒྱས་བྱའི་སྒྲགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་བརྒྱས་པའི་སུ་ཡོན་  
 ཡང་དུ་མ་ཅིག་བཤད་པའི་སྒྲགས་ལ་འདྲང་ངེས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ན་ངེས་དོན་གྱི་  
 བརྒྱས་པ་ཞི་རྫོང་བརྒྱས་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་དག་གི་ཙ་བ་རྒྱུང་དབང་དུ་སྤྱད་པ་



ཡང་དོ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་གསུང་  
 དོ་རྗེའི་ཉིད་དེ་འཇིན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་བརྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་དེ་ལ་གཏུག་  
 ལྷགས་མི་སྤོད་བསྐྱབས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉམས་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལུས་དབེན་གྱི་  
 བར་གྱིས་སྐྱབས་པས་ལྷགས་སྐོས་པ་ལོ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲུབ་ལ་དེས་བརྒྱུས་པའི་  
 མཐར་ལྷག་པ་ལ་བརྒྱུས་པ་བྱས་པས་ལས་ཀུན་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་དབང་ཏུ་འདུས་པ་ན།  
 ཁམས་འཇིན་པ་དང་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་མཐུས་ལུས་པས་  
 ཕྱིའི་ལྷག་རྒྱ་དང་སྐྱུར་བས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ཕྱིར་མི་  
 འཕོ་བར་བརྒྱང་བ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཉོག་འགགས་ནས་སྣོང་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ཉིད་དེ་འཇིན་མངོན་ཏུ་གྱེད་ལ། དེའི་  
 མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་བ་ཡིན་མོ། །སྣོང་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་  
 པའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་ལུས་ལ་སྣོང་ཆེན་གྱི་མཐར་  
 རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་བ་རྫོགས་པའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་སྣོང་པའི་  
 མཐར་ལྡང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་གྱེད་ལུས་སོ། །དེ་ནས་ལྷང་འཇུག་གི་དོན་གོམས་  
 བར་བྱས་པས་དེའི་རིགས་འདྲ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐོད་པ་འདི་ནི་  
 འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གི་གནད་དམ་པའོ། །འདི་དག་གྲུང་རིམ་པ་གཉིས་  
 ཀའི་སྐྱུར་གཞི་སྤེལ་གྱི་བར་དོ་གསུམ་ལ་བྱས་ནས་དེ་གསུམ་སྐྱབས་ལྷགས་ཏུ་འཆར་བའི་  
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ནམ་དག་རྟེན་དགོས་པར་ཡོད་པས། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱུར་གཞི་དང་  
 སྣོང་གྱེད་དོ་སྣོད་ལྷགས་རྒྱས་པར་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ཏུ་བཤད་ཟེན་  
 པས་མ་སྐོས་སོ། །འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ན་ཏུ་བརྗིད་བས་གསལ་པོར་རྫོན་

དཀའ་བར་སྒྲུབ་ནའང་གོ་ཡུལ་དང་ཉམས་སྲོང་ཕན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་མ་བྱས་  
བར་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་རིང་དུ་བཏབ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་སྤྱངས་ན་གཞུང་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩལ་  
འདིར་ཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་ན་རིམ་བུ་དང་པོ་ལ་འབད་ནས་ལུས་  
དབེན་བསྐྱེད་དེ། སློབ་ཚུལ་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གཞན་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་རྒྱང་  
ཉིད་ལ་སློང་བ་གཞན་ཡིན་ཏེ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་གཞན་རྣམས་ཀྱིའང་  
དགོས་པ་འདིས་འགྲུབ་པར་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཡེ་  
ཤེས་ཞབས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བརྱུངས་ནས་གདམས་པའི་བདུན་ཅི་བསྐྱེད་བ་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་དང་། གསུང་གི་གཞན་བ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་  
དཔོན་དེས་མཚན་པའི་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། རྗེ་གསུང་པའི་རིམ་བུ་གཏན་  
ལ་འབེབས་སོ། །ལྷགས་འདི་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཀ་བྱུང་གྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་མ་ཞིག་  
བྱུང་ཞིང་ཉི་མུ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོའི་སློབ་དུ་སྤང་བས་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་  
རྗེ་གསུང་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅོམ་དུ་བརྗོད་ན། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། དེས་ན་  
ཟབ་གསལ་བྱུང་ཆུབ་ནི། །གཉིས་མེད་རྗེ་གསུང་པས་དེ་གྲོལ་ལོ། །ཟབ་མོ་ཁོ་ན་རྗེ་གསུང་  
པས་མིན། །གསལ་བ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐལ་བྱུང་ཟབ་མོ་ཡིས། གྲོལ་  
འདོད་དེ་ལ་ང་མ་དང། །དེ་བས་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དུ། རྗེ་གསུང་པས་ཚེ་འདིར་  
འབྲས་ཐོབ་ངེས། །རྣམ་པར་རྗོག་བ་ཀུན་གྲལ་བས། །བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
འདས། །མཁའ་བཞེན་རྗེ་མེད་ཀུན་འབྱུང་བ། །བརྟེན་གསུང་གྲལ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཅེས་

བྲ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཁང་བ། །སྐྱེ་མ་འང་ཚོན་ལྟ་བུ་བྲ། །རང་དང་  
 གཞན་གྱི་རྒྱད་སྦྱོར་བས། །ཡང་དག་གསལ་བ་ཞེས་བྲའོ། །ཞེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐྱེ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་  
 བོའོ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ནི། ལྷགས་གྱི་སྐྱེ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ནི། ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 རིམ་བཤགཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ལྷགས་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེའི་འགྲེལ་བས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་  
 འབྱོར་བས་རྫོགས་པའི་རྩང་ཟད་དག་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དང་དག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་  
 གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དང་། དེ་རི་བཞིན་པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་  
 བཤད་དེ་སྣ་མ་ནི། སྐྱེ་ལུས་དང་གཉིས་པ་ནི། སློབ་པའི་རྩང་འཇུག་དང་གསུམ་པ་ནི།  
 མི་སློབ་པའི་རྩང་འཇུག་དང་འབྲ་བའོ། །དེ་དག་གྲང་ཞལ་ལུང་ལས། ཚོས་རྣམས་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཀུན་མཁྱེན་པར་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་  
 ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྫོགས་པ་ཀུན་  
 ལས་རབ་དབེན་བ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་རྒྱ་དབག་དཀའ་བ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་  
 ལྷང་བ། །ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་སྤྲིན་བྱེད་པའི། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 མཚོག་ །ཅེས་རྫོགས་པ་ཞེས་པའི་རྣང་བ་གཉིས་གྱིས་ཟབ་པ་དང་དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་  
 གསལ་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་མཐར་གཏུགས་

བ་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟེན་གསལ་གཉིས་མེད་དམ་བདེ་སྟོང་གཉིས་  
 མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དབྱེར་མེད་ལུགས་སྲར་བཤད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་  
 དགོས་སོ། །དེའི་གནད་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 སྟོང་ཉིད་དུ་ལུགས་པའི་ངང་ནས་ལྷའི་སྐྱར་ལྷང་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་རྫོགས་  
 རིམ་གཞན་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་  
 པས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་འགྲུང་ཚུལ་བསམས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་  
 ལྷན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱའོ། །སྐྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེའི་ལྷན་གཞན་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་  
 ལུགས་པས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་མཐའི་རྫོགས་རིམ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་སྤྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་ཚུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་རྫོགས་རིམ་ནི། དགའ་བ་བཞིའི་སྐྱོན་ས་དོན་ཚན་  
 བཞིར་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 རྫོགས་རིམ་ནི། སྟོང་ཁའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་མའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱོམ་པ་སྲར་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་གཙོ་  
 བོ་དེའི་ལུགས་ཀའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་  
 བཅུད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཐར་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་  
 ལུས་ཚད་དུ་འཛིན་ཅིང། སྲར་བསྐྱས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྲར་ཡང་དེ་དག་གསལ་  
 བཏབ་ནས་སྐྱར་ཕྱོགས་གྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཡང་དང་

ཡང་དུ་གོམས་བས་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྟ་འཆར་ཞིང་། དེ་དག་གི་མཐར་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་ལ། དེ་ནས་སྐྱོད་པ་བྱས་ཏེ་འཆོང་རྒྱ་བར་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུ་ལ་ལ་རིམ་ལྟ་ལས། མགོ་བོ་ནས་ནི་རྐང་པའི་བར། །རི་རྒྱིད་སྦྱིང་ཁར་བྱིན་གྱི་བར། །རྣམ་འགྲུང་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། །རིམ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། །དང་པོ་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། །རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་བ་ཡིན། །དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མེ་ལོང་ལ། །རི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཐེམ་འགྲུང་བ། །དེ་བཞིན་རྣམ་འགྲུང་ཡང་དག་མཐར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་བསམ་གཏན་གཉིས་གསུངས་པའི་རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་བ་དང་ཞལ་ལུང་ནས་གསུངས་བ་གཉིས་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེད་ཚུ་ལ་ལ་བྱུང་པར་མང་པོ་སྣང་ངོ། །

ཞལ་ལུང་ལས་འོད་གསལ་ལས་སེམས་དང་དེ་ལས་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་བ་དང་ལྷོག་པ་ནའང་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ལུགས་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་བ་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བ་ནི། ཐབ་མོ་དང་གསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཅན་ཀའི་འབྲུ་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་ནས་ཞེས་བ་ནི། དེ་ལས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་ནས། ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཅ་བར་ཡང་བཤད་པས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་།

དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པའི་སེམས་མཚོན་པའི་ཐེག་ལེ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ལས་  
 རྒྱུད་མེ་རྒྱུ་ས་སོགས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ན་འདྲ་དེ་ལ་འདུ་བས་སྤྱད་གཞི་དང་  
 མ་ཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དབང་སྤུས་ཅེགས་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 སེམས་དབང་སྤུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་འཕགས་ལུགས་པས་བཞེད་པ་  
 དང་བསྐྱེད་ནས་གོ་དགོས་སོ། །འདི་སྣོད་བཅུད་སྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་རིམ་བཤེན་དང་  
 བོད་སྤུས་སུ་འདི་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཞལ་  
 ལུང་ལས། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་མཚོན་མ་ལ་གནས་པ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ །རིམ་བཤེན་པོ་བ་རྣམས་ལ། །ཡི་གེའི་  
 གཟུགས་སུ་རབ་སྒྲུང་བ། །གཞོན་དུ་མེད་པ་རང་ལྟ་ཡི། །ས་བོན་འོད་ཟེང་ལྷ་འབར་  
 བས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཉེན་དང་བཞེན་བ་སྐྱེད་པ་  
 བལ་ཆེ་བའི་རྒྱུར་ཡི་གེ་དེ་བསྐོས་ནས་སྐྱེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདིས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མི་ཚོམས་པས་ན་མི་ཤིགས་པ་དང་མ་སྣོས་པས་ན་  
 ཐེག་ལེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་ནི་སྤྱིང་ཁར་གནས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། གང་གིས་  
 ཀྱང་ནི་མི་ཤིགས་པ། །དི་སྤྱིད་དེ་ཡི་ལུས་གནས་པ། །ལས་དང་ལས་མིན་རབ་བྱེད་  
 པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲེལ་བར་དི་སྤྱིད་འདི་ནི་ལུས་གནས་པས་ཞེས་བ་ནི།  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁའི་བརྒྱུ་ཁ་སྤྱད་ཀྱི་དབྱུང་ན་ཐེག་ལེ་གནས་  
 བའོ། །ཞེས་བཤད་དེ་འདིས་ནི། སྤྱིང་ཁར་ཡི་གེའི་འཕེ་ཐེག་ལ་བཞོད་ནས་སྣོས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕོར་བ་  
 ལོག་འཇུག་གི་རིམ་བཤེན་འཚེ་རིམ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ལུགས་

དང་། །དེའི་སློབ་སྦྱོར་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་དོན་རྒྱུད་ལོང་  
 ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གཞི་ལས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བསྐྱུ་བ་  
 བས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་མཐར་གཏུགས་པ་རྣམས་འབགས་ལུགས་པ་དང་  
 ཤིན་ཏུ་འཕུན་ཀོ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་ལྷན་སྦྱོར་གྱི་དགའ་བའི་རྫོགས་  
 རིམ་དེའི་སློབ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཐིག་ལེ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱུད་རྩི་རྩེའི་བཟུམ་  
 བའོ། །འདི་ལ་ཡང་འབགས་ལུགས་པ་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་བར་མང་བོ་ཡོད་ལ་དེ་  
 བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་སློབ་དུ་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སློབ་སྦྱོར་སྤྱིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་གསང་  
 གནས་སུ་པབ་ནས་ཞོར་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་སློབ་  
 བསྐྱུ་བྱུང་བ་ཅན་མང་བོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བྱེད་བའོ། །འདིར་ཡང་རྟགས་ལྡན་འཆར་  
 བར་གསུངས་ལ་རྟགས་ལྡན་རྣམས་སྤྱིང་བ་ནི། ཞལ་ལུང་གི་འབྲེལ་བ་ལས། ཐིག་ལེ་  
 དེའི་ལོང་ཟེར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་དབེ་སྦྱིག་རྒྱུ་དང་འབྲ་བ་འབྲུང་སྟེ། ཞེས་  
 དང་། དུ་བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བ་ནི། སྦྱིག་རྒྱུ་ལས་གསལ་བ་སྟེ་སློབ་འབྲས་དཀར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀོ། །ཞེས་སྦྱིག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་  
 སྦྱོར་ལས་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་གསལ་བའི་དབེར་བཤད་དོ། །སེམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 གནས་སུ་འབྲུང་བ་ནི། གསུང་བའི་ཡན་ལག་དང་དེའི་མཐར་ཐུག་མཚན་དང་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་སློབ་བ་ནི། རྗེས་བྱོམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཉིད་  
 དབུགས་འབོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཏེ་དེར་སེམས་བསྐྱུངས་པས་ལུ་དབུ་

མར་ཚུད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་སྡོམ་དུ་སྡིང་ཁར་སྲར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་  
ལས་སྡོམ་སུ་བྱུང་བར་ཅན་མང་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བཤད་དེ།  
ལུང་རྣམས་ནི་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྡོམ་པའི་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ནི།  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཐེག་དང་མི་འབྲེ་བའི་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
ལུགས་གྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་བའི་སྐབས་གྱི་སྤྱི་ཐེག་ལ་རྫོགས་རིམ་དུ་  
བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། ལུགས་དེའི་རྒྱུས་ཞིབ་པོ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པོ། །སྡིང་ཁར་མི་  
ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་ཞོར་བུར་གསང་བའི་ཐེག་ལེ་དང་སྡིང་གི་སྤྱི་ཅེར་སྐྱུལ་པའི་  
ཐེག་ལེ་སྡོམ་པ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་དང་དགའ་  
བལ་གྱི་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྲར་ཡང་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་བྱུང་བར་ཅན་  
བསྡོམས་ནས་རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་དང་སྡོམ་བ་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་  
སྡེས་གྱི་དགའ་བསྡོམ་པའོ། །དོན་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་  
དང་གསུམ་པས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་ལས་ལུང་དུ་བྱས་  
པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དུ་ལུགས་འབྱུང་གིས་སྐྱེད་པ་དང་ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་སྐྱང་  
བ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་  
བསྐྱེད་པ་ཏེ། དེའི་རིགས་འབྲུག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྡོམ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
པ་ལ་གཉིས། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། སྡོམ་དཔོན་གཞན་གྱི་མ་  
རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་བའི་སྡིང་དབྱེར་མེད་པོས་



གཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་རེས་པ་དང་། མི་འགྲུང་པའི་  
 བདེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྡོང་དབྱེར་  
 མེད་གྱི་གོ་འཕང་ནི། ལྷར་དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་  
 ཐུགས་དང་སྡོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བྱས་ཤིང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱར་མེད་པའི་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཡང་ལུ་ལྷ་པའི་  
 འགྲུལ་ཆེན་ལས་བརྒྱལ་ལན་མང་པོ་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པས་  
 དེ་ཉིད་ལས། ལྷར་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མེད་ན་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་  
 དང་བྲལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པར་མི་འགྲུང་ཏེ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྱིར་རོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ནལ་  
 འགྱོར་བས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་  
 ལྱས་ནས་རང་གི་སེམས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་མི་འགྲུང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཆོགས་པའི་ལྷས་མེད་པའི་ལྱིར་  
 རོ། །འདི་ཉིད་ནི་འིན་ཏུ་ལྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤག་པར་ཞོན་  
 བས་གོང་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་རག་བཞིན་ལོ་ཞེས་འགྲུབ་ཞེག་གི་བསམ་པ་འགྲུང་བར་  
 འགྲུང་ཏེ། ཞེས་ཅོད་པ་བཀོད་པས་རེ་ཞེག་ཕྱོགས་སུ་མ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 གོང་ཏུ་དདུལ་རྒྱུའི་དཔེས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བཅེངས་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་གྱི་སྡོང་  
 གཟུགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བསྐོམས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་

1 བར

རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཚོ་གས་པའི་ཕུང་པོ་ཚོ་གས་པ་མེད་པར་བྱེད་  
 བ་རྒྱལ་འགྲོལ་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བའི་སྣོང་ག་ལུགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྣོམས་  
 པར་ལྷགས་ནས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་  
 རིགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོ་གས་པའི་ཕུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཁྲབ་བ་སྐྱབ་པ་མི། དེ་  
 བཞིན་ག་ཤེགས་པས་གསུངས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕུང་གིས་སྣོན་ཏེ་རྒྱལ་  
 ཚོ་གས་པའི་ཕུང་སོགས་མེད་ན་པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཁམས་  
 འཇོག་པའམ་འཕོ་བ་མི་རུང་ལ་ཁམས་མ་བབས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་  
 ཡུམ་རིག་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་གསུངས་པས་སོ་སྣམ་པའོ། །རྟོགས་  
 སྣང་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་བ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་  
 ཚོ་གས་པའི་ཕུང་འབྲས་སུའི་སྐབས་སུ་སྤོག་པར་བཤད་པས་དེར་ཁས་སྲུངས་  
 པའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོ་གས་པའི་ཕུང་མེད་ན་སྣོང་ག་ལུགས་ཀྱི་ཡུམ་  
 ཡུམ་དུ་སྣང་བ་དེ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འགལ་སྣམ་དུ་ཅེད་པ་ཡིན་  
 ལ་འགྲེལ་བས་ཀྱང་འདོད་ལན་དང་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མ་བཟུང་གི་ཁྲབ་མ་གྲུབ་  
 ཀྱི་ལན་བཟུང་པས་ན་འབྲས་སུའི་སྐབས་ལ་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུའི་བདེ་སྣོང་མ་  
 ཐོབ་པར་དུ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བེམས་པའི་ཁམས་ཟད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །རང་གིས་རང་གི་སྤྲལ་བ་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དག་འདི་འདྲའོ་ཞེས་  
 པ་མི། སེམས་ལ་སྣོང་ག་ལུགས་སུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་སྣང་མཁའ་གི་སེམས་དེའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་པ་དེའི་གོང་དུ་ཡང་མེ་ལོང་གི་  
 ག་ལུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་གསུངས་ལ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པའི་དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་

དུ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་དུ་མང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཟད་པའི་ཆེ་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཐབས་ལ་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་རིག་མས་འཇུག་ཅིང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འདོད་ན་  
 ལྷས་ཀྱི་ཁོ་རང་གི་སྤག་པ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཞོན་ནས་འགོ་ཞེས་པ་ཡང་སྤོན་མེད་  
 པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་བྱེད་པའོ། །དེའི་ལན་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 འདིར་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
 རྣམས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པར་མི་འགྱུར་  
 པ་སྤོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་  
 སྤོ་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །

འདིར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤོ་བྱུང་བའི་སེམས་  
 ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །དེའི་རྗེས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་  
 རབ་དུ་འཇུག་སྟེ་དོན་དམ་པར་དབྱུང་ན་ལུས་འདིའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་སྤོང་ཆེགས་  
 ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་  
 ཚོགས་པའི་སྤང་སོགས་མེད་པར་སེམས་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཙམ་གྱིས་བདེ་  
 སྤྲུག་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱལ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཁམས་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མེད་ན་ཞེས་སྤྱིར་བཤད་ཀྱང་ཁྱད་  
 པར་དེ་སྤྱིར་དགོས་པ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མི་སྤོང་ངོ་  
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པ་དང་བདེ་སྤྲུག་སྤོང་བ་གཉིས་མི་

འགའ་བར་བརྟན་པས་ཚོག་གོ། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུ་  
བཞེང་བ་མིན་གྱི་ལུང་སྲ་མས་བཤད་བ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
ཕྱང་སོགས་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་ཞེས་པ་ཡང་བདེན་པ་  
གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་བྱས་ན་ཚོད་ལན་མི་འབྲེལ་བས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཅམ་  
གྱི་དོན་ཏེ། །མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མལ་ན་གནས་པ་ལ་པན་  
གནོད་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པར་སྣང་བ་ལ་པན་  
གནོད་འབྱུང་བར་སྣང་བ་ན་བདེ་སྐྱབ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་བདེ་སྐྱབ་ཚྱོང་བ་ལ་རྩལ་  
པན་ཚོགས་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་རྣམ་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་སོ། །

སྐྱིད་བདེ་བ་ཚྱོང་བ་ལ་རྩལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མི་དགོས་པར་བྱུབ་ན་བྱེ་བྲག་  
རྩལ་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཚྱོང་བ་ལ་ཡང་དེ་མི་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །དེ་  
ལྟར་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བེམས་པའི་  
ཁམས་ལ་ལུས་པར་ཟད་ཀྱང་མཚོག་མི་འགྲུང་གྱི་བདེ་བ་ཚྱོང་བའི་རྟེན་གྱི་ལུས་ནི།  
སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱེད་པ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །འབྲེལ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དུ་  
ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྟོང་གཟུགས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཛད་ལ་དེས་ཅི་ཞིག་  
བྱེད་འདོད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་  
ཤིག །སྟོང་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཅམ་དུ་བརྟན་པས་སེམས་ལས་དོན་  
གཞན་པའི་རྟགས་པར་འདོད་པ་ནི་ལུན་སྐྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལྷ་བ་  
ལས། ལུས་ནི་དྲངས་ཤིང་རྩལ་སྐྱེན་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚོངས་མཚོན་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྫོགས་འགྲུང། །སྐྱ་ཚོགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་

ལྷན་པ་འི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་བྲལ་བ་མི་ལས་བཞིན་ཏུ་སྤང་། །སྤང་བེ་ཀྱུན་ནས་ཆད་  
 པ་མེད་ཅིང་ཏུ་མའི་སྤང་བཞུག་དག་གིས་བཞུག་གི་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་  
 དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ས་སུ་སྟོན་ཅིག་སྤྱིས་པས་  
 “འཇུག་པའོ།”<sup>1</sup> །ཞེས་སྐྱེ་བ་སྤང་བ་ལྟམ་འོས་བཟུང་བ་ན་རྩལ་སྤྲོ་བ་ཆོག་གས་པ་  
 ཉམས་པ་སྟེ་ཟད་ཅིང་ལྷན་པ་འི་ཐོས་པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་  
 ག་ལྷན་པ་མཚན་དཔེས་སྤྱིས་པ་སྤྱི་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལྷན་པ་སུ་བཤད་  
 ཏོ། །དེས་ན་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་ག་ལྷན་པ་བཞུག་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་  
 གནས་སྤྱར་ཏེ་མཐར་ཡེ་ཤེས་གི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་བ་པར་ཡང་ལེ་ལུ་དེ་ལས་གསུངས་ཏེ། ས་  
 བེ་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་རྩེ་ཡང་འབར་བྱེད་ལ་སྟེ་གཅིང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུང་  
 ལའོ། །རྒྱུང་བེ་སྤོང་པ་ལ་སྟེ་སྤོང་པ་དེས་པར་མཚན་མ་རྣམས་པ་བཅུ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་  
 མཚན་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཟད་མཚོག་གི་བདེ་བ་གཞོམ་ཏུ་  
 མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྩེ་འཇུག་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་མི་བདག་སྤྱིས་  
 ཏུ་རྣམས་གིས་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གསང་འདུས་  
 འཕགས་ལྷན་པས་པས་བདག་གི་བཟུང་བ་དང་སྤྱི་ལྷན་པ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་  
 པ་རྣམས་ལྷང་འཇུག་གི་འཇུག་ལྷན་གི་སྤྱིའི་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་དེ་  
 ལ་བསྐྱུགས་པ་ཆེ་བ་བཞིན་ཏུ་འགྲེལ་བ་སྤོང་གསུམ་ནས་སྤོང་ག་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱུགས་  
 པ་ཡང་དེའི་དོད་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཚོག་སྤོང་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ཡང་རང་བྱིན་བཟུང་བ་  
 སྟེ། །རྗེས་མ་སྤྱི་རྩེ་ཆོག་འདི་རིམ་པ་ཡིས། །སྤྱི་ནས་མཚན་མ་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་

1 འཇུག་པའོ

གྲུང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཀའ་བ་ན་འདིར་རང་གི་བྱིས་བཟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྟོ། སོ་སོར་སྤྱད་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོ།  
 སྤྱིན་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་སྤོན་མའི་མཐར་ཐུག་པར་  
 དང་པོ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་རང་གི་བཟོ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་  
 རོ་བས་ཀྱང་། གང་ཞིག་བསྐྱོམ་བྱ་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་  
 གིས་བཟོ་བར་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་  
 ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། རྗེས་བྱོམ་བས་དེའི་རྣམ་འབྱོར་ཡང་དག་སྟོ། དེའི་རྣམ་འབྱོར་ནི།  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཉེ་ཡང་དག་སྟོ། ལྷ་མ་མཁའི་མཐོམ་མཐོམ་དག་  
 རྒྱབ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཟུགས་ནི། མཐར་  
 མཚན་དཔེས་སྤྲུམ་པའི་སྤྱར་འབྱུང་ལ་དེའི་སྤྱིར་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་སྟོང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་སྟོང་གཟུགས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱབ་པ་རང་དབང་བའི་ཉམ་པར་སྤྲུབ་ནི། སྟོང་གཟུགས་བསྐྱབས་  
 པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་མ་ཤེས་པའི་བབ་ཚོལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འདི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་གྱུར་ཉེ། ཡན་ལག་  
 རྒྱག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤང་བ་ནི། འབྲས་བུའི་དོ་  
 རྗེའི་སྤྱིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་སྤྱར་སྤང་བ་ཚམ་ཡིན་གྱི་  
 ལུས་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་སོང་བ་མེད་དེ་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་  
 མ་ཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱད་འབྲུབ་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་པའི་ལུས་ཉམས་  
 པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ནི། གསེར་འབྱུང་གྱི་ཅིས་སྤྱགས་གསེར་དུ་སྤྱུང་བ་བཞིན་དུ་

ལྷས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པས་བེམས་པོའི་ཁམས་རྣམས་  
ཟད་པར་བྱེ་དེ་ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དདུལ་ཚུ་བཅིངས་  
པས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བྱེད་དེ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་འགྲུང་གི་སྒྲོར་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཅིངས་པས་ལྷ་  
པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་བ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཇི་  
ལྟར་དདུལ་ཚུ་བསྐོལ་བ་ནི། ལྷགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཐོས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་  
ན་ཆེན་པོ་<sup>1</sup>བཟུངས་གནས་<sup>2</sup>ཉེ་བེམས་པོའི་ཁམས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་  
ཆེན་པོ་དེས་ལྷགས་གང་ལ་རེག་པའི་ལྷགས་དེ་ནི། ཇི་མ་དང་བྲལ་བར་འགྲུང་ཞིང་  
དོ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེར་འགྲུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐོལ་བ་ནི།  
ལྷ་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐོས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
ཚོན་ཆེན་པོ་བཟུངས་ནས་གནས་ཉེ་བེམས་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །འདས་གས་ལྷགས་པས་སེམས་འོད་གསལ་ལ་བསའད་པའི་དོད་ནི། མི་འགྲུང་བའི་  
བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྣོང་བྱུང་བར་བའི་སྣོང་བ་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་དང་བདེ་བ་དོན་  
དམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་གཞུང་གཞན་རྣམས་བསའད་པའི་བདེ་སྣོང་གི་  
ངོས་འཛིན་དང་ཅུང་མི་འདྲ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷས་ལ་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་  
པས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་རྫོགས་པ་ན་བེམས་པོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་  
འགྲུང་བས་ཁྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་ཉེ། དེའི་ཆེ་ཁྱ་བ་བདེ་བའི་རྟེན་དང་བདེ་བ་དེ་ལ་  
བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་འཛིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྟེན་དང་

1 བཟུངས  
2 ཉ

བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ལེ་གི། །རྫི་སྲིད་མི་འཇུག་ཉིད་དུ་འཇུག། །སེམས་ཀྱིས་མི་འཇུག་ཉིད་ཐོབ་ན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་གཞུག་ཏོར་དུ་སྟབས་ལྷོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་ལྷོགས་ནས་འཇུག་མེད་ཐོབ་པའི་ཚེ་མེད་པའོ། །དེས་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྤྱད་འདྲའཚོན་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལ་གྲོད་པ་འོ་མས་བཀང་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲིན་ཅིག །གཉིས་པ་གི། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷོགས་རིམ་ལ་ཡན་ལག་ཇུག་ཏུ་བཞག་གི་མང་བ་དང་ཉུང་བར་མ་བཞག་སྙམ་ན། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ལྷོགས་རིམ་ཡང་ཡན་ལག་ཇུག་ཏུ་དེས་ཏེ། སོང་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བྱུབ་པ་སྤྱད་ཅིང་བྱུབ་ཐོབ་བཞིན་པར་བྱས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་སྤར་བའོད་པ་སྤར་རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔའི་སྤྱད་པའ། སྟོག་འདྲིན་གཉིས་ཀྱིས་དག་གི་ཚ་བ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་སྤྱད་ཅིང་། རྗེས་བྲན་གི། མི་འཇུག་པའི་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་མི་འཇུག་པའི་བདེ་བའི་དོ་ཐོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེས་ན་གཉིས་ཚན་དེ་དག་དེ་དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་དོ་རྗེ་དང་གསུང་དོ་རྗེ་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྟོབ་པའི་སྤྲམས་སྤྱད་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལྷད་པར་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་གི། ཉིང་དེ་འདྲིན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་འོང་འོ། །ཡན་ལག་ཇུག་གི་བྱངས་དེས་པ་དེ་སྤར་ཡིན་ན་གོ་རིམས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་སྤར་ཡིན་སྙམ་ན། སྤར་བའོད་པའི་འབྲས་བུའི་བདེ་སྟོང་དེ་ལྡར་མེད་ཀོ། དང་དང་རྗེས་སུ་

1 ག། བ། །འདྲིའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་པའི་ཚེ་བ་དུ་སྤྱད་འབུམ་བར་མང་བ་གིས་འདུག་ནའང་། མཚན་སྤྱད་གསུམ་ལས་འོག་མཚན་བཀོད་མེད་༽



མ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེའུ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་འདོད་ལྷ་ཡབ་  
 ཡུམ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་རང་གི་སེམས་ག་ལྷང་འཛིན་གྱིས་  
 སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷགས་པའི་མི་འགྲུང་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལྷང་དུ་  
 སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ལས།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་གང་ཞིག་  
 འགྲུང་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་བའི་སེམས་ག་ལྷང་བ་  
 དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་སྐྱེ་བ་ནི། རྗེས་དྲན་ལ་རག་ལས་ཉེ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གཏུམ་མོས་  
 བཞུས་པའི་བྲང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ནོར་བུའི་བར་དུ་འོངས་པ་ལས་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེ་  
 བའི་བཞི་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ནི། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་སྟོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་བ་  
 འགྲུང་སྟེ། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་ལྟའི་ག་ལྷགས་བརྟན་སྐྱབ་པ་ལ་  
 ཞེས་པ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་རྣམས་འཁྲོད་  
 པས་མཐོང་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྲ་པ་བ་ལྷ་བུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོོ་བར་བྱེད་པ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་སྐྱབ་པར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཏུ་པས། གང་ཞིག་མཁའ་ཡི་  
 ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བར་གནས་པའི་རང་སེམས་དེ་ནི་ཐར་པ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཙོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་པོའི་སློབ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་བྲག་  
 རྩ་ཆེན་མོ་ནི། སློང་གཟུགས་གང་ལྷན་མིན་གྱི་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལུས་ལྟ་བུའི་རིག་མར་  
 ཤང་བ་དགོས་ལ་འོན་ཀྱང་ངེས་བདེ་བ་སྤེལ་མ་བྱས་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་  
 དགོས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅི་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སློབ་པ་དགའ་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་  
 ཆེ་བ་རྒྱུར་རྗེ་རྗེ་དག་གི་སྐྱ་འཕེལ་ཞེས་པ་དཔེ་བུ་དག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་བྲན་སྤྱེ་བ་ནི། འཛིན་པས་དབྱ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་གཡོ་  
 མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་དེའི་མ་ཐུས་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་ཁམས་བཞུ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པ་དེ་ཡང་སློབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་གྱིས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུང་དབྱ་  
 མར་ཚུད་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་དེར་མ་ཚུད་ན་དེའི་ནང་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཡལས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་དབྱ་མར་ཚུད་པ་ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་དབྱ་མ་སྤྱངས་  
 པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་ངེས་སོ། །དབྱ་མ་སྤྱངས་པའི་གོ་བ་ནི། སོར་  
 རྒྱུད་གྱིས་རྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་བསྐྱབས་པ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཟན་པར་བྱས་  
 པས་རྒྱུང་རྒྱུད་བྲང་ལས་སུ་རུང་ནས་གཡལས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་རང་འབྱུགས་གྱིས་དབྱ་  
 མར་འགྲོ་བ་ཚོམ་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་དེ་ནས་གཡལས་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་བ་འགོག་པའི་  
 སློང་བ་བྱས་ན་གནད་དུ་འགྲོའི་དེའི་གོང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲོ་བས་ཡན་ལག་དང་པོ་  
 གཉིས་ནི། སློབ་ཚུལ་སློམ་པའི་ཚད་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་མ་  
 རྒྱུང་བ་འཕེལ་བྱུང་ཡང་མི་བཟན་ན་ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི་རྒྱུར་  
 བས་བཟན་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་རྗེས་པས་མཚམས་དེ་ནས་སློབ་ཚུལ་བསྟོས་  
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་ཡང་དེ་ཅུ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ནས་ཚིགས་མ་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་ཚུད་པ་  
བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སློབ་ཚུལ་གྱི་ལུས་པ་དེས་རྫོགས་པས་དེ་ནས་འཛིན་པ་སློབ་  
དགོས་ཏེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ལ། སློབ་ཚུལ་གྱི་ལག་རྗེས་མིན་གྱི་  
འཛིན་པས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིད་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད་པ་དང་བཅུད་པ་དེར་གནས་པ་བྱུང་བ་ན་རྗེས་  
བཟུང་གྱི་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མ་ལུས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་ལྷ་བརྗོད་རྗེས་  
ཅེ་མའི་བར་དུ་འོངས་ནས་སྲིད་མ་འཕོས་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་  
འགྲུབ་པོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་ན་ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྗོད་རྗེས་སྐྱེའི་རྒྱ་  
གཟུགས་བསྐྱབས་པའི་སློབ་ནས་དབུ་མ་སྐྱུངས། གསུམ་པས་སྐྱུངས་པའི་དབུ་མའི་  
ནང་དུ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་བཅུག། །བཞི་པས་བཅུག་པ་དེ་དེར་སྲི་ནང་དུ་  
འགྲུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་བརྟུངས། ལྷ་པས་བརྟུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་རྒྱ་  
གསུམ་གང་རུང་བསྐོས་པས་བྱང་སེམས་བཞུས་ནས་ཕབ་པ་སྲིད་མ་འཕོས་པར་  
བརྟུངས་པས་འགྲུང་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབས། རྒྱག་པས་ཡན་ལག་སྣ་མ་གཉིས་  
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་དེ་ལས་རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ལུས་གྱི་སྣོང་གཟུགས་གྱི་  
སྐྱུར་བྱས་ཏེ་ལྷག་ཆེན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ནས། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་གོང་  
ནས་གོང་དུ་སླེལ་བས་མཐར་བཅས་པའི་སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། ལུས་སྣོང་  
གཟུགས་རྗོད་རྗེས་སྐྱུ་དང་སྐྱུགས་དངོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་གཉིས་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་འཕྲོག་པ་འདི་འགྲེལ་  
པ་སློང་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱབས་པའི་སྣོང་པོར་གཤམ་པར་གྱིས་ཤིག། །སྤར་བཤད་པ་

ལྟར་འདིའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་དང་འཕགས་  
 ལུགས་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་གཉིས་མན་ཚུན་དུ་དོད་ཅི་ན་ཅུང་གི་འདིའི་  
 སོར་སྐྱུད་ཀྱི་མཚོང་སྐྱང་དང་འཕགས་ལུགས་པའི་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 འདོད་བ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་སོར་སྐྱུད་ལོ། རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ལ་  
 སྐྱུ་ལུས་ལོ། དག་དབེན་གྱིས་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་རྒྱང་  
 སེམས་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་གང་ཡང་དོན་མི་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཡང་མཚོང་ལམ་གྱི་  
 སྟོན་དུ་འཐོབ་ལ་འོད་གསལ་ལོ། །བདེན་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས་འཛོག་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ་སེམས་གསུམ་དག་པར་བཤད་པས་གཉིས་སྐང་སྤོ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཚིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཤད་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་དོན་  
 གཅིག་ཏུ་བཤད་དགོས་པ་ཡང་མིན་ལ་མན་ཚུན་འགལ་བ་ཡང་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ལྷ་རོ་བས་ཀྱང་དབང་མངོན་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་སྟོར་  
 རྒྱག་རྣམས་དུས་འཁོར་རི་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བར་  
 ལོ། སྟོན་གསལ་རི་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་  
 དང་། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་བསམ་མེད་དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཡིན་པ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་མི་འགྲུར་བལོ། རྒྱ་རྒྱུན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་མིན་གྱི་ཁམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ནི་འགྲུར་བར་ལན་

མང་"འོར་གསུངས་པས། །ཁམས་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ནི་མི་འགྲུང་བའོ། །དེ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རེག་བྱ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་ལུས་ཚོར་བདེ་བ་དང་། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་པས་ཡིད་  
 ཚོར་སེམས་པ་སྤོང་བའི་ཚོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དང་ཚོར་བའི་བདེ་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མིན་གྱི། ཚོས་རྣམས་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་བྱ་ཐག་ཚོད་པའི་ལྟ་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཁམས་འཛག་མེད་དུ་  
 བཅིངས་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདིར་བདེ་བ་ལ་དམིགས་མེད་དུ་  
 གསུངས་ཤིང་སྤོང་ག་རྒྱགས་དམིགས་བཅས་སུ་གསུངས་ལ་ལེ་ལུ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་  
 ཚེན་ལས་ཀྱང་། སྤོང་བ་ནི། ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་མེད་པའི་རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་  
 བའོ། །ཞེས་སྤོང་ག་རྒྱགས་དེ་ལོ་ན་སྐྱེ་འགག་གི་ངོ་བོས་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གང་ལ་འདྲ་དོན་གང་རྟོགས་ནས་གོ་མས་  
 པར་"བྱས་<sup>2</sup>པས། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་  
 པར་དག་པར་བྱེད་བྱས་པའི་རྟོགས་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཐབ་དོན་དང་དམིགས་  
 མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བར་  
 འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དུ་བཞེད་པས་དེས་བརྒྱངས་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་

1 མོར  
 2 ཕྱིས

ཉོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱ་  
 དགོས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལེ་ལུ་ལྷ་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་  
 འཁོར་བར་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། མ་རིག་པ་ནི། །འདིར་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུང་རབ་  
 གཞན་ནས་མ་རིག་པ་དང་རྒྱུད་འདིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འཁོར་  
 བའི་རྩ་བར་བཞད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ་ལེ་ལུ་གཉིས་པར། ལྷ་མས་  
 རྫོངས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་ངག་འགོ་བ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་འཁོར་བའི་སྤྲུ་མ་ངར་  
 འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྫོངས་པར་བྱས་པ་ནི། དཔུལ་  
 བ་དང་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པའོ། །ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་རྫོངས་པར་བྱས་པར་གསུངས་པས་  
 འཛིག་ལྷ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ས་ཐོན་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་འདི་ཐོག་  
 བ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པས་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ལེ་ལུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་ཅན་  
 པར་བྱསྟེ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའོ། །ཞེས་བདག་འཛིན་སྤོང་

བའི་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་ལ། དབྱ་མ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་འགྲུང་བ་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ན་བདག་མེད་  
བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ་ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབྱ་  
མ་པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འགྲུང་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་  
བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ནི། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཚོས་  
བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་སྤྱིར་དབྱ་  
མ་པས་སྦྱས་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་  
དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བརྗོད་བཞིན། །ཡོད་  
མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབྱ་མ་པ་ཡིས་རིག་ །ཅེས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་  
པ་དང་། དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ནི། རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་  
ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་དབྱ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་འགྲུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱད་དང་  
འགྲེལ་བར་བདག་མེད་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་པས་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་  
དགོས་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདག་མེད་པ་ལ་  
སོགས་པ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་པས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ལུང་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྟོ་

རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ནི། དོན་ཐེག་པ་  
 ལྟེ། ལྷག་པ་གྱི་ཚུལ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དབང་མདོར་བསྟན་སྐར་བར་ས་  
 བ་ལྟར་ལྷག་པ་གྱི་ཚུལ་འབྲས་བུ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་  
 པའི་ཚུལ་ནི། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་སྣོད་པ་ཡིན་པས། དུས་འཁོར་  
 བའི་ལུགས་གྱིས་རིགས་པས་གཏུན་ལ་པལ་པའི་སྣོད་ཉིད་མི་འདོད་ཅེས་པ་དང་དབུ་  
 མ་རིགས་ཚོགས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་མི་འདོད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དོན་  
 ལོག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི། སྣོད་གཟུགས་ཡོད་  
 མེད་དང་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་  
 དུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འཕགས་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་དབུ་  
 མའི་གཞུང་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་ཏུ། དོན་དམ་པར་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་  
 ཐ་སྟད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཅེངས་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 འཐད་པ་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་ནས་ཐར་པར་  
 བཤོད་པར་བུའི་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བཏན་དུ་མི་གཏོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཅོལ་ནས་ལྟ་བུས་གཏུན་ལ་  
 པལ་པའི་དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྣོད་རྒྱ་མེད་པར། གང་དུ་བརྒྱངས་ཀྱང་  
 རྟོག་པའི་འཛིན་སྣངས་ཡིན་པས་ཅིང་ཡང་མི་བསམ་པ་ནི་དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པའི་  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་ལ་སྟོས་སུ་དགག་པ་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སོག་མར་



འདོད་པ་དེའི་སྐྱོགས་སྡེ་གསུངས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 གྱུན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐད་དུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པའོ། །བསམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་གང་གི་ཆེ་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་  
 འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འདོད་  
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་གིས་འཁོར་  
 པའོ། །གང་གི་ཆེ་བསམ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་  
 པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་འཁོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྐབ་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་པར་རྫོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཀླང་ངོ། །གང་གིས་ན་  
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་མེད་  
 པ་སྟོམ་པ་ནིའོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུའོ། །གང་ལས་ན་  
 ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཏེ། ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དུ་སྟོན་གྲང་  
 མཚན་མ་ལ་སྟོན་གྱི་ཤེས་སྤྱིན་ལ་མི་སྟོན་ཅེས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཅེས་ལ་འཇུག་  
 པའོ། །

བསམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་  
ཉེ་གང་གི་སྲིར་ན་བསམས་པ་ལྟར་ཆད་ཉོག་པ་ཡིན་ལ་ཉོག་པ་ནི། ཡང་ན་འདོད་པའི་  
རྣམ་པར་འཇུག་ཅིང་ཡང་ན་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པས་ཆགས་པ་དང་  
ཆགས་བྲལ་ཉེ་སྤང་བ་སྦྱེད་ལ་དེས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་ཅི་ཡང་  
མ་བསམས་པ་ལས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཉོག་ལྡོག་ལ་དེ་  
ལོག་ན་འཁོར་བ་སྦྱོག་པས་འཆང་རྒྱལོ། །དེའི་སྲིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི།  
ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་ཉོག་གི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་བསྐྱུས་སོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་གསལ་བར་བཤད་པས་  
འབྲས་བུའི་སྐྱབས་མིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་དེའི་མིང་  
གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་འགོག་པ་དང་བཀག་པ་ལ་ཚོད་སྤང་གཉིས་གསུངས་  
པའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་གཤེག་  
བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྲེང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཅིའི་སྲིར་མ་གྲུབ། འདི་རྣམས་ཀྱི་འད་གཉིད་  
འཇུག་པོ་ལ་བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་  
རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་  
མེད་དོ། །ཞེས་བཤོ། །དེའི་དོན་ནི། ཅིང་ཡང་མི་སེམས་བར་འཛོག་པའི་སྒོམ་གྱིས་  
འཆང་རྒྱ་ན་གཉིད་འཇུག་པོར་ནམ་སོང་བ་ན་དེ་འབྲུང་ལ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་

མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 པའོ། །མདོར་ན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་པར་  
 མཐའ་གང་དུའང་མ་བརྒྱངས་པར་བཞག་།" བའི་ཅམ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་གྱེད་ཀྱི་མི་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ན་གཉིད་འཇུག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མཐའ་གང་དུའང་མི་འཛིན་པ་ཅམ་  
 ཞེག་ནི། གཉིད་འཇུག་ལའང་ཡོད་ལ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། ཅིག་ཤོས་ལའང་མེད་  
 པའི་སྲིད་རོ་སྣམ་དུ་དགོངས་པ་སྟེ། མཐར་མ་བརྒྱངས་པ་དང་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་  
 གཉིས་མི་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་  
 གྲང་རྩ་ཤང་འགོག་པ་ན། རྩོགས་སྣ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤངས་ཤིང་དེ་འགོག་པ་ཡང་  
 བརྒྱལ་བའི་མི་རྟོག་པས་མཛད་དེ་འབྲོ། །ལུང་གིས་དགག་པ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་  
 རིན་ཆེན་སྦྱོན་མ་བསམ་པའམ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་  
 མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱང་བསམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་  
 བེམས་པོ་དང་སྦྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །ཞེས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་བྲངས་ནས་  
 བཀག་གོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་འདིས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པས་སྤང་བ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་མི་རྟོག་པ་བཀག་གི་སྦོང་ག་ལུགས་ཀྱི་སྤང་  
 བ་ཤང་ནས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ན་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷ་བའི་  
 དེས་པ་མ་བརྒྱངས་ཀྱང་ཟབ་དོན་སྦོམ་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 རྩོགས་སྣས་ནི། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་སེམས་འཛོག་པའི་མི་རྟོག་པ་སྦོམ་དགོས་

1 བ

བར་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཉི་མ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་སྟོང་གཟུགས་འཆར་བར་  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་ཁྱེད་རང་ཡང་འདོད་ལ་སྟོང་བས་ཀྱང་གྲུབ་བས།  
 རྩོགས་སྤྲུལ་འདོད་པའི་སྐྱོམ་དེ་ཡང་ཟབ་དོན་སྐྱོམ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྲེལ་  
 པའི་དགོངས་པ་དེ་མིན་པ་ནི། ཚོད་སྤང་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་ལྷང་  
 གིས་བཀག་པའི་མཚུག་ཉིད་དུ། ཅི་སྟེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་འདི་ནི། གལ་ཏེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཤེས་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་  
 འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་  
 སེམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚོད་སྤང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤར་བསམ་མེད་མིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་  
 བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྤྱིག་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཟབ་དོན་སྐྱོམ་པ་ལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་རིག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་རིག་ཅམ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ལ་བྱེད་ན་ཅིང་ཡང་མི་  
 སེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བས་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ངེས་  
 པའི་རིག་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིག་རྒྱ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་འགལ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ནི། བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འདིའི་སྤྲུལ་  
 དུ་གཟུངས་མེད་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བྱའི་ཟབ་དོན་སྐྱོམ་རིག་རྒྱ་མེད་སྤྲུལ་ནས་ཚོད་

བའོ། །དེའི་ལན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་ན་དངོས་མེད་དུ་འདོད་  
 པའི་ལུགས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཆད་སྟོང་འགོག་པས་རང་  
 ལུགས་ནི། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བཅེངས་གོལ་གྱི་དོན་གྲེད་པའི་དངོས་པོའི་བྱ་བྲེད་  
 ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །ཟབ་དོན་སྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་སེམས་  
 བྱི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མི་འཛིན་པ་གཉིད་ལོག་  
 པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་ཟབ་དོན་སྒྲོམ་པར་མི་འཛོག་ཅེས་བའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་ལྟ་བ་སྟོང་རྒྱ་མེད་པར་སྟོང་གཟུགས་ཤུག་བ་ཅམ་ལ་ཅི་ཡང་  
 མི་སེམས་པར་འཛོག་པ་ཟབ་དོན་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གི་སྒོ་གྲོས་ངན་པས་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་ཁྲབ་པ་བཅས་ནས་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་སྟམས་དུ་  
 བཟུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་གང་དུ་འང་གཟུངས་མེད་པར་སྤྲུལ། གཞན་དག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་དབྱེ་མ་རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་ནི།  
 ཆད་སྟོང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འདོད་པ་རྣམས་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་  
 རོལ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་རྗེ་མ་མེད་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བའོ། །གལ་ཏེ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པའི་དོན་དེས་པའི་ལྟ་བ་སྟོང་བ་  
 ཟབ་དོན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། ལུང་པོ་རྣམ་

1 རེང

དབྱུང་སྣོང་པ་ཉིད། །ཚུ་ཤིང་རི་བཞིན་སྣོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ལྡན་  
པའི། །སྣོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྲུང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྲང་སྟམ་ན། །ལུང་  
རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་སྟེ་སྣོང་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་པའི་དོན་སྣོམ་ན་སྣོང་  
པོ་མེད་པའི་སྣོམ་དུ་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་སྣོན་མེད་པ་ཅིག་གོ། །

དེས་ན་ལུང་དེས་ནི། །ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱུང་པའི་སྣོང་ཉིད་  
བསྣོམ་དུ་མི་རུང་བར་སྣོན་པ་མིན་ཉེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
མེད་པ་རྟོགས་ནས་སྣོམ་པར་ནི་གསུངས་ལ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
ངེས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་མ་བཅའ་ན་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་སྣོམ་པ་སྣོན་  
པའི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། །གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་  
གི་དཔེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱུང་པའི་སྣོན་ནས་དབྱུང་པ་པས་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུང་དེའི་དོན་གང་  
ཡིན་སྟམ་ན། །ཚོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་པོས་སྣོང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་ཉིད་ནི།  
ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དེ་གང་དང་སྟེལ་ནས་སྣོམ་པའི་ཚོས་  
ཅན་ནི། །རྩལ་སྤན་ཚོགས་པའི་ལུང་པོ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྣོང་ག་ལྟགས་ཀྱི་སྣོང་བ་ལ་བྱེད་  
དེ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །སྣོང་ཉིད་ངེས་པའི་སྣོང་དང་དེའི་སྣོང་བ་སྣོང་ག་ལྟགས་གཉིས་  
སྣོང་དང་ལྟགས་སྣོང་དབྱེད་མེད་བྲས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོང་འགྲུབ་ཀྱི་རྩལ་སྤན་རབ་ཚོགས་  
པའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོང་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་པའི་སྣོང་བ་  
གང་ཡིན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་དཔྱོད་ལྟགས་མ་ལེགས་པས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་དུ་གོ་  
བའི་ཆད་སྣོང་འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ལེ་ལུ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །རྩལ་

ལྷ་འབྲེལ་ཆོག་གས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་པར་དབྱུང་པའི་སྣོད་པ་ཆད་པའི་སྣོད་པ་  
ལས་རིང་དུ་བྱས་པ། ཞེས་སྤྱད་པོ་ཡང་གྲེ་བྲག་པ་དང་དབྱུང་པའི་སྣོད་པ་ཡང་གྲེ་  
བྲག་པ་ལ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་པབ་པའི་ལྷ་བ་སྣོད་མི་སྣོད་གིས་མ་  
བྱེད་པའི་ལྷགས་སྤེལ་ལྷགས་དེ་ཟབ་དོན་སྣོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིད་དོ། །མདོར་  
ན་བདག་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་མ་བྱི་བའི་བདག་མེད་མདོན་སྤེལ་དུ་ཉོག་གས་པ་  
འདོད་པ་ནི། མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་བདག་མེད་  
སྣོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བདག་མེད་དོན་སྤྱིད་སྣོད་ནས་ངེས་པ་ཡང་མི་འདོད་ན་  
ལས་དེས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་གཞོན་སོམས་ཤིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྣོད་ལས་ཆོས་  
མཆོག་ཆེན་པོ་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན། དོན་སྤྱིད་སྣོད་ནས་ངེས་པ་ཁས་ལེན་  
ཞིང་ད་ལྟའི་ལས་དང་བོ་པས་བདག་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་བསྐྱེད་  
ནས་བསྐྱོམས་ན་ཉོག་པའི་འཛིན་སྣངས་སྤེལ་སོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣོད་པ་མིན་ནོ་  
ཞེས་སྐྱབ་པའི། སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་གཏན་མོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་པ་ལ་སོགས་  
པའི་གཞུང་ནས་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་གཉིས་སྣང་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འགྲོ་  
བར་བཤད་ལ། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་འདིར་མི་ཉོག་པ་སྣོད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དོན་  
སྣོད་ཆོག་གས་པའི་སྣོད་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་འགལ་ལོ་  
སྣང་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྣོད་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་དེ་རང་བཞིན་མེད་  
པར་ཉོག་གས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེད་མེད་ཡིན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་

1 བ

བར་སྒྲུབ་བཞི། སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཡིན་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་  
ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལ་ལུལ་སྒྲུབ་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ན་སོ་སོར་སྒྲུབ་  
བས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོ་སོ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་རང་བཞེན་མེད་པའི་དོན་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ནས་རོ་མཉམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་  
ཏེ་ལེའུ་ལྷ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་  
སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་རོ་མཉམ་  
བ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་འབྲེལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རོ་དེ་ན་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
བ་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཀྱི་དེའི་དུས་ན་སྟོང་ག་ཟུགས་མེད་པ་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་གསང་  
འདུས་པའི་ལུགས་ལ། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་ཐུགས་  
འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས་རོ་བོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་  
དུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རོ་དེར་སྒྲུབ་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་བཤད་པས་གཉིས་  
སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་དེ་དུས་སུ་སྐྱེའི་སྒྲུབ་བ་མི་ལྡོག་པ་བཞེན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་  
ག་ཟུགས་དམིགས་བཅས་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དམིགས་མེད་དུ་གསུངས་པ་  
མི་རིགས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པས་དམིགས་བཅས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་དང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རོང་ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་  
བ་འཆར་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོན་མེད་པ་དང་དེའི་



དུས་ན་ཡོད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་ཕྱོས་ཤིག །འདི་དག་ལ་ལོག་རྟོག་གི་  
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྒྲུབ་བས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པའི་ཁྲུངས་རྣམས་དངས་ནས་བརྒྱལ་ལན་  
 ཞིབ་མོས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་ནང་ནའང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་དེ་ཅུ་  
 ལས་མ་སློལ་སོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཐམས་ཤེས་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགལ་བར་འདོད་པ་ནི། ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཀག་ལ་  
 དུས་འཁོར་མ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ནང་གི་ལེ་ཏུ་ལས་དབྱུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གིས་  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལོ་  
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་  
 བར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཚུལ་འདིར་ཞུགས་ནས་སྐབས་སྤྱིང་པོར་བྱེད་ན་ནི།  
 དམ་ཚིག་དང་སློལ་པ་སྤྱད་བ་གཞིར་བྱས་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅུ་ཞིག་གི་  
 བརྒྱུད་རིམ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་དུག་སྲར་བཤད་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་  
 བརྒྱུད་དགོས་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ལམ་གྱི་ཅ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བདག་  
 མེད་ཀྱི་གོ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཅིག་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷོང་བ་བརྟན་པར་  
 བྱ་བ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་གཉིས་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས་བརྒྱུབ་དགོས་  
 སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེ་མཚོག་གི་རྫོགས་རིམ་དང་། གྱི་དོ་རྗེའི་རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པས། ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་མདུན་  
 བསམས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ངམ་བསོ་སྟེ། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་  
 བོ། །ལྷ་བའི་ཅ་བར་གནས་པར་བརྟོམ། །ཡི་གེ་མཚོག་གི་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་

དབུས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །ལྷ་ཡི་སྐྱའི་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །དེ་ནི་གཟུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡང་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བསམ། །སེམས་ཉིད་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 དེ་བསམས་ན། །དེ་ལས་གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁ་ལྷོ་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །ཤེས་  
 རབ་ཁ་ལ་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །ཉིན་མོ་བཙོན་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཚན་མོར་  
 བཤད། །ལྷ་འདྲ་འདས་བྱུང་དཔལ་པོ་རྣམས། །དུག་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་སྟེ། །དག་བ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ནི། །ཤག་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤྱི་ཡིག་གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་རྣམ་པར་སྤངས། །དུ་ཡིག་ཚོགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད། །ཀ་  
 ནི་གང་དུའང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་  
 རྗེས་གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། ལྷ་བ་བས། དེ་ལྷར་གྱུས་བ་དང་བཙས་  
 བས་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་བ་དང་རྗེས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དཔ་བསོ་བ། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་སྐྱོན་བསམས་ནས། །ཞེས་བ་  
 བས། དེ་ལས་གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དང་པོ་རི་དྲུགས་སྟེད་བཞིན་སྤང་བ་  
 སྟེ། །མཚན་མ་གཉིས་བ་དུང་ཁའི་རྣམ་བ་ཅན། །གསུམ་བ་སྤོན་བྱ་མེ་ཁྱེད་སྤང་འབྲ་  
 བ། །བཞི་བ་སྐྱོན་མ་འབར་བ་ལྷ་བྱུར་གསལ། །མཚན་མ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་  
 བར། །སྤོན་བྲམ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་ལྷ་བྱ་ཡི་མཚན་མ་ཐོབ་ནས་  
 བོ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤྱི་ནི་ཞེས་བ་ནས་མི་གནས་  
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། བག་པོ་སྐྱོད་བས་ཀྱང་། དེ་ནས་རྗེས་  
 པའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་བརྟན་པར་འདོད་བས། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་སྐྱོན་

བསམ་མཁུ་ནས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 བས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་འོག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དེས་པར་སྐྱུར་  
 དགོས་སོ། །རྫོགས་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་པའི་གོང་ཡན་ཆད་  
 གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་གྱིས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པར་  
 བཤད་དོ། །བརྗོད་རྣམས་ཏུ་དང་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་རྫོགས་འགྲེལ་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གང་ཡིན་མི་གསལ་ལ། ལྷ་ལི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ལྷ་ལྷ་བྱུང་པར་གསལ་  
 གྱེད་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་རྫོགས་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་  
 ལུན་བཞིའི་ལུན་ཐ་མའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པར་བཤད་དོ། །གཞུང་དེ་དག་གིས་བརྟན་པའི་  
 དོན་ནི། རྫོགས་གཞིག་གི་རིམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པར་ལྷ་བ་  
 བས་བཤད་པ་བཞིན་གྱུ་ལོ། །

དེ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་དེའི་བྱ་ཞབས་གྱིས་རིམ་པ་ལྷ་མཛད་  
 པའི་ལྷ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ནི། གཞུང་འདི་དག་གིས་སྒྲོམ་པས་འདི་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །དེའི་དོན་རྫོགས་ཆེན་པོས་འདི་ལྷ་བ་བཤད་དེ་ལྷ་བ་  
 ལོ། །རྫོགས་མེས་དཔའི་གདན་ལོ། །ཡི་གེ་མཆོག་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་མེས་དཔའི་སྐྱུ་  
 གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་ཅན་ལོ། །ཡི་གེ་མེས་མེས་དཔའོ། །གཞུགས་ལས་འདས་པ་ནི།  
 མེས་སྐྱུང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་སྐྱེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དཔོན་པོ་མེད་ཅེས་  
 པའོ། །བསམ་མི་བྱུང་བསམ་པ་ནི། །འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་དང་མེས་ཉིད་མི་བརྟན་  
 པ་ནི། མེས་གཞལ་ཐབས་སོ། །དེའི་མན་ངག་ནི། ལྷ་ལྷ་རྫོགས་ལྷ་ལྷ་བྱུང་དོན་དམ་

ལ་གཞུག་པའི་སྲིད་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དབང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗང་བཞུག། དེ་བསྐྱེད་འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྐོ་  
 མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་འཁོར་དང། ལྷ་མོ་བཞི་དང་གཙོ་  
 བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་སྲུ་མ་སྲུ་མ་རྣམས་སྲི་མ་སྲི་མ་ལ་ཐིམ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དབང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ནས།  
 དེ་ཡང་རྗེ་སྤ་རྗེ་སྤར་བསམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱིམས་ནས་སྤ་བ་ལ་སེམས་གཏང་  
 དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འོད་  
 གསལ་བ་ལ་གཞག་གོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱང་འཇུག་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་མི་ཁྱབ་འོད་  
 གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེད་ལངས་པ་ནི། གཟུངས་ཐོབ་པ་སྟེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་  
 སྐྱའི་བྲན་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ཁ་ལྡོག་གཞེས་པ་བཞི་ནི། སྲོད་པའི་མན་ངག་གོ། །སྲ་མ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་ངན་འདས་པ་ནི། འོད་གསལ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་རྒྱང་བ་ནི།  
 དབང་བོ་ཉིང་ལྟའོ། །ཡན་ལག་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཉེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རེ་  
 གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི། སེམས་གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུལ་བའོ། །ཡན་  
 ལག་སེམས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཞེས་འདོན་ནོ། །དེ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་དོན་དམ་བདེན་པའི་  
 སྐྱུལ་པ་ནི། བག་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱུལ་པ་ནི། གཙོ་བོ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གཉིས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་སྟེ་  
 རྒྱང་འཇུག་གོ། །རྒྱ་སོགས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་སྤངས་  
 པའོ། །ཚོགས་ནི། གནས་པ་འདྲིག་པའི་ཚོགས་དང་བྲལ་བའོ། །གང་དུ་འང་མི་གནས་  
 པ་ནི། ལྷག་ཆེན་རྒྱང་འཇུག་གོ། །མན་ངག་ནི། ལུས་ཚད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལ་སེམས་

གཏད་དེ་བསྐྱོམས་ལ་དེའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ར་ལངས་ལ་དེ་  
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྐང་བ་དང་པོ་  
 གཉིས་ལ་བཤད་པ་མ་མཚན་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་རྟེན་ཉམ་ཞུ་མི་ཀྱ་མིའི་མེད་བ་འོང་  
 ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་འཕྲོ་བ་ཅན་བརྗོད་ཅིང་གཡས་པའི་  
 རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་བྱུང་སྟེ་འཕྲོ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་  
 རོག་མདན་ནས་བྱུབ་པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་རྣམས་དང་འོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་  
 བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་བསམ། མདུན་ནི།  
 རོག་མའོ། རྒྱ་བ་དེའི་དབུས་སུ་མཚོག་གི་གནས་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་བོན་རྒྱུ་ལས་དོ་  
 རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་གཡས་བརྒྱངས་པ་ཞལ་གཅིག་བུག་གཉིས་པ་  
 དོར་བྱིལ་བསྐྱམས་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། དོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་མ་བུག་  
 གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་ཟོན་པ་འཇིན་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱས་  
 བུག་གནས་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་དུར་ཐོད་དང་དེ་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་དང་དེ་སྐྱུ་དང་དེ་  
 གསུང་དང་དེ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་<sup>1</sup>བསྐྱུའོ། །ལྷགས་འཁོར་གྱི་སྤྱོགས་ན་གནས་པ་  
 རྣམས་མཁའ་འཕྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚོམས་ན་གནས་པ་རྣམས་གཟུགས་ཅན་  
 མ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་བཞི་ཡང་ཞལ་བཞི་ལ་དང་། གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་  
 ལྷག་གཉིས་མ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་བ་  
 ལས་སི་རྒྱ་ར་དང་སྐྱ་ཉིག་དམར་པོའི་མདོག་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡིག་གོ།

དེའི་ལྷ་ནི་ཉ་དང་ཉ་ནི་མགོ་བོ་དང་མགོ་བོ་རྒྱ་བུའི་དང་དེ་ཐེག་ལེ་དང་དེ་རྒྱ་

1 ལ

ད་དང་རྒྱ་དཀྱིལ་ཆེ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བཤོས་པའི་ཆ་རུ་བལྟ་སྟེ་གཟུགས་འདས་སོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་མེད་སེམས་ཉིད་  
 ཏོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་མ་ངེས་པས་བརྟན་ཏོ། །སེམས་ཉིད་མི་བརྟན་པ་  
 ནི། བསམ་མི་བྱུང་ཏུ་ཡང་མི་བརྟན་པའོ། །དེ་བརྟན་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་  
 བསམས་ན་ཞེས་པའོ། །གཟུངས་ནི། བྱུང་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལོ། །ལྷའི་སྐྱེ་བའི་ ཉེ་རུ་  
 ཀའི་ལོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་ཚིགས་ཁ་འྲི་གའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 ཁ་མ་རུའི་སྐྱེ་བའི་ཆ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པས་ཉིན་མོའོ། །མི་  
 དམིགས་པས་མཚན་མོའོ། །ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ནི། ཤི་བའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི། བར་  
 མིན་མངོན་ཤེས་དང་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་ཅན་ཏོ། །དཔའ་པོ་  
 ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེ་དེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་ན་སྐྱུང་འདས་ཚོས་  
 ད་བྱིངས་ལ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་གུ་པ་སྟེ་ཚོས་  
 ཀྱི་ད་བྱིངས་འཇལ་ཞིང་གཅོད་པའི་སེམས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོས་ནས་  
 དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བས་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱེལ་པའོ། །དག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་  
 ལྷར་བཞིན་མོ། །འོད་གསལ་ལ་དུ་ཞུགས་པས་སྐྱོ་བ་ལྷའི་སྐྱུང་ལངས་ནས་རྩི་རྩེའི་  
 བརྒྱས་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩི་རྩེ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་པ་ནས། གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུང་ཞེས་པའི་བར་  
 ནི། ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། ཁ་འྲི་ག་ནི་ཞེས་པ་བཞི་ནི། དེའི་བཅོ་ལྔ་པ་  
 དང་། ལྷ་ནི་ཞེས་པ་བཞི་ནི། དེའི་དགུ་པ་དང་སྐྱུང་བ་འདས་བྱུང་ཞེས་པ་བཞི་ནི།  
 དེའི་བཅུ་བདུན་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །ལྷི་མ་ལ་ཀུན་སྐྱོད་ལས། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་

རྒྱ། །སེམས་ནི་དྲི་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །དག་པའི་ཚོས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་  
 དོན་འབྲེལ། །ཁག་པོ་སྐྱོད་པ་དང་ལྷ་བ་བས་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྣང་ལྟར་  
 བཤད་ཅིང་དེའི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་བ་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུན་ཐམ་ལ་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཏུ་སྣང་པ་བཤད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་ཚོགས་རིམ་བསྐོས་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་ཏུ་གསུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྣང་པའི་རིམ་པ་  
 སྐོས་པ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྣང་རིམ་གཉིས་རིགས་འདྲ་ཡང་སྣ་མ་རྫོགས་རིམ་ཏུ་  
 འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །

དེའི་སྣང་པས་སྣང་པའི་རིམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་གྱི་གཞུང་དེ་དག་མ་བྲངས་  
 ཀྱང་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་དེ་དེའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། དེས་ནི་རྒྱ་ཆེན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད། །འདུས་བྱས་སྐོས་པའི་རྒྱན་འདི་ནི། །འདི་ལྟར་ཉག་ཏུ་སྐོས་པ་  
 བོས། །འོད་གསལ་ཇེས་སུ་བྲབ་པར་བྱ། །སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་མ་དང་། །འདིགས་བྱེད་  
 དང་ནི་དུས་མཚན་མོ། །སྐྱབ་མ་བདག་མོ་མཁའ་ལོང་སུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་  
 ཡི་འོག་། །སྐྱ་དང་ཡན་ལག་མཚོག་དང་ནི། །རྒྱ་བ་ཐིག་ལེ་ན་ད་རྣམས། །འདི་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་མི་སྣང་གཞུག། །དེ་ལྟར་མེ་ལོང་དབྱུགས་གྱི་རྒྱང་། །ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་  
 ལྷུང་པ་ལྟར། །ཡང་དག་མཐའ་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་རབ་ཏུ་  
 གཞུག། །ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྐྱ་རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་པས་འོད་གསལ་  
 ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ཡང་གསང་འདུས་རིམ་ལྷའི་གཞུང་བཞིན་ཏུ་མཛད་དོ། །དེར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གཞུགས་  
 རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་

བས་ས་འོན་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་  
 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 ལྷ་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྲིད་རིམ་པ་ལྷ་པ་བསམ་མི་བྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལྷ་པ་  
 རྫོགས་རིམ་ནི། ཟབ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འོད་གསལ་  
 ཁོ་ན་སྐོམ་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་རིམ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བངས་ལྷུང་ཉེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གཡོ་བའི། །སེམས་ནི་སྤྱང་ཁར་བརྟན་བྱས་  
 བས། །སློང་དང་ལྷན་ཅིག་དབང་དུ་བྱ། །གཞུང་འཛིན་དང་ནི་བྲལ་བས་ན། །དམིགས་  
 བ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱིང། །ཅི་ཡང་བསམ་  
 བར་མི་བྱའོ། །སེམས་ནི་སློང་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་། །སློང་པ་སེམས་སུ་རྣམ་གཞུག་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་སློང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤར་བཤའ་པའི་སྤྱད་རིམ་  
 ཡིན་ལ་སློང་པ་སེམས་སུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་སྤར་ལྷང་བའི་རིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དབང་ཡབ་ལུམ་སྐོམ་ས་ནི། ལྷེ་བ་དང་སྤྱིང་ཁ་གདམ་ང་ཅན་དུ་ཨ་རྩུས་ལུ་  
 ཨི་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤའ་ལ་བྲིལ་བྱ་བ་དང་  
 ལྷ་བ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཡང་སྤྱང་ཁ་ནས་སྐོས་པའི་འོད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེས་  
 པའི་མཐར་དེར་སྤྱད་པར་བཤའ་བས། སེམས་ནི་སྤྱང་ཁར་བརྟན་བྱས་ནས། །ཞེས་  
 བ་དང་མི་འགལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་ནས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་སྟེ་སེམས་བརླང་བ་  
 བ་ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལྷ་འབྱུང་བར་བཤའ་བ་ནི། ལྷ་བ་བས། དང་  
 ཡོར་རི་དྲགས་སྟེད་བཞིན་སྤང་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་འོ། །

མདོར་ན་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་དག་མ་དག་གི་སློང་བརྟན་



རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྡང་ཡང་ཡང་གོམས་བར་བྱས་  
 བས་ལྡང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱབ་བ་ལོ། ལུ་མི་བ་དང་འིལ་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་བ་དང་ནག་པོ་  
 སྲོད་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་བ་ཡིན་བས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ལྡང་བ་  
 བ་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷའི་སྐྱ་སྐྱད་བ་དང་། ལྷེ་ཡིག་གི་  
 དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡང་འཇུག་ལ་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་བཤད་བ་རྣམས་  
 ལེགས་བར་རྟོགས་སོ། །འོ་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྩོགས་རིམ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་མ་ཐག་  
 བས་བྱེད་དམ་བར་དུ་གཞན་ལགའ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་སྣམ་ན། རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་  
 བས་སྐྱོམ་བ་ནི། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་བྱེད་བར་སྲར་བཤད་  
 ཟེན་ལ་འོན་ཀྱང་དེ་འབྲ་བ་དེ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱེད་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་  
 མ་ཐག་ནས་མ་ཡིན་གྱི་བར་དུ་རྩོགས་རིམ་གཞན་སྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་མི་  
 རྩལ་གྱི་རིམ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་འིལ་བྱ་བས་དེའི་སྲོན་དུ་རིམ་བ་བཞི་  
 བཤད་ལ་ནག་པོ་སྲོད་པས་ཀྱང་སྲགས་གྱི་རིམ་བ་ལ་སོགས་བ་བཤད་དོ། །བདེ་  
 མཚོག་རིམ་ལྷའི་འགྲེལ་བ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་འིལ་བྱ་བས་མཛད་ཟེར་བ་དེར། རང་  
 ལྱིན་བརྒྱབ་གྱི་རིམ་བ་ནས། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་བ་རིམ་གྱིས་  
 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་བ་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་རིམ་པའི་སྐྱབས་སུ། ལྷུ་ལས་བདེ་  
 མཚོག་སྐྱེད་བ་སོགས་བཤད་བ་ནི། འིལ་བྱ་བས་ས་བོན་ལ་མི་བསྟོས་བར་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་སྐྱོམ་བ་དང་དེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བསམ་མི་རྩལ་གྱི་རིམ་  
 བར་བཤད་བ་དང་འགལ་ལ། རིམ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་སྐྱོམ་བར་བཤད་བ་  
 ཡང་འིལ་བྱ་བས་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་རྩོགས་རིམ་སྐྱོམ་

བར་བཤད་ཅིང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གཞིངས་ཀྱི་དབེས་རྫོགས་རིམ་བརྟན་པ་ནས་  
བསྐྱེད་རིམ་མི་བྱེད་བར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ།

དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་སྐྱོམ་དུ་བརྒྱངས་  
ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོམ་ཚུལ་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ལོ། །ཡང་དེར་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་  
ལྡན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སྐྱོམ་པ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་  
གནས་སྐྱུར་ཏེ་གནས་པ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ག་འདིག་  
ཅེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱོམ་པ་ཕྱི་མ་སྤངས་པའི་ཚེ་སྐྱེས་གནས་སྐྱུར་  
དགོས་ན་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པ་དང་སྐྱགས་སྐྱོམ་སྤངས་པ་  
དེའི་ཉེན་ལ་སྐྱོམ་པ་གཞན་གཉིས་གནས་སྐྱུར་པས་ན་སྐྱགས་ཀྱི་ཅ་སྐྱུར་གཞན་  
གཉིས་ཀྱི་འདིག་རྒྱུར་འདོད་པ་རང་གི་ཁས་སྤངས་དང་འགའ་ཞིང་སྐྱོམ་པ་ཞུས་  
ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེས་ན་དབེ་ཁ་ཅིག་ལས་  
འདི་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པ་ཅིག་གིས་བྱས་ཞེས་འབྲུང་བ་དག་གོ། རྫོགས་རིམ་པའི་  
རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་སྐྱོམ་པ་ལ་ནི། གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས་ནས་  
བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་རུས་པ་ཐོན་པའི་  
རྣམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་དུང་སྐྱོན་དུ་མ་བཏང་ན་སྐྱོད་བཅུད་  
འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལས་རུས་པ་ལྷག་པོ་ཅི་  
ཡང་མི་ཐོན་པའི་སྤྱིར་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱོང་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
རྣམས་སུ་བཤད་ཐེན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེས་ན་རང་གྱི་ཕྱི་ཕྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་  
སྐྱེ་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་རིམ་པ་དང་ལོ་བུ་འགྲོངས་པའི་རིམ་པ་དང་རྩ་ལན་རྣམས་འདི་རིམ་

བ་སྟེ་བཞི་ནི། རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་དང་གཏུམ་མོའི་རྣམས་འགྲོར་གྱིས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་  
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལོ།<sup>1</sup>ཐབས་སོ། །དེ་ལ་  
 རྗེས་གཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་སྟོད་བརྒྱད་འོད་གསལ་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱད་པའི་དམིགས་  
 བ་བྱས་པའི་སྟོན་ལས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལུས་པ་ལ་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་སྟོན་གི་རྒྱང་དབྱ་མར་བཅེངས་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་དབང་གིས་  
 རྒྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་ནི། ར་ལན་རྣམས་འི་  
 རིམ་པས་བྱེད་དེ་བྱིལ་བྱ་བས། ལྷ་བ་རྒྱ་སོའི་མཚམས་སུ་ནི། །མདོག་ལྡར་ལྡན་པའི་  
 ཐིག་ལེ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་གསུམ་དཀར་  
 དམར་ནི། །སྟོན་འགོག་པ་དང་ལྡན་བསྟོམས་ནས། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འབར་འཇུང་  
 བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་པས་འབར་བ་འཛིན་  
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ནི་དེ་ལས། རྩ་ག་གཞན་ནས་འཇུང་འཇུང་ཞིང་། །ཁམས་  
 གཞན་ནས་ནི་ལྷུང་དུ་འཇུག །ཅེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
 བཀའ་བ་སྟེ་གཙུག་ནས་འཇུག་པས། ར་ལན་རྣམས་འི་རིམ་པའོ། །སྟེ་གཙུག་གི་ལྷང་  
 རུ་ནི། ཅ་སྟོང་མག་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུང་བའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་བཞིའི་འགྲེལ་བ་  
 ལས་བཤད་དེ། དེའི་ལྡར་ན་བྱ་བ་འཛིན་པའི་དོན་ལོ།<sup>2</sup>ལོ། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་སྤྱད་ཀྱི་ལ་  
 བརྟེན་པའི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པ་ནི། རོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་  
 བཞི་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་གི་སྤྱད་ཀྱི་ནི། བསྟོམས་པའི་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དགའ་བསྐྱེད་པས་སྟོན་འགོ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ནི། རིག་མ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་

1 བའི

བེ་བ་སྐྱེད་པ་དངོས་གཞི་དང། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རི་ལྟར་སྐྱོད་པ་བྲན་པར་བྱས་  
ནས་བདེ་བ་སྐྱོད་བས་རྗེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱོམ་པའོ། །

དེའི་སྐོན་དུ་འགོ་བའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་བ་གཉིས་ནི། ཐིག་ལེའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཡིན་ལ་དེའི་སྐོན་དུ་འགོ་བའི་ས་པོན་མེད་པའི་རང་གྲིན་བརྒྱབ་ནི། ལྷང་གི་  
རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བ་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
སྐྱོར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་པོན་དང་བཅས་པའི་རང་གྲིན་བརྒྱབ་ནི། ལྷིང་ཁ་  
སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བཅོན་ཐབས་སུ་གང་བའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་  
པོར་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ལྷུ་ལ་ལྷ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་སྤྱིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་  
ལ་བཀུག་ནས་བརྒྱངས། དེ་བརྟན་བ་ན་སྣ་ཅེར་རྒྱང་འགྲོ་འོད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱང་  
གི་རྣལ་འབྱོར་བྱས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷེ་བར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་  
པར་བྱས། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ལྷུ་བའི་  
དགའ་བཞི་ལ་སྦྱངས་པའི་མཐར་སྐྱོད་བཅུད་རིམ་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་བ་དང་།  
དེ་ལས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་གཉིས་  
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཅིང་དེའི་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་  
བའོ། །དེ་ལ་བྱ་བའི་རིམ་ལྡན་དག་པོ་སྐྱོད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་མེ་དང་དབྱིད་  
ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་སུ་རྫོགས་རིམ་མང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་བ་བཞིར་  
བརྟུས་བ་གཉིས་ལ་ངེས་བ་རྟེན་ན་བདེ་མཚོག་གི་རྫོགས་རིམ་མཁས་བྱུབ་ཀྱིས་  
མཛད་པ་མཐའ་དག་གི་གནད་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་རྣམས་བྱངས་ནས་

རྒྱས་བར་བཤད་པ་ནི་མངས་བས་འདྲིགས་ནས་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྱི་རྩོམ་ལོ་རྒྱུས་རིམ་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་པའི་གདམས་པ་ལམ་  
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གནད་རྣམས་ནི། གདམས་པ་དེ་འདྲིན་པའི་མཁས་པའི་སྐྱེ་  
བོ་རིམ་བར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་  
བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་འགོ་ས་  
ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་དང་། ལོ་གཉིས་མང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་བསལ་བར་  
འདོད་པ་ཡིན་ལ་གདམས་པ་དེ་ལ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །ལྷག་ཆེན་པོ་ལོ་བས་མཇུག་པའི་བདུན་ཅི་ལོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་དཀྱིད་ཀྱི་ཐིག་  
ལའི་རྩོགས་རིམ་གཏུམ་མོའི་རྒྱལ་འབྲོར་གསུངས་ལ། དེའི་སློབ་མ་མི་སྐབ་རྒྱ་བས།  
དངོས་སུ་འདི་ནི་ཉེ་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྒྱག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །དང་པོ་སྤྱིན་དང་འབྲ་  
བར་མཐོང་། །གཉིས་པ་དུ་བ་འབྲ་བ་སྟེ། །གསུམ་པ་སློབ་གི་རྣམ་པའོ། །བཞི་པ་མར་  
མེ་འབར་བ་དང་། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སྟེ། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་འབྲ་  
བའོ། །ཕྱིས་ནི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་མཚུངས། །མི་ལམ་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གོ། །ལྷེ་བར་  
གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེགས་ཉེ། །སྐྱུན་ལ་སོགས་  
པ་ཡང་བསྐྱེགས་པ། །བསྐྱེགས་པས་ཉི་ལས་རི་བོང་འབྲུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
ལ་ཡན་ལག་རྒྱག་བསྐྱོམས་"བས་<sup>1</sup>སྤྱིན་དང་འབྲ་བ་སོགས་སྐྱེད་པར་བཤད་པའི་  
ཡན་ལག་རྒྱག་ནི། མོ་བྲང་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སོགས་མིན་གྱི་བདུན་ཅི་ལོད་ཀྱི་སྐྱབ་

1 བས

ཐབས་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོར་ནག་པོ་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་དམར་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སེར་པོར་  
བསྐྱོམ། །དེ་བཞིན་བཞི་པར་ལྡང་ཁུ་སྟེ། །ལྷ་པ་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་ཉིད། །རྒྱལ་པ་དཀར་  
པོའི་ཚུལ་ཅན་ཉེ། །ཡན་ལག་རྒྱལ་བསྐྱོམ་རྣམ་འབྱོར་པས། །སྤྱི་ནས་ཁ་དོག་རྣམ་  
པར་སྤང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཤུ་རྗེ་པའི་འབྲུལ་སྤོང་ལས་ཀྱང། དེ་ནས་  
ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། །ནག་པོ་དམར་  
པོ་དེ་ནས་སེར། །ལྡང་སྤོང་དཀར་པོ་དེ་ལས་པས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཅམ་དུ་  
ནི། །འཁོར་ལོ་གཙོ་བཙུག་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཇ་ལན་རྒྱ་རི་པས་  
མཛད་པ་ལས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ནག་པོ་དང་དེ་གྱུར་པ་ལས་ཐིག་  
ལེའོ། །དེའི་འོད་ཟེར་གཙོ་བོའི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ལས་འཛོན་ནས་ཉེན་བཞེན་པ་ཐམས་  
ཅད་ནག་པོར་བྱས་པར་སེམས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་གཞན་ལའང་བྱེད་པར་  
བཤད་དེ་གཞུང་ན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་འགྲེལ་པས་ཡན་ལག་རྒྱལ་སྐྱོམ་པ་ཁ་  
བསྐྱངས་སོ། །ཁ་དོག་བཤེག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་  
ཐབས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་ཁ་དོག་རྒྱལ་དང་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་  
ཐབས་བྱས་ཉེ་སེམས་བརྩུང་ན། སྤྱིན་དང་འབྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཁ་དོག་བཤེག་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཐབས་ནི། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
ལས། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་དབྱུང་  
ཀྱི་རྗེ་ལས་འཛོལ་པའི་ཞུ་ལི་ཀུ་ལིའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པའི་

དབྱུགས་ཀྱིས་སློབ་དང་བསྐྱབས་སུ་རང་གི་དེ་ཉིད་དུ་ལྷགས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ།  
 རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་ཁ་སློང་ར་བའི་ནང་ས་བོན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་  
 བསམ་མོ། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི། །འཁོར་མིན་སྲུང་ན་འདས་མ་ཡིན། །གཞན་  
 མིན་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། །འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་  
 ཡི་གོ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱི་  
 གོང་བུའི་རྣམ་པ་དང་མར་མའི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཇི་སྲིད་མི་དམིགས་ཀྱི་བར་  
 དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བསྟན་པར་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་  
 འགྲེལ་བ་པ་ལས་རང་གི་དབྱུགས་འབྱུང་བའི་ལམ་ནས། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འཕྲོན་ནས་དེའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཞལ་བརྒྱུད་དང་ལུས་ཡང་ཡབ་ལ་  
 བསྐྱུས་པའི་མཐར་ཉི་རྒྱ་ཁ་སློང་གྱི་བར་གྱི་ས་བོན་གནས་པའི་ཆེ། ཐོག་མ་ཐ་མ་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རིག་པར་བྱས་ནས། གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྟེ་ཡི་  
 གོ་དང་རྒྱ་ཉི་གསུམ་འདྲེས་པ་ནི། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡི་ཤེས་དག་  
 པའོ། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ནི། འོད་གསལ་དང་མར་མའི་ཅེ་མོ་རུབ་ནས་འགོ་བ་  
 བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུང་པོའི་རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམས་ནས་མཐར་  
 རྣམ་ཤེས་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ནས་སྐྱུར་ཡང་ལྷང་  
 བའི་རིམ་པ་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷང་འཇུག་དེ་  
 ལྟར་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་

1 བ

དང་ལྟར་བའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། སྲུང་བདེ་མཚོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དེར་སེམས་བརྩམས་པའི་ཆེ་སློན་དང་འབྲ་  
བ་སོགས་ཀྱི་ཉུགས་རྣམས་འཆར་བ། རྩོམ་པ་དང་མི་སྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཡང་བཞེད་པར་  
སྤང་རོ། །

དེ་ཡང་རྩོམ་པའི་ལུང་སྲུང་བྲངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ལྡོན་དུ་  
བཏང་ནས་མཐར་ཇོགས་རིམ་རྩུང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་  
པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྡོན་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཇོགས་རིམ་ནི། གཏུམ་མོ་དབྱིད་ཀྱི་  
ཐིག་ལེ་སྐྱོམ་པ་ལ་བཤད་པས་ན་རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཏུམ་མོ་གཉིས་ལ་བྲིལ་ནས་  
བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བ་ན་ཁ་དོག་བཞེག་པ་ཞེས་  
པའམ་གཞུགས་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་རིམ་པ་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་  
འཇུག་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་འདུས་གཉིས་དང་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་  
ཇོགས་རིམ་ལ་མཐར་རྩུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་མ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་  
གིས་སྣོད་བརྟན་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པས་སྐྱབ་པ་  
དང་། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་དགོས་པ་ལ་འབྲ་ཞིང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་  
རུང་དུ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་འབྲ་མོད་ཀྱང་། རྒྱང་  
དང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ་སྐྱབ་ལུགས་ལ་སྐྱོམ་པའི་བཤད་དེ་འཕགས་ལུགས་པས་  
ནི། རྩོམ་བརྒྱུས་ཉིད་ལ་འབྲིལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་དང་བདེ་མཚོག་པས་  
ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་མང་པོ་དང་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱབ་པ། རྩོམ་  
པའི་པ་ལ་སོགས་པས་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པར་སྤང་རོ། །རྩོགས་པའི་རིམ་



བ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྒྲུབ་བཤམ་བ་རྣམས་ལ་དེས་བརྟེན་ན་གོ་བར་  
བྱས་བས་མ་གྲིས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་ལ། དབལ་ལྷན་འདུས་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་  
བ་དགེས་བ་དོ་རྗེ་ཡི། །རྫོགས་རིམ་ལམ་གྱིས་རྗེ་ལྷུང་བཤོད་པའི་ཚུལ། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་  
གཞག་ཚིག་སྤྱིར་མ་ལས་ཤིང་། །འཕྲུང་དོན་རིགས་བ་པ་མོས་ལེགས་དབྱེད་  
ནས། །དོན་གྱི་ཁོག་རྣམས་ལེགས་བར་དབྱིས་སྤྱིན་བར། །ཚིག་ལུང་སྤྱིན་བར་  
གསལ་བར་བཤམ་བ་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བཅེ་བས་བཤོད་བ་  
མཛོད། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་བར་སྤེ་  
བ་ལས། །རྫོགས་རིམ་སྤྱིར་རྣམ་གཞག་བསྟན་བ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་བཤོ། །།

གཉིས་བ་ཐོག་མར་སྐོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་དོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། སྐོམ་  
པའི་རྟེན་ཅ་དང་རྒྱང་ལ་སོགས་བསྟན་བ་དང་། དེ་ལ་རི་ལྷུང་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་དང་།  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣོང་ཉིད་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བཤམ་བ་དང་།  
རྒྱང་བཤམ་བཤོ། དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་ཅ་བདུན་མི་ཉིས་སྣོང་གནས་ལ་དེའི་ནང་ནས་  
གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། དེའི་ནིང་ནས་གཙོ་བོ་ཉིད་བཞི་དེ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་གསུམ་  
ཡིན་ཏེ། སྐོམ་འཕྲུང་གི་བདུན་བ་ལས། བདུན་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྣོང་སྐྱབ་རྣམས། །ལུས་  
ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཅ་དུ་འཕྲུང། ཅ་དང་ཉི་བའི་ཅ་རྣམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་གནས་ན་བརྟེན་  
པའོ། ཉི་ཤུ་སྐྱབ་པའི་བརྒྱ་ཡིས་ནི། །ཅ་ཡི་གཙོ་བོ་བཤོད་བར་བྲ། །ཅ་ཡི་གནས་  
དང་ལུས་རྣམས་ནི། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གྲངས་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་དབྱུས་ན་ཅ་གསུམ་  
ནི། ཉིན་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བཤོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་འགྲེལ་པར་རྒྱང་གི་བཞེན་བ་དང་

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩེ་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིང་ཁ་ཚོས་དང་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་  
 དང་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་དང་ལྷོ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བརྒྱད་དང་བརྟུ་བླུག་དང་སོ་  
 གཉིས་དང་རེ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སེན་མོ་དང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་  
 ཀྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་རྒྱས་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱ་བྱེད་བས་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་  
 གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྤོམ་འབྱུང་གི་ལེའུ་དེ་  
 ཉིད་ལས། །ལ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྩ། །རྩ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་  
 བ་གཞན་ཀྱི་རྟེན། །གཞུ་སི་རྩུ་ར་གཞན་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་རྩ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་རྩལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟག་བ་བླུག་པ་ལས། སྤྱིང་གི་ནང་སོན་  
 པརྟེན། །འདབ་མ་བརྒྱད་བ་སྤྱིང་པོར་བཅས། །ཞེས་དང་། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་  
 ལ་ཡང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྩ་རྣམས་ནི། །མར་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་ནི། །སྤོགས་  
 བཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །རྩ་རྣམས་བཞི་ཡང་མཚམས་རྣམས་སུ། །རྣམ་པར་  
 གནས་ཤིང་དེར་སོན་པ། །བདུད་རྩི་ལྡན་འབབ་བ་སྟེ། །དེ་མཚོད་རང་གི་གཟུགས་  
 གནས་པས། །དེ་ཡི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས། །མཚོད་བ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་  
 བཤད། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ནི། །རྩ་རྣམས་ལྡན་པར་གནས། །སྤྱོད་གསུང་  
 ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཉེ་བར་བརྗོད། །ཅེས་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་འདབ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤོགས་བཞི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རྩ་དང་མཚམས་བཞི་ལ་མཚོད་བ་བཞིའི་རྩ་  
 གནས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མངའ་དུ་རྩ་འཆགས་པའི་རིམ་བཞི། མན་སྟེ་ལས།  
 མངའ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དང་པོར་སྤྱིང་གི་རྩ་ལྡན་རྣམས་སྤྱེའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་  
 པ་གསུམ་རྣམས་སོ་ཞེས་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྤྲུལ་སྟོར་

མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་སོར་ཆགས་ནས་གཙོ་བོ་གསུམ་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་  
མིན་ཏེ། སྡོམ་འབྱུང་ལས་དེ་གསུམ་རྩ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུངས་པས་  
སོ། །དེས་ན་སྟོང་ཁར་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཁྲིམ་མ་  
ལ་སོགས་པ་འཆགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྩ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོར་མ་ལ་སོགས་  
པ་ཐ་མ་ལྟ་དང་རོ་རྒྱུད་དབྱུ་མ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །སྐྱི་  
བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་སྐྱེ་གསུང་གྲུགས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པས་བརྒྱད་རྣམས་  
སོ་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་མ་བརྒྱད་པོའོ། །བདུད་བྲལ་མ་ནི། ཨ་བ་རྩུ་ཉེ་དང་འབྲེས་པས་  
དབྱུས་ན་གནས་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། སུམ་རྩུ་གཉིས་པ་བདུད་བྲལ་མ་ནི། ཨ་བ་རྩུ་ཉེ་  
དང་འབྲེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་སྟེའི་རྩེ་མོ་རི་སྤྱིད་པར་ལྟེ་བ་ནས་ལངས་པ་དུས་ཀྱི་རྩ་རྣམ་  
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཚོས་འབབ་པོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་  
མན་སྟེ་ལས། སུམ་སྐྱོར་མ་ནི་གཟུགས་སོ། །འདོད་པ་མ་ནི་སྐྱེའོ། །ཁྲིམ་མ་ནི་  
བྲིའོ། །གཏུམ་མོ་ནི་རོའོ། །བདུད་བྲལ་མ་ནི་ཚོས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འདབ་མ་  
རྣམས་ཀྱི་བཞི་ཡིས་འབྱུང་བའི་རྩ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྟོགས་རྣམས་སུ་  
བཞི་རྣམས་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་རྣམས་དང་དེའི་རང་བཞིན་རྣམས་འབབ་བོ་ཞེས་བྲུས་  
ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་སྡོམ་འབྱུང་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ཚོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོར་རིམ་པས་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་མཚོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་  
བཤད་དེ་བདུད་བྲལ་མ་ནི། དེར་ཡང་རྩ་དབྱུ་མ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པས་སུམ་སྐྱར་  
མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟོགས་བཞིའི་རྩའོ། །སྟོང་ཁའི་མཚན་མས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ནི། མན་སྟེ་

ལས། མཚམས་སུ་བཞི་རྣམས་ནི། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་གཅི་བ་དང་བད་ཀན་དང་  
ཁྲག་དང་ཁྲ་བ་རྣམས་འབབ་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་གཟུགས་  
དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་འབབ་པའི་སྲིར་མཚོན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་  
རང་བཞིན་ཡང་དངོས་པོར་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱར་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་  
སྲིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་གསུངས་  
པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྩ་བཞི་དང་མཚམས་ཀྱི་མཚོན་པའི་རྩ་བཞི་གནས་  
འབྱུང་བའམ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབབ་པ་འབྲ་བར་བཞེད་པའོ། །

སུམ་སྐྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་པས་རྩ་  
བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་རྩ་བརྒྱད་ལས་རྩ་ཉེར་བཞིར་འབྱུང་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། འདི་ལྟར་  
ཨ་བ་རྩ་ཉི་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་ལྔ་རྣམས་དང་པོ་སྟེ། དེའི་རྩེས་སུ་གསུམ་དང་དེ་ནས་ཉི་  
ལུ་རྩ་བཞི་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲི་ཏིག་སྲེད་བ་ལས་སྟོང་ཁའི་བསྐྱའི་ལྟེ་  
བ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། འབྲེས་གསུམ་འདོད་མ་  
ཁྲིམ་མ་དང་། །གཏུམ་མོ་དང་ནི་བདུད་མ་མོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྟོང་ཁའི་རྩ་  
ལྔར་བཤད་པ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་མཛད་དམ་བཟླ་ག་  
གོ། །ཀུ་སྲི་ལས་ཀྱང་རྩ་ལྔ་གཟུགས་སོགས་དང་སྐྱར་ལ་སྐྱོབ་བ་ལྟེ་སྲིར་བདུད་ཅི་ལྟར་  
འབབ་པར་བཤད་པས། དེ་དག་འབབ་པ་ནི། རྩ་བརྒྱད་ཀ་ལ་འབྲ་བར་མངོན་ལོ། །རྩ་  
སོ་གཉིས་ལས་བྱང་སེམས་སོ་གཉིས་འབབ་པར་གསུངས་པ་སྲིའི་ཡིན་ལ་སོ་དང་  
སེན་མོ་སོགས་འབབ་པ་ནི་སོ་སའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བདུད་ལྔལ་མར་  
མི་འབབ་པས། གྱི་རྩོ་རྩེད། འབད་པས་ཀུན་གྱི་ལྷག་མ་སྲང་། །ཞེས་རྩ་རྣམས་འབྱོར་

མའི་ངོ་བོར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྐོང་བར་གསུངས་ལ་རྩ་དེའི་དབང་གིས་འདིག་  
 རྟེན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མི་མཐོང་ཞིང་འཆི་བར་  
 ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱིབ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་སྐྱིབ་བལ་གྱི་ཆེ་དེ་ཡང་བྱང་  
 ལུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་དོ། །ཞེས་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། །ལྷ་ཉིག་སྤང་བ་ལས།  
 དེར་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གངས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདབ་  
 མ་ལ་བརྟེན་པའི་གངས་སུ་འགོ་བའི་ཆིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིང་ཁའི་བསྐྱའི་  
 དབྱས་ཀྱི་རྩར་བརྗོད་པའི་ཡང་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཁ་སྐྱོར་ལས། བྱང་ལུབ་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཅ། །སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་སྤྱི་  
 བོའི་རྩ་འདབ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྒྱུད་དེར་སོ་གཉིས་པ་རྩ་འདབ་ཀྱི་  
 གངས་སུ་སྟོན་པའི་ཆིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱིང་ཁའི་བསྐྱའི་དབྱས་ཀྱི་རྩར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའི་ཕྱི་མ་ནི། ཁ་སྐྱོར་ལས་སྤར་བྱངས་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་བརྒྱད་  
 བཤད་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྩ་ཉེར་བཞིར་བརྗོད་ཅེས་  
 གསུངས་པའི་བརྒྱད་ཚན་བཞི་ནི། རྩ་སོ་གཉིས་ཡིན་ལ་བརྒྱད་ཚན་དང་པོ་སྤྱིང་ཁའི་  
 འདབ་མ་ལ་བཤད་པས་ན་སྤྱི་བོའི་འདབ་མ་མིན་ཞོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་  
 ལྷང་དེའི་འགྲོ་ནས། གནས་སོགས་དབྱེ་བ་ལ་གནས་ནས། །གནས་དང་གནས་ལ་  
 རྣམ་པར་གནས། །སྤྱི་བོར་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ཡི། །རྩ་ནི་སྤྱི་བོར་སྐྱེས་ཞེས་  
 བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་  
 གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོའི་རྩ་  
 འདབ་ཏུ་འབྱུང་བས་རྩའི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྩ་གསུམ་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་

དང་རི་ལྟར་གནས་པ་ནི། མཉམ་སྡེ་ལས། ཚ་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་སྡེ་གཙུག་ཏུ་རྣམ་འབྲུབ་ལྟར་  
 བྱའི་མཐའ་དང་རྣང་མཐའ་གི་མཐའ་རི་སྲིད་པར་གནས་པའོ། །འོན་ཀྱང་གཙུག་ཏུ་  
 དང་སྲི་བོ་དང་མཐོན་པ་དང་སྲིད་ཁ་དང་སྡེ་བ་དང་གསང་བ་དང་ལོ་དང་བྱའི་དབྱས་སུ་  
 རྒྱན་པའི་མེས་པ་རི་ལྟར་བར་བཞི་དང་སྲུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་དང་བརྒྱད་དང་  
 དྲུག་ཅུ་ཚ་བཞི་དང་སྲུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་དང་བརྒྱད་གི་གྲངས་ཅན་པར་རྒྱ་ཉིད་དང་རྟ་ག་  
 ཉིད་དང་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་གི་དབྱས་སུ་མདུན་པའི་གཟུགས་  
 ལོ། །ཞེས་དང་། ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱའི་ཚ་དག་ནི། མགོ་བོའི་འཁོར་ལོ་ནས་གསང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་རི་སྲིད་པར་མདུན་པ་རྣམས་སུ་ལྷགས་སྡོག་གི་རྣམ་པས་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལ་འབྲུད་ནས་གནས་པ་དག་གོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་སྡེ་བར་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འབྲུད་  
 བས་གནས་ཏེ་དེ་ཡང་མགོ་བོ་ནས་ལོ་དང་ལོ་རི་སྲིད་ལྟེ་དང་རྣང་མཐའ་གི་བར་དུ་གནས་  
 པར་བཤད་དོ། །

དེས་ན་ཁ་སྡོར་ལས། མཐོན་པ་ནས་བརྒྱུས་གཡོན་པའི་ཚར། །འོངས་  
 ལྷོད་རྩོགས་པའི་སྐྱ་ཅན་ལ། །སྡེ་བའི་ནང་དུ་དལ་བསོས་ཤིང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་སྡོས་  
 ལྷེད་འབབ། །གང་ཞེག་སྡེ་བ་ལས་སྡེད་ཅ། །དེ་བཞེན་ཁ་ནི་སྡེད་དུ་འབབ། །མཐོན་  
 པའི་ནང་དུ་དལ་བསོས་ཤིང་། །ཞག་འབབ་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྡོས་ལྷེད་སྡེ་བ་  
 ཞེས་བྱར་བཤད། །ཞག་ནི་ཉི་མ་ཞེས་སུ་གསུངས། །ཞེས་སྡེ་བ་དང་མཐོན་པའི་ནང་  
 དུ་དལ་བསོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཕན་ཚད་དུ་ཚ་དེ་དག་མི་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ་འགྲེལ་  
 པ་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱང་མ་ནི། ཞག་དང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་ཤིང་འགས་ཆེར་ལྷུས་དང་  
 ལྷོད་སྡོབས་དང་རྒྱ་བ་འབབ་པའི་སྲིད་ལུས་གི་དང་སྡེད་སྡོབས་གི་དང་རྒྱ་བའི་དང་

ཐབས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རོ་མ་ནི། ལུ་བ་ཅུང་  
 ཟད་དང་ཤས་ཆེར་དག་དང་རྩལ་དང་ཉི་མ་འབབ་པས་དག་གི་དང་རྩལ་གྱི་དང་ཉི་  
 མའི་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་སྟེ་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དབུ་མ་ནི།  
 ཤས་ཆེར་ལྷ་ལྷག་དང་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་སྐྱ་གཅན་འབབ་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་  
 དང་ལྷན་པའི་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་དང་མ་ནིང་གི་ཅ་ཞེས་བྱ་བར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་  
 སོ། །ཁ་སྐྱོར་ལས་ཀྱང་། ཅ་གཉིས་སྟེ་གནས་དབུས་སུ་ནི། །གཡོན་དང་གཡས་སུ་  
 དེ་བཞིན་དུ། །གཡོན་དུ་ལུ་བ་རྣམ་ཤེས་བྱ། །གཡས་པ་ནས་ནི་ལྷག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་  
 བན་ཚུན་བསྐྱུ་བ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྱད་པ་ཡིན། །སྤྱིང་སྟོབས་སྐྱུ་དང་  
 རྩལ་དག་བཅས། །ལྷན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱིང་སྟོབས་ལུ་བ་རིན་ཆེན་  
 རྩལ། །ལྷན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ནི། རྒྱང་  
 མ་བཤད་པ་དང་རོ་མ་གཅི་བ་དང་དབུ་མ་ལུ་བ་འབབ་པར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ཡང་གཡས་སུ་ལུ་བ་གཡོན་དུ་བྱི་ཚུ་དབུས་སུ་བྱི་ཆེན་འབབ་པའོ། །རོ་རྒྱང་  
 གཉིས་ཀ་ལ་སྟེང་འོག་གི་བྱུག་པའི་སྐོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱང་མ་ཁ་  
 འཕྲུང་ལྷ་དང་རོ་མ་ཁ་བྱེན་ལྷར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷོ་མ་འབྲུང་གི་འབྲེལ་བ་  
 ལས། འོག་གི་ཁ་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་ཡང་འདྲིའི་བྱ་ག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཁ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་  
 བཤང་ལྷང་བ་དང་རོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་སྟེ་བའི་ཅ་ནི། ཁ་བཞིན་དུ་  
 འདྲིའི་ཁའོ་ཞེས་པ་འོག་གི་ཁའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གི་ཁ་ཡང་རོ་ཞེས་ལྷ་ལྷག་འཕེན་  
 འཛིན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་འབྲུང་ལས། རབ་ཏུ་  
 འཇུག་པ་ཅ་གཡོན་ནས། །གཡས་པ་འབྲུང་བའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཅ་གཡོན་པ་

འཇུག་པའི་ལམ་དང་གཡས་པ་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་འགྲེལ་པ་  
 ལས། རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་གཡས་ནས་འཛོལ་ཏེ་ཡུལ་བཟུངས་ནས་དེ་མ་ཐག་  
 རྒྱང་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལ་ལ་རྒྱ་ནས་འཇུག་པའི་སྲིང་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མངལ་དུ་ཁྱ་ཁག་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་  
 ལས་ལུས་འདི་འགྲུབ་པས་ན་ལུས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གསུངས་པས་  
 བྱང་མེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་  
 བོའི་བརྒྱུར་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་དམར་པོ་རྒྱང་ལ་ལྷེ་བར་བརྒྱུག་ནས་གནས་ཏེ།  
 མན་སྟེ་ལས། འོན་ཀྱང་བར་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མགོ་བོའི་རྩ་སྤྱེས་སུ་ཁྱ་བ་ཤས་ཆེ་  
 བ་དུལ་ཤས་རྒྱང་བ་སྟེ་གསང་བའི་རྩ་སྤྱེས་སུ་བརྒྱུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 གསང་བ་ནི། ལྷ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཁམས་དཀར་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་  
 གཞན་དུ་རེས་འགའ་གནས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་དབུས་ཡིན་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། ཏྲག་ཏུ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་འཁོར་ལོ་  
 གཞན་དུ་རེས་འགའ་གནས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དགོངས་པའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་རིགས་པ་ནི། ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེའི་  
 སྲིང་འབར་འཛྲུག་གི་དམིགས་པ་གནས་དེ་གཉིས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞོ། །རོ་རྒྱང་གི་  
 ཙ་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མ་དང་ཁོག་འགྲེལ་བར་གྲུ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དེ་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 རྒྱང་དང་ཐེག་ལེ་དབུ་མར་འཇུག་པ་སོགས་ལ་དེ་བདེའོ། །མན་སྟེ་ལས་འབྱུང་བ་  
 བཞི་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་པའི་མཐར་རྒྱང་སྤང་བ་ལ་དེ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་དེ་སྤང་  
 བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་དེ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འོད་གསལ་ཏེ་ཤི་



བཤོ། །དེ་ལས་སྒོང་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་འི་ཟེའི་སེམས་སོ། །

དེ་ལས་ཐབས་སྒྲུང་བ་མཆེད་བ་འདོད་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས་སོ། །དེ་  
ལས་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་གཟུང་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ནས་བར་དོ་སྐོ་གསུམ་  
གང་རུང་ནས་ཞུགས་ནས་མའི་སྟེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱུང་དེ་ལས་  
མ་དེ་ལས་རྒྱ་དེ་ལས་ས་དེ་ལས་སྒྲུང་བོ་སོགས་འགྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལྷག་ཆེན་  
ཐེག་ལེ་ལས། རྣམ་ཤེས་དོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །དང་བོར་འགྲུང་བ་བཞི་བོ་ལ། །རང་  
བཞིན་དེས་པར་སྒྲུན་བ་ཡིས། །དེ་ཆེ་རང་གི་གནས་ནས་ཐེམས། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་  
རྒྱུང་སྟེ་སྟེ། །དེ་ལས་མེ་ནི་ཡང་དག་འགྲུང་། །འདི་ལས་རྒྱ་རྣམས་ཡང་དག་  
འགྲུང་། །དེ་ལས་ས་ནི་ཡང་དག་འགྲུང་། །འདི་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྒྲུང་བོ་འགྲུང་། །དེ་  
ལས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དོ། །དེ་ལས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དྲུག་ཅུ་ལྷག་  
པའི་བརྒྱ་རིམ་པས། །རི་ལྷང་སྟེ་ས་བ་དེ་ལྷང་འདིར། །ཐེམས་པར་འགྲུང་དོ་རང་  
བཞིན་ལས། །ཞེས་པ་དང་འཕགས་པ་ལྷས། ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །དེ་  
བཞིན་སྒོང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདིག་དང་སྟེ་བའི་  
རྒྱ་རྣམས་སོ། །འོད་གསལ་ལ་བ་ལས་སྒོང་བ་ཆེ། །སྒོང་བ་ལས་ཀྱང་ཐབས་འགྲུང་  
ཞིང་། །དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་རྒྱུང་ནི་ཡང་དག་འགྲུང་། །རྒྱུང་ལས་  
མེ་ནི་ཡང་དག་འགྲུང་། །མེ་ལས་རྒྱ་ནི་ཡང་དག་འགྲུང་། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་ནི་ས་སྟེ་  
སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགྲུང་བ་འདིའོ། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་རྒྱ་ལ་ཐེམས། །རྒྱ་ནི་  
མེ་ལ་ཐེམས་པའོ། །མེ་ཡང་སྤྱ་བའི་ཁམས་པའོ། །རྒྱུང་ནི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་  
ཐེམས། །སེམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་ལ་ཐེམས། །མ་རིག་པ་ལས་སེམས་བྱུང་

རོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་བ་ལ་འགྲོ། །འདི་ནི་སྲིད་གསུམ་འགོག་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་  
 པའི་དུས་ཅན་གྱི། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་འདུག་སྟེ། །དི་སྲིད་སྐྱུ་ལྟའི་ཉིང་འཛིན་  
 གྱི། །བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་བྲངས་ནས་དེ་རྫོགས་པ་  
 ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་དུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་པར་བཤམ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་པ་  
 སོགས་པའི་སྐོ་ནས་ལུས་འཆགས་ཚུལ་བརྗོད་པའི་འགག་མདོར་བསྐྱུ་ན་འདི་ཡིན་  
 ཉེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་པོ་གང་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་  
 དེ་ཉིད་སྣང་ཁར་གསུངས་པས། །ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་  
 པ་དེ་ལས་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྗོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་འཁོར་བའི་ཆེ་ཡང་  
 རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་དེར་ཐིམས་ཉེ་འཆི་བ་བཞིན་དུ། །ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྣང་  
 ཁའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འམ་དེའི་དོད་ཐིག་ལའི་འོད་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་  
 བསྐྱུས་ཉེ་མཐར་ཤི་བའི་འོད་གསལ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པ་ནས་ཚུལ་ཐིམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉུགས་རྣམས་བྱང་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཚུལ་ཚུ་  
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ནས་བར་དོ་རྣུང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་  
 འགྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་དགོས་ཉེ་འདི་རྣམས་འགྱོར་རྒྱུད་ནས་ཤིན་  
 ཉུ་མང་བར་བཤམ་པ་མ་རྒྱུད་ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་སྤར་བཤམ་  
 པ་ལྟར་མ་རྒྱུད་པའི་རྗོགས་རིམ་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་བཤམ་པ་རྣམས་ལ་  
 གལ་ཆེ་སྟེ་དགོངས་པ་གཅིག་ལོ།

དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཅ་གསུམ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྟོད་  
 སྤྲད་ན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ན་དེ་ལྟར་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་

དམར་ཆ་གྲེན་དུ་དང་དཀར་ཆ་འཕྱར་དུ་འོངས་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་  
 རིམ་གྲིས་སྤྱད་པའི་འཆི་རིམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྲོར་པས་ཀྱང་དམར་ཆའི་མེ་  
 འཕེལ་བར་བྱས་དཀར་ཆ་འཕྱར་དུ་འདྲེན་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བ་  
 རྣམས་རིམ་གྲིས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་མཐར་སྐྱུ་  
 མའི་སྐྱུར་ལྡང་བ་ཤེས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དོར་ཐེང་ལས་  
 རྒྱུད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཤད་ཀྱང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྟོག་དང་སྤྱར་སེལ་གྲེན་  
 རྒྱུ་དང་། །འབྲུབ་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བཤད་དང་། །སྐྱུ་དང་རུས་སྐལ་རྩངས་པ་  
 དང་། །ལྷས་བྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བཅུར་གསུངས་ལ་དོ་རྗེ་སྟོའི་རྒྱུད་  
 ལས་ནི། རྟོག་འདྲིན་སོགས་ལྟ་དང་རྒྱུ་བ་དང་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་དང་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་  
 བ་དང་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་ངེས་པར་རྒྱུ་བ་ཞེས་བཅུར་གསུངས་པས་སྐྱུ་དང་རུས་སྐལ་  
 སོགས་ནི། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གནས་ནི། རྟོད་  
 བསྐྱུས་ལས། ལྷིང་ཁ་དང་འདོམས་དང་སྟོག་མ་དང་ལྷེ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོག་འདྲིན་དང་སྤྱར་སེལ་དང་གྲེན་རྒྱུ་དང་མེ་མཉམ་དང་  
 འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གནས་དང་མིག་སོགས་ལྟ་ནི། རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟའི་གནས་སུ་  
 བཤད་དོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི། དབང་པོའི་སྐོ་  
 ཡི་རྒྱུན་ལས་ནི། །སྟོག་དང་ཙོལ་བར་རྒྱུ་བ་དང་། །རྟག་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་བ་ནི། །སྟོག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །རྒྱུད་དང་གཅིན་དང་བྱི་ས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱ་བ་  
 རྣམས། །འོག་འདྲེན་འདི་ནི་སྤྱར་སེལ་བར། །རྟག་ཏུ་རྣམ་འབྲོར་པས་ཤེས་བྱ། །ལྱང་  
 དང་ཟ་དང་བལྟག་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འཕྱུང་དང་འདྲིབ་པར་ནི། །ཤང་ཞིག་རྟག་ཏུ་

མཉམ་གནས་པ། །མཉམ་དུ་གནས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཤེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱད་པ་  
 དང་། །བཟའ་དང་སྲུང་སོགས་ཟ་བ་ནི། །ཤེས་དང་སྣོན་ཅིག་འགྲོང་བ་དག། །ཤེན་  
 རྒྱའི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྲིམ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགྲོ་དང་དེ་བཞིན་སློག་  
 པ་དང་། །ཚིགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁྲིམ་པས་ན། །ཁྲིམ་བྱེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་  
 བཤད། །ཅེས་སློད་བསྐྱུས་སུ་བྱངས་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྡེའི་ལས་སོ། །མན་སྣེར་  
 སོག་སེམས་དང་རྩོམ་བ་རིང་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་སོག་ཏུ་བྱེད་  
 དབུགས་སུ་བྱེད་པས་སོག་སྟེ་རྒྱུད་རྣམས་པ་བཅུང་འགྲུང་རོ་ཞེས་དང་། །སྟེ་གནས་  
 བཟའ་བརྒྱུང་ལ་སོགས་རྣམས། །མཉམ་པར་འདྲེན་ཕྱིར་མཉམ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་  
 །ཤེན་དུ་འགྲོ་བ་སྣ་བུག་ལ་སོགས་པ་ནས་ཤེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྤྱད་པ་ནང་དུ་འཇུག་  
 པ་དང་ཤེས་པ་དང་འགྲོང་བ་ནི། རྒྱུད་བཅུ་ལོ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །

ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡེའི་བྱེད་ལས་ནི། མན་སྣེ་ལས་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་ཤེས་སློད་པ་རྒྱ་བའི་ལས་དང་གཞན་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་  
 དེ་འདི་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་  
 འདྲེས་གྲུང་ནས། །དབང་པོའི་ལས་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་  
 པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པོ་དང་མཐུན་པས་སློད་བསྐྱུས་སུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡེ་  
 ཡུལ་ལྡར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་ལྡེ་ལས།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སོག་གྲུང་པ། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་བྱེད། །འདི་ནི་རྣམ་  
 ཤེས་བཞེན་བ་སྟེ། །ལྡེ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་  
 གིས་ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་རྒྱུད་

དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་བྱ་དགོས་པས་རྒྱང་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་  
 ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སློབ་བསྟུན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་  
 ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་རོ་བོའི་སློབས་ཅུ་པའི་རྒྱང་ལྷ་  
 ལས་མེད་པས་ལག་གི་རྒྱང་ནི་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཡང་སྤར་བྲངས་པ་  
 ལྟར་སློབ་འདྲིན་གྱི་རྒྱང་དབང་པོའི་སློབ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་པལ་ཆེར་  
 དེའོ། །དེ་ལྟར་བུ་ཅུ་པའི་རྒྱང་སྤར་བསྟུན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྤེང་གི་སྤྲུམ་རྒྱ་པའི་རྒྱང་  
 བཞི་དང་འཆི་བའི་རྒྱང་བཞི་དང་འཆི་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་སྤེང་གི་སྤྲུམ་རྒྱ་  
 པའི་རྒྱང་དང་། ལྷ་བྱུག་གཡམས་གཡོན་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་  
 བ་གཉིས་དང་དེ་དག་རིགས་ལྷ་དང་སློབ་ཚུལ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་སྤེང་བ་ལས།  
 མངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་རིགས་གནས་པ། །སྤྲུ་ཅེའི་བྱ་གཡམས་བྱུང་བ། །རྒྱང་སྤེང་དུ་  
 ཡང་དག་རྒྱ། །ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱ་བར་འགྲུབ། །ཀུན་རྗེ་བ་སྤར་ནི་སློབ་པ་ཡི། །སློབ་དེ་  
 ལས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་། །གཡོན་དང་གཡམས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །དལ་བར་རྒྱ་དང་  
 རྣམ་པ་བཞི། །གཡམས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། །འཁོག་དམར་བའི་མཚོག་འདི་ནི། །བརྒྱ་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །གཡོན་པ་ནས་ནི་  
 འབྱུང་བའི་ཁམས། །རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བྱུང་བ་དག །སྤར་སེར་དག་ཏུ་སྤར་བ་  
 ལྟེ། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །གསེར་གྱི་  
 མཛོག་ཏུ་སྤར་བ་ལྟེ། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱ་  
 བའོ། །དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །དག་པ་ཤེས་སྤར་སྤར་བ་ལྟེ། །སྤང་ཅིག་རྒྱ་  
 ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །རྗེ་རྗེ་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །ཁམས་ཀུན་ཡང་དག་འབྱུང་བ་

མི། རྟེན་དང་བརྟེན་བར་གསུང་བ་མི། །རྣམ་སྤང་མངོན་ཚེན་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །འཆི་བའི་  
མཐར་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྣ་ཅེའི་བྱ་ག་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི། སྤྱེས་  
པའི་དོ་རྗེ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བརྒྱའི་སྣ་ཅེ་ལས་རྒྱུད་གི་འོད་ཟེར་རྣམས་བྱུང་ནས་སྤེང་  
དུ་སོང་སྟེ། སྤེང་གི་སྣ་སྐོ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་  
སོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤོམ་པའི་ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་  
མར་བཤད་འཇགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་མར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
དོར་བརྒྱས་གསུང་དོ་རྗེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེས་སྤོམ་འབྱུང་འགྲེལ་བར་  
བཤད་དེ་འདི་སྐོམ་པའི་འཇགས་པ་ལ་དགོས་སོ། །སྤོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱ་  
བ་དོར་སྤེང་རྗེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གཡས་གཡོན་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བ་མི།  
འོད་ཀྱི་སྤོམ་ཁ་ཅིག་སྣ་བྱུག་འེ་འེའི་གཡས་གཡོན་སོགས་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་  
དེ། སྤོད་བསྐྱུས་ལས་སྣ་གཡོན་བ་དང་སྣ་གཡས་བ་དང་སྣ་གཉིས་ཀ་ལས་རྒྱ་བའི་  
རྒྱུད་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྣ་གཡས་ལས་རྒྱ་བ་མི། སྤོན་རྒྱུ་དང་གཡོན་ནས་རྒྱ་  
བ་མི། མཉམ་གནས་ཡིན་ལ་དེའི་ཁ་དོག་མི། སྤོད་བསྐྱུས་ལས་ལྡང་སེར་འོད་ཟེར་  
ནག་པོའི་དོ་ཐོ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་སེར་པོ་མི། བྱུང་སེལ་  
སོ། །དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པ་མི། རྒྱ་བ་དལ་བ་ལ་སྤོད་བསྐྱུས་སུ་བཤད་དེ་སྤོམ་  
འབྱུང་ལས་ཀྱང་དེ་སྤྱར་དོ། །ཁ་སྤོད་ལས། མེ་ཉིད་གང་དང་རྒྱུད་དང་མི། །དབང་  
ཚེན་དང་མི་དེ་བཞིན་སྟེ། །འཁོར་ལོར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤོད་པ། །སྤེང་དང་དོས་དང་  
འང་འགོ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མེ་སྤེང་དང་རྒྱུད་བསེགས་དང་ས་ཐད་ཀར་དང་

ཚུ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །སྤོད་བསྐྱུས་ལས། །ཁྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལི་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་  
 ཚར་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཁྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ལྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འོ་པོ་ཉིད་  
 འོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ནའང་འོད་ཟེར་ལྡོ་ལྡོ་རེས་པར་འབྱུང་སྟེ་  
 ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁམས་བཞི་ལ་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 འོ། །ཞེས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་སྣ་སྟོར་མི་རྒྱ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་ཁྱེད་པ་  
 བམ་མཁའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ། །ཁྱབ་པ་ལྟེ། ལྟ་སྟོར་རྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཁྱབ་  
 ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་ཁྱེད་པ་མི་འགལ་སོ། །འབྱུང་  
 བ་ལྡོ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ན་རྒྱ་བས་  
 རྒྱུད་དུ་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་པ་དང་དེ་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་བཞེད་ཅིང་  
 དབྱ་མ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་  
 མན་སྟེར་བཤད་དོ། །ཡང་མན་སྟེ་ལས་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ནས་སྤུན་བྱེད་པ་ཉེར་  
 བཞི་བཤད་པའི་ཆེ་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་ལ། རྩོམ་སྟེང་བ་  
 ལས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ནང་དུ་འདུས་པ་ཁོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཁོ་ན་བཤད་  
 པ་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱུ་བ་དུ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་རང་རང་གི་གཙོ་བའི་  
 ལས་རེ་དང་ལས་གཞན་གསུམ་"པལ་<sup>1</sup>པ་སྟེ་གཉིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ནས་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱུད་ལ་ལས་འདི་འགྲུབ་ལོགས་པ་མ་གསུངས་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལོགས་  
 པ་མེད་ལ། དུས་འཁོར་ནས་ལོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟེ། ལྷ་སྟེགས་གཞུག་པའི་སྤྱིར་

1 ལྷགས་

ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྤོམ་འབྱུང་དང་ཁ་སྐྱོར་དང་རྗེ་རྗེ་སྲོང་བ་དང་གཉིས་མེད་  
 རྣམ་རྒྱལ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་གཞན་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་མི་རྒྱུ་བ་ལ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལ་ཐབས་མགོན་པོ་བཞི་  
 རེ་རེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་བཞི་རེ་རེའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལོད་ལ་དེ་  
 རྗེས་ལས་ལ་ལྷ་མོ་བ་རེ་རེ་བྱེད་དེ་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་རེས་འཕོ་བ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་  
 ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལ། གོས་དཀར་ལ་སོགས་བརྒྱས་བཤའ་བ། །བརྒྱ་ཕྱག་  
 གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །སྐྱོར་བཞིས་བསྐྱེས་  
 པས་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ། །དགུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་གང་བསྟན་པ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རེམ་གྱིས་  
 བེ། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་འབྲུག་བརྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །གོས་  
 དཀར་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ལ་མེད་མེ་གོས་དཀར་མོ་དང་  
 མེའི་རྒྱུད་སྟོལ་མ་དང་མེའི་ས་སྐྱུན་མ་དང་མེའི་ཚུ་སྐྱུ་མ་གྱུའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་  
 རེ་ལོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ་དེས་གཞན་གསུམ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྐྱུན་  
 བྱེད་པ་ཉེར་བཞི་ཞེས་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་  
 རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་བཞི་བཞིའི་སྟོན་ལས་གངས་ཇི་ཅམ་  
 རྒྱུ་བཤའ་པའི་སྟོན་ས་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་ཁྲི་དང་གཅིག་སྟོང་འབྲུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཚུལ་  
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཅུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གང་ནས་རྒྱུ་གསལ་བར་  
 མཛད་དོ། །

རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་ནི། ཅུ་འཁོར་བཞིའི་ཅུ་འདབ་གྱི་ནང་ནས་ཞག་  
 རེའི་རྒྱུད་ཇི་ཅམ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། སྤོམ་འབྱུང་ལས། མེལ་ཆེ་སྐྱུན་ཏུ་བརྗོད་



བར་གྱ། །སྐྱབ་བཞི་ཉིན་མོར་རིག་ཤུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་མཚན་མོའང་སྐྱབ་བཞི་ལོ། །འཕོ་  
 བའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་གི། །རྒྱུད་ཅི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་འཇུག། །སྣ་ཡི་ཤུ་ག་ལ་  
 ཉག་ཏུ། །སྐྱབ་ནི་སྟེད་སྟེད་ཡང་དག་རྒྱ། །ཞེས་དང་། ཅ་ནི་སྐུམ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་  
 གྱ། །སྐྱབ་གཅིག་གི་ནི་བཞི་ཆ་རྣམས། །ཅ་དང་རྩ་ཚོད་ཅེས་ཡང་བརྗོད། །ཉིན་དང་  
 མཚན་མོས་དབྱུ་གུའི་ཚད། །དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དག་ཏུ་འཇུག། །ཅ་སྟེད་རྩ་ཚོད་སྟེད་  
 དབྱུ་གུ། །སྐྱབ་ནི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་བར་གྲག། །རྒྱུད་ནི་སྣ་ཕྱོད་འབྲུང་འཇུག་ལ། །དབྲུགས་  
 སུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འབྲུང་འཇུག་གཉིས་ལ་དབྲུགས་  
 གཅིག་ཏུ་གྲས་པའི་ཉི་མི་ཆིག་སྟོད་དྲུག་བརྒྱ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྟེ་བའི་ཅ་  
 འདབ་དེ་བཞི་དེ་དེ་ལ། །དབྲུགས་སྐུམ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་སོ་སྟེད་དང་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་སྟེ་  
 དབྱུ་གུ་དེའི་དབྲུགས་སོ། །སྤྱི་བའི་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དེ་དེ་ལ་ནི། །དབྱུ་གུ་དེའི་  
 དབྲུགས་ཉིས་འཇུག་རྒྱ་སྟེ་རྩ་སྟོད་དེའི་དབྲུགས་སོ། །སྤྱི་བའི་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་  
 ཀྱི་དེ་དེ་ལ་ནི། །དབྱུ་གུ་དེའི་དབྲུགས་ཉིས་འཇུག་རྒྱ་སྟེ་རྩ་ཚོད་དེའི་དབྲུགས་  
 སོ། །མགྲིན་པའི་ཅ་བཅུ་དྲུག་གི་དེ་དེ་ལ་རྩ་ཚོད་དེ་དེའི་དབྲུགས་ཉིས་འཇུག་རྒྱ་སྟེ་  
 འཕོ་བ་དེའི་དབྲུགས་སོ། །སྟོང་ཁའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་དེ་ལ་ནི། འཕོ་བ་དེའི་  
 དབྲུགས་ཉིས་འཇུག་རྒྱ་སྟེ་སྐྱབ་ཚོད་དེའི་དབྲུགས་སོ། །འདི་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ལྷགས་དང་  
 འབྲ་བར་སྟོམ་འབྲུང་འགྲེལ་བ་ལས་བཞད་དེ་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷགས་སོ། །དུས་  
 འཁོར་ལས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །མན་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་  
 འདོད་པ་ནི། ཅ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཉིན་མཚན་གྱིས་དྲུག་བརྒྱ་གྲག་པའི་སྟོད་གྲག་ཉི་  
 ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་དབྲུགས་རྣམས་སུ་འཇུག་དོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཁམས་མཉམ་བ་རྣམས་ལ་ཞག་རེ་ལ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབུགས་ཉི་མི་མིག་སྒྲོང་  
 ལྷག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ལོ། ལྷན་མོང་གི་འདོད་སའོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ལྷང་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་སྒྲོང་དང་སྒོམ་འབྱུང་ལས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་དབྱེ་བ་ཙམ་གསུངས་གྱི་རྩོམ་རྩེ་  
 བརྒྱས་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གསལ་བར་མ་བརྟན་གྱང་འབྲེལ་བ་དག་གིས་རྩོམ་བརྒྱས་བྱ་  
 བར་བཤད་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ལོ། །རྩོམ་རྩེ་བརྒྱས་བ་གསལ་བར་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་རྩོམ་སྒྲིབ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །མཉམ་བར་  
 བཞག་བས་རྟག་ཏུ་རྒློས། །སྒྲགས་བ་བརྒྱས་བའི་གྲངས་གྱིས་ནི། །ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་  
 རྟག་བར་རྒློས། །ཞེས་དང་། དགོངས་བ་ལྷང་སྒོན་ལས་གྱང་རྒྱུད་ལ་བརྒྱས་བ་བྱ་བར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོད་བརྒྱས་ལས། འདི་ཉིད་གྱིས་རྩོགས་བའི་རིམ་བ་བཤད་  
 བ་ནི། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་རྣམས་གྱིས་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་བ་དང་མ་ལོང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡི་  
 གོ་གསུམ་སྐྱེད་ལ་ཡི་གོ་གསུམ་ཡང་འཇུག་བ་དང་གནས་བ་དང་ལྷང་བར་རེས་བར་  
 རྒྱུར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རིམ་གྱིས་སྒོག་དང་རྩོམ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩོ་  
 རྩོམ་བརྒྱས་བ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་སྐྱུལ་ལ་སོགས་བའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི། ལྷ་ལི་  
 ཀྲ་ལི་ལས་ཡང་དག་བར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། མི་  
 སྤྱི་གས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གོ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་ལ།  
 མི་སྤྱི་གས་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བའི་ཡི་གོ་ཡིན་བར་གསུངས་ཏེ། རྩོ་  
 རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཨ་གསལ་བར་བརྟན་བའི་སྤྱིར། རྩོང་  
 གི་དབུས་ན་མི་སྤྱི་གས་ལ། །གསལ་ཞིང་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། །མི་འབྱུང་

མཚོག་ཏུ་སྐྱབ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་ལོ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྗོང་བཟླས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ནས་དེའི་རྣམ་འགྲུབ་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་  
ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་དེ་གསུམ་མི་ཤིགས་  
བ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དང་། དེ་གསུམ་རྒྱུད་དང་སྦྱོར་བ་འོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་  
བྱུང་བའི་གསལ་འདེབས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐའ་  
དག་པར་ཤེས་དགོས་པར་ཡོད་ཅིང་། རྗོང་བཟླས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཙམ་རེ་བཤད་པ་  
མང་ཡང་གནད་རྣམས་བཤད་པ་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་ཡང་ཚིག་ཤིག་ཏུ་བརྒྱུང་  
བར་ཡོད་པས་སྐྱ་མས་དེའི་གནད་རྣམས་རྒྱས་པར་སློབ་མ་ལ་བཤད་པར་  
བྱའོ། །བཟླས་བའདིས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རྩུབ་དུ་སྐྱབ་སྐྱབས་ནི། མན་སྟེ་ལས།  
རྗོང་བཟླས་བརྟན་པ་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་དབྱ་མར་ཚུད་  
ལ་དེའི་ཆེ་གཏུམ་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་འབར་ནས་ཁམས་བཞུས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འཕགས་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་  
འབྱུང་བའི་དགོས་པ་གཞན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱུགས་བགྲང་བའི་  
བཟླས་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འཛོམས་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྗོང་འབྱུང་  
ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ལས། །རི་སྟོན་འབྱུམ་ལ་སོགས་པའི་  
གྲངས། །འདི་ནི་སྐྱ་མེད་ཉག་ཏུ་བཟླས། །སྐྱ་མེད་བཟླས་པ་འབྱུམ་སྐྱབ་ནི། །ཡོངས་སུ་  
རྗོགས་པས་སྐྱབ་པ་ལོ། །ཆེ་མད་པ་ཡང་ལོ་ལྟ་དུ། །འཚོ་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
མེད། །ཉག་ཏུ་རྩོ་རངས་ལངས་ནས་རྒྱུད། །སྦོང་སྐྱབ་གཅིག་ནི་བགྲང་བྱ་སྟེ། །དེ་སྦྱིར་  
རྒྱུད་གི་རྣམ་འགྲུབ་ཀྱིས། །ཉག་ཏུ་མཉམ་གཞག་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྣའི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་དུ་བཏང་ནས་ཐོ་རངས་སྣོང་ལྷག་རེ་མ་ཆག་པར་བྱས་ན་དུས་  
 མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འཛོམས་སོ། །བྱམ་པ་ཅན་རབ་འབྱིང་མ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་  
 བ་སྐྱབ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་བྱམ་པ་ཅན་སྣོར་བས། །ཐམས་ཅད་དུ་  
 བྱི་འཆི་ལས་རྒྱལ། །བདག་ཉིད་རིག་པས་རྐང་མཐེལ་བར། །ཐམས་ཅད་རྐྱུང་གིས་  
 ཀུན་བཀང་སྟེ། །བྱམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོམ་པར་  
 བཤད། །ཐ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་ཅམ། །དེ་ལས་ཉེས་འགྱུར་འབྱིང་ཡིན་ཏེ། །སུམ་  
 འགྱུར་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱམ་པ་ཅན་དེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །བྱམ་པ་ཅན་སྣར་  
 ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་བཅས་ཏེ། །ལག་པ་ལན་གསུམ་མཉེས་  
 བས་ནི། །དེ་ནས་ལན་རྒྱག་སེ་གོལ་བདེ། །རི་སྤིང་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་ཅམ། །དེ་སྤིང་  
 བྱམ་པ་ཅན་བྱ་སྟེ། །སུམ་འགྱུར་མཚོག་གིས་གཞོམ་པར་ནི། །བརྒྱད་ལྷག་པ་ཡི་  
 བརྒྱ་ཅམ་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་དུ་འགོ་བས་བྱ་སྟེ་འདི་ནི།  
 ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་རྐྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །

སྣའི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་དུ་འགོ་བས་སྤིང་ཁར་བརྒྱའི་སྟེ་བར་རྒྱ་གདན་ལ་  
 གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་  
 བསྐྱོམས་ནའང་འཆི་བ་སྐྱེ་སྟེ། །སྣོམ་འགྱུར་ལས། །སྤིང་ཁའི་རྩི་སྐྱེས་སོན་པའི་  
 རྒྱང་། །རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་དང་མཚུངས་པ། །བསམ་བྱ་མཉམས་པར་བཞག་པ་གང་། དེ་  
 ལས་ཡུལ་སོགས་གྱིས་མི་འཆིང་། །འཁོར་བའི་སྟེང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱང་། །ལྷ་རན་  
 འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོད། །རབ་ཏུ་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས། །སྤིང་ཁའི་རྩི་སྐྱེས་ཟེ་ཏུ་  
 འགྱུར་གནས། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱང་། །ཡིད་གྱིས་ཁ་སྣོར་དུ་བྱ་སྟེ། །དེ་

ཡིས་རྣམ་འབྱོར་གོམས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་འཇོག། །ཅེས་སོ། །དེ་  
 གསུམ་ནི། དབང་ལོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣོན་པོའི་དབྱེ་བས་འཆི་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འབྲེལ་  
 བར་གསུངས་ཏེ་འཆི་སྐྱེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་  
 གྲུད་པར་བ་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྣོམ་འབྱུང་ལས། རྒྱུད་གི་རྣམ་  
 འབྱོར་མི་ཤེས་དང་། །གང་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྣ་ཚོགས་  
 གིས། །ཉེར་འཇོ་བའོར་བའི་སྲིན་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེལ་སྣོབ་  
 མ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་བ་ནི། །ཁ་སྦྱོར་ལས་སྲར་བྲངས་པའི། འདབ་  
 མ་བརྒྱད་པ་སྦྱིང་པོར་བཅས། །ཞེས་བ་དེའི་མཇུག་ཏུ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་  
 ཅ། །མར་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན། །རྒྱ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཉོག་ལྟར། །བརྒྱུད་ཤིང་ཁ་ནི་  
 འོག་ཏུའོ། །དེ་ཡི་ནང་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྣོམ་སྲ་ཅམ། །མི་  
 ཤིགས་རྩྭ་གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཇོག་པ་ཉིད། །ཡུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་  
 དགའ་བ། །དབྱིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། །ཚོད་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 བློ་བའི་། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །ལྟེ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབབ། །དབྱིད་ཐོབ་བ་ཡིས་ཚོག་ཤེས་པས། །སྣོམས་པར་  
 འཇུག་པས་རྣམ་པར་གནས། །དཔའ་བོ་བློ་ནི་ཉེ་དུ་ཀ། །འདི་ནི་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེར་  
 བརྗོད། །ཅེས་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། །གཏུམ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཞུང་གི་ཅ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་  
 བ་དང་ལོ་བཞེས་ནི། ཅ་དབྱུ་མ་སྦྱོན་ལ་དེ་ཡང་སྦྱིང་ཁའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ནང་  
 དམ་དབྱུས་སུ་སོན་པ་ཞེས་བ་ནི་གནས་སོ། །ཁ་དོག་ནི། །གཏུམ་མོ་འབར་བའི་དུས་

ན་ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེད་པོ་དང་འབྲ་བར་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ་  
 དབྱེ་བས་ནི། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེ་ཞིང་རྩ་མཐུད་ཀྱི་ནང་དུ་སོན་  
 པའི་ཆལ་བསྐྱོས་ནས་བཞག་པའི་ཁ་ནི་འོག་ཏུ་བརྒྱུངས་པའམ་འཕྲུང་བའོ། །དེ་ནས་  
 བཞིས་ནི། རྩ་དབྱུ་མའི་ནང་གི་ཡི་གེ་སྟོན་པས་དབྱུ་མ་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་མི་  
 མ་ཐུན་པའི་རྟོག་པོ་འདྲོམས་པས་ན་དཔའ་བོ་ནི་རྩྭ་ཡིག་གོ། །དེའི་ཚད་ནི་ཡུངས་  
 ཀར་ཞེས་པའོ། །མི་ཤིགས་པ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་  
 གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་གོ། །ཁ་བ་  
 བཞིན་དུ་བསིལ་བའི་འོད་ཅན་གྱི་བདུད་ཅིའི་འོད་འཇག་པའོ། །དེ་ནི་ལྷུས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བར་བྱེད་བས་ན་དབྱིད་ཅེས་བྲ་སྟེ། དེ་དང་འབྲ་  
 བས་དེར་བཏགས་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་གོད་  
 མ་ཁའི་མེས་རྒྱ་མཚོའི་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་བ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་  
 བུད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ལྷེ་བའི་མེད་པ་བཟུགས་བདག་མེད་མ་སྟོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོག་པའི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་ནི་ལྷེ་བའི་འོག་གི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་  
 རྒྱས་པར་བྱས་པས་ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབར་བར་འགྲུང་རོ། །

ལས་ནི། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། དེས་རྒྱུང་  
 དེ་བསྐྱུལ་བའི་མ་ཐུ་ལས་སོ། །འགྲེལ་བར་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་  
 པའི་འབྲུ་སྟོན་མཛད་དོ། །དབྱིད་བྱང་སེམས་འཇག་པ་ཐོབ་པས་ཚོག་ཤེས་པ་སྟེ་  
 ཚོམ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་གཉིས་འཕྲུད་པ་ནི། ལྷོམས་པར་ཞུགས་པ་

1 བ

ཡིན་ལ་དེ་ནི། དཔྱིད་དང་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀར་བརྗོད་དེ་བ་སྣུ་དང་ཉི་ལ་ཀླུ་ཡང་  
 རོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཁ་སྐྱོར་ལས། རྟེ་བར་ཨ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མུང་  
 ཏུ་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ། སྟིང་ལ་འདེན་ཏུ་ཉིད་ནི། །རིང་པོ་མ་མོ་གཉིས་དང་གནས་  
 མ་ཐོན་པར་ཨོ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མ་མོ་གསུམ་བརྗོད་ལྟ་ཏེ། །དབྱེ་བར་ཉི་གི་  
 རྣམ་པ་འདི། །སྐྱ་དང་ཐེག་ལེ་མི་ཤིགས་པ། །ཞེས་སོགས་ལ། དཔྱིད་ཐེག་ལས། སྟིང་  
 ཁ་ལ་ནི་ཡི་གེ་རྒྱ། །རིང་པོ་ཚད་ནི་གཉིས་དང་བཅས། །མ་ཐོན་པར་ཨོ་ཡིག་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ཏེ། །ཚད་ནི་གསུམ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྐྱར་བས་མུང་ཏུ་དང་  
 རིང་པོ་དང་ལྷ་ཏེ་ཉི་གི་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་ལ་མུང་ཏུ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་  
 ཀྱི་ཡུན་ཡོད་པའོ། །

དེ་ཡང་ནང་གི་བརྗོད་པའི་དུས་གསལ་བར་བྱས་ཀྱི་དག་གི་བརྗོད་པ་མིན་ཏེ་  
 གཏུམ་མོ་སྐོམ་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡི་གེ་བཞི་བྱིས་བ་རྗོགས་རིམ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པའི་ཡིན་གྱི་རྗོགས་རིམ་ལ་ནི། །ཨ་མུང་རྒྱལ་གྱི་རི་མོ་  
 ལྷ་མོའི་རོ་བོ་དང་རྒྱ་ནི་སེམས་དང་། ཨོ་ནི་དག་དང་། ཉི་ནི་ཉི་གི་དཔྱིབས་ཅན་གྱི་ཅ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། །ཡི་གེ་སོག་མཐའ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཁུ་རྒྱལ་མཚོན་པས་ལུས་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་དང་བཅས་པས་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་ནི། །ཡི་གེ་བཞིའི་མཚོན་དོན་ཏོ། །ཁ་སྐྱོར་ལས། བདུད་ཅིའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་འཇོག་པར་ནི། །ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 སྐྱ་འབྲེད་ཅིང་། །མེ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲེལ་པས།  
 ཉི་ཡིག་ནི། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཏུམ་མོས་གྲུས་

བ་དང་བཅས་པར་བར་མ་ཆད་པར་གོམས་པ་ནི། རྒྱང་དུ་གོམས་པ་ན་བདུད་ཅི་  
 འཇག་པའོ། །བར་མ་ན་ཆེར་འཇག་གོ། །ཆེན་པོར་ན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཆེས་ཆེར་  
 འཇག་གོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རོ་པོའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པས་  
 བྱི། ཡིད་བརྟན་པ་ན་གཏུམ་མོ་ངེས་པར་སྐྱོ་བ་ལས་འབར་ཞིང་དེས་གདུངས་པའི་རི་  
 བོང་ཅན་ཡང་འཇག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། ཧྲི་ཡིག་འཇག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་  
 གཏུམ་མོ་རྩལ་གྱི་རི་མོ་འབྲེད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་བཟོད་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་མེས་ཧྲི་  
 ཡིག་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འབྲེད་ཀྱི། །དེ་ལ་རིམ་པ་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཁ་སྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་པའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲངས་ནས་གང་ཟག་གི་དབང་གིས་བཞི་དང་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 དང་པོ་ནི། སྤར་སྤ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་གཞིན་དུ་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་  
 བསྐྱོམས་པའི་དབང་གིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཏུམ་མོ་རྩལ་གྱི་རི་མོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འབར་ནས་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ལུས་ཡན་ལག་རྣམས་དང་འབྲ་བའི་  
 སྐྱོག་གི་འོད་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུངས་པའི་ཅ་རྣམས་བྱང་སེམས་ལྷ་བས་  
 གང་བར་བྱེད་དེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །དེ་སྤྱིར་གནས་  
 པའི་གཟུགས་ཅན་ལ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བྱི་འབར། །བདག་མེད་མ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །དཀྱིད་ཀྱི་ཐིག་མེ་ཉིད་དུ་  
 བརྗོད། །སྤྱི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་ལུས། །སྐྱོག་གི་ཟེར་མ་མཉམ་པའི་འོད། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་མོས་པས་ནི། རོ་རྗེའི་བརྒྱས་པས་སྐྱོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུད་བརྟན་



བར་བྱས་ནས་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལྷེ་བར་འཐེན་ནས་ལྷེ་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུག་པ་ན་གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་རུས་བས་ནི། དབྱུགས་གྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ན་རྩལ་གྱི་  
 རི་མོ་དང་པོ་འབར་བ་དང་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་རྟོ་ཡིག་རྒྱ་བ་འཇག་པ་ཐིག་ལེའི་  
 གཟུགས་གྱིས་ལྷེ་བར་འོང་བར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་དུ་  
 རྒྱ་བ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་དེ་ལྟར་སློམ་པར་མི་རུས་  
 བས་ནི། ལྷག་པར་མོས་པ་ཚམ་ཁོ་ནས་འབར་འཇག་གི་དམིགས་བ་བྱའོ། །ཡི་གེ་  
 སློམ་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་གཉིས་ལས་བསྐྱས་པ་ལ་དགའ་ན། ལྷེ་བ་ནས་མགོ་  
 བོའི་འཁོར་ལོའི་བར་བཞིའི་ལྷེ་བ་ལ། ལྷོ་དམར་པོ་གྱེན་དང་། ལྷོ་ནག་པོ་འཕྱར་དང་།  
 ལྷོ་དམར་པོ་གྱེན་དང་རྟོ་དཀར་པོ་འཕྱར་དུ་བསྐྱན་པ་རྣམས་བསློམ་ལ། ལྷོ་གི་ངོ་བོ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཏུམ་མོ་འབར་དུ་གཞུག་གོ། །དེས་ཀྱང་ཡི་གེ་གོང་མ་གཉིས་  
 གཏུངས་ཏེ། རྟོ་ལྷེ་བར་བྱས་པ་འོག་ཏུ་འཇགས་པ་ཡི་གེ་བར་པ་གཉིས་དང་རོ་  
 མཉམ་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལྷེ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །

རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བས་ནི། ལྷེ་བར་སྟེང་དུ་ཁ་སྐྱོགས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་ལྷེ་  
 བར་རྒྱ་བ་ལ་ལྷོ་ངོ་། །འདར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོགས་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་གཡས་སློར་  
 དུ་རིམ་བཤེན། ཨ་ཀ་ཅ་ཉ་ལ་ཡ་ཤ་སྟེ་སྟེ་ཚན་བརྒྱད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་  
 བརྒྱད་དགོད་པར་གསུངས་པ་ནི། གཏུམ་བྱའི་རོང་ཡིན་ནོ། །ལྷེ་བའི་ནང་སློར་ལ་  
 བཞི། དེ་ནས་བརྒྱད། དེ་ནས་བརྒྱ་དྲུག །དེ་ནས་རེ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །སྟོང་  
 ཁར་ཁ་འོག་ཏུ་སྐྱོགས་པའི་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ལྷེ་བ་ལ་རྒྱ་བར་རྩྱུ་ངོ་། །འདར་ལ་སོགས་

བའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་བཞི་དང་དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་  
 བཞིར། ཡ་ར་ལ་ཨ་རྣམས་སོ། །མགྲིན་བར་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚུ་སྐྱེས་དམར་མོའི་  
 ལྷོ་བར་རློ་བ་ལ་ཨོ་མོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ། ཨུ་ཨྲི་ཨུ་ཨྲེ་དང་། དབང་  
 ལྡན་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སུ། ཡུ་རུ་ལུ་རློ་རྣམས་སོ། །མགོ་བོར་འོག་ཏུ་ཁ་  
 ཕྱོགས་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་སྣ་ཚོགས་པརླའི་ལྷོ་བའི་ཟལ་བར་ཉེ་ངོ། །ཤར་  
 ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་རེ་རེས་བར་དུ་ཚོད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབྱངས་  
 བརྩུ་དུག་གོ། །ཨ་དང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རློ་ཕྱེད་དང་ཐིག་ལེ་  
 དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བ་མོ་འཛུགས་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཨོ་གི་ངོ་བོ་གཏུམ་མོའི་  
 མེ་འབར་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ཡང་གྲེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བར་གྲེད་ལྷོ་  
 བ་དང་རོ་གཅིག་པ་འོག་ཏུ་སོན་པ་ནི། ལྷོ་བར་སྤར་བཞིན་དུ་ངལ་བ་སོའོ། །བསྐྱེད་  
 རིམ་པས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་བཞི་པོ་གང་དུང་ལ་དམིགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གི་རང་བཞིན་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་འབར་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་འབར་  
 བ་ཡང་དབྱུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་ཅེ་མོ་དང་དབྱལ་བའི་མཚམས་རྣམས་  
 རྒྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གདུངས་  
 བས་སྣ་བྱུག་གཡས་དང་མཚོད་སྤྱིའི་ལྷང་བྱ་ལས་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་སློག་གི་འོད་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱབ་ནས་འཁོར་བ་པ་དང་ཉན་  
 རང་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་རེག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྣ་བྱུག་གཡོན་ནས་ལྷུགས་ནས་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གདུངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མའི་འོད་

གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་། རང་གི་སྤྲིན་མཚན་ས་གྱི་མཛོད་སྤྱི་བུ་གནས་ལྷགས་ནས་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་ན་བྱང་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལྷ་  
 བ་དང་རོ་གཅིག་པ་འོག་ཏུ་འཇགས་པ་ཐབས་ཤེས་རོ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རོ་བོར་ལྷེ་བར་གནས་པར་བལྟའོ། །དེ་ལྷར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མན་སྤྱིར་འདི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ལ་སློབ་  
 དཔོན་གཞན་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་རོ། །གཏུམ་མའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་  
 དག་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྦྱོར་བ་བྱུངས་ནས་བྱེད་པ་མ་བཤད་པར་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 པར་གནས་ནས་མེ་སློང་བའི་ལུགས་སུ་བཤད་ལ། གདམས་པ་གཞན་ལས་བྱས་པ་  
 ཅན་བ་བྱུང་བ་དང་སྐྱེལ་ནས་བྱེད་དོ། །གཏུམ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དག་ནི།  
 མན་ངག་གིས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཁ་སྦྱོར་དང་དོ་རྗེ་  
 མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་གསལ་བར་བལྷགས་ཤིང་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱུང་བོའི་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ནའང་གསལ་བར་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལས་སུ་  
 རུང་བ་ན་གཏུམ་མོ་སྤར་པས་བྱང་སེམས་བལྷགས་པ་འཚིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་  
 བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་མཐར་འདེད་  
 རང་གི་ལྷའི་སྦྱར་ལྡང་དགོས་ཏེ་སྦྱོང་པའི་ངང་ནས་ལྷའི་སྦྱར་ལྡང་བ་ནི། ལྷུ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀ་དང་བྱུང་བར་དུ་རྫོགས་རིམ་ལ་གནད་ཆེ་བའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་དག་གྱུར་སྐྱེ་  
 མས་སློབ་མ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་ཅ་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལའི་ཆགས་རྩལ་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་

དེ་དག་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུང་དང་སྐྱེག་ལེ་ལས་རུང་དུ་བྱ་  
 བར་བྱས་པ་ན། ཁམས་དབབ་རྫོག་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་བསྐྱེད་བྱས་མོད་ཀྱང། དེ་ཙམ་ཞིག་སློམ་པ་མིན་གྱི་  
 བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་སབ་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐབས་དེ་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་བྱ་དེ་འབྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྲིད་  
 བ་ལས་རྒྱལ་བར་མི་བྱས་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་ལས།  
 གང་དག་སྐྱོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་བ་རྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་བྱུག་སྲིད་པའི་  
 བཅོམ་དར་ན། །ཚོངས་བ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱང་ལྷགས་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་སློམ་  
 དགོས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གནས་འདུག་ནས། །ཚོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱད་ཕྱི་  
 མ་ལས་ཀྱང། །ཡང་འདྲིར་སྐྱོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །ཚོས་དང་གང་ཟུག་གི་དོན་དངོས་  
 བོ་མེད་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དེ། །ཞེས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྐྱོང་ཉིད་ནི། བདག་མེད་པ་  
 གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ལ། །རྩེ་སྐྱོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང། །ནལ་  
 འབྱོར་གཅིག་གཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་"འབད་<sup>1</sup>ན། །སྤྱིག་  
 དག་ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཚོས་བདག་མེད་པར་རབ་བསྐྱོམས་  
 པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུ། །ཅེས་དབེན་པར་སོང་ནས་རྣམ་འབྱོར་  
 གཅིག་ལ་འབད་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། །ཚོས་རྣམས་བདག་མེད་པར་སྐྱོམ་

1 འབད

བ་ལ་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་  
 འུའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་  
 ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སློབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་  
 བས་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་  
 གཞན་སྡེ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་རང་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 བདག་རིགས་པས་བཀག་ནས་བདག་མེད་གཏན་ལ་པལ་སྟེ། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་དུ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འཚོལ་  
 ལུགས་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །འདི་གསང་འདུས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱུག་གིས་  
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རེ་རེ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྣམ་སྤང་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་  
 སྤངས་པ། །ཚོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་  
 པ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བྲངས་ནས་དེའི་དོན་བཀའ་  
 བས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་བདག་གཉིས་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ་བདག་མེད་རེས་པའི་ལྟ་བུ་  
 བསྐྱངས་ནས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོམ་པ་དེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་  
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ན། སོ་སོར་རྟོག་

བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པའི་ལྟ་བ་སྐྱོང་བ་ལར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཡན་གྱི་  
 ལུགས་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱབ་བའི། ཤེགས་པར་བཀག་བ་ཡིན་ན། རྫོ་རྩེ་  
 སྐྱང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང། སེམས་ཀྱིས་རྩལ་པན་ཆ་རྒྱག་རྣམས། རྩོགས་  
 བཅུ་དག་ཏུ་སྤྱེ་ནས་སྤྱ། ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དེས་གསལ་ནས། ཤིན་ཏུ་རྩི་མེད་  
 སེམས་དག་པ། འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་སེམས། རྩེ་ལྟར་ཡང་ཅི་དམིགས་སུ་  
 མེད། ཤེགས་མེད་དེ་ལ་གཉིས་མེད་མེད། བྱམ་མཁའ་ཞེས་བའང་གནས་པ་  
 མེད། རྩེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྤྱ། འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོང་། རྩི་མེད་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། རྩེ་ལྟར་པོ་མེད་པར་རང་སེམས་བསམ། ཞེས་རྩལ་ལ་  
 རྩོགས་བཅུའི་ཆའི་དབྱེད་བ་བྱས་ནས་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོམ་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་བ་རྣ་བས་  
 ཀྱང་རྫོ་རྩེ་མཁའ་འཕྱོའི་འགྲིལ་བར་དབྱེད་མ་རྒྱན་ནས་རྩལ་ལ་རྩོགས་བཅུའི་དབྱེད་བ་  
 བྱས་ནས་སྐྱོང་ཉིད་གཏན་ལ་པབ་པ་བཞིན་ཏུ་མཛད་དོ། །

འབྲུབ་ཐོབ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང། རྩེ་ལྟར་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་  
 མིན། རྩོག་མ་བར་དང་མཐའ་སྤངས་པ། འདི་ལྟར་དབྱེད་ན་འཁོར་ལོ་ལ། རྩམ་པ་  
 ཡང་དག་རྫོགས་པ་སྤངས། ཤུང་པོ་ཁམས་ནི་བདག་མེད་པ། བསྐྱོམ་བྱ་བདེ་བ་དམ་  
 པའི་གཟུགས། ཞེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་གཏན་  
 ལ་པབ་པའི་བདག་མེད་སྐྱོམ་པར་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་གླེང་བ་ལས། རྩེ་ལྟར་སྐྱོང་  
 ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། རྩེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་དབྱེད་བརྟག་དགོས། རྩེ་ལྟར་སྐྱོང་ཅིག་  
 གསུམ་བདག་ཕྱིར། འདི་གཉེན་སྐྱོང་ཅིག་གནས་པ་མིན། རྩོག་མ་དབྱེད་དང་ཐ་མ་  
 ཡང་། སྐྱོང་ཅིག་བཞིན་ཏུ་བསམས་བྱས་ན། རྩོག་མ་དབྱེད་དང་ཐ་མ་ཉིད། རྩེ་ལྟར་

གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་  
 འབས་སོགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་དག་ཉིད་ནི་གསལ་བར་བཤད། །ཅེས་  
 གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་འབས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་དང་བདག་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་ལ་འདྲུག་པ་རྣམས་སུ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་  
 དབྱ་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལྷགས་སུ་ཡང་གཏན་ལ་པབ་བོ། །རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་  
 གསུམ་ནས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་སྤང་མང་དུ་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 རོ་རྗེ་ཐེག་པ་པས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱང་  
 ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ཡུལ་དེ་ལ་  
 ཡུལ་ཅན་དེ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་དུ་འདྲུག་མི་རུས་པར་གཉིས་སྤང་  
 གིས་སོ་སོ་བར་རིང་དུ་རྒྱང་ཚད་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་གཏུམ་མོའི་མེས་བྱང་  
 སེམས་བཞུས་པ་ཕྱིར་མ་འཕོས་པར་བཟུངས་པ་ན་དེའི་མ་སྐྱས་གཉིས་སྤང་རགས་  
 པ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་ལྟ་བུ་བྲན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་  
 བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་ན་ཤེས་རབ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྗེ་ཉིད་སོང་ནས་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བདག་མེད་ལ་སློབ་ཁ་སྤོགས་ན་  
 བདག་མེད་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སློབ་པར་མི་འགྱུར་ལ་སློབ་ཁ་སྤོགས་ན་ནི་  
 མཛོན་གྱུར་དང་སློབ་གྲུང་གི་སློབ་པ་སྤོགས་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་  
 བས་བདག་མེད་མཛོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་ནི། གཟུ་ལུམ་ཡིན་པས་སློབ་གྲུང་  
 རོ། །དེའི་ཚེ་དེ་དག་གིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་དོན་སྐྱིའི་སློབ་པ་རྟོགས་དགོས་

བས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་རྟོག་བཤམ་གྱི་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་པར་འདོད་པ་འབྲང་པ་  
 མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དོན་སྦྱིལི་སྐྱོ་  
 བས་དཔྱོད་པས་ན་ཅིང་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་ལོ། །གསང་འདུས་གྱི་འགྲེལ་པ་  
 སྐྱེམ་པའི་མེ་རྟོག་ལས། ཡང་དག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་  
 གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། སྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་འབད་ཚོལ་མེད་  
 པར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་གཞུགས་ལས། དེ་ཡང་  
 ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་དེ་བསྟེན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །བསྐྱོམས་པས་རྗེས་སུ་  
 འགྲོའོ། །མང་དུ་བྱས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བས་ན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེན་གྱིས་ཀྱུ་བ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་དབྱིངས་ལ་རེག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་།



བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་དོན་དམ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལུལ་བས་དབེན་པ་བྱི་མ་མེད་པ་འདྲིལ་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཡང་དག་  
 བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བྱང་ཚུབ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་བསྟེན་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རྒྱུར་མི་རྟོག་པ་རིགས་མ་སྟན་དགོས་ན་གྱིས་བ་ལ་དེ་མེད་པའི་གཞོད་པ་བརྗོད་  
 ཅིང་བསམ་བྱུང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
 བར་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡང་བྱངས་ནས་ཤུན་པས་བཤད་དོ། །མན་  
 དག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་  
 མ་སྟན་པར་བཤད་དེ། རྗེས་སུ་མ་སྟན་པ་ནི་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའོ། །བརྟག་གཉིས་  
 ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། སྲིད་པ་ཉིད་གྱིས་སྲིད་པ་དག །ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ཤུན་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྣམ་  
 རྟོག་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོབས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་བྲན་པ་  
 ཉེར་གཞག་སོགས་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་སོགས་འདྲིལ་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པས། རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་རྟོག་དང་སྲིད་པས་སྲིད་པ་  
 ཟད་པར་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཅིང་མན་སྟེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་  
 གོམས་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་ནི། འོད་སྲུངས་གྱིས་ལྷུས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིང་  
 གཉིས་ཅག་ཏུ་བྱུང་པ་ན་མ་འབྱུང་བས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྟེག་པའི་དབེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་མན་སྟེ་ལས། གང་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་ངེས་པར་དབྱུང་པ་

ལས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྦྱེས་པ་ན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་  
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའོ། །འདི་འདྲ་བ་ཁོ་  
 ན་མཐོང་བ་མེད་པར་མངོན་པར་དགོངས་ཀྱི་གཉིད་ལོག་པ་དང་མིག་བཟུམ་པ་དག་  
 གིས་བཞིན་དུ་གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་ས་བོན་དང་བྲལ་  
 བ་ཁོ་ན་ལས་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསལ་བར་བྱའི་ཆེར་མ་  
 འདོན་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དེས་པའོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་སྦྱོས་པའི་ཚོས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱུས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པ་མིན་པ་དང་།  
 རྟོའི་སྟོན་ལྡོག་པ་ནི། ཕྱིའི་ཆེར་མ་འདོན་པ་བཞིན་བྱར་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་  
 བརྗོད་ཚུགས་བཟུངས་པས་སྦྱོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་ལྡོག་དགོས་པར་བཤད་  
 རོ། །སྟོམ་རིམ་དུ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་གསུངས་པ་དེ་དང་བྱུང་མེད་དོ། །

དེས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཁོར་  
 བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་སོ་སོ་བ་མེད་ལ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་འཛིན་ཡང་བརྗོད་  
 ཚུགས་བདག་མེད་བཟུངས་པའི་སྟོན་ལྡོག་དགོས་ཏེ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས།  
 འདི་ཡུལ་སུན་སྤང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྟོན་དང་  
 རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྟོང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་  
 བས། །ཡིན་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་དང་འཕགས་པ་སྤྲུལ། ཡུལ་ལ་བདག་  
 མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཁ་

སྐྱོར་ལས། སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱོར་མིན་བསྐྱོམ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱོར་བ་མི་  
སྐྱར་རྣམ་འགྲོར་བས། །སྐྱོར་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱར་ངོ། །སྐྱོར་དང་སྐྱོར་མིན་བཟུངས་  
བ་ལ། །རྟོག་བ་ཉུང་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས།  
སྐྱེ་མེད་དང་ནི་སྐྱོར་ཉིད་དང། །བདག་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱོར་བ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་  
བར་གང་སྐྱོམ་ལ། །ད་དེ་སྐྱོམ་བར་བྱེད་བ་མིན། །ཞེས་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་གང་དུ་ཡང་མི་  
འཛིན་བར་གསུངས་བ་རི་རྣམ་ཡིན་སྟེ་མ་གྱུ་སྐྱོན་མེད་དེ་ལུང་སྲ་མ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆད་སྐྱོར་དང་དོན་དམ་བར་མི་སྐྱོར་པའི་རྟོག་བ་གཉིས་སྐྱོམ་བ་  
བཀའ་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོར་ཉིད་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་སྐྱོན་  
བ་མིན་ཏེ། །ལུང་དེའི་གོང་ཉིད་དུ། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བ་ཉིད། །རྩ་ཤིང་ལྟ་  
བྱར་ཡོངས་སུ་གཟུང། །ཞེས་སྐྱོར་པོའམ་རང་བཞིན་མེད་བ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང། །རྩ་ཤིང་ལྟ་བྱར་ཞེས་བ་མ་རིག་  
བས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་དོན་དམ་བར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོར་པོ་མེད་  
བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་གང་གི་  
སྤྱིར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་མེད་བ་ཉིད་དུ་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པའི་རང་  
གི་ངོ་བོ་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་བ་  
དངོས་པོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཉམ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སོ་སོར་ཐ་དང་  
པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཆད་བ་དང་རྟོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་  
སྤྱིར་སྐྱོར་བ་དང་མི་སྐྱོར་བར་སྐྱོམ་བ་བཀའ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཀུན་རྫོབ་  
ཏུ་མེད་བ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་བར་རྟོག་ཆད་གཉིས་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་བ་བཀའ་བ་ན་

དོན་དམ་བར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཐ་སྙུང་དུ་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པར་ཡོད་པའི་མི་སྣང་བ་གཉིས་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་སྦྲེ་ལས། དོན་དམ་  
 བར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ལ་ཀུན་རྫོང་ལ་ཉེ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཞེས་པས་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་པའི་རང་གི་རོ་བོ་སྣང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 འོ། །ཞེས་བཤད་དེ་རྣམ་རྟོག་མང་བོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྣང་བ་དང་སྣང་མིན་དུ་  
 གཟུངས་པ་ནི། རྟག་ཚད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མིན་འོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ་མི་སྣང་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱ་ན་ནི། རྒྱུད་དེ་དང་རྒྱུད་གཞན་དུ་སྣང་ཉིད་སྣོམ་བ་དུ་མ་ཞིག་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཐོན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྣོན་སྣོམ་རྟོག་པའི་སྣོ་བསྐྱུ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་  
 འཇུག་པར་མཐོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་སོགས་དུ་མས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། རླེད་ལྟར་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྣོམ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་བོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 བར་བསྣོད་པ་ལས། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་ཕྱིར། སྣོང་ཉིད་བདུན་ཅི་སྣོན་  
 མངོན་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ལྟོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང། །ཅེས་  
 གསུས་པ་ལྟར་སྣང་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བདེན་བར་འཛིན་ན་མི་རུང་བར་  
 སྣོན་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྦྱུལ་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་སྣོན་པ་གཏན་  
 མིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་ན་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཡིན་པ་དགག་དགོས་ལ། དེ་བཀག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་རྩོད་

རྫོག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲིན་པ་དོན་དམ་  
 པར་འགོག་ན་ནི། དེ་མི་འདོད་པས་འགོག་པ་དོན་མེད་པ་མ་སྟེད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་སློབ་དེས་སུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་ཉུ་མི་འདྲིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་  
 བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དགོས་པས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མ་ཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་དགོས་སོ། །དེ་འབྲ་བའི་ལོག་རྟོག་ནི། དབུ་  
 མའི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངེ་ལྟར་ཡིན་མ་ཕྱེད་པས་རྟོག་པའི་འདྲིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་འདྲིན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ་དེ་དགག་པ་ནི། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་  
 བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

དེས་ན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི། རོ་རྗེ་ཐེག་པར་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་བདག་  
 མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དབུ་མའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བཅའ་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལྟ་བ་རྟེན་  
 བས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།  
 དེས་ཤེས་དང་སྐྱོ་འདོགས་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྲོའི་བདག་མེད་པར་  
 ཡང་མི་འདྲིན་པ་ནི། བདག་མེད་ལ་སློ་ཁ་མ་སྤྱོགས་པས་བདག་འདྲིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་  
 གཞོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་ལས། བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ནས། །སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གསུངས་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་  
 སྤྲགས་གྲུབ་ཚོ་ག་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་  
 མདོར་བསྐྱས་པས། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་བསམས་པ་ལས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་  
 དེས་པར་འཛོལ། །གཞན་དུ་འབའ་ཞིག་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་མན་

སྐྱེས་བུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱོད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་བཞིན་ཡོངས་  
 ལ་ལེས་པའི་སྐྱོན་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་སྤྲུལ་པ་  
 ལས་དང་པོ་པ་ནས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདྲིར་ནི། རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲེན་པའི་  
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་སྟེ་སྐྱོས་བཅས་དང་སྐྱོས་མེད་དང་འཁོར་ཏུ་སྐྱོས་མེད་གྱི་  
 སྐྱོད་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་གསུམ་ནི། རིམ་པ་དང་པོ་བརྟན་པའི་མཐར་ཡང་བྱེད་  
 པ་ཡོད་དེ་སྐྱོན་གསལ་ལས། སྐྱབ་པ་མཚོག་དང་ཐ་མལ་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྐྱོས་པ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་གསུམ་ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱད་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་སྐྱབ་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གྲ་མ་རྣམས་གསུང་  
 དོ། །མཚོག་སྐྱབ་པས་ནི། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་སེམས་དབེན་  
 ཐོབ་ནས་བྱེད་པ་དང་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་ནས་བྱེད་པ་དང་སྐྱོབ་པའི་རྒྱང་འབྲུག་ཐོབ་ནས་  
 བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱབས་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱོས་བཅས་ནི།  
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རིག་མ་ཉི་ཤུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱའི་  
 མཚོད་པ་དང་གར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་རོལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱུ་ཉིས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 གྲུབ་པར་སྐྱོད་བལྟས་ལས་གསུངས་སོ། །

སྐྱོས་པ་མེད་པ་ནི། རིག་མ་ལྡེམ་ཡང་ན་གཅིག་དང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་  
 པའོ། །འཁོར་ཏུ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ནི། ལྷིང་ཁར་གནས་པའི་ཡེ་ལེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་

ཅིག་སློམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 གསུམ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཡོ་བྱད་དང་ན་ཚོད་ཀྱི་སློབ་ནུབ་བྱེད་དེ་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་  
 སོགས་པར་རྒྱན་མ་ཆད་ཏུ་སློབ་པ་སྦྱང་པས་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་ལྡོག་ཏུ་བྱུང་  
 བས་དེ་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་སློབ་བསྐྱུས་ལས། དེ་  
 ལྷར་ཚུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་ན་ཚོད་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པར་  
 སློབ་པ་ནམ་ལ་གསུམ་ལྷ་བ་བྱེད་དམ་ལྷ་བ་གཅིག་གསུམ་ལྷ་བ་རྣམས་ལས་པར་  
 ལྷར་པས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་ཉེ་བར་འབྱུང་བར་འགྲུང་  
 ཏེ། དེ་ལ་མཚན་མ་ནི་འདི་དག་ཡིན་འོ། །གཟུགས་སྤྲོད་དང་རེག་པ་ཡང་བ་དང་  
 རྒྱབ་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་སྤྲང་བ་ཉིད་དང་བཟླ་བ་དང་  
 དབང་ཏུ་གྱུར་བ་དང་འདོད་དགུར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེ་འདི་  
 ལ་མཚོག་སྐྱབ་ན་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་གསུམ་གང་རུང་གིས་ལམ་ལ་པོགས་  
 བཏོན་ནས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་སློབ་བསྐྱུས་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། དེ་ལྷར་རྣམས་འགྲོར་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱས་  
 འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱབ་ན་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྟེ། མཚོག་ཆེ་འདི་ལ་  
 འཚོང་རྒྱ་བ་དང་། འབྲིང་གཞན་ལ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ་འཚོང་རྒྱ་བ་དང་། ཐ་  
 མ་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཚོང་རྒྱ་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་ལམ་སྐྱབ་མོང་བ་ལ་ཡ་སྦྱངས་པ་  
 དང་དབང་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཚིག་སྦྱང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་  
 འདའོ། །ཞུད་པར་ནི། དང་པོས་རིམ་གཉིས་སློབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་ལུས་པ་

ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་དེས་ཉེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ། །གང་གིས་ཉེད་པར་མ་གྱུར་པ། །མདོ་སྤེ་རྒྱུད་དང་རྟག་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་པའི། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་སྐྱོན་ཅིང་རྫོགས་རིམ་སེམས་དབེན་གྱི་བར་ཐོབ་པ་ཅིག་གིས་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱོད་པ་གསུམ་གང་དུང་བྱེད་རྒྱ་མ་གྱུར་ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མདོན་དུ་བྱ་ལ་ཤི་བའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱུ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཤི་ན། འཆི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པར་བྱས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འཚར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མ་སྐྱས་གཞན་ལ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་ཆེ་བར་དོའི་དོད་ལ་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཉེ། སྐྱོད་བསྐྱུ་ལས། །གལ་ཉེ་སྐྱབ་པ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྐྱོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་གོ་མས་པའི་སྐྱོབས་གིས་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པས་གཡེངས་པས་སྐྱོད་པ་རྣམས་གསུམ་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་དག་འགྱོར་བ་མ་ཚང་བ་རྒྱུད་ལས་རི་རྒྱན་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་རྫོགས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་མི་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལྷན་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ་ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་འཚང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་འདི་ག་ཉེན་དུ་སྐྱུ་རྣམས་འདུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་



ཚང་བས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྐོད་པ་གལ་ཉེ་མ་སྐད་དུ་ཟེན་གྲང་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་སྤངས་ནས། འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་  
 བྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་བརྒྱ་ལམ་  
 བ་འོད་གསལ་བར་ལྷགས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་པོ་བོར་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པས་གནས་པར་བྱེད་ན་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དོར་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་ངེས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་འདིས་སྐྱེ་  
 ལུས་མ་ཐོབ་ལ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། རྒྱ་དང་མ་ལས། འཕགས་  
 པས་འཆི་དང་རྒྱ་བ་དང་། །ན་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྤྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་སར་ས་  
 ཐོབ་ནས་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་པ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ལས་དབང་གིས་  
 འཆི་བ་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་སྐྱེ་ལུས་  
 མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པ་དེ། དེ་ཐོབ་  
 པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ་འདི་པའི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པ་  
 མེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་འཆི་བའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །ཤི་བའི་མཐར་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་དོད་  
 སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་

ཅན་གྱི་སྐྱ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་བར་དོ་རང་དགའ་བ་ཞིག་གྲུབ་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་སྐྱ་  
 ལུས་ད་གཞོན་སྐྱབ་དགོས་པ་མིན་ལོ། །འདི་ས་སྐྱ་མའི་ལུས་དེ་ཚོ་བ་ནས་དེ་ནས་ལམ་  
 ལྷག་མ་སྐྱངས་ཉེ་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ལ་  
 འཚོང་རྒྱ་བའི་ལམ་བཤད་ནས། ད་ནི་རང་ཉིད་བྱིན་བརྒྱབ་པའི། །རིམ་བ་འདི་ནི་  
 རྣམ་འགྲོར་པ། །བྱ་བས་བསྐྱལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཤད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར། བདག་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོ། །གསལ་  
 ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་འབྲུ་རྟོགས། །དེ་ནས་རྩ་འབྲུལ་འབྲུགས་ལྡན་པའི། །ལོ་ལྔ་ལོན་  
 པའི་བྱིས་པའི་གཞུགས། །འགྲུབ་ཚེ་དཔེ་མེད་བདེ་རྩོགས་རྟོགས། །དེ་ལས་སྐྱེ་  
 གནས་གཞན་ཏུ་ནི། །འཕེན་པར་བྱེད་ཚེ་སྐྱལ་པའི་གཞུགས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་རབ་  
 རྟོགས་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་བསྐྱུས་དང་འབྲུ་བར་ཡོད་པས་དེའི་བར་  
 དོ་འགྲུབ་པའི་དཔེ་མེད་བདེ་རྩོགས་ཉེ་ལོངས་སྐྱ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་ལམ་  
 ཏུས་གྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་སྐྱར་ཉེ་རིམ་ལྔ་ལས་སྐྱ་ལུས་ལ་ལོངས་སྐྱར་བཤད་པའི་བྱིར་  
 དང་། དེར་མ་ཟད་རིམ་བ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་འགྲེལ་བས་ལོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱུས་  
 བ་ཚོས་སྐྱ་དང་དང་པོའི་མགོན་པོ་ལ་ལོངས་སྐྱ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་མ་ཐའི་སྐྱ་གསུམ་མིན་ལོ། །ཞལ་ལུང་ལས་འཕོ་བས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་  
 གསུངས་ཀྱང་འཕོ་བས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་གཉིས་གསུངས་པས་འགྲུབ་པ་ནི།  
 ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་བྱིས་པའི་གཞུགས། །འགྲུབ་ཚེ། །ཞེས་གསུངས་པས་བར་དོ་འགྲུབ་  
 པའི་ས་ཚིགས་དེར་སྐྱ་མའི་ལྷ་སྐྱར་དྲང་ཏུས་བ་ཡིན་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་ནས་དེ་ནས་སྐྱ་  
 ལུས་འགྲུབ་པ་མིན་ལོ། །

དེས་ན་སློང་བཟུས་སྲ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྟོགས་པ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པ་  
 དགོས་ཤིང་དེ་ལྷུ་བ་ན་ལམ་ལྷག་མ་བཟོད་པ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྲ་གསུམ་མ་ལྷུ་བ་རིག་འདི་ན་གྱི་གཙོ་བོར་སླེས་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་ལྷུ་བ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། གལ་ཏེ་སྲ་གསུམ་  
 མ་ལྷུ་བ་ན། །རིག་པ་འདི་ན་པའི་གཙོ་བོར་སྤར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འཇུག། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །དངོས་ལྷུ་བ་དེ་ནི་འཇུག་པར་བཤད། །ཅེས་  
 ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སླེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་གསུམ་བཤད་ལ་བར་དོར་  
 འཚང་རྒྱ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་བྲལ་ན་བར་དོར་ལོང་རྒྱ་དེ་  
 ཐབས་མཁས་པའི་མན་ངག་ཅན་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྤྱད་ཤར་  
 བ་ལྷུ་བ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་  
 བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་གཉིས་སློང་བ་བྱེད་པ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་  
 ཉེ་འདི་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལམ་རྣམས་འདྲ་ལ། སླེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ནི།  
 དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྤང་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་ལམ་ཆེར་མ་  
 བསྐྱོམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་  
 རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ་འདིས་མཚོན་ནས་གཞན་  
 གྱི་ལམ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱལོ། །འཕོ་བ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་  
 མིན་གྱི་ཞལ་ལུང་ལས་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་སླེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་  
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དུ་གསུངས་སོ། །འཕགས་ལུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཚར་བ་ལ་སྤར་བཤད་

པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མ་གསུངས་ཤིང་། ལོངས་སྐྱའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་དེས་ལམ་ལྷག་མ་བཟོད་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་ཆེ་  
 འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་  
 གྲེད་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་དང་བསྐྱེ་  
 བྱས་པ་དང་བར་དོའི་དུས་སུ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་ནས་དེར་བར་དོའི་གདམས་པ་དག་  
 སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཕོ་མོ་སྐྱོར་བ་གྲེད་པ་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་  
 བ་བཀག་ནས་གནས་བཟང་པོར་སྐྱེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ད་ལྟ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཕྱ་ཐག་  
 ཚོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་སྐྱུ་ལ་  
 དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྐྱུ་མའི་གདམས་པ་དག་སྐྱོང་བ་དང་།  
 རྣོལ་ལམ་པས་གཏུམ་མོ་དང་ཆགས་ལམ་པས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་  
 ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྲེད་པ་རྗེ་མར་པའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་སྣང་བའི་གདམས་པ་  
 ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་གསུང་ངོ། །དེ་གཞོན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་  
 པའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་འཆི་རིམ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྐྱོང་བ་  
 བེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ས་མཚམས་གྱི་གནད་བེ། ལྡང་བ་རིམ་གྱིས་  
 བལྟས་ཏེ་རྗེ་ལྡང་སོང་ནས་གཉིད་དུ་ཐིམ་གྱིས་སོང་སྟེ་དབྱ་རྒྱ་མེད་པའི་མི་རྟོག་པ་  
 འཐུག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་བེ། ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དཔགས་ནས་སྣང་མཆེད་གཉིས་  
 འོས་གཟུང་ངོ། །དེ་ནས་དབྱ་མེད་གྱི་མི་རྟོག་པ་འཐུག་པོ་སངས་ཤིང་མི་ལམ་གྱི་  
 ལྡང་བ་མ་ཤར་བའི་བར་སྐྱབས་སྐྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྣང་བའི་དུས་དེ་

གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་  
ནས་གཅིག་ཏུ་གོ་མས་སྐྱེ་བ་དག་མེད་པའི་ཚེས་ལ་བསྐྱབས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དག་  
པའི་སྐྱོར་བ་ཁོང་དུ་ལྷན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེ་བར་བྱ་སྟེ།  
རིམ་བཤའི་སྐྱོད་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །

དེའི་རིམ་བཤའི། འདི་ཡིན་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞུགས་  
གོ། །ཁམས་སྐྱེ་བའི། ཡང་སེམས་ལ་གཞུགས་གོ། །སེམས་ནི། ཡང་སེམས་པ་ལ་  
གཞུགས་གོ། །སེམས་པ་ནི། ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གཞུགས་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱུར་ནས་གཉིད་  
ལོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་འདིར་ནི། སེམས་དང་སེམས་པ་མ་རིག་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
ཞུགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྲན་པ་བཟུང་བའོ། །ཕྱིས་ནི། བཟུང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རོ་སོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །ཡང་གྲོལ་བ་ན་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་  
གང་གི་ཆེ་ཆེ་མི་ལམ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་ན་ངེ་སྲིད་དུ་རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་  
སྲིད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་བལྟ་སྟེ། དེ་ནི། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་  
ལུས་དང་དག་དང་བུལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་  
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་གཞིའི་ས་ཆོགས་འདི་  
བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུན་མེད་དུ་སོང་བའི་མི་རྟོག་པ་འབྲུག་པོ་  
བྱུང་བ་ལ་གཉིད་འབྲུག་གི་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་མི་རྟོག་  
པ་སྐྱོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་མང་པོ་སྣང་བའི་ཕྱིར་  
པོ། །འདི་རིམ་བཤའི་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་དབེན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་  
རིམ་སྟོབས་ལྡན་བྱུ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་

གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་མ་སྐྱེ་བས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པ་  
 ལྟོང་དུ་རུང་ངོ། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་མ་གཡོས་པར་  
 དུ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་གིས་གཡོས་ནས་མི་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ཟིན་པའི་ཆེ་མི་ལམ་པ་མི་  
 འཚོར་བར་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་འཕེན་པ་བྲག་པོ་བཏང་ནས་སྐྱབས་དེ་ཉིད་དུ་  
 སེམས་གཟུང་དགོས་པ་ནི། རི་སྲིད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ལྟ་  
 བ་བྲན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་བའི་ངེས་པ་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་སྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འབྲས་  
 བའི་ཉམས་དེ་གཅིག་ལྟ་སྐྱོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་གནས་མི་རུས་  
 པར་ལྟངས་དགོས་པའི་ཆེ་ནི། དེའི་མཐར་མི་ལམ་རང་དགའ་བར་མ་ཤོར་བར་བྱས་  
 བ་དེ་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་པའི་སྐྱེས་ལྟངས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་  
 ལྟོང་པའི་མཐར་ལྷ་སྐྱེས་ལྟངས་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་དེམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེས་སྣང་བ་དེམ་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་སྲིན་  
 མེད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ནི། འཆི་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལས་ལངས་པ་བར་དོ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུར་འབྱེད་ན་བར་དོ་  
 ལོངས་སྐྱུར་ངེས་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་  
 པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལམ་བརྟེན་ཀྱང་མི་ལམ་ཟིན་ན་བྱུང་ཡོད་ལ་དེ་འབྲས་བུའི་  
 འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་སུ་ལྟངས་ལུགས་ནི། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་བར་  
 དོ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་པའི་སྣྡོང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་རྒྱ་མས་བཤད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེམ་གཉིས་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་རྒྱངས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་འཕྲིང་བྱུབ་པ་བརྒྱད་དང་ཐ་མ་ཞི་

རྒྱས་དབང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སློན་གསལ་ལས། དགོས་  
 པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དང། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་  
 བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཚོག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 པས་དངོས་གྲུབ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 འགྲུབ་ཀྱས་པ་ལ་དགོངས་པས་རི་བཞིན་པ་སྐྱབ་མ་ཀྱས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པའི་  
 ལྷགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབས་ན་ཆ་མ་བྱུན་འགྲུབ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་དམིགས་པ་དང་  
 བཟུངས་པ་དང་རྗེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གིས་སྐྱབ་པའི་སློང་མང་པོ་ཡོད་པས་  
 ཀྱས་པ་དང་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བཟུངས་པ་དང་བསློམ་པ་ཚང་དུ་སོང་ན། དེ་ནས་ལྡེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་ལྷགས་རེ་བྱས་པས་ནད་དང་བགོགས་ཞི་བ་དང་ཚེ་དང་ཤེས་རབ་  
 འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པ་ལ་མི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང། དག་པོ་མིན་  
 པས་མི་འདུལ་བ་རྣམས་མངོན་སྲོད་ཀྱིས་ཚར་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བྱས་  
 པས་ཚོག་པས་ཆེ་སྐྱབ་དང་སློའ་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་གངམས་པ་རྣམས་རྒྱར་ནས་བཙལ་  
 མི་དགོས་སོ། །མཚོག་འགྲུབ་ལྷགས་ལ་སའི་རྣམ་གཞག་ནི། རྩོམ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་བདུད་ཅི་འོད་དང་ནམ་མཁའ་འོད་དང་རྩོམ་སྤྱིང་འོད་དང་  
 རིན་ཆེན་འོད་དང་བརྗོད་འཆང་དང། ལས་ཀྱི་འོད་དང་དཔེ་མེད་པ་དང་དཔེ་དང་བྲལ་  
 བ་དང་ཤེས་རབ་འོད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ས་  
 ལྟེ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། མངོན་བརྗོད་སྐྱེ་མ་ལས་རབ་དགའ་སོགས་བཅུའི་  
 ལྟེང་དུ། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། རྩོམ་སྤྱིང་ས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལ། །ཞེས་པ་བཅུ་

གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །ས་བཙུ་གསུམ་ལ་འདྲོག་ཚུལ་གཉིས་མན་སྟེར་བཤད་དེ། དེ་  
ལྟར་ན་ས་བཙུ་གཅིག་རྣམས་ཉེ་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཙུ་གཉིས་  
དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཙུ་གསུམ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་བྱང་པར་གྱི་  
ལམ་གྱི་རོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཙུ་གཉིས་ཉེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་  
བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཙུ་  
གསུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་བྱི་མ་ནི། ས་བཙུ་བ་ལ་བཙུ་བ་ཅམ་དང་བྱང་པར་གྱི་  
ལམ་དང་རྒྱན་མཐའི་ལམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་མདོན་བརྗོད་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་བཀའ་  
བཏོ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཙུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་གཅིག་བསྐྱེན་  
བ་ནི། གྱི་རྗོང་ལས། འདི་དག་ས་ནི་བཙུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་ལྷོ་བས་  
བཤད་པས་རྗོ་རྗོ་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་  
བཞིན་དུ་བཤད་རྒྱུད་རྗོ་རྗོ་སྟེང་བ་ལས་སྤར་བྲངས་བ་ལྟར་ས་བཙུ་བཞིར་ཡང་  
བཤད་མོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རབ་དགའ་སོགས་བཙུ་དང་སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་  
དབྱེ་བསྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་མར་བྱིན་གྱི་ཐེག་བ་ནས་བཤད་པའི་བཙུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་  
འོད་གྱི་ས་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ས་སྟོན་བ་མིན་ནོ། །ས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་  
བཟོང་ནས་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་བ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་  
སྟེང་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་འདོད་ཁམས་སུ་མའི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་  
བཤད་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་སྤེལ་མི་འདོད་ཅིང་བྱི་མ་ལ་སྲིད་བ་ཐ་མ་པའི་དུས་  
དང་པོའི་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། འཕགས་བ་མིན་ཡང་པ་མ་  
དང་། །ནད་བ་དང་ནི་ཚོས་སྤྲད་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་ལ། །ཡོན་ནི་



གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང། ས་འདི་རྣམ་བརྒྱར་  
འཛོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ལྷོན་པོ་རྒྱུད་འཕྲོ་སྲིད། །ཉི་ཟླ་སྐར་  
སོགས་ས་ལ་ལྷུང་འགྱུར་སྲིད། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་ང་མི་འཆི། །ཞེས་གསུངས་  
བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་  
སོ་སྐྱེ་བོ་དང་གཞན་ནས་ས་བརྩུ་བའི་བྱང་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་  
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་བ་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་པོ་སྤང་མོད་ཀྱང་འདི་དག་ནི། ལྷུལ་བ་  
ཡིན་པར་ཚད་ལྡན་དུ་མས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བས་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་ཉེན་མཁྱེན། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་  
གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱུལ་པའི་རང་བཞེན་སྤ་  
ཚོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་  
དང་། །ཞེས་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་སྡོན་སངས་རྒྱས་ཐེན་པའི་མཛད་པར་  
གསུངས་ལ། ཉེག་གི་འབར་བར་མདོ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་འོག་མིན་གྱི། །སོ་བྱང་དགུས་པ་སྤིག་པ་ཀུན། །རྣམ་སྲངས་དེར་ནི་འཚང་རྒྱ་  
ཞིང་། །སྐྱུལ་བ་དག་གིས་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བྱང་  
སེམས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཉེན་ནི། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན་འོག་མིན་གྱི་སྤྱི་ཉེན་ཁོ་  
ནར་བཞེད་དེ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་བ་བརྟེན་པས་རང་ཉིད་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བརྟེན་ལུས་པར་མཁྱེན་ནས་དུས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་  
འབད་བ་བརྩམས་པར་བྱུང་ལ། གང་གི་དོན་དུ་འབད་བ་འདི་བརྩམས་པ་ལྷན་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེན་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་ཁྲུངས་མང་ངོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་གཙང་མའི་  
 གནས་རྣམས་ལས་འདས་པ་ན་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་གནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་  
 ཡང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱས་པའི་འོག་མིན་ལས་འདས་པའི་འོག་  
 མིན་གཉིས་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་རྩལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྣོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་  
 ཟླུ། །དོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །མཁྱེན་  
 བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཏེ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུངས་སྤྲུང་བས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་གཅིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་སྲིད་པར་  
 ལྷགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བལྟགས་པའོ། །དུས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྤྲུགས་གང་ལ་གནས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷས་དེ་ལོངས་སྤྲུང་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི། གསུགས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་གང་ལ་བལྟགས་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་བསོད་  
 བསམ་བརྒྱས་ཟེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་དེ་ནི། དོ་བོ་དེ་  
 དང་དེར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལོངས་  
 སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་གེ་འབར་བར་མགོན་པོ་སྐྱེ་བྱུང་གི་  
 བཞེད་པ་བཞོད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །སྐྱེ་དེ་འཕགས་པ་རྩེ་རྩེས་རྣམས་མིན་གྱི་

སྐྱུར་བཤམ་ལ་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་དེ་མོངས་སྐྱུར་དང། ལྷོ་བས་ལ་སོགས་  
པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཚོས་སྐྱུར་དང་འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་བྱང་ཚུལ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུར་  
བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཏོག་གེ་འབར་བར་བཤམ་དེ་ལུགས་འདི་ཆེན་པོ་དུ་མས་བཞེད་དོ། །

ནམ་འགྲོར་སྐྱེན་མེད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆ་གཅིག་གིས་འཚང་རྒྱ་བའི་རྟེན་དེ་  
མིའི་རྟེན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེད། །ཅེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་མིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ལྡེའི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། དོ་རྗེ་སྤིང་འགེལ་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
སྟེར་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་མིའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་འགྲུབ་པ་ལ་བྱའི་ལྷ་  
དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་  
ཡང་འཇམ་བུ་སྤིང་པའི་མིའི་རྟེན་ལ་བཤམ་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱུར་བཤམ་པ་བཞིན་དུ་  
གང་ཟག་འབྲིང་པོ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འབྲ་ཡང་དམིགས་བསལ་ལ་  
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་མིའི་རྟེན་ལ་ལམ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །སྐྱགས་ཀྱི་  
ལམ་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་དང་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བའི་རྟེན་དེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱི་སྐྱགས་ནས་  
བཤམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ་འོག་མིན་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་  
ཡང་སྐྱགས་ནས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་ནི། ལམ་བསྐྱོམས་པའི་  
མཐར་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་དང་སེམས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་  
འབྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་སྐྱུར་མང་དུ་བཤམ་བྱེད་ཏོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ནི།  
སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཟེན་པ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་རྗེ་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ་སྲགས་གཞན་ནས་  
 བཤད་པ་ཡང་མང་བས་དེ་ལྟར་རྣམས་གསར་དུ་འཚོང་རྒྱ་བ་མེན་པར་སྐྱེལ་བ་ཡིན་  
 བར་བཞེད་པ་ནི། སྲགས་དང་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལྟའོ། །རྟོན་པ་འདིའི་  
 བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་ལོ་ཨི་རྩ་རྩུ་ཉིས་བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ཡང་བསྟན་པ་གཅིག་  
 ལ་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་དངོས་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྟོན་པས་མི་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་  
 འོ། །སྟོན་བསྐྱེས་ལས། འདིར་སྐྱེལ་བ་ལོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པའོ། །སྐྱེལ་  
 བ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལོ། །དེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། འདིར་  
 བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །རི་རྒྱན་དུ། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། འབྲས་བུ་  
 རྒྱས་ནི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །རྒྱུ་ཡང་འབྲས་བུས་རྒྱས་བཏབ་པར། །བསྐྱོམ་གྱི་གཞན་  
 དུ་དངོས་བྱུང་ནི། །བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བར་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 ལོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེལ་མ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་  
 རྫོགས་རིམ་མེད་ན་བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་སྲངས་བ་དང་  
 འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་སྲར་བྱངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་གི་རྫོགས་རིམ་མེད་ན་  
 མཚོག་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་མེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
 མཚོག་མི་འགྲུབ་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་གསུངས་པས་ན། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་

གྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྣགས་གྱི་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་མང་དུ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་  
སྟུང་ན། རྒྱུད་དེ་དག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་དེར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་  
འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཚང་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་དག་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱའོ་  
ཞེས་བཤད་ན་དེ་ཉིད་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསྟན་དགོས་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་འགའ་ལ་བསྟན་པའི་  
སྐབས་སུ་ཡང་འདིས་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེར་རོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་  
གིས་ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་གདུལ་བྱས་གངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བསྟོས་པར་  
འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་འཇུག་དགོས་སོ། །མདོར་ན་སྣགས་  
གྱི་ལྷགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གསལ་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྟ་  
དང་འདོད་པའི་མིའི་རྟེན་གཉིས་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཟེན་  
པ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་གཅིག་སྟེ། འཚང་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་ཡོད་ལ།  
སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་ཙམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞི་བ་  
སོགས་གྱི་འདོད་ལྷགས་མང་དུ་ངག་དབང་གྲགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་  
ཀྱང་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་དང་དེ་ཡང་བེམས་པོ་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་དང་རོ་བོ་དབྱེད་མེད་པའི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་

མངའ་འབྱོར་"བའི་ཚུལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བའོ། །

འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཁྲིམ་ཅན་ལ་དབྱུང་བའི་སློབ་ཅམ་བསྟན་གྱི་དབྱུང་  
བའི་གནས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མངས་བས་འདྲིགས་ནས་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་གྱིས་  
མང་ལམ་ལྟན་མོང་བ་ལ་སྦྱངས་ནས་རྒྱུད་འོས་སུ་གྱུར་བ་ན་སྐྱམ་མ་མཉམས་བར་བྱས་  
ཏེ་རྣམ་བར་དག་པའི་དབང་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉེན་དུ་སྦྱབ་བར་བྱས་འོ་ཤེས་པ་སྦྱངས་  
ནས་དམ་ཚིག་དང་སློབ་པ་གཟུང་། དེ་ནས་སྐབས་དེ་དང་གཞན་དུ་སྦྱངས་པའི་སློབ་  
པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྦྱས་སུ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྦྱང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་  
ལྟན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིམ་བཤ་དང་པོ་བསྐྱོམས་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
ལྟར་བར་ཅན་སྦྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་བར་བྱ། དེ་ནས་རྩོགས་པའི་རིམ་བཤ་ལྟར་བར་ཅན་  
རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་འབྱུག་གི་སྦྱོར་བསྐྱབས་ན་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་  
གི་གནད་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་  
ནས། ལྟན་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རང་གིས་འདྲིན་ཅིང་གཞན་ལའང་  
སྟེལ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱས་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིང་དུ་བསྟེན་པ་  
ཡིས། རྟོགས་རིམ་མ་ཚིམས་གཞུང་ལུགས་གདམས་བར་ཤིང་། ལྟང་དོན་རིགས་  
བ་སྟེ་མོས་འབྱེད་བྱས་ཤིང་། རྩོགས་པའི་དོན་ལ་སྦྱབ་པ་སྟེ་པོར་བྱེད། རྩོན་བྱེད་  
དབང་དང་ལྟོས་བྱེད་ལམ་དང་ནི། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་མ་རྟོངས་  
པས། རྩོལ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་བྱེད་པ། དེ་ལ་མཁས་རྣམས་གསང་སྟགས་  
པ་ཞེས་སྟེ། རྩོལ་ཐེག་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་བར་

1 བའི

ཕྱེ་བ་ལས། ཐོག་མར་སྒོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལམ་གྱི་  
འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་རིམ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་བཏུ་བཞི་པའོ། །།

ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་འོད་སྣང་  
སྒྲིགས་བཏུར་སྒྲོས་བ་ཡིས། །རབ་འབྲུམས་སྟགས་གཞུང་བད་ཚལ་ཁ་འབྲེད་  
པའི། །གསང་དོན་ཀུན་གསལ་ཉི་མ་དེར་ནས་ཤམ། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤང་ཅིའི་བཏུང་  
ཟངས་ནས། །དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྲེད་འདོད་པའི། །སྐལ་ལྷན་གྱོ་  
གསལ་རྐང་དུག་ལྷན་པའི་ཚོགས། །དགའ་བའི་དར་དེར་སྒྲིགས་བཏུར་ད་སྒྲིགས་  
"ཤིག །རྒྱུད་སྟེ་རིན་ཆེན་བཞི་ལས་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་། །སྦྱིན་གྲེད་དབང་གི་  
བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན། །རིམ་གཉིས་གཟི་བཞིན་བལྟ་བས་མི་དོམས་ལ། །འབྲས་བུ་  
སྐྱ་བཞིའི་ལྷོག་གིས་རབ་མཛེས་པ། །སྤྱི་ཚོགས་ཁམས་དང་ལྷན་པའི་གསུང་རབ་  
མཚོ། །སྒོ་གྲོས་བཅོམ་པའི་མཁྱོགས་འགྲོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །གངས་ཚན་གསེར་  
གྱི་ས་གཞིའི་ཁྲོན་ཡངས་སུ། །སྤུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱབས་བ་འདི། །མང་དུ་  
གསལ་བའི་ཐོས་པས་རྫོངས་བ་བཅོམ། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་རྫོགས་པས་དང་  
རྒྱུད་བཏུལ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་དགོངས། །བསྟན་པའི་ཅ་  
ལག་དམ་པ་མང་པོ་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་རིགས་མཐོར་  
འབྱུངས། །མད་བྱུང་མཛད་པ་བཟང་པོས་འགྲོ་བ་སྐྱོད། །སྤུབ་བསྟན་རྒྱ་ས་པའི་ཁྲུང་  
གྱིས་མི་ངལ་བའི། །གསང་སྟགས་འཛིན་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱལ་ལས་ཡིན། །ལྷག་པའི་ལྷ་  
ལ་རྟག་ཏུ་གསོལ་བཏུབ་ཅིང་། །ཡོངས་འཛིན་མཁའ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་ཞུགས་

1 ཀ། ཤིང།

བས། །རིག་སྒྲུགས་འཆང་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྦྱར་  
 མོད་དེ་ལྟ་བུར་། །སློབ་སྒྲིལ་སྦྱངས་པ་བྲན་པའི་སྟོབས་དམན་པས། །འོངས་པར་གང་  
 ལྷུང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སོ་སོར་བདག་འཆགས་  
 པས། །འོངས་པ་རྒྱ་བཅས་བྱང་ལིང་དག་པར་མཛོད། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 འདིར་འབད་པས། །རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་མང་དུ་བསགས་པ་རྣམས། །མར་  
 ལྷུང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་སྐོང་བའི། །ལུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ལྷིང་  
 བསྟོ། །དེས་ནི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དོས་བྱུབ་གཞི། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་འབད་  
 པས་མཉེས་བྱས་ནས། །རྩལ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཡིས། །ཟབ་  
 མོའི་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་སླ་མ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་  
 ཚོགས། །དབང་དུ་བཞག་ནས་ལེགས་པར་ཁས་སྦངས་པའི། །བསྐྱང་དང་བཟའ་དང་  
 བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་གི། །བཅས་པའི་མཚམས་ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །རིམ་  
 གཉིས་སྟོན་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་དོན་ལ། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་འི་མེད་རིགས་པ་  
 ཡིས། །མཛོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་བཅད་ནས། །བཙོན་པས་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་  
 ལུང་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་པ་ལ། །མཐུ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་  
 ཏྲུ་ཏུ་གྲོགས་མཛད་པས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདོད་པའི་  
 རྒྱན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྱོར་བར་ཤོག། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྷུང་བཅས་འགོ་བ་  
 ཡི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་གྱུར་གྱང་མི་  
 གཏོང་བའི། །སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དམ་ཚོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །གསང་དོན་ལེགས་

1 བར



བར་ལྗེ་བ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། རྗེག་པ་མཚོག་གིས་བཟོད་པ་མཐའ་ཡས་ལ། །གཞུང་  
 ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། །བསྟན་པའི་སྣང་པོ་རིང་དུ་གསལ་  
 གྱུར་ཤོག །མཚམས་སློན་གཞོན་རྣམས་འཇུག་པའི་གསེར་གྱི་རིས། །ཞི་ལྷ་རྗེ་ལའི་  
 རོང་ཚོག་བཅིངས་པ་བཞིན། །དམར་སེར་སྐྱ་ཡིས་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་གཙུག་། མཐོན་  
 མཐེང་རལ་བའི་རླུང་ལྷུང་ལྷུས་མཛེས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱི་  
 ཏུ་བདག །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བརླངས་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། །གཉིང་དཔག་དཀའ་  
 བའི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག །

ཅེས་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་གསང་བ་ཀྱང་གྱི་གནད་རྣམས་པར་  
 ལྗེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་ལྷགས་གྱི་གཞུང་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་  
 ཤིང་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ། གཅིག་ཏུ་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆའི་  
 རླུང་འབྲེང་བ་ལ་མི་མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱད་གཉིས་སྦྱ་བ་སྦྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་མང་དུ་  
 བསྦྱལ་བའི་བཀའ་སྩལ་དང་དུ་གྲངས་ཤིང་། དོ་རྗེ་རྗེག་པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པའི་  
 ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱབ་པ་སྣང་པོར་གྱུར་འདོད་  
 པའི་དམ་བུ་མང་པོས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་བཟོད་ལུགས་གྱི་  
 གནད་རྣམས་རྒྱས་པ་ཅིག་གྱིས་ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྦྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་  
 གངས་རིའི་ཁྲིད་གྱི་སྦྱབ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་ཉོག་ལྟར་མཐོ་བ། འཛིག་ཉེན་མཐོན་པོ་དཔལ་ལག་མོ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་  
 རྗེ་སྦྱོན་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་

བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཅན། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉུང་ལྡན་གྱི་  
 པའི་ཁྲུང་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་དབལ་གྱིས་མངོན་  
 བར་མཐོ་བའི་གསང་སྟགས་འཆང་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་དོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་<sup>1</sup>ཞེས་གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བའི་  
 དོན་དུ། ལྷུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བ། དོན་གྱི་  
 སྲིད་དུ་མཚན་ནས་སློལ་ཉེ། དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྟུན་གྱི་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་དོ་  
 རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོར་ཐོག་མར་སློབ་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་  
 གསུང་རབ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལ་གཞན་རིང་མི་འདོག་པའི་མཁུན་པ་ཅན་ཆོས་གྱི་  
 སྐྱུན་ལྡན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ར་མ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་སྐྱི་པོས་ལེན་བ། འུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་དོ་རྗེ་འཛིན་  
 བ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས། བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྟུལ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་  
 ལྷ་སུ་རྣམས་གྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས། གངས་ཅན་ཁོད་གྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་  
 འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་བུམས་པ་སྤིང་མིང་གཞན་གསང་སྟགས་ནང་ཞེས་པར་  
 སྐྱུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ཞི་དཀའ་བཞི་འཛིན་པ་གཡག་སྟེ་བ་བསོད་ནམས་དབལ་བཟང་  
 རོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉུང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །

1 ཅིག

---

༡༡ །ཨོ་སྐྱེ།

པལ་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །

རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །

སྲོད་ཕྱིར་བཟ་ཤིས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲུ་ཆེད། །

ཚོས་སྐྱེན་འཇོད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

མཚན་ལོ། བཟ་ཤིས། །

## པར་བྱང་སྒྲིབ་ཚིག་པ

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང། །  
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །  
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཉེ་རྒྱད་ལྟའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
ངེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུག་  
སེལ་ཉེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་  
དམིགས། བྱང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་  
འགྲུང་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཉེའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱབ་བ་དག་  
དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ནམ་མཁའ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཅིན་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ལྷོ། ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ།